

坚持为题的演讲稿(通用9篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

坚持为题的演讲稿篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我读了一篇文章《有了愿望的. 石头能走多远》。我从这篇课文中受到了启发。

这篇课文主要讲了一位名叫薛瓦勒的乡村邮差，每天徒步奔在乡村之间。一次他看见了一块样子十分奇异的石头，他把石头装到了包里并产生了一个要用它建一座城堡的念头。经过坚持不懈的努力，他终于梦想成真，成为新闻人物。

在薛瓦勒产生这个看似不可能的念头时，遭到了村里人的反对。他们认为，这位邮差精神上有问题，他本来变要奔走在崎岖的山路上，非常难走，再加上一块沉重的石头，这岂不是给他增加负担？而且，建造一座城堡，得用多少石头，用多少力气呀！面对种种质疑，薛瓦勒放弃了吗？不，没有。他仍然坚持自己的想法，不动摇。

这让我想起了自己。我遇到困难并不是坚持到底，而是退缩。在我上幼儿园的时候，爸爸给我买了一辆小自行车，我开心极了。马上让妈妈教我骑车。可是，自行车并不很好学，我总把握不好平衡，向两边栽倒，差一点就碰到头了。直到现在我还心有余悸。突如其来的危险让我不喜欢骑车了，妈妈怎么劝都没用。我不再坚持骑车了。

读了这篇文章后，我知道要学习薛瓦勒的坚持不懈，不放弃。这样才能取得成功。

坚持为题的演讲稿篇二

坚持就是胜利，成功也需要坚持，现在终于领悟到了这句话的含义。

八岁时，我缠着妈妈要学摊鸡蛋饼。妈妈无奈，只好先给我做示范。她取了一些稀面，放了一个鸡蛋搅匀，往锅里舀了一勺，一转，一会儿，一张香喷喷的饼出锅了。

我有些迫不及待，点着火，可水还没烧干时，我就把油倒进了锅里，突然，一个滚烫的油点溅到了我的手上，“真疼！”我大叫着跑进了自己的房间，妈妈走了进来，轻轻地揉着我的手：“别灰心！坚持，再试一次！”听了妈妈的话，我又鼓起了勇气。

这次我比较细心，等锅里的水干了，再把油倒进去，又转了一圈，好让油在锅里均匀受热。我忍住手上的疼痛，小心地贴着锅边把面糊倒了进去，又把锅轻轻地转了一圈，面糊均匀地粘在锅里。不一会儿，我见面糊有些地方呈焦黄色了，就用铲子拍了拍，熟了！我把铲子放在饼底下，一翻，饼出锅了。背面呈焦黄色，还夹着一股香香的味道迎面扑来，啊！好香！再一看反面有些糊了，可能油少了点儿，不过，这丝毫没影响我的‘好心情’。

吃着自己亲手做的鸡蛋饼，我心里美滋滋的。

坚持为题的演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

尝试改变自己，让人更为进步。唯独那一次尝试让我进步了更大。

刚回到家，我就迫不及待地骑了上去。没想到一上来就摔了个“狗啃泥”。在旁边看着我的那个小朋友哈哈大笑地说“罢了吧，你天生就不是一块骑自行车的料！”

听到这番话，我不禁有一点心灰意冷了。在一旁的爸爸说：“二子，失败乃成功之母！”这句话让我的斗志燃烧了。我自信地对刚才嘲笑我的小朋友说道：“好吧，既然你说我天生不是一块骑自行车的料，那么两个小时后我和你pk”他们漫不经心地说道：“好呀！”

话音刚落，我就扶起自行车，爸爸在旁边鼓励我。就这样我又摔了个“狗啃泥”。爸爸刚要扶起我，我骑上去对爸爸说：“不用，从哪里跌倒，就从哪里爬起来！”我在心里不断地对自己说：“加油，你能行。”就这样我以坚持不懈的毅力，学会了骑自行车并赢得了那次比赛。

经过这次尝试，我收获了很多，明白了做什么事只要坚持，就一定能取得成功。

坚持为题的演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

自己最爱篮球，曾经也最爱控球与过人，赛场上的左突右过，将比赛掌握在股掌之间，感觉就像诗一样，张扬绚丽，让人沉醉，直到一场比赛，原本以为胜券在握，却不料。过人，跳投，不中；变向，再投，不进；转身，还投，又没有。看着球一次次的从篮筐旁滑落，一次次弹出，发出一声声清脆，像是在嘲笑我的响声，看着队友最后安慰我时有些苦涩的笑

