

酒后保证书给老婆 酒后给老婆保证书(优秀8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

酒后保证书给老婆篇一

尊敬的领导：

您好！

今晚我又喝醉了，这让你非常的生气，坚决要我写检讨并保证以后不再喝醉。趁着这会还没人事不省，我赶紧把检讨写出来吧。

亲爱的老婆，你一直对我喝酒一事意见挺大，那都是因为你爱我太深，怕喝酒有损我的健康。老婆啊，你是知道的，我原本不会喝酒，可人在江湖身不由己啊！

如今，我已经慢慢体味了酒的滋味，明白了隐藏在酒里的内涵，知道了喝酒喝的是人际关系，以及“舍命陪君子”、“杯酒释前嫌”等道理，所以面对再反感的人我也要笑着敬上一杯。老婆，我的检讨写完了，要骂要打都由你。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

酒后保证书给老婆篇二

亲爱的老婆大人：

你好！

昨天晚上我做了一件，极其不好的事情，我喝醉了回到了家中让你操心了，还凶了你几句，今天早上我会想回想起来，为自己为自己昨天的行为感到万分的难受，你一直以来就对我喝酒这件事比较不赞同，一直都劝我说让我不要再喝酒了，你跟我说过喝酒对身体不好，喝酒容易误事，我心里是知道你对我的关心，所以其实平时我是很少喝酒的，但是昨天晚上我却喝酒了，喝醉了回到家里让你担心，还凶了你几句，这让我后悔万分，现在想起来真的感觉自己真的该打，该骂，对于我自己昨天醉酒的行为，我感觉自己的行为让你失望了，为了挽回我昨天犯下了大错，我今天一起来就想到自己的错误后悔不已，现在写下这篇检讨悔过，也让我记住自己昨天的滔天大错，以后深深地记住自己的行为，也记住自己写下的这篇检讨每一个字：

事情是这样的，昨天下午吧我在上班的时候接到了大学室友的电话，说今天晚上要过来找我玩，我一听到大学室友要来当然很开心啦，于是就越好晚上一起聚一聚吃个饭什么的，但是我觉得我还是提前要告诉你一声，于是我就打了一个电话给你，告诉你一声，你是多么的善解人意，当然会理解我啦，简直就是世界上最好的老婆，马上就批准我了，我还记得的你跟我说了要我少喝酒，我当时也向你保证了。

于是我下了班后我就，打电话给我大学室友，我问在哪里吃饭，他们给了我一个地址，于是我就去了，见到室友们我心里当然是很激动，毕竟我们已经好几年没见过面了，今天一见到大家都非常的。激动，都很开心这一开心，就上头了大

家提议今天不醉不归，我当时心里还想着你电话里跟我说的话，想着自己等下要克制一点，但是大学室友这么久没见面当然是很高兴，一喝就停不下了，一个个都在劝酒，我当时就上头了，也开心过头了让，一下子就放开了，把你说的忘了，我是一杯接着一杯不知道喝了多少，后面我真的是不行了于是酒足饭饱，大家也都很开心，大家就都回去了，我回到家里的时候，你一直在等我，在家里我一进门就是一股酒味你当时就呵斥了我几句，说这么晚才回来，说打了好多电话给我我没接，其实是我当时没听到，因为玩的太开心了，但是我知道这让你很担心，你一个劲的`指责我，当时我喝醉了，句凶了你几句，但是那不是我的本意，真的我发誓，只是我昨天上头了。

今天醒悟过来我就后悔了，越来越觉得自己昨天晚上太可恶了，对自己的行为深深的懊悔，但是昨天还是伤了你的心，我向你保证，我一定好好记住自己昨天的醉酒行为，好好的检讨自己。

此致

敬礼！

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

酒后保证书给老婆篇三

亲爱的老婆：

你好！

出门前，你千叮咛万嘱咐，要我千万不要喝醉，可是当我迷糊的回家之后，到了第二天早上看到老婆你生气愤怒的表情，

我就知道了自己犯了大错，喝醉了。

老婆对不起，我知道我又惹你不开心了，我没听你的话，昨天中午我又喝酒喝醉了，我知道您是最讨厌我喝酒的，昨天我侄儿结婚，我一时兴起就又喝多了，这是我相隔三个月再一次喝醉，上次我就被你骂了好久，我不敢想象这次你该有多生气，我是有错，但是我也希望你能理解，比较是我侄儿的大喜日子，怎么可能不喝酒，我错就错在不该跟那些亲戚朋友拼酒量的，我知道错了，你就别生气了嘛。

