

最新推拿协会工作计划(精选5篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。我们该怎么拟定计划呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

推拿协会工作计划篇一

时光如同白驹过隙，回首间，一年的心理健康协会生活匆匆消逝。循着记忆的流河，我开始追思着我历程的点滴，激动过、开心过，也迷茫过、痛苦过，不论得失与成败，这点点滴滴共同见证着我的成长，是我一生不可缺失的财富。以下是这一年来我的个人工作总结及对20xx年的展望。

凭心而论，进入大学我学到了很多的东西，有幸加入心理健康协会，更使我有机会接触更多的人和事，令我受益匪浅！回过头来看看自己走过的路，苦涩和欢欣并存，得意与失意同在。也许是时间过得太快了，而自己想做而又来不及做的事情真的太多太多，于是心中便多了几分遗憾，以致于每一次想提笔给自己这一年在学生会这块令人瞩目的平台上所做的工作好好来个细致的总结终归无言，心中隐匿的话语迟迟不能化为笔下的文字。然而，不管自己如何没有勇气面对，过去的不能改变，总结终究还是要写的，因为只有总结了过去，才能更好的提高自己，才能以此为镜认识自己完善自我，并指导以后的工作。

1、团队组建

新的一年、新的希望、同时也是新的挑战。心协的扩大对我们心协以及我个人都是极大的挑战。这也代表着我们的责任也随之加大了。而对于新成员的选举，也是我们做好工作的开始。在招入新生的时候我们也提出了几点要求：首先要热爱我们的协会，这也就是说工作时要有激情、热情。然后就

是要有一颗强烈的责任心，我认为这不论是对于生活还是工作，都应该是每个人必备的。最后经过我们中高层的讨论，完成了新成员的选举工作，组成了一支属于我们心协的强有力的干部队伍。在开始的时候也遇到了一些问题，比如说一些同学由于缺乏对我们协会的认识，而不愿加入。为了解决这一问题，我们加大了宣传力度，耐心认真的向同学们讲解我们协会存在的意义，同时也增加了招新所投入的时间。最后经过大家的努力完成了我们的团队组建工作。

2、新生干部培训

我们系的老师们非常注重学生干部的能力培养，也因此我们的刘老师就带领我们组织了关于20xx级新生干部的培训活动，本次活动重在培养新干部的能力以及个方面的素质。在本次活动中，我有幸担任两次主持人，这对于我个人来说算是一次挑战，毕竟以前没有做过主持工作。但是生活正是因为有了挑战而变得更加精彩！在这次活动中我学会了很多，首先是要学会不懂就要问。不论个人的职位有多高，不论是新成员还是老成员，不懂就问，我们都是在学习中成长。还有就是克服自己的心理问题，当然这也是作为心协的副会长必须应该做到的。不论是面对部室的成员还是众多人，都应该表现出自己应有的一面，不紧张、不骄傲，坦然面对。

3、服装周活动

由于我系专业的特殊性，以及领导老师对我系教学工作的重视，我们轻工系举行了一场“金秋盛典”服装周活动，其中以10级毕业展最为重大。这次活动我们心协主要负责男、女模特的换装，小模特的照顾以及报幕等工作。工作看似简单，但是有许多细节需要注意。模特换装一定要及时，不能耽误上场。还有报幕工作尤其重要，负责这块工作的需要及时组织模特们的出场，能够让整场节目不间断，有序进行。小模特的问题更不容忽视，由于他们的年龄比较小，以及综合各方面的因素，我们决定每一个小模特安排一个负责者，一直

跟着他们，直到晚会结束。最后在我们的共同努力下，我们心协圆满的完成了本次任务。

这次活动也是我们协会的新成员第一次参加的大型活动，对于他们来说既是一次挑战，也是一次很好的锻炼。开始的担心是在所难免，但工作时看到他们的表现，我很高兴，他们做的很好！在工作中他们团结，互相帮助，有问题及时反应。最重要的一点他们做到了坚守岗位，不会因为精彩的节目而擅离职守。最终保质保量的完成了任务。活动结束后我们要求他们对本次活动进行总结，总结一下在这次活动中遇到的问题以及解决的方法。特别是对副部的要求，让他们在这次活动中懂得，不仅要工作，而且要懂得如何工作。虽然是第一次工作，每位成员都表现得很积极，没有让我们失望，也让我们看到了希望。我坚信，只要我们大家同心协力，一定能够完成以后的每一样工作。

