

励志的讲座 励志演讲稿(实用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

励志的讲座篇一

引导语：演讲通常都需要演讲稿，而关于励志的演讲稿要怎么写呢？接下来是小编为你带来收集整理文章，欢迎阅读！

一件有趣的事情。

我们好象从生下来就一直在赶，我们的祖国在赶英超美，我们在赶着不拖后腿，还有那从小就最讨厌的不玩游戏只念书的“别家孩子”。报各类没兴趣的“兴趣班”，特别是没事干就从25个头70只脚来判断笼子里有多少只鸡和兔子的“奥数”，我就想问你们那有多缺笼子啊，非要把鸡和兔子关在一起。一路背着为了老师和家长学的英语，上着小学、中学、高考、大学、毕业工作。

有一只无形的杆子在身后撵着我们，像撵着一群大脑放空的鸭子。

这是一个糟糕的事情，因为我们被安排惯了，简单的说就是我们从小跟着头鸭，想要左右偏离一点方向都会被呵斥回队伍，这样游到闭着眼睛都能游出一条直线的时候，头鸭突然回头对你露齿一笑：“整片天空都是你的，忘情的飞吧！”早干嘛去了！你抖了下退化三百年的翅膀，发现自己从未学习过飞翔，特别是，独自飞翔。

这个一件愉快的事情，因为你会发现你从小到大，学的就是如何合群，那么你现在可以继续合群，顺着现行的这条路，

跟在别人的后面，不用操心明天的方向——否则你就不得不痛苦的思索，到底是为了什么到了今天这里，到底是为了什么这样过了十年二十年三十年，到底是为了什么做着这样一份工作，嫁了娶了这样一个人，到底是为了谁？我的未来不是梦，那么未来在哪里。

我不能告诉你，你的未来在哪里。

但是我可以告诉你他们的故事。

他换了几份工作，开了自己的公司，做着自己的事情。他在努力，为的是找到深海里的那一只美人鱼，并能够轻松的挽起她的手。

她说：我一直以为我的努力，就是为了抬高我的价钱，而不要成为每个人路过都敢翻拣一下的两元店。

她说，要想不被别人看不起，就要努力。获得自身更好的才能，更高的社会地位。

他说：我小时候看见泼妇三五成群插腰在路上骂街，觉得很害怕。很怕会不得不和这样的人一直相处在一起。我希望能进到一个高一些的层次，起码这个层次里的人可以文明的不讲理。更希望有一天，可以每个人都讲理。

他从农村一路读书到最好的大学上最好的专业，念到博士。留任在了国外的某间象牙塔。

他说：我某一天突然发现我想要做的事是报道尽可能的真实，尽可能的向世界展示一个真实的中国，以及向中国展示一个真实的世界。

于是在他终于发现自己想要什么的那一天开始，他努力了两年多，然后转行去了那家他最希冀的外媒，并尽他的努力在

完成他的梦想。

励志的讲座篇二

其实做hr是一条非常辛苦的职业道路，你要想做好及得到行业人认可，就只有“精钻”的道路，所以他呈现的是一个倒的金字塔。经过多年的历练我在三年前成了大学兼职老师，也在那时候起，我的招聘及培训能力让多家企业知晓，就这样，我的hr职业路成了别人眼中所谓的人生的高峰，也受到多家企业老总瞩目。然而，“高峰”并不容易触及，尤其是对于一个高龄而且有二个孩子的母亲来说，但是这些又是我的职业分水岭，我很多次一边痛苦一边又在坚持着我的hr职业路，因为hr这条职业生生涯的路它赋予了我人生的荣耀，如果没有荣耀，难道我的人生就没有意义了吗？当然不是的！“攀登顶峰，这种奋斗的本身就足以充实人的内心。我们必须相信，垒山不止，就是幸福。”带着这种信念我坚持了十四年hr职业的路，其中的辛酸，我此刻都觉得成了美好回忆。

身为一个hr管理者，如果大家问我，这些年来，坚持很多种身份的背后是什么？其实那就是，我时刻都感到危机感，所以我要不断突破舒适区，探索自身能力的边界，才有可能创造更好的成绩。

人生不会那么幸运，每件你要做的事情都不会落在舒适区里，更不会是你喜欢的。但是，有的时候就是这么巧，越不喜欢的事情就越往你身上来，逼迫着你要换一个思维角度去看问题，让你在尝试中挑战自己，看自己的能力极限在哪里。

