

# 国旗下的讲话演讲稿节约用水从我做起

## 节约用水国旗下的讲话演讲稿(汇总9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

### 国旗下的讲话演讲稿节约用水从我做起篇一

大家好！今天我演讲的题目是《爱我中华》！

当我呀呀学语的时候，爸爸妈妈告诉我，我是一个中国人，是炎黄的子孙，龙的传人。懂事的时候，爷爷告诉我，拥有960万平方公里，像一头雄鸡傲立于世界东方的大国就是中国。从此“中国”这两个金光闪闪的大字，在我的心中烙上了永恒的印记。

上学后，望着鲜艳的五星红旗在空中冉冉升起，我的心中就装满了亲切，装满了神圣，也装满了对祖国妈妈那份深深的爱。“中华人民共和国成立了”随着毛爷爷那铿锵有力的声音，伴着亿万人民的欢呼声，祖国母亲从那一刻起便开始了它突飞猛进的光辉历程。

看吧，田野里五谷丰登，那是农民献出的赤诚；城市工业发展，那是工人付出的心血；校园中人才辈出，那是老师呕心沥血的成果；罗布泊上空的蘑菇云，长江上的三峡大坝，遨游太空的载人航天飞船是我们时代奏响的音。

这是我们坚持科学发展观所取得的累累硕果！是我们全体中国人民的智慧结晶！每一名中国人都会骄傲都会自豪！因为我们一脉相承，我们都是中华儿女，我们拥有一个共同的母亲——中国！但是，又有多少人能深刻感受到这丰硕成果的来

之不易呢?翻开中国的近代史我总会感到既心痛又气愤!气愤那时的中国为什么那么懦弱?气愤那时的中国为什么任人宰割?那么多的不平等条约都记载着旧中国的屈辱!那么多烈士的鲜血让人感到惋惜!凭什么?凭什么他们敢欺负我们?就因为他们发达我们落后么?“落后就要挨打啊!”,伟大领袖毛主席的一句话道出了其中的真谛!那现在呢?敢问现在强大的中国谁还敢再来欺负?如今的中华民族像一个巍峨巨人,岿然屹立在世界的东方!

都说多难兴邦!不错!中国的确经历了太多、太多的苦难!从上个世纪六十年代x十年浩劫,到1998年的特大洪水,20\_\_年的非典,20\_\_年的雪灾、大地震!这些都是山一般沉重的灾难!但灾难不但没有压倒这个东方巨人,反而让我们中华民族更加团结!让全世界看到我们中国的精神,中国人的力量!风雪再大也压不垮炎黄子孙坚硬的脊梁!灾难再多也打不倒华夏儿女坚强的身躯!只要我们中国人民手牵手心连心,再大的灾难我们都不会惧怕!

同学们!回顾过去,我们雄心激扬;盛世年华,我们信心百倍;展望未来,我们豪情满怀。同学们努力吧,用我们自己的双手把祖国的明天装扮得更加灿烂,更加辉煌!让我们展开嘹亮的歌喉齐声歌唱,五十六个民族汇成一句话,——爱我中华!谢谢大家!

## 国旗下的讲话演讲稿节约用水从我做起篇二

同学们:

大家好!

你们一定都看过这样一则公益广告:电视画面上有一个水龙头,正在艰难的往外滴着水,滴水的速度越来越慢,最后水就枯竭了。然后画面上上出现了一双眼睛,从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话:如果人类不珍惜水,那

么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。

水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。因为最早的原始生命首先是在海洋中孕育形成，逐渐扩展到陆地上。所以说，水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。水还是大自然的空调器，炎热的夏天，正当人们感到酷暑难耐时，来一场雨该有多痛快呀！走在海边，海风习习，一扫酷热烦躁的情绪；当寒冷的冬季到来时，海水把储存的热量源源不断地送给它周围的陆地这些都是水的作用。

水，真的不值钱吗？节约用水真的不重要吗？全世界的水百分之xx是咸水，不能喝。淡水只占有百分之xx，而能喝的水只有百分之零点xx，全世界xx亿人口，就靠饮用这只占百分之零点xx的淡水，看，水多可贵呀！我们国家的水资源虽然非常丰富，但可以用的淡水资源却很少，并且随着工业的发展，水污染成了一个严重的问题，很多工业废水污染得臭不可闻，这是多么可怕的一件事啊！

