

最新旅游总结心得体会(通用5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

旅游总结心得体会篇一

第一段：引言（150字）

国庆是每个中国人都翘首期盼的节日，也是国家的重大庆典。为了纪念中华人民共和国的成立，每逢国庆，人们都会举国同庆，踏上旅途，放松身心，感受祖国的繁荣发展。国庆旅游不仅能够享受美景，还能够感受来自全国各地先进事迹的鼓舞和启迪，这些事迹不仅改变了他们的生活，也改变了我们的态度和思考方式。以下是对国庆期间所接触到的一些先进事迹的心得体会。

第二段：励志事迹（250字）

在国庆期间，我了解到一位先进事迹是关于一位村民的故事，他在面临家庭困难的时候积极主动上进，通过创业改变命运。他的坚定信念和勤奋不懈的努力使得他在短短几年内从一个普通村民变成了一位成功的企业家。这个故事使我深受鼓舞，让我明白只要有梦想，只要敢于追求，人们可以战胜困难改变自己的命运。他的故事给予了我勇气去追求自己的梦想，也让我明白坚持和付出是成功的关键。

第三段：奉献精神（250字）

另一个让我印象深刻的先进事迹是一位退伍军人在国庆期间义务帮助游客寻找失散的亲人。由于国庆期间人流量大，一些游客和家人在人潮中不慎失散。他看到这个情况后毫不犹豫地加入了寻找队伍，并成功帮助十几个游客找到了家人。

这位退伍军人的行为展现了他的爱心和责任感，他的奉献精神令人钦佩。这个事迹让我深刻认识到一个人的价值不仅来自于个人的成就和拥有，更来自于我们能够为他人做些什么，能够用自己的力量去改善与帮助他人的生活。

第四段：团队合作（250字）

在国庆旅游中，我亲身经历了一次团队合作的先进事迹。我们一行人决定参加一项危险的户外探险活动，这需要我们相互合作才能顺利完成。在活动过程中，每个人都发挥了自己的特长，互相帮助，紧密配合。通过这次团队合作，我深刻认识到团队合作的重要性和力量。只有相互信任，共同努力，我们才能够迈过困难，克服挑战。

第五段：自我反思与展望（300字）

通过接触这些先进事迹，我深深地感受到了他们的力量和影响。这些故事激励我坚定自己的信念，勇敢面对生活中的各种困难和挑战。同时，它们还让我反思并改进自己的不足之处，提高自己的思考方式和行动力。在未来，我将借鉴这些先进事迹的精神，努力追求自己的梦想，为他人的幸福和社会的进步做出贡献。我相信只要每个人都能以他们为榜样，为我们伟大祖国的繁荣昌盛贡献一份力量，我们的未来将会更加美好。

总结（150字）

国庆旅游先进事迹所带来的鼓舞和感受远比美景所能给予的更加深远。通过了解这些先进事迹，我们可以从中学习到许多宝贵的人生智慧和精神力量。国庆旅游不仅为我们提供了欣赏美景的机会，也是一个寻找先进事迹、学习先进精神的机会。通过了解这些先进事迹，我们能够在欣赏美景的同时获得内心的成长和启迪，更好地激励自己去追求梦想，为社会的进步和发展做出贡献。

旅游总结心得体会篇二

在这里，我要郑重介绍一个人，他的事迹让我很感动，并为之骄傲。他是2008年北京奥运会火炬手；他是厦门国际马拉松代言人；在八闽大地，他可以算得上是一名传奇人物。他就是“赤脚大仙，献血模范”——吴佳色。他捐资助学奖学；他是福建省无偿献血数量最多的人；他是泉州市捐献血小板第一人；他赤脚跑完31次国际马拉松比赛，被誉为“赤脚大仙”，以其为原型的雕像矗立于厦门环岛路永不止步的群雕里。吴佳色以他的毅力和精神感动了南安，感动了泉州，感动了福建。吴佳色老师为人师表、助人为乐、倡导健身、无偿献血的精神深深地感染了我们每一个教育工作者。对比之下，我想我是渺小，我更加坚定信心，把投身于教育事业作为学习锻炼自身学识修养的强大动力和提高业务能力的内驱力。

