

最新看论语心得心得体会 论语信心心得体会 (优秀8篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

看论语心得心得体会篇一

论语是一部古代文化经典，里面包含了众多圣贤的教诲和智慧，其中“信”一词被频繁提及。信是人与人之间互相信任的基础，只有建立在信任基础上的交往才能达到更高的境界。在论语中，孔子对于信的重要性有着深刻的理解和见解。通过理解和实践信的精神，我们可以从中得到许多宝贵的体会。以下将从信的内涵、信的重要性、信的表现形式、信与人际关系以及信的意义等五个方面来展开对于论语中“信”的体会。

首先要明确信的内涵。在论语中，孔子提到“人而无信，不知其可也”。可见，信是对于个人品格和人格魅力的体现。信是一种道德观念，是对于人与人之间的互惠互信的认同和尊重。只有建立在信任基础上的交往才能更加平稳和顺利。因此，信的内涵就是要求个人具备诚信、真实、可靠的品质，以及对他人的尊重和信任，同时远离虚伪和欺骗。

其次，信在人际交往中扮演着至关重要的角色。孔子说：“君子信而后助人，贤人信而后举。”可见，信是一个人交往过程中无可避免的一个环节。只有在他人对自己的信任基础上，才会有机会去帮助别人，才会有更大的机会获得别人对自己的认同和赏识。同时，自己也需要对他人充满信任，才能够看清他人的优点和长处，从而提拔和赞赏他人。通过建立信任，人际关系才能更加和谐。

信的表现形式多种多样，可以从行为举止、言行举止以及遵守诺言等方面来体现。例如，一个人是否能够守信重承诺，是衡量一个人信用的重要标准。孔子曾说：“不疾而速，不多而诺。”这个观点告诉我们，在承诺的事情上，我们要做到言而有信，努力履行自己的诺言。另外，一个人的行为举止也能够反映他是否是一个诚实、可靠的人。只有通过行动让别人相信自己，才能够建立起长久的信任关系。

信在人际关系中的重要性也不容忽视。孔子说：“诚者，天之道也；诚于中，形于外。”这告诉我们，只有真诚待人，才能在别人心中树立起信任的形象。人们愿意和真诚的人交往，因为他们相信真诚的人不会伤害自己。而虚伪的人只会在别人面前掩饰自己的真实想法，长此以往会让人们感觉不到信任和亲近。因此，为了建立和谐的人际关系，我们要勇敢地表达自己的想法和态度，做到言行一致。

最后，信对于个人的意义是什么？在论语中，孔子曾说：“君子之于天下也，孰能无信焉？”可以看出，信在人们的生活中具有重要的地位和作用。信是一种人格力量，是个人获得他人认同和尊重的基础。只有通过信去构建和巩固人际关系，个人的价值和魅力才能得到更充分的展现。同时，信也是建立自信心的重要条件。只有建立对自己的信任，才能够获得他人对自己的信任。

综上所述，论语中对于信的描述和论述给予了我们很多的启示和反思。信是人与人交往中重要的基石，是建立和谐人际关系的必要条件，进而对于个人的成长和发展有着积极的推动力量。因此，我们要积极学习和应用论语中关于信的智慧，不断提升自己的信誉和信任度，从而与他人建立更加牢固的信任关系。只有在信任的基础上，人与人之间的交往才会更加平稳、和谐和愉快。

看论语心得心得体会篇二

于丹教授的《论语心得》对于我，就像是人生中的良师益友。于丹教授用朴实无华的语言，为我们解读了一个亲切而温暖的孔夫子，让本以为莫测高深的《论语》变得通俗易懂。每读一遍，总会有不同的感触。作为一名教师，更是受益匪浅。

“仁恕”是孔子儒家理论中最精髓的东西。于丹教授在“天地人之道”中解读了“关爱别人，就是仁”；“恕，就是宽容的力量”。“己所不欲，勿施于人。”为人不仅要拿得起放得下，还应尽自己的力量去帮助别人。对于教师，就是要将心比心地理解学生，关爱他们，帮助他们健康成长。关爱学生，我们不仅要关心学生学业上的进步，知识的积累，身体的健康，更要全方位地关爱学生，关心他们的心理健康，关心他们正确人生观、世界观的形成，关心他们的精神需求，关心他们各种能力的培养。爱学生就要本着平等的心态去尊重每一个学生，倾听他们的意见与呼声，给他们足够的宽容与理解，体谅他们的烦恼与苦闷，肯定他们的进步与成长，让每个学生每天都能感受到老师对他们的爱与尊重，那么他们将来也一定会是一个充满爱心，尊重他人的人。

