

# 2023年老师国旗下讲话期试(大全9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 老师国旗下讲话期试篇一

伴着清晨蒙蒙的细雨，我们又迎来了新的一周。上周，六年级的毕业升学考试刚刚结束，本周五，我们1~5年级的同学也将迎来期末考试了。

考试，对于我们每个同学来说都很重要。要想考出理想的成绩，只有通过有效复习，才能达到事半功倍的效果。心理学研究表明，遗忘是人的必然规律，遗忘的速度是先快后慢的，而世界上也从来没有真正意义上过目不忘的人。学习到的知识只有不断重复的记忆，才能在你的大脑中留下深深的印痕。著名科学家茅以升先生，是个记忆力超群的人。人们问到他的记忆秘诀，他的回答是：重复！重复！再重复！重复被人们称为学习之母。不重复，记住的知识就会在遗忘率的支配下，不多久就只剩下一点儿“残汤剩饭”。学过的知识，只有反复复习，才能有牢固的记忆，才能应用自如。但是，复习也要掌握科学的规律。心理学家发现，两次复习的时间间隔至少应大于30分钟，但应小于是16小时。因为，如果在30分钟内就开始对学习的内容复习，不仅不能提高记忆的效果，反而会对大脑巩固原有的记忆内容形成干扰，是弊大于利；而且16小时以后再复习，被遗忘的部分就比较多，就会白花很多的精力。此外，充分利用复习时间，提高复习效率对同学们来说也非常重要。有人说，用“分钟”计算时间的人要比用“小时”计算时间的人，时间多出59倍！只有充分利用点点滴滴的时间，我们才能使有限的时间变成无限的资源。

同学们，考试也是一件苦中寓乐的事情，说其苦，是因为考试前的复习要付出艰苦的劳动；说其乐，是因为通过一次考试能证明自己有进步、能成功。考试在即，请大家记住，调整心态，微笑迎考，让我们做考试的主人！

最后祝愿每位同学都旗开得胜，取得理想的成绩！

## 老师国旗下讲话期试篇二

大家上午好，我是来自xx班的陈xx[]今天我在国旗下演讲的主题是《为梦,学习吧》

这时候，这种对自己的质疑可能成为你更加盲目放纵的理由，但是同时，这也可以成为一针你去发觉梦想的强心剂。

再者，态度决定一切，因为世界上没有笨人，只有懒人，而我没有权力懒惰，我们可以问一下自己，如果我们脱离了父母，我们能过的像现在一样好吗?当然，部分同学是有能力做到的，但是能力不够，你就得努力去争取，争取自己的未来!

在这个世界上，在成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，而在失败者的队伍里，很多人也不见得很愚笨，所以不管是对预备高三生的我们，还是即将升入高二的学弟学妹们，有一样的东西比聪明的脑袋更加重要，那就是人的意志，因此，为了使你更加强大，学习吧，学习会成就你的梦想!会使你的梦向实现的那天迈进!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 老师国旗下讲话期试篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

又到了收获的季节，相信我们又多了一份紧张、期待。

我们的紧张，来源于父母那热切的目光；来源于老师那谆谆的话语；也来源于我们面对考试的那份压力。有了这份必要的紧张，我们的思维会更敏捷，我们的表现会更出色。我们期待，是因为我们到了验证自我的时刻，凭着这种积极的心态，我们能够做到更加认真，我们能充分利用考试过程中的分分秒秒做足迎考的准备。

同学们，期末考试的进步离我们越来越近了，借此机会我向大家提出以下三点建议：第一：目标决定结果。大家都知道，成功的道路必定是有明确的目标的。我要说的是：目标有多远，我们就能走多远。我们要对得起我们的付出，无悔于我们的青春！我想，作为各年级的学子，我们的目标就是一个：考出优异成绩，打下坚实基础！第二：态度决定结果。记得有一句歌词：“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。”没有压力就没有动力，没有动力就发挥不出一个人蕴藏的潜力！

