

2023年假期活动心得体会(优质9篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

假期活动心得体会篇一

假期是孩子们最期待的时间，他们可以享受自由和放松的时光。然而，作为家长，我们不能让孩子们白白浪费这宝贵的假期。在这些短暂的日子里，我们可以花费一些时间，与孩子们一起做一些亲情活动。这些活动可以增进我们与孩子们之间的互动，促进家庭成员之间的关系，提高孩子们的学业成绩和对生活的积极态度。

第二段：亲子旅游增进互动

亲子旅游是一种非常好的亲情活动，可以让家庭成员更亲密。在旅游途中，也可增加家庭成员之间的互动、磨练孩子们适应不同环境的能力，同时，这也可以使孩子们更加了解不同的文化和风俗习惯。在旅途中，家长可以鼓励孩子们开展一些有意义的活动，例如写游记、绘图、拍照和采访当地居民等。这些活动可以帮助孩子们记录旅途中的愉快时光，并在之后回忆起来。

第三段：家庭体育活动增强健康

除了亲子旅游，家庭体育活动也是一项非常好的假期亲情活动。这样的活动可以让孩子们更加积极地参与父母的生活。家庭体育活动不仅增强了孩子们的身体健康，而且还可以培养他们关注和关心家庭成员的情感。一些容易实施的家庭体育活动包括打乒乓球、打篮球、骑自行车、打羽毛球等。在

进行这些活动时，家长可以帮助孩子们建立信心和打胜球的意识，同时也可以给他们提供娱乐参加的机会。

第四段：亲子阅读活动提高学业成绩

假期期间，家长与孩子们一起阅读是另一种非常好的假期亲情活动。在阅读过程中，不仅可以拓展孩子们的知识面，而且还可以增加他们的学业成绩。家长可以帮助孩子们选择相同的书、组织有趣的阅读活动和鼓励他们写下阅读体验。通过这些方式，可以激发孩子们对阅读的兴趣，培养他们的阅读习惯，同时也可以让孩子们学会自我学习并提高语文能力。

第五段：结尾

假期亲情活动对家庭和孩子们的关系有很重要的作用，提高孩子们的学校成绩，促进家庭成员之间的关系。家长应该充分利用这些时间来增进亲子互动。这既可以让孩子们度过一个难忘的假期，也可以培养对家庭的感情、对生活的积极态度，让孩子及家庭成员感受到浓浓的爱意，使其具备更加美好丰富的生活。

假期活动心得体会篇二

假期劳动教育是历年来学校的一项传统活动，也是落实国家教育方针，培养学生服务社会、尊重劳动、锤炼意志品质的一项重要手段。此次假期劳动教育活动中，我有幸参与了学校组织的志愿者活动，深刻认识到快乐劳动的重要性，也让我体会到了人生的价值和意义。

第二段：工作经历

我参加的志愿者活动是为社区开展义务清理垃圾和环境整治。我们志愿者们分成小组，带着扫帚、垃圾袋、手套等必要工具，一步一步地将垃圾清理干净，同时对一些环卫设施进行

简单的维护和加强，使环境更加明朗、干净、整洁。在这个过程中，我意识到劳动是一种技能活动，需要视野广博、思维敏捷、动手快捷，这种技能可以让我们的生活变得更美好，更有意义。

第三段：收获成果

除了实现了城市清洁环境净化的目标，还有一个非常重要的收获，那就是增进了团队合作意识和互助精神。在志愿者活动中，每个人都认真负责，各司其职，而且总是乐于互相帮助，我们的小组成员也就越来越融洽，建立了深厚的友谊。另外，感觉到自己有所贡献，也让我自信倍增，愉快的心情一直贯穿了整个活动过程。

第四段：心得收获

通过这次假期劳动教育活动，我领悟到劳动的真谛，并且找到了生活中的真正意义。劳动是人类最基本的需求之一，是我们人类与其他动物的区别，是一种创造价值、实现自我价值的过程。人生中，不仅事业行业上需要劳动，生活中的每一个细节，无论是照顾家庭、锻炼身体、学习知识，都需要一种不服输、不畏难、乐观向上的精神支撑和追求。此次假期劳动教育活动更是让我领悟到愉快劳动的重要性，愉快劳动可以让我们获得更多的收获和成果。

