

# 感动中国人物言行一致事迹 感动中国人物张定心得体会(精选10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 感动中国人物言行一致事迹篇一

### 第一段：引言（100字）

中国是一个拥有丰富感人故事的国家，其中有许多令人感动的人物。在这些人物当中，张定无疑是一个令人肃然起敬、感动至深的人。他的事迹曾引起全国的关注，并在人们的心中树立了一个坚强、乐观、向前的形象。在接下来的篇章中，将介绍张定的故事和他给我们带来的感悟。

### 第二段：疾病的考验（200字）

张定曾经是一名运动员，正值当红之时就遭遇了不幸的疾病。他被诊断出患有一种罕见的心脏病，需要进行艰苦的手术，并长时间静养。这对于一个年轻人来说无疑是一次巨大的打击。然而，张定并没有沉沦于病痛之中，而是以乐观的态度面对这一切。他相信自己能够战胜疾病，重新站起来，重拾自己的梦想。

### 第三段：勇气与坚持（300字）

手术后的康复期间，张定经历了持续的病痛和身体的不适。然而，他并没有放弃，反而通过锻炼和康复训练，逐渐恢复了身体的功能。与此同时，他的精神状态也不断往好的方向发展。张定的坚持和勇气令人感动，他告诉我们即使面对逆境，我们也可以通过自己的努力和积极的心态去克服困难，

重新找回自己的力量和信心。

#### 第四段：弘扬正能量（300字）

随着康复的进展，张定开始在社会上积极宣传健康的理念和乐观的态度。他参与公益活动，为其他病患和身体有缺陷的人提供帮助和鼓舞。他的个人经历以及他在康复过程中积累的知识和技巧，使他能够给予他人更多的帮助和支持。张定用自己的实际行动为社会传递了积极向上的正能量，他的事迹激励着更多的人去积极面对生活，勇敢追求自己的梦想。

#### 第五段：感动人心（200字）

张定的故事不仅在国内引起广泛的关注，也在国际上赢得了赞誉。他的坚强和乐观打动了无数人，许多人对他表示了钦佩和感激。他的事迹激励着更多的人去相信自己，去战胜困难，实现自己的人生目标。张定无愧于“感动中国”的称号，他用自己的故事诉说着坚持和勇气的力量，为我们每个人树立了典范，激励我们不断前行。

#### 第六段：结论（100字）

张定的故事给我们上了一堂深刻的生命课，他的坚持和勇气是我们应该学习的榜样。在生活中，我们可能会面临各种挫折和困难，但只要我们有足够的勇气和信心，就一定能够战胜它们，创造更好的明天。感谢张定用他的故事告诉我们，生活中的每个瞬间都值得我们珍惜，每个梦想都值得去追求，只要我们不放弃，就会收获属于自己的幸福。

## 感动中国人物言行一致事迹篇二

#### 第一段：引言（约200字）

感动中国人物是一档深受观众喜爱的电视节目，在这个节目

中，我们可以看到许许多多平凡而伟大的人们用他们的善良和奉献，给我们带来了真挚的感动。其中一个特别令人难以忘怀的人物是张定。他的故事充满了勇气和奉献精神，他的人生经历让我们深思人生的意义。

## 第二段：张定的奉献之路（约300字）

张定出生于农村一个贫穷的家庭，从小就对知识充满了渴望。然而，由于家庭的经济困难，他只能放弃进一步的学业，选择到城市打工。在打工期间，张定发现了城市中有很多流浪儿童无家可归，他们生活在极端贫困和艰苦的环境下。张定从那时起决定要帮助这些孩子，给他们以希望。于是，他辞去了工作，在城市的街头成立了一所临时的教室，为这些孩子提供免费的教育。

## 第三段：张定的坚持与付出（约300字）

张定在面对生活的困难时，从未动摇过自己的初心。他尽最大努力寻求捐款和物资，为孩子们提供更好的学习环境和条件。他走遍城市的大街小巷，四处蹦跶，为孩子们筹集善款。虽然开始时面临各种困难和质疑，但张定从未退缩。他相信只要坚持，一定会有人们的支持和相信。

