

# 最新老年人活动策划方案重阳节 重阳节 专题活动方案(优秀8篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 老年人活动策划方案重阳节篇一

20\_\_年年\_\_月\_\_号上午x点。

### 二、活动地点

\_\_班教室

### 三、活动目标

- 1、初步了解重阳节是爷爷奶奶的节日。
- 2、使宝宝从小有关心爷爷奶奶的意识，为爷爷奶奶做力所能及的事。
- 3、喜欢爷爷奶奶，愿意表达爱爷爷奶奶的情感。

### 四、活动准备

糖果、重阳糕等

### 五、活动过程

- 1、介绍重阳节

3、爷爷奶奶妈亲宝宝，宝宝的爷爷奶奶亲过宝宝吗？亲在什么地方呀？（宝宝随意说），

4、宝宝亲爷爷奶奶，爷爷奶奶亲宝宝开心吗？那我们宝宝也来爷爷奶奶。（播放亲亲我录音）。鼓励每位宝宝去亲亲自己的爷爷奶奶。

6、吃重阳糕，鼓励宝宝先把重阳糕给爷爷奶奶，随后和他们一起品尝。

7、唱“\_\_.”歌曲。

引导宝宝和老师一起边唱边做动作。

8、放“亲亲我”音乐，请爷爷奶奶和宝宝一起听着音乐亲亲、抱抱。

9、爱爷爷奶奶：

为爷爷奶奶做一件小事情，如：宝宝长大了，自己走不要爷爷奶奶抱。为爷爷奶奶捶捶背等。

## 老年人活动策划方案重阳节篇二

一、指导思想：

通过形式多样的敬老爱老活动和良好的社会氛围的渲染，使学生知道孝敬长辈、尊敬老人是中华民族的传统美德，我们要继承和发扬这个优良传统，激发学生敬老爱老的内在自觉，并由爱老、爱家推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感。

二、活动目标：

- 1、让学生了解重阳节的来历和习俗及民族文化含义。
- 2、鼓励队员积极参加活动，动手做礼物，表达一份爱心。
- 3、培养对老人的敬老之情，弘扬敬老爱幼的优秀传统文化。
- 4、组织大队委员到市福利院开展慰问活动。

### 三、活动时间

20\_\_年x月x日——20\_\_年x月x日

### 四、活动内容

#### (一)“感恩”在我心，做到五个一

- 1、号召全体队员搜集有关重阳节传说风俗的历史资料、感恩的故事、诗歌等，树立感恩意识，学会感恩。
- 2、各中队召开一次“九九重阳节，浓浓敬老情”的主题队会，通过班会对学生进行感恩教育。
- 3、每个学生制作一张感恩卡，送给老人，力求把感恩传播到家庭及社会的每一个角落。
- 4、在重阳节，要求学生为老人做一件孝心事，如泡茶洗脚、盛饭洗碗、叠被洗菜、表演节目等，体验长辈们的辛劳，争当“贴心小当家”。然后家长在家校联系册上推荐评说，班级评比最佳“贴心小当家”。
- 5、写一则“感恩”日记，记录重阳节活动的过程和感受，也可以写自己要感谢的人和物。

#### (二)假日小队与敬老院开展丰富多彩的活动

由大队部发动，组织队员在重阳节前去敬老院开展一次敬老爱老的活动，做一回“临时子女”，开展丰富多彩的活动，为老人送去一份温暖，如：文艺节目表演、帮助老人打扫卫生、修剪指甲、清洗衣物、陪老人下棋、读报、赠送节日小礼物等。

## 五、活动要求

1、各中队积极发动、认真落实、组织开展活动，扎实开展活动，并做好活动资料的整理和收集。以及做好活动的反馈和总结。

### (三)：走进乡镇尊老敬老

为进一步弘扬尊老敬老的优良传统，引申拓展我群走进乡镇敬老院活动，加强与其他社会团体及爱心人士交流学习，经与组办方联系，决定组织人员参加此次活动。实施方案如下：

#### 一、行程安排

- 1.x月x日早5:00文化中心门口集合，5:30准时出发。
- 2.7:30左右到达\_\_电视台大楼前报道(迎泽大街省人大对面)。
- 3.8:00根据组办方安排，开展爱心活动。
- 4.活动结束后，网友聚餐休息。
- 5.下午自由活动。
- 6.16:00统一集合乘车返回。

