

大学生志愿服务实践报告摘要(大全8篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生志愿服务实践报告摘要篇一

当我在社区工作的阿姨向我提及要不要到她们社区去实习时，我认为社区工作也是一个不容错过的很好的自我锻炼机会，所以当即请求去给她们当志愿者帮助工作。这是我第一次体验上班族的感觉，整整二十天的志愿工作，使我的假期很充实，也使我很有收获。

初到社区报到时，陌生的环境和陌生的人让我很紧张。虽然在学校里也会经常的遇到这样的情况，但与此不同的是遇到的都是同龄人，而社区工作着的都是我的长辈，因此我很放不开，一直都默默的不敢说话。但是我知道面对新环境这样扭捏是不对的，克服自己心里的障碍是首要的，所以我鼓起勇气、拿出真诚的笑容向大家问好，做自我介绍，并时常虚心的请教阿姨们不懂的地方，在工作空闲的时候给阿姨们唱歌、讲笑话。随着相处的时间增长，阿姨们都很喜欢我，说我给她们的工作增添了乐趣、给她们增添了活力。

我在工作的时候发现，在学校学习的知识技能就算是在非专业的工作上也是能够发挥很大作用的，尤其是计算机的运用。在输入资料的时候懂得运用些技巧，就会使工作效率提升很多!理论应用于实际让我很有成就感，但掌握别人没有的技能并没有令我骄傲，我希望大家共同进步。于是在工作之余，我将我所掌握的.电脑软件的应用方法一一交给社区工作的阿姨们，虽然阿姨们是刚刚接触电脑，但她们对新事物的学习

掌握能力非常的强，很快的大家都能够顺利的运用技巧工作，大大缩短了工作时间。

我的话：切忌自大，虚心受教，必定获益良多。

工作中，另一个关键是细心负责。记得从小学到高中，都会常常听到老师跟我们说：细节决定成败。这句话不管对于学生还是上班族来说，永远成立。不细心复习考试，就会丢三落四，拉低分数；不细心工作校对，就会导致工作失误引起不好的影响。在我的工作中，很大一部分是需要打字输入资料。有一次，我因为没有校对好资料，输入电脑的与原始资料不符，造成了别人的工作不便，那时候很是愧疚。因此，专心工作，细心、细心、再细心，是多么的重要。

大学生志愿服务实践报告摘要篇二

一、首届会宁大学生篮球联赛

xx年1月14日到18日，由中共会宁县委宣传部、会宁县教育局、会宁县文化体育和广播影视局主办，会宁县体育管理中心、会宁会师旧址管理委员会、会宁县篮球协会、会宁学子共济会承办的首届会宁大学生篮球联赛在会宁县体育馆成功举行。

会宁学子共济会以“发扬感恩回报精神，促进会宁学子成材，同心同德共济家乡”为宗旨，秉承会宁人特有的执着和吃苦精神，发扬和传承协会精神，加强会宁学子的凝聚力和向心力，增进友谊，进一步激发会宁学子感恩家乡，回报家乡父老，支持家乡教育事业的热情，培养我们面对生活的态度，以及做人做事的热情，培养社会责任心，帮助和促进会宁学子共同成材，使越来越多的会宁人加入到我们这个团队当中来，汇聚星火力量，终成燎原之势，让会宁精神代代相传！

为喜迎新春，展现会宁大学生精神风貌，使会宁学子共济会在会宁县得到更深层次宣传的同时更为全县父老乡亲献上一

份别样的寒假大礼，特举办此次以“学海扬帆、共济家乡、快乐篮球、你我同行”为主题的篮球联赛。通过这次联赛能够促进协会内部人员、协会与会宁县各部门及广大民众间的相互交流，相互了解，增强协会凝聚力，为共济会的美好明天做出积极的贡献。

xx年1月14日晚，会宁学子共济会首届大学生篮球联赛在会宁县体育馆隆重开幕。

在15日到18日，由会宁学子共济会浙江—吉林—云南分会代表队、湖南分会代表队、山西分会代表队、江西分会代表队、江苏分会代表队、山东—河南分会代表队、甘肃一分队、内蒙古分会代表队、四川分会代表队、甘肃二分队、甘肃四分队、重庆—宁夏分会代表队共十四支代表队，在会宁县体育馆向广大父老乡亲献上了近30场精彩的篮球比赛。

