

2023年高中生社会实践调查报告 高中生的社会实践报告(通用20篇)

在实际工作中，递交辞职报告是一种负责任的行为，也是对自己以及组织的尊重。通过阅读一些优秀的竞聘报告范文，我们可以掌握一些写作技巧和经验，提高自己的写作水平。

高中生社会实践调查报告篇一

在学校的我总是过得很安逸，什么东西都不要想，自己学习就好了，在学校这个大环境中，作为学生我觉得自己缺少了太多的社会经验了，所以我决定在暑假考验一下自己。

我是比较开朗外向的，在学校的我人际关系也很不错，我觉得自己在与人交谈的过程中没有什么压力，所以这次暑假我去做了一名手机推销，这次在做手机推销的过程中我觉得自己收获很多。

第一个就是这个份工作让我更加的胆大了，以前也没有做过经常跟陌生人打交道，跟我打交道的人也都是同学，这次在工作的过程中我更各种各样的人打交道，真的锻炼了不少第二个就是我明白了赚钱的不容易，怎么说呢，我是比较懒的，以前就是天天的花家里的钱，对于家里的依赖很重，自己没有体验过这个赚钱的心酸，这次发到工作的时候我是很激动的，因为这是自己的第一桶金，我明白这种收获是：来之不易的，自己在工作中的那种幸苦，我就想到自己父母的不容易，这次自己也体会到了。

这次暑假的实践虽然自己的心理准备充足，但是还是很多的东西不能够适应，主要就是跟人交谈的过程中被具备的次数很多，这样的次数很多，让我不适应，慢慢的变得没有信心了，在学校的我更多的是被别人看好的，被老师表扬，被同学们夸赞，这次的社会实践让我感觉落差很大，一下子自

己适应不过来。

还有就是自己工作会出现一些大大小小的问题，因为自己的实践经验不足，一开始就会出现这样的问题，也会受到店长的一些责备，我有时候会因为店长的一些责备看不开，自己也能够伤心很久，这两个月来我觉得自己主要就是这两个方面的问题吧。

我也收获了不少，自己在今后也会通过这样的实践多锻炼自己。

高中生社会实践调查报告篇二

一年一度的寒假即将结束，迎接我的又将是新的一个学期，在新学期即将来临之际，我决定写这篇文章以对我的寒假生活作一个简单的小结。

寒假是短暂的，但是它有许多值得我们留恋的地方。短暂的3个星期就有一个星期是在过新年（另外还有一天是我的生日），而剩余的两个星期又要被复习、做作业、预习所充配，真正属于我们自己的时间真的是很少，因此如何合理地安排时间成了一个很重要的问题。

这个寒假老师布置了不少的作业（还较往年多了2/3），不想暑假，虽然作业也不少，但作业总量也但是就是寒假的两倍，充其量是6个星期的作业，还有3个星期来供我们缓冲。而寒假的时间则被整整占得一干二净，有时还要出去旅游（最可恨的是寒假节假日那么多，而暑假则根本没有），所以我想经过这个暑假就应很多人都懂得了如何安排时间。

以前寒假天天睡懒觉（平时起床太早加天冷），此刻不行了，睡到7：30就差不多了，最晚也不能超过8：00，晚上也不能早早地就上床睡觉，要到9：30才行。其间14小时，非吃饭作业莫数也，然吃饭之时，则一手拿筷，一手翻书，桌上多长

米饭，汤流大瀑，飞漱其间，悲惨情形，别样风景。故李白做诗：“飞流直下三千尺，疑是银河落九天。”

所幸透过我们十几天的努力奋斗，换来了宝贵的2、3天，这但是不愿做（作业）奴隶的人民用血肉筑起的长城（保卫自己的时间）。在这最后的2、3天中，我们打了那么一会儿游戏，正如孙同志所说“短得你连游戏都没有打通关”，也正如张同志所说“顶着n座大山”。2、3天的时间还没登记我们用完，我们就又投入了预习中。

这就是我们的寒假生活，有苦也有乐。

高中生社会实践调查报告篇三

在这一个多月里我经历了从学生到教师的角色转换。在这期间我经历了从学生到教师的角色转换。在这期间，我经历了从学生到教师的角色转换。在指导老师的认真指导下，我很快的熟悉了教学工作，并学了如何备课、如何写好教案。第二阶段的见习。我的指导老师是高级英语教师，是一位很认真负责的教师。在指导教师的的身上我学到了很多教学方法和技巧，我把握住了备课这一个重要环节。认真上课上课，积极地做好了教学工作。同时我还认真的听课，做听课笔记。这次见习，我第一次深入到教学课堂中，第一次体验了作为教师的辛苦和快乐。

第一次发现自己的课堂很难以调动学生的情绪。我第一次深入到班级中，第一次和学生进行交流。我第一次深入了解学生的学情，我上第一堂英语课时就出现了紧张。第一次讲课的经验让我受益匪浅。教案写得不错，但在教案中我没能注意到每一节课的`重点及不足。通过和指导老师的帮助，我明白了每一节课都是要充分准备。听课时，我会认真记好笔记，听课的内容注意老师的上课的安排，吸收老师的教学方法和技巧，虚心请教老师。课后与指导老师交流，学习老师的教学方法和技巧。每个老师都有自己的特点、优点和缺点，为