3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水！水，天上、地下、江湖海里都有。对于节约用水，同学们总觉得不如节约别的东西那么重要。有的同学开水龙头、洗脚、洗毛笔，有同学不喝开水，而是嘴对着水龙头喝自来水，水声哗哗，一点也不心疼。

虽然每人每天有三升水就能维持生活，但实际上城镇居民每人每天做饭、洗衣服、洗菜样样离不开水，耗水多达几百升。除此之外，种地和工业生产离不开水。如：炼钢、轧刚需要水冷却；纺纱织布车间为了保持一定温度和湿度需要用水调节；建筑施工离不开水；造纸、发电衣食住行，哪一样能离得开水呢？人几天不吃饭可以活下去而几天不喝水却不行。

人类要生存就离不掉水，可见节约用水是何等的重要。

那我们每天用的自来水是怎么来的呢？是自来水厂的工人叔叔将江河水或地下水引进工厂，把水放在沉淀池，加入药物消毒杀菌，除掉有害万分和杂质，这样道道把关，地下还埋了许多管子。这些管子是一根根结起来的，它是许多水厂工人叔叔日夜辛勤劳动的成果。当我们拧开水龙头的时候，就应该想到，流出来的水里面包含着多少工人叔叔的辛勤劳动啊！

同学们，你们知道节约用水的意义吗？请看一笔帐：一吨水大约可供炼钢150千克，发电每小时一千度，生产化肥500千克，织布220米，磨面粉34袋。滴水成河，如果人人节约用水，积累起来，就可以派上多在的用处啊！

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

谢谢大家，我的演讲完毕！

## **国旗下的讲话演讲稿节约用水从我做起篇三**

大家好！

今天国旗下讲话的主题是《节水护水——让生命之水长流》。

水是生命之源，是人类生存离不开的宝贵资源。科学家曾做过这样一个试验：假如一个人不吃任何食物，生命可以维持二十多天，而若是不喝水，过不了一个星期就可能死亡。对于地球上的所有生灵来说，离开了水就意味着疾病、饥饿和死亡。

同学们，水是如此的珍贵，然而在我们身边，浪费水，污染

水和污染环境的情形却比比皆是。只要你稍作留意，就经常能见到细细流淌的水龙头，听到哗啦啦的流水声，而我们却都熟视无睹，习以为常！不知同学们有没有体验过缺水的日子生活，那是多么的不方便：工厂停工，饭店停业，家中无法做饭菜，无法冲洗卫生间，人们的正常生活、工作不再正常。如果，我们节水护水、保护环境意识还那样淡薄，那么，总有一天，即使是生活在太湖边，我们也会面临水资源短缺和环境恶化的现状。

3月22日是世界水日，让我们号召大家一起节水护水。

一、节约用水，从身边的小事做起，每次用水完毕后，及时关闭水龙头。

三、发现浪费水的现象要及时制止，发现没有关闭的水龙头主动上前关闭。

四、不乱扔垃圾、废电池等污染物。

也许，你的行为只是举手之劳，但它将会换来一方净土，一片蓝天。爱护环境，节水护水事关我们生存的环境，只要我们都树立“节约水光荣、浪费水可耻”的思想，用我们自己的实际行动来节水护水，我们相信：清洁的太湖水资源将伴随着我们延续下去，生命之水将长流不息。

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 国旗下的讲话演讲稿节约用水从我做起篇四

大家好！

今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和

人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的xx%占淡水总蓄量的xx%目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水xx亿人饮水困难。而人类正以每xx年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的xx%我国水资源总量为xx万亿立方米，人均水量不足xx立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第xx位，我国水资源总量中，可用水储量只有xx万亿立方米，而目前用水量已达xx亿立方米，城市每年缺水xx亿立方米，全国xx个城市中有xx个供水不足，其中1xx个严重缺水。因缺水每年造成工业损失xx亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧！节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药；