在闭幕式上，任县长在发表了致词：本次篮球联赛是由会宁学子共济会积极组织、充分体现我县大学生强健体魄和饱满精神状态的一场盛会。在比赛中各代表队运动员们精诚团结、拼搏进取，赛出了风格、赛出了水平、赛出了我们会宁大学生的精神风貌，全体裁判员、工作人员和志愿者坚守岗位、认真负责，为比赛的顺利进行提供了坚实的保证。

比赛虽然结束了，但是我们团结进取、敢于突破的’精神将流传下去，我相信很多人都在此次比赛中取得了很大的收获，这将为大家今后的学习、生活提供有力的帮助。希望各位继续发扬优良作风，认真总结、持续创新，为我们会宁的发展做出贡献。

二、志愿服务我的回家之旅

xx年1月11日晚上七点多，从广州开往西宁西的临客t264从长沙站开动，由于是临客，人多是不不可避免的，但由于回家心切，车内秩序还好，在6号车厢，更是热情洋溢，来自长沙理

工大学、中南林业科技大学、中南大学、湖南大学，以及从江西、海南过来的总共30多名会宁籍大学生聚在一起，谈论着过年与篮球赛的一些事。我们车厢里的与已经到会宁的同学讨论，最后确定了比赛主题“”，积极与会宁各单位取得联系，争取拿到赞助。

xx年1月12日车厢里竟还真多产，基本确定球赛的各项事情后，湖南分会代表队又开始讨论比赛技巧及注意事项，分析各代表队的情况，讨论战略战术。下午四点半，列车终于停靠兰州站，会宁学子共济会总负责人刘章宝同学回会宁，与在会宁的同学统一思想、做赛前最后准备工作。其他同学也一同去了或者回家去了，而我留在兰州，联系宣传单、喷绘制作单位以及开幕式汇演服饰租赁单位。

xx年1月13日一大早，我在雁滩北面滩新村、新港城一带联系制作宣传单、喷绘等的店铺及广告公司。我和从会宁赶来的马锐同学，找到宏星广告以及其他几个广告公司，给出的答复都是至少两天才可能赶出来，而我们14号篮球赛就要开幕，必须赶14号中午做出来。各大广告公司不承接小批量工作，并且最近几天都排满队了，毕竟是年前。最后我们找到北面滩新村兰州星胜源印刷广告，老板表示愿意帮我们干，在修改完原材料上一些纰漏、协商确定价格后，一切按计划进行。直到凌晨，宣传单、宣传册以及喷绘才成型。

xx年1月14日凌晨携材料赶到汽车东站，在休息不到5个小时后，我送马锐同学坐去会宁的车，而我又被要求留在兰州，去白银路西北师范大学附近联系开幕式表演服饰租赁的地方。由于对那一带不熟悉，只能徒步打听去白银路的路，早上8点出发，知道11时才来到甘肃省歌剧厅前，终于看到一些服装制作租赁的地方。在省歌剧厅服装租赁中心打问无果后，沿途每个店铺仔细询问有关服饰，终于在第一新村梦淼舞蹈服装加工店发现有要找的衣服，但是不够20件，与店面经理联系后，经理表示能掉够20件但形式稍有不同，这也无妨，毕竟再找不到。但是还缺街舞表演服装，在其他店铺也没找到，

联系会宁方面到其他地方找。等待从会宁赶来的姚雪梅同学，告诉她乘车路线以及到站名称后，他赶来看了服装，交完租金与押金，我们又去位于小西湖的义乌商贸城，购买舞蹈拉花，年货市场难觅其他商品，在万般协商后，有位老板同意去仓库拿货。等拿到衣服以及拉花，被告诉在会宁找到爵士服，这场**算是平静了一些，赶到汽车东站，已是下午三点，乘上汽车一路回去。晚上七点半开幕时准时开始。

大学生志愿服务实践报告摘要篇三

为了响应学校组织的以志愿服务为核心的主题实践活动，这个暑假我决定深入农村，了解农村的发展，并将自己的信念付诸于行动。

愉快的吃完午饭之后，我们不舍的告别了张大妈夫妻俩。回去的一路上每个人都很沉默，心中却百感交集，这一次的走访给我上了一节深刻的教育课，我在心中暗暗下定决心，等我以后有能力了一定要多多帮助像他们这样的人。