在我们的教育教学中，每天接触各种性格鲜明的学生。在他们成长的过程中，难免会出现这样那样的问题，过分的苛责或训斥，只会让学生的心离我们越来越远，它远不及宽恕的力量那么恒久伟大。学会了宽恕，我们才能让自己走进学生的内心，了解他们的真正需求。同时，宽恕别人才能让我们享受心灵的安宁。因此，我们在工作中，应少一些抱怨和指责，多一些宽容和理解；少一些批评和训斥，多一些赞扬和鼓励；少一些歧视和误解，多一些尊重和理解。

于丹教授写到，一个人的视力是有两种能力的。一个向外去无限宽广地拓展世界，另外是向内心无限深刻地发现内心。孔夫子教给我们快乐的秘诀就是去找到内心的安宁。《论语》真正的道理就是告诉我们大家怎样才能过上我们心灵所需要

的快乐生活。于丹教授认为，幸福快乐只是一种感觉，与贫富无关，于内心相连，对此我深有同感。在现在这样一个物质生活富足的时代，人们都在拼命为了丰厚的物质生活而努力打拼。

作为教师，我们能否抵抗各种物质的诱惑、安贫乐道，严峻地考验着我们的意志。我也向往富裕的生活，但我更享受心理上的满足和成就感。感谢我的学生们，是他们的成长让我充分地体验到当一名教师的幸福和快乐！每当看到学生脸上那豁然开朗的表情，每当看到学生变得越来越懂事，每当听到学生金榜题名的消息，那就是我最快乐最幸福的时刻。在学生人生成长的道路上，自己能起到引导、扶持的作用，帮助他们健康成长，我为此感到自豪，并甘愿为此终生努力。虽然在物质上我不富有，但精神上我是一个富翁。正如于丹教授所说“如果能用内心的富足与饱满，能用一种内心鲜活的力量去弥补这些遗憾，那你就会成为一个坦荡磊落而勇敢的人。”孔子倡导的“仁者不忧，智者不惑，勇者不惧”，说的就是这样的境界。

在《心灵之道》中于丹教授说，每个人一生中都无法避免有缺憾和不如意的事情。如果你放不下这种缺憾和不如意，那你就永远活在阴影中。也许我们无力改变生活中的缺憾，也许我们不能避免人生的苦难，如果你用不同的心态来对待生活中的缺憾和苦难，你就会拥有完全不同的人生。作为教师，我们生活、工作在一个充满压力的环境中，烦恼、苦闷和压力每天都伴随着我们。如何看待这些烦心事和缺憾，心态不同，结果会完全不同。我教两个毕业班的英语课，课时多，要求高，班里学生基础差，每天备课批作业头昏眼花，身体疲惫不堪。但我告诉自己：备课既是为了教好学生，又是为了让自己不断进步；批作业工作量虽然大，但能保证课堂上的高效率。

遇到学生出问题时，教师，尤其是班主任，应学会遇事冷静，有耐心，不能让坏心情一直阴霾不散，否则会影响你的工作，

甚至是你的生活质量。

再比如，每次考试结束成绩出来后，学校都会做成绩分析，老师们对此倍感压力和烦恼。有的老师会因为成绩不佳而寝食难安，有的老师对学生良莠不齐而抱怨，有的会为成绩和自己的付出不成比例而郁郁不乐。总之，考试成绩出来后，老师们内心苦闷又无处诉说。其实，我们应该像《论语》教给我们的那样，放开心态，正确看待成绩。有些缺憾是我们必须面对的，不要埋怨学生懒惰，不要抱怨领导不近人情。而是应以积极地心态去思考，总结经验与不足，知道我还能做些什么，同时更应看到，班级有很多学生在我们的帮助下取得了很大的进步，说明我们的教学并非完全失败。只要我们认真反思，总结经验教训，努力找寻更好的适合学生的教学方法，相信曙光就在前面。于丹教授说，承认现实生活中的不足，并通过自己的努力去改变不足，这就是《论语》告诉我们如何对待人生缺憾的态度。也正如人们常说的：记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受不能改变的。

