

# 实习教师实习周记(汇总6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 实习教师实习周记篇一

光阴似箭，日月如梭。转眼间，顶岗实习的生活已经度过了一半，在这里，我有过拼搏、有过奋斗、有过欢笑、也有过失落……当然，对我来说，这些都是我最大的收获。实习，就像我成长过程中必不可少的经历，通过在教学、管理、政教工作等方面的学习，我更加坚定了自己将来从事教师工作的信念。下面简单地谈谈我在各方面的收获与今后努力地方向吧。

作为一名新任的顶岗教师，我的内心也有着和其他岗友一样的强烈的成功欲，期望着自己能够启发、感动另一些生命，也期望这些生命能够从此与众不同。但是，也正是因为我是是一名新任教师，所以我并没有自己的教学经验，这时，对我来说，指导老师给我的指导就是无比宝贵的财富。在老师的指导下，我也在一点点地进步，一点点地成长。

实习的第一个月，我在教学方面的主要任务是听课以及辅导学生作业。为了使自己学到更多的教学实践技能，我每天都会去听不同任课教师的课程，并在每一堂课中做足笔记，慢慢地，日积月累，学到的知识与技能也越来越多。这些储存下来的知识，是为了让我更好的教学。

实习的第二个月，学校分配给我初三的一个教学班，让我单独带班教学——化学。怀着激动又忐忑的心情，我认真地

完了我的每一节课。通过实践教学，我也有了自己的一些教学经验：

1、在讲课过程中，如果发现错误，要及时给予纠正，以免造成教与学的影响。

2、班内总会有各种各样的学生，他们的性格也因人而异，所以，我们一定要做到因材施教，这样才能做到“教育为了每一位学生的发展”。

3、在课堂教学过程中，切忌只讲不练，一定要在讲完主要知识点之后，加以练习，这样才能让学生做到学以致用。

4、教师一定要将课本内容与现实生活相联系，因为化学也是一门生活学科，与生活密切相关，学生们一定希望我们多举一些生活方面的例子来吸引他们，所以，我们应尽量通过生活方面的知识来吸引他们的学习兴趣。

实习期间，除了是一名顶岗教师外，我还是一名实习班主任。我认为，作为一名班主任，首先要做到坚持以下几条原则：

坚持以身作则、说到做到。

坚持让学生认为他们每天都有所不同。坚持拒绝放弃任何人。

坚持良好的态度，因为态度决定一切。

坚持帮助学生，让他们有信心完成任务。

在遵循以上原则的基础上，我进行着我的班主任工作。每天早晨七点左右，我便到班检查班级的卫生、作业情况。对于值日较差的同学，罚他们重新值日；对于抄作业的同学，给予扣分处置，并进行批评教训。每堂课的课间，我都会到班“巡视”，看看学生有没有什么异常情况，有没有打闹等

等。放学后，我会到班盯班，确保教室的安静，以免爱打闹的同学打扰其他学习的同学。

另外，我还有一名指导班主任，她会经常告诉我：哪些事情应该怎么管理学生，怎么管理学生才会听话等等。通过指导班主任的指点，我也学习了很多管理方面的技巧。

实习期间，我也是政教处的一名员工，跟随办公室主任工作。我的主要工作有：

- 1、每天早晨起床后，将学校大屏幕打开，并公示前一天学校联动检查的结果。
- 2、每天跟随学校领导进行联动评价的检查。
- 2、每天及时地向各个年级组长汇报当天联动评价的检查结果。
- 3、每天跟随办公室主任，在办公室制作、打印各种所需文件。
- 4、周二、周四要按时完成课外活动的检查工作。
- 5、每天晚自习进行晚自习检查工作，并进行记录。
- 6、每月制作联动评价奖金表，并找领导签字。
- 7、每月制作课外活动工资表，并找领导签字。
- 8、经常性地负责学校大屏幕的维修工作。
- 9、管理学校化学实验室，及时打扫。
- 10、每周的班主任会议，我负责记录会议主要内容。
- 11、每晚定时关闭学校大屏幕。

通过两个月的工作，我基本了解的政教处的工作内容以及主要流程，如果将来在政教处工作，实习学到的这些内容，将对我的工作有很大的帮助。另外，由于经常与学校校长、主任、年级主任以及各个教师接触，我学到了许多为人处世的道理，也学会了许多与人沟通的技巧。