放暑假了，村里有许多小朋友在家中闲着，以辅导他们的暑假作业，有还可以让家长放心，安心的去上班。

商量了一下，可以适当的添几个垃圾桶，为了有效果，我们还制定了条幅、标语，在村民中间进行宣传，让我们感到很欣慰而是，村民的领悟能力还是很高的，街道上确实比以前干净多了。还有一个现象就是水资源浪费，在村里面隔一天放一次水，家里边都备有大缸，用来存储水，水资源还是比较充裕，但这也滋生了浪费的坏习惯，有很多管我们村里不缺水，的水浇花浇菜都是可以的，保护环境人人有责，我们感觉非常开心。

目，对于他们的节目，我们还可以提供一些建议。经过了几天排练，文艺汇演正式开始，看着村民们其乐融融的画面，不仅丰富了生活，也促进了村民之间的友谊，有利于和谐农

村的建设。

以上，我们通过四个方面的实践，深入到群众之中，了解村民生活，不仅为村民们做了一点儿微不足道的贡献，而且还让我们体会到了人生的价值，原来默默奉献的人心里是那么的开心。社会实践调查对我们当代知识青年来说是必须掌握的本领，它让我们学到很多知识。通过这次的社会实践让我更加全面的了解村民的生活，接触了形形色色的大人，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。我会不断学习，走的更好。

大学生志愿服务实践报告摘要篇四

(一) 实践时间20xx年xx月xx日

(二) 实践地点xx市福利院及xx市老年公寓

(三) 实践方式帮助照看孩子，陪福利院孩子玩耍，陪爷爷奶奶们闲聊

20xx年xx月xx日，我们一行人去到了xx市福利院以及邻近的老年公寓。

我们先是去探望了那些被遗弃的有先天残缺的新生儿们，他们躺在各自的小床上，看护阿姨一个一个地巡察，为他们喂奶，换尿片，尽管阿姨们很努力地在工作，可是还是不能让每个孩子都刚好得到劝慰，不能同时照看过来，时时是这边一个好了，那边一个哭了。看到这个场面我们立刻参加，拿着奶瓶给他们喂奶，帮助哄孩子。好大一会儿才一个个复原了安静，限制住了场面，我们一行人这才理解阿姨们的工作是多么的辛苦。

接着我们又看到了那些已经在福利院里长到大了的孩子们，他们每天在这里上课，嬉戏，他们彼此是自己最要好的玩伴。

他们下课了，我们也与他们一起做嬉戏，角落一个女孩子却闪躲不愿面对我们，看护阿姨说，她有些自闭，不敢接触生疏人。这让我们不免有些心酸，我们马上为她送去我们带来的礼物，发卡和玩具，终归还小，渐渐地都承受了我们，参加到了嬉戏的队伍中。我们与孩子们一起吃蛋糕，一起闲聊，看着他们一个个笑得那么快乐，玩得满头大汗，我们也都快乐了起来。

快到中午的时候，孩子们去吃饭了。我们赶去了老年公寓，爷爷奶奶们这时还都坐在门前的树荫下纳凉，他们有的在闲聊，有的在打盹，见到我们既惊异又欣喜，招呼着让我们坐下来休息，我们几个人便分成两组，一组和他们坐在一起闲聊，另外几个跑去厨房，去给做饭阿姨帮助，厨房里温度很高，但是阿姨们好像都习惯了，一点没觉得热，饭好了，我们便和爷爷奶奶们一起吃饭。爷爷奶奶们很快乐地和我们讲起从前的故事，我们听得都很专注。但是，话语落了之后，一位爷爷又突然暗暗地抹起了眼睛，阿姨偷偷告知我们说他这是又想起了家人，想起了家里的儿孙。看到此情此景，我的心里也酸酸的，只能立刻为爷爷夹了一块菜，给他劝慰。

