

# 最新青春励志演讲稿(通用8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 青春励志演讲稿篇一

青春是人生中最宝贵的时光。要珍惜青春，收藏自己一点一滴的成长。

权德舆曾说过：“青春虚度无所成，白首衔悲补何及！”

是的，青春如白驹过隙，一眨眼间，人就会到了中年，到那时，再想补救青春也不行了。所以，我们应趁着大好的青春时光来积累丰富的知识，不让它白白地逝去。

美国前总统克林顿的办公桌玻璃板下面放着如下的座右铭：青春，是人生中的最重要的时期，也是一种心态。青春的本质，不是朱唇红颜，也不是灵活的关切，而是坚定的意志、丰富的想象、饱满的的情绪，也是荡漾在生命甘泉中的一丝清凉。青春的，是战胜怯懦的勇气，是敢于冒险的精神，而不是好逸恶劳。许多60多岁的人，要再想回到20多岁时，也是不可能的了。应趁年轻，大干一番事业。

我们就应有这种信念，我们要在青春中发展自己，不应让它匆匆流逝。

我们应该提醒周围那些不珍惜青春的、懒惰的人。应让他们勤奋起来，为自己的未来去创造。

我以后一定要珍惜青春，不让它白白逝去。

## 青春励志演讲稿篇二

大家好!社会实践刚刚结束，我带着记忆犹新的欣喜、感动和震撼站在这里，我演讲的题目是《让青春在实践中飞翔》。

上周，我们初二年级八个班的学生到新郑参加市教育局组织的社会实践活动。全方位军事化管理使我们充分体验了团队生活的严谨、艰辛、乐趣与感动。

在活动过程中，翻越逃生墙的项目是整个团队所面临的最大挑战了。同学们自动搭起人梯，奋力向上攀越，虽一次次跌落和失败，但同学们却永不放弃。不少同学的双肩被踩破了皮，却一声不响，低着头，继续用自己的臂膀支撑起同伴的生命，背后只是留下一块块伤痕和一个个脚印……他们把生的希望留给了别人，使在场的许多同学都流下了感动的泪水。那个场面，我毕生都将无法忘记。同学们团结、友爱、互助的精神，使我们度过了一道道难关，克服了一个个困难。若没有同伴的付出，就不会有整个团队的胜利!

我想，这就是团队的力量!一根筷子易折断，十根筷子坚如铁!团队的力量是伟大的，伟大的背后更隐藏着艰辛与磨砺。一个人经历风雨，不如大家一起抵挡风雨!

也许命运给了你不公平的待遇，也许生活给了你太多的磨难，也许你的天空在下雨，也许你的世界总是黑暗……但是，请不要悲观失望，不要消沉灰心，让大家和你一起面对吧!生命的过程是需要雕琢和磨砺的，大家一起承受，让友爱撒满内心，让力量驱走荆棘。那样，你的生命将不会褪色，团结的力量将陪伴着你，感动将一直围绕着你，精神之火将永不熄灭!

单丝不成线，独木不成林;一块块砖只有堆砌在一起才能成就万丈高楼;一滴水只有融入大海才能获得永存。是的，生活中可以没有轰轰烈烈的英雄，但是生活中不能没有团结、友爱

的精神。一个人是社会的一个细胞，只有大家团结在一起，才能构成一个坚强的整体。

保尔曾经说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。”在人生的旅途中，让我们背上团结、合作、超越自我的勇气，把它们装进我们飘洒活力的行囊，让青春在实践中飞翔！

## 青春励志演讲稿篇三

大家好！

微风荡漾起微扬的裙角，轻盈却不轻佻；细雨沾湿了细腻的杏颊，娇怯却不娇弱。球场上送来阵阵凉风，咸涩的汗水也是清新的；教室里传来琅琅书声，枯燥的课文也是醉人的。

不知什么时候开始，坐在镜子前的时间长了；不知什么时候开始，站在小店里的足迹多了；不知什么时候开始，紧张起身边人望向自己的目光；不知什么时候开始，在乎起某个人面对自己的表情…绯红色的主调将花季的我们晕染成一场化不开的纠结，转瞬之间，那个童年的我已深坠银河，青春的细节如同漫天星子将我笼在一团银辉里，再也看不清自己。

青春的细节织成了恐怖的函数和有趣的氧化还原；青春的细节酿成了脸颊的酡红和突然的缺氧眩晕；青春的细节筑成了友谊的宫殿和代沟的层层高墙。青春的细节犹如碎片，拼凑你的脸。

