

最新独立演讲稿 三分钟演讲稿(大全7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

独立演讲稿篇一

早上好。很荣幸今天能够站到这里。

我发现一个很奇怪的现象，每当有人在这国旗下讲话的时候，大家都是齐刷刷的低下头，看地上的草坪。那我今天的演讲就从这些草开始。春天，小草在生长，你的青春是不是也在成长，你的梦想是不是也在发芽。

我想，大家现在不妨认真的思考3个问题，第一，我是否有梦想或是否曾经有过梦想。第二，我的梦想是什么。第三，为了这个梦想，我该怎么做。

曾经和一个已经毕业参加工作的学长聊天，谈到梦想的问题，他说，“什么梦想，那都是多么遥远的字眼，都是踌躇满志少年时候的事情了，现在，我没有梦想。只是想现实的活着。”当时我选择了沉默，我在想，到底是什么样沉重的现实能够让一个人竟然忘了自己的梦想。

那，请问，你的梦想是什么呢？也许有人会说，我的梦想是做一个医生，做一个老师，也有人会说，我的梦想是能够考上一所好的大学，也有人会说，我的梦想是学校能够天天放假，

当然，这样的梦想也仅仅只能梦里想想了。我想，只要你的梦想能够支撑着你不断的走下去，当你懊恼或者沮丧的时候，想到你的梦想能够让你精神振奋的，那就已经是成功的一半了。

其实我们每个人都是有梦想的，只不过因为时间的推移，各种各样残酷的现实，会消磨我们的意志，让我们不得不相信，要完成梦想几乎是不可能的。于是，行动被一个又一个的“但是”无限推后，渐渐的，我们放弃了自己的梦想，和大多数人一样，选择了平淡。今天能够站在鄞州中学里的，我想每一个人都是精英，每一个人都是很优秀的，想想，初中的时候我们是如何渴望能够考到这所学校来，再想想现在的我们又在做些什么事情，是不是很想有一种略带无奈的笑容。所以，为了活得精彩，我们需要梦想。梦想是鼓舞你向着目标前进的力量。目标可能飘渺，路途也可能坎坷。然而，只要你能够选择奋斗，不管是高一高二还是高三，都不算晚。不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀了。在追求梦想的过程中，我们在慢慢的成长。

从来没有一个时刻像现在一样，让我们感觉梦想是如此的触手可及，所以，如果你愿意选择优秀的话，不妨就从今天开始，就从现在开始，就从待会儿回到教室开始，认认真真的思考一下刚才的3个问题，拿出一个本子，把你的梦想写在上面，然后在下面列举出为了实现这个梦想，你每一步所要做的事情。每天早上走进教室的第一件事情就是先看看你写的这些。也许大家会觉得这样的方法很傻，但是，请相信，这样的心理暗示真的很管用。

我们拥有青春，拥有这世界上最雄厚的资本，周杰伦说：“我要一步一步往上爬，小小的天有大大梦想。”范玮琪说：“最初的梦想，紧握在手上，最想要去的地方，怎么能够在半路就返航。”汪国真说：“我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。”我们每个人都有

自己的梦想，没有一颗心会因为追寻梦想而受伤。

最后，我希望大家能够和我一起记住一句话，也用这句话来结束我今天的演讲，那就是，让我们一起相信梦想的力量。

我的演讲完毕，谢谢大家！

独立演讲稿篇二

大家好！

初二下学期是很关键的一个学期，有生物、地理会考。如果这两门课会考不及格，你这一生将无法踏入高中的门槛。

所以我们要为了我们的将来发展，我们先踏上这一小步。然后去踏另几大步。这样慢慢的，脚踏实地的走好每一步。

早上，起床之后。照着镜子说：加油一定会成功的[gogo]这是我们班主任对我们说的。他提倡我们都这样做。给自己鼓劲。虽然这个行动在外人看来是多么的幼稚，不适合初二年级的学生。但是在我们看来，这个办法很有效。可以激励人的意志，等等各个方面吧。很有效的。

失败×失败=成功，古往今来，凡成大器者大都是在最初经历失败，他们也相信会有失败，但只要敢于磨练自己，坚信希望在前方的精神，就不会阻碍一个人成功的行程。莫学农夫不敢尝试，其实人生在世不过也是匆匆如也，有人敢于拼搏，则成就梦想，即便曾经经历了如何失败，都不要感觉人生的无奈。要面向失败，那在失败的终点，则会因自己的努力而满是收获，若学农夫，不在人生路上种下一点一滴，那唯有饿死在一生的路上，终在的一生中，颗粒无收！

所以会考我们加油。

谢谢。

独立演讲稿篇三

大家好！

我今天国旗下讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡作为端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长！

为了传承屈原的. 爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

独立演讲稿篇四

大家好！

每个人的小学生活都像水果软糖吧！甜蜜，柔软，不像初中的硬糖，磕牙，黏嘴，不易消化。

一起钻过的小道是否有了新的'同学经过……怀着这些复杂的情绪，走到了我和同学们分别的五（2）班，里面教室里又坐满了人，隔了不知道多少个夏天，书声洋溢，我们已经感受到了来自小升初的压力，我们倚在小学部的墙壁上，看着在操场上畅快玩耍的一年级同学，思绪万千。

我们都觉得还有一年呢，久得很，但是仿佛还是昨天，却已分别在即，有同学早已转学，却也有同学在融入集体，凑成了一个崭新的班级，或多或少都陪伴彼此一年，熟悉了，大家都放下心底的骄傲，也有人越发放飞，30个人30个风格，促成扬帆起航的雏鹰中队。

