

最新八年级班会设计方案(大全8篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。写方案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

八年级班会设计方案篇一

好不容易盼到了星期四第三节的思品与社会。这个课上，我还当了主持人呢！这是我第一次当主持人，我心里既兴奋又有一些紧张。

上个星期四，老师问：“你们想当主持人的举一下手！”我便高高的举起了我的手。下课后，老师把胡家诚、胡梦迪、潘柏林和我叫到她那里。老师说：“主持人要四个人，两男两女最好。我们先确定两个主持人。老师先选了胡家诚和潘柏林，让我和胡梦迪剪刀石头布pk谁赢了就选谁，结果是我赢了。我就这样当上了主持人。”我的心情既兴奋，又紧张。我心，一定要做好准备，到了那天一定不能出丑呀！不然同学们就会笑话我的，可能老师以后也不会再让我当主持人了。

“叮铃铃，叮铃铃”……上课铃声响了，我们的主题班会“我们十岁啦”生日party也拉开了序幕。这时，只听老师说：“有请我们的主持人，闪亮登场。”我和另外三个主持人大步的走上讲台宣布活动开始。当我走上台，我的心“咚咚”的就像要跳出来似的。我不停的深呼吸才使自己兴奋而又紧张的心情平静下来。

这个班会的第一个环节是美好回忆，欣赏照片，是把每个同学小时候的照片在ppt上显示出来，让大家来猜，他们是谁？让我们和爸爸妈妈一起追忆自己成长的足迹。

第二个环节是“成长足迹爱的故事”。芦泳煜的妈妈和黄泓玮同学为我们讲了自己与子女和自己与父母之间的动人的爱的故事。听完了他们的故事，台下的同学们眼泪像瀑布似的流了下来。我也感动不已，深深地懂得了父母给予我们的爱是多么深厚，多么的无私，多么的伟大啊！

在“互动游戏，心有灵犀”中，主要测试我们对父母了解有多深。我们要懂得去关心父母，感恩父母。

最让我们难忘的是，“生日快乐，切蛋糕过生日环节”这是我们最期待的环节了，我们在蛋糕上插上蜡烛，默默许下自己的心愿。我的愿望是一定要好好学习，争取更大的进步，报答父母的养育之恩。吹灭蜡烛之后，就是吃蛋糕了，我看到同学们都是先把蛋糕送到父母面前，让父母先吃，父母生怕孩子吃不够，推说自己不想吃，又把蛋糕让给孩子吃。这是多么温馨的一幕呀！

最后，父母把自己精心准备的礼物送给孩子们。我们的班会在这浓浓的亲情和深深的爱中拉下了帷幕。

八年级班会设计方案篇二

碳中和是如今全球共同面临的一个大问题。随着工业化和城市化的发展，化石燃料的消耗导致环境问题不断加深，碳排放越来越成为了我们所面临的难题。在这样的背景下，我班在主题班会上进行了碳中和的主题学习，并深入探讨了如何减少碳排放，实现碳中和。以下是我的一些体会和心得。

第一段：班会活动解读

本次主题班会以“碳中和”为主题，全班共同探讨如何减少碳排放，实现碳中和。班主任向我们介绍了碳中和的概念，并通过多媒体向我们展示了一系列视频和图片，让我们更直观地了解了气候变化、自然灾害等环境问题的严重性。在了

解了这些问题之后，我们一起展开了如何从生活和行动上减少碳排放的讨论。

第二段：意识的觉醒

在班会的过程中，我们深刻认识到了环保、节能、低碳的重要性，感受到了从个人、家庭、社区、城市、国家、全球的层面共同前行的意义。我们不应该把环境问题看成是别人的事情，而是每个人都应该共同关注和贡献行动力。我们开始去了解一些与碳中和相关的知识，并思考如何合理的利用好我们的生活资源，从而降低我们的碳排放，为环保事业贡献自己的力量。

第三段：实现碳中和的极大挑战

与我们一起行动的主体不仅仅是我们个人，更是整个社会，包括各行各业的企业。在实现碳中和的道路上，我们需要面对的不仅是我们个人行为上的限制，更是社会和政策上的支持。要实现碳中和，人类必须建立更多环保产业、低碳节能的技术，同时推出相关政策法规。现实中政府、企业、社会都需要把保护环境作为一项重要任务，如何真正付诸行动，是一个极大挑战。

