

开学第一周感想心得(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

开学第一周感想心得篇一

这已经开学两个星期了，我是一名九年级学生了。我们都已搭上了这座名叫“毕业班”的列车，可以说身上的压力陡然增加。

进入新教室，第一眼就注意到了门口的课程表，没有“生物、地理”，也没有“音乐、美术”，取而代之的是“飞学”而且每天下开的最后一节课全部是体育。这种变化真是有人欢喜有人愁。对于体育不好的人，这将是为期一年的魔鬼训练，而体育稍好的人，这就是让中招体育满分的助力剂，我显然是后者。

经过了一周的训练，回家后真的是一步都不想多走，这种强度真让人有些受不了，这两天我真的是腰月酸成背痛。训练第一天，我们就绕着校园跑了六圈这差不多有我整个暑假如起来的运动量那么多了。

在跑步途中，时常可以看见对面有几个落队的胖子小跑路过。在跑步过程中没人真知道自己跑了几圈，还要坚持多长时间。我也想要放弃，想要停下，躺到家中凉爽的大床上，可我要告诉自己：“要加油跑，1000米我还差5秒就满分了，我一定要再快上秒。”耳边同学们喘气声越来越大，脚踏的地上的也越来越沉重，就要跑完了，我们就要成功了。终于停了，大家慢慢走到操场，做放松操，拉伸韧带。这第一天的体育训练总算结束了。

忙忙碌碌的开学准备之中我们迎来了新的学期，也换了新的教室，班里也多了几张新的面孔。这学期刚开始就感觉压力很大，因为班里人数比较多，相对而言责任也比以前大了许多。开学第一天虽然有部分孩子闹情绪但是很快就稳定了下来，包括新生都很乖没怎么哭闹，这让我感觉孩子们的确长大了许多。开学了，意味着新的学期来了，又要投入到忙碌的工作生活中去，这学期还有很多的活动等着我们去完成，相信孩子们的幼儿园生活一定会越来越精彩的。

因为种种原因我们班的老师每个学期都在更换，这也是很无奈的事情，所以希望这学期我们班的家长能多多支持我们两位老师的工作，只要我们的工作能得到家长们的肯定，再辛苦我们都不会觉得累，因为我们只有一个共同的目标就是为了孩子，我们真心的希望孩子能在幼儿园健康快乐的成长直至毕业，两年年下来相信我们的感情会很深厚的，看着像白纸一样什么都不懂，从上小班的孩子慢慢长大最后进入小学，带上红领巾成为小学生，到时候回来看我们向我们汇报学习情况，那样我们也会很有成就感的。

新的学期里我也会更用心的去完成各项工作，改掉自己的不足，让自己得到更大的进步。

开学第一周感想心得篇二

终于过完第一周了，在经历前面几天的折磨之后，我居然开始慢慢适应这种节奏了。

教师的工作真的是琐碎繁杂

1、x点起床x点到校

2、需要值日要在门口测温，不需要值日要准备开始早读

3、早读时间，要去班级安排清洁工作，检查人数

4、午托看管

5、晚托看管

1、这个班x年级的. 同学连拼音都拼不好

2、一群自以为是的孩子，各种吵吵

3、阅读匮乏，又激起我的阅读推广梦，但我自己还要准备我的考试，不知道还有没有心力把阅读植入他们心中。

开学第一周感想心得篇三

不知不觉，开学的5天过去了，开学的第一周也已经过去了。仔细回忆一下，还记得注册那天，心境真是无法用言语形容。拿行李进学校时，一路上遇见了一张张陌生的面孔，却不敢大胆地问好的情形至今还从我眼前划过。

第一天的晚自习教师让我们作自我介绍，同学们一个个讲完了，眼看还有几个就到我了，我的细心脏居然越跳越有劲、越跳越快。这频率可比跑完步后还要快许多呢。经过大概十分钟的煎熬，最终到我了！我颤颤巍巍的走了上去，还好这时全班大乱，否则他们必须能我声音中那微小的颤动。我最终讲完了，可是又被教师叫了上去，说是我太急没说清自我的名字。叫我再说一遍，就这样我的声音时而大，时而小的又说了几遍。回到座位后，过了许久我的心跳才回归平静。

下课啦，回想起来也不是什么难事嘛，但我绝对想不到还有更大的“惊喜”。

第二天的晚自习，教师让我们自我上台竞选班干。这对于腼腆、羞涩的我来说无疑是个巨大的挑战。每个同学都踊跃参加，仅有我还在研究要不要上台。其实某一刻的我是想冲上去的，但又因为不明白要竞选什么而放弃。我甚至早已经措