面对考试的压力，我们必须强化如下态度：一是勤奋的态度，勤能补拙是良训，一分耕耘一分收获；二是刻苦的态度，学习是艰苦的，最终的成功才可能是甜的；三是进取的态度，

大家知道，学习如逆水行舟不进则退，一下子成为天才不可能，但每天进步一点点总有可能；四是务实的态度，求真务实是我们提升考试成绩的法宝，为此我们必须“上好每一课、抓紧每一秒、练准每一题、迈实每一步！”第三：方法决定结果。科学有效的方法，可以让我们的复习、应考事半功倍。一要重视基础、不犯概念性错误。书本中基础的知识最具有生命力，只有夯实基础，我们才可能去应对无限变化的能力测试！二要重视纠错、不犯重复性错误。复习、检查的关键就是要纠错，我们要抓住错误、理清错误，确保不犯同类错误。三要重视规范、不犯低级的错误。面对考试我们应临场不乱，切忌看错、写错、算错，书写要工整规范。

同学们，人生不拼不精彩，考场就是一个战场，也是一个你展示才华的舞台。大考在即，箭在弦上，请拿出你们的智慧和勇气，从现在起，和我们的老师一起做好精心准备，去迎接即将到来的期末考试。

时光匆匆，不知不觉已是本学期的最后一周了，再过几天我们即将迎来期末考试。期末考试不仅是对同学们本学期学业成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个人都成为成功者，但我们希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。为了帮助同学们搞好期末复习和最后的考试，今天，利用这个机会，给大家提几点建议和要求：

首先，希望同学们正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期末考试。考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你学得如何的一个方法。考试时“满不在乎”与“过分紧张”的状态都是不对的，只有在复习迎考期间将情绪调整到有一定的紧张度而又不过分的紧张，才是最佳状态。但是每次临到考试，总会有一些同学因为过度焦虑和紧张，影响知识水平和能力水平的正常发挥。正确理解考试的目的是意义，是克服考前焦虑情绪和过重的心理压力的

有效手段。如果你把期末考试看成终点目标，它就会膨胀，变得越来越吓人。但如果你只把它看作人生中必然要经过的路标，一场必然到来的阶段总结，那它就一点也不可怕。如果同学们能够以平常心来看待期末考试，以从容自信的态度面对期末考试，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。

其次，科学合理安排好复习计划，以勤奋踏实的态度赢取令人满意的成绩。扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期末考试我们可以根据学科特点和自身特点，制定出适合于自己的切实可行的复习计划，对最后几天的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数，有的放矢。当然，光有计划还不够，还需要同学们集中精力，充分利用时间保证计划的落实。时间既可以是你的同盟者，也可以是你的敌人。这完全取决于你、你的目标、你的决心，以及你是否有效利用了每一点可利用的时间。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍！鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点……保持这样的“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，才可能聚沙成塔，把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无限的力量！

当然，一味的蛮干往往会事倍功半，复习也要讲究技巧。

我还要提醒同学们，期末考试也对我们的诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不说谎，不抄袭，不作弊；信，就是讲信用重承诺，遇到错误勇于承担。做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本。拥有诚信的人才能拥有一切！在这次期末考试中，大家要时刻记住做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假。诚实考试诚实答题，做一个讲诚信的人！让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！考试在即，你做好准备了吗？请记住，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”剩下的时间由你来把握。相信你一定能抓住它的！

最后，祝同学们期末考试个个都能笑逐颜开！

## 老师国旗下讲话期试篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

寒风萧瑟，冬意正浓，我们挥别了难忘的，迈进了更加令我们期待和憧憬的，让我们欢乐，让我们兴奋，但请同学们不要忘记即将到来的期末考试，更不要忘了新一年的奋斗目标。

回首年，我们每个人都不免心潮澎湃，感慨万千、在这个学期里，老师们辛勤的工作着，为了我们的学习付出了很多，而我们每个人也都不负老师的重望，努力学习。同学们，一学期的学习就像一场马拉松比赛一样，我们又迎来了最后的冲刺。在这次长跑过程中，我们可能有过欢笑、有过泪水、有过开心、也有过失落，但最终还是要跑完这场比赛。至于你是要给这场比赛画省略号、句号或是感叹号，都由最后的冲刺来决定。所以，为了同学们能够在期末冲刺时发挥出自己的最高水平，在此，我就跟同学们分享一下我的学习心得：