青春犹如午后的暖阳，暖暖的散发出诱人的芬芳。它们的叛逆、自由、敢爱敢恨，似一个成熟的鲜果，又好似含苞待放的花朵，拼命吮吸着生活所带来的美好和未来的憧憬。一切一切那么朦胧，好像在眼前，却如何也触摸不到青春的流光溢彩，会恐惧青春如昙花一现，又好似烟火的美丽瞬间，这些幻想都曾有过，我为我自己鼓掌，因为我年轻，因为我幸

福。

## 青春励志演讲稿篇四

大家好！

每个人都有只属于自己的而又独一无二的成长经历，而在这些经历中的每一事，每一物也同样是独一无二的，我亦如此。

十年前。我还不到三岁就离家不远的一所幼儿园——开心幼儿园。初次来到这里，许多小朋友都嚎啕大哭，喊着“妈妈……妈妈……”。我身处他们之中，竟是没哭，这到有些另类了。不过现在想来，也就是因为幼儿园和家靠的太近，就像和妈妈没有分开，仍在一起似的。但在老师眼中，就将我定性成了一个坚强的孩子，在日后带我就如她的孩子一般。在那里我们一起唱歌，一起跳舞，一起做游戏……我们一起学习a□o□e……一起学习1，2，3……一起学习1+2，2—1诸如此类的简单算式。对于这样的基本知识，你大概觉得太过简单，但对于身为稚童的我们，却是异常复杂。但是，我仍是同龄孩子中最棒的！对于这段成长经历，我感到自豪，无悔。

七年前。我来到了荆门的一所小学，白云路小学。那时我太小，又离家太远，还没进校门就已经哇哇大哭。现在想来，虽然当时画面真的让人无法接受，着实令人难堪，但又在情理之中，并不值得羞愧。那么，以这样不和谐的场景开始的小学生活又是怎样的呢？随我来看看：在六年的小学生活中，我遇到了严老师，程老师，黄老师与梁老师等出色教师。他们如与玉匠一般将我们这些未被雕琢的玉石打磨得圆润光滑。同时，在他们帮助与我自己的努力下，我获得了许多奖项，如数学竞赛一等奖，语文竞赛一等奖，软笔书法之星，三好学生等。而在六年的生活中，伴我最多的还是同学。我们在共同的环境下共同进步，收获了友谊，取得了好成绩。对于这段成长经历，我无悔。

两个月前。我以较好的成绩被龙泉北校录取，正式成为北校的一员。实现了我人生中的第一个梦想。在这里，我遇到了幽默风趣的陈老师，温柔美丽的杨老师和严肃认真的杨老师。在他们的带领和指导下，我取得了较好的成绩。同时，也与同学们建立了友谊。我坚信：三年的初中生活，我一定会健康成长，一定会无怨无悔。

我知道，在成长的岁月中，不会一帆风顺。一定会遇到不少的挫折与磨难，但是我绝不会退缩，更不会放弃。我会振作精神，迎接挑战，让我的青春无悔，让我的人生无悔。

## 青春励志演讲稿篇五

大家好！

青春是一朵美丽的月季，花开四季香气怡人，青春是一首美妙的.旋略，长响着人生女途的音符，青春是一艘船，带着梦想远航，青春让人如痴如醉，每个人都拥有五彩斑斓的青春。

飞扬的青春闪烁着不便的岁月。走过了漫长的道路才懂得青春属于人的其实那短暂的一瞬间，稍纵即逝。青春的价值在于创造价值，在有限的青春年华里创造出更大辉煌，着才具有人生价值。

一年之季在于春，青春犹如春天那样美好。处于青春的我们应该为拥有这片黄金时刻而感到骄傲。自豪。在充满青春活力的我们，要好好抓住它，因为青春无价，一但溜走，便一去不返，如果你要拿它与金钱去衡量它那么这架天平永远不会平衡。青春是人生的一笔财富，一笔无法代替的财富。因此，伫立在青春路口的我们，不要徘徊，切勿等待，用我们有限的生命去创造它原本拥有的价值吧！

正处于花季的少女少男们，不要被眼前一时的海市蜃楼所蒙蔽了双眼，而忽略脚下正在耕耘的土地，青春属于播种季节，

没有及时的耕耘与艰辛的播种，哪得成功后的喜悦呢！切勿让时光溜走，否则你将一事无成，埋怨上苍的不公。

生活并不能等待人来安排，而需要自己去争取去挖掘，无论结果是喜是悲。

青春也是如此，同样需要人去争取去拼搏。因为上苍对每个人都是公平的。只要有所付出必定会有成功后的果实，到那时，可以慰藉自己没有枉活一生。

青春处于人生的十字路口，不要徘徊，勇敢面对现实，迎接困难与挫折，挺身热战，有所学的知识，在社会主义的大道上闯下属于自己的一片天地。青春的美丽就在于它的无邪与无暇，在于它的可遇不可求，在于它的永不重回。好好珍惜眼前的一切，让我们一起畅想青春吧！加油！

