

爱劳动讲卫生演讲稿(优秀10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

爱劳动讲卫生演讲稿篇一

我以前可是家里的“小公主。”奶奶疼我，爷爷哄我，爸爸与妈妈宠我，所以做什么事情都用不着我。到了现在，我都是12岁的女孩，却连饭也不会做，真是丢人。一次劳动课上，__老师问谁会做饭，眼瞧别同学把手举得高高的，我却悄悄的躲在一旁，心里顿时酸溜溜的。

就在星期五的一个晚上，我回到家，本以为可以与爸爸妈妈过一个快乐的星期五。谁知道，门口贴得一张使我忧愁的纸条，写着：____，爸爸要到____工作，明天才回来。妈妈到了____要很晚回家。自己做饭或买方便面吃。千万不要买盒饭。看到这里，我毫不犹豫的拿起钱，不知为什么，钱三番四次的在我手中滑落，像不情愿似的。当我在想拿起钱的时候，脑子里好像正在放映者“五斜活动的电影，看着这电影，我坚决的放下了手中的钱，跑到了厨房。

我情不自禁的流下了热泪，一股暖流正直涌心头。我不是为成绩不好而哭，是为爸爸妈妈在我生日送珍贵的礼物而开心的哭，为我做到了别人做到事情而骄傲的哭，也为我成为一个真正的合格小公民而自豪的哭！我大声的宣扬：“我再也不是家里的小公主，而我真真正正的长大了！”

爱劳动讲卫生演讲稿篇二

大家好！

鲜艳的五星红旗在雄壮的国歌声中冉冉升起了，我们又迎来了一个崭新的星期。

大家都看到了后面的.横幅，我们学校将开展“爱学习、爱劳动、爱祖国”的主题实践活动，今天我国旗下的讲话主题是《爱祖国，从爱学习爱劳动开始》。

同学们，爱祖国不是一句空话。我们首先应从爱学习开始。是的，作为学生我们不仅要做到爱学校，更重要的是要好好学习，一个连自己的学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的国家呢？因此我们首先古人说得好：“凡事预则立，不预则废”。这里的“预”就是事先确定目标的意思。我们在总目标的前提下，可以确定一个一个的小目标，比如：要在一个月內养成先做作业再闲聊的习惯，要在每天抽出半小时阅读课外书籍等，一个目标达到了我们还可以确立下一个目标，这样逐步达到最终目标。让我们尽早确立一个个奋斗的目标，知难而进，去迎接求学路上一个又一个非凡的成功吧。当然取得优异成绩的同学不要骄傲，因为需要我们去努力的还有很多很多；成绩不太好的同学也不要灰心，也许你目前不能取得优异的成绩，只要你耐心主动学习，用心学习，我相信你只要迎难而上，最好的胜利一定属于你。

同学们，我们现在的生活水平越来越高了，所以，很多小学生在家都是衣来伸手，饭来张口，过着“小皇帝”、“小公主”的生活。因为家庭的溺爱，在我们中间出现了少数不爱；教室脏了扫一扫，黑板脏了擦一擦，劳动给人以智慧，劳动给人以幸福，劳动给人以充实。劳动时的动作最优美，劳动时的表情最喜悦。所以说，劳动是最光荣的。我们从小在劳动中陶冶，能培养出人格的好品质；我们从小在劳动中锻炼，能营造出生活的高境界。将来有一天，我们会以一个合格的

劳动者的身份，加入到祖国建设大军的行列来。

今天的讲话就到此结束，同时各班回去在班里开展三爱教育主题班会，继续展开学习。

爱劳动讲卫生演讲稿篇三

同学们：

大家好！

高尔基曾说：我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人的聪明双手创造出来的。其实我们生来就是一群劳动者，是劳动让我们创造出了这个七彩世界。是劳动，让田野瓜果处处飘香，是劳动，让红领巾喜悦地飘进知识的海洋。

