

最新八段锦活动方案(精选8篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

八段锦活动方案篇一

我院领导高度重视健康教育工作，把此项工作列入了重要议事日程来抓，并将此项工作纳入全院绩效考核内容之一，建立健全健康教育内容，设立专职健康教育专干，制定相关工作制度。调整了健康教育领导小组，把健康教育工作落实到人，层层抓健康教育工作，把，特成立健康教育工作制度。

并根据健康教育有关文件要求，制定了《健康教育工作计划》《健康教育工作制度》《健康教育人员工作职责》等。我卫生院把健康教育工作作为重要工作来抓，村卫生室能积极配合，认真筹划，我院将定期为居民播放、宣传卫生知识课件，向广大群众传播健康及卫生知识。

2. 我院及各村卫生室共设置健康教育宣传栏，定期更换宣传教育内容，我院共宣传健康教育栏12期，及时协同村卫生室向辖区居民发放各种健康教育宣传资料22415余份。宣传资料融针对性、科学性、实用性、通俗性、趣味性为一体。除此之外，同时在宣传栏内增贴各种不同的宣传资料，例如：结核病防治，4.25计划免疫宣传，碘缺乏病，艾滋病等宣传资料。破除迷信，提倡广大群众自觉养成良好的卫生健康习惯。门诊设立健康宣教书报资料架，发放各类健康教育处方、健康宣传资料、《健康新语》等读物，可供居民就诊时取阅。

3. 利用各种形式，多渠道全方位的开展健康教育宣传活动。在上半年的“3.24”结核病防治日.肿瘤宣传周.“4.25”计

划免疫日、“4.26”疟疾宣传日、及三“八”妇女节“5.31”世界无烟日等组织我院医务人员在人群密集的地方举行健康教育宣传活动，对育龄妇女和学生、老年人、慢性病患者开设健康教育随访咨询。同时发放各种宣传材料12500余份，免费测量血压4892人次。

4. 对门诊患者、体检居民、各类人群制度并免费发放各种针对性的健康处方。同时我们通过门诊宣传、及入户随访等形式，向患者及家属开展健康教育宣传，散发宣传资料。为了大力推进健康素质促进工作，加快普及健康素养基本知识与技能，进一步提高我乡居民健康素养综合水平。我们今年开展健康知识骨干培训6场，开展健康教育18次，参加人次4225人次。

5. 认真贯彻落实市政府颁布的《公共场所禁止吸烟的规定》，我院积极开展了控烟教育，制定了《医院禁烟制度》，设立了禁烟监督岗，配有控烟检查员，诊室、病房等公共场所设有醒目的禁烟标志。

1、个别卫生室健康教育流于形式。

2、健康教育知晓率低。

1、更好地协调各部门之间的关系，以便在工作上更好地协作。

2、加大人力物力投入，更广范围、更深层次做好宣传工作，提高群众的自我保健意识。

3、加大健康教育工作的督查力度，每季度对及村卫生室健康教育工作人员进入考评，对照制度，奖惩分明，促进健康教育工作的有序开展，力争把我街道的健康教育工作开展的更好，再上一个台阶。

八段锦活动方案篇二

半年来，我社区按照上级有关文件精神，广泛普及健康教育知识和全面提高广大社区居民的健康水平和生活质量。现就全社区上半年健康教育工作总结如下：

一、完善组织机构，落实下达的健康任务，在此项工作中，我社区加大对健康教育的重视程度，根据我社区实际情景，重新调整了组织机构，明确了职责，层层落实，工作到位。对上级下达的各项教育、健康任务，按要求一一落实，信息畅通，较好的完成上级任务。

二、我社区经过学校，完善教育课程，加强了硬件建设，同时各大中专院校都有健康教育专栏，设立了课程，使学生做到有笔记，健康教育知晓率到达88%，增加卫生健康知识的了解。

三、加强对社区内居民的健康教育、宣传、培训工作，在社区内对居民做好健康教育活动，发动居民参加义务卫生劳动，累计参加人数到达230人，使居民提高了卫生知识水平，定期更换健康教育版报资料，提高社区居民的环境意识。

