

# 2023年配班老师个人工作计划 冬季孕妇防护工作计划(实用10篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 配班老师个人工作计划篇一

暖宝宝是选用铁氧化能放热的原理来发作热能的，当它和空气接触后最长可持续散热12小时，最高能达60℃。

而孕妈正本怀孕一星期后开端就不建议接触过热的放热物质，尤其是挨近子宫的部位。因为假定孕早期子宫部位过热，这么反常高热有或许会引起子宫缩短，严重的话会致使流产，一起也有或许改动胎儿的孕育环境影响宝宝发育致使变形。

### 电热毯

电热毯的电流虽小，可它通常都紧贴在孕妈身下，并且长时间(整晚)运用。

关于怀孕前三个月的孕妈来说，前三个月恰是胎儿构成和成长的关键时刻。电热毯在一定程度上和暖宝宝同理，此期间屡次长时间运用会影响孕妈子宫的正常缩短，有或许会引起流产；也有或许会致使胚胎中的蛋白质变性，然后要挟到胎儿的正常构成。

### 电热泡脚器

我们人体有6条经脉之根都分别在脚上的6个穴位中，仅足踝以下就有33个穴位，双脚穴位达66个，占全身穴位的1/10。

而旁边有很多穴位都是孕妈们不能按摩的，因为会影响到胎儿，严重或许会致使流产或早产。在这里要辨明的是，对孕妈来说，脚部不适当经过搓弄来减轻是可以的。可像这种对脚部进行穴位按摩是不建议的，加之电热泡脚器里的按摩滑轮都是自动的，并不会因人而异的避开某些孕妈所禁用的穴位，所以也是相对风险的。

## 配班老师个人工作计划篇二

1、一些孕妈生怕胎儿受到冬季寒气的影晌，会使用暖宝宝来保暖。

(1)而孕妈不知道的是，暖宝宝如果使用不恰当，贴的部位正对着子宫，非常容易导致子宫收缩，影响胎儿的健康。

(2)孕早期胎儿对高温极为敏感，高温甚至有可能造成胎儿发育畸形或者流产，孕晚期，高温容易杀死胎儿脑细胞，影响胎儿智力。胎儿生长的环境是孕妈的体内，而母体的温度一般保持在37℃左右，这个温度是比较适合胎儿生长发育的。

(3)如果孕妈在怀孕期间使用了暖宝宝，那么母体的温度过热，就会改变了胎儿孕育环境。

(4)有人对暖宝宝进行测试，发现暖宝宝能够达到60℃左右，甚至更高，而一般的热水袋温度也是设置在75℃左右。高热环境就容易引起子宫收缩，而导致胎儿流产，另外，胎儿的孕育环境发生变化改变，直接影响胎儿发育，导致畸形。

所以孕妈在冬天保暖时要慎用，最好不用暖宝宝、热水袋等这些过热的保暖产品，避免影响胎儿健康。另外需要注意的是孕妈在怀孕期间，也不要使用过热的水洗澡，最好是使用温水。还有一些孕妈冬天比较喜欢泡脚，泡脚虽然对身体有好处，可是要注意在孕早期胎儿还不是特别稳定的时候，孕妈最好还是别泡脚，泡脚有舒筋活血的效果，容易导致流产

或出血。

## 2、冬季孕妇少接触易产生辐射的保暖用品

(1)研究表明，人体长期处在电磁波的辐射下，会导致多种疾病，轻者会引起头晕目眩记忆力减退耳鸣等现象，重者会破坏免疫系统，增加致癌的机率，而胎儿对电磁辐射更为敏感。

(2)每到冬天，电热毯就成为了每个家庭理想的取暖用品，可是对于怀孕期间的准妈妈来说，电热毯却容易成为胎儿的隐形杀手。

(3)大多数的电热毯是由布料和电阻丝制作而成，电流虽小，但是由于电热毯紧贴在孕妈身下，产生电磁波会直接作用于母体，而胎儿对于电磁波的敏感度比较高，足以危害到胎儿的健康。特别是孕早期，6周以前的胎儿对于电磁辐射敏感性最高，小剂量照射就有可能造成胎儿发育致畸形；0-3个月的胚胎期胎儿，可能造成肢体缺损或畸形，有可能导致流产；4-5个月为胎儿的形成期，也是胎儿大脑细胞分化发育时期，长期受到辐射容易使胎儿大脑产生基因突变，造成智能损坏甚至痴呆；6-10个月为胎儿的成长期，主要后果会造成胎儿身体机能低下、出生后体质和抵抗能力较差，甚至损伤中枢神经系统，导致婴儿智力低下。