春种秋收，春华秋实。我们是春天播撒种子的人，我们心中有着秋收的期盼。有谁能像我们一样，天天面对的是一张张可爱的笑脸，一双双晶莹的眼睛，一颗颗透明的心，一个个青春似的梦？有谁能像我们一样，一举手，一投足，一丝美丽的微笑，一个鼓励的眼神，一句关切的话语，就能拨动一根根美妙的心弦，就能带给他们无限的欢乐？在学生心灵中栽下一棵尊重的幼苗，用爱心去浇灌，必将伴随其生命的成长竖起人格的参天大树。

我们要以学习实践科学发展观为指导，以“十大感动教师”为“马首是瞻”，在以他们的先进事迹的感召下，自觉践行在榜样的力量和影响下，鞭策自己，鼓舞自己，自觉践行高尚的师德风范，牢固树立育人为本的思想，从我做起，从现在做起，从小事做起，不断加强师德师风修养，不断提高业务技能，做一个让人民值得信赖、值得依靠、值得满意人民教师，做一个无愧于天地、无愧于良心、无愧于人民的教育工作者，做一个让人民满意的“一片冰心”的耕耘者。

旅游总结心得体会篇三

陕西是一个拥有悠久历史和丰富文化的地方，拥有着众多的旅游资源。近年来，陕西旅游业蓬勃发展，取得了一系列先进事迹。这些事迹不仅仅是一份骄傲，更是对我们旅游从业人员的一种鞭策。通过了解和学习陕西旅游的先进事迹，我深刻体会到了旅游事业的重要性和精神内涵，也更加坚定了自己从事旅游工作的决心。

首先，陕西旅游先进事迹给我留下了深刻的印象。其中的一桩事迹是关于缙云山。缙云山自古以来就是陕西的著名名山，吸引了大量的游客。在缙云山景区内，我见到了一位十分热心的工作人员。不仅会引导游客参观游览，还会向游客介绍该地的历史和文化。而且，他还会帮助老人和小孩，关心每一个游客的需求。通过他的努力，游客对景区的评价非常高。这个事迹让我深刻明白了作为一名旅游从业人员的重要责任，即为游客提供贴心的服务。

其次，陕西旅游先进事迹激励着我不断进步。邮票盖在放大的传递上，乐于登山终从业喜爱游历。我曾参加过一次陕西省旅游局组织的培训班，一位资深导游的事迹深深地震动了我。这位导游一生专注于陕西本地的文史考察，以自己所学，精通陕西文化，为游客提供最具深度和丰富内容的导游解说。他为游客解答疑惑的同时，也激发了游客对陕西文化的兴趣。通过他的故事，我懂得了成为一名出色的导游需要不断提升自己的专业知识和技能，才能给游客带来更好的体验。

再次，通过学习陕西旅游先进事迹，我意识到旅游事业的社会效益。陕西既有丰富的历史文化景点，也有美丽的自然风光。通过旅游业的发展，不仅能提高当地居民的收入水平，还能促进经济的繁荣和就业机会的增加。同时，旅游业还可以传递文化价值观念，丰富人们的精神生活，增进各地间的交流与了解。这些社会效益不仅是陕西旅游先进事迹的结果，更是旅游事业的宗旨和目标，也正是我愿意投身于旅游事业

的原因之一。

最后，陕西旅游先进事迹使我更加坚定了自己从事旅游工作的决心。作为一名旅游从业人员，我希望能够像陕西的先进人物一样，用最好的服务和态度来迎接游客。我深切体会到陕西旅游的重要性的和对旅游事业的热爱，我愿意将自己的时间和精力都投入到这份事业中去。我相信，在这个事业中，我可以不断学习、成长，实现自己的人生价值。

