

最新春季预防传染病的演讲稿 预防春季 传染病演讲稿集锦(模板5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

春季预防传染病的演讲稿篇一

春夏季是各类病毒、细菌容易滋生、繁殖，容易传染的季节。

1、如何注意食物中毒

2、注意流感的措施

食物中毒是指摄入了含有生物性、化学性有毒有害物质的食品或者把有毒有害物质当作食品摄入后出现的急性亚急性疾病。这是一类经常发生的疾病，会对人体健康和生命造成严重损害。青少年正处于身体生长发育阶段，因此，预防食物中毒，保证健康成长至关重要。

首先了解一下食物中毒的种类。食物中毒主要分为细菌性食物中毒、真菌毒素食物中毒、化学性食物中毒、植物性和动物性食物中毒。日常生活中常见的食物中毒主要以细菌性食物中毒多见。另外，菜豆中毒、豆浆中毒和因误食有毒有害物质引起的中毒也时有发生。

那么怎样预防食物中毒呢？

针对儿童青少年的特点，应该主要做到以下几点：

1、养成良好的卫生习惯。饭前便后要洗手。不良的个人卫生

习惯会把致病菌从人体带到食物上去。比如说，手上沾有致病菌，再去拿食物，污染了的食物就会进入消化道，就会引发细菌性食物中毒。

2、选择新鲜和安全的食品。购买食品时，要注意查看其感官性状，是否有腐败变质。尤其是对小食品，不要只看其花花绿绿的外表诱人，要查看其生产日期、保质期，是否有厂名、厂址等标识。不能买过期食品和没有厂名厂址的产品。否则，一旦出现问题无法追究。

3、食品在食用前要彻底清洁。尤其是生吃蔬菜瓜果要清洗干净；需加热的食物要加热彻底。如菜豆和豆浆含有皂甙等毒素，不彻底加热会引起中毒。

4、尽量不吃剩饭菜。如需食用，应彻底加热。剩饭菜，剩的甜点心、牛奶等都是细菌的'良好培养基，不彻底加热会引起细菌性食物中毒。

5、不吃霉变的粮食、甘蔗、花生米，其中的霉菌毒素会引起中毒。

6、警惕误食有毒有害物质引起中毒。装有消毒剂、杀虫剂或鼠药的容器用后一定要妥善处理，防止用来喝水或误用而引起中毒。

7、不到没有卫生许可证的小摊贩处购买食物。

8、饮用符合卫生要求的饮用水。不喝生水或不洁净的水。

9、提倡体育锻炼，增强机体免疫力，抵御细菌的侵袭。

只要从以上几个方面入手，认真学习食品卫生知识，掌握一些预防方法，提高自我卫生意识，就能最大限度减少食物中毒的风险度，预防食物中毒，保证少年儿童的身体健康。

夏秋季节是学校传染病多发季节，学校是人群密集的场所，学生是传染病易感人群。为了保证学生身心健康，保证学校正常的教学秩序，结合我校实际，特做如下决定，请同学们遵照执行：

加强晨检工作，保证做到“早发现、早隔离、早治疗”，如发现学生出现发热等流感样症状，班主任、卫生委员要做好登记和上报工作，并动员学生及时就诊，暂停上课，重者进行隔离治疗，直到病愈。

注意教室、宿舍等公共场所的通风换气，每天通风不少于2小时，保持空气新鲜、清洁；下课后，学生应到室外活动，呼吸新鲜空气。

学生一定要养成良好的卫生习惯，注意勤洗手。研究表明，感冒病毒在手上能存活70个小时。感冒患者在擤鼻涕、挖鼻孔时会将病毒沾在手上，健康人若与患者握手或在公共场所接触了患者触摸过的物品，手上就会带有感冒病毒。所以勤洗手十分关键。

注意劳逸结合，每天保证至少有8个小时的睡眠时间，以增加抗病能力。经研究表明，人在睡眠时体内会产生一种有提高免疫力作用的物质。因此感冒病人保证充足的睡眠十分重要。

在流感流行期间，应少到公共场所。尽量减少去人群密集的地方，减少感染几率。与流感病人接触时，戴口罩。

根据气温变化增减衣物，合理均衡饮食提高人体免疫力。在夏、秋季节要注意防寒保暖，尽量减少发生流感的诱因。冬季尽管出汗较少，也要多饮水，多吃水果和蔬菜。高脂肪、高蛋白、高糖饮食会降低人体免疫力，饮食过咸，会使唾液分泌及口腔内的溶菌酶减少，并降低干扰素等抗病因子的分泌，使感冒病毒易进入呼吸道黏膜而诱发感冒，故提倡清淡饮食。勤换牙刷，人们每天都要使用牙刷，如果上面带有病