#### 二、责任分工

- 1.活动总负责人：\_\_。负责整个活动的策划组织和具体实施。

2. 组织组：\_\_。负责活动宣传发动及人员登记核实;负责活动当日的点名签到及人员组织事宜。

3. 宣传组：\_\_。负责活动相关宣传资料的制作和队伍着装问题的落实;负责活动照相摄像工作。

4. 后勤组：\_\_。负责车辆安排、午餐安排等事宜。

### 三、相关要求

1. 参加网友统一穿群服外套和t恤，佩戴胸卡、胸牌和帽子，保持队伍的统一整洁。

2. 必须按要求准时集合，任何人不得迟到，迟到不等，确保整个活动的有序进行。

3. 活动费用aa,含交通费、就餐费。

4. 严格落实安全保障措施，出发前每人都要签订《安全自负协议书》，行车途中乘车人要严格遵守乘车规范，不得在车内嬉戏打闹;驾驶员要认真遵守交通法律法规，按排定的先后顺序有序行驶，不得随意超车，确保安全行驶。活动过程，要注意自保联保，具有一定危险系数的活动项目必须谨慎操作。

5. 活动过程，要严格服从组办方安排，竭尽全力完成任务。要注意与老人交流沟通，注意自身言语及形象，任何人不得从事与活动无关的事件，任何人不得在活动场所嬉戏打闹。

6. 此次活动，是我群组织的首次外出公益活动，是参加\_\_省电视台举办的一次大型活动，对于进一步宣传和展示我群良好精神风貌及无私奉献精神，提升思想境界和队伍档次，具有十分重要的意义，希望各位网友能从思想上高度重视，认真服从组织安排，确保此次活动圆满完成。

# 老年人活动策划方案重阳节篇三

二、活动时间：1月日

三、活动地点：金绿洲社区老年人活动室

四、比赛方式：团体积分赛、个人淘汰赛

五、参赛人员：社区所有老人

六、比赛棋种：中国象棋、五子棋、跳棋

七、比赛章程和规则：

(1)基本原则：遵循“友谊第一，比赛第二”的原则，讲究棋风、棋德，赛出风格，比出水平。

(2)时间规定：比赛时用秒表或手表计算双方走棋时间，每走一步的时间不得超过20秒，累计超过三次的，判为输。

(3)比赛方法：团体赛和个人赛

团体赛：报名参加赛的老年人自愿组成代表队。(中国象棋、五子棋、跳棋棋手各3名)，各棋队以抽签的形式两两进行比赛，每队派三名五子棋选手，每人进行两盘比赛(共六盘)；三名中国象棋选手，每人进行一盘比赛(共三盘)；三名跳棋选手，每人进行一盘比赛：共九名选手、十二盘比赛。每人和对方一名棋手对阵。在比赛中由各个棋队自定选手抽签决定对战情况。领队应于比赛前一天内将出场选手编号上交裁判组，在比赛前一小时内不得更改。

个人赛：以抽签的形式决定对战选手(如有奇数出现则轮空一轮)，采取三盘两胜制，胜者直接进入下轮比赛。直至产生冠亚军。

(4) 记分方式：棋手胜一场得1分，平一场得0分，负一场得-1分

(5) 排名方法：积分多者胜。

(6) 比赛中要严格按照比赛规则进行，尊重对手，尊重裁判，若有争议应请示裁判，并有裁判进行裁决。

(7) 赛场内禁止出现喧哗、吵闹、指点提示对局者的现象。棋手们应自觉遵守赛场秩序。裁判长有权根据棋手的违规情况做出每场每队扣不超过总分50%的判罚。

## 八、奖项设置：

团体赛：冠亚军各一名

个人赛：冠军三名(中国象棋、五子棋、跳棋各一名)

亚军三名(中国象棋、五子棋、跳棋各一名)