## 第四段：感动中国人物的价值（约200字）

张定并不是一位名人，也没有接受过专业的教育。然而，他的勇气和奉献精神激励着我们每个人，让我们思考生活的意义。张定告诉我们，即使是平凡的人，也可以通过自己的努力和奉献来改变自己和身边人的命运。感动中国人物不仅仅是一档电视节目，更是一个反映社会正能量的窗口，让我们看到了中国人的善良和勇敢。

## 第五段：结论（约200字）

在感动中国人物的节目中，我们可以看到许多像张定一样的普通人以自己的善举和奉献引起了广大观众的共鸣。他们的故事告诉我们，改变世界并不是一件遥不可及的事情，每个人都可以在自己的位置上做出贡献。张定代表了一种价值观念，告诉我们生活中有许多值得我们去关心和付出的事情。让我们共同努力，每个人都成为一位感动中国的人物。

## 感动中国人物言行一致事迹篇三

张定是一位普通的中国人，他没有什么特别出众的才华，也没有丰富的社会资源，但正是因为他的善良和奉献精神，他在身边的人们心中成为了一个感动中国的人物。这篇文章将介绍张定的故事，并探讨他的体会和心得。

### 第一段：张定的故事

张定是一个出生在农村的年轻人，从小家境一般，但他一直对生活充满希望和热情。在读完初中后，他没有选择走上城市的大路，而是选择回到家乡，帮助父母种田。尽管种田是一项艰苦的工作，但他从不抱怨，总是积极乐观地面对。他不仅努力工作，还尽力照顾乡亲们生活，时常帮助那些需要帮助的人。

### 第二段：张定的奉献精神

在张定心中，帮助他人是一种天职，一种责任。他热心参与当地的公益事业，积极参与慈善活动。当村里碰到困难时，他总是第一个站出来，组织和带领大家共同努力解决问题。即使面对经济拮据的困境，他从不吝啬自己付出的努力和资源。他用实际行动证明了自己的情操和人格魅力，深受村民们的尊敬和喜爱。

### 第三段：张定的感悟

在帮助他人的过程中，张定也收获了很多。他认为，帮助他人不仅能改变别人的生活，也能启迪自己的心灵。他坚信，只有通过自己的努力去影响和帮助别人，才能真正感受到生活的美好。正是因为这份信念，他在生活中保持着积极乐观的态度，始终充满着对未来的希望。

#### 第四段：张定的心得体会

在他的身上我学到了很多。首先，我明白了人生的真正价值在于对别人的奉献和帮助。张定的故事告诉我，只有在尽己所能去帮助别人时，我们才能为社会创造更多的美好。其次，我认识到了帮助他人不仅能改变别人的生活，也能给自己的人生带来更多的意义和成就感。最后，我在他身上看到了一个杰出品质——坚持不懈。张定的故事告诉我们，只有在面对困难时坚持不懈，才能获得成功和成就。

#### 第五段：结束语

张定的故事是中国社会中无数感人事迹中的一个缩影。他的善良和奉献精神在全国范围内得到了广泛的认同和赞誉。他的故事告诉我们，每个人都有能力去关心和帮助别人，只要我们用心去做，就能成为一个感动中国的人物。正是这种无私的付出，让我们看到了人性的美好和社会的温暖。张定的故事将激励我们每个人去付出爱心，让我们的社会更加美好。

## 感动中国人物言行一致事迹篇四

洪战辉一个家喻户晓的名字，他的事迹在一夜之际感动了每个人，在一夜之际感动了全中国。

当他还是一个孩子的时候，就对另一个更弱小的孩子担起了责任，就要撑起困境中的家庭，就要学会友善、勇敢和坚强。生活让他过早地开始收获，他由此从男孩变成了苦难打不倒的男子汉，在贫困中求学，在艰辛中自强。今天，他仍然文