第五段：结尾

通过假期劳动教育活动，我不仅加深了对劳动与价值的认识，成长了对人生理解的深度，还将这种理解融入到了自己的日常生活中。在以后的学习和生活中，我将不断坚持自己的追求，在对社会、对自己、对家庭等多重责任的承担中，劳动、奋斗、追寻更真实、更美好的人生。同时，我也希望更多的同学能够参与到志愿者活动中来，体验劳动的快乐，感悟劳动的真谛，将自己的人生活出更丰富、更有意义的价值。

假期活动心得体会篇三

响应号召，“带动三亿人参与冰雪运动”，经过几年的举办，如今，“冰雪大篷车”活动已举办近200场，全面覆盖丰台全区21个街乡，惠及352个社区，超20万人次参与体验。

发展冰雪运动的最终目的是要带动更多人参与冰雪运动、参与全民健身，并通过体育锻炼收获健康、收获快乐，以此促进“健康中国”和“体育强国”建设。因此，发展冰雪运动一定要夯实群众基础，更要扎根群众，只有让普通大众充分享受到冰雪运动的快乐，进而从冰雪运动中受益，才能使冰雪运动得到更长久的发展。

假期活动心得体会篇四

随着人们生活水平提高和社会发展，许多家庭的孩子们不需要为家庭劳动，经常会在假期里玩闹游戏或者宅在家里，缺乏独立自主和实践锻炼的机会。针对这种情况，学校普遍开展假期劳动教育活动，让学生有机会参与社会实践活动，丰富自己的人生阅历，加强劳动意识和生活能力的培养。下面是我的一些心得体会，希望对大家有所帮助。

第一段，了解集体主义精神

在参与假期劳动教育活动之前，我对集体主义精神的含义和作用一知半解。经过老师和家长的指导，我逐渐了解到个人利益要服从集体利益，这是中国特色社会主义的基本原则，个人的成就关系到全国的荣誉和利益。我在实践中也体会到了集体主义精神的意义，多为别人着想，才能获得更好的服务。

第二段，勇于尝试新鲜事物

此次假期劳动教育活动，让我和同学们来到一家水果店当实

习生，负责整理货品、迎客服务等工作。这是我第一次接触商业行为，并且在实践中深入了解了商业行为的规律和运营的精髓。我也尝试了自己从未做过的工作，将自己的知识和思想融入到工作中，不断学习和实践新的知识。

第三段，团队协作精神的培养

在实习的过程中，我和同学们形成了一个互帮互助的团队，大家在工作中互相配合，共同解决问题。我们发现单靠个人的力量是不够的，必须依靠团队的力量来完成更多的工作，这也是我对团队协作精神有了更深的认识。团队合作的结局和结果是建立在每个人的付出基础之上的，团队合作的意义不仅在于完成任务，更在于在团队合作中提高自己。

第四段，培养劳动意识

劳动是推动社会进步的力量源泉，学校通过假期劳动教育活动来培养学生的劳动意识和劳动精神。在实习过程中，我深切体会到劳动需要耐心、细心、精益求精，需要勇于面对困难和挑战。劳动使我感受到自己的价值，也让我明白了不劳从事的严重后果，培养了我必须拥有劳动工作的态度和精神。

第五段，提高自我的能力和素养

参加假期劳动教育活动是提高自己能力和素养的有效途径。我在实践中锻炼了自己的沟通能力、服务能力和团队协作能力，并且培养了敬业精神和责任意识。在承担完每项工作之后，我都能将工作做好，创造出更大的价值，这也让我提高了自己认知思维的能力。

总之，假期劳动教育活动是学生体验社会生活的机会，也是锻炼自身时所必须的经历。在此次实践中，我体会到了许多人生意义和人生价值，同时也有了深入思考、持续行动的意识，期待着更多更好的实践机会，更好地发挥自己的作用。

假期活动心得体会篇五

西沟小学组织全校师生开展了一次“清扫马路、清洁卫生死角”社会劳动实践活动。本次活动以“德育教育与劳动教育实践相结合，精心组织，亲自体验，提高劳动技能，增强学生身体素质”为目的，此次活动收到良好的效果，达到了预期目的。

一、加强了组织领导，保证了活动顺利进行。

为保证活动顺利开展，学校十分重视，召开专题会议，安排相关老师、班级具体组织实施。制定了活动计划、方案。安排到每位老师，每个班级各负其责。针对不同年级、劳动区间不同，进行合理分工，按统一要求，统一与分散相结合，把活动落到实处。保证了各年级活动的顺利进行。