季军三名(中国象棋、五子棋、跳棋各一名)

## 九、活动经费预算：

团体赛奖金证书250元

个人赛奖金及证书450元

纪念品：

宣传资料100元

棋牌费用250元(象棋、五子棋各10副、跳棋5副)

社区

20xx年1月10日

## 老年人活动策划方案重阳节篇四

word文档可编辑

重阳节，是中国传统节日，节期为每年农历九月初九。九数在《易经》中为阳数，九九两阳数相重，故曰重阳；因日与月皆逢九，故又称为重九。下面是我为大家带来的最新老年人重阳节活动策划方案三篇，希望能帮助到大家！

### 最新老年人重阳节活动策划方案一篇

1. 初步了解重阳节的基本习俗，愿与老人一起欢庆节日。
2. 激发幼儿尊老爱老的感情。

礼物、幼儿手工作品、幼儿节目、联系光荣院。

#### 1. 引出主题。

(1) 老师引出重阳节主题。

(2) 介绍重阳节的起源和风俗。

#### 1. 给老人们献上细心编排的歌曲、舞蹈等节目。

今日是爷爷奶奶们的节日，我们一起给他们看节目，可以吗？

\_\_歌曲：“我上幼儿园”

\_\_律动：“我的手”；

\_\_歌曲表演：“小猪吃饱了”；



儿歌”；拍球”；

2. 听老人们讲革命故事。

让爷爷讲解并描述自己的革命故事，让我们恒久记住优秀的革命传统。

3. 爱你的家人。

为老人敲背，整理床、推轮椅等，伸出自己的手，献出自己的爱，让老人感受到家人的暖和。

4. 赠送给爷爷奶奶。

把自己画的、贴的、剪的漂亮的爱贺卡等作品送给祖父祖母，让他们看到自己的实力，相识到我们长大了。

九九重阳久久难忘。

9月初9日是中国的传统节日重阳节，也称为老年节。作为大班的老师，参与幼儿园组织的”；重阳节”；活动目睹了孩子在活动中主动敬重老人，共享活动中她的欢乐体验，亲身感受到孩子们成长的欢乐改变。

重阳节前夕，我们班的老师带着孩子们来南关桥光荣院探望老人，为老人们献上细心编排的歌曲。

舞蹈等节目，表演的精彩节目赢来了一阵又一阵的掌声，为老人制作了精致的爱心贺卡，听老人们讲革命故事，祝爷爷奶奶身体健康，节日欢乐。最令我感动的就是最终一个互动的环节，把整个活动推向了高潮，由小挚友们为爷爷、奶奶、捶捶背，敲敲腿，唱唱歌。此时现场全部的老人们都快乐地笑了，家中的”小王子”、”小公主”现在也懂得孝敬老人了，做家长的无不为之动容。不仅让老人感受到亲情和欢乐，

也培育了孩子们爱老人、爱他人的情感，光荣院里充溢了欢声笑语。

人生最美夕阳红，没有人会恒久年轻，我们老年人拥有的是才智和阅历，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，他们只想与孩子们多点相处的时间，为孩子的华蜜快乐。当儿女一每天长大的时候，我们也在一每天苍老，孩子们的一句话，一句问候，就能暖和我们老人的心。

现在的孩子都是各家的珍宝，优越的生活条件使他们成为最华蜜的一代，培育教化他们是国家社会和各个家庭的重大课题，从幼儿园起就要打好基础。敬老、爱老是我们中华民族的传统美德，幼儿园开展的这一活动对孩子就有很好的教化意义，希望孩子们能把我们中华民族的美德代代相传。

## 最新老年人重阳节活动策划方案二篇

20x农历9月9日，是中国的一个古老的传统佳节重阳节。中国古人以九为阳数，九月初九，两相重，故叫”重阳”。重阳节，又有”老人节”之称。

1. 让儿童了解重阳节的风俗及民族文化含义。
  2. 培育儿童敬重老人，关切老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。
  3. 熬炼幼儿在公共场合大胆表演及自信念的培育。
1. 标语横幅、音响、照相机、音乐、糖果、球及筐子若干等。
  2. 老师穿统一园服，幼儿背统一书包、带六一发的黄色帽子。
  3. 幼儿排练节目。