第四段：我们应该如何付出行动

班级的讨论之后，我们也思考了自身的行动。对于我们而言，应该从小事做起，如节水、节能、减少废弃物等等。此外，我们还向身边的亲友推广相关理念，为更多人提供正确的行动指导。在了解了更多的信息之后，我们也参加了一些志愿者活动，如植树、环保清理等。在实际行动中，我们深深感受到了不断的改变和执着的意义，让我们更加有信心的投身于减少碳排放这项事业中。

第五段：碳中和目标的重要性

碳中和是一个长期性的目标。为人类和环境的久远，我们必须付出行动和努力。我们需要使我们的生活方式和生产方式更加环保和可持续。减少碳排放、实现碳中和是一项必经之路。我们相信在社会和政策的推动下，每个人都可以共同为意识觉醒，生活转变做出贡献。我们的身边，已经有越来越多的机构和人士，认识到了保护环境的重要性，支持了碳中和这一行动。我们接下来要做的，是积极响应并践行这个理念，为实现碳中和贡献自己的力量。

总之，通过本次主题班会学习，我们让大家认识到了碳中和的重要性，并且鼓励和帮助大家付出行动。我们需要花费更多时间去了解这些相关的知识，审视自身的生活方式，从考虑个人行为入手，采取低碳环保的生活方式，同时让碳中和理念在生活中不断流行，从而实现人与环境的健康共存在未来的日子里。

八年级班会设计方案篇三

1. 让学生知道植树节的时间
2. 增强学生“爱我学校，美我校园”的意识，让学生明确校园环保的重要性，让他们自觉行动起来共创绿色校园，为学校的环境问题出谋献策，培养主人翁意识。
3. 帮助学生认识树木与人类生存的关系，培养他们从小学会爱护植物，热爱自然的情感。

活动准备

活动过程设计

1. 教师讲解植树节的来历，宣布活动开始。
2. 请几位同学谈谈对校园环境的评价。

3. 说说学校在绿化方面做了哪些方面的努力。
 5. ‘我与小树一起成长’的演讲，说说你的感想。
 6. 宣读有关人人们征服地球、利用地球、破坏地球的有关资料。
 7. 说说森林的好处。为此，我们必须植树造林，“种下明天的绿色”。
- 全体学生诗朗诵《希望》。
8. 读读收集的有关植树的谚语。
 9. 动手画画自己心中的小树，给自己的小树起名字。鼓励进行植树活动(回家与家长一起植树)。
 10. 班主任做总结

八年级班会设计方案篇四

在当今社会，成才是每一个人的追求。每个人都想成为一个成功的人，然而，在追逐成才的过程中，往往会遇到许多挫折和困难。针对这种情况，学校开展了一次以“成才观”为主题的班会，正是在班会上，我对成才的观念有了更深刻的认识和理解。

第二段：成才观的重要性

成才观不仅体现了一个人对自己展示潜力的信心，同时也蕴含着这个超出他人的预期所经过的艰辛和努力。这种观念是学生成长过程中非常重要的一部分，它可以激发学生的自信心，让他们对未来充满着期待。同时，它也能帮助学生在人生道路上找到方向，明确自己的目标和意愿，让每一个学生

都能明确自己的行动方向。

第三段：追寻成才之路

实现成才，不仅仅是运用好自己的才能，还要拥有社会责任感和家庭教育的影响。在学生生涯中，路途上难免会遇到各种挫折。面对困难，学生应该养成乐观的心态，相信自己能够战胜一切困难，通过自我深入探索和勇敢尝试，提升自己的能力及预见性。

第四段：付出与收获

在追求自我实现的道路上，必须付出波折、努力和汗水。成才不是外界的评价，而是自我认识和价值观的提升。在付出之后，逐渐开始体会到成功的喜悦，这份喜悦比金钱和其他物质更有价值。学生成才之旅的荆棘障碍让他们在未来社会中的竞争中拥有更多的优势。

第五段：总结

“成才观”是一种人生态度，应该贯穿于人生发展的各个阶段。它不仅要教导学生追求“成才”，更重要的是要培养学生对人生的态度和心态。这种模式就是一个为学生提供更好的思路 and 机会，激发内在心灵潜能的平台，这样才能使学生拥有自己的独特性和思考方式，使学生在成才之路上不断前进。

