

# 2023年学生军训感悟初一(实用8篇)

贴心服务，温暖你我！在撰写宣传语时，需要注意语气的真实性和可信度，以增加消费者的信任感。下面是一些优秀公司宣传语的案例，希望能够激发大家的创作灵感。

## 学生军训感悟初一篇一

这一个星期是我们七年级为期一周的军训。

“什么?现在!不是说第二节课下课吗?难道是我听错了?现在军训?”听到这个“惊天动地”的消息，我吃了一惊。“今天头一次训练会怎样呢?今天会训练什么呢?这些动作难不难?”……我的心情又激动又紧张。

休息的时间总是那么短暂，又要继续军训了。“现在我们学习稍息和停止间转法!”教官用洪亮地声音说道。我想：稍息和停止间转法有什么难的呀!体育课时早就练了上百次了!(夸张)教官就在这时候喊出了口令，“稍息”。让我措手不及。教官用洪亮地声音说道：“稍息时出脚要迅速，上体保持立正姿势不动!”我们一次又一次地重复着枯燥的动作。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立着，有我们酸痛的手脚重复的动作。这时我觉得军训是那么的苦不堪言。可我仔细想想我又觉得我很庆幸，因为我又一次在困境中磨炼了自己，使自己变得坚强起来。

军训五天，我学到了很多，首先我真正的了解了遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任。军训使我们以坚强为信念。五天辛苦的军训后，我要大声说：“军训，感谢你，感谢你！”

## 学生军训感悟初一篇二

九月开学季，刚升入初中的我，经历了人生第一次军训，我深深地知道了军训不仅仅是体能上的考验，更多的是对我们意志上的磨练。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”是军训的真实写照。人是在不断的磨练中长大的，而军训是人生必修的一课。

军训很苦，又很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我，锻炼意志的良机。在军训中，它有酸楚的四肢，也有苦咸的汗水，更有欢乐的笑声。

军姿，师徒情。

训练站姿坐姿，教官常挂在嘴上的一句话，便是“站有站姿，坐有坐姿”，“站就好好站，玩就好好玩”。我认识到站要端端正正，坐要挺胸抬头。训练站姿，一天基本三个小时，占一天的八分之一。可见有多么重要，站不能歪歪扭扭，而是挺胸抬头，头端颈直。脚成八字形，手自然下垂，便是站姿的基本要求，教官一遍接着一遍的重复，在我们身边转着，哪里不对就指导。我的手一直爱动，于是教官就严厉对我：“说你不要把精力集中在四肢，把集中力放在眼睛上，手就不会那么爱动了！”听了教官的建议，我照着做，果然手不爱动了。

齐步走，闺蜜情。

齐步走，可是我的大难头，教官要一排一排走，筛沙子一样把我筛了出去。我是顺拐，教官让队长教我。于是我去请教我的好朋友。他说先迈左脚，后迈右脚。先摆右胳膊，后摆左胳膊。我试了试，觉得不舒服。她陪我一遍接一遍的练，一二一，一二一，立正。在我的耳边萦绕，练了大约一个小时吧！我们练得满头大汗，我终于会了，激动得热泪盈眶，真应该谢谢她。

内务整理，舍友情。

整理物品是每个人都应该会的一堂课了，那天我们排着一条长龙，迈着整齐的步伐来到宿舍。教官教我们如何去叠豆腐块。他先示范了一遍，让我们来试一试，我叠了一遍，怎么叠都叠不成豆腐块。我急着像热锅的蚂蚁，旁边的同学问我怎么了？我说我不会叠被子，她来教我，他说先把被子铺展，然后手放25厘米距离。接着，在五分钟后我会了，我说了句“谢谢”，他说“不客气，同学间互帮互助是应该的。”

师徒情，闺蜜情，舍友情是我这次军训的收获。为期五天的军训是短暂的，但美好的回忆是永恒的。少了份娇气，多了份坚强，少了份依赖，多了份自强，少了份怨天尤人，多了份勇往直前。