(一)、华蜜但无奈，老人们有家不能归

老人们在公寓里虽说免去了许多不必要的与家庭的纷争，看似很华蜜安乐，但是他们却仍旧很渴望家庭子女的关爱，渴望儿孙绕膝的晚年华蜜，院长说，他们许多时候是静谧的思索，不愿主动与他人沟通的，他们在想家，在想亲人，他们有家不能归。家庭冲突等等等一些无奈的缘由使他们被迫离家，让人心寒。

(二)、快乐但孤寂，孩子们缺少父母爱

“许多孩子是从一诞生就被送入福利院，他们在院中看似过得很快乐，每天嬉戏欢乐，但是越长大越思索自己的身世，他们自闭自卑，不愿与人谈心，对许多人起先回避，起先不

信任，这样不得不让人担忧这些孩子以后能否顺当进入社会，是否可以承受社会和被社会承受。”福利院院长的一番话道出了我们全部人的担忧，不禁思索起来这吸热额孩子们的将来，真的令人堪忧。

(一)、老年公寓的.缘由:

- 1)、生活节奏加快，缺少时间精力照看老人
- 2)、与老年人代沟加深，家庭冲突增加
- 3)、老年人缺乏家庭关爱，自愿选着单独居住
- 4)、老年人为减轻家庭负担，自愿离家居住

(二)、福利院的缘由:

- 1)、环境污染，致使新生儿天生疾病增加
- 2)、经济条件差，没有足够经济实力医治
- 3)、家庭条件差，子女过多难以负担，将其遗弃

1、定期回家，小聚大聚

在将老人们送入老年公寓的时候提示或者签订协议，双方达成相同，孩子们需定期将老人们接回家中居住，如遇年龄过大或行动不便者，家人要定期来院探视，陪伴老人。

2、找寻亲人，社会收养

孩子们送入福利院的同时，发动各方力气找寻孩子们的家人，各个单位留档，刚好找寻亲人;另一方面假如遇到实在困难找不到或者没有经济实力的，可以联系那些想要收养孩子的社会好心人，同时对这些好心人进展多方面的调查以及检验，

幸免将孩子送到不负责的家中，尽可能为孩子们找到一个暖和的家，让孩子们的内心里不会过多的受到创伤。

3、心理医生，跟踪治疗

孩子们慢慢长大，进入青春期，起先叛逆，可能会产生一系列消极心情。自卑，自闭，不信任社会，不信任他人等等这些状况，只有更多的心理医生不懈的开导与安抚，社会更多的爱才能挽救他们，协助他们走出阴影，更好地进入社会。

4、专项资金，刚好救治

那些婴幼儿刚一诞生就有这样或者那样的先天缺陷的，如假设家庭条件实在困难，难以负担，可以申请启用这项资金，然后在之后，再分期归还便可，必须要为孩子进展刚好的救治。

5、扩大规模，更多照看

由于福利院与老年公寓人数的上升，原本的小规模以及适用于小规模的设备与效劳人员已经不能负担，规模的扩大亟待解决。须要更多的医疗人员，护理人员，养分人员等等来进展运转。

又一次踏入了福利院和老年公寓，这里改变不是很大，还是那么熟识。

在幼儿室里，看到那些宝宝们虽然有阿姨们的呵护与关爱，但因为孩子较多，阿姨们也不能做到随时都在身边，这一点不尽让我想到了小时候在家里父母每天守在身边，随时照看着，该是多华蜜。我为他们流泪，我能做的是多去看看他们，为他们祈祷，祝他们恒久安康。

至于在老年区看到那位爷爷静默地抹泪，是我最为触动的。

阿姨说，他是和儿子关系不融洽，才被迫住在了这里。但是，老人什么时候也没有遗忘自己的儿子，自己的孙子，每当看到和他孙儿一样年纪的孩子经过时，都会暗自陷入缄默，不再理睬他人。这是何等的辛酸，有家不能回的悲惨，晚年的凄凉，更让人心碎。

真盼望我们这个社会能够暖起来，成立专项资金，用于新生儿的救治。任何病症都是最早治疗才是最好，这些先天性患儿，我们应当刚好赐予救助，这样也是变相地为社会减轻负担。新生儿父母假设无治疗资金，可申请启用该项资金，与该组织签订协议，双方达成共识，这笔款项须要多长时间之内归还等等一系列事情。我想，这样或许会更好，为社会节约许多资源，而且也不至于那么多孩子失去父母，有的甚至失去生命。