二、加强了安全教育，保证了活动正常进行

为保证学生走出校园的安全，防止劳动意外事故的发生，首先让学生了解一些简单工具使用方法技巧。初步掌握劳动技能。第二强调交通安全，注意事项。要求学生听从领队教师指挥，各领队教师认真负责好本班组学生，防止出现意外。劳动期间，严禁学生打闹、争抢工具，防止劳动事故发生。第三，注意过往车辆及交通安全。主要路口、站台有专人把守、警戒。这样保证了活动顺利进行。

三、活动开展过程

学生生活在这个大社会里，需要爱护我们的家园。要有强烈的责任感、责任感，从现在做起，从我做起，从一点一滴做起。

一、二年级同学用他们一双小手拣起操场上一片片纸屑、果皮，清扫一堆堆垃圾。

三年级同学认真清扫公路垃圾，清理公路排水沟杂物等。

四年级同学任务重，区域大，卫生状况“脏、乱、差”。全班同学齐心协力，分组清扫公路，清除水沟杂污等。清除村级垃圾池内垃圾，校门口建筑垃圾。个人满头大汗，汗流浹背。

五、六年级同学，劳动路线长，他们不仅完成了区间任务外，正值路边人家过喜事，放过的烟药、炮竹零乱，撒落满地，同学们仍清洁堆放好这些垃圾。受到当地群众家长的好评。

四、主要问题

我校综合社会实践劳动课程开展。得到了家长和学生的认可，但在课程实施过程中也暴露了一些问题。首先是安全问题，活动的安全性始终是社会实践活动存在的隐患，活动的风险性比其它在校活动大得多。由于活动分散，个体活动时间长，单凭任课教师一个人无法掌握。所以，需要全面组织领导好实践活动。

此外，学校家长要充分认识到综合实践活动课程对于学生成长、发展的重要性，全面理解和支持学生的社会实践活动。这样才能促进学生全面发展。

五、活动总结与评价

学校对本次活动予以充分肯定，对在本次劳动中，表现良好、劳动积极、突出的学生进行表彰鼓励，从中感受劳动无尚光荣与喜悦。

假期活动心得体会篇六

冬奥会为我国冰雪运动发展带来契机，也为迈向体育强国增添了强劲动力。今天，全民健身和竞技体育比翼齐飞，体育

产业和体育文化同步成长，国际形象和对外交往更为丰富。冰雪运动的均衡可持续发展模式，生动诠释着体育强国的多元内涵。

中国将全面兑现现在申办北京冬奥会过程中的每一项，为世界奉献一届精彩、非凡、卓越的冬奥会。我们将以北京冬奥会为契机，推动群众体育和竞技体育全面平衡发展，推进全民健身事业，不断提升人民健康水平。这是对人民的，也是对世界的冰雪世界的全新故事，期待北京，期待中国。

假期活动心得体会篇七

随着社会经济的不断发展，人们对生活的要求越来越高，生活质量也越来越好。但是，与此同时，我们也面临着日益增长的环境问题和劳动力短缺等几大挑战。在这个时候，我参加了假期劳动教育活动，通过这个活动，我深感传统劳动精神不仅体现在劳动本身，更是长期积淀出的精神养分。以下是我对这次活动的心得体会：

一、真正体验了劳动的乐趣

通过这次劳动活动，我真正地体验到了劳动的乐趣。劳动中的每一项工作，都需要我们费尽心思，付出毕生的精力。在这繁琐但充实的工作中，我感到自己得到了很大程度的成长。在采摘草莓的过程中，我发现自己太过懒惰。最开始的时候我总是选择最简单的工作，直到别人的篮子里装满了草莓，我的篮子里却只有寥寥几个。后来，我发现自己的问题，开始逐渐改善自己的工作方式，对于每一个岗位，我都试着通过细节入手，把好每一个环节，将简单的工作做到快乐地体验，同时也让自己得到更多的成就感和快乐。

二、信息获取更加多元化

在充实的劳动中，我也了解到了环保方面的知识，得到了越

来越多的生活和社会信息。让我深入的体格环保的重要性、感受到回收利用的价值，也萌发了做一个环保伙伴的想法。在劳动中，我也了解到很多未接触过的生活知识，对于生活全面，在做事之前就多知道一点，也许会让执行率变得更高。这对未来的我将起到一定的促进作用。