升入初中以后，我们进行了为期五天的军训。在这短短的五天时间，我的意志得到了锻炼，体质得到了增强，基本上达到军训的目标：钢一般的意志，铁一般的体质，除了达到目标，我还在站军姿时学会了思考。

是的，军训很“苦”，每天早上和下午的训练成了我们每天的必修课。站军姿、齐步走、跑步走、正步走等等，每个细节教官都要求做到完美。

在训练的过程中教官总是一丝不苟、亲自做示范动作指导我们一直到正确为止。站军姿时，教官要求一动不动，尽管腿很酸、很痛，但每个同学都严格要求自己，使出百分之百的努力，争取做到。

军训中有苦也有乐，苦在脚上的水泡，身体的酸痛，还有那在烈日下的汗水，雨中的哆嗦。乐在休息时的玩耍，正可谓是痛并快乐着呀！

这是我人生中的一种体验，我会将这次军训永远铭记在心，

用军人的精神来激励我，鞭策我。

历时四天的军训在同学们的欢歌笑语中，在教官的严格要求下，在老师的关心引导，悉心照料下，终于圆满地拉下了帷幕。在这四天里，我们累着并快乐着。

这次军训是我第一次参加军训，通过军训使我明白了许许多多平时了解不到的东西，学到了许许多多平时学不到的东西。当我们头顶着烈日在教官严格的要求下站军姿时，我懂得了当一名军人的艰辛，并且知道了什么叫铁的纪律；当我们这些在家都是“小皇帝，小公主”的同学们做完许多剧烈运动，被累得要趴下时，听说同寝室有人不舒服时，都能够主动相互问候，相互关心，并且能拿出一些简单的应急处理方案时，我懂得了什么叫集体主义精神，什么叫智慧。在这里我们都是自己洗澡，自己洗衣服。而在家里我们过的是：衣来伸手，饭来张口的生活，通过这四天的军训，我们同学们都明白了：离开父母；温暖的怀抱，我们都能行，在家我们的“不能行”是因为父母过分的关心，过多的分担，使我们减少了锻炼的机会。回到家里，我们要对父母说：你们放手吧，我们都能行。

这次有意义的军训使我在许多方面都得到了提高，它使我们增添了一份成熟，割舍了一份稚气；增添了一份刚强，丢弃了一份柔弱；最重要的是使我们增添了一份自信，割舍了我们的那份依赖。难忘的四天军训很快就结束了，但它一定会成为我们成长历程中的一段美好的回忆。感谢您——我们的军训！

盼星星盼月亮，终于盼来了我期待已久的军训，我曾认为它像小学的那样，磨着细小的黄豆，喝着热腾腾的豆浆，品味着用自己的双方换来的幸福的味道，或开着空调，在不大的电影间里观看一场惊心动魄的片子。然而，事实却与我想象的大径相庭，经历完第一天训练的我感觉灵魂已经从身体里“飞”出去了。

我们早上训练了很久的站姿，教官看到了我们萎靡不振，口干舌燥的样子，终于同意让我们去喝水，但是意想不到的事情发生了，就是因为我和另外几个女生喝完水不是整齐的排队回来，而是一窝蜂地跑回来而导致教官跟我们一起受罚，我们受罚是理所当然的，毕竟国有国法，家有家规，部队里也有自己的规矩，但是教官是无辜的，这让我明白了只有努力让自己不受批评，变得更好，才能让整个团队不跟自己一起受罚。

还有一个另我印象最深的事情——去食堂吃饭。吃午饭是件很平常的事情，因为每个人每天都要吃午饭，但这次的用餐却让我受益匪浅。我们到了食堂，我正准备吃饭时，教官却对我们说要等一桌子的人齐了才能吃。“等”这个字对于我这个被家里宠坏了的千金大小姐来说，根本就不需要懂是什么意思，因为我认为你只要把自己的本分给做完，别人的事情与你任何关系都没有，但是当我今天再次听到这个字时，我却想起了帮我做饭的妈妈，当妈妈待在乌烟瘴气的厨房里炒菜的时候我在干嘛，我只是在厨房外品尝着一道道美味佳肴。想到以前，我不禁羞愧的低下了头。