在我人生的前二十年里，我是一名学生与女儿，现在，我是妻子、母亲、老师及公众号狗，我愿意不断为自己的人生加码，也非常享受这些不同的身份带给我的历练。我从不纠结于我应该成为一个怎样的人，我在意的是，在我努力之后，

我能够成为一个怎样的人。就像爱因斯坦说的，在天才和努力两者之间，我毫不迟疑地选择努力，因为它几乎是世界上一切成就的催产剂。

这也是我之所以成我多重身份的原因，谢谢大家。

励志的讲座篇三

大家好！

我今天演讲的题目是《微笑面对挫折》。

今天是9月x日，是新学年的开始，也是初三。也许，在这一年里，我们会付出不可估量的艰辛，但同时，我们也会收获成功后的喜悦和挫折后的挫折。微笑面对挫折是我们赢得这个学年的法宝。只有一直微笑，才能支撑自己的自信，扬起自信的风帆，不断拼搏，才能在困难面前成为勇士！

爱迪生为了学习多次失败；居里夫人为镭的成功开发遭受了许多挫折；袁隆平为了“杂交水稻”遭受了难以想象的打击。然而，他们活了下来。他们微笑着相遇并成功了。

如果认为现在面临的困难是人生最大的挫折，那也只是小事。我们对挫折的理解，就像对爱情的朦胧无知，是真正的挫折可能比我们现在的处境复杂几千倍甚至几万倍。如果你看看林肯的一生，你就会明白真正的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕林肯，美国第16任总统：22岁，事业失败。23岁，竞选议会失败。24岁，生意又失败了。25岁，当选议员。26岁时，她的爱人去世了。27岁，精神崩溃。29岁，竞选州议长失败。37岁时，他被选入众议院。39岁时，这位国会议员没能再次当选。46岁，未能竞选参议员。47岁，竞选副总统失败。49岁时，他再次竞选参议员失败。51岁时，他被选为美国总统。

巴尔扎克说：“世界上的事情从来都不是绝对的，结果因人而异。苦难是天才的敲门砖，是能人的财富，是弱者的深渊。”我们应该微笑着面对挫折和失败。对于生活中的强者来说，挫折永远是垫脚石。

拿破仑说：“避免失败的最好办法就是决心下次一定要成功。”可见，面对挫折的勇气是从微笑中汲取的。我们不能只停留在失败的痛苦中，做冷漠的挣扎。相信你的痛苦只在过去，明天充满希望！微笑面对挫折，迎接新的挑战。生活中，没有永远的赢家，也没有永远的输家！

其实这将是我们的第一次挑战，一次挑战一切艰难险阻的旅程。

挫折的含义很广：每节课都被老师叫，是一种挫折；当你的作业中十字架比别人多的时候，就是挫折；体育课上，当你的技术比别人差很多的时候，也是一种挫折；考完试，你的三位数低于同龄人，也是一种挫折。

挫折过后，可以忽略内心的感受，抓住内心的自信和乐观的力量，冷静思考，从容面对！

同学们，人生就是这么多挫折组成的。生活的阳光来自于每个人心中不屈不挠的斗志。不要屈服于成为挫折的奴隶，而要成为它的主人。这是我们的使命！

励志的讲座篇四

回首这一年的创业历程，有风有雨，有阴有晴，在困难不断出现的同时，我不断的解决困难。从一个层面走到另一个新的层面，这之间我经过了多少喜怒哀乐，多少心灵的考验，每当我快要放弃的时候，我就跟自己说：解决经济困难并不是选择这条创业路的目的，当我成功的那一刻也就是我自身价值得到体现的时候，证明“我能行”才是我的动机。

不要让自己看不起自己，这是人生最大的悲哀。于是我坚持再坚持，一步一步走到了今天。回忆之前每次解决一个困难时，那种成功的满足感真好。困难越大这种满足感越强，因为解决困难时我付出更多的心血。所以付出跟回报是成正比的。经过实践我终于体会到以前在书本中那些抽象的概念和真理的含义所在。这就是理论联系实际证明。

现在让我回想起以前书本上的那些知识它们在我的脑海中有机的结合起来了，我也看到了它们更深一层的意义。我想其实这也是在学习，从学校的小课堂走进了社会这个大课堂，它们只是学习的方法不一样，一种是直接从书本上汲取前人的经验教训，一种是通过成功和失败自己总结经验教训。这两种都是学习的途径，后者可以帮助我学到更多书本上学不到的东西，更大限度的发挥自己的想象力和创造力。

