

2023年宽仁的演讲稿(汇总10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

宽仁的演讲稿篇一

当一只脚踏在紫罗兰的花瓣上时，它却将香味留在了那只脚上。这就是宽恕。

一个精神病人闯进了一位医生家里，开枪射杀了他三个花样年华的女儿；他却仍为那精神病人治好了病。这也是宽恕。

当我们的心灵为自己选择了宽恕的时候，我们便获得了应有的自由。因为我们已经放下了仇恨的包袱，无论是面对朋友还是仇人，我们都能够赠以甜美的微笑。佛道中常讲究缘分，在众生当中，两个人能够相遇、相识，那便是缘分。当你们如果因为仇恨而相识，不可否认的是，在你们的心里已经牢记住了对方的名字，如果你因为整天想着如何去报复对方而心事重重，内心极端压抑，那么倒不如放下仇恨，宽恕对方。或许，因此你可以多一个可以谈心的好朋友。每一个人都需要朋友，多一份宽恕，便能令我们多一位朋友。

学会宽恕别人，就是学会善待自己。仇恨只能永远让我们的心灵生活在黑暗之中；而宽恕，却能让我们的的心灵获得自由，获得解放。宽恕别人，可以让生活更轻松愉快。宽恕别人，可以让我们有更多的朋友。

宽恕别人，就是解放自己，还心灵一份纯静。

宽仁的演讲稿篇二

奥地利作家茨威格在《异端的权利》一书中提到：“这个世界之大容得下许多真理，人们若是心怀宽恕，便能和谐共往。”诚如是，人们往往被面子所拖，无法放下身段请求他人的宽恕或慷慨地给予宽容。也因此，像帕克父子之间的矛盾在我们身边屡见不鲜，帕克父亲登报引来众多乞求原谅的“帕克”，值得我们深思。

假若宽恕无法进行，矛盾与隔阂将积聚，我们的人生又怎么扬帆起航呢？大禹治水在于疏，人生之理又与之有何区别呢？只有用爱与宽恕来疏导缠绕的情感纠葛，前路方能坦荡，洪流方能分隔缓流。

二战期间，军国主义犯下累累罪行，当年的仇怨仍无法消弭，枉死的冤魂仍在啼哮。德国总理那惊人的一跪，为前人所犯罪孽忏悔，向战亡者的英灵请求宽恕。再多的怨恨与不满都因这诚恳的一跪而消散，德国人民得到世界的宽恕，而世界也因释解心中的积怨而舒怀。反观，日本却妄图否认历史，企图以修改文史的做法蒙蔽后人，抹平黑暗的岁月。殊不知，历史的痕迹是无法抹灭的，只有承担起罪责，诚心请求原谅，日本方能得到宽恕，进而发展的脚步才能前行。宽恕，便如温暖红日可融化万年坚冰。百年的仇怨，也会因宽恕之心而烟消云散，也只有真心的悔过方能唤起原谅。

历数当下，无数人因名与利而走上错误的道路，他们自言后悔甚至满含热泪。。然而，观其所作所为，我们又怎知他是否真心悔过。对于有些光鲜靓丽的明星们，用华丽的服装包裹着丑陋的心灵，一旦糖衣被揭开，便用眼泪伪装，恳求宽恕。对于如此行径，我们又怎能表以宽恕心呢？但是，其中也不乏真心悔过之人。周立波曾因伤人在监狱待了205天，然而他真心认识了自己的过错，勇于承担责任，反因此更受人们认可和喜爱，酒井法子早年曾与丈夫一同吸毒，名声一落千丈，然事发后，也真挚地表示将改过自新并拍摄戒毒宣传

片警示后人，“人非圣贤，孰能无过”，但他们错过悔过也改过，对他们的宽恕有怎能吝啬。

“千里家书只为墙，让人三尺又何妨，万里长城今犹在，不见当年秦始皇。”张英礼让邻居，邻里相互宽容，才有“六尺墙”的美传；蔺相如宽恕负荆请罪的廉颇，将相和的美名传延千年。只有饱含宽恕之心，人生方能畅通而行，人们便可和谐共往。