三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的脏水

四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水；

六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等；

七，家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗；

可以保证滴水不漏；

九，将卫生间里水箱的浮球向下调整xx厘米，每次冲洗可节省水近xxkg□按家庭每天使用四次算，一年可节药水xxkg□

十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省xxkg□

十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水xxkg□

十二，手洗衣服：如果用洗衣盆洗，清衣服则每次洗，清衣比开着水龙头节省水xxkg□

十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水xxkg□

十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水xxkg□

十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水xxkg□

十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水xxkg以上；

节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋

同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，珍惜水就是珍惜我们自己的生命。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 国旗下的讲话演讲稿节约用水从我做起篇五

各位领导、老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：保护水资源，做环保小公民。

同学们，烈日炎炎的夏天，当你拧开水龙头，舒舒服服地冲着凉水澡时，你们知道吗？你洗澡所用的水是缺水地区几十人的日用水量；当你冲洗马桶时，你一次用水量当于发展中国家人均日用水量；当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲或亚洲缺水地区一个村庄的居民日饮用水量这些事例决不是耸人听闻，而是联合国有关机构多年调查得来的结论。

可是在甘肃、宁夏一些缺水地区，能让孩子喝上一口净水、洗个澡，是众多母亲的奢望。

水在不停地运动，在人体里，在农田，在工厂，使世界充满生机和活力。在大庆，城市人均水资源占有量仅为215立方米，不足全国平均水平的1/10，属于严重缺水城市。大庆市已被国家水利部确定为“国家级节水防污型社会建设试点城市”。40多年的过度开采，地下水的补给远远比不上抽取的速度，全市地下水位迅速下降，主城区已形成5560多平方公里的地下水降落漏斗，地面明显沉降，如果这种现状不能得到有效治理，大庆将面临灭顶之灾——整个城市无水可饮！不仅如此，过度开采地下水也使大庆及周边地区的生态系统遭到严重破坏。大庆市在近20xx年间草原面积减少达15、2万公顷，占草原总面积的71、8%。同时，青冈、兰西、安达、肇东、明水等周边市县的草原退化总面积已达37万公顷。

同学们，没有电灯，我们可以点蜡烛；没有蜡烛，我们可以点油灯；没有油灯，我们可以点火把；连火把也没有，我们



只好静静地等待黑夜过去，黎明的到来。而没有水，我们无法洗脸、刷牙，无法解渴，餐桌上没有了鱼虾，看不到花草树木，不知道什么叫游泳，船舰全部报废，高楼无法建，连小娃娃的哭也没有了眼泪啊！

在建设“绿色油化之都，天然百湖之城”的进程中，我们也许还不能理解“和谐”的深刻内涵，但我们相信当我们关掉哗哗流淌的水龙头，这就是和谐；当我们洗完手之后，关紧水阀，这就是和谐；当我们循环使用水，就是和谐。

亲爱的爸爸、妈妈、叔叔、阿姨，我们需要的不仅是新衣、美食、上最好的大学，走最宽的马路，住最大房子，更需要的，是一个充满希望的未来！您看这晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，请您节约每一滴水！

## 国旗下的讲话演讲稿节约用水从我做起篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我是四年一班的武欣然，今天，我演讲的题目是《节约用水让生活更美好》。

我们的身体里三分之二都是水，我们需要喝水来保持健康，水！就像母亲的乳汁一样滋润着我们，她使我深刻认识到一个真理——水，是生命之源！可我们看到这样的一幅画面，长时间流水却无人管理的水龙头，洗澡时还习惯于长时间在喷头下淋浴……也许当您见到这些现象的时候觉得习以为常，但是，今天我要告诉你，如果我们再不节约用水，世界上最后一滴水，可能（低低的）就是我们人类的眼泪！

记得去年参观上海世博会的时候，让我印象最深的就是在烈日炎炎下，汽化的喷雾在人们头顶喷洒，就像春天的小雨滴一样，让人们感受到了丝丝凉意。我想，如果把水直接泼到

地上降温，既浪费水，效果也不见得好。这件事使我认识到：节约用水，原来就是这么简单！

让我们快快行动起来，节约用水，从你我做起，从现在做起，从点滴做起！请随手关掉哗哗流水的水龙头，洗澡的时候站在盆里，用洗浴后的水冲厕所等等。我们节约的每一滴水，也许就可以滋润一棵幼苗长成参天大树，把我们的生活环境变得更加干净、美好。