每次读于丹的《论语心得》，我都会产生很多的共鸣，也总会有所感悟，有所收获。它已植根于我的心中，成我流淌在我血液中的精髓。感谢于丹教授，感谢我们伟大的圣人——孔子！

看论语心得心得体会篇三

论语是中国古代儒家经典之一，它记录了孔子及其弟子的言行，包含了丰富的思想和智慧。作为中国传统文化的瑰宝，论语对于现代社会依然有着深远的影响。在学习论语的过程中，我深深地感受到其中的价值与意义，同时也从中汲取了许多宝贵的心得体会。

首先，论语告诉我们着眼当下、行动起来的重要性。孔子强调实际行动的意义，他说：“学而不思则罔，思而不学则殆。”这句话告诉我们，学习只有结合思考与实践才能真正有用。

通过学习，我们获得的是知识，但如果不能善加思考，并将其付诸实践，那么这知识对我们而言将没有任何意义。

其次，论语告诉我们要追求道德与品德的提升。孔子说：“君子泰而不骄，小人骄而不泰。”这句话告诉我们，一个人的品德决定了他的成就与位置。如果一个人只会骄傲自满，那么他将无法持续进步，失去更好的发展机会；而一个人若能保持谦逊与自省的品质，那么他将更容易获得别人的认可与尊重。

此外，论语还告诉我们要注重言行一致。孔子强调：“己所不欲，勿施于人。”这是孔子对于人际关系中最基本的要求之一。如果我们内心渴望着得到别人的尊重和善意对待，那么我们也应该将这样的待遇给予他人。只有在言行一致的基础上，我们才能建立起真正的信任和友谊。

论语还告诉我们要尊重他人的观点与价值观。孔子说：“巧言令色，鲜矣仁。”这句话告诉我们，一个人的修养和格局不是通过自己说出的话或表面的笑容来体现的。真正有修养的人会对他人的观点持尊重的态度，并善于站在对方的角度思考问题，而不是仅仅为了讨好别人而迎合他人。

最后，论语告诉我们要不断反思和提升自己。孔子说：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”这句话告诉我们，知识与行动只有在结合起来的时候才能真正有威力。我们应该通过不断地实践和归纳总结，追求对于某一领域的“好”，并通过对此的热爱和投入，最终达到对于这一领域的乐趣。

综上所述，论语是一本智慧的宝典，其中包含着丰富而深刻的思想。通过学习论语，我们不仅可以获得为人处世的智慧，还可以拓宽自己的视野，提升自己的修养和品质。论语中的智慧不仅适用于古代，也同样适用于现代社会。我们应该将论语中的经典思想与现实生活相结合，运用到我们的学习与工作中，以实际行动去践行其中的价值观。只有这样，我们

才能够得到成长与进步，同时也为社会的进步和和谐作出贡献。

看论语心得心得体会篇四

《论语》是根据春秋战国时期的孔子与他的学生日常言语所撰写的。孔子是儒家学派的创始人，他在思想上主张“仁”，在教育上主张“有教无类”“因材施教”。就是因为有孔子才会有今天的《论语》。《论语》集治国、修身、齐家、平天下于一身，是中国古代文化的精华所在。宋人赵普也曾说过这样一句话“半部论语治天下”，可见《论语》一书的用处之大了。《论语》的内容以伦理教育为主，包括哲学、历史、政治、经济、艺术、宗教等方面，从中可以看出许多当时社会的政治生活情况，孔子对政治的见解、对社会的设想、对教育的主张，也可以看出孔子和他的弟子们的人格修养、治学态度和处事方法。

《论语》语句言简意赅，哲理深蕴，发人深省。不少语句历代沿用，已成为格言或成语，如：吾日三省吾身、见义勇为、既往不咎、不耻下问、三思而后行、举一反三、任重而道远、欲速则不达等。有些片段，如“子在川上曰：‘逝者如斯夫，不舍昼夜。’”，颇具抒情意味。《论语》教了我们许多学习方法、学习态度如“学而时习之”、“温故而知新”、“学而不是则罔，死而不学则殆”“知之为知之，不知为不知”等。还教了我们许多修身做人、为人处事的态度，如“有朋自远方来，不亦乐乎？人不知而不愠，不亦君子乎？”，“见贤思齐焉，见不贤而内自省也”“己所不欲，勿施于人”等。