四、我社区协调驻区单位，在单位内与居民住宅区宣传、健康、卫生、环保等卫生环境知识，并为我社区制作板报一块，价值300元，由建材学校供给，起到了很好的宣传作用，提高居民的素质。

五、进取开展戒烟活动，在社区内，设定宣传点发放戒烟提纲及吸烟对健康的影响等宣传单2000余份，并集中宣传卫生知识4次。

健康教育工作是一项提高社区内居民健康素质的一件大事，我们要认真对待，并努力开创我社区卫生工作的新局面。

八段锦活动方案篇三

健康教育是提高公民健康和健康水平行为有效的措施，根据丰城街道办事处健康教育工作安排，结合东区社区居委会实际情况充分发挥网络作用，在辖区内积极开展社区健康活动，争创卫生城市，积极进取，现作出一年的工作总结：

一、形成了健康教育网络。

成立了健康教育领导小组及责任单位健康教育网络，由责任医生、协助医生及社区公共卫生卫生联络员组成。

二、采取不同形式开展健康教育活动。

- 1、开展对居民、学校、责任单位健康教育知识培训。
- 2、开展对妇女防病、查病、治病工作。
- 3、组织对单位责任人实行健康教育知识培训。

三、健康宣传落到实处。

- 1、各单位都建立了健康教育阵地。
- 2、开展了四期健康教育宣传栏。

四、居民健康行为得到了很大的改善。

- 1、居民卫生意识得到提高。
- 2、居民个人习惯得到了提高。
- 3、家居环境、卫生环境得到了改善。

八段锦活动方案篇四

20xx年，我县妇幼卫生工作在市卫生局的正确领导下，认真贯彻落实《xx满族自治县妇女儿童发展规划(20xx-20xx年)》，大力实施项目带动战略，扎实推进“母婴安全”、“出生缺陷综合防治”、“妇女儿童疾病防治”、“妇幼卫生服务体系建设”，圆满地完成了各项工作任务。现总结如下：

一、妇女儿童保健管理

(一) 妇女保健

1、加强孕产妇系统管理，不断提升服务水平。全县产妇3021人，活产3050人，系统管理2700人，系统管理率88.52%；产前检查3021人，产前检查率99.05%；产后访视2711人，产后访视率88.89%；住院分娩3021人，住院分娩率100%；高危产妇455人，检出率15.06%；高危孕产妇系统管理及住院分娩率100%；围产儿死亡6人，围产儿死亡率1.97%；孕产妇死亡1人；无新生儿破伤风发生。

2、开展妇女病普查，提高妇女健康水平。根据妇女保健要求制定实施方案，为已婚至64岁妇女开展以预防子宫颈癌、乳腺癌为主的妇女病普查普治工作，检查25824人，查出各种疾病8596人，发病率33.29%，均进行了相应保健指导和治疗。

(二) 儿童保健

1、严格实行“4.2.1”体检制，重点加强对0—3岁儿童系统管理、儿童“四病”防治及学龄前儿童体检工作。全县7岁以下儿童23712人，其中：5岁以下17367人，3岁以下10943人，活产3050人。新生儿访视2739人，访视率89.8%，7岁以下儿童保健管理23707人，系统管理率99.98%，3岁以下儿童系统管理9720人，系统管理率88.82%，血红蛋白实查10760人，中重度贫血患病129人，患病率1.2%；对5岁以下儿童进行了营养评

价, 实查人数13665人, 中重度营养不良414人, 患病率3.03%。经过系统的体格检查, 筛出体弱儿491人, 全部进行了专案管理。新生儿死亡10人, 新生儿死亡率3.28%; 婴儿死亡13人, 婴儿死亡率4.26%, 5岁以下儿童死亡17人, 5岁以下儿童死亡率5.57%。母乳喂养调查人数2794人, 母乳喂养2694人, 母乳喂养率96.42%。