4、话剧比赛

我们协会从去年开始举办话剧比赛，今年准备举办第二届，而且希望以后能作为我们协会的特色活动发展下去。在学期刚开始就与会长一起为这个比赛做准备，特别是策划书的制定，需要考虑许多方面的问题。最后制定出了策划书，通过老师的批准，我们也开始了比赛的具体工作准备。但是由于我们工作的疏忽，在准备工作过程中出现了一些问题。首先是比赛场地的确定，由于没有最终确定，导致比赛地点的临时更换。由于这个问题有导致了赛前准备时间的不充足，但是，最后我们全体成员共同努力，完成了对现场的完美布置。

在这次活动中我做了一个总结，用一句话概括就是细节决定成败。在一些工作中往往因为没有注意到一些小的细节，而影响了整个活动的质量。所以在以后的工作中我会更加注意很多细小的问题，不会再次因为这些小的细节而耽误工作的进程。不仅我自己这样做了，我更把这些方面需要注意的问

题让每一位成员知道，并且认真做到每一点要求。

1、素质拓展

素质拓展活动能够丰富干部课余生活，提高干部人际交往能力，大力推动大学生素质拓展，通过游戏，让大学生认识自我价值，找到自我定位，实现自我超越，发现自身问题，进而激发个人潜能，锻炼战胜困难的毅力与恒心，掌握多种思维方式，克服传统的局限的思考方法，学会从多角度看问题。增进班委间联系，在游戏中增进班委间的感情。

素质拓展活动是由刘老师创新的一项新活动，去年在刘老师的带领下，已经成功的举办了一届。今年在老师的带领下由我们心协策划这次活动。我们深知这场活动的重要性，早在这学期的前半学期，我们就已经着手准备了。这些准备主要是游戏的搜集及整理。由于在开学后的一周内要完成本次活动的策划书，所以许多工作在放假前就必须做好，我争取做最大的努力能够在放假前把策划书做出来。

关于这次活动的策划，我个人有个想法，为了下一届会长及副会长的选取，我决定在整个策划过程中多让11级的参与进来。以前虽然教过他们关于一些活动的组织，但都没机会真正锻炼过，这次有机会让他们大胆尝试。这样他们在接管整个协会时才不至于慌乱，才能把我们的组织管理的更出色。

2. 5. 25活动

国家规定将每年的5月25日定为心理健康宣传日，而从这一天起的一个月定为心理健康宣传月。这个规定的主要目的是更多的关注大学生的心理健康素质，让众多的大学生在面对学习、就业、以及来自社会的压力下能够不迷失自我，正确认识自己的目标与追求。

今年情况比较特殊，我们这一届的学生很有可能在六月份就

会出去实习。所以这次的活动我们会试着完全交与11级的负责，让他们尽快的进入状态。经过一年的锻炼，相信他们能够做到最好。

3、心协工作

每周定时召开一次全体例会；组织好每三周一的心理班会；组织和外系以及院心协的交流会；认真完成老师安排的每一次任务；积极配合各兄弟部室的各种活动等等。

只要付出努力，就会得到回报。在工作和生活上我始终坚持这一点，不管多大的困难，尽自己最大的努力，做好自己应该做的每一点，不论结局如何，都问心无愧，因为自己努力过。

新的每一天等待我们去开拓、创新，打起精神，整装出发！

XX

20xx□12□29

推拿协会工作计划篇二

读书协会为了更好使同学们受益，为同学们提供一个展示自我才能的舞台，增加同学们的读书积极性，丰富广大同学的课外生活和大学校园的文化；使学院图书馆的书籍真正的为同学们所用；让同学们能够更好的读书，能够健康的读书，能够时尚的读书，为了锻炼同学们的自我组织能力、管理能力与协调能力；增强同学们学习祖国传统优秀文化知识的积极性；拓宽同学们的知识面以适应社会对人才的要求；增强同学们的求知欲以及推动校园文化建设进程和协会的发展。读书协会将在接下来的一年里举办系列活动。

新学期开始了，新同学对大学生活充满了幻想，而漫长的假

期已将他们的才能压抑了很久，他们会迫不及待将自己的才华释放出来。在读书协会申请及图书馆老师面试成功后将会给他们提供一个展示才华的舞台，将他们纳入其中，使其展现自我，从而锻炼自我，服务同学，相信读书协会将会成为他们的第二课堂。