我读《论语》这部书，当然不是想从中觅得修身、齐家的孔门秘传。我只是在这部书中认识了一个迂阔率性、明知其不可而为之的孔子，一个多才多艺、诲人不倦的孔子，一个食不厌精、懂得生活乐趣的孔子。学贯中西的学者们常把孔子和古希腊哲人苏格拉底相提并论。苏格拉底是被雅典民主政

权处死的，据说是自由精神阻止他逃亡。但我更喜欢孔子的直言不讳：“道不行，乖桴浮于海”，这同样是一种自由精神。打开《论语》去读，像是穿越几千年的时光隧道，看到群雄逐鹿，争霸天下的春秋时期，产生了孔子一个伟大的思想家、教育家。他的言行论述了孝道、治学、治国、为政，为历代君王所推崇，汉武帝罢黜百家，独尊儒术。儒家思想——中庸之道。他的思想言论不一定与我们今天所处的时代相吻合，但对于影响了几千年的中国文化的经书，是有必要一读的。

一、天地人之道

孔子说：“天人合一”。这种天人合一就是人在自然中的和谐。这就是我们学习这本书后，我们应该追求的和谐。

孔子教育学生时态度是平和的，心中是有信念的。

谈到“怒”指得是“己所不欲，勿施于人”就是说自己不想干的事，你就不要强迫给别人干。而“仁”解释是“关爱别人，就是仁；了解别人，就是智。”当看到这里我不敢问自己我对别人做到“仁”了吗？我只问自己对自己学习、交友做到“仁”了吗？我真的从心里关爱我的身边的人吗？真的做到了了解每一个身边人吗？我认真的审视并认真反省了自己。

二、心灵之道

不仅我们有一个好的心态，还要把这种好的心态传播出去。在今天这么一个竞争激烈的时代，保持良好的心态比历史上任何一个时期更加重要。要明白在这个时代无论做什么都要有一个坦荡荡的胸怀。

三、处世之道

除了有正确的交际观点，我们在为人处世上还要自我做起。

在与别人交谈或评价他人时要先考虑一下自己是否有资格去评价他人。所以我们在为人处世上应该时时刻刻要遵循于丹“论语”心得中提出的“多思、多想、多听、多看、谨言、慎行”。在学习中努力做到少说多做，做事要积极，说话要谨慎。在遇到问题和处理问题时说话要用脑子，做事要考虑后果。用这种“不在其位，不谋其政”的处世心态要约束自己要求自己。并贯穿到教学中去，使学生能从自己的观念中提前适应社会。无论以后在社会中做什么工作都能做好自己的本职工作真正做到在其位，谋其政。

四、君子之道

于丹在“论语”心得中就孔子提出的“君子”谈了自己的三点认识，她认为作为君子要具备三种境界：第一种境界是做一个善良的人，不怨天、不尤人。第二种境界是无恒产而有恒心。第三种境界是矜而不争，群而不党。

首先是第一种境界，我认为做一个善良的人不只是“君子”应具有的境界。而且还是我们为人的根本，做人的标准。可能我们无法做到不怨天、不尤人。但是于丹告诉我们我们的生命是有限的，不要让我们的有限生命在苛责外在的世界中度过。另外不要只一味的抱怨外界的环境，我们自己的身上也需要这种“苛责”。

五、敬孝之道

“事父母能竭其力；”等。即孔子说：“当他父亲在世的时候，要观察他的志向；在他父亲死后，要考察他的行为；若是他对他父亲的教诲长期不加改变，这样的人可以说是尽到孝了。”这里讲了什么是孝，同“事父母能竭其力”有些不同。虽然事父母能竭其力，但在社会上做事，或是贪污或是抢劫，触犯法律，使父母担心、忧心，这也不能算是孝。父母都希望子女比自己强，具有良好的品德，这是父母教育子女的出发点。所以为父母提供丰厚的物质不是孝的根本，如果能够