宽仁的演讲稿篇三

1. 宽容就是潇洒。宽厚待人，容纳非议，乃事业成功、家庭幸福美满之道。事事斤斤计较、患得患失，活得也累，难得人世走一遭，潇洒最重要。
2. 每一个人降生到这个世界上来，一定有一个对于他最适宜的位置，只等他有一天来认领。一个位置对于他是否最适宜，应该去问自己的生命和灵魂，看它们是否感到快乐。
4. 宽容是一首人生的诗。至高境界的宽容，不是仅仅表现在日常生活的某一事件的处理上，而是升华为一种对宇宙的胸襟，对人生如诗般的气度。宽容的涵义也不仅限于人与人的理解与关爱，而是内心对于天地间一切生命产生的旷达与博爱。寓言中的马无法到达这种境界，而这种境界对于人类却是如此的真实和深刻。
5. 人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。清、金缨《格言联璧》
6. 人生不能象做菜，把所有的料都准备好了才下锅。
7. 苦海无边，回头是岸。放下屠刀，立地成佛。
9. 忍耐是痛苦的，但它的结果是甜蜜的。——法·卢梭

12. 看你伤心的面容，我的心是秋叶般的失落与绞痛；想对着你忧愁的眼睛，说声对不起；可是我没有那个勇气，就让这条单薄的短信，对你说声：原谅我的一情非得已。

13. 大足以容众，德足以怀远。——《淮南子》

14. 同是一件事、一句话，如果用和气谦虚的态度说，往往会帮助我们达到目的；反之，盛气凌人之下就算费了很大力气，不但无法达到目的，甚至可能引起大家误会，造成反弹。

16. 我总想保留一个地方，让我独自呆在那儿，让我可以在那里爱，不知道爱什么，既不知道爱谁，也不知道怎么爱，爱多久。但要自己心中保留一个等待的地方，别人永远都不会知道。等待爱，也许不知道爱谁，但等的是它，爱。

17. 你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

18. 归元性无二，方便有多门。

21. 错误在所难免，宽恕就是神圣。——约翰·波普[19字]

22. 我昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。

23. 顺，不妄喜；逆，不惶馁；安，不奢逸；危，不惊惧。

24. 一花一世界，一叶一如来。

25. 因为你，我学会了奋斗。因为你，我学会了微笑。因为你，我学会了宽容。因为你，我多了一个一生的朋友。亲爱的同事，能相遇真是缘分，能相知我定当好好珍惜。

26. 宽恕他人者，自己也将得到宽恕。——菲·贝利

27. 我不识何谓君子，但看每事肯吃亏者便是；我不识何谓小人，但看每事好占便宜者便是。

29. 宽容意味着尊重别人的任何信念。——爱因斯坦

30. 宽容就是忘却。人人都有痛苦，都有伤疤，动辄去揭，便添新创，旧痕新伤难愈合。忘记昨日的是非，忘记别人先前对自己的指责和谩骂，时间是良好的止痛剂。学会忘却，生活才有阳光，才有欢乐。

31. 与其说是别人让你痛苦，不如说自己的修养不够。

32. 什么是一心一意？没选择，是你；有选择，还是你。选择了你，便不再选择，永远，是你。

33. 我们如果经历的是风雨，那是因为你正在长大；如果经历的是痛苦，那就是因为你正在积淀；如果经历的是失去，那是因为更多的拥有；如果经历的是伤害，那就是因为你正在向宽恕靠近。

34. 不会宽容别人的人，是不配受到别人宽容的。

36. 红衣大主教伊耶塔：“我们若不对罪恶怀有慈悲，谁来宽恕？”