毒，则容易反复感染；另外，牙刷常处于潮湿状态，病原体易滋生繁殖，对身体健康极为不利。注意脚部保暖，脚对温度比较敏感，如果脚部受凉，会反射性地引起鼻黏膜血管收缩，使人容易受感冒病毒侵扰；同时提倡冷水洗脸。

学生长时间坐在教室里，要增加室外的体育运动，改善学习的紧张情绪，增强体质，增强抗病能力。

对发病学生所在的班级进行随时/终末消毒，流行期间要对教室进行空气消毒（过氧乙酸、乳酸、紫外线、食醋等），食醋熏蒸法对预防流感有良好效果，食醋用量5—10毫升/立方米，加水稀释一倍，置火炉上温火加热到食醋蒸干，每日1次，连用3天，可有效控制流感病毒的传播。教室每天坚持采用湿式打扫，疾病流行期间坚持对地面进行消毒。

金刚烷胺类药物目前公认对甲型流感有预防效果，其作用机制是抑制病毒进入上呼吸道上皮细胞，但由于这些抗病毒药物均有一定的副作用，因此不易推广应用。亦可用中药贯众、板蓝根、藿香、生甘草各9g煎服，每日一剂，连用三日。

春季预防传染病的演讲稿篇二

同学们：

春天到了，万物复苏，风和日丽。春季是一个充满活力的季节，人们户外活动增多了，但是，随之而来也增加了传染病的传播机率。学校又是人群聚集的场所，讲究个人卫生，爱护校园卫生环境，形势严峻，刻不容缓。今天，借此升旗仪式机会，给同学进行一次预防春季传染病的基本常识教育。

由于春天风大，温度变化无常，因此春季是一个多发传染疾病的季节，主要病症：

一是上呼吸道感染。俗称“伤风”，“感冒”，早期症状有

咽部干痒或灼热感、打喷嚏、鼻塞。春季感冒多半是由病毒引起的，它和受凉引起的感冒有本质上的区别，因此，不能不吃药，任凭人体抗，要及时到校医室去就诊，对症下药。

二是过敏性皮炎。大家都知道，春天风大，空气中浮尘很多，飞扬着柳絮、花粉等容易引起过敏的因子，很容易使皮肤过敏。如果同学们遇到皮肤搔痒，出现红斑，不要紧张，及时到校医务室去就诊，不要自作主张乱用药，因为处理不当极可能产生局部皮肤感染。

三是“流脑”。“流脑”是流行性脑脊髓膜炎的简称，不但儿童易得此病，就是青少年得病人数也逐年上升。“流脑”也是一种经呼吸道感染和传播的疾病，它可使患者出现高热、头疼、随后身上就出现为数不等的斑点，有针尖大小的，也有绿豆、黄豆大小的，这些斑点融合成片状，形成出血点、出血斑、淤斑。随着皮疹的出现，患者的精神头越来越差。甚至出现喷射状呕吐、嗜睡、昏迷、抽风等症状，少数人还可出现呼吸衰竭、休克等危险情况。一旦发现自己正在发烧的同时又出现皮疹，就应该及时就医，做到及早发现、对症治疗，不要随意吃药。

为了预防春季传染病的发作和流行，请同学们严格要求自己，自觉做到以下几点：

2、尽量少到人群密集、通风效果差的场所去；

3、要保持居住环境的空气清洁和流通；

4、常用清水洗脸洗手，勤剪指甲，勤换衣物，勤晒被褥，充足睡眠；

5、还要坚持锻炼身体，合理饮食，平时多喝水，多吃新鲜的'水果和蔬菜，少吃多脂肪，多糖份的食物。

春季预防传染病的演讲稿篇三

屑一经细菌作用会发酵产酸，腐蚀牙齿，既成龋齿。龋齿初期，无自觉症状，继而遇冷、热、酸、甜等刺激感到酸痛，龋齿如再发展，细菌还会跑到牙根外引起脸部肿胀，化脓，甚至体温升高，全身不适，残存的牙龈经常发炎。心脏、肾脏、眼睛等受损，因此要从幼儿开始预防，减少龋齿的发生。