八年级班会设计方案篇五

- 1、使同学们认识到讲究文明礼仪是非常有必要的。
- 2、使同学们认识到一个真正有文明的人应是怎样的。

准备过程

- 1、收集资料
- 2、排练节目
- 3、布置黑板

活动过程

(一) 班会开始

主持人：文明，使人举止文雅；礼仪，使人风度翩翩。现在，我宣布三年级《争做文明学生》主题班会现在开始！同学们，这次班会的主题是——文明礼仪。也许有些同学会觉得这个主题与自己无关紧要，但是讲究文明礼仪在当今社会已越来越重要了，养成良好的文明礼仪对个人的成材有着不可忽视的作用，所以这次的班会我希望同学们能够认真对待。

(二) 小品表演

- 1) 老师进入教室上课，学生a□b□c三人在聊天
- 2) 上课后□a趴在桌子上睡觉□b□c继续聊天
- 3) d自行进入教室与老师争执□d离开教室
- 4) 继续上课□b□c开始争吵□a参与其中
- 5) 老师气愤而去

(三) 礼仪知识学习

- 1、我们升国旗时我们要做到哪些礼仪？
- 2、我们在学校内要做到哪些？

3、那我们在公共场合呢？

(四) 讲故事 《下课》

(五) 现场采访

小记者：1、做自我介绍 2、现场采访

(六) 小品回放 《上课》

(七) 唱拍手歌 《礼貌用语歌》

班主任总结

是啊，你给别人一个微笑，别人给你一个春天。你给别人一份温暖，别人给你快乐无限。你给别人一份谦让，别人给你敬重万千。你给别人一份真诚，别人给你温馨的思念。我们是祖国的小雏鹰，让我们插上文明的翅膀，人人都来争做文明使者。

八年级班会设计方案篇六

成才观是指个人对自己未来发展的规划和思考，以及对于成功的理解和追求。人们对成才的不同理解和认识，直接影响个人的成长发展和职业规划。本次主题班会以“成才观”为主题，通过各种方式给同学们提供了广阔的视野和思路，让大家更好地认识自我，提高自我认知，树立成才观念。

第二段：了解自己，树立自信

通过本次主题班会，我更好地了解了自己，也更加坚定了成才的决心。在班会中，老师为我们介绍了各种成功人士的故事，让我感受到了坚持不懈和独立自主的重要性。同时，在老师的帮助下，我更好地了解了自己的爱好和优势，也变得

更加自信和勇敢，跨出了一步向前的脚步。

第三段：学习各方面知识，做好准备

除了了解自己，我们还需要学习各方面的知识，做好成才的准备。本次班会，老师引导我们积极学习大量的书籍、文献、资讯等，以扩宽我们的视野和知识面。同时，还介绍了各种培训班、课程、实践等，以提高我们的技能和综合素质。这些对于我们未来职业的发展非常重要，为我们未来奠定了良好的基础。

第四段：遇到困难要勇敢面对

成才的道路充满了无数的挑战和困难，所以遇到困难和挫折时，我们需要勇敢面对。在本次主题班会上，老师教育我们要韧性，坚持不懈，超越困难。同时，要善于随时调整 and 改变策略，积极寻求帮助和支持。只有克服困难，在挫折中不断成长，才能更好地实现自己的梦想和目标。

第五段：展望未来，努力奋斗

成才观是个长远且充满希望的过程，在此过程中我们应该充满信心，不断前行。通过本次班会，我对未来有了更清晰的认识，并且知道如何才能实现自己的目标 and 理想。我相信只要我们秉承“实事求是、勤奋进取”的精神，不断学习、不断努力，终能创造自己的辉煌人生。

总之，这次主题班会给我们带来了很多启示和感悟，让我们对于未来充满了希望和信心。在这条充满荆棘的成才之路上，我们应该保持开放的心态，不断探索，不断追求，让自己成为更好的自己。

八年级班会设计方案篇七

如何背着“壳”前行

活动目标：

- 1、正确认识自己所背负的压力，初步形成主动磨练自己的意识。
- 2、树立自强进取的信念和信心，培养勇于承受压力的能力和乐观积极的生活态度。

活动重难点：

让学生初步形成主动磨练自己的意识，培养勇于承受压力的能力。

主题阐释：

现代社会迅速发展，升学压力、家长期望、自我期望等各方面压力纷纷压到学生的心头，如何引导学生正确对待压力，并培养自强不息的意志力成为现代学校德育的一个重要的内容。

课前准备：歌曲《蜗牛与黄鹂鸟》和《蜗牛》。制作课件。并提前将班会主题告知学生，要求学生对“如何对待压力”先做一定思考。

班会过程：

一、导入通过埃及的一个古老的传说引入：

有一个故事说，能够到达金字塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞上去。另外一种动物就是蜗牛。