以上便是我实习两个多月来的一些收获，今后，我在工作中将更加努力，我相信，我学到的内容会更多！

## 实习教师实习周记篇二

暑假为期一个月的实习生活已落下帷幕，回顾那些作为博航培训老师的日子，总有很多感悟在脑海荡漾开来。在这期间，遇到困难和挫折，也拥有快乐与回报，更为今后步入社会上了很好的一课。

这一个月实习，使我真正体会做一位老师的乐趣，每当站在讲台上，被一双双纯净的眼睛聚精会神地望着时，作为一名老师的价值感和成就感就油然而生了，但是，正是为了实现这种价值，我也为之付出，努力了很多。

初为人师，总免不了几分紧张，于是备课更是不敢懈怠，实习第一天，当我带着充分的准备，同时也夹杂着几丝羞涩与忐忑走上讲台时，我知道这将是历练我的一个舞台。

上课比我想中的要顺利，然而我知道问题是潜在的，英语毕竟是一门外语，对中小学生而言，多少有点生疏和困难，要教好它，就得让他们产生兴趣，于是，我便采取了一些方法，课余时间帮学生起英文名，讲讲英语小故事等等，与此同时，自然与学生打成一片，师生之间没有了交流的代沟，学生围着你问这问那，也算是一种美好的经历吧！在这种情况下，课堂渐渐地活跃起来，然而另一个问题却出现了，学生们开始不守课堂纪律，小学班上的学生的确很好动，注意力又容易分散，开小差当然会影响教学效果，很想用“罚

站”，“罚抄”等来“治”这些学生，可那样无疑加深师生的隔阂，而置之不理又导致我喊破嗓子都只有很少同学在认真听，于是，灵机一动，在每个小组之间展开纪律评比，结果学生们马上自觉起来了，由此，我悟出一个道理，管理学生，有时候还真得巧用方法。

整个实习期间，我觉得班主任最令我难忘，它让我明白，教师其实是一份融技术与人格为一体的职业，拥有专业的知识还不一定能把学生教好，更需要对学生的一种理解和关怀。培训班的学生都不大，自我组织和约束力都不怎么好，特别是后进生更差，这就需要老师牵着他们走，告诉他们应该怎么做。于是，在课间，午休，我就多关注他们，与他们聊天，鼓励他们，了解他们的想法，在课堂上多给发言的机会，学生的自信也逐渐增强，学习也更认真了。不知不觉间，我也与他们建立起真挚的友谊，以至于培训班结束的时候还真有些舍不得呢。

实习的经历虽已成为过去，可我会还会回头去看一下我留在那里的印迹，这一个月的实习使我的经验得到了一个质的飞跃，学到了很多书本上没有的知识，我相信那不会是我旅途的归宿，而是我充满挑战和希望的开始！

### 实习教师实习周记篇三

这已经是开学的第六周了，由于每周日晚上都是我的晚自习，我发现了一个可怕的现象：每次收假回学校都需要两三天才能静下心来学习，但学习不到三天就又放假了。每周开始学生闹腾了，再收敛了…如此循环。

真所谓“5+2=0”，老师在学校五天精心地教导，回家两天就忘得一干二净了。经过了解，发现这个地区学生的家庭教育都非常不好，家长都忙着工作，没有时间对孩子进行管教了。随着网络游戏的蔓延，很多初中生沉迷于游戏中不能自拔。

在家里没有了学生的规章制度，学生们就开始任意妄为了，纵容自己的坏习惯。去网吧熬夜打游戏，追剧……于是，每周返校学生就开始闹腾了。有学生在课堂上讨论游戏，违法课堂纪律；有的学生上课走神，满脑子里都是游戏，挥之不去；有学生生物钟打乱了，只好在课堂上睡觉了……各种违反课堂纪律的现象都出现了。

有很大一部分学生能够意识到这些都是不好的习惯，想改掉但自身的自制力又非常差。这就需要老师的帮助和指导了，面对这种呈现周期性的现象，老师一定要具有强大的耐心，才能够设身处地地去了解每一位学生的情况，不厌其烦地对他们多加引导，多鼓励他们养成好的生活习惯和学习习惯。

刚开始的我，看到学生们这种情况，我很受打击。真有点“恨铁不能钢”，并且我也挺替学生们着急的，同时也在质疑自己的能力。思考着“既然管了没有效果，那为什么还要去浪费自己这么多的时间和精力呢”，甚至想过放弃那些学生。