37. 宽以济猛，猛以济宽，政是以和。

39. 诚挚地宽恕，再把它忘记。

41. 觉悟世间无常。国土危脆。四大苦空。五阴无我。生灭变异。虚伪无主。心是恶源。形为罪藪。如是观察。渐离生死。

42. 只有勇敢的人才懂得如何宽容；懦夫决不会宽容，这不是他的本性。

43. 意志坚如铁，度量好似海。
44. 胸中天地宽，常有渡人船。
45. 一个伟大的人有两颗心：一颗心流血，一颗心宽容。
46. 宽容就是不计较，事情过了就算了。每个人都有错误，如果执著于其过去的错误，就会形成思想包袱，不信任、耿耿于怀、放不开，限制了自己的思维，也限制了对方的发展。
47. 宽容是文明的唯一考核。
49. 以责人之心责己，以恕己之心恕人。
50. 错误在所难免，宽恕就是神圣。——波普
51. 以爱来奋斗，有爱，就要行动！我们是为爱和宽恕而生。
52. 宽容是一种坚强，而不是软弱。宽容要以退为进、积极地防御。
53. 尽量宽恕别人，而决不要原谅自己。
55. 君子之道，忠恕而已矣。己所不欲，勿施于人。我不欲人之加诸我也，吾亦欲无加诸人。
56. 若无宽恕，生命将被无休止的仇恨和报复所控制。我真的无意伤害你，真的很想与你和好如初，请原谅我吧！
57. 好想和你吹吹风，吹走我带给你的不愉快；好想和你淋淋雨，浇走我带给你的不如意。留下我们相爱的幸福与甜蜜，对不起！
58. 没有崇高信仰的人就如同一潭死水，永远荡不起壮阔的波澜。

59. 忍耐是痛苦的，但它的结果是甜蜜的。——卢梭
60. 原谅，不过是将遗憾悄悄掩埋；忘记，才是最深刻彻底的宽容。
61. 人生那个指引你走上光明大道的人，就是你的良心。
62. 宽容就像天上的细雨滋润着大地，它赐福于宽容的人，也赐福于被宽容的人。
63. 有容，德乃大。——尚书
65. 宽容似火。因为更进一层的宽容，不仅意味着不计较个人得失，还能用自己的爱与真诚来温暖别人的心。心平如水的宽容，已是难得；雪中送炭的宽容，更可贵，更令人感动。宽容，能融化彼此心中的冰冻，更将那股爱的热力射进对方心中。在这充满竞争的时代，人们所需要的不正是这种宽容吗？选择宽容，也就是选择了关爱和温暖，同时也选择了人生的海阔天空。
66. 操与霜雪明，量与江海宽。（名言名句大全）
67. 多宽恕别人，少宽恕自己。
68. 宽恕加一笑是最好的复仇。——塞·伯尔默
69. 不宽恕众生，不原谅众生，是苦了你自己。
70. 当一个孩子意识到大人们都不完美时，他就成为青少年；当他原谅他们时，他就变成了成年人；当他原谅自己时，他便成了智者。
71. 宽容是一块块木板，可以架起人与人之间的桥梁。宽容是一根根丝带，可以系住人与人之前的友谊。宽容是一团团火焰，可以融化人与人之间的隔阂。

72. 生活中有许多这样的场合：你打算用忿恨去实现的目标，完全可能由宽恕去实现的目标，完全可能由宽恕去实现。

73. 宽容是一种修养，是一种品质，更是一种美德。宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。做人要宽容，更要学会宽容。

