

2023年端午节的起源演讲稿三分钟以内

端午节三分钟演讲稿(优秀5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

端午节的起源演讲稿三分钟以内篇一

亲爱的老师、同学们：

随着端午节的渐渐临近，商场、超市里已摆满琳琅满目的各色粽子，预示着节日的临近。大街小巷仿佛充满了粽子的香味，空气都带着淡淡的粽香，忙的都有些遗忘了，又是端午了啊！

父亲住院有半个月了，几日来都是在忙忙碌碌中渡过的，送孩子、上医院、做饭，几乎天天如此，如果不是看到超市里的各色粽子，几乎忘却了端午节的来临。父亲在家的时节，此时家里早已是粽香满屋，孩子们欢歌笑语的嬉闹着，等待那美味的粽子在滚烫锅里翻腾个够了以后，拿到桌上的那一刻。拿起热气腾腾的粽子，迫不及待的扯下包裹在粽衣上的丝线，剥除掉美味最后的保护，沾上甜甜的白糖，小心翼翼的塞入嘴中，呼出一口热腾腾的蒸汽，闭上眼睛，品味着那浓浓的粽香从嘴里一路向下，直到全身被粽香包裹，真是一个美呀！父亲一直说我手笨，怎么也学不会包粽子，试过许多次，一直不得要领，如今，父亲不在家中，只有靠母亲一人了。抽时间回家了一趟，说是帮母亲包粽子，其实，也就是打一个下手，自己实际也帮不了多少的忙。拿起放着的竹叶，看着母亲熟练的摆动着，不一会，一个完美的粽子就成型了，可我摆弄了半天，不是包不紧，就是包不住，母亲看不过去了，及时喝止了我，把我赶到了一边，只好坐到一边看着母

亲包了。

母亲的白发又增多了!这一阵由于父亲生病，母亲益发的操心，白发愈发多了起来!如今我家端午节倒是讲究不多，无非是包个粽子，家门口插上几株艾叶而已，完全不如家乡那样了。家乡的端午节端是热闹不凡，龙舟、悬挂菖蒲、艾草，饮用雄黄酒，吃咸蛋、粽子等等不一而足。唉，好久没有回家乡了!看着母亲包完粽子，煮在锅里，才匆匆而去。傍晚时分，砰砰的敲门声响起，打开门一看，原来是父亲，手里提着一兜的粽子，往家里一放，没说几句话就走了，看着那兜粽子，只觉得两眼发酸，眼泪几乎夺眶而出，久久无法平静。

那一个个的粽子，就是浓浓的爱意!浓浓的深情!那一颗颗的米粒、一个个的蜜枣就是一颗颗跳动心，一片片不舍的情啊!

悠悠端午节，浓浓粽香情!

端午节的起源演讲稿三分钟以内篇二

大家早上好!

今天，我演讲的主题是迎接端午节。农历五月的第五天是我国传统的端午节，今年的端午节是x月x日。

端午节的起源有许多传说，其中纪念屈原这一说法最为广泛。屈原是中国古代伟大的爱国诗人，生于2000多年前的战国时期。他诚实、博学、才华横溢，在楚国占有重要地位。

由于他主张坚决反对秦的侵略，他遭到了攻击和排斥，并被楚王赶出宫廷。屈原悲愤万分，在流亡途中写了许多爱国诗，其中最著名的是《离骚》。后来，秦军占领了楚国首都，看到国破家亡，屈原非常悲痛，在五月初五那天，他抱着石头跳进了汨罗江。

人民非常爱戴屈原，听到他自杀的消息，纷纷划船到江中抢救屈原的遗体，却找不到。他们怕江中的鱼虾会咬坏屈原的遗体，于是把米饭转进竹筒，扔到江里，喂食鱼虾，从而保护屈原的遗体。

从那时起，每年五月初五，人们会自发来到河边哀悼屈原，还会把船划入波涛汹涌的江中，象征着人们争先恐后抢救屈原的遗体，借此寄托对屈原哀思。随着时间的推移，中国南方形成了端午节龙舟赛习俗。因此，端午节已成为纪念屈原的节日。

2000年以后的今天，我们不像屈原，我们生活在一个繁荣的中国。国家富强，人民幸福。在这个富足自信的新时代，我们应该知道，我们的幸福生活来之不易，珍惜我们宽敞明亮的教室，珍惜我们学习的机会。

最后，给所有的同学送上一个句子：“玉可碎而不可改其白，竹可焚而不可毁其节”。我们要珍惜今天的生命，互相鼓励，互相报答。照顾好你的父母。最后，祝同学们期末考试成绩理想，端午节愉快。

端午节的起源演讲稿三分钟以内篇三

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原；堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”以下是本站小编为您整理的“三分钟端午节演讲稿范文”，供您参考，更多详细内容请点击[本站查看](#)。

三分钟端午节演讲稿范文【一】

同学们，大家好！

不知道同学们有哪些能列举出我国的传统节日的？

也许，你们早已经习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“父亲节”送给爸爸小礼物，习惯了在“母亲节”向妈妈表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的传统节日，如春节，端午节，中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

6月23日(农历五月初五)是今年的端午节。端午节是我国传统节日的代表，它的历史可追溯到端阳，午日节，重五节，女儿节，天中节，龙日等。民间纪念端午节的习俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，还有悬钟道像以驱邪，挂艾草以避邪驱瘴，佩香包驱瘟等。每一项端午习俗背后都蕴含着深厚的文化内涵，留存着独特的文化记忆。

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原；堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”这首出自当代诗人文秀笔下的《端午》，道出了端午节与屈原的渊源。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然而今天，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

同学们，再有不到半个月的时间就是一年一度的端午佳节了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统节日呢让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人认识和接受，毕竟，“民族的就是世界的”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

三分钟端午节演讲稿范文【二】

老师们，同学们：

早上好!