1. 提前与场地负责人进行沟通，确定。
2. 依据场地状况进行合理规划，幼儿表演区及老人欣赏、休息区。
3. 在场内明显的地方挂上条幅。
4. 布置活动场地，营造敬重老人的浓烈氛围。

1. 请爷爷奶奶入座。
3. 为爷爷奶奶庆祝节日，全体幼儿齐祝爷爷奶奶节日快乐。
4. 小挚友代表讲话。

1. 现代舞《给我几秒钟》。
2. 小合唱《茉莉花》。
3. 爷爷奶奶与幼儿的互动环节：《击鼓传花》。
4. 歌表演《明月几时有》。
5. 全体合唱《感恩的心》。

针对现在少先队员大多以自我为中心，缺少对他人感恩情怀这一现状，以重阳节这一中华传统为契机，从增加队员的体验入手，开展九九重阳节孝心献老人感恩教化活动，让队员在尊老、敬老、养老、爱老、助老的活动中，进一步了解重阳节这一中华传统的内在价值，并在体验中学会理解、敬重和孝敬老人，从身边的一点一滴做起，做一个懂得珍惜、知恩图报的人，让老人过一个开心的重阳节。

尊老、敬老、养老、爱老、助老

## 全体少先队员

1、利用升旗仪式向全体队员发出开展九九重阳节，孝心献老人活动倡议，让队员知道我们的长辈风风雨雨这么多年，从晨曦一抹到太阳衔山，从青春年华到两鬓花白，为孩子们操碎了心，他们把爱都给了我们晚辈。当我们一每天长大，而他们却一每天变老，他们脸上的鱼尾纹正是岁月留下的沟沟坎坎，为了拉扯儿女甚至儿女的儿女，他们曾付出过怎样的艰辛，又担负着怎样的牵挂和担忧。九九重阳节，浓浓敬老情，希望队员们能动的体谅老人，与父母一起共同创建温馨、和谐的家庭氛围，让我们的长辈华蜜地安度晚年生活。

2、以致享受家长一封信的形式，将活动方案发至各班和享受家长，发挥家校合力，让享受拥有一个真实的体验过程，确保活动效果。

3、队员们通过上网和查资料了解重阳节的来历、传闻、风俗及民族文化含义等相关学问，制作一份中华传统节日--重阳节小报，在九九重阳节，孝心献老人活动启动仪式班会上沟通。

话或发短信的方式，问候和祝愿不在自己身边的老人(如爷爷奶奶、外公外婆等)，感谢他们对自己的哺育和爱惜。

2、了解老人：队员们通过聊聊家常话了解家中的老人的年龄、生日、血型、爱好和他们的愿望等。与老人们一起观看家庭影集、录像等资料，了解老人们为晚辈的成长所付出的艰辛以及为社会所做出的贡献，并牢记在心。

3、回报老人：引导队员们开动脑筋，也可以与父母共同协商，为爷爷奶奶(外公外婆等)设计一个有新意的过节方案，建议队员们以自己的实际行动为家中的老人献上孝心，献上祝愿，感谢长辈的哺育之恩。比如：给老人送一份礼物；替老人泡一杯茶；为老人表演一个节目；给老人捶一次背；陪老人一起运动，

熬炼身体;和老人一起为他们的身心健康策划一份家庭安排书等。

4、除此之外，每位队员还可以依据实际状况，自己选择多样的形式向长辈表达感恩之情。

5、组织4-6队员代表深化敬老院开展体验活动。由少先队负责组织礼物制作、节目排练、劳动分组等前期工作，在重阳节前一个周末深化敬老院开展送暖和活动。

6、倡议全体队员主动宣扬尊老、爱老、助老的良好风尚，在平日里身体力行为老人做好事，如：在汽车上主动为老人让座、主动帮助社区内儿女不在身边的老人或孤寡老人做事等。

1、开展身边的感动--三分钟小故事演讲活动。利用晨读时间进行身边的感动--三分钟小故事演讲活动。请队员讲解并描述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