按照父母的意愿、教诲行事做人，对得起父母才是真正的孝。

六、求学之道

孔子的“学而不厌，诲人不倦，知之为不知，不知为不知，敏而好学，不耻下问，三人行必有我师，博学而笃志，切问近而思”。不正是一种谦虚、严谨、实事求是，锲而不舍的治学态度吗？治学的方法他讲究温“故而知新，学而不思则罔，思而不学则殆，他觉得学而实习之不亦说乎。”同时孔子认为“好仁不好学，其蔽也愚，好知不好学，其蔽也荡。好信不好学，其蔽也贼”可见学习的重要性，治学是仁信的基础。

“三人行，必有我师焉”、“敏而好学，不耻下问。”这是《论语》六则中给我感触最深的两则。前一则是说几个人走在一起，那么其中必定有可以当老师的人；后一则告诉我们敏捷而努力地学习，不以向不如自己的人请教为耻。这两句话虽然出自两千多年前的孔子之口，但至今仍是至理名言，意义至大。“三人行，必有我师焉。”这句话包含着一个广泛的道理：能者为师。在我们日常生活中，每天都要接触的人甚多，而每个人都有一定的优点，值得我们去学习，亦可成为我们良师益友。高山，是那样地雄伟，绵延；大海是那样地壮丽无边，山之所以高，是因为它从不排斥每一块小石；海之所以阔，是因为它积极地聚集好一点一滴不起眼的水。若想具有高山的情怀和大海的渊博，就必须善于从平凡的人身上汲取他们点滴之长——“三人行必有我师焉”。一个几岁的小朋友当然不如四十开外的教育家；平民百姓同样没有史学家的见识广博但是正是这样的“不耻下问”而造就了许多伟人。

仁义礼智信，国人都按这一标准去做，社会会更加和谐，我们的国家会成为文明、昌盛、礼仪之邦。

看论语心得心得体会篇五

论语是中国古代一部具有很高学术研究价值的书籍，也是我

们国家的文化瑰宝。其中有一篇《孝经》，它深入浅出地阐述了什么是孝，以及孝应该如何体现。我读了这篇文章后，深感受益匪浅。下面，我将从不同的角度和层次，谈谈我对论语孝心的体会。

首先，孝心是中国传统文化的重要组成部分。《孝经》里讲到：“父母之年，不可不知也；一则以喜，一则以惧。”这句话充分表明了父母对子女的期盼和关爱之情。父母是我们最亲的人，他们把我们抚养成人，养育我们长大，并且无私地付出了太多。因此，孝心是我们对父母最起码的回馈和关心。我们应该时刻牢记他们的好处，尊孝父母，疼爱家人，传承和发扬中华民族的传统美德。

其次，孝心注重行动，而不仅仅是口头的表达。孝敬父母，并不仅仅限制在口头上的称呼，更重要的是要把孝心付诸于行动，做出实实在在的事情来。《孝经》中还说：“有父，则慈孝；有兄，则友爱。”这表明了孝心不仅要表现在对父母的孝敬，同时也要表现在对兄弟姐妹之间的友爱。在现代社会，亲情被冷漠所取代，家庭关系变得疏离。我们应该意识到这一点，并努力去改变这种状况。孝心需要我们用实际行动去表达，比如关心父母的身体健康，经常给他们打电话或者去陪伴他们；和兄弟姐妹之间相互帮助，建立团结和睦的家庭关系。

再次，孝心需要我们尊敬和听从父母的意见。孝心是一种敬畏心，是我们对父母言传身教的尊重和敬仰。无论父母说的是好话还是批评，我们都应该虚心倾听，不要顶撞，更不要顶嘴。而应该虚心接受父母的意见和建议，并且努力改正自己的过错。尊重父母的意见和决定，并不是盲目随从，而是要用自己的理性去理解和分析，然后做出适当的选择。这样的行为不仅表达了对父母的敬意和尊重，同时也是我们自身修养的展现。

最后，孝心还需要我们传承和发扬。作为新一代的中华儿女，

我们应该传承和发扬孝心的优良传统。在现代社会，人们更多地关注个人利益，忽略了对家人的关心和爱护。我们应该用我们的行动来引起更多人的关注，让更多人感受到孝心的重要性。我们可以组织一些志愿者活动，去关心、照顾孤寡老人；或者在社区开展一些主题教育活动，让更多人了解孝敬父母的意义和方法。这样，我们的传统孝心就会在我们的行动中传承。