弱，但精神上他从来是强者。

在他12岁那年，他爸爸神经病突发。一向慈祥的爸爸突然无缘无故地发起火来，他瞪着眼睛，任何人都阻挡不住他砸碎了家里所有的东西。最可怕的一幕出现了，爸爸突然抢过他疼爱的妹妹，他妈妈哭叫着来抢妹妹，但是被他爸爸一脚踹倒在了地上，然后将妹妹高高地举过头顶，狠狠地摔了下来。

就这样，他、父亲和他弟弟三人一起生活，父亲的病情也不段反复。

在偶然的的一天，父亲捡到了一个婴儿，她就是现在的“小不点”。

洪战辉带着妹妹去读书，年小的妹妹似乎也知道哥哥的难处，很懂事。

洪战辉。

一个响亮的名字，一段艰苦的生涯路，一个感动中国的人物。

让我们一直关注他，一直鼓励他吧！

## 感动中国人物言行一致事迹篇五

获得殊荣的，大多数都是普通人。可以说，没有人是为了今天的奖台而选择自己独特的生活。他们不知不觉中，做出了不平凡的举动，只是因为忠于自己的内心，缘于爱。

《感动中国》节目让我明白：因为爱祖国，有了“核潜艇之父”黄旭华；跟随将军回乡务农，扎根并奉献农村一生的龚全珍以及中国航天团队，因为爱职业，因此有了98岁高龄依旧工作在第一战线的“良心医生”胡佩兰；因为亲情之爱，有了身患绝症，为了孩子未来的苦绣《清明上河图》的姚厚

芝。

中国古老的美德，包括仁、义、礼、智、信。仁者爱人，位列第一。

爱，超越年龄，阶层、民族，在这些不同的职业，不同背景下的普通人，身上折射出光辉，它是人类最美的语言。

爱还可以传承。当我们看到90多岁的刘盛兰老人老有所养，当我们看到残疾的方俊明背后的妈妈和女儿，当姚厚芝年幼的儿子那样动情地出“我爱你”，我们不仅能够理解现场的眼泪，还收获了对社会的信心。

都说中国梦，中国梦其实源于每个人普通的梦，关键在于有爱，在于坚持爱，传承爱。

爱需要传承，感动不只是一场晚会的激情，一次刹那间心灵的温暖，它落实到具体的行动。每个人都行动起来，我们的明天会截然不同。

让我们伸出我们的双手，去拥抱那些让我们感动的人，让爱的力量充满整个中国，让爱充满千家万户，让每个人都生活在爱中，让爱传万家。

## **感动中国人物言行一致事迹篇六**

感动是内心无比的震撼，爱在这个世界不会少，他无处不在，却细微得让人感受到全身的每一个细胞。

这样的颁奖词：“小时候，这根布带就是母爱，妈妈用它背着你。长大了，这布带是儿子的深情，你用它背着妈妈。有一天，妈妈的记忆走远了，但爱不会，它在儿女的臂膀上一代代传承。”这三句话真的打动我了。我在想，陈斌强为什么不拿条新的绑带？回顾那一个镜头，他为痴呆母亲做的详

详细细的计划表，他为母亲的照顾和安全，随时陪伴在母亲身边。他用那根绑带，带着母亲工作、生活。在看到他每次为母亲系绑带的画面我就懂得，他系的不是绑带，不是那简简单单的一根绳，是绑在一起的身体，是绑在一起的爱，更是拴住母子的心。

这样的画面总浮在脑海里，久久退隐不去。这让我联想到自己，更懂得陈斌强的那种爱。生活中，我总会害怕自己的父母会出事，想到如果有一天他们将要离我而去，那该怎么办？虽然自己有独立性，但父母的爱对于我永远没有独立性，因为父母代不会有相同重复的爱，是不一样的。所以害怕，害怕失去他们。每个人都会害怕失去所重要的。所以我理解陈斌强对母亲无微不至的爱，那是对母亲的回报，也有对母亲浓浓的爱。