我在课堂上积累了经验。我上的第七节公开课也是我上第一堂课的教学。第一堂课上得还可以，但由于经验不足，我的课堂还是有点紧张。课后在指导老师的帮助下很好的完成了上课任务。我认真备课，写好教案，课后认真反思课堂教学原则和教学理念，不断改进自己的教学方法和策略。在教学中，注意学生主体性能力的培养，有意识的培养学生的思维的严谨性、逻辑性，在教学中提高学生的思维素质。保证每一节课的质量。并注重课堂效果。在课后我会做适当的反思，总结经验，吸取教训，提高自己。在这一个多月里，我本着对学生负责的态度尽全力做好每一件事情。同时，我也虚心向指导老师学习教学方法和策略。在同组学员的热心帮助下指导老师批改作业，不断改进教学内容和方法，提高自己的教学水平。在实习期间，我严格遵守了学校的各项规章制度，按时上报教案和听课记录，积极配合指导老师组织教学。同时，我也尽自己的最大可能去关心和帮助同学，提高他们的学习成绩。教师的一个基本职能就是教书育人。而作为一名教师，首先上好课是最基本的要求。

高中生社会实践调查报告篇四

社会实践是高中生课外教育的一个重要方面，也是高中生自我本事培养的一个重要方式，所以对于我们在校高中生来说，能在暑假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我本事的重要的机会。作为高二的学生，社会实践应当是一个真正能起到锻炼我们作用的一个好机会，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应当有一个明确的目标，为自我制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自我、提高本事。

所以，为了更好的了解社会，锻炼自我，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自我的实际情景在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有几天时间，但我觉得受益匪浅，基本上到达了自我的目的。短短

的工作让我体会到了就业的压力、自我本事的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比欢乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的愉悦。

我没有去爸爸妈妈的单位，而是选择了一个我们平时接触很多的地方，我认为那会简便很多。先来介绍一下我的工作环境惠万家超市。它是一家大型的超市，主要服务于周边居民的日常生活需求，它的营销部门被分为好几个部分：副食食品科、饮料酒水科、生鲜食品科、服饰杂货科、日常百货科、家用电器科等等。我的工作日程是这样安排的：每一天上午8:00上班晚上9:30下班，在岗时期要参与超市盘点和入库整顿。有空时帮理货员看看货架的排列是否整齐和清洁、货品的齐缺并且及时加货上架。在别人眼中，超市的兼职工作是相当简便的，但他们又何尝知晓，超市的工作和他们说的却正好相反！每当超市大库来时，每个人都将变的更加忙碌，根本就没有休息的时间，哪怕是喝一口水。

在那工作的几天中，我就有那样的体会，从卸货到货物进仓往往要持续两个小时左右，累成了每个人的写照！但当我们把货物全部进仓后，也不可能有什么时间去休息，工作中一向都是站着或是在奔跑的途中，有时因为业务的不熟悉我常常受到区域负责人和主管的奚落。每到要进行盘点的时候，就是我变成牛的时候。所谓盘点就是在那天下班后，等到最终一位顾客跨出大门后，锁门交代各自所要盘点的货架开始一一对应的数量、金额和品目盘点各单位例行工作总结小会打扫卫生。

记得以往有一个长辈就跟我说：不管做什么要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。要在众多同事、干部甚至于顾客眼里一开始就留下一个好的印像可不是一件简单的事情，并且我要在同类品牌的平等竞争下让销售量来说明我工作的努力，击败对手，这的确有难度。我至今还记得我第一天将台子摆出，开始招揽生意的那一刻我极度期待下班回家和难以应对大众的羞涩心境。喊话器毫不留情的将

我是个生手的秘密公之于众，还有周围和我一样在做促销的那些老手们的好奇与嘲笑，好在超市的厂方专职促销员大姐很照顾我，她仔细地给我讲解了有关具体的事项和要注意的重点，比如说我决不能破坏超市的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不能够串岗、不能够闲谈等等。不管是谁，随喊随到。

在超市做促销员，有时还是很忙的。异常是周末，很多的供货商都在周五送货以便应付周末的客流量，然后顺便结帐。有时候，一连几家供货商送货来，这时候就忙了，有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙可是来的。既要验货又要把货装走。于是，他们就需要人来帮忙了。我是刚来的，对仓库的布局不了解，好多次帮倒忙被领导骂。并且去了普通员工不该进去的机房重地被给予了严重警告。我要把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，如果是一般的货物倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。超市进货都是几千箱饮料、几百箱酒的，每卸一次都异常累，可是谁叫我是新来的，虽然是女的也还是难逃新人受欺负的厄运，仅有这样才能相安无事，大姐她当初也是这样过来的。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应当有这样的胸襟：不以成败论英雄，不必须非要用成功来作为自我的目标和要求。人生需要设计，可是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。小草用绿色证明自我，鸟儿用歌声证明自我，我们要用行动证明自我。打一份工，为以后的成功奠基吧！不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻简便松成功。

高中生社会实践调查报告篇五

周五上午9时，全体同学集结完毕后，在领队班长的带领下，有序走进和佑尊长园探访老人。

今天是美丽心灵社会实践小分队在此做义工的第6天，经过一周的相处，同学们和老人成为朋友，同学们没有了最初的羞涩和紧张，老人们也不再寡言少语，个个脸上都挂着灿烂的笑容。同学们尽自己最大的努力帮助老人，有的给身体状况欠佳的老人喂药，有的和老人谈心聊天，有的推着轮椅上的老人出来散心晒太阳。