总结起来，论语孝心是中国传统文化中的重要组成部分，它强调了对父母的尊重和关心。孝心需要我们付诸实际行动，包括对父母和兄弟姐妹之间的友爱。我们还应该尊重和听从父母的意见和决定，并且用自己的行动去传承和发扬孝心的传统美德。孝心在现代社会依然具有重要的意义，希望我们每个人都能够用自己的实际行动去践行孝心，把我们的家庭和社会构建得更加和谐，让孝心的种子在我们的行动中生长。

看论语心得心得体会篇六

读国学《论语》经典，从我个人来说，有不少的收获和体会。收获可以从两方面来说：一：提高自身素养，为教育工作打好基础。我从国学与经典中学习不少教育理念，可以学以致用。二：从国学经典中学到做人的道理，处世的哲学。

学习《论语》的收获是巨大的，在论语中，孔子表达的“学”，不仅仅是读书学知识，而是泛指学习做人处事的道理。孔子一生热爱学习，而且乐此不疲，一直到了晚年还刻苦钻研非常深奥难懂的《周易》，故有“韦编三绝”的美传。

孔子认为，追求学问首先在于爱学、乐学，这是关键。孔子曰：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”，即真正爱好它的人，为它而快乐的人才能真正学好它。其次，学习要“默而识之，学而不厌”。即学习要有踏踏实实的精神，默默地记住学到的知识，努力学习而不满足。第三，是要专

心致志，知难而进。子曰：“士志于道，而耻恶衣恶食者，未足与议也。”意思是读书的人要立志于追求道义、真理，要专心致志，不要为世俗所累。第四，要虚心求教，不耻下问。孔子曰：“三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。”这说明学无常师，作为人应随时随地注意向他人学习，取人之长，补己之短。

在教学中，我们更要鼓励学生树立远大志向，但学生树立志向后，又为这个志向做出了什么呢？我们是否只是鼓励学生凭空说出的一种空想呢？这个恐怕有人很少考虑。远大的志向谁都能说出很多，也能说得很大、很远，但关键是要看看是否能付诸实际行动！

但实际教学中，我们却对“远大”的理想大加赞扬，对现实的理想“晒之”又“晒之”，认为这是学生胸无大志的表现，没有出息的表现。好象他做的都是小事，没有什么舍己为人的大理想。但是他的内心是充盈的，他的理想是现实的，可行的，不是空洞的，不着边际的。比如：我们教育学生爱国，怎样做才是爱国？什么样的行为是不爱国？学生心目中有没有一个完整的定位？有的教育专家提出：学生能主动捡起一片纸，这就是爱国！所以我们教育学生励志，不妨把眼光收回来，放在眼下能付诸行动的，哪怕为了理想只迈出一小步。“人有多大胆，地有多大产”的年代已经过去，励志要切合我们的实际，不能盲目地做“假大空”的文章。

《论语》不仅教会了我学会工作，还教会了我做人。所以，我坚信，只要大家能够理解《论语》的真谛，你的人生一定不会遗憾。阅读国学经典，在扩大我们的阅读量的同时，也在潜移默化地塑造着我们的思想、行为，让优秀的国学经典始终伴随着我们健康成长，让我们以自己的实际行动传承博大精深的中华优秀传统文化并使之发扬光大。为河东的教育事业贡献自己的一份微薄之力。

看论语心得心得体会篇七

第一段：引言（200字）

《论语》是中国古代儒家经典著作，作者是孔子的弟子及其再传弟子们。作为一本思想经典，它包含了孔子及其门徒的言行录，以及他们对各种问题的见解和解答。阅读《论语》是了解儒家文化及其价值观的重要途径，也是人们学习道德和伦理规范的指南。通过读《论语》我不仅对中国传统文化有了更深层次的理解，也对自身有了诸多收获，下文将就我个人的几个心得体会进行阐述。

第二段：修身齐家治国平天下（200字）

《论语》强调修身齐家治国平天下的重要性。在修身方面，书中强调的“学而优则仕”以及“为政以德”将个体的修养同社会责任紧密结合在一起。我们应该努力学习，培养自己的素质，不断提升自己的能力，以实现个人价值。同时，在家庭和社会中，我们也要履行好自己的角色，用真诚和责任感去对待家庭、朋友和社会。只有通过个体的积极而善良的行为，我们才有可能实现治国平天下的目标。