经过这一年时间的磨炼我的收获很多，不光是物资方面的更多的是精神上的发展。一次次的成功和失败让我从一个天真率直的女孩脱变成一个成熟稳重的现代女性，这是本质上的改变。我曾一度为自己的前途担忧，我想什么样的生活是我想要的？是那种衣食无忧的上流生活吗？是那种平淡而乏味的上班生活？还是父母走过的那为生活而奔波的苦难道路？不！这些都不是我想要的，从我选择自主创业的这条路开始，这之间的酸甜苦辣让我逐渐看清了我要的生活。终于看清了隐约藏在心中的这个目标，也更坚信这个目标。那就是：通过自己的努力，在我所从事的工作中占有一席之地，成为一颗耀眼的新星照亮周边，尽我最大的努力实现人生的价值。

明确了这个目标，我不在彷徨，在心中制定一个计划，一步一步脚印的完成这些任务。虽然在这个过程中会碰到很多我预想不到的困难，但我不怕。坚定的坚信使我相信：始终保持一颗积极进取的心，一份乐观向上的态度，在碰到任何困难时都不会放弃的决心，不骄不躁坚持到底才是我通向成功的法宝。人生不过百年，在这短暂的生命里没有时间让我们等待，努力过才不会后悔。

当生命结束的那一刻，我们要带着怎样的心情去面对？相信自己终会成功，机遇永远是争取的结果。

励志的讲座篇五

大家好！

什么是祖国？祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里？祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么？诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中，各民族人民之间相互融合，和睦相处，同舟共济，共同进步，孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识，使中华民族几千年来始终没有解体，始终没有屈服，始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结，是几千年来中华儿女的共同愿望，这种共同愿望，决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识，中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难，排除了一个又一个障碍，勇往直前。坚持民族团结意识，是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的

根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发！

每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起！

五星红旗，我为你自豪；我的祖国，我为你骄傲！

谢谢大家！

励志的讲座篇六

在我们中国，关于靠的金玉良言可真是多啊：在家靠父母，出门靠朋友；背靠大树好乘凉。人们竞争时担心的不是对方的能力、水平比自己高，而是怕对方的靠山比自己硬。于是，年轻时靠父母，工作后找靠山，真是无时不靠，无处不靠。

也许是我们很少挫折的成长背景，造就了我们依附的风格。也许是生活条件日渐宽裕，使我们有了依靠的资本。于是，无须为衣食担忧的我们开始寻找更奢侈的乐趣。吃，肯德基，必胜客；穿，阿迪达斯，耐克。我们玩乐，我们和父辈有根本的不同，那就是，我们不懂得珍惜节约，也从来没有认识到，我们所拥有的，从根本上来讲，竟无一物是属于自己的。

美国女诗人海伦凯勒说得好：当一个人感到有一种力量推动他去翱翔时，他是决不应该爬行的。我们要翱翔，不要再爬行；我们要独立，不再依靠别人，我们要靠自己去完成一次独立的行走！

我们无需去炒股票，也不必毅然下海，只要我们肯摆脱依靠与依附心理，我们一样可以自立起来！且看清华大学图书馆前、教学楼前、食堂前，那每日一摞的china daily不见卖主，同学们随便拿起一张报纸，又顺手留下五角钱。多么聪明、大胆的自立者！北大物理系几位学子在别人摔扑克的时间里勤于钻研，一项小发明问世，向国家申请专利权后，他们各获利800元。可能大家会觉得不过区区800元，但是现在你能从口袋中掏出完全靠自己赚来的八元钱吗？我是不行的。

有人说，当代学生是中国青年当中最敏感、最深刻的一族；而久居象牙塔却限制了我们的敏感与深刻。我要说：学校的围墙并没有限制我们敏感的触觉、独立的行走。我们不需要处处依靠别人，只要我们愿意让自己去完成一次独立的行走。

不要因为失去别人的搀扶而胆怯止步；不要因为第一次独立行走而担心摔倒。一种年龄要走的路，就让那种年龄去走，哪一个走路的人没有跌过跤呢？从你开始，从我开始，在这里起步，让我们大家都去完成一次独立的行走吧！