许多同学认为劳动就是指体力劳动。那错了。它包含体力劳动和脑力劳动，它赠予人类许多骄傲，许多辉煌，也给中国历史留下不少闪光的华章铭文，如司马迁多年努力编成了《史记》，李时珍寻寻觅觅终得《本草纲目》……再如神州五号、六号的成功发射是经过许多科学家几年的努力才换来的。可见劳动价值之大。

无穷的知识都是劳动的结晶，任何成就都是刻苦劳动的结果。我们应付诸行动，相信只要肯刻苦劳动，那所得到的将是更宝贵的财富。对于我们小学生而言，现在正是学习阶段，学习也是一种劳动，在这段过程中，我们可能会遇到许多诱惑，许多困难。请不要畏惧，不要退缩，把目光放长远，那样，在求学路上，你就不会那么轻易地被困难所打败。要时刻铭记：一分耕耘，一分收获。我们所获得的知识都是老师诲人不倦的教育和自己刻苦学习的成果。

同学们，热爱劳动更是中华民族的传统美德，我们理应将它

传承下去。在我们的校园里，每天都涌动着一群值日的同学，每天都有有人在默默地打扫卫生，每天都有人随手捡起地上的垃圾……是他们共同创造了整洁的校园环境，让我们得以在清新的校园里快乐地学习。

同学们，五一劳动节即将到来，让我们从身边做起，从现在做起，随手捡起地上的垃圾，轻轻放入筒内。认真仔细地完成每一项作业，做个真正的好学生。我们是劳动者，更是未来世界的主人，那就让我们用心感受世界，用行动美化世界吧！

爱劳动讲卫生演讲稿篇四

大家好，今天我演讲的主题是热爱劳动。

高尔基曾经说过：我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人的聪明的手创造出来的。而现在，很多人更是因为无休止的工作学习而忽略劳动。因为现代社会的压迫，许多人废寝忘食，不用双手劳动，甚至都已忘了如何用双手进行劳动。热爱劳动不仅仅是一种义务，更是一种美德。

从古至今，不计其数的名人作家书写了很多歌颂劳动人民的诗歌、文章，而又有多少人会认真地去体会呢？现在的小孩“衣来伸手，饭来张口。”全然不明白，我们吃的粮食，穿的衣物，哪样不是劳动人民每天天不亮就起身劳动换来的？如今社会竞争激烈，大多数人都以为忙而不能抽出时间劳动。我们现在的一切，可都是古时候的人们一直劳动到现在才能流传让我们享受呐。我们要传承中华文化，以劳动创造生活，而不只是埋头苦干。

劳动也对人们有益，它有时能强身健体，如果让小孩从小就热爱劳动的话，那他将来一定是一个勤劳能干，吃苦耐劳的人，能在一定程度上锻炼自己的意志，以至于在以后面临到

挫折的时候能坚持不懈，选择直面困境。所以说，帮忙做家务活，不仅能减轻父母的负担，而且还锻炼了自己的身体。只有在真正劳动时，才能觉悟到劳动的真谛。当今社会也主张劳逸结合，不能过于“假勤奋”要抽出多余的时间来劳动，对人们的生理和心理都有很大的正面影响。热爱劳动是一种良好的习惯，小朋友都应该从小养成。

总而言之，劳动有益我们身心，锻炼我们意志，充实我们的生活，使我们的生活更加丰富多彩，让我们全方位发展，学会以双手创造精彩。热爱劳动，使个人不断往各方面发展，为社会与国家注入了新的活力。倘若所有人都热爱劳动，那么，每个人都将会勤劳能干，社会上出现了许多助人为乐的英雄，人们能用自己的双手劳动，获得有意义的财富，使自己丰衣足食，国家将长治久安，稳定有序。这不只是一个幻想，更是一个愿望。

让自己热爱劳动吧，不要将责任推给机器人，我们的智慧与能力，是机器超越不了的！让大家热爱劳动吧，不要忘记因劳动带来的成就，带动更多的人一起，以勤劳的双手，创造新一代的奇迹与辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家。