孕妈在使用电热毯时，尽量提前打开预热，等睡觉的时候关闭电热毯电源。另外，小太阳、电热垫、暖手壶、暖手炉等都是会产生辐射的保暖用品，孕妈冬天使用需谨慎。

## 3、冬天孕妈正确的保暖方法

(1)保持室内温暖，适当增减衣物

冬天孕妈需要适当地增添衣物，特别是生活在冬天气\_较多变的南方的孕妈。因为在怀孕期间，孕妈的新陈代谢是非常旺

盛的，所以孕妈冬天选择衣物的时候，要注意衣服的透气、吸汗性，最好是选择一些纯棉的衣物。冬天室内如果开暖气的家庭，要注意保持室内的通风透气，及时开窗换气。另外，因为一整天都开着暖气，空气比较干燥，可使用加湿器等保持室内良好的湿度。外出的时候，家里暖气尽量不要关，可调到低温，因为在外边比较寒冷，回到家，孕妈的精神比较放松，如果室内的温度也比较低，那比较容易受风寒，所以最好能够保持室内一直是21度左右。

## (2) 坚持适当锻炼、多出门走走

有妈友表示：在冬天，会选择在家里面一边唱歌，一边来回走动，每天坚持在室内多溜达溜达，特别是吃完饭后，通过适当的运动让自己的身体暖和起来，还可以增加抵抗力。

孕妈通过适当的运动来增加身体的热能，是冬天最健康的保暖方式。可以在室内可做孕妇操等较轻微的运动，或者在天气比较好的时候到室外散步，多走走，呼吸新鲜空气。不过孕妈在运动或者外出时，要注意安全。另外，外出时应该注意保暖，防止受寒，天气特别冷时，应戴上帽子防止头部散热过快，选取温暖的围巾保护颈部。

## (3) 注重饮食，补充营养

孕妈在怀孕期间，因为新陈代谢比常人快，所以体温都会偏高一点，可是还是有比较多的准妈妈特别怕冷，容易手脚冰冷。这类型的孕妈属阳虚寒性体质，应多吃温性食物，通过食物直接给身体增温，适当补充牛肉、羊肉、鸡肉、黄鳝、带鱼、大枣、板栗、韭黄、蒜苗等温性食物。少吃一些凉性食物，比如冻梨、冻柿子、冰淇淋等。如果孕妈冬天常出现口鼻干燥，面色赤红，手足心热，小便黄赤，大便干燥这些情况，那么孕妈是属于阴虚热性体质，可多吃滋阴清热的食物，如海参、甲鱼、鸭肉、兔肉、银耳、黑木耳、豆腐、荸荠、百合、芥菜、菠菜等。

(1)从**b超**运用的原理进行分析，它是通过超声波进行传导并无害，不存在电磁和电离辐射，这种声波对人体组织没有什么伤害。但如果在某一固定的地方声波密集，且聚集时间很长的话，会产生热效应，当这种效应达到一定程度，人体组织可能就会产生不良的影响，细胞内的物质包括染色体都会受到影响。理论上强度高的超声波可通过高温强化组织的作用，对组织造成伤害。

(2)事实上，医学使用的为94毫瓦/立方厘米低强度的**b超**，不会对胎儿造成危害的，到目前为止也未出现**b超**引发胎儿畸形的相关报道。现在，各产科医院中使用的**b超**检查对胎儿都是安全的。

(3)胚胎是否活着，可确定是宫内妊娠还是宫外孕；当孕妇\*\*出现血流或或腹痛时，为及时确定胚胎是否在位于宫内妊娠还是宫外孕；或确定胎儿是不是已经停止生长，还是先兆流产，在这种情况下就需做**b超**进行鉴别。除此之外常规的检查是不用做**b超**的。宫内孕5周时**b超**可以见到胎儿的胎心搏动。3~8周时正是胎儿在宫内的器官分化的敏感期，应减少不必要的外来刺激。做**b超**可鉴别胎儿中期是否发生先天心脏病、神经管畸形、四肢缺如、先天唇腭裂等大体畸形。

(4)**b超**检查时间在怀孕22~26周较为合适，因为20周左右时正是胎儿大脑快速发育的时期，若过早做**b超**胎儿发育还较小，一些组织不能看清，筛查畸形的目的不能达到，同时胎儿大脑的发育受到影响。

(5)在孕晚期32周时，为了了解胎儿的宫内发育情况时可做一次**b超**，了解宫内胎儿的发育情况以及羊水多少、有无脐带、胎儿大小等问题，为进一步妊娠给以正确指导。为胎儿做鉴定可在孕37周时做一次**b超**，及时发现发育中的胎儿存在的问题，如胎盘、脐带、胎儿等等，为分娩做好准备。