2、严格执行《河北省托儿所、幼儿园卫生保健工作管理办法》, 对辖区幼儿园实行统一管理, 认真实行工作人员持健康证上岗, 儿童凭健康合格证入园制度, 坚持每年对在园儿童及幼师进行健康检查。全年共健康检查儿童4597人, 查出各种疾病1028人, 疾病检出率22.36%; 幼师健康检查241人, 合格发证241人。针对托幼机构招生前卫生评价要求, 成立了督导组, 先后多次对幼儿园负责人和卫生保教人员进行儿童保健知识及流行病学知识培训, 同时狠抓各项制度落实, 对辖区托幼机构逐一进行对照检查, 深入查找薄弱环节, 严防传染病、食物中毒等不安全事件发生。

3、《出生医学证明》管理

认真贯彻落实市局《出生医学证明》管理会议精神, 召开专门会议规范《出生医学证明》发放管理, 及时制定下发相应签发管理制度, 明确职责, 专人管理, 先后3次对《出生医学证明》管理、签发工作进行专项检查。全年共签发3214本, 换发26本, 补发11本, 打印或填写错误19本, 及时对废证进行回收。

二、重大公共卫生妇幼项目

认真实施重大公共卫生妇幼项目, 适时调整制定项目实施方案和督导考核评估方案, 定期对项目实施情况和质量进行督导考核, 规范资金管理使用, 确保专款专用。

1、农村孕产妇住院分娩补助项目

截止十一月底，共为20xx名产妇发放补助68.77万元，实行向县财政报账制，手续齐全，严格执行项目实施方案。

2、农村已婚育龄妇女增补叶酸预防神经管缺陷项目

共为3680名妇女免费发放21811瓶叶酸。

3、艾滋病、梅毒及乙肝母婴阻断项目

在全县范围进行广泛宣传，已免费为126名新生儿注射乙肝免疫球蛋白。今年3月24日及5月8日我县出现hiv感染孕妇产下的新生儿，在市妇幼保健院指导下及时对2名新生儿进行阻断性用药，并进行个案管理。

4、“降消”项目

三、出生缺陷防治

1、积极宣传产前筛查的目的、意义，不断提高产前筛查知晓率和覆盖面，全年产前筛查258人，筛查出高风险19名，全部进行了相应处理。

2、进一步加大新生儿疾病筛查管理力度，制定了20xx年筛查率达到95%以上的工作目标，县医院、县中医院等主要助产单位积极相应，分别采取有效措施，认真开展筛查工作，新生儿筛查3666人，筛查率100%。

四、妇幼卫生信息管理

进一步加强妇幼卫生信息统计上报管理，确定信息报送、管理人员，采取现场指导和业务培训相结合的方法提高报送人员业务水平。出台专门文件规范信息报送管理，建立统计报告制度，完善各项工作记录，杜绝漏报、错报、不报现象发生，同时加强质量控制，确保各项妇幼卫生信息工作上报及

时、数据准确。

五、存在问题和下一步工作打算

(一) 存在问题

县妇幼保健院业务用房、基本设备不足，乡镇卫生院妇幼卫生技术人员短缺在一定程度上制约了我县妇幼卫生事业的发展。

(二) 下一步工作打算

积极筹划妇幼保健院基础设施建设，将乡镇卫生院妇幼卫生技术人员配备纳入卫生系统人员招录整体规划，通盘考虑，合理调配现有卫生技术人员，加强基层业务技术指导，提高基层妇幼保健人员服务能力。

八段锦活动方案篇五

x年年我镇的健康教育工作，在旗委、旗政府的高度重视和大力支持下，在各级有关部门的有力配合下，根据上级的工作要求□x镇x年年健康教育工作从以下几个方面开展了工作：

一、提高认识，加强部门协调、巩固组织机构建设

健康教育是一项利国、利民、全面建设小康社会的民心工程。

提高认识，加强部门协调是组织保证的条件。根据上级健康教育工作要求，镇政府重新建立分管镇长为组长，一位副镇长，卫生院院长为副组长，包括镇宣传、民政、妇联、团委、农牧业、学校、文化广播电视中心的负责人在内的领导小组，行动规划领导小组，设立了“行动”办公室。各部门互相协调，密切配合，做了规划工作，并纳入了今年工作计划之中。