爱劳动讲卫生演讲稿篇五

能站在这里参加劳动积极分子一职的竞选，我很高兴也很激动，更要感谢大家对我的支持和信任，谢谢大家。

我认为，我适合担任的班级职务是劳动积极分子一职。

中华民族是世界上最勤劳勇敢的民族，在中国五千年的历史长河里，中国人的勤劳创造了璀璨的华夏文明和中华文化。也正是由于中国人的勤劳，才有了今天中国经济飞速发展的奇迹！

同样的道理，我们小学生也应当热爱劳动、发奋学习、健康成长。于是，我在家里只要有时间，就力所能及地进行家务劳动，比如煮饭、扫地、拖地、倒垃圾、帮爸爸妈妈提东西、给长辈倒水等。我把这些爱劳动的好习惯也带到学校来，当我看到教室里有垃圾，我会一丝不苟地去清除，检查卫生时，看到不尽人意的地方，我会认认真真地地去解决。这样，我就会逐渐成为一个热爱集体、关心同学、有责任心的人。

所以，我最适合担任班劳动积极分子一职。

同学们，我相信你们都能理解我现在的心情，为了我的雄心壮志，为了我们班的环境卫生更加好，投上你们神圣的一票吧！

谢谢大家！

爱劳动讲卫生演讲稿篇六

天，我真开心，因为我很爱劳动。

有一次，放学了，爸爸还没有来接我，我看见教室里只有一个同学在值日，我就过去帮忙，熊老师又叫了几个同学一起来打扫卫生。打扫完了后，我们已经累得上气不接下气，突然我看见大雨中有一把蓝色的大伞，我看了一眼那把蓝色的大伞下面，真让我激动万分，原来是爸爸和哥哥一起来接我啦！

我一定要做一个爱劳动好孩子。

作文六：我是一个爱劳动的孩子

在我们家里，可数我最爱劳动了。平时一有空，我就把地板扫一扫、拖一拖，把门、窗擦一擦，让家里保持清洁。

记得有一次，妈妈上班去了，可是她还有一大堆的衣服没有洗完。于是，我起了帮妈妈洗衣服的念头。说干就干，我找来一块肥皂。又在水池里放满了水。把衣服全部放进水里，我卷起了衣袖，洗了起来。我拿起一件衣服，用清水把它浸湿后，把肥皂擦在有污渍的地方。用力搓洗，搓出了许多五颜六色的大泡泡，飘浮在水中，亮晶晶的，漂亮极了，一会儿又溶化在水中，化成了白色的泡泡。突然，我看见一个地方怎么洗也洗不干净，当我正要泄气时，心想：如果我现在放弃了，妈妈回家后又得辛苦地洗这些衣服了。

于是我又在上面擦一些肥皂，继续搓洗，终于，黑点被我搓洗干净了。我再把水池里的脏水放掉，重新放满干净的清水，把刚才用肥皂搓洗过的衣服放入水池中，用清水漂洗几遍后，再换些水，再漂洗，直到漂洗干净为止。衣服终于洗完了，我又把衣服晾晒好，可是我的汗珠却从额头上流到了水池中，和清水融合在一起了，水也溅了我一身，那时候正是冬天，北风呼呼地吹着，我冷得瑟瑟发抖，但我的脸上却露出了开心的笑容，这回我才感觉到劳动使人快乐的真理。

学会了洗衣服后，我在双休日能经常洗洗自己的小衣服、小鞋子，它成了我的乐趣。

我真的是一个“劳动积极分子”。勤劳的身影遍布我家的每一个角落。

有一次，我发现家里很脏。就向爸爸、妈妈提议在家里举行一次大扫除。爸爸、妈妈同意后，我们就开始行动了。我先给大家分工，爸爸擦窗，妈妈扫地，我来擦桌子，分配好后，大家各自开工了。我们大家忙得不亦乐乎。我还时不时地检查一翻，成了家中的劳动“小监工”。团结就是力量，没多久，大扫除工作“竣工”了。家变得一尘不染了，心情也变得格外舒畅了。

我就是这样一个爱劳动的孩子，保持家里的清洁也有我的一

份功劳噢!