(6) 孕期有些异常情况需要做b超，如孕期发生\*\*出血，医生要鉴别是前置胎盘还是低位胎盘；需要用到b超来为孕妇鉴别是否先兆早产；以及宫内的胎儿发育缓慢，需要找原因；由于早破水、胎心发生变化、胎位不清楚等都可能增加孕期b超的次数，对于医生来讲实属无奈。

## 配班老师个人工作计划篇三

20\_\_年的时间转瞬即逝，回顾这一年来的`工作，有许多的收获，更有许多的不足，总结经验，吸取教训，结合科室的实际情况及护理部的要求，现制定20\_\_年护理计划：

一、继续加强细节管理及护理人员的层级管理，保证护理安全。

20\_\_年将严格执行绩效考核制度，采取责任组长竞争上岗制，把各项质量控工作分工到人，责任到人，充分发挥责任组长及责任护士的作用，在日常工作中加强检查，增加科室各班人员的自我管理能力和规范科室管理。

二、加强业务学习，更新知识，拓展服务内涵，增加经济收入。

制定助产士培训计划，着重培训助产士对产程的观察及对难产的判断，护理文书中增加临产观察记录，以详细记录整个产程的进展，从而提高助产士对产程异常的观察及处理能力，同时将针对科室常见病及危重病的护理组织全体护士进行业务学习，对危重患者及时组织护理查房；对新业务、新技术加强培训，严格准入制度，以提高全科室的理论及操作能力。

三、严格消毒隔离，预防医院感染

2、规范处置医疗废物，严格消毒灭菌。并做好各项登记工作  
作文。

3、加强病房管理，严格执行消毒隔离制度，对母婴同室和发热患者的病室每日行空气消毒，患者出院当日做好终末消毒处理，防止发生交叉感染。

#### 四、加强护理安全管理，严格实习带教

实习带教是护理安全管理中的重要部分，将对实习生、进修生实行一对一的带教模式，放手不放眼，加强劳动纪律的管理，制定学习计划，定期进行转科考试，并对实习同学进行带教老师的满意度调查，评选年度最满意带教老师。

五、晨会护理交班采取脱稿交班的方式，以提高护士对患者“十知道”的掌握及语言能力和沟通能力。

六、继续开展优质护理服务工作，不断拓展服务内涵，增加优质服务内容，提高服务质量。继续免费为新生儿提供出生第一步的脚印，做好产后乳房护理及新生儿护理的健康教育工作，开展中医护理操作技术，尽可能的满足患者的合理需求，定期征求患者意见，改进服务质量，为患者家属提供一个满意的医疗环境。

七、加强医疗设备、急救药械的管理，责任到人，将各区域放置的设备分给专人负责管理、保养，定期检查维修，确保每台设备都处于良好的备用状态，实现医疗设备的最大经济化；加强急救药械的管理，专人分管、定点放置、定期消毒、定期检查检查维修，随时处于备用状态。

八、加强健康宣教及产后访视。在20\_\_年科室将自录“母乳喂养”、“新生儿护理”等科教片，在病房进行播放，同时日常工作做到入室有宣教，治疗、护理随时有指导，利用一切机会做好宣教工作。由接生助产士负责在产后15-40天打电话进行产后访视，了解产后恢复、母乳喂养情况及督促产妇产后42天来院复诊及计划生育指导。

九、开设孕产妇知识讲座：“准妈咪课堂”计划于20\_\_年1月4日开课，由科室资深的医生、助产士进行授课，授课方式采取讲授演示、问答互动、参观学习等多种方式。并广泛征求意见和建议，以调整授课内容，满足准爸爸、准妈妈对保健知识的需求。

十、规范收费，认真学习收费标准，由科室物价员及护士长作好科室收费项目的检查，做好该收取的不漏收，不该收取的坚决不收，做好合理收费的管理。

## 配班老师个人工作计划篇四

每日早睡早起，不熬夜，保证八小时以上的充足睡眠时间。

冬天到了，很多地方也变得寒冷而干燥，让人很不适应，孕妇体质较弱，以上几点更要注意了。

0条评论

请遵守用户 评论公约

好孕风水！准妈妈保胎养生风水格局注意

准妈妈保胎养生风水格局注意。研究表明叶酸有助于胎儿中枢神经系统的发育，我国每年约有1万名无脑儿出生，其发病率春季孕妇高于其他季节孕妇，叶酸的缺乏是重要原因之一，因此孕期补充叶酸非常必需，在...

孕周期各阶段营养素补充的要点及注意事项（二）

维生素b1[b族维生素属于水溶性维生素，而维生素b1则是最早被提纯的一类。维生素b3[人体需求量最大的b族维生素。孕妇每日所摄取的维生...