总之，陕西旅游先进事迹心得体会让我了解到了旅游事业的重要性的和精神内涵，激发了我不断进步的动力。通过学习先进事迹，我明白了自己作为一名旅游从业人员应该承担的责任和义务，也更加理解了旅游事业的社会效益和巨大潜力。我将以陕西旅游先进事迹为榜样，努力实现自己在旅游事业中的价值，为陕西旅游的发展贡献自己的力量。

旅游总结心得体会篇四

在拉萨饮食主要以藏餐与川菜为主。藏餐最著名的当以玛吉阿米最为出名了，玛吉阿米曾经是六世达赖喇嘛与情人约会的餐厅，故被人们刻意的夸大，尤其是非常吸引内地的情侣的青睐，此餐厅以藏餐为主，价格昂贵，做出来的味道不一定比其他餐厅要好，比如说阿柯丁(光明茶馆)，娜玛瑟德餐厅(朵森格路南段)，这两家藏餐厅就比玛吉阿米好，不管从环境还是价格都比玛吉阿米有优势。

在拉萨，太阳岛是最为出名的吃喝玩乐的地方，菌王府的石锅鸡，芋儿鸡，烤鱼，各种美食，应有尽有。在拉萨市中心的神力时代广场4楼，有家名叫来御来的焖锅店，拉鲁湿地门口有家趴牛肉，德吉路中段的同湘会，慈松塘中路的铜锅鱼庄。这些餐馆是我个人认为在拉萨值得一去的美食店。

目前在网络上，拉萨的平措青年旅社是最出名的，它出名的原因不在于地理位置(在大昭寺广场附近)开店时间长，也仅此

而已，此家青旅价格昂贵，环境十分喧闹，生活设施陈旧，比如313房间靠窗那张床的木头床围上，高高低低裸露着十数根钉子，只要脚跟靠到床围上，就会被扎，服务一般。

再来说说值得一住的地方吧！首先推荐的就是东措青旅，该青年旅店最大的特点就是特别热闹，人流量很大，酒店门口有大量的拼车只要、捡人信息，极大方便背包客出行，因为西藏出行基本靠包车，所以根据行程需求，可以在信息墙上找到一同出行的驴友。地理位置还可以，在老城区，离大昭寺、八廓街、布达拉宫都不算远。不过由于人流量大，自然会很吵，晚上楼下酒吧要开到一两点，音响声吵闹声各种混杂，要是喜欢安静的朋友不建议住这里。

其次推荐的就是遇见客栈了，此客栈今年才开，俗话说不一样的人带来不一样的效果，在介绍此客栈前，先简单介绍下该客栈老板“小呆”，他是深圳人，在深圳一家公司做管理，他本人是个疯子，去年年底来了一次拉萨后，就辞职来到拉萨，开了这家遇见客栈，小呆是个疯子，感觉他来开客栈不是为了赚钱，而是为了好玩，他还有个很大的不是毛病的毛病，就是患有强烈的强迫症，就拿洗手间来说，洗手间用的是清风厕纸，独卫房间配的力士洗发水和沐浴露，每次冲洗卫生间时，洗漱台要洗的跟买来一样，厕所地板上容不下一根头发丝。客栈院子每隔一天必须冲洗一次，只要有人退房，床单必须换洗一次，而且床单还是各种风格的（卡哇伊的大嘴猴，性感的豹纹等等），所以此客栈的生活设施和环境绝对可以跟自己家里一比。老板是个实在的人，一切为了客人着想。晚上没事的时候就召集大家一起玩游戏，购物、旅行抱团都给我们推荐最好的地方，只要客人吃了亏，玩的不好，都会帮我们找店家和旅行社理论。

离布达拉宫最近的宾馆我要推荐拉萨金鑫大酒店，此酒店服务很好，卫生也很不错，他们什么都管，帮着拿行李啊什么的，拉萨的晚上一般都比较冷，他们知道问寒问暖的很热情，房间大小还可以，地理位置挺好，就在路边上，离商场、风

景区、都很近，去坐机场大巴也比较方便。

1. 布达拉宫，一座树立了1300年的宫殿，是西藏藏传佛教的象征性建筑，每年旺季的时候(7-9月)由于游客多，门票数量有限，不推荐进去，每逢周六晚8点半，布宫广场音乐喷泉开启，可在广场上观摩布宫。在淡季的时候可以进布宫好好观看，在逛宫殿时一定要注意，左进右出，顺时针转。

