

青春期如何与异性正确交往 正确交往的心得体会(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

青春期如何与异性正确交往篇一

正确的交往首先要学会尊重他人。无论对方的地位、职业、性别、年龄或经历如何，我们应该以平等和尊重的态度对待每一个人。尊重他人就是尊重自己，因为我们每个人都是独一无二的，都值得被尊重。在交往中，我们要尊重对方的想法和意见，不要轻视或嘲笑他人的观点，要有耐心倾听对方的心声。只有在相互尊重的基础上建立良好的关系，才能够获得更多的支持和信任。

二、善于沟通是良好交往的基础

良好的交往离不开良好的沟通。沟通是我们与他人接触和交流的方式，可以使人心灵相通，增进彼此的了解。而善于沟通不仅需要学会表达自己的观点，更要学会倾听对方的声音。在沟通中，我们应该注意用言辞温和、措辞准确的方式表达自己的意见，不可过于激烈或冲动。同时，我们也要相信对方的表达和批评，不要过于自负或自大。只有通过良好的沟通，我们才能够建立起深入的交往关系。

三、理解和包容是维系关系的关键

正确的交往还需要学会理解和包容。每个人都有自己的生活经历和思考方式，因此对待他人的过错要学会宽容。我们应该放下成见和偏见，学会理解对方的情感和行为。在交往中，

我们可能会遇到不同意见和冲突，但是我们不能借此伤害对方。相反，我们应该以平和的心态对待冲突，并寻求解决的办法。理解和包容是维系关系的关键，只有在相互理解和包容的基础上，我们才能够建立起长久的友谊和亲密的关系。

四、诚实和信任是关系的基石

正确的交往需要建立在诚实和信任的基础上。诚实是保持良好关系的首要因素，因为只有诚实，我们才能够信任对方。我们应该诚实地对待自己和他人，不要故意隐瞒或掩饰事实。同时，我们也要相信他人的诚信，不要过于多疑或怀疑对方的意图。信任是关系的基石，只有在相互信任的基础上，我们才能够建立起真实和持久的交往。

五、互助和共享是交往的价值

正确的交往要学会互助和共享。在交往中我们应该共同成长和进步，相互帮助和支持。当他人遇到困难时，我们应该伸出援手，给予适当的帮助和鼓励。同时，我们也要学会分享自己的收获和快乐，与他人共同庆祝。通过互助和共享，我们可以激发对方的潜力和积极性，建立起更加紧密和稳固的关系。交往的真正价值在于我们通过互助和共享让彼此都变得更好。

正确的交往需要我们学会尊重他人、善于沟通、理解和包容、诚实和信任，以及互助和共享。只有在这些基础上，我们才能够建立起深入和真实的交往关系。无论是在学校、工作还是生活中，我们都需要正确的交往来促进自己的成长和进步。同时，正确的交往也能够让我们找到更多的支持和鼓励，让我们的生活更加丰富和有意义。让我们拥抱正确的交往，让我们的人际关系更加美好和和谐。

青春期如何与异性正确交往篇二

交往是人类社会中不可或缺的一部分，无论是与家人、朋友、同事，甚至是与陌生人的交往，都需要我们学会去探求共同点、尊重他人以及善于沟通。然而，在如今快节奏的社会中，正确交往变得越来越困难。人们对自我表达的要求越来越高，与此同时也忽略了倾听他人的重要性。在正确交往的道路上，我积累了一些心得体会，希望与大家分享。

第二段：倾听是基础

正确交往的首要原则是倾听。人们常常太关注自己的想法和表达，往往容易忽略他人的需求和情感。与人交往时，我们应该以尊重和关心的态度去聆听对方的言语。通过倾听，我们不仅能够更好地理解他人的感受和需求，也能够建立起更真实和深入的联系。同时，倾听也能帮助我们更好地思考和反省自己，从而找到更合适的解决方案。

第三段：尊重与理解的重要性

在正确交往中，尊重与理解是相辅相成的。尊重他人并不意味着我们必须接受对方的每一个观点和行为，而是要尊重他们的独特性和权利。在与他人交往时，我们应该保持开放的态度，不轻易批判或评判他人，而是试图理解他们的背后动机和价值观。只有通过尊重和理解，我们才能建立起真正意义上的信任和友谊。