74. 宽容的人最为性急，耐受力强的人最不宽容。

77. 一生中最好的年华，只要爱的那个人在身边，就是有意义的。

78. 种子不落在肥土而落在瓦砾中，有生命力的种子决不会悲观和叹气，因为有了阻力才有磨炼。

79. 你做的再好，也还是有人指指点点；你即便一塌糊涂，也还是有人唱赞歌。所以不必掉进他人的眼神，你需要讨好的，仅仅是你自己。

80. 大海因为宽容，而变得浩瀚无边；天空因为宽容，云彩绵绵而美丽动人；山峰因为宽容，汇集细土尘沙而巍峨耸立。人有了宽容，才有了永恒的美丽。

81. 毋以小嫌疏至戚，毋以新怨忘旧恩。——金缨《格言联璧》

83. 大悲无泪，大悟无言，大笑无声。凡所有相，皆是虚妄。若见诸相非相，即见如来。

84. 宽容别人，其实就是宽容我们自己。多一点对别人的宽容，其实，我们生命中就多了一点空间。有朋友的人生路上，才会有关爱和扶持，才不会有寂寞和孤独；有朋友的生活，才会少一点风雨，多一点温暖和阳光。其实，宽容永远都是一片晴天。

85. 不要刻意去猜测他人的想法，如果你没有智慧与经验的正确判断，通常都会有错误的。

86. 心脏病是世界医学难题，部分疾患无法根治。一是依靠按时服药，二是注意个人饮食宽容大度，三是适当运动锻炼增强体质。心脏日，保护好心脏生活幸福长。

87. 父母也好，爱人也罢，朋友同事，所有的人，他们在时，都是恩赐，是上苍给你的礼物，所以要加倍珍惜和感激；而一旦离开，也别太伤感。你要明白，离开是正常的，生老病死是生命常态。

88. 爱真理，忠实地生活，这是至上的生活态度。没有一点虚伪，没有一点宽恕，对自己忠实，对别人也忠实，你就可以做你自己的行为的裁判官。

89. 世界上总是有那么几个傻瓜，一直在等那些没有结局的结局。

90. 佛告阿难。汝常闻我毗奈耶中，宣说修行三决定义。所谓摄心为戒。因戒生定。因定发慧。是则名为三无漏学。

91. 当你未学佛的时候，你看什么都不顺。当你学佛以后，你要看什么都很顺。

宽仁的演讲稿篇四

宽恕给予我们再度去爱的机会，又帮助我们敞开心怀，既能给予爱，又能接受爱。今天小编就来分享指责与宽恕的哲理故事，希望读者喜欢。

荷城那条衣裳街上，出过几位杰出人物，摆过服装摊的刘思劲就是其中一位。如今他去琼岛闯荡，已有三年没回家了。刘母思儿心切，频频央人代笔修书要儿子回家看看。

刘思劲的眼圈也潮湿了，连忙说：“妈，看您说的，我怎么能忘了家，怎么能忘了妈呢？”随即把送给母亲的礼物呈上——一只精致的鸟笼，里面养着一只绿鹦鹉。此鸟头部圆，嘴呈钩状，羽毛十分漂亮，像披了一身翡翠。这只绿鹦鹉买来已有数月，刘思劲带在身边悉心调教过了。

刘母听儿子说买这只鸟花了9000元，便嗔怪儿子不懂得珍惜钱财。“你呀，你赚钱不容易，这么大的破费，就不妥当了。”刘母又爱又愠地唠叨个没完。

在家住了一阵，刘思劲就踏上归程。

刘母又形单影只，好在有绿鹦鹉相伴。清晨，她给鹦鹉喂食，它就说：“妈妈，您早。我是刘思劲。”中午，她给它喂食，它就说：“妈妈，您好，我是刘思劲。”傍晚，她给它喂食，它就说：“妈妈，您辛苦了，歇歇吧……”刘母甚感欣慰，寂寞的日子里就像有儿子在身边一样。对它宠爱有加，给它洗羽毛，又怕它凉了，又怕它热了。闲时，也带它到公园逛逛，让它呼吸新鲜空气，见见它的同类们。