我们是未来的小主人，我们有责任为我们的将来留一片资源，让我们的生活更美好！

谢谢大家！

## 国旗下的讲话演讲稿节约用水从我做起篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下发言的题目是《知否知否，保护环境我们齐动手》。

我首先给大家讲一则小故事。一家媒体曾以“环保”为主题，举办征文比赛。参赛稿件纷至沓来，很多人都对如何保护环境提出了真知灼见。然而，最终的获胜者却是一名普通的学生。他提交的只是一篇再平常不过的文章，可是他究竟是如何脱颖而出的呢？面对众人的质问和猜疑，评委取出那份薄薄的参赛作品，说道：“他的文章也许不是最优秀的，但他却是唯一将文章写在稿纸正反面的。如果大家都像他一样节约用纸，那么，我们挽救的将是一棵棵参天大树。在众多环保妙招面前，只有他身体力行，真正做到了环保！”

的确，在“做到”面前，任何华丽的辞藻都变得黯然失色。保护环境、爱护树木，不需要太多的口号，它需要的是切实的行动，是一个个“做到”。然而，很多时候，我们却没

有“做到”。一棵棵参天大树在刺耳的电锯声中应声倒下，原本郁郁葱葱的树木只剩下光秃秃的树桩。在一些人看来，森林只能提供木材，别无它用。其实，森林的作用不可小觑。我国提出了“创新、协调、绿色、开放、共享”的发展理念，其中就有一项重要的内容“绿色发展理念”。保护生态环境“我们既要绿水青山，也要金山银山。共同建设美丽的校园。

当我们置身于大自然，看见潺潺的溪水、叮咚的泉水、静谧的湖水，是不是感到心旷神怡、万般美好？是不是也会发出“一滴水究竟有多大的能量”的感叹？一滴水，能滋润麦田，结出粮食；一滴水，能缓解干渴，制造神奇；一滴水，能折射阳光，创造美丽，“生命的源泉”“工业的血液”“城市的命脉”，这些都是人们赋予水的赞美。

同学们，在今天的“升旗台”上，我还要为大家展示水利部发布的主题宣传画。它们紧扣本周五“世界水日”的宣传主题。

同学们，既然森林以及水滴对我们如此重要，我们又能为它们做些什么呢？

下面，我代表学校大队部向全体同学提出以下倡议：

- 1、不随地乱扔果皮纸屑，将垃圾带到指定位置。
- 2、不随意践踏攀折花草树木，做文明的观赏者。
- 3、节约用水，像保护眼睛一样保护水资源。
- 4、将绿色带进教室、带进校园、带进家庭，让我们身旁处处充满春天的气息，

今天播下一份绿色种子，明天收获一片蓝天绿地！保护校园

环境，人人有责！同学们，保护环境让我们齐动手！

我的发言结束，谢谢大家！

## 国旗下的讲话演讲稿节约用水从我做起篇八

老师、同学们：

大家好！今天，我演讲的话题是《节约每一滴水》。

众所周知，我们的生活离不开水。对此，如果你有怀疑，想想我们每天的饮食起居就会立刻明白。每天洗漱，你离得开水吗？每天一日三餐，你离得开水吗？每天打扫卫生、清洁衣物，你离得开水吗？即便你离开家，去学校读书、去单位上班，同样需要水。因为困了乏了、口渴了，你总要喝水嘛。水是生命的源泉。它不仅是人类必需，也是地球上所有动物和植物的必需。长期不饮用水，不论何种生命，迟早都会走向枯竭。科学家经过实验得出结论：一个人一天至少需要8杯水；人不吃饭可以活7天，但不喝水只能活3天。

同样，人类生产与城市建设也离不开水。水田需要有水灌溉，农作物才能生长。庄稼有水滋润，才会慢慢长大，然后开花结果有丰收。城市清洁需要水，草坪养护需要水，楼房建筑需要水。甚至，连车间机器运转，也需要水。工业用水做什么呢？冷却，加热，分散，吸收，分离反应物和生成物。水还是某些化工产品的生产原料。因为有水，水上航运才成为可能，为人类生产生活带来许多便利。