可后来静下心来想想：教育不是万能的，只要自己将心态调整好就能够面对这些不太可爱的学生了。改变他们是一个长期的过程，这些学生都还小，人生观和世界观都还没有形成，只要有足够得耐心去教育他们，引导他们，我相信他们一定可以遇见更好的自己，能够变得更加优秀！

不急不燥，以一颗平常的心，一颗爱心，一颗强大的耐心去教育学生，定会成功的！

## 实习教师实习周记篇四

各位领导、同学们：

大家好！因学校的工作安排于20xx年1月16日~2.26月带学生到xx公司顶岗学习。学校的实习学生分在三个实习基地。我

是在xx公司，也经常去xxx我是以xxx的实习学生为基础，与xx□xx实习学生带有普遍性和共同性的问题进行的一个总结。

工学结合。顶岗实习是中等职业学校教育改革中创就中并受到国家教育部门充分肯定的教育模式。学生们应学校的号召到工厂去顶岗实习的任务已经圆满完成了。大部分同学都能珍惜机遇，听从指挥，艰苦磨练，处处严格要求自己，为学校争取了荣誉。自己也得到了锻炼提高。

我们实习的xx公司厂上班的工作时间很长(大部分每月在350小时左右)，工作环境也比较差(车间没有空调比较热)，而同学们都是第一次出来参加工厂的工作，有些同学在家是娇生惯养，过着饭来张口，衣来伸手的日子，出来以后每天工作12小时，基本上每晚都是十点以后下班，吃夜宵，排队洗澡。洗衣服要到半夜12点以后才能睡觉，确实很累，各位同学都能坚持下来的确不易。在这次实习过程中，取得了不少成绩，同时也存在很多问题。

1. 锻炼了意志和毅力，适应社会的能力得到了提高。

在上班时间长，工作环境较差的工厂上班。是对意志和毅力一个很好的锻炼，意志毅力不强的人不能坚持到最后。坚持下来需要吃尽苦，也需要很大的决心和勇气，每一个关口都很难熬，要用坚强的毅力克服它。

我们有个同学刚进厂的时候上白班，感觉没有什么，有一天要求转夜班就不行了。在上第一个夜班的半夜三点，他感觉坚持不下去了，找领班请假不批，是走还是不走，这是对意志和毅力的一次考验。意志毅力不强的人可能会走了，不干了。但这位同学选择往下做，一边做一边留眼泪，坚持做完第一个夜班，从第二个夜班开始，感觉也就不累了。

这好像电脑游戏的每一关最后一关口一样，很难不容易过。如果你很怕难，过不了这个关口，这个游戏你就玩不成。如

果你知难而上想办法过这个关口，前面就会有有很多社会有趣的东西等着你。

过去人生也是个关口，如果你逃避了下次还有比这难得多的困难你都会选择逃避，你的人生将会一事无成。如果你选择坚持下来以后的困难也会想办法克服。终会有成功的一天。

2. 熟悉了工厂的工作流程和生活的情况，动手能力得到了很大的提高，为将来就业打下了牢固的基础。

同学们都是第一次进厂工作，对工厂的一切都很陌生，入厂、上班等手续都是在老师的带领下完成的。刚开始工作时有一部分同学比较懒散，动作缓慢，也有同学眼高手低，沾轻怕重；还有少量同学站有的岗位都做不下来，扫地也扫不干净，动手能力极差而不能适应工厂的工作，而被工厂开除。经过老师的帮助和教育，与工厂协调后重新上班。大部分同学都能认识自己的不足，改正自己的缺点，提高自己的动手能力。基本上能适应工厂生产线的节奏。

在生活中，开始部分同学对每星期以后的生活费不能有计划地使用，前三天为富翁大手大脚。后几天为乞丐想尽千方百计的办法找老师要钱，找家长要钱，找别人借钱，要不到钱就饿肚子。经过一段时间的适应后。除了别同学外，基本都能计划开支，保证每星期七天每天的开支平衡。就有这些，都为将来的就业打下了坚实的基础。

2. 得到了实惠。缓解了家长的压力。

同学们到了工厂顶岗实习，享受工厂正式员工的工资标准和福利待遇□xx公司的工作时间长工资待遇也相当极高，在旺季的八，九，十三个月，大部分同学都有两千多元，一般也有一千元，八百元，当然几个矿工的请假的没有。如毛宗文。陈普咏。夏玲凤等同学，每月开支约500元，可以存1500元左右，实习回来后大约可以存六，七千元，另外再加上国家对