这样过了一年，刘母在一个清晨溘然病逝。刘思劲千里迢迢赶回家见到的只是慈母的骨灰盒，而他买给慈母的绿鹦鹉也不知去向，空留一只鸟笼挂在阳台上晃荡。

刘思劲决定在老宅多住几天，缅怀慈母养育的恩情，聊补自己未能给母亲送终的歉疚。

刘思劲在老宅的小居室就寝。床前的五斗柜上摆着慈母的遗像，在望着儿子微笑。刘思劲解衣上床，连日来旅途的劳顿，使得他的眼睑下垂，睡意袭来，便渐渐进入梦乡。在梦中，他见到慈祥的老母在灯下为他缝补西服上掉落的一颗纽扣，他欣喜万分地走近慈母，慈母却转瞬不见了，耳际却有慈母的声音萦绕：“孩儿，妈妈好想你。”他一激灵，惊醒过来，耳畔又传来一声问候：“孩子，你好啊。”他打开灯，四下

里张望，不见有什么人影，他以为是自己思母心切而产生幻觉。

他又睡着了，又有了梦。梦中，他再次见到慈母的笑影，他刚要走近，慈母又转瞬消失，他再次惊醒过来。又有声音传来：“孩子，妈妈好想你。”他披衣下床在屋里踱步，踱至客厅，那呼唤他的声音越来越清晰。

刘思劲泪水滂沱。事后，他了解到，慈母在临终前，把绿鹦鹉放了生，不料这只通灵性的绿鹦鹉夜夜飞返刘宅，转达刘母生前对儿子的思念。

宽仁的演讲稿篇五

宽恕是一种美德。在创建和谐社会的今天，人与人之间更应当讲“宽恕”。宽恕真的是一种美德，人与人之间的交往难免有误会或不愉快的时候，有些小矛盾、小问题能相互谅解、忍让、大度，会大事化小、小事化无；能成为最好的朋友，相互帮助、相互爱护、相互关心。

在我的身边就发生了一件事情：那是7月20日的上午，我们到卓老师家一楼看电视，正看得津津有味，卓老师叫我们上去写作文。上楼梯时，曾祥星走在前面。但是他搞恶作剧，故意不准别人上来，阻在楼梯上。许杰被他挡下来了，于是大声吼到：“小子，快让开！”而曾祥星敬酒不吃吃罚酒，坚决不肯让。于是许杰大发雷霆，把曾祥星推上来，在教室里把曾祥星打了一顿，曾祥星哭了。最后，老师教育了他们。我在这里说一下：许杰啊，难道你是这样对待同学的？大家都是同学，都是为了学习走到一起来的。你真是不应该啊！虽然曾祥星不对，但你要学会宽恕别人，要心平气和地教育他，这样你们才能成为好同学。俗话说：“得饶人处且饶人。”“人谁无过，当容其改”。

“学会宽恕，从心做起”。每个人的心如果都像大海一样宽

广，容得下千万只船，数万条鱼，万千吨水。俗话说：“海纳百川，有容乃大。”这样，世界会变得更和平、更美好。各个国家都会强大起来了，一起携手走向未来化、全球化。那人民一定会过上幸福、安定、无忧无虑的日子，像白鹤一样在蓝蓝的天空展翅飞翔，想飞多高就飞多高，想飞多远就飞多远，再也不用整天愁眉苦脸，心事重重了。

宽恕是一种美德，能产生巨大的人格力量；宽恕是一种豁达、挚爱，可以浇灭怨恨和嫉妒之火，化干戈为玉帛；宽恕是一种深厚涵养，它可以改善自己与别人、社会的关系，更能促进人类的友谊；但宽恕应讲原则，以不失尊严为度。宽恕的力量真伟大啊！宽恕真好啊！

宽仁的演讲稿篇六

古人云：以恕己之心恕人，则全交；以责人之心责己，则寡过。现代最新科学研究显示：原谅别人有益身心健康。古语今言道出了一个至真的道理：宽恕别人等于善待自己。

安德鲁·马修斯说：“一只脚踩扁了紫罗兰，它却把香味留在那脚跟上，这就是宽恕。”一个人如果有紫罗兰的这种精神，他就会有许许多多的朋友，因为宽恕了别人，就等于善待了自己。