第三段：孝道与仁爱之道（200字）

孔子强调孝道和仁爱之道对于一个人的重要性。仁爱是儒家最核心的思想之一，它要求我们以仁爱之心对待他人，不论他人的身份和地位。通过孝顺父母，我们能够培养孝道情感，同时也了解到个人的价值和智慧在社会中的重要作用。只有通过对他人的关爱，我们才能建立和谐的社会关系，实现社会的稳定和进步。

第四段：知行合一的道德修养（200字）

《论语》不仅强调道德修养的重要性，更强调知行合一的原

则。道德修养需要我们不断学习，增长知识，培养正直的品格，但这些都不足以令人仁德合一，还需要在行为上贯彻这些道德原则。只有知行合一，才能真正实现个体的道德修养，才能为他人和社会做出积极的贡献。

第五段：勤勉进取不断提升自我（200字）

阅读《论语》让我明白到个人的成长离不开个人的努力。在书中，孔子强调了自我提升和不断进取的重要性：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑。”这是孔子对自己学习和成长过程的总结。我们要在人生的不同阶段设立不同的目标，并通过不懈努力去实现它们。只有不断提升自己的能力和修养，我们才能在人生的道路上获得更长远而持久的成功。

结论（200字）

通过阅读《论语》，我深刻体会到儒家文化中所蕴含的智慧和道德观念。修身齐家治国平天下、孝道和仁爱之道、知行合一的道德修养以及勤勉进取不断提升自己，这些都是《论语》所提倡的重要价值观。这些思想和原则对于我们个体的成长与发展，以及社会的进步与和谐都有着深远的影响。通过学习和践行《论语》中的智慧，我们能够不断提升自己，为社会做出贡献，使自身与他人都能得到更好的发展和幸福。

看论语心得心得体会篇八

《于丹谈论语心得》一书讲了：天地人之道；心灵之道；处世之道；君子之道；交友之道；理想之道；人生之道。虽然社会上褒贬不一，但批评大多是学术上的，我觉得于丹说《论语》，给我很大启发。他围绕各样的心态问题，结合现实生活讲了很多故事告诉我们怎么样才能过上心灵所需要的那种快乐生活。使我受益菲浅。

一、怎样面对遗憾

故事：一个小女孩曾跟着妈妈去看牙医。妈妈应牙病引发心脏病，竟然死在了牙科的手术椅上。这个阴影在她心中一直存在，她从来不敢去看牙医。后来她成了球星，被牙病折磨得实在忍受不了，家人请来牙医。正当医生准备手术时，她却死去了。

这个故事给我很大的震撼。我知道了无论是谁总难免有缺憾和不如意，我们无法改变事实，但我们可改变看待这些事实的态度。人首先要能够正确面对人生的缺憾与痛苦，要在最短的时间内接受下来，不要纠缠在里面，一遍一遍地问天问地，愁肠百结或泪流满面，这样不能解决任何问题，反而更加重了你的痛苦，严重影响了你的生活质量，它的后果就如同诗哲泰戈尔所说：“如果你错过了太阳而哭泣，那么你也将错过星星了。”然后面对痛苦要拿得起，放得下，靠你顽强的毅力与坚强的心去自救，除了你自己，谁也救不了你！想到自己曾因为喉炎、声带小结、声带息肉、咽炎而痛苦不堪，夜不能寐，结果不仅病情没好转，反而，加重，长期耳鸣。读了这本书，豁然开朗，今后我要1、接受这个事实。2、多喝水禁辛辣。3、改善上课用具，少说话。4、多学习，多动脑，提高自身竞争力。5、每日中午休息，哪怕只15分钟。6、多锻炼。

生活中要多运用90/10法则，即生活中遇到的事自己不能选择，但可以选择面对它的态度。

故事二：一座寺庙里供着一个花岗岩雕刻的非常精致的佛像，每天都有很多人来佛像前膜拜。而通往这座佛像的台阶也是由跟它采自同一座山体的花岗岩砌成，台阶不服气对佛像提抗议：我们本是兄弟，凭什么人们踩着我们去膜拜你？你有什么了不起？佛像淡淡地说，因为你只经过了四刀就走上了今天的岗位，而我经过了千刀万剐才成佛。