三天辛苦的训练终于结束了！我有一种说不出的喜悦，因为它是多么的让人感到恐怖呀！试问在火辣辣的太阳底下站下几个小时，又有多少人能忍受得了呢？但不敢再怎么辛苦，艰难，我们也一样要撑下去。因为，这是为了荣誉，为了有解放军叔叔那不怕苦，不怕累的精神！

到了最后一天，也就是会操比赛的一天。在教官的带领下，我们来到了小学部的体育馆。在激烈的比赛中，我们拿到了二等奖。这时，大家都高兴得笑了！得到这个二等奖，又是多么不容易啊！他是在教官不停地给我们训练下；它是在我们努力地配合下；它是在我们辛苦的训练下才得到的；它是用我们每个人的汗水而换来的荣誉……这张奖状真是来之不易呀！

在这一次军训中，我更深刻地体会到了解放军叔叔们每个人身上都有的那顽强，坚强不屈的精神，也让我对军训有了更深地了解！

转眼间，军训生活就结束了。我还记得军训第一天的情景：

匆匆来到学校的我格外兴奋，因为要体验一种全新的生活，一张张不曾相识的脸，一袋袋沉重的衣物，一份份不同寻常的感情！到了基地之后，在教官的严格教育与训练下，似乎后背、双腿、脸颊两旁的汗水已要将我“淹没”。可是军训就是军训，早已不是当初在家的甜美生活！同时它也锻炼了我们团结一心，坚持不懈的精神。

在军训期间，我和班中的几个女生住在同一寝室，我发觉大家在一起非常好相处，女生的话匣一打开之后，大家就在不知不觉中成为了好朋友，我也交到了许多的好朋友，我相信在以后的学习中大家一定可以相处得更融洽，一定可以互相帮助，一起努力完成自己的理想！！

有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗；也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这五天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的`太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀！

我渐渐觉得军队的生活是那样的丰富多彩是在军训的第四天！也许是因为军训的时间只有十二天吧，所以当我有这种感觉时我的心里因此产生了一丝遗憾吧！起初，多受夏日炎炎的

酷晒。以为直接的受益者是体质强壮的我在疑虑躁动难耐得煎熬过后获得的会是有限的伤痛，而收获的是无限的甜蜜与回味。

北方的夏，无畏风和日丽，对一个久居江南的来客，久违的是这里我们感受到另外的风采。太阳虽然炎热但是没有闷闷的压抑的感觉在这里我感到心胸开阔了好多，这也许是北方特有的豪放深深的影响了我吧！

当我们第一个教官因为分队的原因离开我们时，本以为就几天应该没有什么太难以割舍的。然而当我们看见他离开时心里产生了莫名的留恋，我想，的解释只能是他的人力魅力征服了我们。处在陌生的方队里多少会比开始时缺乏基本的集体荣誉感和凝聚力，但我相信我们能在以后的日子里慢慢的产生感情达到最终的默契。

我对军人的理解日趋加深因为军训使校园全然军队化，教官的言行举止令我们对他肃然起敬，我感受军人的热血铁骨和铿锵。也因此理解了他们那一腔爱国的心。我为此为我们的国家自豪——因为有了他们。虽然天气还是有点热但是想到他们曾经也是这样经历过才变得如此优秀我们的疲劳就减了大半！

每个人都有他最倾情的回忆，青年时代最珍贵的也许就是在求学时代，学到一种深沉的挚热的感情。运用它解决一些问题提升爱憎的高度：军人，我们最可爱的人！

在我们的初中生活即将开始之时，我们这群从小学生变为初中生的同学们，进行了9天的全军事训练。每天我们会练习阅兵式和分列式，对于我们这些从来不会吃苦的孩子们来说，的确很辛苦，但我们都坚持了下来。我们用毅力战胜了辛苦，我们用汗水铸就了成功。在训练期间，我们七中队从无一人缺席，就算有人身体出了点小状况也都坚持下来了。站在热辣辣的阳光下，当每个人都汗如雨下时，只要没有教官的命