古往今来，多少有识之士、大度之人用宽容之心，换来了其乐融融的人际关系和如日中天的事业成功。

赵国曾是战国七雄之一，后来受到秦国的威胁。赵王破格提拔了地位低下的蔺相如，蔺相如与秦王几次交涉，巧妙地挫败了秦王，维护了赵王的尊严。之后蔺相如又被提拔几次，位在廉颇之右，这使廉颇心中极为不快，他扬言要让蔺相如难堪。而蔺相如却以宽容之心对待他，主动躲避廉颇。后来廉颇听说蔺相如是为了国家利益才躲避他，羞愧难当，敬意

顿生。于是负荆请罪，最后两人握手言欢，亲密无间，成就了“将相和”的千古佳话。也正是蔺相如的这种宽容之心使赵国在短期内未受到秦国威胁。如果蔺相如鼠肚鸡肠，与廉颇斤斤计较，不宽恕他，恐怕会两败俱伤，而且还会危及赵国的安全。可见，宽恕别人不仅善待了自己，还维护了国家利益。

齐桓公曾被辅佐过公子纠的管仲射过一箭，但他不计前嫌，依然重用有才能的管仲，让管仲为相。这需要多么宽广的心胸！正是这种宽容使管仲对齐桓公死心塌地，忠心耿耿，竭尽全力地帮助齐桓公力挫群雄，成就霸业。

曾国藩说：“善莫大于恕。”其意非常明显，即宽恕别人等于善待自己。这种处世原则适用于古代的君臣关系，适用于现代社会中人与人之间的关系，也适用于民族与民族、国家与国家之间。

宽仁的演讲稿篇七

你一只脚踩扁了路边的小花，它却把香留在那脚跟上，这就是宽恕。第一次看到含义如此隽永而富有诗意的句子，我即被深深地打动。原来有关宽恕的诠释可以这样优美而令人感动。

上苍造物，何等超绝，在赋予生命的同时，也赋予了一颗宽恕包容之心，就像那小花，从不拿别人的缺点惩罚自己。人生的际遇，从来都不会一帆风顺，总会有各种各样意想不到的遭遇，逢坎坷不颓废，遇泥泞不骂娘。时时处处都秉持一颗宽恕包容之心，你就可以随时随地获得快乐。

有一位名厨曾有名言说：在这个世界上，无论你怎样努力，都不可能符合每一个人的胃口。厨艺如此，做人亦然。站在

自己的立场上，别人未必都合自己的胃口，而站在别人的立场上，你又何尝能符合每个人的胃口？这样看来，做人就应该存宽恕包容之心。也难怪孔子会说：己所不欲，勿施于人。他讲的就是恕道啊。

古人云：壁立千仞，无欲则刚，海纳百川，有容乃大。我们说，一个懂得宽恕之道的人，他的天地一定广阔；一个懂得宽恕之道的人，他的精神一定充实；一个懂得宽恕之道的人，他的心灵一定纯洁；一个懂得宽恕之道的人，他的灵魂一定美丽。

宽仁的演讲稿篇八

在一次有意义的班队会中，我虽没有太多的发言，而是专心弄着课件的我，却受益匪浅。

看似一场简单的班队会却蕴含了无穷的道理，我相信，这个道理是我们班许许多多的同学成长道路中的一双鞋，伴随我们走过风风雨雨，踏过坎坎坷坷的一个道理——心中有他人！

这个似曾相识的普普通通的道理虽没有“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”那么深奥的哲理，可却有着与它同样的刻骨铭心的标志——指引我们走向成功的道路。心中有他人，做他人所做，想他人所想，人际关系愈好，便会像助推器一样把你推向事业之巅！