爱劳动讲卫生演讲稿篇七

大家好!

锄禾日当午，汗滴禾下土。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

这首诗描写的是农民辛勤劳动的生活，提醒我们要珍惜这来之不易的粮食，不仅如此，做为新一代初中生的我们更应该像他们学习，热爱劳动，为祖国，为社会，为身边的每一个人贡献一份力量。

我们家还养了金鱼，各种各样的金鱼，像一个个小精灵展现各自优雅的身姿，格外美丽!看，我在专心的喂这群小精灵。

俗话说得好，劳动是社会生活中每个人不可避免的义务。我们应该热爱劳动，忠于劳动，能够帮助身边的人做一些力所能及的事情。我做到了，我在帮妈妈刷碗，还主动做了自己喜欢喝的汤!

每一种劳动都是一种力量，它是鱼和水的关系。无论是精神文明的进步，还是物质文明的飞跃，无论是用高科技赢得千里之外，还是城市美容师的汗水，不同的劳动和相同的汗水构成了一个和谐的社会。

人们都说：劳动最光荣，当我在切身体验劳动时，我才更进一步地体会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的辛苦，劳动后的大汗淋漓，这些是在平日的学习生活中感受不到、体会不到的。这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

总之，这次切身体验劳动让我很开心，也让我感受到了那些默默无闻的清洁工们是多么的不容易。每一种工作都是辛苦的，每一种收获都是来之不易的。所以我们应该从现在开始做起，做一名优秀的学生，热爱劳动！

让我们一起行动吧！

爱劳动讲卫生演讲稿篇八

大家好！

很高兴能站在这里给大家演讲。

新学期新气象，上周是是我们班劳动实践的第一周。早晨，空气比往常更清新，天空也更蓝，树更绿，水更清澈。我们的同学似乎也更有兴趣参加劳动活动。早早来到集中地点，带着劳动工具，履行我们的`任务。

几天的劳动下来，让我们知道，人不能懒惰，只有用辛勤的鼓点，去敲响希望的回音，才能得出令人满意的答案。我们这些天的努力，带着勤奋的信念，坚持了下来。只有锲而不舍，才能战胜困难，赢得胜利；只有坚持，才会有结果；只有坚持，我们才能真正磨练自己，突破自己，战胜自己。

经过一周的劳动，我们都觉得很累，也很不习惯、不适应，但在这种感觉下我们也感受到了很多快乐。因为在劳动的过程中，让我们知道懒惰的人没有奖励，不珍惜别人劳动成果的人，就会收到惩罚，更不会磨练自己。经过这短暂的劳动周，我们体会到劳动必须依靠大家的团结、努力才能成功完成，只有一个人的力量是绝对不能完成的。

虽然劳动周已经离开了我们班，但是我们的校园变得干净了，我们在这个干净的环境里学习，不觉得舒服吗？在这样一个美丽、干净的校园里，你还舍得扔掉手中的果皮、纸屑来污染

我们美丽的家园吗?我知道,你们不会那样做,因为我们都喜欢在干净的校园里学习。

同学们,让干净的校园环境永远保持下去,全校师生携起手来,共同创造一个美丽、干净、健康的校园环境,让我们的学习场所始终保持美丽的面貌。让我们的校园成为心中难以怀忘的净土!

我的演讲到此结束。

谢谢大家!

爱劳动讲卫生演讲稿篇九

大家早上好!今天,我国旗下讲话的题目是《热爱劳动是一种美德》。

同学们,今年的五一假期刚刚过去。提起“五一”,不知大家首先想到的是“五一假期”还是“五一劳动节”。这里我要说,劳动教育是人生必修课,良好的劳动习惯对于我们少年儿童的成长具有非常重要的意义。

首先,如果一个孩子,如果不爱劳动,自然就缺乏劳动的体验。说实话,同学们之中谁能真正理解和感受到“汗滴禾下土”“粒粒皆辛苦”的涵义?你们能体会到爸爸妈妈赚钱的不容易吗?要知道我们每天吃的、穿的、用的都是爸爸和妈妈用劳动换来的呀!

