

# 最新道歉检讨书女朋友(实用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 道歉检讨书女朋友篇一

宝贝老婆：

我错啦，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害啦你多情的心，让你那脆弱的心灵受到啦重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容？只要你不再生气，我可以为你付出我的一切。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝啦，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望啦，我想啦一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过啦，可是没关系，只要你看过也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变啦。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给啦我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错啦，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久！！一切都会变，只有我心中对你

的爱不会变。

经过啦这么多，我懂啦，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的！只能说这样有条件的爱，狭隘啦！！曾经自己也是用着狭隘的爱去爱宝贝老婆，犯下啦这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望婆能够原谅，能够宽恕。谈啦这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯啦这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！！

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来！！

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 道歉检讨书女朋友篇二

亲爱的老婆大人：

对不起，我错了，昨天又再一次得伤害了你，你这次大概对我已经失去信心了，大概也没信心爱我对吗？但我要告诉你，我是真的很在乎你，也真的好爱你，但是，令你失望的

是我昨天却又惹你生气了。

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，可是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的承诺吗？你说要一辈子爱我的，可是为什么为什么。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过了也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久！！一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的！只能说这样有条件的爱，狭隘了！！曾经自己也是用着狭隘的爱去爱老公，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望老公能够原谅，能够宽恕。

谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！！

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来！！

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！

我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！

不会放弃，坚守誓言！

## 道歉检讨书女朋友篇三

亲爱的宝贝：

很早以前就为你写点东西，记录以下我们从相知相亲相爱的点点滴滴，但是由于种种原因（自身的懒惰和文笔不好是主要原因），一直迟迟没有动笔，可是没想到，给你写的第一份情书竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣！虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

我们相爱已有一年五个月19天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我老婆是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视老婆的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对老婆关心不够，老婆对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

前几天的事情是我不对。

本来是个小误会，我无意间挂了你的电话，在你暗示（就是

晚上故意不接我电话) 过后, 还没有及时醒悟, 查找自己的不当之处, 反而在第二天早晨给你打电话时勃然大怒, 本来老婆就已经因为我的挂电话而非常生气了, 但在本着原谅我的态度接电话的时候, 我却毫不领情, 说出以后永远不要接我电话的气话! 真是应该拖出去打五十大板啊, 晚上有出去喝酒, 喝酒前因为大男子主义, 在要面子的虚荣心下没有给老婆打电话请示, 只是发一条短信, 这个错误老婆虽然后来没有提到, 但是我已经意识到了(建议表扬我一下, 已经学会主动查找错误了)。

俗话说得好, 酒壮人胆, 果不其然, 几瓶啤酒下肚以后我的胆子壮大了许多, 找了个机会给你打了电话, 可是宝贝你是多么聪明的人啊, 上帝也是如此的宠爱你, 你又一次选择没有接我的电话, 这时候我已经晕晕乎乎, 没有什么理智的思考了, 旁边的朋友就提我给你打了电话, 也给我说了很多好话(看来上帝看在你的面子上也是宠爱我的)。但是, 但是最严重, 最不能让我原谅自己, 最让我惋惜痛恨的事情发生了, 我在同事给你打了电话, 已经为我铺好路的情况下居然会! 我居然会! 现在坐在电脑前的我在回忆这件事情的时候身体还在充满悔恨之中颤抖, 我多么希望时间可以倒流, 让我改变所发生的这一切————我居然冲你大喊起来, 居然又一次在大男子主义心理的支配下责备你! 愿你原谅我的过错吧!

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

## 道歉检讨书女朋友篇四

亲爱的女朋友大人:

您好, 首先我作为一个男子汉, 就应该那出一份男子汉的气魄, 凡是讲究证据, 不应该擅自猜疑(狐疑), 还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的微信, 偷看你与好友的聊天记录,

更为恶劣的是居然还修改你的密码，给你带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书，以此反省我擅自登陆你微信、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

对不起，我以后不会再这样做了。请你原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 道歉检讨书女朋友篇五

亲爱的宝贝：

你好！

对不起，我错了，是我没有考虑到你的感受，明知道你喜欢吃醋的，我自己还不好好的注意，这件事我想了很久，无论从哪个方向去想，我觉得都是我的错，对不起，我还因为这件事，觉得是你太小心眼了，这句话更是伤害到你了，我现在别提有多后悔了。

你可是我追了那么久才追到的，我还记得我当时觉得能跟你在一起就是天大的幸运，你能答应我的表白，我感觉我都是耗光了这辈子所有的运气，我那时候不是发誓绝不让你受半点委屈，绝不跟你生任何的气吗？可我现在在干嘛，宝贝，我错了，你就原谅我吧，我知道，现在我们两个异地恋，只能在手机上去找对方，就很容易想多，而且你又是那种，给你一个开头，你说出一整部电视剧的人才，这次被你看到我跟别的女生那么的亲密，你肯定是想多了。但是我就不应该让这种事情发生，就应该做到完全杜绝。昨天窝跟您说我去参加朋友的生日，然后你第一时间就问我有没有女生，我当时哪知道啊，我还安抚你说，肯定会跟女孩子保持距离的，结果朋友当天晚上拍了很多照，里面有两张就是我跟一个女孩子在一起唱一首情歌，还有我们坐在ktv她喂我吃东西的场景，但是我那真的就是迫不得已。