二、今年我们的开展我镇的健康教育工作，推动健康教育工作的深入发展。今年6月份，镇政府召开了“亿万农牧民健康教育与健康促进行动小组协调会议”，协调解决“行动”工作中存在的问题，研究讨论“行动”的有关工作。

1、利用各种手段，开展形式多样，生动活泼的宣传活动是实施健康教育工作的主要内容。

在接到市场人口活动较为密集地进行了传染病防治、碘缺乏病防治、防治艾滋病、食品卫生、计划免疫、职业病防治、人禽共患病健康教育等内容的宣传活动搞2次。发放宣传册(单)320余份、贴出宣传标语58条，受益人数7000余人，“行动”办公室的成员督导和走访了坚实的基础。

2、按照上级业务部门的要求，我们于x年年7月2——3日在镇政府举办了“健康教育与健康促进专业技术人员培训班”，共38人参加培训。培训后知识知晓率达到了75%以上。

3、加快传播速度，上报“行动”信息及播放电视录像开讲座课堂等形式，让群众不反掌握了卫生科学知识和对健康教育的进一步认识。

4、在镇中小学校均开设了健康教育课，授课有专兼职教师，课程有计划，有安排、有教案，通过教育课使学生树立了正确的保健信念。

三、存在问题和不足

我们的工作虽然收到了一定的成绩，但发展不够平衡。电教设备缺乏，经费不足，要进一步提高健康教育工作人员的业务素质。

健康教育在上级领导的重视和关心下，按照各级的布置和指导下开展工作，经过健康教育人员的共同努力，又顺利地走

过了一年，在过去的一年中，我们主要做好几个方面：

一、我们充分利用社区健康教育宣传栏共出了十五期，让居民了解每月主要宣传的健康知识、内容涵盖了中医药保健、禁毒、义务献血、疾病防治等，普及健康知识，改变健康观念，提高居民防病治病的能力，认真开展工作，搞好社区健康经验我，通过用各种渠道的宣传和教育，起到了良好的作用。

二、开展了十次卫生月的宣传和健康咨询活动，受教育人数达1370人次，与中心卫生院配合，进行有主题、有针对性的卫生知识宣教，取得了较满意的效果，并受到居民群众的好评。

三、健康进家庭，与中心卫生服务中心工作相结合，进行入户健康宣教，对辖内低保户、困难户申请办理医疗救助卡，用办理92份，并发放各时期宣传材料，以可让他们在家中无意间获得健康知识，真是一举两得。

回顾过去的一年，只有不断的努力，要搞好社区教育模式和方法，才能收到较好的效果，采取各种方式，引导居民群众养成良好的卫生习惯和科学、文明的生活方式，不断增强他们的自我保健意识，提高居民的健康水平和生活质量，为我国健康教育发展贡献力量。

八段锦活动方案篇六

为了进一步普及少年儿童口腔健康教育，结合天津市少先队委发起的护齿行动，我校积极开展了系列活动，其间，传播了护齿健康知识，预防和减少了我校少年儿童口腔疾病的发生，加深了他们对健康重要性的理解和认识，培养了学生从小注重个人日常卫生的好习惯，提高了自我保护的意识，努力营造了少年儿童健康成长的`有益环境。

我校领导非常重视本次活动，召开护齿专题会议，成立活动小组，由马洪发校长任组长，全体班主任任工作小组成员，大家分工合作，开展各项活动，活动期间及时沟通交流，保证活动的质量。升旗仪式上进行国旗下讲话，让全体师生明确本次活动的重要性和必要性。

1、知识宣传。首先校园橱窗内张贴“护齿”小报，营造护齿氛围。举行了以“护齿”为主题的国旗下讲话，口腔健康与人体健康和人的生活质量密切相关，要求全体学生做到“四个一”。