2. 大昭寺，位于拉萨老城区中心，是一座藏传佛教寺院，它融合了藏、唐、尼泊尔、印度的建筑风格，成为藏式宗教建筑的千古典范。寺前终日香火缭绕，信徒们虔诚的叩拜在门前的青石地板上留下了等身长头的深深印痕。万盏酥油灯长明，留下了岁月和朝圣者的痕迹。因此希望来到大昭寺的游客，尽量不要去给磕长头的信徒拍照，而应该用一颗慈悲心去感受他们的信仰。

3. 小昭寺，位于拉萨八廓街以北约500米处，是文成公主奠基建成的，它的象征就相当于唐汉在西藏的一处标杆，在寺庙外有一圈转经道，可以去尝试，但是一定要虔诚，且顺时针转。

4. 扎基寺，位于拉萨市北郊的扎基路上，是全西藏唯一的一座财神庙，寺庙虽小，但香火十分鼎盛。按藏族同胞的说法，每周一拜财神、周三保平安、周五求健康。扎基寺的财神特别嗜酒，祭拜时候可以在寺庙门口的小店里面买上一瓶白酒、几捆艾草松叶，情况方便的话自备哈达和酥油(带上小勺)，并换好零钱进入参拜。

5. 西藏博物馆，坐落于拉萨市罗布林卡东南角，是西藏第一座具有现代化功能的博物馆。此馆每逢周一闭馆一天，其余时间都属免费参观时间(早10点—晚17:30)，展馆区二层是西藏历史展览。三层是唐卡、动植物、玉石等专项展览和临时展览。一层是旅游纪念品商店。

6. 八廓街，是拉萨著名的转经道和商业中心。每年藏历4月份，属于萨嘎达瓦节，虔诚的藏民就会围绕着八廓街或者布达拉宫前转经祈福。据宗教史书记载，藏历四月十五是佛祖释迦牟尼诞生、成佛和涅槃的日子。藏历四月整月都是佛诞节，人们通过转经、布施、烧香、放生等种种形式纪念佛祖，而到了藏历十五日那天则是这期间最隆重的日子，各种活动都将进入高潮。在这个节日期间，希望游客不要用异样的眼光去看待藏民，这是属于他们的信仰，他们的生活方式。

7. 色拉寺，坐落于色拉山脚之下，藏语色拉翻译成汉文就是“玫瑰“，在建这座寺庙的时候，色拉山开满了野玫瑰，因此此寺得名色拉。色拉寺地处拉萨上风上水之地，周围环境优美，地势奇特，自古就是高僧活佛讲经说法之地。白天去爬色拉山，下午三点后去寺庙内看辩经，也是别有风情。

1，首推的地方是大昭寺广场一圈的店铺，这些店铺购物80%的东西都是货真价实的，有些老板是老江湖，有些老板是来拉萨玩了一圈后留下来开店的，还有一些是藏民开的，值得信奈的就是藏民的店和一些看起来比较年轻的老板开的店，这些人都是比较实在，不会太黑心，买的东西也是实打实的。

2，小昭寺路路口的冲赛康，这里是拉萨出名的批发市场，卖的东西价格实惠，店内的东西从成色差到成色好的都有，也都是明码标价。

3，在拉萨这个旅游城市不免跟其他旅游城市一样，少不了摆地摊的小伙伴们，他们也许不懂各种珠宝，但是他们的商品大多数都是从尼泊尔自己辛辛苦苦背回来的，所以他们卖的东西多数都是真的，而且价格实惠，他们摆地摊的目的不是为了赚多少钱，仅仅是为了一点生活费和去下一个地方的路费，所以不要嫌他们卖的东西贵，那些都是一分钱一分货。