喝酒伤身我懂！我都懂！你虽然讨厌我喝酒，但是你也是非常善解人意，从来没有禁止我喝酒，只是告诉我要适量，不要贪杯，这一点我也是一直有注意的，上次是因为工作上的事，跟客户吃饭被灌醉了，那次你有多生气，我现在还记忆犹新，首先是对我劈头盖脸的一顿骂，然后再是在生活上各种给我脸色看，吃饭不给我拿筷子和碗，洗衣服不洗我的，早餐也不买我的份。我知道您这是在跟我赌气，觉得我没有把你的话放在心上，后来我可是经过千辛万苦才得到你的原谅的，我可再也不想这样的事在此发生。

我从昨天下午睡到今天上午，我发现我衣服换了，我也知道之前的衣服被我吐脏了，是你照顾我的吧。真的对不起，我的好老婆，我真的不想上次的情况再来一次了，夫妻两个人之间的感情也是需要维护的，既然你不喜欢我喝酒，但是为我做出了让步，仅仅是要我别喝醉就行，那么我为什么不能为了你把酒给戒了呢，这件事值得我去深思。其实喝醉的滋味挺不好受的，辛辛苦苦吃那么多好吃的菜，一喝酒喝多，最后都得吐出来，那多难受啊。我也挺讨厌喝醉的感觉，但是当别人一杯又一杯劝我酒的时候，我又不好意思不喝，最后只能导致自己喝醉。

有一种战争叫做冷战，我没有听你的话，你非常时期和失望，更是对我没有好脸色，我知道也明白，所以我希望能够得到老婆大人的原谅，在n次忏悔中我都一直在想如果我听老婆的

话，不去犯错，不喝多该多好，老婆就不会与我开冷战，都怪我，出门时，满口答应，到了最后我确实烂醉如泥，没有一丝正形。

我错了在喝酒的时候因为很多人给我敬酒，作为礼貌如果不喝，就显得不够礼貌，人与人之间最重要的就是相互尊重，如果我不这样做只会令更多的人失望，我不希望自己让大家失望，我希望能够得到众人的重视，大家尊重我我也的尊重他们，所有我就这样一口一口的喝着，喝多了就醉了。

你说，我从来就不会拒绝，如果我早点拒绝就不会犯这样的错了，都怪我，在喝酒的时候我就应该明确表态，不喝酒，我可以选择以茶代酒，这样做酒没有问题了，可是因为忘记了，没有做到，也没有做好反而出现了很大的缺点和阻碍。

被大伙一起起哄忘记了你的叮嘱，虽然一时痛快了但是现在我已经后悔不已，不该如此，不该这样的，我应该提前起来，提前做好防范，不能随意的喝醉酒，早知道我就带着我的老婆大人去了，这样就有老婆大人给我挡酒，我就可以不喝醉了，但是犯了一次错我忏悔。

我愿意对着明月向老婆承诺，从此之后一定会认真做好自己，不会轻易的在犯错，更不会从此之后经常给您添麻烦，做一个顾家的好男人，很多时候我不能光为了事业，忽略了家人，在我心中，家人才是我最重要的，就算事业有成也比不上家人在我心中的地位，我想要有一个好的事业也是希望能够让老婆过的更好，有更好的一天。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

文档为doc格式

酒后保证书给老婆篇四

尊敬的领导：

您好！

不知道如何向你及家人检讨，但想了很久必须向您检讨。

1、昨天晚间我在单位没有回家，下班后我要到食堂去吃饭了，接到了唐总电话，说来我单位办事情。我想那一定要请他吃顿饭，大家哥们都好多年了，而且我到新单位他还是第一次来看我，所以就等着他来。