好了词，可就是没有上去的勇气。应对这样一个巨大的挑战，我无疑是失败的。

我是一个外表羞涩，内心好强的女生。所以我坚信三年的磨练是绝对能够将我培养成一个落落大方的女生。

开学第一周感想心得篇四

清晨，阳光穿过窗户，照射在了我的房间，几乎是在阳光照射在我房间的那一个瞬间，我就起来了。因为我知道，今天是开学第一天。

洗漱完过后，我怀着各种的心情去了学校。第一种心情是忐忑不安。要知道，作为一个小升初的学生，就意味着原本的三门功课增加到了七门。相比起码写陌生的学科，我更愿意选择语数英这三门课程。我还清清楚楚的记得，六年级学期末时每门都有一张试卷啊！那这样下去，七年级不算课上考的，一天最少岂不是得做七张试卷？有一句格言说：“时间就像海绵里的水，只有愿意去挤，总还是有的。”可是如果家庭作业是七张试卷，而做作业的时间只有一个小时，那就真的想挤都挤不出来了啊！

第二种心情是兴奋，作为一个在家里窝了一个暑假的学生党，对上学可是很没有任何负面情绪出现的，一般的来说会特别开心。马上就能跟自己交到的好朋友见面了，怎么能不开心呢？虽然说在手机上也可以聊天，但那效果可比见面聊天差得多，虽然说有的学生并不在同一个班级，但也并不妨碍我们见面。

第三种心情是担忧，为什么呢？既然增加了四门课程，可四门课的难度我全然不知，老师的严厉程度也是一个未知数。再加上怕自己赶不上课程，于是就特别担忧。

想到这里时，到学校了。进入班级，第一个最直接的感受就

是人变少了。第二的感受就是书本变多了。看到这些书本，我心里想：如果把试卷和练习册以及其他一些东西都发下来，抽屉也未必装得下吧！我随便找了一个座位坐了下来时，事实很快就告诉我，我的猜测是正确的。放完书本和练习册时，抽屉还有四分之一就满了，再放试卷就放不下了，心里担心的情绪又起来了。

但是，课程很快又会告诉你，我的担心是多余的。因为课程表上有副科，也就是说至少一天不会上七门课那么多。这样，作业就少了一些，也就可以轻松一分。要知道，大脑一直保持着高度紧张和快就会疲惫，一疲惫，学习效率就放低了，这样一来就赶不上课程了。然而现在，没有了这样的烦恼，我还是挺开心的。

新学期，新开始，我相信自己会有新的收获！

开学第一周感想心得篇五

虎年开学的第一周，同学们充满期待地踏入了新的校园。经过一个多月的假期，大家都迫不及待地想见到同学们和老师，分享暑假的见闻和心情。我也不例外，一大早就穿好整齐的校服，背着沉甸甸的书包，怀着满心的喜悦来到学校。校园内人声鼎沸，欢笑声、掌声、问候声交织在一起，充满了生机与活力。

第二段：知识的收获与课程的逐渐适应

虽然经过了放假，但我仍然保持着学习的习惯，因此对课程并没有感到陌生。第一周的课程安排主要是复习与回顾，老师们带我们温故知新，让我们快速回归学习状态。我们重新捡起教科书，认真听讲，仔细记笔记。数学课上，我渐渐找回了逻辑推理的感觉，语文课上，我重新感受到了文字的魅力。虽然课堂时间紧凑，但老师们仍然耐心解答我们的问题，让我们逐渐适应了新的课程。

第三段：面对挑战与压力的应对

开学第一周是新的学期的开始，我们面临着许多挑战和压力。不仅需要适应新的学科知识，还要适应新的班级、新的同学。而且，老师们对我们的期望也更高，要求我们更加努力。有时候，我会因为紧张而出现一些小错误，但老师总是耐心地纠正我，给我鼓励和帮助。同时，我也学会了自我调节，通过与同学们的交流，发现大家面临的问题都是相似的，这让我放心不少。面对挑战和压力，我努力告诉自己，只要保持积极的心态和努力的态度，一定能够克服一切。

第四段：新的目标与计划的制定

新学期的开始，也意味着新的目标和计划的制定。回顾上学期的成绩和不足，我决定在新的学期中要更加努力。我制定了每日的学习计划，合理安排时间，注重课堂学习的同时，也要加强自主学习和课外阅读。此外，我还计划积极参加学校的各种活动和社团，拓宽自己的视野，培养自己的兴趣和综合素质。我相信通过这样的计划和目标，我一定能在新学期中取得更大的进步。

第五段：对未来的期望与祝福

开学的第一周虽然有些紧张和繁忙，但我们依然对未来充满了期待和信心。我们相信，在新的学期中，我们一定能够取得更好的成绩，实现自己的梦想。无论是学习上的困难还是人际关系的问题，我们都相信自己能够克服，因为我们有坚定的信念和勇气。最后，我祝愿自己和全体同学在新学期中能够茁壮成长，实现理想的目标。也祝愿教师们在新学期中能够继续引导我们，点亮我们的人生之路。虎年开学的第一周，注定是一个全新的开始，让我们携手共进，共同迎接挑战和机遇。