第四段：积极而真诚的沟通

沟通是交往的桥梁。正确的交往需要我们积极地表达自己的想法和情感，但同时也需要真诚地倾听对方。当我们诚实地表达自己的观点和情感时，会增强彼此之间的理解和互动。然而，沟通不仅仅只是说话，还包括非言语的表达方式，如微笑、眼神接触等。通过积极而真诚的沟通，我们能够建立

起更深层次的联系和共鸣。

第五段：调整与成长

正确交往需要我们不断调整自己并不断成长。每个人都有自己的个性和特点，而正确交往需要我们适应他人的需求和习惯，灵活地调整自己的言行和态度。当我们能够积极地认识自己的不足，并努力改变时，交往关系会变得更加稳定和和谐。同时，正确交往也是一个不断成长的过程，随着我们与更多不同人士的交往，我们的视野将会更开阔，我们的交往技巧也会不断进步。

结尾：正确交往的价值与意义

正确的交往不仅仅是为了满足我们的社交需要，更重要的是它带给我们的情感共鸣、成长与幸福感。通过正确的交往，我们能够建立起更健康、稳定和有意义的关系，共同面对生活的挑战和困难。通过积极地倾听、尊重和理解他人，以及积极而真诚的沟通，我们能够打开心灵的窗户，与他人建立起真诚和深入的联系。正确交往不仅仅是一种技巧，更是一种生活的智慧。因此，让我们努力培养正确交往的能力，享受交往带来的快乐和满足。

青春期如何与异性正确交往篇三

早在孩子只会在床上乱爬的时候，家长就会用肢体语言让孩子明白，哪边是危险区，哪边是安全区。如果孩子违反了，家长会一边作出温柔的提示，一边把孩子带回安全区。

2、深入浅出

一些抽象思维尚不发达的孩子可能无法正确的解读抽象的教条，这个时候就需要父母用其他方式加以引导。

3、从生活琐事做起

家长可以和孩子一起制定有关生活琐事的各种规则，包括几点起床，几点睡觉，坚持早锻炼，每天看电视不超过两个小时，见到老人要有礼貌等等，这其中最强调的就是原则问题。

4、随时随地无处不在

德国的规则教育其实是无处不在的，比如说孩子走在马路上，当红灯亮了就不能通过马路，甚至在玩游戏的时候也会教育孩子不能够赖皮。

5、孩子的自我监督

在很多的场合下，监督孩子是否遵守规则的只有孩子自己，他们渐渐的就能够做到在没有家长督促下也能够养成自己的习惯。

6、循序渐进

不同年龄段的孩子有不同的规则，要强调集中注意力，一定要专心。

7、不忘尊重孩子的个性

每次在孩子做事之前都会把规则给孩子讲解清楚，同时也会允许孩子提出反面意见。在规则允许的范围内，孩子可以根据自己的个性去做他们愿意做的事情。

8、不强迫体罚

德国人既不像美国那种充分极度的自由，也不像中国这样一味要求规规矩矩。他们认为孩子作为独立的个体，是有享受自由的权利。

青春期如何与异性正确交往篇四

怎样让孩子入学后迅速融入集体，如何解决孩子内向，以及如何交朋友的问题，我对这方面倒是有些体会和心得，在此分享给大家。

团队合作的重要性

咱们传统教育里，对团队合作比较的忽视，这体现在，平时老师的教学当中，学生多是单兵作战，自己完成自己的作业，自己上自己的兴趣班，很少是大家一起合作完成一个作业、一个项目的。而在家庭里，父母一般是带孩子学习、玩耍，比较少的会拉很多小朋友一起玩。因此这就造成了小孩子比较自私的性格，只管自己不顾他人。