## 青春励志演讲稿篇六

大家好！

小时候，我曾在姥姥家见过压水机。压下长柄，水就会淌出。观看之余，联想一下人生，也与压水机十分相似呢！

从古至今多少成大事者不是生于忧患呢？他们的动力何来？来自于压力。这正如压水机，只有受压，才有清凉的泉水流出。

感动中国人物洪战辉，十二岁便要独自照顾妹妹与父亲。正是生活的压力让他掌握了更多的生活技能，磨练了坚强的意志，如愿地考上了大学。可见，压力能促进人的素质全面提高，因而获得人生的动力。

所以，对庸者而言，压力仅是精神的折磨和肉体的摧残。对勇者而言，压力却是磨砺精神意志的法宝。面对人生的压力，我们更应坐下冷静思考，积极找出应对措施，将压力看作人

生前进的动力。

## 青春励志演讲稿篇七

大家好！

美国的厄尔曼曾说，青春在每个人的心里。花一样的绚烂，火一样的激情，鹰一样的抱负，这就是我们的青春。青春每一个人都有，每个人的青春又都是不同的。同样的十字路口，不同的选择，不同的方向，我们的青春因此绚烂多彩。

既然青春是属于我们自己的，拥有了自己的青春，拥有了这样一张洁白、有着无限可能的画卷后，为什么不赶紧拿起手中的画笔，去尽情描绘我们心中的图案呢？自己的青春应该自己作主。

在青春里，每个人都有自己的轨迹，每个人得为自己的青春埋单，不管它是否出彩，青春，属于你，属于他，属于我，属于每个人，我们都是自己青春的主人，我们自己描画，自己耕耘，只为不留遗憾，只为老去的那一天，我们回忆起在这里奋斗的岁月，我们会开心地笑出来。无悔付出，无悔青春，无悔年少的岁月。

同学们，让我们一起大声地喊出我们的口号：我的青春我做主！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 青春励志演讲稿篇八

今年暑假里，我同爷爷奶奶一起到北京参加为学杯作文决赛夏令营活动。

2014年7月13日的晚上，在主题为《坚持的力量》励志演讲的报告会上，张立勇以自身为例，围绕“惜时、勇气、坚持”六个字，用朴实无华的语言，向我们介绍了他自己如何从一名因家庭贫困高二辍学的学生，从一名农民工，一名普通的厨师，在信念的支撑下，数十年如一日地坚持自学英语，自学通过英语等级考试，托福考试取得630分的骄人成绩，完成了人生的一次次超越的故事令我难忘。

张立勇老师接着又说：“考了四级证书之后，我又有了想法，考托福。人们都说考托福难，我认为：不是美国人出的题难，而是你能不能坚持到底，永不放弃！”他接着说：“我想懒是实现梦想的最大的障碍勇气与坚持可以改变自己，有知识才有勇气，勇气也等于运气。张立勇说：“勤奋+勇气+运气+坚持=成功。你要想成功请你享受人间的痛苦与困难吧！享受困难享受煎熬，油炸与水煮的东西就是不一样因为油炸都将水分炸掉了克己才能在自己的字典里永远没有失败！我是一个厨师，一天到晚我喝的是坚持牌自来水用的是爱心牌味精爱的调料健康牌锅。最终我以630的成绩，比清华大学的学生整整高了30分轰动了整个清华大学。

听了张立勇老师的报告之后，我与张立勇老师合影，张立勇老师又为我签名，并且送给我“坚持”两个字。

在这次演讲中，张立勇老师强调了三点：1、在学习中一定要有胆识，要相信勇敢的力量。2、要做时间的经纪人，要学会安排管理自己的时间。3、要相信坚持的力量□nothing is impossible□不管做什么工作，在什么样的环境之下，只要有一颗愿意上进的心，保持一种上进的状态，然后付诸自己的实际行动，想做的事，就都是可以实现的。演讲中张立勇与我们热情互动，交流英语学习心得，介绍他自己学习英语的实用学法，通过自己几段有趣经历阐述了英语在工作生活中的重要性，他用自己刻苦自学来鼓励我们坚持学习，提倡学习改变命运，奋斗成就人生，知识就是力量，张立勇的学习韧性和执着精神令我终身难忘！



张立勇老师勤奋读书、勇于拼搏的精神深深地震撼了我的心灵，极大地激发了我的学习热情，我要珍惜眼前的大好时光，反思自身平时的不足，张立勇在那样艰苦条件下能成才，我没有理由不好好读书！

我将迎来人生一次次“考试”，只有在关键时刻更加勤奋努力、扎扎实实地学习，才能有象张立勇老师一样创造奇迹！

**【青春励志演讲稿1000字三】**