当细心的同学得知自己陪伴的老人吞咽困难时，便将打碎的饭一口一口喂给老人，现场情形一派温馨，感人至深。

今天，有许多家属前来探望老人，做义工的同学们借此机会向家属们了解了老人的情况。同学们了解到，老人们来养老院有两方面原因，一方面子女工作繁忙，常年出门在外，无暇陪伴老人，老人独自在家既不能自理，又孤单落寞；另一方面，养老院有专业的医护人员，可以更好地照顾老人的生活起居。

与此同时，老人们也渴望得到家人和社会更多的关怀。的确，随着人口老龄化的发展，老年人的身心健康状况应该受到更多人的关注。

尊老爱幼是中华民族的传统美德，作为新时代大学生，我们更应该关爱老人。美丽心灵社会实践小分队用自己的实际行动温暖他人，感动自己。老吾老以及人之老，关爱老人，就是关爱明天的自己，让我们用青春温暖夕阳，用行动证明一切！

高中生社会实践调查报告篇六

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

高中生军训社会实践报告

高中生寒假社会实践报告范文

高中生的社会实践心得

高中生社会实践调查报告篇七

在学里，我一直使自己保持着积极向上的心态，这使我能在快乐中学习，我相信付出总有回报，对新环境的适应能力较强，学的学习生活奠定了我扎实的专业理论，良好的组织能力，团队协作精神，务实的工作作风。

回顾已经过去的的三年多，在学校、老师和同学们的助下我觉得自己过得很快乐，也很充实，除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践、文体活动，在这三年多里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来学的时候有了很的提高，在刚进入学的时候，我并没有被陌生的学习环境和生活环境所吓倒，很快地克服了种种不适应，成功地完成一个由高中生到学生的转型期的过渡，在学习上，我一贯保持着高中时代的良好学习作风，并不断的改进自己的学习方法，在学习方面，除了认真学习理论知识外，我还很重视理论与实践的结合，从二开始我就积极地参与各种社会实践活动，三暑假自己也找了份兼职，终于也感受到了步入社会的艰难，通过这些社会实践，我不但巩固了课堂上所学的专业知识，还提高了我的实际动手能，平时我还非常注重计算机能力的培养，涉猎了量计算机方面的课外书，并通过了全国计算机二级和省计算机二级考试，同时我还利用课余时间自学了现代办公所需要的各种软件工具。

在生活方面，也许是受家人的影响，我向来崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风，虽然家里经济条件很拮据，但是学校的补助和奖励以及老师的助和同学们的关心让我感受了学校这个家庭的温暖，使得我并没有为生活上的问题而操太多的心思，同时我还积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，以提高自己的身体素质。

对于一名四即将毕业的学生，踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这三

年多的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

对于数控技术，我从完全不懂到现在的专业技术过硬，这其中经过了三年的高中生活。也让我在这三年中发展了自己的人生价值观，树立了正确的人生观念。

高中生社会实践调查报告篇八

第二天早上，我们到达xxxx大学紫金港校区□xxxx大学的五大校区之一，毗邻著名而又古老的西溪风景区，前身为“求是书院”。

没有十分宏大的校门，简单的一块石头，上面朴素的刻着四个大字“xxxx大学”。进入校门后是一幢幢现代化建筑，各个学院都有自己富有特色的建筑，给人的感觉是有十几个小区拼成了一个大校区，整个校园绿化率极高。虽然正值暑假期间，但是宿舍楼阳台上还是晒满了衣服，路上也有许多人捧着背着书匆忙经过，学习氛围浓重。学长告诉我们：“在这里你不用担心自己会在大学里堕落不上进，因为人人都会挤着你往前赶。”置身于这样的校园，感觉心中有股冲动，想要奋力一搏。这也是我们今天来到浙大的目的，为总会到来的高考做好准备，找到了自己的目标，去放手一拼！

紧接着我们参观了xxxx大学的校史馆，浙大校史悠久，有许多名人出身于此：革命先辈、各个学科领头人等等，里面陈放着各式各样的发明、照片与证书，作为历史的里程碑见证着一代代人的成长。浙大的校训为“求是”，出自王阳明：“君子之学，唯求其是”，正是凭借着这种自求是书院以来一脉相承的朴实严谨的传统学风浙大成为了一所学子们梦寐以求的高等学府。而我们，也正期望着能够迈进这座最高学府，去铸造最好的自己！

浙大严谨艰苦的学风，朴素的校风，都将成为我们这次出游的巨大收获。我们希望将这种精神带到我们学校，也带进我们的学习生活中，成长为创新性、领袖型人才。

下午，我们来到了就是城隍庙下的河坊街，它坐落于吴山之畔，自古便是杭州的闹市。一排排古色古香的房子，一面面迎风飘扬的旗帜，像是努力展现出昔日南宋都城繁华的原貌。然而时过境迁，今日的它已经烙印上浓浓的商业色彩。商店里充斥着各种景区必有的工艺品，化妆品店、台湾小吃像是生硬地塞入。虽然这是历史发展的必然，但这种必然，却也让人感到些许的痛心。

早上8:28的高铁，我们至少要提前半个小时到。虽然早起，不过大家精力不减，一路顺风顺水很轻松地抵达了杭州。我们乘地铁去宾馆，买票的时间比坐地铁还久，无法直视。

去吃饭的路上有一幢很古老的建筑。杭城随处可见的历史建筑，显示了这个城市对文化保护的重视。

西湖边，天色微阴，风很淡。

过往的人来去匆匆，或慢步青云。人倒是不少，歌舞唱弹自然是少不了。每走过几里路，总会有几处跳交谊舞的、唱歌、吹小号的人，边上还有不少围观的人们。映着那湖光山色，到有几分紫陌红尘的味道。比起温州的老人来说，杭州的老人舒适了太多，至少天气没有温州这么可怕，地方也比温州大了不少，也不用担心跳个广场舞就会被别人举报噪音污染的事儿。