蜗牛到达金字塔顶，主观上是凭它永不停息的执着精神，客观上应归功于它厚重的壳。正是这看上去又笨又拙、有些负重的壳，让小小蜗牛得以到达金字塔顶。在登顶过程中，蜗牛的壳和鹰的翅膀，起的是同样的作用。

可是生活中，大多数人只羡慕鹰的翅膀，很少在意蜗牛的壳。就像我们羡慕别人能有某种天赋或特长而获得某些成就，却整天埋怨我们身上要背负太沉重的“壳”一样。

二、提出问题：

那么我们身上背负的“壳”到底是什么呢？学生讨论回答。教师稍作归纳。这“壳”能够搁下吗？（明确：人要生存就必然担负着许多责任和压力。）

三、讨论：

我们要如何背着“壳”前行呢？

看动画《蜗牛与黄鹂鸟》听歌曲，并要求同学们根据动画中的一些启示去归纳出自己的答案。

在学生发言后，用幻灯片展现三个小故事，并要求学生在故事中得出启示：

故事一：

德国法兰克福的钳工汉斯·季默，从小便迷上了音乐，他的心中有一个始终不变的奋斗目标——当音乐大师，尽管买不起昂贵的钢琴，但他能用钢板制作的模拟黑白键盘，练贝多芬的《命运交响曲》时，竟把十指磨出了老茧。

后来，他用作曲挣来的稿费买了架“老爷”钢琴，有了钢琴的他如虎添翼，并最终成为好莱坞电影音乐的主创人员。他

作曲时走火入魔，时常忘了与恋人的约会，惹得许多女孩“骂”他是“音乐白痴”、“神经病”。

他不论走路或乘地铁，总忘不了在本子上记下即兴的乐句，当作创作新曲的素材。有时他从梦中醒来，打着手电筒写曲子。汉斯·季默在第67届奥斯卡颁奖大会上，以闻名于世的《狮子王》荣获最佳音乐奖。这天，是他的37岁生日。

启示一：要能背着“壳”前行，首先要有明确的目标。

故事二：

美国伟大的励志成功大师拿破仑·希尔曾讲过这样一个故事：赛尔玛陪丈夫驻扎在一个沙漠中的陆军基地里，丈夫经常外出演习，她一个人留在陆军的小铁皮房子里，奇热无比，又没有人和她聊天，周围都是不懂英语的墨西哥人和印第安人。

“两个人，从牢中的铁窗望去，一个看到泥土，一个却看到了星星。”从此，赛尔玛决定在沙漠中找到自己的星星，她观看沙漠的日落，寻找到几万年前留下的海螺壳。

她和当地人交朋友，互送礼物，她研究沙漠中的植物、动物，又学习有关土拨鼠的知识，她把原来认为最恶劣的环境，变成了一生中最有意义的冒险，并出版了一本书《快乐的城堡》，她从自己的牢房中望去，终于望到了自己的星星。

启示二：要能背着“壳”前行，其次要有积极的人生态度。

故事三：

一天某个农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。无奈之下，农夫决定把枯井填上。

当泥沙落到驴子的背上时，驴子停止了哀叫，把背上的泥土抖掉，站到了上面。就这样它居然一步一步的走出了枯井。

在生命的旅程中，有时候我们难免会陷入“枯井”里，会被各式各样的“泥沙”倾倒在我们身上，而想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！那原本是埋葬驴子的泥沙，被他抖落到脚下，变成了走出困境的阶梯。

启示三：要能背着“壳”前行，还要有主动在艰苦的环境中锻炼自己的意识。

四、接下来，让我们念念励志名言

五、学生联系实际进行小结：

学生谈感想：

甲同学：人的青春是有限的，虽然我平凡，但我会燃烧我的青春，我要用学习的光芒点燃青春的火把。因此，我比较端正学习态度，掌握学习方法，有效地利用每一分每一秒。因为我坚信，有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

乙同学：我觉得学习有目标是很重要的，那才不会像无头苍蝇一样撞来撞去。我这个人就是这样，对自己的事情很有目标，玩的时候尽情的玩，学的时候我就能专心的学。每当我取得成绩的时候，每当我能够站在台上领奖的时候我就心里很高兴，因为我觉得我没有给父母丢脸。但是爸爸对我说：笑在最后才是笑的最好。我知道我的成绩还不值得一提，我将用最大的力量最大的信心去取得最好的成绩，同学们看我的吧！