2、他和驾驶员一起来，办完事情后，我说吃饭去，并问他选择大店还是有特色店，唐总说要有特色店；我们就去了饭店时间大约在晚间七点半左右。

3、路上，我问他家里请假没有，他说请了，我说我和老婆说你要来了，请你吃饭。唐总手机没有电了。

4、考虑到我在单位还是少喝酒，我就安排了两个人来陪唐总喝酒。

1、菜不多，但是很精致，总共5个人，买了一瓶白酒（小糊涂仙）。

2、吃饭过程中接了两个哥们电话，说唐总来了要陪好呀，我说一定一定。

3、开始我没有太喝，只喝了一点点，后来被这个气氛所感染，

也被唐总忽悠了，主要是我叫那个陪酒让唐总给喝多了，先退场了。

4、后来大家又喝了啤酒，白酒和啤酒一放到肚子里，就不太舒服了。

1、饭局在完9点多结束，将唐总送上车，我回到单位住所。

2、回到宿舍后，向老婆打电话，老婆睡着了，接了电话，听到我喝酒了，就不理我了。

3、我还是挂念唐总是否安全到家，打了电话不通，没有电了，后来和他老婆通了电话，后来我就睡觉了。

1、胃不舒服，可以说内部在小心蠕动，这种滋味难受却又不能说出口，自找。

2、头有点晕，可能是两种酒问题。

3、早晨起来却有点想吐感觉，尤其是在刷牙时候，那感觉真难受，想吐还吐不出来，胃部剧烈蠕动让人感觉还不如死了算了。

4、想抓紧回家，看到家人和老婆。

5、以后不喝了，强烈提醒自己要记住呀。

1、本人哥们意气浓厚很正确，但是在表达方式上有了错误，表达方式应该在事情上而不是在酒桌上，以后我要多注意。

2、本人感觉早晨起来脸红，因为心中有愧，主要是喝酒对不起家人，更对不起自己身体，有时候还影响工作，我深刻检讨，向老婆检讨，向全体关心我支持我的人检讨，向唐总老婆检讨，以后不再犯了。

3、以后在饭桌上，不能跟着气氛走，自己要增加定力，把握原则。

老婆大人，以上是喝酒全部经过和我本人深刻检讨，请您高抬小手，同时以后还要严格要求，我一定记住记住记住……老婆今天晚间我请你到五星级酒店吃饭，因为今天是我们结婚二周年纪念日。老婆我爱你！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

酒后保证书给老婆篇五

尊敬的领导：

您好！

这是老公第一次给你写检讨书，但是也希望是最后一次，希望以后不再惹老婆生气，不让老婆再为老公伤心流泪。因为作为一个合格老公，是不应该让自己老婆伤心流泪，应该给她幸福和快乐！

那天我喝多了，喝不醒人事，其事我也知道很丢人，但是不知道为什么，明明前一分钟还很清醒，后一分钟就迷糊了，并且没有过度，直接就跨越到不省人事了。虽然说作为一个年轻男人，喝多是可以理解，从表面上看，这只是一次普通醉酒事件，但是在该事件背后隐藏着严重原则性问题，并且很严重让我老婆为我伤心，为了我难受，我就更加感觉到我所犯下错误严重性！老婆，我错了，真很对不起！对于我犯

下重大错误，我做了很深刻反省：

人活在这个世界上，一定要自尊自爱。俗话说好啊，酒是串肠毒药啊，喝酒和多了就是容易耽误事情，喝酒喝多了就容易嘴上没有把门什么都往外说，可能以为自己说无关紧要，但是别人会认为你是酒后吐真言，说者无心，听者有意啊，这样无形之中就给自己带来很多伤害，也给别人带来了伤害。最主要是，喝多了人就容易走形，控制不了自己情绪，行动没有深浅。人在河边走，哪有不湿鞋？经常喝多酒，哪有不出事？再有就是喝多酒，自己也很难受，我喝多了也吐，自己脑袋也蒙了，说话办事都反应慢了，耽误了很多事情，也给宝贝老婆造成了误会。不懂得自爱，就是对自己不负责任，男人最重要就是要有责任感，对自己不负责任就是对家庭不负责任，就是对老婆不负责任，每个女人都希望自己老公是个有责任感男人，不希望看到自己老公是个酒囊饭袋，所以要想让自己老婆放心，要想获得别人尊重，就要懂得自爱。我就犯了不懂自爱这个错误。