而在美国教育中，则是另外一番景象，老师都会给小孩子分组，以小组为单位完成一个个项目，美国孩子热衷的活动也是以团体活动为主，比如体育上是篮球、足球、橄榄球等，science上是机器人小组，各式各样公益社团活动也都是以集体为单位。因此美国小孩子从小就会有一个很强的集体观念，知道为集体奉献为集体争光。这个集体观念小时候看起来不是很重要，但是长大以后对个人的职业发展就显得特别特别重要，以我所在的硅谷来说，硅谷主要有三个种族，白人、华人和印度人，有意思的是，华人虽然人口众多，而且也都出身于国内外的各大名校，但是华人在硅谷各大公司占据高层的却是很少；相反，高层一般都是由白人、印度人所占据。几年前，我们这样自我安慰自己，毕竟硅谷是白人的地盘吗，白人当高层，华人打工这很合理啊！可是这几年印度人的突飞猛进，让我们的阿q心理面临一个很大的触动，在硅谷的印度人人口没有华人多，可是高层数量却是华人的几倍，这就给我们敲响了警钟。为什么印度人升了这么快？原因还是在于集体意识，印度人特别团结、特别抱团，往往一个公司的高层是印度人，那么你会发现，没过多久，这个高层所带领的团队渐渐都会印度化了。

所以，我才说，团队合作、集体意识对于一个人的职业发展太重要了，这方面我们一定要从小加强才行！

家长的绝招

憨憨是4岁来美国的，来美国之前，我们在上海也没有让孩子太多的和人接触，因为那时候小区没有什么同龄的小孩子，再加上有一点点的偷懒，所以很少让孩子出去活动。因此刚来美国的时候，我们就明显感觉到，孩子进幼儿园就有点怕生，这表现在，别人跟他打招呼，他经常不理别人，装作没听见。

这点我们就特别着急，已经到了一个陌生环境了，如果自己再不加改变的话，会没法融入这个社会的。因此我跟憨妈一合计，用了几招，才慢慢让憨憨的性格转变过来。1认识新朋友在幼儿园上学之余，憨妈每天下午的时候都带憨憨在小区游乐场、公园去活动，有时候也会去图书馆，我们都是卡准时间的，算好哪个时间段小朋友多，就哪个时间段过去。因此在学校、游乐场、图书馆总能见到很多小朋友。光是认识小朋友还不够，我们还需要他能够和别的小朋友聊起来，并且做朋友。因此我们又制定了三星原则。什么是三星原则呢？其实就是需要每天认识三个新朋友，对于每个新朋友，需要问ta三个问题，分别是：

what'syourname（你叫什么）

what'syourfavoritecolor（你最喜欢的颜色是什么）

what'syourhobby（你的爱好是什么）

每天回家后把认识的三个新朋友以及关于朋友的'三个问题答案告诉我们，找到一个朋友就给一颗星，如果每天能找到三个朋友，搜集三颗星后，就会给一个小小的奖励，奖励可以是一个冰淇淋、一个小蛋糕等等，奖励不用大，只要孩子感

兴趣即可。通过这种方式，孩子就能和别的小朋友迅速聊起来，而且有话题聊，并且也能做成朋友。2主动打招呼我们也要要求憨憨主动和别人交流，比如去点餐、买饮料，完全是可以让孩子自己去和服务员交流的。比如以前去饭店的时候，憨憨想喝饮料，他会怯怯的跟我说，“爸爸，能不能跟阿姨说给我一杯饮料啊！”我就会跟他说，“想要饮料，你自己去跟阿姨说啊！”于是他会看着来往的服务员，希望有一个服务员能够留意到他。可是往往服务员太忙，经常会忽视一个孩子的目光，这时候我就会举手，请一个服务员到我们桌子边，然后让憨憨自己去跟服务员说，而且说的时候，有几个原则一定要注意：

一定要有礼貌用语，包括“请”、“谢谢”、“再见”等。

说话过程中，宝宝的眼神一定要看着别人的眼睛。

不能有小动作，不可以扭来扭去的。

声音要大而清晰，表达要有重点，一定要让别人能够理解你。

通过这种方式多来几次，孩子就会渐渐消除和别人交流的恐惧感了。3建立朋友圈我这里所说的朋友圈不是自己的朋友圈，而是给娃找朋友，其实你会发现，给孩子找一些好朋友是多么的重要，毕竟物以类聚、人以群分吗！宝宝很小的年纪，他是没法自己去选择朋友的，这时候就需要父母去引导、帮助他建立一个朋友圈。我希望憨憨的朋友里多一些正能量的、听话懂事的孩子，这样的话，一起学习玩耍的时候才能营造一个良好的氛围，否则反而会带坏自己的孩子。至于怎么找朋友，我们也是煞费苦心，我们会带孩子参加很多外面的社区活动，比如孩子的足球、棒球训练等，我们会组织很多小朋友一起玩耍，比如一起探险、郊游、寻宝、睡帐篷等等，我们会在憨憨生日时候邀请小朋友参加生日party等。通过这种方式，我们帮助憨憨建立了很好的一个朋友圈，他的性格也随之开朗、活泼起来，和各种各样正能量的朋友在一起，