- 1、要回归基础知识。到了最后阶段，不宜再复习所有知识点，把重点要深入掌握，争取不让自己会的东西再丢分，基础要好的话，保证拿到基础分的前提下，细化知识点。

- 2、做好查缺补漏。应该把做过的练习进行总结和归类，对于自己不明白并且是考点的，不仅要注意而且要进行细致分析，

不要错过任何可以拿分的知识点。

3、要及时解决发现的问题。有针对性地复习对最后阶段提高成绩很有帮助。

5、合理安排时间，可按照迎考顺序依次调整复习重点，也可根据自身学习情况。

6、复习过程中要灵活，多穿插几门共同复习，避免长学习一科枯燥无味，这样可以提高复习效率。

7、突出重点。我们习惯看书从第一章看到最后一章，但有时这种方法却可能是致命的，复习最好的是从重点到次重点再到非重点的顺序，在保证重点复习完的情况下，再不断地往非重点走。

8、不要想着作弊。一是后果很严重，二是作弊会心虚，影响正常发挥。

9、考前不要熬夜，一定要保证睡眠质量和轻松愉快的心态，这点对于状态很重要。

最后，希望我的建议能够对同学们有所帮助，也预祝同学们能在期末考试中取得一个令自己满意的成绩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 老师国旗下讲话期试篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下演讲的题目是“诚信做人，诚信考试”。时光飞逝，不经意间，本学期的学习已被时间消逝了一半，我们迎来了期中考试。

自古以来，考场上少不了的二字，便是诚信。“诚信做人诚信考试”，说出来就像是天经地义一般平常。诚实守信是每个学习者所应遵守的准则。自古以来，读书人都是以节操为本，以诚信为基。我们更应该传承民族美德，树立道德新风。

有人曾经说过：“这世界上只有两种东西能引起人心深深的震动。一个是我们头上灿烂的星空，另一个是我们心中崇高的道德。”而今，我们仰望苍穹，天空仍然明朗，内心那些崇高的道德法则，有些却需要我们再次呼唤。诚信就是其中之一。李白说“三杯吐然诺，五岳倒为轻。”形容诚信的分量比大山还重。孔子说“人而无信，不知其可”意在“没有诚信的人，几乎是不能想象的”。

诚信我们是中华民族的传统美德。从古代商鞅“立木取信”的故事到今天房长萍将彩票巨款如数奉还的真人真事，从宋庆龄小时候恪守信用不食言，到美国总统林肯小时候不贪图小便宜的故事，无不给我们做了很好的榜样。关于诚信的故事还有很多很多。

在北大执教的一位美国教授对一个作弊的学生说：“孩子，你的信誉价值连城，你怎么舍得用一点点考分就把它出卖了作弊的代价太高了，实在划不来一个作弊的民族怎么可能进步和强大呢兰生幽谷，不为莫服而不芳；君子行义，不为莫知而止休。诚信是最质朴的品质，它不像勇敢那样受人钦佩，也不像聪明那样让人羡慕，她是那样的平淡，那样的质朴，默默的完美着我们的人格，净化我们的灵魂。我们的人生若是一条河，那诚信就是河里的水，平时人们都只顾欣赏河岸的风景，垂涎河里的水草鱼虾，有谁想过去保护河里的水，河里没水，剩下的只有干枯的河道。同样，人一旦失去诚信，剩下的只有空虚的人生。