断桥残雪是西湖上著名的景色，以冬雪时远观桥面若隐若现于湖面而称著。我们尽管是夏天去的，但满湖的荷花在亭边自成一趣。走过白堤，沿湖我们来到了西泠印社。不少同学因为《盗墓笔记》而向往这历史悠久的印学圣地，进入此处，它浓厚的文化底蕴更是深深吸引了我们。印社建筑虽然没有

传统的纵横格局，但亭台楼阁皆因山势高低而错落有致，一层叠一层，井然有序，堪称江南园林之佳作。柏堂、竹阁、仰贤亭、还朴精庐均挂匾披联，室外摩崖凿石林立，名人墨迹触目可见，是全国重点文物保护单位。同时该社是海内外研究金石篆刻历史最悠久、成就最高、影响最广的学术团体，有“天下第一名社”之誉。现已发展为一个国际性的研究印学、书画的民间艺术团体，在海内外享有盛名，独树一帜。

一个下午的西湖之行，欣赏了美景，领略了另一个城市的别样风光，我们累并快乐着。

高中生社会实践调查报告篇九

社会实践是高中生课外教育的重要方面，也是培养高中生自我能力的重要途径。因此，对于我们的高中生来说，暑假有足够的时间进行实践活动，给了我们一个了解社会、了解社会、提高自我能力的重要机会。作为一名大二学生，社会实践应该是一个真正锻炼我们的好机会，真正从中受益，而不是为了实践和完成任务。我认为在进行社会实践之前，我们应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。要注意实践的过程，从过程中锻炼自己，提高能力。

在超市做促销员，有时候还是很忙的。特别是在周末，许多供应商在周五送货，以应对周末的客流，然后顺便结账。有时候，连续几家供应商送货，这个时候就忙了，有很多货物卸在收货处。只有少数人在收货处忙得不可开交。既要检查货物，又要把货物装走。所以，他们需要帮助。我刚来，不知道仓库的布局，去了普通员工不该进去的机房，被严重警告。我想把每个柜台的货物分开，送到每个货架附近。如果是普通货物，那就没什么了，但有时候有些商家送的是饮料、酱油、食用油等货物很重。超市购买几千箱饮料，几百箱酒，每次卸货都特别累。

工作只是一个磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的想

法：我们不必把成功作为我们的目标和要求。人生需要设计，但这种设计不是凭空出来的，而是需要成本的。失败是一种成本。有了成本的投入，就意味着人生的收获即将开始。草用绿色证明自己，鸟用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。做一份工作，为未来的成功奠定基础！没有风雨，怎么看彩虹，没有人能轻易成功。

高中生社会实践调查报告篇十

母亲很期望出门去做生意，看着叔叔、阿姨们的景况，觉得总比在家里做手工强，但苦于不懂算术。恰逢新婚的姐姐住在汕头杏花街附近。于是，我放下行李的隔天早上就跟母亲把大包小包的柿饼、青橄榄等搬上了汕头班车。

一个多钟的车程，让母亲平日里不得空闲的双手安安静静地躺在我眼前，给了我一次细细端详的机会——双手比脸庞更残忍地“出卖”了他们的主人，他们让人赤裸裸地读透了他她的生活。母亲的双手像把直逼胸口的利刃，比鬓角的根根白发更刺痛我的心。

从学校回到家的午时，最先看见的是蹲坐在门口收拾柴火的母亲。调皮的树枝偏生出许多枝杈，但母亲动作麻利。不明白是即使使猛力，枝杈也不伤人，还是母亲的双手不怕疼痛。可是，心理学教师说过，人唯一不能适应的知觉就是痛觉。

他们之后告诉了我，不是枝杈不伤人，因为一道道伤痕还很固执地存在。

正当午时两点左右，街上行人少，沉沉的担子一向压在母亲的肩上。因为姐姐说，大部分地方都有固定的摊位，不能占他们的地儿。母亲就不肯歇息地往前。最终，碰到了一位摆地摊卖衬衫的阿姨，她很热心，姐姐跟她买过两件，之后见着姐姐买菜走过都会主动打招呼。

明白了是母亲要学做生意，就立刻招呼着摆在她旁边就好，就不用辛苦找位置也不要交租了。算是出门遇贵人吧，真担心母亲得天天挑着一大担子东西东奔西走地叫卖。

放下担子，帮着母亲把东西摆开。可是，等了老半天，才有一位大婶停下来瞧了瞧。母亲赶紧说道：“大姐，看一下，这柿饼是自我做的，很好吃的！”见她还犹豫，我心急了，忙说：“要不，您先尝尝，觉得好吃再买！”最终，有了第一个客人。渐渐到了晚饭时间，上街的人多了，一个午时下来也总的收入了六十几块。这让母亲和我首先尝到了甜头。

但，毕竟万事开头难——我们是新到的，而一条街下来更是不少于七家是跟我们做的同样生意的。接下来的几天，我们早出晚归，中午也没有休息，吹着寒风，但每一天的收入怎样也超可是一百块。傍晚，看着母亲挑着还是沉沉的担子走出街、过天桥、上楼梯、回家，明明辛苦却不让我提一些，说不累。我每每都在身后默默留泪。这沉重的背影，收服了我所有的害羞、高傲、懒惰和无知。