2、张贴课表。各班下发了护齿课程表，把班级课表马上抄下来，及时张贴在各班课程表框中。

3、专课教育。学校利用班团队集体教育时间，组织学生前往多媒体教室观看护齿录像，全体班主任利用班队课、自习课等组织学生学学习护齿学习资料，观看护齿录像，传播讲解护齿知识，请同学上台向大家介绍自己保护牙齿的好方法，了解学生刷牙情况，组织讨论护齿的重要性。希望每个同学能够关注自己的牙齿，关注自己的健康。

4、“爱牙护齿，从我做起”手抄小报创作活动。我校三四年级同学们以口腔卫生健康和护齿教育为主题收集了很多有关资料制作手抄报，内容包括：口腔护齿的小知识，爱牙护齿的好习惯和不良行为等等。

5、填写“关爱行动卡”。我校把护齿行动延伸至家庭，要求孩子和家长一起参与“小小牙博士”关爱大行动，通过孩子向家长宣传护齿的理念，护齿的方法，制定一个关爱计划，孩子纷纷投入关爱行动之中。从交上来的关爱卡，我们了解到，孩子们不仅做到了帮家人检查牙齿、给家人讲解蛀牙的形成和四个护齿的好习惯、早晚为家人挤好适量的含氟牙膏、提醒爸爸妈妈及时去见牙医、提醒家人少吃含糖的饮料、餐后及时递送无糖口香糖给家人外，还做到了，及时帮家长换

牙刷，让家长每日餐后都刷牙，每次坚持三分钟，让家人多吃蔬菜、水果，让蔬果及时带掉附在牙齿上的食物残渣，让牙齿保持清洁等等很多好方法。

本次护齿活动加深了学生对口腔健康重要性的理解和认识，培养了学生对自我保护的意识，营造了少年儿童健康有益的成长环境。我们深刻地感受到孩子自身所发生的变化，一种良好行为习惯的养成，一种口腔健康行为习惯的理念正在形成。孩子的健康关系到我们每一个教育工作者，我们将继续努力做好这项工作，让孩子们健康快乐地成长。

八段锦活动方案篇七

本学年即将结束，回顾一年来的健康教育工作，我们始终把实施健康教育，关心学生的健康成长，作为我们工作的重点，特别是对学生的健康成长作为重中之重。对于学校的健康教学，我们表现在长抓不懈，领导重视，教师认真贯彻等几方面，并取得了可喜的成绩。

一、领导组织机构。

我们学校在抓健康教育时，建立了健全的领导班子，建立了由校长室、教导处、政教处、总务处、班主任组、健康教师组成的健教网络队伍，层层落实负责，实行目标岗位责任制。定期召开有关工作会议。每学期开学初，专门召开健康教育领导小组会议，研究学校的健康教育工作，明确分工并实行定期检查，保证计划任务的落实，为搞好健康教育提供了有利保证。加强了学校健康教育工作的领导管理，学校成立“学校健康教育领导小组”。严格按照上级要求，做好学校健康教育和卫生工作。健康教师有学年度教学计划及总结。

二、认真落实好学科教育计划及做好卫生室工作。

教导处在学期初切实安排好健康课的教学工作，落实好课时

隔周上一课时，要求教师按照教学管理常规的要求，制定教学计划，备好课，上好课。

为了加强健康教育工作，本学期制定了《卫生室工作计划》《健康教育工作计划》《预防近视眼工作计划》《控烟计划》等各种计划，建立了卫生室药品及设备使用等各种记录。及时进行健康教育宣传活动。

加大控烟宣传力度，制定了控烟措施及宣传资料，利用板报及手抄报，宣传栏，广播，标语等宣传吸烟的危害为学生创造一个良好的学习环境。

三、制定好各种制度及预案

为了防止传染病的发生，做好春秋的防治工作，学校成立了防控组织机构，建立了学校健康教育三级网络，制定了《学校传染病预防制度》《学校传染病防治应急预案》，制定了《圣水中学传染病疫情报告制度》，《因病缺课排查登记制度》，及各种报表，及时与上级防控中心联系，做到早发现早治疗。