抛弃那些沉重，我步伐轻盈地来到了初见的一（2）班，一个个矮小的孩子正捧着平板上课，原来，学校采纳用ipad上课了，我看着后排的座位，嘴角不由勾起开心地回忆：那天，小小的我们，背着同样小小的书包，胆怯的走进学校，走进一（2）班，班主任让我们自我介绍，大家用如蚊子叫的声音，颤颤巍巍的按座位顺序介绍自己，有些人不知所措就愣在那，咬着嘴唇，泪光闪闪嵌在眼眶。

好像那个时候每个人都有自己的骄傲，都融入不了集体，害怕被不熟的人笑话，笑话是小，面子是大。

由于我刚刚毕业，一个星期前找到一份律师助理第二个工作，时间关系匆匆离开了学校。经过岁月的冲刷，幼稚的我长大了，成熟了，明白了一些当初的懵懂冲动。母校就是那个我们每天吐槽，但我们却不允许其他学校侮辱，可能我们拍毕业照时只需要三秒，定格的却是五年。

也许很多年后，我们把这个夏天叫做那年夏天，但是那年夏天，我们曾笑得很开心笑容是那样绚烂。即使一路磕碰不断，但是隔天保持的还是那抹纯真开心的笑容。

不忘初心，方得始终。珍惜当下！

独立演讲稿篇五

大家好！

走在荆棘的道路上，成功的人一定有成功的'路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！我要在荆棘中开辟道路！

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，呼吸不止，奋进不息。

谢谢大家！

独立演讲稿篇六

大家好！

生活中我们往往会遇到各种情况，但每遇到一种情况我们都要做出一种决策，那就是选择。每个人每天都会遇到不同的选择，有大，也有小；有重要的，也有微小的。但每个选择都能决定一个人的一生，所以如何选择是我们最重要的技能。

演讲成功了，我选择自负的笑而不是虚伪的安静；球赛失败了，我选择淋漓尽致的哭而不是假装满不在乎，“失败是成功之母”。你不美，我不会夸你倾国倾城，但我会告诉你，心灵的充实胜过所有美貌；你驽钝，我也不会说你绝顶聪慧，但我会开导你，勤恳会使你成功！也许你会说，我的选择不够含蓄，但，我爱好率直，真挚是我的本性，在高山上遇到身陷困境的人，我必定会选择伸出支援之手；在沙漠中遇到干渴的人，我必定会选择让出最后一滴水；在金钱名利与国家利益面前，我告诉自己：永远是中国人的生命在中国；在正义与生命之间，我告诉自己，道德与气节是生命的精魂，人，不能没有灵魂。也许你会说，我的选择不明智，但，我的选择，没有理由，我只知道，这是我的心做出的选择，而我，不能背叛我的心。

所以在选择的大路上我们要坚持地走下去，不要丢失掉自己的本心。人在任何时候都不能忘记自己的本心，为什么说认识高级动物？因为人类有心，心是一个人最重要的标志，虽已没有了心还怎么做人？还怎样做出选择？所以选择是需要心的。

为什么会有那么多人走上犯罪的道路？因为他们选错了路，一次错误的选择促成了他们终生的遗憾。可是我们静下心来好好想一想，他们选择了这条道路的原因是什么？是因为他们没有重视法律的威严，如果他们能仔细想想会发生什么样的事情就不会这样做决定了。

人生就像一道选择题，它不一定是单选，却也不一定是双选。可是正确的终究是正确的，错误的一定是错误的。就看我们怎样选择了。每一个答案的后面都有一条路，只不过，有的通向天堂，有的通向地狱罢了。就看我们怎样选择了。

独立演讲稿篇七

大家好！

青春是一个懵懂的阶段，是一个冲动的阶段，同时也是一个危险的阶段。而现如今，我们也正处在这样一个重要的阶段。

而在岁月的长河中总有那么一位摆渡人带着我走过。

现今的我是一个初二的大小伙。脑子里总会有着不可思议、天马行空的想象。自然也会对现今日复一日、年复一年的生活有些厌倦，总是幻想着自己能跳出学校。

一天中午，我正打算着去上中午的编程课。可到了机房，老师却有事来不了。我看了看手表，十二点四十。还有十分钟回寝。算了，不回去了，反正还有假条，去打球。我十分的无所畏惧，拿着球就去了操场。

我尽情的在篮球场上奔跑，已经很久没如此畅快的打过球了。大概过了十分钟，我突然看见对面有个熟悉的身影。那不是班主任吗？我猛地把帽子一翻，扯着帽檐。尽管我的脸上已经被捂得出了汗，可我仍不觉得热。突然老师的眼睛如鹰一般转了过来。糟了！他一步步向我走来，我仿佛能听见他的脚步声。可命运就是如此，他看到我了。毫无疑问，我被带进了办公室。

办公室里没有一个人，寂静的如一潭死水。老师用着生气的语气：“说吧，怎么没去上编程？”于是，我把事情的来龙去脉叙述了一遍。于是，老师便一脸严肃、毫不开玩笑地讲道：

“我知道你们这个年纪都想玩，早点跳出学校，拥有自己的一番天地。可学习才是你那自己的一番天地的本钱，没有足够的知识，你凭什么出去闯？老师小时也是这样想的，可梦归梦。当梦醒了，一切都没了。所以，我希望你能克制住自己的心理，我不想你们在青春这条长河中落水。回去吧。”我谢了老师后，便自己回到了教室里去做下，教室里空无一人，静的可怕。

我坐在座位上思考，想着那些长辈们讲述的叛逆的青春。再想了想我自己。青春也许叛逆，可当你能抑制住这种叛逆时，便能成大器。我仿佛明白了老师的意图。

自那以后，我不再想着出校，我知道自己应该做什么。是老师让我懂得了如何渡过青春。

老师就像青春这条长河中带领我们的摆渡人。渺小如沙，不求回报，只是把我们一个个送向成功的彼岸。