## 孕妇实用手册（3）

孕妇实用手册（3） 孕妇实用手册（3） 保健。胎儿，可激发胎儿活动的积极性，提高胎儿及婴儿的智能发育。第三，营养要全面均衡，孕妇的健康和胎儿的营养都要靠饮食来。胎儿在宫内有缺氧征象危及胎儿健康...

### 孕妇直通车：叶酸的常识

孕妇直通车：叶酸的常识。我相信，每一位妈妈都希望宝宝健康聪明，而叶酸，对于备孕女性和孕妇而言，这是一种极为重要的营养元素，及时...

### 高龄孕妇什么时间补充叶酸

高龄孕妇什么时间补充叶酸 高龄孕妇什么时间补充叶酸。一些行之有效的孕妇保健项目，无论是中国传统的还是国外先进的，都有着自己独到的优势。而在孕妇保健营养项目中，叶酸的补充很重要，在孕前和孕期都必须...

### 孕妇吃那些食物比较好

孕妇吃那些食物比较好。孕妇如何选择食物，有利于胎儿发育的食物。蔬菜是孕妇必吃食品之一，其中菠菜尤其值得推崇。菠菜中的大量b族维生...

### 健康饮食：孕妇补叶酸首选猕猴桃

健康饮食：孕妇补叶酸首选猕猴桃 猕猴桃，是公认的保健佳果，让我们来看看它有什么营养保健功效吧！每100克猕猴桃含糖14克，蛋白质克，钾320毫克，钙毫克，铁毫克，磷毫克，镁毫...

### 孕妇春季不能忽视的六件事

孕妇春季不能忽视的六件事。因此，孕妇在春季要防止三种易感病毒：风疹病毒、戊肝病毒、水痘病毒。研究表明叶酸有助于胎儿中枢神经系统的发育，我国每年约有10万名无脑儿出生，其发病率春季孕妇高于其...

妇女孕期保健 食物为最重要

有专家为此检测了健康孕妇的铁吸收量，36周时比12周时高5倍，若3餐中常吃柑桔、番茄等维生素c含量丰富的食物，铁的吸收率可加倍，完全不会缺铁。故孕妇宜坚持平衡膳食的原则，不要盲目偏食高铁食物，...

微信扫码，在手机上查看选中内容

微信扫码，在手机上查看选中内容

## 配班老师个人工作计划篇五

1、多穿衣服，天气恶劣时少出门。

准妈咪们挺着肚子，很多以前的衣服穿不了，因此不少准妈咪们都会穿衣而烦恼。其实准妈咪们可以到孕妇专卖店购买衣服，好看又能穿得下。多穿宽松的衣服，不然太紧的衣服会勒住肚子，很容易影响肚子里小宝贝的发育。脚上穿的靴子要加绒的，而且鞋底要软一些的，这样准妈咪们的脚才不会累而且还能保暖。另外，帽子和围巾那是不可少的。

建议冬季一定要多穿衣服，不然准妈咪们受到过多寒冷刺激的话，会导致体内的酚胺类物质增多。这种物质分泌后容易通过胎盘进入小宝贝的体内，对小宝贝的发育有很大的影响，造成ta们发育畸形。

因此，准妈咪们一定要多穿几件衣服为自己保暖，但是多穿也要控制一定的件数，要是准妈咪把自己包成球一样，虽然

保暖了，但是却影响了皮肤的代谢，得不偿失。

另外，在天气恶劣的时候，比如说冷风直吹、下雨(或雪)等情况下，请最好不要出门，否则很容易被寒冷刺激的。而且这样的天气出门，行动不便的准妈咪们安全也难以有保障。

## 2、冬季要珍惜有太阳的日子，要多到阳光下晒一晒。

冬季的时候，有太阳的日子比较少，所以说准妈咪们看到有阳光的时候，不妨去晒晒太阳，不要一直呆在家里。大家都知道晒太阳会使得身体发热，这也是一种保暖的方法。同时对于准妈咪来说，适当晒太阳有助钙的吸收和利用。只有准妈咪的身体含有足够的钙质才能确保小宝贝骨髓形成正常。

所以说建议天气晴朗，阳光充足的时候到室外晒晒太阳。如果有阳光的时候同时又有大风在吹的话，建议可以选择坐在室内那里可以照到阳光的地方晒太阳，因为准妈咪吹多了风容易着凉的。