喝醉当天，我可爱美丽温柔善良老婆就在我旁边，并且一直都在为我担心，一直默默地关怀着我，我都没有察觉到。我无视您嘱托和交代，再老婆就再身边情况下酗酒，严重违反了家庭纪律，对老婆和我们爱情都造成了不良影响，让我老婆再吃饭时候为我担惊受怕，还要再睡觉时候为我整整担心了一个晚上。我感觉到很内疚。我有个毛病，就是一个同事、兄弟姐妹们在一起时候，就容易融入气氛，所以可能就忽视了身边老婆，其实也不是有意这样做，都是无意识情况下才发生这些，所以请老婆要见谅！可能老婆不知道，当我早晨醒来一睁眼就看见宝贝很安详躺卧在我身旁，那一刻，我感觉我特别幸福，说不出来幸福，一种从未有过幸福，我也真真感受到了幸福！但是就在前一天晚上，我确喝多了，在很多人面前丢人了，让我宝贝伤心，为我担心了！

我记得上次大醉时候和老婆说过，我不会再那么喝酒了，但是这次又喝醉了，我食言了。一个男人，对自己老婆说话，

不单单没有实现，反倒变本加厉了。答应老婆事情没有做到。说话不算数。我们在一起三年了，我对老婆说过很多话，也许许诺过很多，但是很都没有兑现，赊欠了很多很多，用老婆话说，“礼物都生小宝宝了”！无论是谁，都会很讨厌自己老公说话不算数，本来心里期望很高，结果却是失望很大，这是最伤人心，也是最上感情事情！而我确总是犯错，我心里很不好受，感觉十分对不起宝贝！古人云“一诺千金”！

今天我像宝贝保证，我以后一定会好好珍惜自己，爱惜自己身体，永远爱宝贝！

以上三条是我挑主要因素，挑最伤人几条写，其他还有很多很多，其实我也不是第一次因为喝酒二让老婆担心，让老婆操心，我自己都感觉很丢恶人，很不好意思，真也不好意思再开口和宝贝说对不起，但是男人就要勇于面对错误，尤其是在自己老婆面前犯错误，就更要勇于检讨，勇于承认，勇于承担责任，勇于改正，要真真正正做个好老公，好男人！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

酒后保证书给老婆篇六

亲爱的的xxx□

您好！

我是xxx□你的女朋友，很抱歉这次为了让你撒娇而哄你，原本只是想让你撒撒娇的，但是到后来我就越来越过分了，让

你一个大男人撒娇，这是一个多么掉面子的事情，看到你那么生气，在这里检讨自己的错误。

昨天两个人有时间，所以商量着出去玩，本来气氛挺好的，结果在玩的过程中，看到有男生向他女朋友撒娇，我一时也兴起，就想哄你撒娇，开始或只是觉得好玩，才让你试一下的，后来无论怎么要求你，你都不肯，我就直接生气了，强烈的要求你向那个男生学撒娇。那时我是多么的过分啊，在那么多的人面前，这样去哄你撒娇，明明你就不是那样的一个男生，可是我还是对你有了这样一个无理的要求，怎么着都不是一件好事。难得出去玩，就被我这样给破坏了，只是因为看见了别人那样，就用同样的要求去要求你，我跟你相处许久，已经很了解你了，只是在某些时候，我还是会做出一些这样触犯到你底线的事情。在家里到还好，可是那会是在大街上，我就如此哄着你撒娇，回过头去想，我才发现自己挺作的，难怪昨天你那么生气。

现在我已经从昨天那件事情清醒了，也知道自己那样哄你去撒娇是错误的，没有考虑到你个人的感受，何况是在那样的场景下。我也知道不应该拿你跟其他的男生比，每个人都是不一样的，你有你的特色，你的性格不适合做那样的事情，所以我想看你撒娇而去哄你，而且在那么多人面前，让你怎么做，无易于是在让你丢脸。抱歉，我的男朋友，抱歉[xxx]我错了。以后一定注意场合，不再跟着他人做一样的事情，再也不会哄你撒娇了，明白你做这样的事情是会涉及到你的尊严，以后定尊重你，做事情也会跟你商量好，愿意与否，不会强制你做不喜欢的事情了。毕竟你从来都没有去强制我去做什么事情，总是让着我，那我也应该以同样的形式去做，至少对你是公平的。

昨天的事情是我太过自负，也希望你能去原谅我，我当时只是出于好玩的心去要求你，但是后来过分了，确实是我太不注重你了，所以今后，我会维护好你的尊严，请你不要生气了，我真的很喜欢你，希望你还是和以前一样开心。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