请院团委老师，图书馆老师及其他相关老师出席，邀请学生会代表，各社团代表以及本会全体会员参加。

下半年新生将要搬到新区！对新和环境还需要熟悉，我们会提前组织会员参观和熟悉南区图书馆的布局！以便更好更快的适应新环境，能够更快的促进南北区融合，届时协会组织图书馆工作人员给新生讲解读书馆的相关情况。并带新生参观读书馆，熟悉图书馆的学习环境。

为了扩大协会的知名度及进一步加强会员间的交流，读书协会依然会定期办会刊，同时向有关单位学习，争取合作，把会刊办好，以达到信息交流的目的。

1. 征文比赛

为满足广大学生的写作欲和表现欲,并为合肥学院的校刊杂志

的发表征集文稿，没学年我们协会都会举行多次的征文活动，活动不仅能增加同学们的写作兴趣，还能提高同学们的文化素养，增加读书的娱乐性，同时我们还会设立相关奖项，激发同学们的写作热情。

2. 开展协会内部的交流活动

在新生入会之际，为加强新会员间的沟通和了解，增强组织的凝聚力，增加会员之间的交流，加强同学们之间的交流，有利于工作的展开，新学期开学后，组织会员到合肥的风景区郊游或者聚餐。

3. 图书馆书目推荐

沿袭传统，向全院师生推荐近期的新书好书。定期张贴海报，列出各类图书，建议同学们去读，之后组织相互之间的交流，同时，也广泛地向外征集读者的意见，参考同学和老师们的推荐的书籍。

4. 朗诵大赛

为增强学生的整体素质，增加校园文化的多样性，协会预计举办一次大型朗诵大赛。

5. 与学院兄弟社团举行联谊活动

为增进社团间友谊，扩大社团在学院以及院外的影响力，准备打破以往社团单打独斗的局面，将社团做大做强。（具体方案，另行拟定）

6. 捐书与支教活动并重

为巩固上学期新建立的校外实践基地，举行一次大规模的捐书活动，并且定期派遣会员带着图书赴周边小学支持当地教育，送去我们的爱心和知识，我们还会定期组织会员到小学支教，不仅锻炼新会员，更更给小学生带去新的知识和快乐。

对一学期来的协会工作所取得的成果及不足进行总结。并向会员公布一学期的经费使用情况。

10、委员及各部门部长新制度

11、其他活动

推拿协会工作计划篇三

学习管理，参与管理，增强实践，锻炼自我，超越自我，创造自我！上个学期以来，企业管理协会收获硕果累累。会员队伍的壮大，协会制度的完善，会干工作能力得到提高……在各方面都有了一个新的突破，组织的各项活动能顺利完成，加强了会员间的联系，提高了会员的积极性和协会的凝聚力，向心力，扩大了协会的影响，协会在组织活动中吸取和积累了宝贵的经验。新的学期我们协会将在社联和指导老师的支持和帮助下再接再厉，秉承着沉着冷静，认真负责的工作态度，以打造百院一流的社团为目标，以为会员服务为宗旨，锻炼培养一支高效团结的会干队伍，为让企业管理协会发展的更大，更强，更好而不懈努力！为此我们制定了20xx年春季学期的工作计划。

去年秋季学期，我们协会面向20xx界新生招收了400多新会员，为协会补充了新鲜血液，从中经过公平面试选拔了40多个实习会干，经过一个学期的观察与了解，现在我们将从中选出20多个作为正式的会干，并对他们加以培养，使他们成为我们协会的中坚力量。

三月对我们来说是比较重要的一个月，它是新的一年和新的学期以来，我们协会开展活动的第一个月，我们将精心组织筹划一个我们企业管理协会的特色活动（商务礼仪大赛或商务谈判大赛），我们将面向全院开展，扩大协会影响力。将邀请专业老师知道，集中整个协会的人力，物力，财力，努力办好这一活动。

为了使我们新一届会干得到锻炼，为了使协会得到进一步的发展，使会员们增加校外实践经验，我们协会计划在四月份全面开展多个校外参观实践活动，对象涉及多家公司企业，多个领域如酒店，房地产，工厂等等。