## 配班老师个人工作计划篇六

作为学校的生活老师，想要把工作做的更加出色，想要有顺序有计划的工作，必须要对将要到来的工作时间进行详细的工作计划。以下是一位生活老师工作计划，仅供参考。

### 一. 指导思想

育人要从小抓起。今天的少年，是21世纪国家的栋梁，担负着振兴中华这个光荣而艰巨的任务。他们好比幼苗，必须培养得宜，才能发育滋长。以雷校长制定的工作思想为指导，认真学习校长的办学理念，以学部工作计划“健康促进德育为主线，能力为重，高素质为目标”的育人格局突出北大附中广州实验学校育人特色。促进学生的全面发展和健康成长，把学生培养成“有中国灵魂有世界眼光的现代人”。

## 二、常抓秩序工程

本班人数33人，住宿27人，男21人，女6人，走读6人。

以德深教，学高为师，德高为范，以身作则，为人师表，用行动在学生中树立自己的威信，时刻注重在学生面前的言谈举止，不忽视身为学生的益师良母。

有计划才有目标，有目标才有成功。我的工作计划分为五个阶段；

### 第一阶段：内务整理

内务整理：净、齐、平

因为我接的是一个新班，接触的都是新面孔，所以要以最快的速度认识他们，叫出他们的名字，观察他的'动向和特点。然后每个寝室设有寝室长，先培养寝室长内务整理，然后让寝室长带领其他学生整理内务。

1. 地面，无论何时地面保持干净。
2. 床铺，床单要平，不能起皱，被子，枕头，放在床两头的中央位置，被子，枕头朝门口的方向。
3. 窗台，牙缸按大小顺序排列，牙刷头朝同一个方向，牙膏头朝下，同时也要朝一个方向，洗发水按大小顺序排列，香皂按大小顺序排列，摆放整齐。
4. 毛巾，领带式挂好，面盆，保持干净，倒立，大盆盖小盆。
5. 洗漱间，地面保持干净，卫生间，地面保持干净，上完厕所要及时冲洗。
6. 柜子，衣物要摆放整齐。

7. 墙壁，不能乱涂，保持干净。

8. 公共财务，要爱惜公共财务，如爱惜自家的一样。

## 第二阶段：纪律

纪律：静、齐、快

1. 公共场所（餐厅）保持安静，不打扰别人吃饭。在午休和晚寝要保持安静，有利物课堂的正常发挥，在集合时不喧哗。

2. 集合，队伍整齐，有序。

3. 早上起床，时间比较紧，又要洗漱，又要整理内务，还要晨练，这就要理现一个“快”，中餐，晚餐，处处要理现一个快。

## 第三阶段：团队精神

身为一个班级体，每一次出动，都是一个整体，一个人的掉队，就没有荣誉奖。在生活上要互相帮助、关心、学习。

寝室卫生靠大家，集合，晨练，都离不开大家的团队精神。

## 第四阶段：沟通

常和班主任沟通，以及课任老师，了解一些特殊性的学生，及时家长沟通，和班主任一起探讨该如何帮助学生。

## 第五阶段：走进学生心灵

做一名生活指导老师，我全心爱我的学生，呵护他们，让我的学生在北大附中广州实验学校得到温暖，努力学习。

## 配班老师个人工作计划篇七

本学期根据学校教学安排，我担任高一数学科任教师。高一是学生数学思想和能力基础形成的关键时期，对每个学生高考乃至大学的后续学习都起到至关重要的作用，因此制定以下工作计划。

(1) 随着素质教育的深入展开，《课程方案》提出了“教育要面向世界，面向未来，面向现代化”和“教育必须为社会主义现代化建设服务，必须与生产劳动相结合，培养德、智、体等方面全面发展的社会主义事业的建设者和接班人”的指导思想和课程理念和改革要点。使学生掌握从事社会主义现代化建设和进一步学习现代化科学技术所需要的数学知识和基本技能。其内容包括代数、几何、三角的基本概念、规律和它们反映出来的思想方法，概率、统计的初步知识，计算机的使用等。

(2) 培养学生的逻辑思维能力、运算能力、空间想象能力，以及综合运用有关数学知识分析问题和解决问题的能力。使学生逐步地学会观察、分析、综合、比较、抽象、概括、探索和创新的能力；运用归纳、演绎和类比的方法进行推理，并正确地、有条理地表达推理过程的能力。

(3) 根据数学的学科特点，加强学习目的性的教育，提高学生学习的自觉心和兴趣，培养学生良好的学习习惯，实事求是的科学态度，顽强的学习毅力和独立思考、探索创新的精神。

(4) 使学生具有一定的数学视野，逐步认识数学的科学价值、应用价值和文化价值，形成批判性的思维习惯，崇尚数学的理性精神，体会数学的美学意义，理解数学中普遍存在着的运动、变化、相互联系和相互转化的情形，从而进一步树立辩证唯物主义和历史唯物主义世界观。