酒后保证书给老婆篇七

亲爱的老婆：

你好！

我已经深深的感到我错了，我不该喝酒，我下次再也不敢喝酒了，我对不起生我养我的父母，对不起爱我关心我体贴我理解我鼓励我相信我感动我的老婆—xx□我决定痛改前非。

我这次喝酒原因是这样的，昨天晚上跟家人在一起吃饭，当时吃饭的时候我是一杯酒也没喝，可是晚上吃完饭的时候我叔说他家里有2瓶好酒，因为太高兴了，在好酒的引诱下去了我叔的`家，也为了比下谁的酒量大，也就喝多了，那时忘了一个很爱我、一个关心我的人还在等我信息，让老婆生气了，今天下午我想了很多，昨天晚上喝酒的蠢事在脑海里浮现了，昨天晚上不应该跟我叔比酒量，更经不起好酒的诱惑，我在纸上用笔狠狠的写了2两个字：戒酒。这两个字就好象刻在我心中一般，难以忘记。

亲爱的老婆，我不该喝酒，我错了，我真的知错了，我真不应该喝酒，我知道我惹你生气了，我真的知道我错了，我真的真的错了，我以后保证不喝酒（除特殊情况外，就喝一点点）！绝对！！老婆，给我的改过的机会吧，我错了！

我这辈子最疯狂的事，就是爱上了你，最大的希望，就是有

你陪我疯一辈子，我知道错了。

我坦白，望你能够从宽处理我，我对着你发誓，再也不会了，如有违反，就请老婆剥夺我老公的身份，罚我一辈子思恋，痛苦一辈子！如果老婆你不同意，就罚我——爱你一辈子！

此致

敬礼！

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

酒后保证书给老婆篇八

尊敬的领导：

您好！

作为家庭的重要一员，我应该要很重视自己的言行举止才对，但是我这次却没能控制住自己，没能够记住我们的约定，在跟xx他们吃饭的时候又一次的喝了酒，还喝的酩酊大醉，不仅失了平时的稳重从容，还给你添加了麻烦。对此，我作为一个大男人感到非常的难过和后悔，我明明就不是一个喝得酒的人，却一次又一次的不顾你的劝导去喝酒，给你，给我们家都带来了很坏的影响，甚至这次让你生了这么大的气。

我知道，你不让我喝酒一方面是因为我喝酒以后控制不住自己，容易伤到自己。另一方面也是因为我本身的体质就不是那种能够喝得酒的，过量的饮酒很容易让我的身体受到伤害，让我以后为我如今的鲁莽举动而后悔。所以你才会这么反对我喝酒，但是有时候我知道归知道，可真到了要喝酒的时候我又很容易忘记。因为有时候聚会吃饭那个气氛和场合由不

得我不喝，是我也没办法控制的事情。

但是虽说是没有办法控制，但你还是认为我想方设法少喝一点的话应该还是可以的，所以觉得我就是贪杯，控制不了自己。是，我是有一点这样的情况，在喝酒之前还能够控制住自己，但喝了第一杯以后，就有一种好像破罐子破摔的感觉了。只是一心想着吃好喝好，怎么让自己高兴怎么来，这样的做法自然会导致情绪失控，让我在最后喝得大醉。

我是有错的，而且这个错还不小，我是我们家里的重要一员，甚至说是顶梁柱也不为过。如果我都醉倒了，家里有什么事情的情况下我又怎么办呢？喝酒误事可不仅仅是说说而已，而是真正需要我认真考虑的严肃问题。

我跟老婆你走到现在这一步不容易，因此我们感情中的任何一点危机都要及时的发现和处理，我现在也已经明白我的错在哪了，说实话我觉得到现在还一身毛病的我很对不起你，现在我只能说是逐渐的将这些坏毛病改过来，给你一个满意的婚姻，让我们的婚姻生活向电视里演的那样充满了爱，让你幸福是我最大的愿望。

这件事情以后，我可以向你保证我以后绝对不会再出现这种情况了，我想你能够相信我这一次，因为我将从今天开始克制住自己喝酒的情况，在家不喝酒，在外少喝酒，慢慢的过渡到不喝酒的结果。虽然可能会比较困难，但是我会努力去做到的，希望你能够相信你的老公我的承诺。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日