四、加强常规健康教育宣传，不断提高学生健康卫生意识。

五、做好学生的体检工作和预防工作。

防重于治，是我们一贯坚持的方针，为了了解学生的健康状况，遵照上级指示，我们做好家长的宣传工作给家长发放信件加强宣传力度，定期做好学生的体检工作，并做好汇总。对发现的问题，及时向家长通报，做好对学生计划免疫工作，提高学生的免疫能力。并加强防疫知识的宣传教育，促使学生了解免疫的基本知识和常见传染病的特征和防疫、防治的措施，并在日常生活做到自理自护。我们除建立常规的传染病通报制度外，还建立了《饮用水安全管理制度》《学生晨检制度》，每学期都是及时做好预防工作，与镇卫生院及时

联系，校内从未发生过大面积的流行性疾病。

六、食堂管理常抓不懈。

学校食堂对学生的生命健康，起着举足轻重的关键作用，我们不敢有丝毫的马虎大意，学校由专人负责，严格管理制度，每天做好食堂人员的晨检工作，对上级卫生防疫部门提出的问题，及时进行整改，确保了师生的用膳安全，从未发生过食物中毒事件。

七、抓好常规培养学生良好的卫生习惯

1、个人卫生做到“六勤”：勤剪指甲、勤理发、勤洗手、勤洗澡、勤换衣裤、勤为别人着想，为别人做事，并在早读之前进行晨检。各班级进行卫生评比。

2、在用眼卫生方面注意读书写字的正确姿势，把标准写在每个教室的前面，要求学生时时对照，并经常督促检查，按标准做好眼保健操，并十分注意学生对各门学科的学习用脑程度，课程表安排力求科学、合理，要求学生认真上好体育课和课外活动课，在抓学生常规的同时，我们从学生身边的卫生细节入手，严格训练，形成卫生习惯。

3、注意培养学生正确的饮食和卫生习惯。要注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的危害。对学生进行生理卫生教育。

八、时刻关注学生身体健康

1、坚持每天进行晨、午检，及时发现和掌握学生身体状况，做好记载，及时处置，杜绝学生疾病互相传染。组织学生参加体育锻炼，每天保证做两操。严格控制学生不喝生水，食堂每天配备开水，学生自带水具，杜绝零食进入校园，不吃生冷食物。

2、坚持实行每周消毒制度。每周对校园进行至少一次的消毒，消毒比较彻底全面，杜绝流行性的传染病在校园内流行，维护师生身心健康，维护社会的稳定。

九、关注学生心理健康

加强学生的心理健康教育，接受学生心理咨询，舒缓学生心理压力，排解学生郁闷心情，提高学生心理的承受能力。

总之，学校卫生工作，必须抓紧抓好，使学生不仅能学到知识，而且身心健康，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。

八段锦活动方案篇八

1、重新调整了村健康教育领导小组，由村党支部书记/村主任担任小组长，村妇女主任(公共卫生联络员)担任副组长，成员包括社区责任医生 名、学校老师 名、幼儿园老师 名以及企业领导 名。具体工作由村妇女主任(公共卫生联络员)直接分管。

2、经费落实。村部先后添置了数码相机一台、彩色电视和vcd各一台，还在村部所在地和主要路口书写墙体宣传标语条。共化费用 元。

二、制度落实 措施有力

先后制订了村健康教育工作制度，把健康教育纳入村常规工作；制订村健康教育年度工作计划，使健康教育规范有序；制订了村级公共场所禁烟制度，村干部带头在村部会议室等公共场所不吸烟，养成良好的卫生习惯。

三、健康教育 形式多样

2、健康教育阵地宣传：五个月来，出刊卫生宣传橱窗 期，
出刊卫生黑板报 期，村广播站播放卫生知识信息 篇；

四、资料分发宣传

五、健康教育促进健康环境

通过大力开展健康教育活动，逐步推动村民健康意识的改变，房前屋后乱倒的现象有了明显的改变；垃圾随意焚烧的现象也不见了，村庄环境卫生有了明显的改观；村民们对水源的保护意识也增强了，露天粪坑也自觉地撤掉了；那种“不干不净吃了没病”错误观点也没了市场。