其次,劳动的过程也是实践的'过程。学习的主要目的是为了应用和创造。如果我们没有好的劳动习惯,我们学到的知识就难以运用到生活中去。更谈不上应用和创造了。

第三,劳动对于培养每个人的健康人格也具有很重要的作用。研究发现:第一、儿童劳动时间越长,独立性越强;第二,儿童

从事劳动的时间越长,越有利于形成勤劳节俭的好品德。我们从小干家务,可以培养我们吃苦耐劳、珍惜劳动成果、珍重家庭亲情、尊重他人等品质,我们长大以后自然比那些“衣来伸手、饭来张口”的孩子更有出息。

我们要热爱劳动,就需要把劳动变成一种习惯,如果养成了这种好习惯,劳动就成了一个愉快而自然的过程。我国著名相声演员冯巩,小时候家里很穷,但他非常懂事,经常帮助母亲料理家务,冬天顶着凛冽的寒风出去捡煤核儿,逆境的磨炼造就了他自强不息,矢志不移的性格。

劳动可以造就一个人,不爱劳动则难成人。经过老师们的了解与调查,不少同学经常在家帮助父母干家务,做一些象洗衣服、刷碗、摘菜、买东西、打扫卫生、整理房间等一些这些力所能及的事情。但是,也不排除有些同学吃饭用叫、吃完撂下碗筷抹嘴就走现象,不排除晚上让父母铺床,早晨让父母叠被现象,不排除父母偶尔支使点活、马上小嘴撅起老高现象。同学们,上帝为我们创造大脑,是要我们靠自己的本事生存;上帝赋予我们双手,是要我们靠自己的双手劳动。劳动增长见识,劳动是快乐的。我们要时刻牢记xx爷爷的教导,“以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻”;我们要持之以恒,真正从内心把劳动当做自己生活中必须要做的一件事情来看待。

最后,我希望孩子们尊重每一个劳动的人。劳动最光荣,劳动的人最美。无论是白领还是农民工,无论是科学家还是清洁工,他们都是光荣的劳动者,都应该得到我们的尊重。

相信,只要大家愿意去做,一定能从劳动中获得许多快乐,同时也获得许多做人的道理。请同学们记住:热爱劳动是一种美德。让我们都来热爱劳动,热爱生活吧!

我的讲话到此结束,谢谢大家!

爱劳动讲卫生演讲稿篇十

学们、老师们：
大家好！

能站在这里参加劳动积极分子一职的竞选，我很高兴也很激动，更要感谢大家对我的支持和信任，谢谢大家。

我认为，我适合担任的班级职务是劳动积极分子一职。

中华民族是世界上最勤劳勇敢的民族，在中国五千年的曆史长河里，中国人的勤劳创造了璀璨的华夏文明和中华文化。也正是由于中国人的勤劳，才有了今天中国经济飞速发展的奇迹！

同样的道理，我们小学生也应当热爱劳动、发奋学习、健康成长。于是，我在家里隻要有时间，就力所能及地进行家务劳动，比如煮饭、扫地、拖地、倒垃圾、帮爸爸妈妈提东西、给长辈倒水等。我把这些爱劳动的好习惯也带到学校来，当我看到教室里有垃圾，我会一丝不苟地去清除，检查卫生时，看到不尽人意的地方，我会认认真真地地去解决。这样，我就会逐渐成为一个热爱集体、关心同学、有责任心的人。

所以，我最适合担任班劳动积极分子一职。

同学们，我相信你们都能理解我现在的心情，为了我的雄心壮志，为了我们班的环境卫生更加好，投上你们神圣的一票吧！

谢谢大家！