然而，不容乐观的是，人类可利用的水资源却很有限。毋庸置疑，地球其实是一个水球。全球约有四分之三的面积覆盖着水。地球上的水总体积约有13亿8600万立方千米，其中，97.5%是咸水，无法直接饮用。在余下的2.5%的淡水中，有87%是人类难以利用的两极冰盖、高山冰川和永冻地带的冰雪。人类真正能够利用的是江河湖泊以及地下水中的一部分，

仅占地球总水量的0.325%，而且分布不均。约65%的水资源集中在不到10个国家，而约占世界人口总数40%的80个国家和地区却严重缺水。据联合国公布的统计数据，全球目前有11亿人生活缺水，26亿人缺乏基本的卫生设施。

更紧迫的是，随着经济的不断发展，人们对淡水的需求不断增加。据预测，20\_\_年，淡水资源紧缺将成为世界各国普遍面临的严峻问题。由此可见，节约用水这件事刻不容缓、势在必行。可是，我们的日常怎样呢？差强人意，甚至有时让人怵目惊心。洗漱的时候，水龙头开着，水一直在流。洗手的时候，水龙头开着，水一直在流。洗衣物的时候，水龙头开着，水一直在流。洗菜、收拾餐具的时候，水龙头开着，水一直在流。给汽车做清洁的时候，水龙头开着，水一直在流。

诚然，水本身是一种可再生资源，它可以循环使用。但因为人为污染，许多原本可再生的水资源已然失去可再生功能，而不可再生。于是，随着人类的大肆浪费和破坏，有限的水资源只能越来越少，越来越少。及至最后，假以时日，真的会如人们所说：地球上的最后一滴水，将是人的眼泪。

为了我们的环境和生活更加美好，让我们一起节约每一滴水。从你我做起，从身边的一点一滴做起吧。不要小视个人的能力。积少成多，聚沙成塔。再小的力量，也是一种支持。当你，当我，当他，当我们所有人都行动起来的时候，我们就有可能创造一个奇迹。

## 国旗下的讲话演讲稿节约用水从我做起篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

水是生命之源，没有水，山会变得荒芜；河会干涸，泥裂；花儿会凋零；草儿会枯萎；树木会干枯；庄稼颗粒无收；动物会渴

死；人类会陷入困境。整个大地会失去生机。我亲眼目睹往昔河水满满的大沽河如今变成了大草原，鱼儿，虾儿成了鱼干儿，虾皮儿；用来灌溉庄稼的水井变成了枯井。再看看那些真实图片：体形高大，粗壮的长颈鹿渴死在干枯的草丛里；孩子渴得趴在地上喝坑里的脏水，庄稼颗粒无收，人们只能忍饥挨饿，生活在困境当中，多么叫人心痛的画面啊！

我们不能再等了，地球妈妈在向我们全人类求救！而我们身边仍然有这样成那样浪费水资源的现象，比如，刷牙时不关水龙头，洗澡涂肥皂时不关水龙头，在公共浴室洗完澡，“人走水未关”，洗车时用水过量等等，其原因主要是我们节约用水的意识还不够强。做为一名少先队员，我要先树立“节约用水光荣，浪费水可耻”的观念，从自我做起，从一点一滴做起。先来学会一些节水小妙招吧。淘米，洗衣服的水可以冲马桶，洗脸，洗衣服的水还可以用来拖地，洗过拖把的水还能浇花，一点儿也不浪费。用盆和桶接水洗东西比直接冲洗更省水。

除此之外，我还要利用中国水周，课余时间和小伙伴们共同制作节水宣传画在校园，公园和社区宣传节约用水的重要性，提高人们的节水意识。比如，同学们在学校洗手时，水流拧小一点儿，在家里的废水要循环使用等等。或者我们都来制作节约用水的手抄报，开一次节水主题的班队会，来提高我们的节水意识。

我倡议，让我们共同行动，节约用水，维护水资源，让我们的地球妈妈永远万紫红，鸟语花香！一滴水，一片绿，万物离不开水，绝不能让最后一滴水成为我们的眼泪！节约用水，拯救家园，刻不容缓！