(5) 学会通过收集信息、处理数据、制作图像、分析原因、推出结论来解决实际问题的思维方法和操作方法。

(6) 本学期是高一的重要时期，教师承担着双重责任，既要不断夯实基础，加强综合能力的培养，又要渗透有关高考的思想方法，为三年的学习做好准备。

高一作为起始年级，作为从义务阶段迈入应试征程的适应阶段，该有的是一份执着。他的特殊性就在于它的跨越性，理想的期盼与学法的突变，难度的加强与惰性的生成等等矛盾冲突伴随着高一新生的成长，面对新教材的我们也是边摸索边改变，树立新的教学理念，并落实在课堂教学的各个环节，才能不负众望。我们要从学生的认识水平和实际能力出发，研究学生的心理特征，做好初三与高一的衔接工作，帮助学生解决好从初中到高中学习方法的过渡。从高一起就注意培养学生良好的数学思维方法，良好的学习态度和学习习惯，以适应高中领悟性的学习方法。具体措施如下：

(1) 注意研究学生，做好初、高中学习方法的衔接工作。

(2) 集中精力打好基础，分项突破难点. 所列基础知识依据课程标准

设计, 着眼于基础知识与重点内容, 要充分重视基础知识、基本技能、基本方法的教学, 为进一步的学习打好坚实的基础, 切勿忙于过早的拔高, 上难题. 同时应放眼高中教学全局, 注意高考命题中的知识要求, 能力要求及新趋势, 这样才能统筹安排, 循序渐进, 使高一的数学教学与高中教学的全局有机结合。.

(3) 培养学生解答考题的能力, 通过例题, 从形式和内容两方面对所学知识进行能力方面的分析, 引导学生了解数学需要哪些能力要求。

(5) 抓好尖子生与后进生的辅导工作，提前展开数学奥竞选拔和数学基础辅导。

(6) 注意运用现代化教学手段辅助数学教学；注意运用投影仪、电脑软件等现代化教学手段辅助教学，提高课堂效率，激发学生学习兴趣。

## 配班老师个人工作计划篇八

1. 学生人数：男生12人，女生17人，共计29人。

2. 学生家庭情况特殊有

(1) 刘月（单亲）：父亲已去世。

(2) 李海馨：其现在父亲是继父，家庭情况较复杂。

(3) 耿丽珊：4岁上小学，今年10月21日才10岁，年龄明显偏低。家在河北，在北京借读。

(4) 潘海喻：长期在姑姑家住，家族成员多做买卖。

(5) 刘笑菲；长期和爷爷生活在一起，父亲不在身边。

3. 班中吃低保的家庭有：刘天龙刘月李海馨马瑞雪

1. 班级建设，习惯养成。

2. 做好周小结。

3. 做好班干部、小组长培训工作。

4. 做好和家长联系、反馈工作。

四。具体工作安排



## 1. 8月份：

- (1) 做好家访工作。（全班人数1/3以上）
- (2) 做好初一年级的衔接工作。

## 2. 9月份：

- (1) 根据学生的特点，初步制订班纪、班规。
- (2) 确定班干部人选。
- (3) 开好一个主题班会。

## 3. 10月份：

- (1) 争取在科技月中，在班内掀起一个学科学、爱科学的高潮。
- (2) 通过参观野生动物园，在班内提倡爱护环境、保护环境意识。
- (3) 让学生制订复习计划，迎接期中考试。

## 3. 11月份：

- (1) 做好期中总结，让学生充分交流学习体会，完善自我学习方法。

### i. 建立“一帮一”学习小组。

- (2) 组织学生进一步学习中学生规范，提出班级意见，提高班级的凝聚力。

## 4. 12月份：

(1) 开好一个主题班会，题目内容初步选定以奥运为主题，让学生憧憬20xx年美好未来。。

(2) 接中、外交流文化活动，确定一个国家让学生充分感受本国的历史、文化、人文特点、发展现状。

(3) 让学生做好期末复习计划。

5.20xx年元月

1. 做好班级学期总结工作。

2. 做好假前教育工作。

初一（4）班班主任老师付鼎璠

## 配班老师个人工作计划篇九

老师工作计划

育人要从小抓起，老师工作计划。今天的少年，是21世纪国家的栋梁，担负着振兴中华这个光荣而艰巨的任务。他们好比幼苗，必须培养得宜，才能发育滋长，使他们在改革开放的社会主义现代化建设中成为一代有理想、有道德、有文化、守纪律，勇于献身的一代新人。他们能否健康成长，这关键是靠人的培养。一年来，我根据学校德育处和大队部的教育工作计划，针对低年级学生特点，积极开展以爱国主义教育为主线，以培养学生良好的行为规范和“三自”能力为突破口的系列教育活动，收到显著成效。