脸与眼底的深深的失落，我实在无法对队友说出“手感不好”这样苍白的借口。面对失败，暗下决心一定要苦练投篮。

放了学，背着书包，抱着球，带着羞愧与决心来到球场，球场空荡荡的，显得有些压抑，练习开始，便发觉它太难了；手一次次抬起落下，伸出收回，篮球被抛向篮筐，进或不进，都会掉在地上，溅起一杯尘土，待得尘埃落定，一切又重新开始，其余的什么都没有，连思想都似乎被禁锢住，累的感觉都不愿停留；单调枯燥的火焰燃烧着内心所剩无几的耐心，此刻我才明白了坚持二字的艰难与狰狞之处。

放弃吗？不，失败的痛苦与汗颜依旧刻骨铭心，怎能轻言放弃，想起曹雪芹呕心沥血的用笔一生方才书写出宏大的《红楼梦》，他坚持了下去；想苏武牧羊的点滴事迹，他也坚持了很久；想起牛角挂书的李密寒窗苦读，他，也选择了坚持。

坚持为题的演讲稿篇五

在座的各位朋友们：

大家好！

首先，我想先为大家讲一个故事。有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事，每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

故事讲完了，大家从这个故事中体会了什么呢？这就是我今天要演讲的题目：成功，贵在坚持。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国著名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”关于坚持的名人名言我还可以说出很多很多，我相信，你也可以。的确如此，无论我们干什么事，要想取得成功，就必须要有坚持不懈的努力和持之以恒的精神。都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子，巴尔扎克用如痴如狂的拼劲，每天奋笔疾书十六七个小时，即使累得手臂疼痛，双眼流泪，也不肯浪费一刻时间。这就是他能够完成一部部巨作的原因。我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

成功和失败之间只差那么一点点，而跨过这一点，就得坚持。这是一个并不神秘的秘诀，只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

坚持为题的演讲稿篇六

因为只有坚持，才是最真实的成长。下面请看为大家提供的关于坚持的演讲稿，希望对你有帮助。

关于坚持演讲稿1：

各位老师，各位同学：

大家早上好！

刚刚发言的龚震洲同学，是我们学校钢琴社团的社长，我作为社团负责老师从这个孩子身上看到了一种可贵的精神，那就是——坚持和责任！

生活中总有一些事情不时地感动着我们、温暖着我们。在我们的校园里每天也同样发生着这样感人的事迹。我想，很多老师和同学们都注意到了，在我们的教工餐厅每天中午都会传来阵阵悠扬悦耳的琴声，循声望去，你会看到一位面貌清秀的小男生正在熟练而动情地弹奏着优美的乐曲。他就是我们学校初一年级14班的龚震洲同学。

学校为了能更多地给孩子们提供展示自我风采的舞台和机会，从上个学期开始，经校长提议决定钢琴社团活动在食堂进行。在这些多样化的舞台锻炼中，学生们不仅可以展示个性，更重要的是可以锤炼自我，增加了多样化的学习经历。优美的琴声还能给进餐的老师们带来愉悦的心情。

身为钢琴社团社长，龚震洲同学以身作则，当其他社团成员因故缺席时，他毅然顶替，坚守岗位，久而久之，钢琴社团的这个阵地几乎成了他一个人的战场，他坚守着自己的选择和初衷，他的这种坚持不仅仅是为了自己的兴趣爱好，更为了一份责任，一种执著。

这使我想起了一个故事：哲学家苏格拉底有一天给他的学生上课时说：同学们，我们今天不讲哲学，只要求大家做一个简单的动作，把手往前摆动300下，然后再往后摆动300下，看看谁能每天坚持。过了几天，苏格拉底上课时，他请坚持下来的同学举手，结果，90%以上的人举起了手。过了一个月，他又要求坚持下来的同学举手，只有70%的人举手。过了一年，他又同样要求，结果只有一个人举手，这个人就是后来成为了大哲学家的柏拉图。虽然当时的柏拉图很年轻，学识上也略显稚嫩，但却已表现出一个杰出人物所具有的执著和坚持不懈的优秀心理素质。这个故事给我们的启示值得深思。