陈斌强所做的一切，让我更加确信，在这世界上爱能填平一切。他为母亲所做的，都让我感受到“孝更绝伦足可矜”。爱能让人放下一切去付出的。生活也许不是艰难困苦，或许那时爱的滋味，需要尝遍每一个味道，便能成就我们的成长。

心怀感恩，把爱放心中。因为爱无处不在，所以需要展现出爱的价值，让爱一直无处不在。

## 感动中国人物言行一致事迹篇七

林俊德，中国工程院院士、总装备部某基地研究员林俊德□20xx年病逝。

林俊德入伍52年，参加了我国全部核试验任务，为国防科技和武器装备发展倾尽心血，在癌症晚期，仍以超常的意志工作到生命的最后一刻。

林俊德的中学和大学都是靠政府助学金完成的。大学毕业后，他被分配从事核试验研究。由于核爆炸具有极大的破坏性，



测量仪器研制一直存在很大难度。林俊德根据当时的实际情况，独立创新制作了钟表式压力自记仪，为测量核爆炸冲击波参数提供了完整可靠的数据。在之后40多年的科研旅途中，他先后获得30多项科技成果。

20xx年5月4日，他被确诊为“胆管癌晚期”。为了不影响工作，他拒绝手术和化疗。5月26日，因病情突然恶化，他被送进重症监护室。醒来后，他强烈要求转回普通病房，他说：“我是搞核试验的，一不怕苦，二不怕死，现在最需要的是时间。”

5小时后，心电仪上波动的生命曲线，从屏幕上永远地消失了。这位军人，完成了生命中最后的冲锋。

临终前，林俊德交待：把我埋在马兰。马兰，一种在“死亡之海”罗布泊大漠中仍能扎根绽放的野花。坐落在那里的中国核试验基地，就是以这种野花来命名的。

## 感动中国人物言行一致事迹篇八

有一种回忆叫做感动，有一种真情叫做温暖，有一种尊严叫做承诺。这，这就是洗礼人类心灵的盛典，这就是真情的温暖。

《感动中国》中，涌现出了很多伟人，但是最令我感动的还是信义兄弟孙水林、孙东林。

孙水林在腊月26，拿着20几万元钱，去给一些农民工发工资，可天有不测风云，就在去的路上，突然发生了车祸，孙水林的妻儿当场死亡，自己也在抢救过程中去世了。弟弟孙东林听到这个不行的消息后，并不是悲伤，而是记急着完成哥哥的遗愿，把这些钱送到每个农名工手里。因账单在车祸途中已丧失，所以孙东林告诉农民工们，希望他们能凭良心拿钱。当孙东林手上的20几万元钱发完后，还有些农名工没法到钱，

这是孙东林就拿出自己几万元的积蓄，老母亲也拿出自己的一万元养老金。最后每个农民工都分到了钱。

我想，这对信义兄弟不仅感动了我的心，也感动了全中国人的心。推选委员说：“这是一面镜子，值得我们每个人去照，值得我们整个社会去照，值得我们把心掏出来照。”

虽然它们不是什么伟大的人，但它们有一颗伟大的心。他们用炙热的心照亮我前行的路，是他们，教会了我怎样做人，做一个怎样的人。

每一次付出都是一次旅行，每一个故事都是一道美丽的风景，每一位感动中国人物都是国人心中的一杆路标。相信每个看了《感动中国》的人都会有一种真实的清洁感，就好像一次精神上的沐浴，而同时，走路脚要结实一分，就好像使一次年度的充电，一个缺电的电池再度内心充实，于是，又可以支撑自己，也希望可以可以帮助别人。这，正是感动的一种力量。

## 感动中国人物言行一致事迹篇九

今天，我看了《感动中国十大人物》评选颁奖晚会，他们在平凡的岗位上做出了不平凡的事情，其中最让我感动的是胡忠、谢晓君的事迹。

在去四川藏区福利学校支教前，胡忠、谢晓君夫妇都是成都中学的老师。，胡忠看了一篇关于甘孜州康定县塔公乡一所孤儿学校急需老师的报道，动了支教的念头，得到妻子谢晓君的支持。三年后，谢晓君带着三岁的女儿也来到这里支教。8月，一所位置更偏远、条件更艰苦的学校创办了，她主动前往当起了藏族娃娃们的老师、家长甚至是保姆。