令，谁都纹丝不动地站着，那怕汗都滴进了眼睛里也没有人去擦。能做到这样，我觉得我们七中队真的很棒。在闭营仪式这种最关键而又是大家最疲惫的时候，我们全中队七百五十个队员，都用毅力和信念支撑着自己。

为了在一个新阶段的开始就走在别人前面，我们始终没有松懈，我们喊口号的声音始终保持着自己的分贝，让全场都能感受到那种惊天动地：“一！二！严格训练！严格要求！齐心协力！永创第一！一！二！”这一刻，我们都能够感到自己是如此的豪迈，仿佛自己就是一名真正的中国人民解放军。正是这样的团结，这样的坚持，使我们得到锻炼。自然是笑着的，那种笑是一种幸福，体现出我们集体团结一致的力量；那种笑好快乐，它是胜利的喜悦；那种笑是相互之间的赞扬，那是付出后的一种肯定。在这喜悦之后的离别，如同吉它断了弦变了音。虽然我们和教官只有九天的朝夕相处，感情却浓于九年，在即将离别之际，我们都期望着这场宴席不散，回头一看，只是一场空想，正所谓天下没有不散宴席。想想下雨时我们躲雨，教官却要淋雨，为了训练我们，教官把嗓子叫哑了……不过不要紧，只要我们把教官教给我们的精神带回去就行了。在以后的学习生活中我们要发扬遵守纪律，团结拼搏的精神。在这次军训中高兴和难过，都表现得那么鲜明，也都那么刻骨铭心，感觉大家似乎都变得更成熟了，再不像从前那个懵懂的小孩，怕苦、怕累、怕难过，至少我们不轻易掉眼泪，那怕再苦、再累、再委屈，这就是我们学到的坚强吧。经过这九天的军训，我克服了许多在家里克服不了的困难，尽管这个过程是辛苦的。新一阶段的学习生活就要开始了，我们都将会面对许多困难，我一定要学习人民子弟兵的优良作风，努力学习，学好知识，长大后做一个对国家有用的人。

军训对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战。但我，对军训仍充满了期待！

我满怀激动的心情领了军训服装，看着那身绿色的军装，我

看到了生命的颜色。从此，也拉开了我军训生涯的帷幕。

在同盛实验中学校园，到处都能看到绿色军装的身影。安详、宁静的校园瞬间变成了一个绿色军营，军人的气息充斥着校园的每个角落，一切都如我想象的那般美好！

但军训真正开始之后，我才真正感受到其中的艰辛！

站军姿、稍息、立正、向左转、向右转、齐步走、正步走……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、无休止的各种转……腰酸、背痛、腿麻，各种不适随之而来。这种苦和累，可以想象，却难以适应。但我要咬牙坚持，因为我知道：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”我要在此次军训中习军人之气，铸军人之魂！

军训中我们也有丰富多彩的调节活动，拉军歌就是军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是我们欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

除了这些，教官还手把手的教我们叠军被，整理内务。看着教官熟练的动作和叠好的那么漂亮、那么整齐的“豆腐块”，我好生羡慕；看着同学们虽满头大汗，但依然乐此不疲的练习，拆了叠，叠了拆，反反复复，直到把被子叠成自己认为满意的样子才停止，我好生感动；当然，我自己也不甘落后，我也要像他们那样，不达目的，决不罢休！

军训之余，我们还每天练习军歌，有专业的老师教我们练唱，徜徉在嘹亮的军歌的海洋中，感觉是那么的美好！我们还参观了学校的科技馆，无人机、机器人、3d打印……都给我带来了知识的冲击和全新的感受，我更加坚信，这里将是我开启梦想的地方！