4，假如你有信佛的朋友，要给他们带点佛珠相关的礼物，可以去大小昭寺和扎基寺开光。

在西藏境内旅游主要分为以下几种：

1. 自驾，这种方式只要自己合理安排行程，开车小心，就足够应付。

2. 报旅行社跟团，这种方式又分三种。

1) 旅游团，此种方式属于自虐式旅游，就拿去林芝玩打比方，一般去林芝玩最少要三天，但参报此种团只花两天时间，一波人有40号人以上，坐一辆大巴车，第一天坐车到林芝，第二天就坐车返回拉萨。沿途的米拉山口、中流砥柱、巴松措等风景都是一笔带过。

2) 购物团，此种方式比较放松，本来在景区游玩2个小时的时间，司机只会给你们半个小时去游玩，剩余的一个半小时时间司机就会把游客拉倒合作的卖特产店的地方停留，直到2个小时过去，你们就可以坐上返回拉萨的车。

3) 客栈散客拼车，此种方式就看老板与合作的旅行社，有些老板很上心，出于对客人的关心，合作的旅行社不管从服务态度、价格等各方面都是优等。这种是旅行社出的车都是商务车，开车司机比较幽默，一路上陪着客人聊天说地，介绍一路的景点，服务态度绝对是一流的，安全是有保证的。

以上建议仅供参考，最后再给来西藏游玩的人一点建议，来到了离天最近的城市“拉萨”，希望你们能放弃在城市的伪装，抛开人与人之间的勾心斗角，放慢自己的脚步，用心去感受藏民的生活，用心去享受在西藏的悠闲生活，哪怕是拿着一本书找个安静的地方晒太阳，哪怕是在大昭寺广场上发呆，只要你能放下自己的伪装，那你一样会有收获，过属于自己的生活，哪怕时间只有短暂的一天、两天，那你就不虚此行。

旅游总结心得体会篇五

第一段：引言（100字）

作为一个旅游爱好者，我一直对陕西这个历史悠久、文化底蕴深厚的地方充满了好奇心。近日，我有幸参观了一些陕西旅游先进事迹，深受感动和启发。这些先进事迹让我深刻认识到旅游发展的重要性和陕西旅游业的潜力。在这篇文章中，我将分享我对陕西旅游先进事迹的心得体会。

第二段：先进事迹（200字）

陕西旅游先进事迹中，最让我印象深刻的是一个名叫李华的导游。李华是一位年轻有为、富有创造力的导游。他不仅熟悉陕西的历史文化，而且对于旅游行业的发展也拥有独到的见解。他在导游工作中，总是能够根据游客的需求和兴趣，巧妙地设计旅游路线和活动，让每个游客都能够享受到个性化的旅行体验。他的讲解生动有趣，能够抓住游客的注意力，让人欲罢不能。

第三段：心得体会（300字）

观摩了李华的工作后，我深有感触。旅游作为一个行业，不仅要提供基础的服务，还要有创新的精神。李华通过个人努力，不断学习和提升自己的专业能力，不仅仅是一个普通的导游，而是一个旅游体验的设计师。他能够将陕西的历史文化与现代旅游需求相结合，为游客带来一次独特的旅行经历。这让我明白，在旅游发展中，不仅要了解游客的需求，还要紧跟时代的发展，不断创新和提升自己。

第四段：旅游行业的重要性（300字）

陕西作为一个拥有悠久历史和丰富文化遗产的地方，具有巨大的旅游潜力。旅游业的发展，不仅可以为地方经济带来巨

大的收益，还能推动文化的传承和发展。旅游业可以带动相关行业的发展，创造更多的就业机会，提高当地居民的生活水平。同时，旅游也有助于增加人与人之间的交流和理解，推动不同文化的交融和共享，促进全球的和平与发展。

第五段：总结（200字）

陕西旅游先进事迹给我留下了深刻的印象。通过观摩和学习，我深刻认识到旅游业的重要性和发展潜力。我将以李华为榜样，不断学习和提升自己的专业能力，努力成为一个能够为游客带来独特体验的旅游从业者。同时，我也希望更多的人能够关注和支持陕西旅游业的发展，共同推动旅游业的繁荣和地方经济的发展。