端午节是我国的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有两千多年的历史。关于这个古老的节日有许多美丽的传说，其中最著名的恐怕就是屈原先生的故事了。

公元前278年，秦军攻破楚国都城。屈原目睹自己的祖国被侵占，心如刀割，但他始终不忍舍弃自己的祖国，无奈之下在农历的五月初五，写下绝笔《怀沙》之后，抱石投汨罗江，用自己的生命谱写了一曲壮丽的. 爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊他。人们拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，丢进江里，据说鱼龙虾蟹吃饱了就不会去咬屈大夫的身体了。后来，为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们便想出用楝树叶包饭，外缠彩丝的办法，这便是粽子的原型。

是怎样的精神促使这位伟大诗人纵身跃入滔滔江水呢?是那颗忧国忧民、热爱故土的心。

今天的我们重拾起关于中国传统文化的热爱，不也是热爱祖国的表现吗?

棕叶飘香，又一个端午节就要到了，让我们在品尝美味粽子的同时，重温屈原先生的铮铮铁骨，继承屈原先生的爱国精神吧!

三分钟端午节演讲稿范文【三】

老师们，同学们：

早上好!

端午节是我国的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有两

千多年的历史。关于这个古老的节日有许多美丽的传说，其中最著名的恐怕就是屈原先生的故事了。

公元前278年，秦军攻破楚国都城。屈原目睹自己的祖国被侵占，心如刀割，但他始终不忍舍弃自己的祖国，无奈之下在农历的五月初五，写下绝笔《怀沙》之后，抱石投汨罗江，用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊他。人们拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，丢进江里，据说鱼龙虾蟹吃饱了就不会去咬屈大夫的身体了。后来，为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们便想出用楝树叶包饭，外缠彩丝的办法，这便是粽子的原型。

是怎样的精神促使这位伟大诗人纵身跃入滔滔江水呢？是那颗忧国忧民、热爱故土的心。

今天的我们重拾起关于中国传统文化的热爱，不也是热爱祖国的表现吗？

粽叶飘香，又一个端午节就要到了，让我们在品尝美味粽子的同时，重温屈原先生的铮铮铁骨，继承屈原先生的爱国精神吧！

端午节的起源演讲稿三分钟以内篇四

同学们，老师：

大家好！我是木瑾瑾！马上我们迎来的就是端午节，听到这个节日大家应该都很熟悉吧。但我还是要为大家介绍介绍！

端午节是每年农历五月初五，也是六月十二日，端午节也被称为端阳节，午日节，五月天等。

你们知道端午节的来历吧!归纳起来,大概有几点吧:

一、纪念屈原,屈原是楚国诗人,他在这天汨罗江殉国。

二、迎接伍子胥,当时人们把伍子胥视为河神。

三、纪念孝女曹娥,曹娥是东汉上虞人,父亲溺于江中,数日不见尸体,当时她只有十四岁,每日每夜沿江痛哭。过了十七天,在五月五日投江,五日后抱出她父亲的尸体。

四、迎涛神,伍子胥含冤死后,化为涛神,后来人们把伍子胥的尸体装在皮革里于五月五日投江。

在端午节我们会吃粽子,都是用艾叶包的,家人在一起吃,其乐融融,大家吃得津津有味。粽子的品种很多,有蛋黄粽,有肉粽,还有蜜枣粽等。我们还会在端午节这一天划龙舟,划龙舟是为了祭祀屈原,曹娥。划龙舟不是一个人在划,而是十几个人一起划,有一个人在前面击鼓。龙舟的样子更是美轮美奂,非常精致,都是用木雕成,雕刻家们都是精雕细琢。我们还会看到街上的妇女都带着艾虎,人们认为艾虎可以驱邪,小孩子们还会戴着香囊,可以驱避毒虫。今天就讲到这里了,端午节大家也知道了不少吧,我就不介绍喽!

端午节的起源演讲稿三分钟以内篇五

敬爱的老师,亲爱的同学们:

大家好!

端午节到了,我们班开展了“话说端午节”的综合实践活动,老师给大家分配了不同的任务,我负责查找端午节的习俗。通过我与同学们的努力,我们都受益匪浅。

这次综合实践活动,让我知道了许多端午节的知识,我知道

了端午节为什么要佩戴香囊。原来是因为那时蚊虫多，容易被叮咬，而香囊发出的香味能驱赶蚊虫。在古代传说有辟邪的作用。

我还知道了端午的由来，是为了纪念爱国诗人屈原。屈原是一位爱国主义诗人，他不忍心看着自己的国家被他人霸占，最后投江而死。

通过这次活动，我收获了不少东西，我知道了查找资料的方法有很多：查看书籍、问老师、网上搜索等等。最方便快捷的方法是：网上搜索。

通过这次活动，我也体会深深：生活中的秘密有很多，需要我们一起探索、发现。我们要仔细观察生活中的问题，用心去解决。我们一定能体会到探索奥秘的乐趣。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日