英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”是的，这次军训，绚烂了我的青春，磨砺了我的意志，焕燃了我的精神，延伸了我生命的长度，它将会成为我永恒的回忆，引领我走向人生的辉煌！

带着离家的一丝丝忧伤，我踏进了同盛实验中学，开始了我的初中生活，也开始了我的第一道难关——军训，这段生活虽然苦不堪言，但我却收获满满。

开学第二天，天空中阴云密布，我们既忐忑又兴奋地站在操场等待着我们的教官。不一会儿，远处一位军人迈着整齐的步伐向我们走来，近了，近了，只见他挺着直直的腰杆，满脸严肃的表情，一看就是一个严厉的教官。

教官先做了一个简单的自我介绍，然后就仔细地教我们站军姿，我们听完教官的示范讲解后，就开始了这第一项训练。我们都笔直地站着，不敢有丝毫的松懈。这时我觉得身上有点痒，伸手就要挠，刚伸了一半儿，就听到一声震天动地的吼声：“干啥呢？出列！”这一瞬间，我呆住了，是在说我吗？我要出去吗？只见教官伸出手指指着，我知道，就是我，但我的脚却像绑了铅球一样，怎么也抬不起来。“出来！”教官又吼了一声，无奈之下，我只好一步步挪了出去。站在对列前，我低着头，脸上像着了火似的，火辣辣的，眼泪在眼里直打转，第一天就被拉了出来，真丢人！教官走到我跟前，拍了拍我的肩膀，温和但又不失严厉地说道：“没有规矩，不成方圆，遵守纪律和提高自制力是成功的保证。以后身体有什么不适，能坚持则要坚持，实在坚持不住，必须打报告！记住！”在教官的悉心教导下，我不仅学会了守规矩，还变得坚强，从此，我再也没有违反过纪律。

军训刚开始觉得很苦，但随着教官和老师的鼓励，随着同学们之间的互相帮助和激励，我在苦中感受到了甜。军训期间班级之间要进行内务比赛，但我还不会叠军被，我急得像热锅上的蚂蚁，不知如何是好。这时，我们的舍长走过来微笑

着对我说：“别紧张，我来教你！”在舍长的帮助下，我终于学会了叠军被。望着方方正正的军被，我内心充满了对舍长的感激，我不由地对他说：“谢谢你！”而舍长却摆摆手说：“不用谢！我们是一个集体，大家团结起来，互相帮助，共同进步，我们班才能真正好。”我原来是一个内向又孤僻的人，平时只管把自己的事做好就完了，经常是事不关己，高高挂起，但通过这几天的军训生活，我明白了团结的重要。从此，我心中有了集体，时刻严格要求自己，绝不为班集体抹黑，当其他同学有困难时，我也不再袖手旁观，而是伸出援助之手。

军训生活虽然有些苦，有些累，但更多的是甜。它让我明白了很多，成长了很多，为我三年的初中生活打下坚实的基础。我相信：接下来，我会走得更稳。

初一学生军训总结感悟

## 学生军训感悟初一篇三

人生就像一条不平坦的道路，坎坷无数，风雨万千；人生就像一座座连绵起伏的山峦，有小丘，有高峰。但是，当我们跨越坎坷，冲出风雨之时，你会登上高高的顶峰，望见成功的风景。

3月8日，我校举行了四至六年级同学体能训练一军训。在这次军训中我尝试了酸、甜、苦、辣，它在我的心中不断回荡。

第一天，我们来到操场上，教官教我们一些军训基础动作，主要是“立正：首先必须抬头，挺胸、收腹，双臂和脖子稍向后斜，然后双脚尖分开，脚跟靠拢，目光看着前方；稍息：全身放松，左脚向前迈一小半步，双手摆在后面。起步走的时候，我们有条不紊、齐步并进。训练的时候，我的步伐和同学们不一致，受到教官严厉批评，同时，经过长时间的训练和一阵阵寒风不断吹向我们的脸上，我感到又冷又疲倦，