上帝总是眷顾那些执著的人，汉朝宰相匡衡凿壁偷光的故事，意大利画家达芬奇画蛋的故事，都告诉了我们坚持的重要与可贵。

没有人不渴望成功，也没有人不希望拥有良好的习惯与品质，但必须坚信的是，成功的基础是坚持，良好习惯与良好品质形成的基础也是坚持。世界上凡成大事者都有超乎常人的意志力、忍耐力。在我们的生活中，难免会遇到这样或那样的困难挫折，这时有些人就会难以坚持下去而放弃、逃避，而有作为的人往往能够挺住，挺过去就是胜者。

有一种感动叫坚持，有一种责任叫坚持，有一种成功也叫坚持，坚持自己的信念，是走向成功的基石。

这世上没有什么是做不到的，关键是坚持。

同学们，为了自己和家人，为了国家和社会、为了我们曾经的承诺，为了我们潜藏在心中多年的梦想，去坚持，去奋斗吧！

关于坚持演讲稿2：

各位老师，亲爱的同学们：

早上好!

我今天讲话的题目是《坚持的力量》。

现在我想做一个小调查：每天在坚持读书的同学请举手。恭喜你们在成长的道路中已走得很远。为什么这么说呢?我们一起来听一个小故事：

古希腊著名哲学家苏格拉底曾经在中学当教师，有一天他对班里同学说，我们来做个甩手游戏吧。游戏很简单就是把手使劲往前甩三百下，再往后甩三百下，但要求每天都这样做。同学们纷纷说这个游戏很容易，保证能做好。一个星期以后，苏格拉底问同学们游戏完成得怎么样?同学们全都举起了手。一个月以后，当苏格拉底再做统计时，全班仍有百分之九十的同学在坚持做。一年以后，当苏格拉底在课堂上再次向大家了解情况时，只有一位同学举起手，他就是后来成为大哲学家的柏拉图。柏拉图在自己的学习和生活中，凭着这种持之以恒的精神，自觉锻炼自己的意志，终于在哲学领域取得了前所未有的成就，其哲学思想直到现在仍然放射着智慧的光芒。

听了这个故事你明白了什么?

同学们，这个甩手游戏从动作上看很简单，但每天坚持，却是一件不容易的事，需要持之以恒的精神。这个故事告诉我们，做事情要有始有终，绝不能半途而废，如果我们能养成这样的好习惯，就一定会取得优异的成绩。所以同学们请为自己定一个小小的目标，让我们认准自己努力的目标，坚持不懈地努力，不断鼓励自己，这样我们就会体验到成功的喜悦和收获的快乐。

最后，我送给大家一句法国生物学家巴斯德的名言：告诉你使我达到目标的奥秘吧，我唯一的力量就是我的坚持精神!

关于坚持演讲稿3:

敬爱的老师，亲爱的同学们:

大家好!我演讲的题目是《坚持就是胜利》。

没有什么事是可以像童话那样水到渠成。“坚持就是胜利”是经过无数次验证、永不过时的真理。

“不经一翻彻骨寒，怎得梅花扑鼻香”“行百步者半九十”，面对十多天以后的中考，我们初二、初三的同学们更应该坚持保持良好的心态，坚持珍惜每一段学习时间，坚持查漏补缺。同学们，让我们坚持不懈去赢得中考的胜利吧!

谢谢大家!

坚持为题的演讲稿篇七

热爱生产，你会感慨人间其乐有限。

热爱生产，你会感慨出路亮光，有激情，有提高的动力。

前苏联驰誉文学家奥斯特洛夫斯基因严酷的战争甚至他全身瘫痪，双目失明。但他经受住了生产的考验和磨炼，以崇高的理想、顽强的意志和对生产的热爱，写下了激动一代又一代的人的名着，那即是《钢铁是怎样炼成的》。他说：“只有像我这样发狂地爱生产、爱残杀、爱那新的更丑陋的世界的建设的人，只有我们这些看头和认识了生产的扫数意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机遇就不克不及摒弃生产。”

你看，一个残疾的人都如斯热爱生产，写下如斯激动的书，他不是个顺遂者，是什么!