母亲用的是我为此准备的袖珍秤。每逢有人质疑它的准确度的时候，母亲总会指着我说：“这是我女儿从广州买回来的，很准的！”此时此刻，我心里不再有它，只是微笑着道：“这秤小是小，但必须准的，您放心！”

五六天后，生意还是差不多，但偶尔的回头客，让母亲和我十分高兴，让我们看到了期望。所以，即使天气越来越冷，我们还是坚持了下来。生怕寒冷的风伤得母亲的双手更重，我们要给她买双手套，母亲怎样也不肯，可是，母亲明白我喜欢吃牛肉丸，赚了一天的钱就几乎全部用去买了；见到姐姐家里洗洁精没了，买了；晓得姐姐有孕胃口不好，看见白果，买了……姐姐说：“妈，这些不用你买，你这样还做生意干什么呢？”可是，我觉得，母亲是开心的！

这一次，我学到的，不仅仅是粗浅的生意经和另一番为人之

道，它使我更深地体会了母亲的关爱和辛苦，让我更珍惜父母的血汗钱，给了我更强的努力的动力！

高中生社会实践调查报告篇十一

通过亲身体会社会实践能够让自己更进一步了解社会，那么高中生社会实践报告怎么写呢？下面小编就和大家分享高中生社会实践报告，来欣赏一下吧。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实践的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实践的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定

会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

走向社会，走上了与实践相合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

这次的寒假期间我利用了一个月的时间去体验了打寒假工的生活。我选择的打工地点是市区镇村的电子厂。这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。现将此次实践活动的有关情况报告于下。
高中生社会实践报告。

之所以选择进厂做一个打工仔，我认为这是一个对于目前状态下的我很适合的地方，无论是从能力的角度看，还是适应和目的的角度。这种嘈杂的环境中，每个人做着自己的事，每处一道不同的程序。经亲戚介绍，我从家里出发于七月十五号到达厂里的，但是人事部的大姐考虑到舟车劳顿，大发慈悲让我休息一天，并让我利用这天去招商银行办卡以便以后把工资打进卡里，然后去医院办健康证。我们住的是四人一间的宿舍，条件不错，比学校的好；而吃的却比较差点，都是油。所谓的包吃包住原来是住宿费一个月三十块钱，吃的每顿两块。可能是初来乍到，舍友冷冷淡淡的，关系弄得不是很好。吃饭的时候大家没有排队的概念，盛饭能抢的就抢，看到这种场景我还真的不知道该怎么办，只好等别人都打完饭了再去。高中生社会实践报告。可能大家接受的教育程度有限，再加上工作时间紧，休息少，所以基本没顾上那么多，抓紧时间要紧！

第一天八点上班，去主管那填了上班卡，正式上岗工作了。我被分到了加工组，组长和我一样也是90后的，因为主管是

她表叔所以得到了提拔，所以趾高气昂的。工作的车间很长，容纳了一百多人在里面，大家都在紧张的干活着，生怕一偷懒被领导发现批评扣工资，所以车间里很安静，除了机器的声音和工作时发出的声音外基本没什么杂声了。组长给我找了个空位，然后教我怎么样撕红蓝膜产品上的保护包并交代了一些注意事项后就离开了。或许做的活挺简单的，撕了几张就比较熟练了。第一天感觉很新鲜，时间不知不觉过去了。

进厂的时候，身上难免带着羞涩的学生味，做起活来相对于其他的员工没有那么快且娴熟，动作慢又笨手笨脚的，好在大家都很关照我，细心的教我工作的步骤和方法。偶尔趁主管和组长不在的时候，大家都会偷懒一下小声的聊天。从聊天中我知道了她们跟我都是一样的年纪，初中高中没有毕业就早早的出来打工了，可以说打工之路漫长而又艰辛。她们有些是因为家里孩子多没钱供读书，有些说因为自己太笨了学不好读不下去了，有些却是非常的厌学半途辍学了。所以在知道我是大学生后，她们都投来羡慕的眼光，并告诫我要好好珍惜眼前的机会，好好读书，将来也生活得更美好。可是对于走出校门接触外面社会的我，感觉一切都是那么新鲜，加入到社会中，有助于大学生更新观念，吸收新的思想和知识；同时，一次的打工之旅可以锻炼我的意志，学到在学校无法学习的东西，增强与人沟通的能力和表达能力，提高自身的社会责任感，既开拓了视野，又受益匪浅。

虽然在这种环境中，人们的文化素质不高，为了生计、生存，生活中不免有这样那样的明争暗斗，但我感受最深的就是一个人在社会中为了生存忙碌的不易。而随着每天不停地重复着同样的工作，不免让人感到厌倦的。每天忙碌着枯燥乏味的同一件事，耳边还时刻响着组长甚至部门经理的责备，少说话，多做事；抓紧时间，速度超快，品质超好等等。其实这些都是合逻辑的，只要有一颗有责任心，员工可以用心去做好本职工作。开始时候，我们都感觉做这事会不会太大材小用了？带着此种疑问，很不情愿地上班，自然，工作效率比较低。加上桌子和椅子的设计不是很科学，一整天都是坐着