也能帮助小朋友们更加健康的成长。还发现一个好处是，当组织一帮小朋友出去玩后，小孩子和小孩子在一起玩，大人就可以聊聊天、打打球，好好轻松轻松了，何乐而不为呢！^^老师的绝招因为憨憨学校每个年级的孩子都是打散了重新分班，因此他们每升一次年级，班里就会有陌生面孔，为了让孩子消除这种陌生感、并且能很快地团结在一起，老师也有绝招。下面是我们憨憨老师第一周的教学内容一部分，她在第一周的主题就是让孩子们之间能够互相认识，也让孩子们熟悉老师。孩子们会得到一张纸，纸上写着findafriend(找到朋友)，纸上写着好几条，比如找出一个七岁的同学，找出一个喜欢读书的同学，找出一个和你头发颜色不同的同学等等。然后孩子们需要拿着这张纸，根据纸上每个空格的要求，找出班级里哪个小朋友符合这个格子的要求，从而把那个小朋友的名字填写进去，通过这样的方式，小朋友就能很快的和班里其他同学互相认识了。

孩子们还会得到一个小册子，上面写着myfirstweek(在学校的^{第一周})，主要写下面几方面：

myteacher(我的老师)，要求画出老师的样貌，并且写一段描述。

myfriends(我的朋友)，要求写出你的几个朋友，包括每个朋友的说明。

ilearned&iliked(要求写出我学到什么、我喜欢什么)。

通过这种方式，学生和老师也建立了一个良好的连接，孩子了解了老师，老师也了解了学生。

总结一下，很多人都说性格是天生的，这句话有点道理，但是我更相信孩子的性格培养是可以通过父母的后天引导的，孩子可以内向，但是这不妨碍ta融入集体；孩子可以话少，但是这不ta性格开朗。诚然，培养孩子一个很好的性格，需

要花费很多功夫，但是为了孩子未来的人生，这值得我们父母去努力！

青春期如何与异性正确交往篇五

女性该如何正确对待职场中的人际交往

暧昧就好比说话和行为太过亲密。如果你们没想过要发展成男女朋友的话，那么最好要注意一下自己说话的语气，还有动作。过分亲昵的动作或语言，不仅会使自己显得太轻佻，同时还有可能会引起人们的反感，而且还容易造成不必要的误会，即使是已经确定关系的恋人，那么当众最好也不要随意流露热情和过早的亲昵。

因为冷淡会伤害男方的自尊心，也会使人觉得你高傲无礼、孤芳自赏。不必过分拘谨。在和男性的交往中，要该说就说，该笑就笑，需要握手就握手，需要并肩就并肩，忸怩作态反而会使人心中生厌；反之，过分的随便也不好，男女毕竟有别，有些话题只能在同性之间交谈，有些玩笑不宜在异性面前开，这些都是需要注意的。

故意卖弄自己见多识广而哇啦哇啦的讲个不停，或在争辩中强词夺理不服输，以声势压人等，这些做法都是不讨人喜欢的；当然，也不要太沉默，老是缄口不语，或只是“噢”、“啊”，哪怕他此时面带笑，也容易使人扫兴。同时更不可太严肃，太严肃叫人不敢接近，容易使人望而生畏，但也不可太轻薄。幽默感是讨人喜欢的，而“二百五”地故意出洋相，还自以为是幽默，那这种做法我们就职的能“呵呵”了。

在这里小编不得不重复的是，不管是男性还是女性，在人际交往中都要保持一个度。这也是很多专家总在强调的事情，毕竟男女有别，过分做作或过分轻浮都是不可取的，一个想

要获得成功的人就一定要摒弃这些坏习惯。