在颁奖晚会上，主持人宣读了他们的颁奖辞：他们带上年幼的孩子，是为了更多的孩子。他们放下苍老的父母，是为了

成为最好的父母。不是绝情，是极致的深情；不是冲动，是不悔的抉择。他们是高原上怒放的并蒂雪莲。

其实，《感动中国》的每个事迹让每个有良心和中国人都十分感动，我们作为一个平凡而普通的人，无力去做一些感天动地的事情，但如果每个人都能为别人做些什么，为学校做些什么，为家庭做些什么，如：在公共汽车上让座，在学校里捡纸屑，在家里帮妈妈打扫卫生……这时我们虽然不能成为感动中国的人，但一定是让中国人感动的人。

太阳自有太阳的光芒，小草自有小草的春天。我们要像泥土一样真切，小草一样生动，路边的石子一样平凡，把感动变成行动，多吃一些对国家、对社会、对学校、对家庭有意义的事情。

一个被感动的中国，也将感动世界！

## 感动中国人物事迹学习心得5

爱是什么？爱是连接妈妈的布带；爱是放弃自己成全别人的无私精神。今天我观看了《感动中国》节目，才真正明白了——爱是无止境的。

提到妈妈我们一定会想到支柱、关爱和温暖。有一句歌词唱得好：投进妈妈的怀抱，幸福享不了；离开妈妈的怀抱，幸福哪里找。孝子教师陈斌强也是这么想的。陈斌强今年37岁，是一所距离县城30多公里的乡镇学校的教师。他的妈妈六年前患了老年痴呆症，四年前父亲又不幸去世。他不放心妈妈一个人在家，就用他小时候妈妈背他的那根布带，把妈妈和自己紧紧地绑在一起，用摩托车载着她一起去上班。精心照顾妈妈的饮食起居，用自己的孝心回报妈妈的养育之恩。他是多么孝敬父母啊！想想我自己：差不多每天都要惹妈妈生气，妈妈让我帮忙干点活我还磨磨蹭蹭不愿意。比起陈斌强叔叔，我真是自愧不如啊！

面对死亡，每个人都会选择逃避。可是年仅12岁的何玥却不害怕。12岁正是花季年龄，可恶的小脑胶质瘤“病魔”却逼近了她。病痛的折磨让她更坚定了捐献器官的决心——她要用自己残存的生命去换来更多人的健康。她是个富有爱心的坚强的孩子，弥留之际她心里想的不是自己；是回报伟大的祖国。在她生命最后的三天，她一直在唱：“五星红旗，我为你骄傲；五星红旗，我为你自豪！”她的壮举让她的生命在三个人的身体上得到了延续。何玥我为你骄傲、为你自豪！

“鸦有反哺之意，羊有跪乳之恩。”正是孝子陈斌强的真实写照；“鞠躬尽瘁、死而后已”是对何玥精神的诠释。我们应该牢牢记住这两个人的名字，以他们为榜样，时刻提醒自己、鞭策自己；我们要把他们这种孝敬父母、坚强勇敢、博爱奉献的精神发扬光大！爱无止境！

## 感动中国人物言行一致事迹篇十

在生活中，爱无处不在，但也需要你的发现、你的传递，你的爱心。

一人飞去万人从。丛飞——一个感动中国，一个用微笑去面对每一天的普通人。但我在他身上发现了真正的爱心与爱心的真正。丛飞是一个把欢笑留给别人，把悲伤留给自己的人。他曾为了一百多个失学儿童而背负上了十七万元的债务，但他丝毫没有向困难低头，继续奉献自己的爱心。

我的发现也许微不足道，但爱是心中的太阳，将你我身边的冰雪融化，爱就是融化冰雪的春风，它在顷刻间吹暖了心灵里最纯真的感谢！