中职生一年一千五百元的生活资助，有八千多元，有了这笔钱，今后上学的学杂费，生活费绰绰有余了，这大大的缓解了家长的压力，家长不必在为学杂费和每月的生活费发愁。

总之，同学们通过这一次顶岗实习锻炼了意志和毅力，熟悉了工厂的工作和生活环境，得到了应有的报酬，一举多得。其中特别提出表现的是李佳华同学，他在晚上十一点多点在阳台上晒衣服的时候不小心将玻璃窗弄下来，砸在左手中指上我当时看了好像没什么事，给了他一瓶红花油叫他擦一擦。第二天感觉不对，我带他们去医院拍片证实是骨折，因为是旺季厂里不让请假。李佳华同学在医院将左手中指上夹板固定后回来就马上去上班，没有请半天假，还有毛宗文，袁可，陈普咏，江波等同学感冒发烧，厂里不让请假，只在晚上加班时提前两小时下班，我带他们去医院看病，打了两瓶吊针后，第二天早上退烧了，就马上去上班，也没有请假，另有女生夏玲凤同学进厂半年来没有请过一次假，旷过一次工。每天都是沿着上班十二小时，而且生活费比别的同学节约一千多元。另外，多威实习上08数控班有不少男生也存了一千多元的生活费这些同学都是值得我们学习的。

在xx公司工厂饭堂三楼有个管理室，今年暑期通过这个管理室招了近两千学生工人。每天在办公室有近十所学校之十几位老师，他们都笑我，几十个学生比几个学生的老师都忙。怎么他们看到我“忙”忙到哪里去了呢？下面就以我们“忙”来说说我们存在的问题，（因为有问题我要决绝问题才忙，如果每个同学都象上面提到的表现好的同学那样，我是真的无事可做了）。

1. 每天早上七点多，到没个寝室去看同学们有没有起床，晚上十二点多去查铺，如有不在宿舍的打电话将他们叫回。有少数同学根本没什么时间观念，也没有想的确我们出来的实习的目的是什么，只知道玩，有时候半夜二，三点钟起来去上网二，三个小时又回来睡觉，早上就起不来，基本上每天早上都要叫起床。

2. 我到车间去巡视，在看同学们去车间上班过程中有无困难有没有安排力所能及的工作，与领班，科长，厂长了解同学们上班情况的次数比别的学校老师多，因为xx公司和多威不一样，在多威学生不上班领班马上会给老师打电话，而xx公司的领班对少数调皮学生头痛，想让他们矿工几次就把他开除，我也要求领班给我打电话，但有时候我不到车间发现不了矿工的，我以去车间次数很多了，基本没星期三四去。

3. 我们有些同学在家来从不任何劳动，上班时就懒散，动作迟缓，还有些同学怕苦怕累，经常请假或旷工，导致我们有十个以上的同学曾经被开除过，有个别同学开除还不止一次。开除后我要到车间去和领班、课长，其厂长沟通，协调，实习不行还要找饭堂三楼管理室的老板出面，一个同学被开除我要来来往往跑5次以上，找3~5个人才能办好重新入职上班。

另有少数同学吃不了苦，受不了累，中途想打退堂鼓的，还有个别同学承受压力的能力很差，在工作中如果有挨了批评的受了处罚的工作压力加大责任加重等情况时，首先考虑的不是变压力为动力想法设法解决工作中的难题，而想到的是逃避，不想做要回去。这些同学我要和家长反复电话联系。叫家长帮忙做思想工作，找这些同学多次谈话等，一个同学出现这样的问题我忙一天还不一定有效果。我们中间有四五个同学三次不想做了，一次被开除，忙的程度可想而知。

4. 所有的学校都是每星期一百元的'生活费我们有不少学生从星期五开始就找我要钱，想尽千方百计的办法要钱，什么钱丢了，领班罚款了没钱吃饭，鞋子不见了，衣服破了还有同学专门去捡了一双破鞋子，一条破裤子给我看的情况都有，其实有个别同学说，钱是我挣的，凭什么不给我钱，如果不给钱他，马上家长就来电话说，我小孩说没钱已经饿了一天，你不能让我小孩子饿死了，你一定要给钱他吃饭，处理起来很棘手，为此，我将生活费改为一天发一次后又改为一星期发两次，情况才有所好转。