丑陋的生产，永世属于哪些热爱生产的人！

热爱生产的人，会成为一个顺遂者！生产不是一杯琼浆，不是坚苦卓绝的航船，也不是一首抒怀的歌。生产充溢人情世故，有欢快也有痛楚，有幸福也有不幸。然而，即是由于生产充溢五颜色，才使人感慨有挑战性，有竞争欲，生产永望远属于能人，能人即是顺遂的人。

热爱生产吧，它会使你更聪明，更成熟，会熬炼你迈向顺遂。

坚持为题的演讲稿篇八

亲爱的同学们：

你们好！

我曾在许多次的演讲中谈到过理想、责任、善缘、积累……这样一些话题，勉励年轻人追求人生的自我价值，这是人生的意义所在。这也是我自己人生经历中的一些感悟和体会。今天，我想和大家再次分享《梦想与坚持》。

前不久，我在中信出版社出版了一本散文书，书名叫《一个人的乡村》，书的内容与人生励志无关，却与不同的人拥有不同的人生有关。书中讲了很多故事，这不重要，重要的是通过身边的这些凡人琐事，说明一个有心人对社会环境的留意与观察，让我们感觉到生活的精彩、文字的优美，更可贵的是生活感悟后对事件的文字积累带来的生活契机转变的好处，这种由各人努力带来的机遇对一个人的成功是多么重要的一笔，而它内在的成功因素主要来自于坚持。这是我多年来对“梦想与坚持”收获的感受和启示，在此与大家分享。

我想简单地说一个人的成功并不难，因为成功的路上人并不多。成功的路上没什么竞争，因为坚持的人不多。

我深知这一点。从少年时代我就存有梦想，而且一直在努力积累成果，向着这个目标前进。坚持着努力与积累这种宝贵的优良品质，因为我确信【努力是奇迹的另一个名词】。“永不放弃是让梦想实现的秘诀”。今天，当我走在庐山特训营的校园里，我看到了这个红色条幅写的这几个字，我很有感觉。

我至今在繁忙的工作之余，我已写下了近150多万字的散文及随笔，三百多幅手机绘画作品，1000多幅纸上水墨画、水粉画，还有大量的乡村速写，以及大批量的设计方案。

人若有志、万事可为。

记得有一天我去看牙医，那个年龄很小的女牙医告诉我：由于我从小养成的不良刷牙习惯，已导致我的许多牙龈都将坏死。她给我打了一个比方，说一棵大树如果你不停地反复砍这一个点，这棵树不论它再大，它也会很快倒下。她的一席话让我感触颇深，受益匪浅。有些道理说起来很深奥，其实很简单。

我悟出来一个人不仅仅需要，更要有方法。给你两把，你充满地做出各种优美动作，喊着各种口号，朝大树不同地方乱砍，这一辈子你也砍不倒这棵大树。其实你只需每天清晨早茶后悠然地朝你选择的点砍上几刀。午饭后小憩一下，伴着下午的阳光朝那个点再砍上几刀，如此如此，夜晚也不放过。不出多久，一切会有起色和应有的收获。

我喜欢种树，我就耐心地每天在我的门前种下二棵小树。每天如此。有天我站远处眯眼望去，“哇！”这都是我的树吗？我原来是个【森林王】呵！

从现在做起，从小事做起，不要怨天尤人，争做耐心种树的人，你就是未来的【森林王】。

积累，是人成功的一个重要的过程。学会积累就是一种成熟。

欣赏积累就是一种智慧。不积跬步谈不上千里，没有小溪，难以汇集江湖。江湖千里告诉我们，每件事情都是有千丝万缕的小事组合而成，一笔一划一点一滴的积累，才能汇成鸿篇巨作。但是他们都要靠最初的起步阶段的超级简单积累而成。

这些很重要。

不要因为事情小就忽视它，不要因为刚开始就不认真去做。同学们，当你们离开学校后，身边的每一件小事都可能是积累未来发展优势的那个机会。良好的开端是成功的一半。希望大家迈好这走向社会的第一步，从小事做起，从现在做起，从身边的一点一滴做起，把自己的成长融入到国家发展、社会进步的洪流中，即使遇到了困难和挫折，也决不要消极悲观、怨天尤人。这是我想说的一点体会。