当时我们在玩真心话大冒险，我输了就让我做这些东西，我也不知道为什么非得让我跟那个女孩子，虽然是同班同学，但是我对她没一点意思的，我们五年的感情了，她算个啥啊。后来我也就意识到，这里面太乱了，我就找借口先走了，但是我一回到宿舍你就气急败坏的给我打电话问我那女的是谁，是不是瞒着你找了女朋友，我当时也不知道怎么了，就好像觉得你不相信我一样，所以我就跟你吵起来了，对不起。明知道你这个人就是这样的性格，我还不耐着性子好好的跟你解释，我怎么可以跟你吵架呢，作为男朋友居然连这点大度都做不到，这件事都是我的错，你原谅我吧，我发现我现在是一天都离不开你了，这次吵架你这么久没理我，我就感觉自己生命中缺了点什么似的，我们不吵架了好不好，我保证以后再也不会跟你吵架了，什么事情我都好好的跟你说，我

愿意慢慢的跟你解释，但是也希望你能多给我点信任。

这份检讨书包含了我对这件事所有的歉意，希望在你收到后，能给我打电话，告诉我你原谅我了。

此致

敬礼！

检讨人□xx

x月x日

## 道歉检讨书女朋友篇六

亲爱的老婆：

你好！

我总是让你生气，总是喜欢惹你发火。其实我知道你生气的原因很简单，有时候只是因为我没有多去陪伴你，所以你才会用生气的方式想赢得我一点关心。但是我却总是喜欢逃避这样的问题，我知道你明明只需要一点点关心，但是我都没有给，反而是这样拖着你，让你疲惫不堪。每天都在质疑我是否爱你，其实我又何尝不是想过这样的问题呢？可是我就是不知道该怎么去说，每当我想要开口的时候，就不知道该怎么说出那一句话，所以我又憋着回去了。

直到这一次，你哭着骂我，说我不负责，说我不是一个好男朋友，说我辜负了你所有的期待，说我让你对我们这段感情感到绝望。我当时看着你抽泣的样子，心突然就痛了，我本想把拉过来抱抱你，没想到你却甩开了我的手，斩钉截铁的跟我说以后没有我你照样可以过得很好，不再需要我的安慰和拥抱了。听完这句话，我当时就蒙了，原来我所有的逃



避都将我们这一份原本沉甸甸的感情挥霍空了。

后来你走了之后，我想了很多很多，看着空了的衣柜，看着原本满满当当的化妆台变得空无一物。我突然感觉自己好像失去了全世界。这一天我躺在床上想了很多，以前我为什么不会去好好珍惜你，是因为你对我真的很好，自从和我住在一起之后，一直照顾我，爱我，在我情绪低落的时候给我讲小话，哄我开心。

可是我作为一个男朋友，却没有照顾好你，反而总是在你身上去汲取养分，把你弄得疲惫不堪。现在回想起过去的点点滴滴，我的心更痛了，那种撕裂性的痛。你是这个世界上最了解我的人，比我父母更了解我，比我的`兄弟更了解我。很多艰难的时光，你一直陪伴在我的身边，在我最低落的那几年，一直没有放弃我，一直陪伴着我走着一条艰苦的路。

现在生活变好了，可我却变了，我变得自大，觉得你所有的付出都只是冰山一角，不再去重视你付出的所有。亲爱的老婆，我不知道自己这么愚蠢，也不知道自己会蠢到失去了你。我希望你可以回来，如果你真的爱我，请你就给我一个机会，回来吧，我一定会调整好自己的心态，不会再让你受委屈了好吗？老婆，对不起，请你回来吧，请你原谅我！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 道歉检讨书女朋友篇七

亲爱的宝贝：

你好！

请允许我叫你一声亲爱的，因为这是发自内心，从头发尖到脚趾头。我知道你又该扁我了，没办法，我老是做事情不经过脑子，老是惹你生气，每次都惹你生气，我都是想，喜欢看你看你生气表情，因为那时候你嘟着嘴巴，傻傻真可爱，真心漂亮。

我怀着无比沉重和激动心情写下这篇检讨，沉重是因为我居然又惹你生气了，让你不高兴了。激动是因为我终于又可以好好表演了，从来没有给女生写过检讨书，你是第一个，实在有一种难以言说的`激动。

一直以来我们感情都很好，和你在一起，我就像打了鸡血似，总是亢奋不已，兴奋得一蹦一跳，你知道当人兴奋地时候就会出事，果然，我又乱说话了，又惹你生气了，你知道那不是我本意，你知道鄙人心底是很善良，善良得就像一张纸，一戳即破。

我知道这次真惹你生气了，我真只是开玩笑，你千万别当真，大人不记小人过，我一定不会再发生这样的事情了，我今后一定改邪归正，正气长存。你是好人，原谅我无知和幼稚，看在我们这么多年的感情上，也是能够知道我的脾气的，这次我是真心悔过，下次一定会注意了，下不为例。

祝愿我们爱情天长地久。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日