5. 为了照顾同学们的生活，爱护同学们的身体，我专门用公款买了不少药，有感冒药，腹泻药，皮肤病药，创高贴、红花油等，免费发给生病的同学使用，有很多生病的同学都使用过。严重感冒的同学我将他带到外面的医院看病，如果是打两小时的针，我去医院陪两小时，打四小时的针我去医院陪四小时。

针对上述存在的问题，我认为实习回来后有必要做三个教育方面的教育。

勤奋上进，吃苦耐劳的教育。

我们有部分同学吃不了苦，受不了累，在工作时间稍长一点，工作量稍大一点。工作和生活中稍不如意就成天叫地请假旷工，甚至要回家等。而同去xx公司工厂实习的江西瑞金职业中专，有很大一部分同学只有十四、五岁，我们的同学普遍性比他们不只高一个头，但和他们在一起做事，受表彰的基本上都是江西人，说他们个子虽小，但做事扎实。这主要是由于江西学生大部分都是大山里的孩子，有着勤劳朴实、吃苦耐劳的优点。从他们的名字也可以看出来。我们应进行吃苦耐劳的教育。

临回来时，有同学说回去读不读书无所谓。现在是车工厂打螺丝，毕业出去还是到工厂打螺丝。言外之意不想去学校好好学习，我以为有这样想法的同学是目光短浅，不思进取。我上课也经常说，学不学技术将来的区别很大，没有学好技术现在出去可以找一个月一、二千元工资的普工。十年后还是一月二千元的普工，二十年后工厂可能不要你。大家在外实习也可能被看到，工厂如果不是急着要人，一般不招四十岁左右的人做普工，要招也只是招去扫地做清洁。

有技术就不一样。现在出去是二千元一月，做了一、二年技术提高了，二千元一月我不干了，要给我加工资，再做一、二年，我技术也提高了，原来不会做的我现在会做了，又要

给我加工资我才干。那就是，没技术的年龄越大，工资越低，；有技术年龄越大，经验越丰富，技术越高，工资也越高。

## 2. 勤俭节约，合理开支的教育。

有部分同学没有养成勤俭节约的好习惯，花钱大手大脚。我看到有一个同学吃早餐，三个包子，一碗豆浆还有一瓶酸奶，最后又到商店去拿了一瓶矿泉水，一个早餐就用了五、六元。更有同学饭可以不吃，但网不能不上，烟不能不抽，导致一个星期的钱半个星期就用完了，人还饿的半死。所以这些同学需要进步计划开支，合理用钱的教育。

## 3. 感恩教育

我们的同学去工厂实习时每月所挣一二千元钱，很多同学以为是自己的能力，都没有考虑是学校给我们提供了一个实习的平台，是学校给我们提供了一个挣钱的机会。试想，有些同学在5个多月的实习期间内，有三次不想做要回家，又一次被开除，几乎平均一月一次，这样的同学离开了学校离开了老师就挣到钱吗？而要钱次数最多的又往往是这些同学。

怎样感恩呢？我们有些同学总是以自我为中心。什么交情总是想着别人应该为我做什么，而没有考虑我应该为别人做什么。所以这些同学看不到周围很多人默默所做的一切，他认为家长老师为他所做的一切都是理所当然的，应该的，他享受起来也是心安理得的。我刚刚所说的“五忙”，有些同学就是看不到，认为老师什么也没做！

因为有这些思想的存在，所以这些同学看到老师不知道礼貌叫人，在老师面前横冲直撞。上次张校长千里迢迢到车间看到同学们，没有几个同学不叫他，夏校长来时之前，我专门把所有同学组织起来开了一个会，专门强调礼貌问题，稍有好转。

所有的同学应该多考虑别人，要想我要为别人做什么。人与人的交流要用真心，真情，以心换心。如果你有了感人之心，才能看到别人的长处，自己的不足，努力改正自己的缺点。如果你有了感恩之心，才能看到周围的人为你所做的一切，滴水之恩，会以涌泉相报。

同学们虽各自有不同的兴趣和爱好，有不同的梦想和追求，但有一点是相同的，凡是人生精彩的人，心中必定有一颗自信的种子，必定有一颗感恩的心，必定有一股百折不挠、百炼成钢的勇气和力量。希望每个同学都能活出人生的精彩。