让社会充溢爱，你我共行动！

让孩子拥有爱，你我要并肩！

注：这次的实践没有照片，也没有留下我们其他一行人的姓名，缘由是我在写报告时征求他们的看法，他们都相同表示不愿透露自己的信息，因为我们这样做是完全出于我们自己的想法，我们不想被别人误会。在这里提出这件事，是为了做一块引玉的石块，让社会更多人能够有那个意识，去关爱一下我们社会上仍旧处于弱势的这样一个群体。

大学生志愿服务实践报告摘要篇五

这个暑假是我上大学后的第一个寒假，我得很充实。因为我以一名交通志愿者的身份参加了xx市火车站xx年的春运志愿服务。对于我来说，志愿者是一个光荣的称号，有幸参加这次志愿服务并从中学习，是很有益的。现将此次实践活动的相关情况报告如下。

早上10点钟，我们早已站在火车站的进站口，穿上了黄色马甲，戴上服务证及志愿者徽章。我们认真的听完大队长和火车站站长的指示及工作提醒，队长带领我们熟悉了各个候车室及站台后，我们便开始了志愿服务。

我和几位同学一起在火车站进站口服务。第一次看到这么多的人手里、背上都是大大包的行李，有些行李还比一个人的体积大呢！我有些不知其解：回家过年，需要带那么多行李吗？由于今年春运实行实名制购票，也给车站工作人员带来更多的工作量。我们也学了他们的提醒话语：“请大家把车票和身份证拿在手上！”当我喊出这样的话时，一些旅客投来奇怪的目光。我才意识到，我喊得太小声了。再后来，我便把声音提高，之前的尴尬也消除了。许多旅客都按照我们的提醒做了。

在这里，经常会看到一些老年人背着沉重的麻袋行李，手中还要提着大个麻袋。我知道，这些都是外出打工的农民工们。也有很多一家人组成的，他们的行李更是多得无法想象。我们会主动上前询问：“请问需要帮忙吗？”他们有的人起初会怀疑我们：“你们帮忙需不需要钱的？”当我们指着志愿者证，告诉他们我们是志愿者，不需要报酬，“我们是义务帮助需要帮助的人！”通过这样询问，他们有很多实在提不动行李的旅客都会接受帮忙。我看到他们脸上扬起了回家的喜悦。

可能是由于我们穿的显眼，很多旅客都会对我们微笑。我们的脸上也是要以微笑对待旅客。虽然有时候会遇到不解，但还是微笑着。虽然工作辛苦，甚至一天下来，站的脚都起泡了，但是想到我们帮助了别人，受一点点苦，没关系的，因为我们乐在其中！

大学生志愿服务实践报告摘要篇六

伴随着社会经济的发展，近年来农村年轻人大部分都外出打

工，农村“空巢老人”越来越多。他们对自己面临的养老问题的担心与日俱增，对未来的生活透露出忧虑和迷茫。调查发现，农村“空巢老人”成因主要有四种情况：一是子女进城务工经商，二是考学入职外地，三是子女结婚出村或离乡，四是无子女。但无论哪种原因，有相当多一部分老人的最终养老还是离不开农村，老有所依的问题还需要在农村解决。

俗话说，“天下兴亡，匹夫有责”，面对这样的问题，我决定献出自己的一份力量，所以这次的社会实践是关爱空巢老人。

我的关爱对象是李奶奶，听别人说，她的老伴儿是一名退伍老兵，原本体魄强健的他因参军而身体羸弱，因而早早离世，留下李奶奶和4个孩子。随着年纪越来越大，李奶奶身体越来越差，近几年又患上了老年痴呆症，时而清醒，时而糊涂，她的子女都嫌弃她是个累赘，纷纷弃她而去，现在一个人住在老房子里。听邻居说，她常常坐在门口，拿着那张仅有的全家福，看着远方说着：“他们一定会回来接我的。”了解到李奶奶的情况，更加坚定了我去照顾她的决心。