诚信若水，让我们让诚信的甘泉甜美我们的人生吧！



## 老师国旗下讲话期试篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

时间过得真快，转眼已进入了本学期的第十八周，这意味着期末考试又悄悄临近了。我们将用辛勤的`劳动换取丰硕的成果。

学校将于下周组织期末考试，六年级毕业考是6月21日（下周二），一到五年级考试是6月23日（下周四）。

考试可以让我们找到学习中存在的不足，知道离学习要求还有哪些差距等等，以便在今后的学习中做适当调整。回眸身后，我们每位同学都会有几十双希望的眼睛注视着，全体同学的成功和失败将会牵动着家长与老师的心。我想我们所有的同学都会希望通过自己的努力，争取优异的成绩来向家长汇报。我们要从现在起“温故知新，用科学的方法迎接期中考试。”

复习的主要功能是使知识系统化、结构化，并进一步巩固知识，切忌为了复习而复习。通过复习，还可以培养综合地分析问题、解决问题的能力。

怎样做好复习工作？同学们可以借鉴以下几点：

每一节复习课都是经过老师精心设计的。在复习课上，老师要和大家一起回顾每一类知识的重难点，对前面学过的知识进行梳理，所以我们要上好每一节复习课，认真听讲，积极动脑，千万不能在课上开小差或走神哦！

如果感到自己哪方面的知识不过关，有疑问的一定要提出来，问同学、问老师、问家长，弄懂以后还要多练习多巩固。只

有这样，才能及时有效地弥补自己的知识漏洞。

复习期间，老师会根据知识的重难点，有计划地布置作业，有目的地练习巩固。因此，我们必须按老师要求，认认真真地做好作业，只有这样复习才能达到事半功倍的效果。

每个同学的知识水平都不一样，每个同学都有与别人不同的知识优势和知识缺陷，因此我们要用清醒的头脑，找出自己知识上的不足，制定计划，有选择有侧重地进行自我复习。

要想取得最佳的学习效果，还必须保证有健康的身体，良好的精神状态。我们不提倡同学们晚上开夜车或过早起床复习，因为这样会导致睡眠不足和复习效果差，上课时打瞌睡。复习期间大家还是像平时那样，注意适当锻炼，合理休息，劳逸结合，每天按时睡觉，保证充足的睡眠。

衷心地希望我们全体同学能在老师的帮助下充分认识考试的意义，做好复习工作，在期末考试中取得优异的成绩。

谢谢大家！

## 老师国旗下讲话期试篇七

各位老师、同学：

大家好！

我是来自五年级一班的刘力畅，我今天演讲的题目是安全文明迎期末。今日我们日照正值创建文明城市，这需要我们每个公民的积极配合，对于每个人来说，安全文明都是十分重要的。现在正值期末，为了让同学们度过一个愉快的假期，我在此发出如下倡议：

一是人人都要牢固树立安全意识。时时想安全，事事讲安全，

放学后按时回家、不和陌生人交流。

二是要关注学生课间活动安全。请同学们课间不要剧烈运动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；教室内外不追逐嬉戏，不打闹，不拥挤，不抢道；坚决不玩危险性玩具，以免伤害自己或他人。

三是要遵守交通规则和交通秩序，做好乘车安全工作。乘车、骑车学生要遵守交通法规，学会自我保护，发现安全隐患及时汇报老师处理。

四要讲究饮食卫生，养成良好饮食习惯。拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，早餐要在家吃好，早上不吃冰冷食品，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

同学们，生命对于我们只有一次，我们每一个人都要珍惜生命，时刻提醒自己注意安全文明。我们只有这样才能认真学习，将来好好地参加建设社会的工作，才能为我们的国家富强出更多的力。最后祝愿同学们期末取得好成绩，度过一个愉快的假期，谢谢大家！