- 锻炼身体加强户外活动，注意营养，增强体质。
- 早晚刷牙，饭后漱口，采用含牙膏刷牙。
- 睡前不吃糖果、饼干。
- 保证充足的睡眠，增强机体抗病能力。
- 发现龋齿及时进行治疗。
- 在饮食中适当选择一些粗造的、富有纤维的食物，使牙面能获得较好的摩擦功效，促进牙面清洁，从而构成抗龋的良好条件。

春季预防传染病的演讲稿篇四

同学们：早上好！

今天我讲话的主题是《预防传染病要从我们身边做起》。这个时期，各类致病性细菌、病毒也开始旺盛地滋生繁殖起来，非常容易造成传染病的传播流行，因此同学们一定要提高警惕，抵御流感、水痘、风疹、流行性腮腺炎、流脑、猩红热等常见呼吸道传染病。这些呼吸道传染病的共同特点是病原体从呼吸道侵入人体引起病变，简单地说就是通过空气飞沫等传播。下面我再讲一讲预防的方法与措施：

- 1、加大房间卫生清洁力度，创造一个洁净的生存空间。
- 2、每天早上起床后注意开窗通气，教室也应定期开窗通气。
- 3、发生病例后，要及时隔离治疗，必要时喷洒消毒水。
- 4、尽量减少到空气不流通的场所集会，特别是不要到网吧游戏。
- 5、不要探视病人。
- 6、对流感、水痘、风疹、流脑等传染病，应积极注射相应的疫苗预防。
- 7、加强锻炼，增强机体抵抗力，避免过度疲劳。
- 8、春季气温波动较大，人体抵抗力下降，所以一定要“春捂”防寒，不要早早脱去毛衣、毛裤。
- 9、一旦有发热、咳嗽等症状，及时就医，早诊断早治疗。对发热38℃以上、有流感样症状的学生，要及时就诊，并回家休息，不得带病上学。

同学们，希望通过今天的晨会，你至少有点收获，我的讲话完了谢谢大家。

春季预防传染病的演讲稿篇五

同学们：

春天到了，万物复苏，风和日丽。春季是一个充满活力的季节，人们户外活动增多了，但是，随之而来也增加了传染病的传播机率。学校又是人群聚集的场所，讲究个人卫生，爱护校园卫生环境，形势严峻，刻不容缓。今天，借此升旗仪

式机会，给同学进行一次预防春季传染病的基本常识教育。

由于春天风大，温度变化无常，因此春季是一个多发传染疾病的季节，主要病症：

一是上呼吸道感染。俗称“伤风”，“感冒”，早期症状有咽部干痒或灼热感、打喷嚏、鼻塞。春季感冒多半是由病毒引起的，它和受凉引起的感冒有本质上的区别，因此，不能不吃药，任凭人体抗，要及时到校医室去就诊，对症下药。

二是过敏性皮炎。大家都知道，春天风大，空气中浮尘很多，飞扬着柳絮、花粉等容易引起过敏的因子，很容易使皮肤过敏。如果同学们遇到皮肤搔痒，出现红斑，不要紧张，及时到校医务室去就诊，不要自作主张乱用药，因为处理不当极可能产生局部皮肤感染。

三是“流脑”。“流脑”是流行性脑脊髓膜炎的简称，不但儿童易得此病，就是青少年得病人数也逐年上升。“流脑”也是一种经呼吸道感染和传播的疾病，它可使患者出现高热、头疼、随后身上就出现为数不等的斑点，有针尖大小的，也有绿豆、黄豆大小的，这些斑点融合成片状，形成出血点、出血斑、淤斑。随着皮疹的出现，患者的精神头越来越差。甚至出现喷射状呕吐、嗜睡、昏迷、抽风等症状，少数人还可出现呼吸衰竭、休克等危险情况。一旦发现自己正在发烧的同时又出现皮疹，就应该及时就医，做到及早发现、对症治疗，不要随意吃药。

为了预防春季传染病的发作和流行，请同学们严格要求自己，自觉做到以下几点：

- 2、尽量少到人群密集、通风效果差的场所去；
- 3、要保持居住环境的空气清洁和流通；

4、常用清水洗脸洗手，勤剪指甲，勤换衣物，勤晒被褥，充足睡眠；

5、还要坚持锻炼身体，合理饮食，平时多喝水，多吃新鲜的水果和蔬菜，少吃多脂肪，多糖份的食物。