干活，时间久了，全身酸痛，浑身无力，特别是高强度的加班还有白班夜班之间的转换，简直是折磨人。虽然有加班费，可是没有周末的日子是很痛苦的。我很佩服那些同事能忍受长期如此的寂寞与艰辛，她们不是不想回家，不是不想休息，而是生存的压力让她们不得在苦苦挣扎。有些刚到二十岁就已经结婚生子外出打工养家糊口，所以聊天的时候，她们都会开玩笑叫我以后找另一半的时候要看好人，不要那么快就结婚，要找也得找个有钱的，总之成家过早就要承担很多责任失去许多自由。但每次我都是笑笑而过。虽然每天下来，很累很瘫软，从没体会过如此生活，可我却从来没有叫苦叫累，工作还是要做，该坚持的还是要坚持。与人家相比，我这只是微不足道的。

在打寒假工的这段时间，我每天都在盼望着回家，同时也在感受着工作的氛围，体验着工作的辛苦与快乐。这些都是在学校无法经历到的。在社会，没人能帮自己，一切都是靠自己努力去打拼，只要自觉了，只要尽力了，一件工作的效率就会得到别人的赞同。无论是学习还是工作都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

同时，这次打工的经历让我深深感受到了知识的力量是多伟大。要想以后舒服地过日子，必须先奠定吃亏的基础。一个人有了知识不愁以后找不到好的工作，而不是像现在这样出卖廉价的劳动力。一个月的时间也培养了我吃苦耐劳的精神，锻炼了意志。经过这次实践，虽然时间很短，可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如包装部的同事相处好，那工作起来的效率才高。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，还可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实践的目的了。

挑战自我，终于成功，对自己的表现，我还是比较满意的。有人当天就因为种种原因比如伙食而离开，也有的上几天班就坚持不下去了。也难怪，有人评价我们的大学生，工作效率低，对厂方的要求高。的确，我们都有自己的想法，没有初中高中生等他们那样专心致志地工作，而是为了体验生活，大部分人都是慢吞吞地做事，让组长感到很愤怒，下完班把我们叫出去狠狠地批评一通，说如果上班的时候达不到产量，下班后小组都要义务加班直到完成任务为止。果然不出所料，经过一番的教训，我们的效率高了，产品的质量也有所提高。至此，我明白，工作始终是首要的事情，端正态度，是关键。其次是心态的问题，从学生到职员，转变角色需要时间，但又不能花过多的时间。社会的节奏越来越快，那就要求我们尽快改变自己的觉得，转换好身份，态度要积极，工作才能出成效。有些人可能因为自己是大学生而看不起打工的，但同是为了生活，只是选择的方式不同而已。出到社会，大家的身份都是一样的，无论你的学历是高是低，用人单位看你的三个方面，团队精神，个人能力和态度。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

由于打工的时间不是很长，接触的人与事范围也不是很广泛，待人对事还不是稍有不足之处，加上自己认识浅，考虑问题欠周全，思想还很简单单纯，所以总体来说还是比较嫩。通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。

在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

总之，知识是力量的源泉。读好书，就走遍天下不怕！相信这次社会实践并不只是带给我以上这些，我肯定！

想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，学会自己照顾自己的同时证明自己的能力能否被社会所承认，更想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。于是，我的社会实践活动就拉开了序幕。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境。曾经有个老师告诉我：环境无法适应你，只有你适应环境。我不能改变这个现实，所以我要适应环境坚持下去。走廊就是卫生员的战场，尤其是人多的时候，那种场面让卫生员看见，真是担忧，因为人的素质有高有低，不知谁就不注意个人卫生，随地吐个痰啦，乱扔烟头啦什么的，这方便自己的同时也增加了卫生员的负担。所以卫生员就要一遍一遍，不辞辛劳的清理、清洗。我就这样不知疲倦的一遍一遍，一次一次的反复着。起初我做的并不好，虽然在家里我也干活，可是和这里的清理是不一样的，起初力不从心，于是我观察老手的清理，向他们请教，为了不打扰他们工作，我经常是在旁边默默地看，不久就驾轻就熟了，于是我抱着愉悦的心情快乐的工作着，选用暑期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，总结我的这次暑期社会实践活动，我认为是一次成功的，有用的，这次社会实践这将会对我以后学习起很大的帮助。

三百六十行，行行出状元。将来无论做什么工作都要持有艰苦奋斗，虚心学习的作风，所以任何的学习只会对人有益，实践学习受益匪浅，有些学到的东西无法用言语表示，却会在今后的学习中潜移默化的发挥着作用。

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精

髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

毕竟身在学校，接触社会的机会很少，所以要让自己面对更多的各种各样的人，增加自己的阅历，因为在以后的学习工作中，需要有更多的体验，更多的经历。所以我去社会实践。

人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多东西，而这些东西也将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到体现，为将来打下坚实基础。我会不断实践，在实践中锻炼，在实践中得真知。在今后的学习生活中会更加努力，端正思想，明确方向，在不断完善中求发展。也知道了：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。不是让社会来适应自己，只有自己去适应这个社会才行！

社会实践活动的开展培养了我们的独立处世的能力。让我们在社会实践过程中，通过独立生活、独立思考、独立自主的去面对问题，分析问题、解决问题，对社会的认识更加清晰。不管在实践过程中遇到挫折还是成功，对我们都是一种收获，明确了优势同时也发现了不足之处，让我们面对社会更加自信。希望以后学校多开展一些这样的活动，从各方面锻炼我们！

寒假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在

实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。去义务地帮助别人，让别人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人的话，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力，光靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

我们以后也要珍惜在校学习的时光，不断参加类似的活动，有目的的深入实践，之后还要`进行分析与体会，才能紧跟社会步伐，在以后的生活中站稳脚跟，做一个强人，才能吮能自己宝贵的实践阅历打开成功之门！