一种“苦”的味道直涌心头。

第二天，天气依然寒冷，并且下起了微微的细雨，我们开始学正步走，起初，我们步伐的节奏非常整齐，走了一段时间，步伐快了起来，连口号声也小了，于是，教官命令我们冒着蒙蒙细雨继续训练，并要求把步速减慢一点，把口号声喊响亮一些，把动作操练得规范一些，我练得双腿直发酸。

第三天彩排的时候，这个天气说变就变，同学们都觉得火辣辣的，也许这就是阳光总在风雨后吧。也许大家觉得这是彩排，操练起来不是那么严肃、认真，起步走和正步走的彩排效果都不太好。下午，我班同学都觉得我们要有团队精神，要有一种凝聚力，才能获取成功。比赛中，我们以饱满的精神，激昂的斗志，洪亮的口号声，铿锵有力和整齐划一的步伐来挑战这一场比赛。功夫不负有心人，经过同学们的艰苦努力，我们班获得了“军事训练先进集体”。我们欢呼着，为我们的成功而感到自豪，一种“甘甜”的味儿在我全身流淌着，久久也不能散去。

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，让我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。不坚持登上风顶，怎能感受无限风光；没有辛勤耕耘，何以体会收获的喜悦；不认认真真学习，谈何开创自己的美丽人生。

## 学生军训感悟初一篇四

参加完初一军训过后，我有以下感受：

### 一、“团结就是力量”

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持

到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

## 二、苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

## 三、面对挫折

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

## 学生军训感悟初一篇五

为期3天的军事训练正在进行，然后就这样落下了帷幕。这时突然回头一看，发现原本希望早点结束的军事训练留下了更

多的留恋和遗憾。那苦涩，那甜蜜，那苦涩，都是我们自己的人生财富。

发出苦涩的声音，教官威严的声音，在不断流淌的汗水中挣扎。面对这些东西，我退缩过，放弃过。站在君姿的时候，我总是觉得身体很痒。怎么办?我正要放弃的时候，突然发现周围的同学都像我一样在流汗，但都在默默坚持着。我突然意识到：军事训练本是为了使我们的身体强壮，锻炼我们的意志而存在的。那么为什么要放弃呢?我们要明白，进行军事训练的我们不再是温室里的花朵了。每天大喊“格斗风雨的老鹰”都只是空口号吗?想了想，我又挺直了腰。

每当说甜蜜甜蜜的时候，每当感受到团结的快乐的时候，想到自己是中学生的瞬间。每次训练结束后，休息时间总是变得那么珍贵。集合号码一响，大家都不得不向操场跑去。看着前后左右都是自己未来的伙伴，听着我们自己变得更加坚定的步伐，想想以后不同的初中生活也是一种幸福吧。，女人)这时我们感受到的是集体的温暖。

每次因冠冕堂皇的训练而酸痛的双脚，每次不服从命令的体罚瞬间。这已经是第二次军事训练了，不再是五年级时的无知了，对军事训练要求还不了解吗?绝对服从教官的命令!教官的强大声音，教官的威严命令，是为了帮助我们的幼崽健康成长，顺利飞翔。记得刚进校门的红色字，即钢铁般的意志，铁般的纪律，山般的威严，风般的行为。这是对我们的要求。只有做到这几点，我们才能在人生的道路上开始飞翔!

“胜者总是说有困难，但可以做到。失败者经常说可以做到，但太难了。单击“我还记得偶然看到的这种语言。坚持到最后，不管有多难，最终都会成功。不管什么事，坚持咬牙就是成功。如果没有军事训练，就不会有这场暴风雨，如果没有那人生道路上艰难的岁月，怎么会有属于自己的风雨彩虹呢?怎么能有自己成功的彼岸呢?怎么能有属于自己的精彩天地呢?生命不息，奋斗不止。我赢了，因为我坚持了!