可能有些夸大其词，毕竟我们现在仍是一名小学生，可是，做家长的或是一些比较成熟的同学应该会知道，小学阶段，就正是好好发挥自己人际关系的好台阶，然而人际关系只有靠自己的心灵去好好的体现出来，用心去关心他人，用爱去温暖他人，用身体去保护他人正因心中有他人。

古人云“只有关心他人，才会得到他人的关心。”对呀，有

些同学常常抱怨得不到他人的关心，可反过来想想，你关心过他人吗，若关心，可又要看你是怎么关心个法，是帮亲不帮理这样的公报私仇的关心法，还是你确实实实无微不至的去帮助他人，却不让人记忆犹新，这便是他人的过错了，因此，那些被受别人关心过的人你一定要记住他，无论是多么微小，无论是多么悠久，再当你回过头来看看时，哦，原来他在我危难时期还曾帮助过我，现在他有难了，我还是搭上一把手帮帮他吧，也许有了这一次互帮互助，你们俩还可能成为知己了，有福同享，有难同当的兄弟呢。

心中有他人，是三面性的哲理——你、我、他，记住宽恕了自己，也就宽恕了他，宽恕了自己的心灵，同时也就宽恕了你身边的所有人，让这个地球就充满的爱，正因心中有他人！

宽仁的演讲稿篇九

《亲爱的汉修先生》就是这样的一本书，全书通过写信给汉修先生的方式，展开叙述。文中的男孩鲍雷伊的父母离异了，他在信中写道：我满腔怒火，我很生气妈妈和爸爸离婚。但男孩却很想念他的爸爸：爸爸还是没有打电话来。承诺就是承诺，尤其是写下来的承诺。但他并没有敌视自己的父母，而是试图从父母的角度理解他们。

鲍雷伊在班上没有几个朋友，而且总有人欺负他，例如偷走他的午餐，但他也从愤怒转为理解，“我只是觉得，很庆幸我不知道那个小偷是谁，因为我还得跟他在同一所学校上学。

现实生活中，我们经常会遇到不如意的事情，很多的事情我们不能改变，也无法左右，但是我们可以改变自己心态，多从对方的角度考虑问题，事情也许就会有不一样的结局。

心里有春天，心花才能怒放；胸中有大海，胸怀才能开阔。在生活中多一份宽恕，增一份爱，生活便会变得更加美好。

宽仁的演讲稿篇十

“一只脚踩扁了紫罗兰，它却香味留在脚跟上，这就是宽恕。”大多数人都认为，如果一个人与我们有些不愉快，只要我们不原谅对方就可以让对方得到一些教训，也就是说：“只要我不原谅你，你就没有好日子过。”其实倒霉的人是我们自己：一肚子窝囊气甚至连觉也睡不好。

下次觉得怨恨一个人时闭上眼睛。体会一下你的感觉感觉一下你的身体。你就会发现：让别人有罪，你也不会快乐。

我从报纸上看到这样一篇文单：美国爱荷大学的副校长发。柯莱瑞，她是爱荷华大学最具权威的女性之一。在20xx年11月1日不幸的事情发生了哪是一起震惊世界的惨案，一位名叫卢刚的中国学生，在他刚获得爱荷大学太空物理博士学位的时候，开枪射杀了这所学校的三位教授，一位和他同时获得博士学位的中国留学生山林华，这所学校的副校长安.柯莱瑞也倒在血泊中。

致卢刚家人：我们经历了突发的巨痛，我们大姐姐一生中最光辉的时候失去了她，当我们在悲痛的回亿中相聚一起的时候，她也想到你们一家人，并为你祈祷，因为这个同末你们肯定也十分悲痛和震惊的。

读完这封信，泪水模糊了我的双眼，我的心被深深的感激所包围。我希望所有的人都学习这种高尚的情怀。宽恕是人类的美得。生活如海，宽容作舟，泛舟于海，方知海之宽阔。生活如山，宽容为径，循径登山，方知山之高大。生活如歌，宽容是曲，和曲而歌，方知歌之动听。