我去的第一天，刚走到门口，就看到李奶奶目光呆滞的望着远方，手里拿着那张全家福，看到那情景的一瞬间，有点心痛的感觉。慢慢地走到她的身边，用手碰了碰她，竟一点反应都没有，低头看到那张照片，照片上的李奶奶笑容满面，精神气爽，与现在完全不是一个人。过了半晌李奶奶才注意到我，抬起头问我：“你是不是村里给我找的小义工啊？”我点点头，实在无法用语言来回答，我怕自己忍不住会落泪。第一天，我一直坐在李奶奶的旁边，默默地陪着她，尽管没有说话，但我想让她知道，她身边有我，不会孤单。

第二天，我一早就去了李奶奶家，那时李奶奶刚起床，她看到我很是惊讶，我笑着跑过去，说：“奶奶，我来帮你梳头吧。”奶奶点点头，我轻轻地帮她梳好头，之后和奶奶一起去做饭，待一切收拾好后，奶奶又拿着那张照片坐在门口，

我默默地坐在她身边。为了能使奶奶高兴一点，我努力地寻找着奶奶感兴趣的话题，什么“梅兰芳”，“京剧”，“老奶奶广场舞”等等，尽管奶奶说话很少，但我明显感觉到她的态度改变了一些，情绪已有一些变化。突然，奶奶拉起我的手，望着远方，说：“好几年没见了，我的孙女应该也像你这么大了，不知道什么时候还能见到她。”我抚着奶奶的肩膀，说：“奶奶，不要想那么多了，说不定他们很快就回来看你了。再说，还有我陪着你呢。”奶奶转过头看着我笑了笑，临走时，她特地嘱咐我：“明天还来陪我，我等你。”听了这话，我心里有种说不出的喜悦。经过这两天，奶奶的情绪已有明显的变化，渐渐地有了一些开朗。

第三天，我又早早地去陪奶奶，所有收拾好之后，我带奶奶出去晒晒太阳，去看看老奶奶们跳的广场舞，给她讲讲学校里有趣的事情，她也会给我讲一些开心的事情。慢慢地，她开始融入周围的大家庭之中，时不时脸上有了一丝笑容。虽然只有短短的三星期，但我和李奶奶却结下了深厚的友谊。现在，每每有时间，我就会去看望李奶奶陪她聊聊天，讲讲学校里发生的有趣的事情。

虽然这次社会实践活动结束了，但我却受益匪浅。“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”，作为大学生的我们，不更应该用青春的热火，去温暖老人的心吗？一杯茶、一碗饭，点点滴滴见真情；一件衣、一床被，丝丝缕缕连爱心；一个电话、一封家信，字字句句显孝心。我们只要出一份爱，老人们便会倍感关爱；只要一份爱，便让老人的暮年充满温暖；只要一份爱，便让老人们感到慰藉。

大学生志愿服务实践报告摘要篇七

在寒假放假前夕，xx县县大使xx就给我们安排了详细的寒假工作。寒假主要工作为至少推荐十名贫困的小学生和访问四十位贫困的小学生并给他们发放一些物品，其中至少推荐十名贫困的小学生工作是要我自己独立完成的，所以刚接到这个

工作时，我觉得很难，但在做的过程中，也并非感觉的那么难。

期末考试结束了，寒假也来临了。我怀着无比激动的心情回了家，我并不是因为回家而心情激动，而是因为这次回家我有机会帮助村上贫困的小学生上学。当我把这件事情告诉父亲时，父亲也是很高兴而且还很积极地配合我的工作，他把我们村上一些比较贫困的小学生告诉了我，让我去他们家做推荐工作。当我在做推荐工作时，推荐学生的家长也很高兴而且也很积极的配合我，正因为他们积极的配合，我才顺利的完成我的推荐工作。

正月十六号和十七号是我们访问贫困小学生的日子，清晨我们6：50就开始出发访问，我们先到青山进行访问，接着到了大水坑，最后到了xx□一路走来十分辛苦，一路上我们只吃了一碗擀面皮，坐车也坐了好几个小时，最麻烦的就是到了大水坑坐车去麻黄山时，没有车去，等了好长时间，好不容易等来了一辆班车，结果由于车上的东西太多了，拉不下我们的发放物品，所以不拉我们。我们给司机好说了很长时间，最终他答应我们上车，但要把盛发放物品的大箱子丢掉，这样才好塞东西。结果到了xx时，东西一点也不好拿。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，了解到了有时工作的辛苦艰辛，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，接触社会，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。与此同时，我更加的心疼我的父母，他们为我能更好的生活每天每天的奋斗着，辛苦的工作着，我工作以后一定要回报他们的恩情，好好的孝顺他们。想起来，还是觉得自己的环境现在真的很不错，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