## 实习教师实习周记篇五

平时积极参加全校政治学习大会，认真学习学校下达的上级文件，关心国内外大事，注重政治理论的学习，同时配合组里搞好教研活动。每周按时参加升旗仪式，从不缺勤。服从安排，人际关系融洽。另一方面，教师的言行，学生极易照样接受，很少去鉴别，因而，我本着要对学生的一生负责，认识到必须要正视自己的言行。以身作则，才能为人师表。要求学生做到的，自己必须先做到。如果言行脱节，说做不一，或者是要求学生这样做，自己却那样做，只能引起学生反感，造成恶劣影响。我坚信拥有健康的人格品位，才能在学生中树立威信、得到敬重，起到榜样作用。

学校领导出于对我的培养，让我一个刚毕业的学生一进校就从事网络管理工作。通过向教师的学习，我认识学校网络管理和网络安全的重要性。在这项工作中我本着吃苦耐劳的精神。只要学校网络出现故障，我就认真去研究找出问题的所在，把问题解决。

我所任教的是七年级信息技术与七年级数学教学工作。面对这两个学科之间的差距，我根据学科之间的相同点与不同点，着重注意做到以下几点：

1. 深入细致的备好每一节课。在备课中，我认真研究教材，力求准确把握重点，难点，并注重参阅各种资料，制定符合学生认知规律的教学方法及教学形式。注意弱化难点强调重点。教案编写认真，并不断归纳总结以提高教学水平。

2. 认真上好每一节课。我在信息技术课堂采用多样化活动教学，把音乐、游戏、画画、比赛等融入到课堂中，激发学生的求知欲，活跃课堂气氛，最大限度地让学生在轻松自主的学习氛围中快乐求知，轻松学习，不断地鼓励学生。

3. 在数学教学中认真及时批改作业，注意听取学生的意见，及时了解学生的学习情况，并有目的的对学生进行辅导。

4. 坚持听课，认真记录，积极参与评课，学习各组教师的教学经验，努力探索适合自己的教学模式，并抓住每次外出学习的机会，取长补短，收获不少。

5. 注重教育理论的学习，把一些先进的理论应用于课堂，做到学有所用。一年来，我在学校开了公开课。通过开公开课，使自己的教学水平得到很大的提高，但也使我意识到了自己在教学方面的不足之处。

总体上来说，我感觉从大学校园走进中学校园，不仅仅是环境的变化，更多的是角色的变化，从一个被教育者变成了教育工作者。在这样一个变化的过程中有苦有甜，但是我知道所有的付出一定会有回报的。以上是我这一年见习期的工作总结，不足之处请各位领导及老师指正，我一定会再接再厉，继续努力工作。

## 实习教师实习周记篇六

在三个月的实习期中，在xx中学领导和指导老师的帮助指导下，我较好地完成了教育实习任务。下面，就实习期间自己在教学实习和班主任实习等方面的工作做一个自我鉴定：

在教育教学中，我能在指导老师的帮助下认真备课，尽量做到所设计的每一个教案及课件内容都准确合理，符合规范。在课堂教学中，教学语言表达清楚、流畅，取得了较好的教学效果。课外辅导时则努力做到耐心细致，对不同程度的学生都能区别情况，因材施教，答疑解惑正确而有启发性，批改作业及考卷仔细正确。

在实习班主任工作中，我也能较好地掌握和熟悉全班学生姓名、个性特点、兴趣爱好、思想情况，组织情况以及班级特点，工作积极主动，认真负责，处理日常事务灵活而不拖沓，带动同学们的学习生活热情，并一起参与了年级篮球赛与春季运动会，表现出较强的独立工作能力，教育效果良好。

此外，在实习全过程中，我努力做到不无故请假或缺席，并且每个周末参加高三语文统考评卷或批改作业，得到了非常有益的锻炼。

这次对我来说却是一次重要的磨练和尝试。在实习期间，我充分地运用所学知识与具体实践相结合，指导教学活动。同时我也看到了自己在教育教学方面的各种不足。最后，我想衷心感谢我的学科指导老师陆敏老师和班主任指导老师方水生老师，两位老师在实习期间给了我最好的指导与帮助，是他们让我在这些日子里得到了最快的成长。同时也衷心感谢厦门双十中学让我有了这样一段难忘的实习经历。