三、体验到团队合作的意义

在工作中，我还体验到了团队合作的意义，这是做好任何一项工作的重要基础。我们集中一个群体的力量，为完成一个任务而共同努力。每个人都应该有自己的岗位、职责，并且清楚的知道团队目标。大家充分协商、互相配合、相互支持，这才是完成一个任务的关键。在此过程中，我也更进一步了解到了团队协作的必要性，在未来的生活中，尽可能的融入和发挥自己的优势，促成团队的凝聚力和成果的共同拥有。

四、安排时间，才能抽丝剥茧

习惯了浪漫加钟点等待的都市生活，我们忽略了时间。劳动教育迫使我们走出了自己的舒适区，在事实上的时间任务前，我们必须快速的自主组织变得自律并学会时间管理。这对于我们平日高学术负荷的学生来说会是一次极不平凡的尝试，但是我们真真切切地感觉到了时间的重要性。我必须将自己的时间合理规划好，才能够有充足的时间去探寻自己的工作，才能够不断的尝试、总结，从而不断的提升自己的水平。

五、成长需要荣辱风云

我的草莓摘的出奇，别人的都要三四天，而我只花了两天时间就拿走了20个胖子下的草莓，获得了组长的表扬。但我也因其它方面的工作失误而被同学们批评。这次活动不仅激发了我的劳动意识、意识到合作的团队力量，同时也为我带了成长所需的荣辱感。通过接受表扬和批评，我感到一直以来未曾体会的力量，这些力量让我成为是一个更好的人。

总之，随着时代的变迁，我们必须不断学习，追求新的认知和理解。而劳动教育正是一个可以帮助我们达成这个目标的很好的途径。在这次活动中，我明白到了劳动的意义、体会到了团队合作的价值，更重要的是认知到了时间管理的重要性和荣辱感所带来的正面效应。这对于我以及未来一代年轻人来说，都将大有裨益。

假期活动心得体会篇八

冬天到了，天渐渐冷了，小朋友们最盼望的事情就是下大雪。

下雪时，大地白茫茫的一片。

在屋外，你会看见雪花纷纷扬扬地从空中飘落下来。雪花落在树姑娘的身上，树姑娘像披上雪白的新衣。雪花落在房顶上，房子好像戴上洁白的帽子。雪花落在马路上，马路好像系上了雪白的围巾。雪花落在大地上，大地好像盖上了雪白的羊毛被。

我接住一片雪花，想数数它有几片花瓣，还没等我数完，它就变成了小水滴偷偷地从我的指缝间溜走了。

啊！我爱这美丽的雪景，我爱这美丽的冬天。

假期活动心得体会篇九

每逢国家重要节日，全国各地都会举办各种形式的庆祝活动。而在七月一日这一天，为了纪念中国共产党的诞生，全国各地举行了庆祝活动，而我也收看了这些活动的直播，深刻感受到了国家发展和变化的伟大历史进程。

第二段：迎接七一活动

今年的七一活动，除了举行传统的旗帜升降、奏国歌等典礼

外，也体现出了时代潮流和国家水平的提升。如军方的阅兵式上，展现了我国现代化武器装备的强大实力，更是展现了我国人民的团结和自信。同时，还有政府官员的寄语，让人们对未来充满信心。

第三段：感受国家的历史

回想中国共产党成立的历史，这个政党不仅在国内实现了反帝反封建的革命，还为中国的民族独立和现代化建设做出了巨大的贡献。在七一活动中，对这样的历史进行了概述和回顾，让人们看到了国家发展的艰辛和进步的历程，想到了曾经的艰苦奋斗，更加坚定了自己为实现中国梦而努力的信心。

第四段：反思自身的责任

每一个人都应该肩负起自己的责任，为国家的发展和繁荣贡献自己的力量。而在七一活动中，政府官员的寄语也是这个意思。我们要注重自身的修养和素质提升，努力学习本领和专业知识，为国家的建设和发展贡献自己的力量。同时我们也要向先辈学习，学习他们为革命、为人民、为国家所付出的努力和牺牲，坚定自己为实现中华民族伟大复兴而奋斗的信心。

第五段：总结收获

通过收看七一活动，我感受到了国家发展的进程和历程，也反思了自己的责任和担当。感叹我们生在一个伟大的时代，但也更应该从自身和身边的事情做起，为国家的发展和繁荣贡献自己的力量。希望身为新一代的我们，肩负起自己的责任和担当，不忘初心，牢记使命，勇敢前行，实现中华民族伟大复兴的梦想！