大学生志愿服务实践报告摘要篇八

20xx年3月14日，在xx街道化物所社区挂职锻炼了三周后，我去探望了社区里的空巢老人——吕奶奶。这位83岁的老奶奶，有着爱笑的好性格。刚一进门，她就热情地拉着我们到沙发上坐着。我们陪她聊天，听着她的笑，品着她的幸福。

吕奶奶有两儿一女，其中姑娘因为要陪读孙女去了万里之外美国，而她的大儿子虽然在国内工作，但因工作繁忙，老人长期以来一直独居。83年的时光，在她的脸上留下了痕迹，却永远带不走她的好心态。

不长不短的几个小时里，她和我们聊着她的生活。虽然一直一个人居住，但是社区丰富的活动却让她并不寂寞。

每个晴朗的早上，她都坐着两站地的公交，去星海公园耍剑。大概锻炼两个小时左右，又乘车回到家里。除外，她还是社区太极扇舞蹈团的负责人，因为社区的大力支持，每周她都带领着一群姐妹在社区提供的舞蹈室打打太极扇，希望可以强身健体，也收获着迟暮之年的珍贵友情。她笑着对我们说：“人老了，一个人，多的是时间，可是我却不让自己闲下来想其他的事情，我的每一天都很充实。”我们惊叹于她身体的硬朗，更佩服她心态的年轻。

吕奶奶说，天气热的时候，她们几位空巢老人会在楼前支一桌麻将，好姐妹谈笑间打磨着一个人的时光。她又带着我们看了楼前的月季地，春天一到，她便开始耕地种花，用缤纷多彩的月季迎接岁岁年年的到来。

儿女不在身边，老伴也早自己而去。对于一位已经年过80的女人，只有自己才了解这其中的辛苦和寂寞。但是，或许是我们想象中空巢老人孤独的形象太根深蒂固，以至于当看到这个开朗的奶奶时，我们只能惊叹她的智慧。她不悲、不愁，快乐的生活，懂得感恩每个给她帮助的人。

她一直和我们说着社区对她的关怀，每逢过节，社区总会叫上她们这群空巢老人，组织节目共同庆祝。除外，社区还为她们开设老年大学，她们可以按照兴趣选择课程，以此打发无聊的时间。

吕奶奶还十分热爱读书，她利用社区提供的图书馆，总去借几本好书回家慢慢品读，能歌善舞，才识过人，真真是位让我们折服的才女！

当我们问到她的子女，老人家开明的说：“她理解儿女。两辈人的观念不同，住在一起会有摩擦。”我们也自然而然地被带动了，内心满是温暖。这是一位母亲的爱，即使一个人的房间略显空大，但是她的心里一直装着儿女的牵挂。她一定有过夜深人静时寂寥的时候，有过思念儿女却不得见的苦楚。可是，这位母亲用良好的心态，用健康的身体，用感恩的眼光去享受生活，因为她知道，她能做的就是不让远在外面的儿女担心。这是一份更智慧的爱！

虽然说我们是来看望她，陪伴她的，殊不知吕奶奶其实更是我们的老师，是时间老人的化身。

还记得她孩子般的倔强，一定要给每个挂职同学都找到一把椅子坐下来；还记得她听不清什么尽量靠近我们而扭曲的腰板。她就像是这冬日的阳光，这般柔和与温暖。

就算是冬天又如何，空巢老人也照样有他们的自得与力量。而我们可以做的，或许更多应该是陪伴吧。陪伴他们聊天，读报，唱歌，看电视，甚至就是陪着他们晒太阳。就算是什么都不做，他们也是那般知足与乐意。

无奈，时间仓促，我们又要告别。临走前我们不断地和吕奶奶挥手，她一直和我们重复“下次再来哦”。

我不知道这短短的活动能够带给她什么，但是阳光下她依旧

平和

安详的脸却给了我安慰与感动。是的，时光依旧带给人的是沧桑与感染。但是因为生活中有爱，所以无情的时光背后更有温暖的人情味。