做一件事情，只有持之以恒地坚持下去，你才能从中产生对事物的深刻理解和认识，获得与众不同的感悟和洞察，这是一个人成长不可或缺的重要过程。没有这样的积累，即便机会到了你的面前，也很难能把握住。所以，平庸与卓越之间的差别，不在于天赋，而在于长期的坚持、持续的投入，还有反复的锤炼。

另外我还强调一点，人生漫漫、杂乱无章，我们真需要懂得取舍，不要被眼前小的利益轻易地。人生最难的不是坚持要做什么，最难的是“决定不做什么”。因为当下浮躁的社会有太多伟大的、令人兴奋的想法鼓舞着我们，而我们同时要极力安静地去想哪些是最适合我们的事情，哪些是最有益于我们们特长？在这些想法中去选择的想法，去丢掉次要的想法？有些想法很大看上去都是的想法，但我们精力有限、能力也有限，时间更是有限，所以我们只能选择其中一种，并下定决心、排除万难地努力把它做到极致、做到达人，其他的我都会果断放弃。

同学们，人的成长就是一个不断选择的过程。对优秀的人而言，选择更是人生中面临的挑战。今天你们走向社会，将面临各种各样的机遇，也会遇到很多的挑战、挫折。每当这时候，你都是在回答与“选择”相关的问题。希望大家，无论面对机会还是挑战，都能有舍弃的胸怀和勇气，摆脱小市民的意识，都能从人生的意义出发，不要患得患失，选择对自己来说有价值的事情和专业，专心专注地立下保证做下去，让自己投入的事业从平淡走向突出，从突出走向优秀，从优秀走向“达人秀”，然后再与专业人士pk.

生活就是这么精彩。

当然从我讲的几点感悟中，即使你做到了这三点，也未必一定能获得我所期望的结果，但作为红色人生的健康成长历程来说，意义非常大。我的创业至今，所经历的挫折和失败非常的多，还有困难和不信任，但我仍然相信，只要做到了从小事做起，从现在做起，持之以恒地坚持栽种你的小树，勇于舍弃残枝败叶以及美丽的，你一定会成为自己的使者，去摘取属于你【森林王】的桂冠。

你也许会欣喜的从自己的每一次收获中尝到甜头，再次提升对成功与失败更为深刻的理解。但你绝对不会为碌碌无为而懊丧，你会为自己所骄傲，因为你是一个不平凡的人，而不是一个碌碌无为的人，更不是一个叹息“时间都去哪儿……”的人。

世界是你们的也是我们的，但是归根结底是那些有志向且勤劳、勇敢坚定、内心强大的人。我还是那句话：人若有志、万事可为。

曾对清华同学们讲“要大胆地试，不要怕失败；你们还年轻，失败了也无所谓”。

我想一个活在当下的人，一个有知有觉的人，一个有着独立

意识的人，一个想获得别人赞许的人，你只要有志气地活着，这就是希望。言谈举止中永不言败，即使今天平凡，人生明后天仍不失人生就会有精彩出现。

期待你，也鼓舞我。

共同努力求发展。

谢谢大家！

坚持为题的演讲稿篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

成功就意味着要坚持，坚持，顾名思义，就是遇到困难不放弃。坚持，说起来容易，做起来可就难了。凡事你能做到坚持，那成功便会属于你。

以前，我是个懒惰的孩子，做事总是半途而废，很难善始善终。一些事情对于我仿佛是一座座大山，阻拦着我步入成功的殿堂。可自从那天，我终于明白了，坚持就是成功。

上了初三后，体育老师们加紧了跑步的练习。体育课时，大家都胸有成竹的站在起跑线上，这时，只听老师的一声哨响，大队人马以迅雷不及掩耳之势飞奔出去，立马拉开了距离。心不在焉的我理所应当被落在最后，离群之鸟般在后面“悠闲地踱步”。我还想着如何华丽的扑倒并少跑几圈，唉，现在想想，我那时真是太聪明了！想来想去，只有硬冲了。我立马加快了速度，与前面的人开始了拉力赛。猛追，可毕竟还是累呀！二人僵持了几分钟，我又退回到了“安全距离”外。

去了信心，行尸走肉般颠了几步，便走了起来。我有了放弃

的念头，体力透支与被人超圈的双重压力使我知难而退。突然，我看见同学们还在为我加油！霎时，泪水与汗水挥洒交织在一起，化为一股动能流入体内，也化为信心填补了心中的空虚。