一、为人师表，率先垂范。

班级是学校教育、教学工作最基层的组织单位，而班主任则是这个单位的领导者、组织者和管理者，班主任工作是塑造

学生灵魂的工作，班主任对创设良好的班集体，全面提高学生素质，陶冶学生情操，培养全面发展的人才，具有举足轻重的地位和作用。在学校里，班主任接触学生的时间最长，开展的教育活动最多，对学生的影响最大，在学生面前自己就是一面镜子、一本书。因此，规范学生的行为，首先要规范自己的行为；提高学生的素质，首先要提高自身的素质。在教育工作中，真正做到为人师表，率先垂范。我作为一名班主任，在三十四年工作实践中，要求学生做到的，我首先带头做到；要求学生讲文明礼貌，我首先做到尊重每一位学生人格，从不挖苦讽刺他们；教育他们热爱劳动，我每天早上和下午放学后和学生一块打扫环境卫生和教室清洁卫生；教育学生搞好团结，我首先做到和科任老师、年级同志搞好团结；和学生交知心朋友；在学习上，要求学生书写认真工整，我在板书时首先做到书写规范认真。这样自己的一言一行已经成了一种无声的教育，同时也赢得了学生的爱戴。教师是学生心目中的榜样，在全面推进素质教育的今天，作为教师更应提高自身素质，树立职业道德，以高尚的道德风范去影响学生，当好学生健康的指导者和引路人。

## 二、强化日常行为规范教育，加强“三自”能力的培养。

小学教育主要是养成教育，一个人能否养成良好的行为习惯和高尚的思想品德，关键在于小学阶段的教育，特别是低段的教育。学生良好的思想行为不是一朝一夕形成的，而是通过每一件事，每一项活动，每一节课，长期熏陶才能形成。近年来，为建设良好的校风、班风，我着重抓日常行为规范的养成教育。我以课堂生活为主体，以常规训练为主线，加强了对学生课堂纪律、常规、礼貌、卫生和劳动等九方面基本行为准则的教育。培养学生对学习的责任感和自学、自理、自控的能力，使课堂教学中师生\*\*\*统一地完成各项教学任务，工作计划《老师工作计划》。

### 1、重视在课堂内的常规训练，培养学生的自控能力。

对于每学年入学的新生，我首先要对他们进行常规教育和训练，严格要求，一抓到底。一年来，我针对班上学生实际，利用一切有利时间加强了学习习惯的培养。首先训练学生正确读书和写字的姿势，结合《三字歌》的贯彻落实，每天提醒他们注意“三个一”，读书时要求全班同学都拿起书做到手到、眼到、口到、心到。只要做作业，就不停地提醒纠正不良姿势。当学生起来发言时，则要求他们站端正，两眼平视前方，态度自然大方，并且说话时声音要响亮，吐词要清楚。在听的能力方面，则要求他们注意听别人说话，听清楚说话的内容，记在心中，要说得出来，如每周上校会，我要求学生注意听讲了几件事？是什么事？回到教室后抽学生起来说出要点，如答不出，就说明没有专心听讲。这些办法对学生听的习惯养成起到了一定的促进作用。现在学生在课堂上读写、坐站听说的正确姿势逐步养成，增强了自控能力，课堂秩序有明显好转。

## 2、建立全班学生轮流值日制度，培养自育能力。

值日问题，过去的一贯作法都是只让几个干部轮流，经过实验观察，我发现这样下去只能是好的学生好，差的仍然赶不上，因为这会使部分儿童长期处于被动状态，失去了上进心和积极性。为了全面实施素质教育，培养学生自育能力和竞争意识，在德智体美劳几方面得到全面发展，让每个儿童都有锻炼的机会。采取了全班学生轮流值日后，学生表现出十分积极兴奋的状态，总是盼着自己当值的那天。在当值日时，值日生要报告当天的学习内容、清洁、纪律、出勤以及戴红领巾情况等，这样每个学生都有独立工作机会，在值日中学会管理，培养学生独立工作能力，更重要的是值日生既要去管理别人，那首先就得以身作则，才有说服力。实践证明：过去在我眼中看来十分不起眼的学生，在值日中不仅自己严格地遵守纪律，而且表现出较强的工作能力和责任感。通过值日，使我进一步认识到：学生是班级的主体，学生是班级的主人，每个学生都有组织和管理好自己班集体的责任和义务，也有参与管理班级的权力，从而激励学生更加热爱自己