## 老师国旗下讲话期试篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自高三五班的方\_\_，今天我国旗下讲话的题目是《认真复习，备战期末》。

伴随着20\_\_新年钟声的敲响，这个学期走向尾声，期末考亦悄然而至。作为一场检验这半年来学习成果的考试，它既反映了我们学习方法及知识体系的掌握情况，也为我们下一步学习规划奠定了基础。因此，我们应该认真复习，积极应对，为这个学期画下一个完美的句号。

古人云：凡事预则立，不预则废。若想在期末考试中取得好成绩，平日里认真学习是首要的，而复习亦不可少。在此，我有几点建议想和大家分享。

第一、设定目标。哈伯特曾言：对于盲行的船，所有风都是逆风。诚如斯言，我们在复习，应从自身水平出发，为自己设立一个合适的目标并为之奋斗。

第二、加强训练。考试不仅需要我们要准确掌握知识点，还应加以适度地练习方能相得益彰。经过一定题目的训练之后，我们才能在考场答题时做到心中有数。毕竟，操千曲而后晓声，观千剑而后识器嘛。

第三、总结归纳。大量练习之后不可或缺的便是对错题难题加以总结分析，查缺补漏，再对其进行专项的训练。

第四、积极面对。或许有些同学在考试前会紧张焦虑，这很正常。我们应该以积极的心态面对考试，相信自己已经做了充足的准备，自信地迎接每一场考试。就像老师所说的那样：考试最佳状态——兴奋但不紧张。

当然，每个人的学习方法各有不同，适合自己的才是最好的。而无论是哪种复习方法，其核心至始至终是认真学习的态度以及积极向上的心态。

就如同冰心在《繁星春水》中说道，成功的花，人们惊羨她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透着奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。月溅星河，长路漫漫，风烟残尽，独影阑珊。在学习过程中，我们应翻山越岭，渡海过江，无畏波涛汹涌积极闯荡。而我们也相信，学习这件事向来一分耕耘一分收获，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！

最后祝愿大家都能在期末考试中取得优异的成绩，在新的一年里学有所成，更上一层楼！我的讲话到此结束，谢谢大家！

# 老师国旗下讲话期试篇九

老师们、同学们：

上午好！

今天国旗下讲话的题目是：考出人格 考出成绩。

在不知不觉中，紧张、忙碌而又充实的一个学期即将结束。明天和后天就要进行期末考试了。这不仅是对同学们一个学期以来学业成果的'一次盘点、检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。也是同学们对老师辛勤工作予以回报的时候。因此，我们每一个同学都应该以严肃、认真、负责的态度对待这次考试。我建议：

- 1、每位同学都要正确认识自己，鼓起勇气、树立信心、正常发挥，注重基础题，把自己的学习水平和能力发挥出来，就是胜利。
- 2、考试前有些同学会心情紧张、精神压抑，需要进行自我调整。可以要加强一些体育锻炼，例如散步、慢跑、做游戏等，保持积极乐观心情。相信自己“我是最棒的，我一定会成功”，不断进行自我激励，。
- 3、保证充足的睡眠，人如果睡眠不足，就容易烦躁，思维速度下降。晚上睡眠必须保证8个小时以上，要求每位同学晚上9点以前都能上床睡觉，确保精力充沛。
- 4、准备好考试时需要的文具，如：直尺、三角板、垫板等，本年级答卷时所用的笔，低年级准备好铅笔，中高年级准备好蓝黑钢笔。
- 5、诚信考试，每个人的学习都是自己的事，不能自欺欺人，

为了高分而失去自己人格，为了名声而不择手段，都会是人瞧不起的。我们学校培养目标是：“做文明有礼，自强不息的中国人”，“诚信”是文明的核心之一。每位同学都要从一点一滴做起，不断完善自己。同学们!“一分耕耘，一分收获”，我们今天所做出的努力是为了明天的幸福。我们有一万个理由相信：同学们都是好样的，一定会在人格和成绩上向自己的父母和老师交上一份满意的答卷!

最后：祝老师们期末工作圆满顺利！祝同学们人人考试取得优异成绩！谢谢大家！