机遇只偏爱有准备的头脑” ，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲， 胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

高中生社会实践调查报告篇十二

随着新年的到来也迎来了我的暑假，当然，也迎来了我的第一次社区服务经历。对于一个高中生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社区服务的道路。想通过亲身体会社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社区服务的这次体验，来找出自己的不足和差

距所在。

在当代社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成为我们茶余饭后的话题。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践。

在中国经济飞速发展的今天，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不仅要学好学校业所学到的知识，还要从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在进行社会实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

回忆起这次社区服务活动，我学到了许许多多在学校永远也学不到的知识，从我接触的每个人身上学到很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通，这是我们需要长期练习的。以前在学校一直都很少与人交流，这使我在与别人对话时不懂得应变，常常会让谈话冷场，这是很令人尴尬的。人在社会

中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取，耐心虚心的接受。

这次亲身的社会实践体验让我有了非常深刻的感触，我相信这不仅是一次实践，还是我们人生中最重要的一次人生经历，是我们这一生最宝贵的一笔财富。在今后我要参加更多的社区服务，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

高中生社会实践调查报告篇十三

通过这次的社会实践，让我学会了许多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚决的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下根底，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和时机去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的时机，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实践的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些根底的知识就够用了，可到了实践的时候才知道原来自己要学的东西还有许多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有许多坎坷，但总是会有方法解决的。做人

不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚决的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚决不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的'奉献；但在实践过程中，我们也表现出了经验缺乏，处理问题不够成熟、书本知识与实际合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地效劳于社会打下坚实的根底。暑假的社会实践活动已经了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比拟辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才觉察，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

高中生社会实践调查报告篇十四

偶然间，看到社区正在招募义工。对，这不就是我一直想做的嘛！于是我立刻报名参加了社区义工劳动。

说实话，前几周的劳动，对于我这个原来整天就知道上学做题的高三毕业生来说，有些不适应。我们要赶在人们清晨出门运动前检查擦拭好公园里的健身器材，要在七月火辣辣的烈日下帮助环卫工人打扫卫生，有时还要汗流浹背地蹲在那里拔草。

这些劳动比我想象中的辛苦很多，放弃的念头几次闪过，可一想到自己已经是准大学生了，就又坚定了决心。渐渐地，我开始享受这样的劳动，累却快乐着。可是，有些人的行为

却让我很气愤，明明看到我们在打扫卫生却还是随手乱扔垃圾。环保，似乎是现在人人都挂在嘴边的’一句话，可是地球真正需要的不是形式主义的环保。从小事做起，不乱扔垃圾，随手捡起地上的塑料袋，这才是最有力的行动。所以，我下定决心要从自己做起，时时刻刻以实际行动保护我们的地球。

几周后的一个周末，我跟同其他义工，带着买的水果蔬菜，来到一位老人家。这位老爷爷叫xxx□七十多岁了，几年前得了中风不能行走，老伴年纪也大，子女工作忙住得远，生活中有诸多不便。我们帮助老人晾晒了被子，打扫了房间。我的爷爷跟余爷爷差不多年纪，所以我看到他特别亲切，很能聊得来，临走时我给余爷爷留下了我的手机号，告诉他如有需要随时都可以打给我。在接下来的几个月里，我经常去余爷爷家，帮助他们老两口购物，推着他的轮椅去医院，帮他挂号缴费取药，还陪着他们聊天，我们之间结下了深厚的情谊。

我利用假期时间到帮助孤寡老人，虽然力量有限，但却给老人们带去了欢乐，也让我通过与老人的接触聊天学到了很多经验。

义工劳动之余，我与几个高中同学，一起买了玩具、小画书、零食，去往xx省xx市社会福利院看望残障孤儿。有人说：不幸的人各有各的不幸。这些孩子里有的得了xx综合症，有的身体残疾，可是他们却都拥有一样灿烂如花的笑容，他们给我们唱歌，讲故事，跟我们一起玩游戏，天真无邪的脸上没有一丝难过。最让我感动的是，在我们要离开时，一个智力发育不全小男孩跑过来问我们：“哥哥姐姐，你们喜不喜欢我呀？”“当然喜欢啦！”

我们异口同声地说。“那你们一定要再来，我在门口等着你们再来，好不好？”男孩满脸期待的望着我们。那一刻我才知道，这些孩子渴望得到的只是他人的喜爱而已，一句“我好喜欢你”就能让他们很开心。

每个孩子都是上天给予人间的一颗珍珠，给予父母的星星，社会要珍惜这些珍珠，父母更要疼惜他们的星星。看到他们，心里总感到一种莫名的酸楚，他们需要爱，需要我们的支持与关爱。他们的环境太安静，需要喧闹，需要我们带给他们热情的欢畅。

这个假期的公益活动，让我对这句话有了更深刻的认识，增强了我的社会责任感，让我亲身体会到了劳动的光荣感，学会了关心他人、服务社会的能力和本领，感受到现代物质社会缺乏的真诚的爱心。

给予永远比索取快乐，今后我会力所能及坚持去帮助更多需要帮助的人，“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”！

高中生社会实践调查报告篇十五

“实践”是件听起来轻松，实则却“蕴味”十足，甚至意义深刻的事。实践能使你已成的“惯性”和被特定环境“保护”的生活重新增添一些色彩，确切地说，这是一个“过程”，过程当中夹杂着忙与快乐。