我读后眼前一亮，我们过去总是喜欢与他人相比，为什么你

我一起参加工作，你今天如此辉煌？往往比的都是自己的缺失和他人的所得，而忽视了他人付出的努力、做出的贡献、肩负的责任、承受的压力。想到他人所得背后的付出，千刀万剐与四刀相比相差何其大，这样比起来内心就会平和多了，怨气自然就少了。你有你的快乐，我有我的开心，知足常乐！要想到舍得舍得，先舍才会得。

像这样富有这里的故事在于教授的论语心得里比比皆是，于教授用起来游刃有余。我们读了受益匪浅。只要我们以平常心善待周围的人或事，善待生活，加强人格修养。这样可以找到孔夫子教给我们的快乐秘诀。过上理想的幸福生活。

二、怎样交友

真正的快乐是心灵的快乐，来自于心灵的富足，来自于一种教养，来自于对理想的追求，来自于对未来的憧憬。也来自于同良师益友间的交流。人需要朋友。人离不开朋友。

孔子曰：“三友，友直，友谅，友多闻。”就是说为人要真诚，坦荡，刚正不阿。有一种朗朗的人格，为人诚恳，诚实，还要见闻广博。我想这与其说是交友之道，不如说是为人之道。只有做这样的自我才能交到这样的朋友，物以类聚，人以群分。为人不正直，诚实，对别人无所帮助，只考虑自己，以自己中心要求别人的甚多。给予别人的甚少，别人是不愿与你为伍的。更谈不上交到好的朋友。路遥知马力，日久见人心。一时一事可以但决不会长久。要交上好的朋友还要有辨别能力，所谓知人者智，知己者明，否则也交不上好的朋友。

孔子曰“佞者三友，友便辟，友善柔，友便佞。”

“便辟”之人特别会察言观色见风使舵，顺情说好话。毫无正直诚实之心。没有是非原则他们的原则就是讨你高兴以便获得个人私利。对有用之人百般逢迎，婢颜谄媚，几乎无所

不用其极，久而久之使人飘飘然迷失自我。

“善柔”之人生活中更是屡见不鲜。当你的面永远是和颜悦色满面春风、恭维你、奉承你、赞同你、支持你，在背后会传播谣言，恶意诽谤，中伤，甚至咒骂。当面一套背后一套，人前是人别后是鬼。如果我们不加以警惕，有清醒的认识，前车之鉴后车之覆，就容易被其迷惑利用，甚至付出惨痛的代价，那时悔之晚矣。对这种我们决不姑息迁就，应该揭开其伪善的面目使其昭示无处容身。

“变佞”之人言过其实，夸大其谈。巧舌如簧却不学无术胸内空空。我们能做到对其了解。敬而远之足以。

朋友是人生的财富。朋友不是为我所用，朋友更不是互相利用。朋友是什么？我理解朋友就是：困难时能给你帮助，但不求回报。快乐能与你分享。痛苦时又能与你分担；犹豫时能帮你选择。冲动时又能及时制止；得意时能给你忠告。失意却不会背叛；朋友就是懦弱时能给你坚强，委屈时能给你安慰。苦闷时能为你排解。寂寞时能听你倾诉，烦恼时能为你开导，迷惑时能为你指点，失误时又能直言规劝。人生能有这样的朋友相知相识是一件幸事，会丰富你的人生，使你的人生更有意义，使你得到一种心灵快乐。

这本书给我的启示还有很多很多，如：一个人的视力本有两种功能：一个是向外去，无限宽广地拓展世界；另一个是向内在来，无限深刻地去发现内心。

我们的眼睛，总是看外界太多，看心灵太少。孔子能够教给我们的快乐秘诀，就是如何去找到你内心的安宁。

这个世界上最重要的人就是眼下需要你帮助的人，最重要的事就是马上去做，最重要的时间就是当下，一点不能拖延。

这个世界上所有的爱都以聚合为最终目的，只有一种爱以分

离为目的，那就是父母对孩子的爱。父母真正成功的爱，就是让孩子尽早作为一个独立的个体从你的生命中分离出去，这种分离越早，你就越成功。

每读一遍，就会有心的感悟，今后在与大家分享！