## 学生军训感悟初一篇六

七天的军训生活一眨眼就过去了，想一想，我会有一种成就感，因为我们战胜了困难，不怕苦，不怕累，勇敢地坚持到底。

在这七天中，我们一起经历所有的风风雨雨，生活的很融洽。我们就像亲姐妹一样，互相帮助，互相鼓励。

有一次，宿舍一个同学流鼻血了，我们二话没说，立刻找纸给她止血。一个女同学把自己的枕头让给她，而自己却枕着毛巾被睡觉，这种友谊是什么都代替不了的。

“金屋银屋，不如我们的温馨小屋”，这句话是我们的宿舍密语，别人很羡慕我们，因为我们相处得温馨、融洽、快乐呀！我相信我们的友谊一定会地久天长的！

这次军训让我受益匪浅，我们高歌：“阳光总在风雨后，请相信有彩虹，风风雨雨都走过……”

几天前，步入新学校，也开始军训了，这次军训对我印象特别深，我都晒得很黑很黑。

那天，来了一个教官司，他很风趣幽默。我们在休息时间叫他“苗哥”，但是在训练场上，他又很严格，一点儿都不马虎，非常认真。开始在太阳底下晒几分钟都受不了，可都官司叫我们要坚持，所以这样让我变得坚强一些了，遇到总是不能退缩，只要坚持不懈，是风是雨总会过去的。

我还受益非匪浅，比如说：“以前一些不好的习惯也让我有所改正，要站如松，坐如钟，行如风。还让我体会到了父母每天工作都非常辛苦，为的就是让我好好读书，我不能虚度光阴，浪费光阴，浪费青春，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，钱来之不易，不能与同学攀比金钱，而要好好学习，

回到家中，要孝顺父母，帮父母做力所能及的事情，让父母感到幸福，做起事情来不会那么累，还要取得好成绩让父母高兴，这是对父母最好的回报……”

通过这些天的军训，真的’真的让我难以忘记，它让我改京戏，它让我上进，它让我懂得感恩，这次军训晒得好，黑得好！

## 学生军训感悟初一篇七

军训，在我未踏入初中大门前是从未接触过的。每当听见前面几届的学长学姐对我们说它辛苦，说它累的时候，我总是不屑的眼神，不屑的态度对他们说：这有什么累的，不就是站两下，走两下，跳两下嘛！有什么大不了的。

开学那天，当我提着行李，站在学校门口仰望大门的时候，心中充满满满的期待，期待他们所说的“恶魔”一般的军训，并想亲身体会一下，最重要的是不用上课，一天跟闹着玩一样，比上课好多了。

这，仅仅只是一个开始，厉害的还在后面。

第二天下来，走路都困难，每踏出一步，都仿佛置身于刀山火海，风口浪尖，退痛的撕心裂肺。那时我真的很像放弃，宁愿坐在教室里听老师们讲着无字天书也不要再在操场上站一整天。可是，我心里不服，为什么别人可以坚持而我不行，我为什么要放弃，这才仅仅是第一天，如果我连这短短的几天都坚持不了，那高中这三年我又怎能坚持下去呢？于是，我选择了坚持，即使有时候真的很累，甚至累到躺在任何一个地方都能睡着，但是我凭着心中这份永不磨灭的信念坚持了这为期几天的军训。

通过这短短几天的军训，让我自身改变了许多，它让我从一个懒散的人变成了一个勤奋的人，让我学会了坚持。对于坚

持，做任何事都是必不可少的，只要少了这个东西，做任何事都是不会成功的，它也让我有了坚韧不拔的毅力。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我想，我现在才真正理解了这句话。军训，更让我明白了一个道理：只要我穿着军装，我就是个军人，一个真真正正的军人，一个有组织，有纪律的军人，身为一个军人，我就要对得起自己身上穿的这身军装，更要对得起自己，对得起自己一直以来的不懈坚持与努力。

## 学生军训感悟初一篇八

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。上初中的每一个新生都要参加连续四天的军训训练。其他学校已经军训了，只有我们学校安排在第四周。我以前的同学都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长？溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而

成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！