“万事开头难”这话一点儿也不假，虽然我参与实践的时间不长，但求职之路的艰辛和求到职之后的茫然让我感叹市场竞争的激烈，感悟到了生活的艰辛。

南通是个绣品城，而我所处之地是绣品城中的一幅绣品，密密麻麻的人以此为生，电脑绣花用的是编程，但我不会。况且也不需要暑期打零工的。整理东西，每天在劳累中度过。学不到一点知识。学的最多的可能是对人生的一份坦然，不得以我放弃了这份工作。每天感叹生活的单调与乏味，却不想依靠父母的帮助。哀叹啊，哀叹。

奔波了好多天之后，我找到了一份真正意义上的暑期社会实

践单位。通州市姜灶塑料编织厂。厂长姓张，人很可亲。清瘦显得他活力无限。我跟他讲，我学的是机电专业，但没学过什么专业课程，我还顺便提及辅修过市场营销这门课程。他顿了顿，想了想说，我这儿的机器上有很多针，各种各样的型号都有，分类很严密。有时是大的一排，有时是小的一排，大小有时又要交错相差。这样吧，我先把您安排到拌料间，去学习一下材料的分配和用料的安全。然后去销售部门吧。我点了点头，同意了。

第二天一大早，我就跟着张厂长来到了拌料车间，车间里堆满了聚乙烯颗粒。张厂长领了我来到一个姓赵的师傅面前说，赵师傅，这是从学校里来参加暑期社会实践的，您就好好照顾照顾吧。

我站在那儿，盯着赵师傅熟练的忙碌着，一袋袋的原料按不同的比例被投放到了搅拌机里。我沉默着，虽然我知道“沉默是金”，但此时此刻却是一块没有光泽的石头。我依然沉默着。等到那师傅忙完后，他给我讲起了塑料业的发展，塑料的降解功能。

塑料是一个新兴行业，发展时间还不长。但目前随着塑料制品的日益增多，“白色污染”也越来越严重。而21世纪又是一个环保世纪，为了保护我们的家园，全世界都对塑料行业提出了一个严峻的问题，就是生产出来的塑料产品尽量是环保的，可降解的。连我们厂也都要这样。现在中国的普通老百姓还在追求价的廉宜和结实度，而国外却都已向环保靠拢了。你看那个塑料厂已被国外退回了好多产品，就是因为产品的质量不合格，无环保性能，不可降解。

高中生社会实践调查报告篇十六

暑假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。去义务地帮助别人，让别人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力，光靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

我们以后也要珍惜在校学习的时光，不断参加类似的活动，有目的的深入实践，之后还要`进行分析与体会，才能紧跟社会步伐，在以后的生活中站稳脚跟，做一个强人，才能够让自己宝贵的实践阅历打开成功之门。

高中生社会实践调查报告篇十七

暑假我去参加了小区里组织的社会实践活动，活动的内容是帮助小区的清洁工叔叔阿姨检小区内的垃圾。

我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了

以后发现好多小学生们早就在那里等候多时了。

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的希望们，被分成了若干个小组，由不同的大妈大叔带到不同的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西“决一死战”，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们必须在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除！

在各位大妈大叔做了动员后，我们的斗志完全被激起了！像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，我们带着手套，拿着塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。虽然正值梅雨，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。有的同学放弃每天仅有的6个小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊！我彻底明白了什么叫做差距！

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那碧绿草地，没有一丝杂色，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。

我们的付出是值得的！这社会实践的经验对我们来说是终生受用的！

高中生社会实践调查报告篇十八

转眼期盼许久的为期两个月的社会实践就过去了。在暑假却

让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这两个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些

问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

两个月的实习生活，说长不长，说短不短，虽未承担过什么重要的工作，但却也坚守本职，勤于学习，在平平淡淡的忙碌之中学到了许多书本上学不到的东西与做人的道理。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。实践，不仅锻炼着我们的意志，它更大的作用是丰富着我们的知识，让我们在实践中锻炼成长、磨练成才。

高中生社会实践调查报告篇十九

天我去参加了小区里组织的社会实践活动，活动的内容是帮助小区的清洁工叔叔阿姨捡小区内的垃圾。

我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了以后发现好多小学生们早就在那里等候多时了。

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那

些祖国未来的希望们，被分成了若干个小组，由不同的大妈大叔带到不同的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西“决一死战”，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们必须在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除！

在各位大妈大叔做了动员后，我们的斗志完全被激起了！像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，我们带着手套，拿着塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。虽然正值梅雨，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。有的同学放弃每天仅有的6个小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊！我彻底明白了什么叫做差距！

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那碧绿草地，没有一丝杂色，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。

我们的付出是值得的！这社会实践的经验对我们来说是终生受用的！

高中生社会实践调查报告篇二十

在我看来与人交往最重要的是尊重他人，并且多做事。在新进入一个公司时候，因为自己什么都不会，必须要请教别人，但是有些同事并不是很好处，所以多做事让他们看到自己的勤劳，自然而然会对新人照顾些。在公司里边，有很多的管

理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

俗话说：强龙压不过地头蛇。无论在学校里多优秀，可是出了社会呢，社会和学校是两不同的地方，在公司里什么都要靠自己的独立。有些人在家里面父母照顾的无微不至，可是到了社会上，无论遇到什么困难，挫折都是靠自己去解决的，在这一个半月中学会的自强自立，靠自己的力量去解决遇到的困难挫折，勇敢面对一切。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

我们在学校中一定要好好学习知识，并且抓住可以实践的机会，毕竟3年之后，我们将不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远

远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。