的班集体。促进学生“主体意识”的确定。

### 3、建立学生一日常规，培养学生自理能力。

为了规范小学生行为，我根据小学生思想品德评价手册上的在家、在校的要求具体化，制定了班上一日常规。我首先召开家长会，对家长讲解评价手册家评部分的要求和评法，请家长配合督促学生，我还将学校的常规、学习、劳动等教育向家庭延伸，要求学生每天按时起床睡觉，文明礼貌，养成在家认真复习功课和参加劳动的习惯，培养学生自理能力，并针对低年级儿童特点主要学会自己洗脸、洗脚、洗小件衣服，会帮助父母扫地、倒垃圾。总之让孩子通过劳动来理解劳动的意义，体会劳动的艰辛，体贴父母的辛劳，体现尊老敬老的美德。在“三八”妇女节时，我班开展了献上一份礼貌和妈妈说一句心里话，当妈妈的小助手等活动，受到家长们的热烈欢迎，在规章制度的建立和执行的同时，针对儿童上进心强的特点，以表扬为主，坚持正面教育。教室后墙上设立了“学规范、见行动，人人争戴六色花”的评比，通过评比，对学生良好行为习惯的养成起到了很好作用。

通过“三自”教育活动，使学生成为生活的小主人，学习的小主人，班级的小主人，培养出一批有工作能力的小干部，也涌现出一大批好人好事。班上学生生病，同学互相关心；同学有困难，互相帮助，同学吐了，不怕脏臭主动打扫，有学生拉肚弄脏裤子，学生争着找裤子给同学换上。大队部号召捐款、捐书、捐物支援灾区儿童或残疾人服务等活动，该班学生表现十分积极，充分体现了学生热爱集体，关心他人的优秀品质正在逐渐形成，本学期班级被评为巴蜀好集体。

## 配班老师个人工作计划篇十

（一）协助社区公共卫生服务中心和妇幼保健机构对辖区内的妇幼保健工作进行行业管理，加强对妇幼保健工作的业务

指导。

（二）掌握本地区妇女、儿童健康情况，开展孕产妇系统管理、儿童系统管理、计划生育技术服务等妇幼保健工作。

（三）认真做好孕产妇死亡、围产儿死亡、5岁以下儿童死亡、出生缺陷监测报告工作，将孕产妇死亡、围产儿死亡、5岁以下儿童死亡和出生缺陷的补漏调查工作贯穿在日常工作中，开展相关调查，定期进行质量控制。

（四）采取多种形式开展妇幼卫生科普宣传、教育和咨询工作，普及妇幼保健、计划生育、科学育儿等卫生保健知识。

（五）定期召开基层妇幼保健人员例会，开展妇幼卫生业务培训，不断提高基层医务人员的业务技术水平；深入基层，进行妇幼保健的业务指导，检查各项制度的执行情况，帮助解决工作中的问题。

（六）按照洋山镇妇幼保健工作要求，使用全县统一的报表、台帐及管理卡册，全面掌握辖区内妇幼保健基础资料，做好资料的收集、整理和上报工作。

#### （七）孕产妇系统管理要求

1、进行属地化管理，掌握辖区内已婚育龄妇女数和孕产妇数等基础情况。

2、做好孕产妇系统管理工作，动员孕产妇建立孕产妇保健手册，进行产前检查，实行住院分娩。

3、按照高危妊娠分级管理要求，负责高危妊娠筛查管理工作，对高危妊娠的孕产妇进行专案管理，做好立案、结案和转诊工作。

4、配合做好新生儿疾病筛查血片采集、新生儿听力筛查以及数据汇总、上报、阳性患儿召回等工作。

5、负责辖区内产妇产后访视任务，配合做好产妇产后42天健康检查工作。

6、开展健康教育工作，普及孕产期保健、母乳喂养、避孕节育等卫生保健知识。

7、负责辖区内《浙江省孕产妇保健手册》统计分析和总结工作；开展孕产妇死亡、出生缺陷监测工作，认真做好统计、分析和上报工作。

#### （八）7岁以下儿童系统管理要求

1、开展属地化管理，掌握辖区内出生人口数及0~6岁儿童人数。

2、认真做好新生儿访视工作，访视记录完整，数据真实可信。

3、开展儿童生命监测工作，认真做好各项统计工作。

4、儿童系统管理卡书写规范，诊断、处理正确。

5、开展体弱儿管理工作，准确掌握体弱儿收案标准和治疗原则，实行逐级转诊制度。连续管理两次未见明显好转、诊断不明及无治疗用药，及时转上级妇幼保健机构就诊。

6、开展健康教育工作，普及母乳喂养、科学。