六、班主任讲话：

同学们，雄鹰到达金字塔顶尖，靠自己的天赋和翅膀飞上去。而蜗牛肯定只能是爬上去。从底下爬到上面可能要一个月、两个月，甚至一年两年。在金字塔顶端，人们确实找到了蜗牛的痕迹。我相信绝对不会一帆风顺地爬上去，一定会掉下来再爬、掉下来再爬。但是，同学们所要知道的是，蜗牛只要爬到金字塔顶端，它眼中所看到的世界，它收获的成就，跟雄鹰是一模一样的。只要你上去了，就足以给自己留下令生命感动的日子。如果我们的生命不为自己留下一些让自己热泪盈眶的日子，你的生命就是白过的。

人生是一个背着“壳”前行的过程。不管壳有多重，希望同学们能够像蜗牛那样，化压力为动力，凭借自己的执著和自强，爬上自己心中的金字塔。

七、宣誓(班级励志誓词)

选择大海，就去乘风破浪，

选择蓝天，就去展翅翱翔，

选择高三，就去勇敢进取。

面对挑战，我们毫不畏惧，面对困难，我们勇往直前，面对挫折，我们绝不低头，面对失败，我们从头再来。

敢于拼搏，用不懈争取进步；自强不息，用汗水浇灌理想；超越自我，用奋斗放飞希望；永不言弃，用信念实现梦想。

努力！坚持！拼搏！成功！

站在高三的门口，面对高三的岁月，我们用青春的名义宣誓：

不负父母的期盼，不负老师的厚望，不做懦弱的退缩，不做无益的彷徨，奋斗二百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀；奋斗

二百天，让雄心与智慧在六月闪光。我们将带着顽强的微笑，去赢得志在必得的辉煌。有志者，事竟成，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，三千越甲可吞吴。

八年级班会设计方案篇八

党课主题班会是党员和入党积极分子参加的一种集体学习活动，旨在引导大家深入学习党的理论知识，加强党员意识，提高党员素质，从而更好地为党为人民服务。在参加党课主题班会的过程中，我深感到了学习的重要性，也收获了许多宝贵的体会和感悟。

首先，党课主题班会让我认识到了自己的不足之处。在接触党的理论知识的過程中，我发现自己对于某些方面的理解还是有所欠缺的。比如，在学习党的总纲的过程中，我对于党和人民的关系理解还不够深刻。我意识到自己还需要不断地学习，不断地提高自己的理论素养。只有不断地增长知识，才能更好地为党为人民服务。

其次，党课主题班会让我更加明确了自己的责任和使命。党的理论知识教育是党员的必备素质，也是党员的责任和使命。我意识到，只有通过深入学习理论知识，才能更好地发挥党员的积极作用，履行好自己的职责和使命。党课主题班会让我更加明确了自己的方向，让我更加清楚地知道了自己应该努力做些什么，为党和人民做些什么，为实现中国梦贡献自己的力量。

第三，党课主题班会给我带来了很好的培养和锻炼机会。在党课主题班会上，我通过和其他同志的交流和互动，不断地提高了自己的表达能力和组织能力。同时，也增加了自己对党的理论知识的掌握程度。班会上的辩论和讨论，让我们的思维得到了广阔的拓展，也使我们更加理性地思考问题，学会了合理地表达自己的观点。这种培养和锻炼对于我们的成长是至关重要的。

第四，党课主题班会给我提供了和党员同志们交流、学习的机会。在平时的工作中，大家都忙于各自的事务，难以有时间和机会与其他党员同志进行深入的交流。而党课主题班会则是一个很好的聚集点，让大家有一个共同学习的平台，可以互相交流心得，并且通过交流，互相学习，共同进步。这种交流和学习的机会对于我们的个人成长和团队凝聚力的形成都有着至关重要的作用。

最后，党课主题班会让我更加明确了党员的标准和要求。作为一名党员，我们必须具备一定的政治素养和道德修养，同时还要具备良好的组织纪律性和执行力。通过学习党课主题班会，我意识到自己在这些方面还有很多不足之处，需要不断地提高。只有以身作则，才能更好地影响他人，发挥党员的先锋模范作用。

总之，党课主题班会是一次宝贵的学习机会，让我更加深入地了解了党的理论知识，明确了党员的责任和使命，提高了自己的理论素养和组织能力。通过党课主题班会的学习，我相信我能更好地为党和人民服务，为实现中国梦贡献自己的力量。作为一名党员，我将坚定不移地走在正确的道路上，为党的事业不懈努力！