为了强健会员们的体魄，展现企业管理协会会员的风采，增

强协会的凝聚力，促进协会的对外交流，我们协会决定成立企业管理协会自己的篮球队和气排球队。

今年是我们协会成立四周年的日子，我们将筹备一个盛大的周年庆典，邀请众多嘉宾，扩大协会影响力。同时做好协会的交接工作，新会干全面接手系会的工作，再接再厉把协会发展的更好。

推拿协会工作计划篇四

一、 招纳新人，为协会助添希望和活力。本次纳新将基于上界经验，注重招纳有功底 的会员。本着协会建会的宗旨，扩大招生范围。

二、 建立分社。改变协会建制，使武术协会由散打社、双节棍社构成（跆拳道社、剑术社）。各社工作由施将由武术协会议会决定。开展活动时要以安全为基础，创新为目的，作到人性化、科学化。

三、 改变对新人的培养方法。针对新入会的会员要从武德讲起，讲解学武的宗旨和目的（以及学校的校纪校规），再进行专业训练。

四、 协助院、系各个部门工作，积极参加一切活动。加大会员积极性，重视科学发展和良性循环。

五、 加强对外发展。与校外相关部门加大合作力度，增强对别人优点的学习。不断做协会自身的发展和自我完善。

六、 主动参加一些公益活动（例如：到东亭为残疾人、老年社区表演）给自身创造一个锻炼的机会，也为学校取得好的名声。

七、 尝试申请某公司赞助，加强我们对外部交流能力，以增

加商业表演的形式来加强会员的兴趣和协会的实力。

八、在武术协会内部（主要是双截棍这边）一月来一次比武，比武形式以系为单位通过对学习双截棍技艺的多少和标准程度来评判，第一名给与精神和物质奖励。

九、考虑对学校 and 协会的正面影响，我们将计划分出部分会费奖励给学习优异、表现良好、工作积极的成员，鼓励他们再接再厉、继续努力。

十、组织武术协会与其他协会共同举办一些趣味、公益活动，加深各协会之间的交流与协作。还有诸多工作计划在我们下学期的工作中将陆续实施，我想在我们09界武协团队的共同努力下武术协会将会变得更加完善、更加壮大！

推拿协会工作计划篇五

宣传：宣传部张贴海报，展出一部分作品，设置纳新点，按值班表轮流值班。

新会员见面会：给新会员讲解协会章程，让他们了解协会的部门及其职属。

办公室统计新会员个人信息。

对协会上学期的活动以及培训进行总结，并提出完善问题的方案。

对今年的纳新工作进行总结和讨论。

对本学期各类新活动的可行性进行分析。

对新工作的方式和原则进行强调。

加强和其他社团的联系，合作和交流。

对即将举办的书画大赛进行工作的安排及部署。

培训地点（教室）的申请，由协会会员轮流申请，务必在周五之前申请好。

由办公室和组织拓展部联系并邀请老师。

办公室给所有会员群发飞信，通知培训的时间和地点，并做好考勤工作。

对于协会的公共用品（笔墨纸砚等）由专人负责管理发放。

不定期的组织会员到校外书法家的画室和一些书画艺术场所进行学习交流，增加会员对书画的热爱与了解。

办公室通知大会的时间和地点，让所有会员做好充分的准备，积极参加。

有组织拓展部负责，邀请学生社团联合会主席及相关领导参加大会。

确定会长，副会长，部长和副部长。

会长和副会长对协会的未来发展做一展望；部长和副部长对该部门的日后工作做个近期规划。

所有部门参与讨论，并写详细的策划书。

宣传部做好大赛前后期的宣传工作，张贴海报，悬挂横幅。

组织拓展部组织，其余部门配合，一切按策划进行。

参赛作品的征集：面向学院所有的老师和同学征集作品，设

置作品征集点，按值班表有值班者轮流值班征集。

作品的展出：办公室申请展出地点，每天按值班表由值班人员展出。

做好对外宣传，邀请校外的书画爱好者来学校参观，相互学习交流，促进彼此友谊，给其他学校的一些书画类社团发邀请函，并安排专人接待。

大赛结束后，将所有参赛作品整理存档，召开总结大会。

会长致辞，总结本学期工作，对以后协会的发展提出要求。

各部门负责人发言，总结本学期工作，找出优点与不足提出建议和意见。

对工作突出的部门进行嘉奖。

所有会员讨论，对工作中的不足及缺点及时提出，并商量改进方案。