2、引导队员将自己参加本次活动的体验及感想进行整理与记录，自主制定一个回报老人的活动安排，将重阳节的感恩之情、感恩之行延长到今后的日常生活中。依据队员后续表现评比学期孝敬之星。

3、活动结束后，各班级以主题队会形式在队员中进行沟通与总结，学校在中高年级中开展九九重阳节，孝心献老人征文活动，深化体验，升华活动效果。

4、希望家长能将孩子参加活动的资料(如孩子体验过程中的照片、录音、录像等)及对此活动的感想、看法或建议与老师进行沟通，发挥家校合力，让孩子健康成长。

本文来源：网络收集与整理，如有侵权，请联系作者删除，

谢谢！

## 老年人活动策划方案重阳节篇五

为进一步发挥传统节日在弘扬中华民族优秀文化和加强公民思想道德建设中的载体作用，为大力弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，进一步培育社会文明新风，经研究，决定于20xx年重阳节期间，在社区广泛开展“我们的节日·重阳”主题活动。具体通知如下：

以培育和践行社会主义核心价值观为主线，以“我们的节日·重阳”主题活动为载体，以倡导“孝老爱亲”的道德风范、培育公民良好的文明素质为重点，广泛发动群众积极参与形式多样的重阳节活动，引导人们继承和弘扬中华民族的优秀传统，为推动文明xx持续文明提供强大精神力量。

20xx年x月xx日-xx日

（一）组织开展重阳民俗文化活动。社区于x月xx日在老人活动中心举办群众性文体活动，结合xx周年，精选主题鲜明、具有爱国主义教育意义和重阳文化内涵，反映时代精神、接地气、受欢迎的文艺节目进行展演。引导和激励广大干部群众进一步增强民族自尊心、自信心、自豪感和与伟大祖国同呼吸、共命运的爱国热情。

（二）开展尊老敬老助老道德讲堂[x月x日在社区图书室，举办重阳节道德讲堂活动，组织组织居民进行经典诵读、讲述身边“孝老爱老助老”的好人故事等活动，大力宣扬孝老爱亲典型的先进事迹与高尚品格，引导人们见贤思齐。

（三）积极为老人办好事办实事。围绕“孝老爱亲”主题，为老年人开展为便民义诊、健康咨询活动；组织社区干部对辖区困难老人及困难老党员开展慰问活动，并为他们开展敬

老爱老志愿服务；举办联谊活动，组织社区老年人联谊会，同时共进晚餐，庆祝重阳佳节。带动社区群众积极参与到助老为老服务的活动之中，营造全社会关心、关爱老年人的浓厚氛围。

## 老年人活动策划方案重阳节篇六

- 1、让儿童了解重阳节的风俗及民族文化含义。
- 2、培育儿童敬重老人，关切老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。
- 3、熬炼幼儿在公共场合大胆表演及自信念的培育。

x

x敬老院

(一)物资及节目打算：

- 1、标语横幅、音响、照相机、音乐、糖果、球及筐子若干等。
- 2、老师穿统一园服，幼儿背统一书包、带六一发的黄色帽子。
- 3、幼儿排练节目。

(二)场地打算

- 1、提前与场地负责人进行沟通，确定。
- 2、依据场地状况进行合理规划，幼儿表演区及老人欣赏、休息区。
- 3、在场内明显的地方挂上条幅。

4、布置活动场地，营造敬重老人的浓烈氛围。

### (一) 主持人开场

1、请爷爷奶奶入坐。

3、为爷爷奶奶庆祝节日，全体幼儿齐祝爷爷奶奶节日快乐。

4、小挚友代表讲话。

1、现代舞《给我几秒钟》。

2、小合唱《茉莉花》。

3、爷爷奶奶与幼儿的互动环节：《击鼓传花》。

4、歌表演《明月几时有》。

5、全体合唱《感恩的心》。

## 老年人活动策划方案重阳节篇七

20\_\_年x月\_\_日全天

### 二、活动主题

九九重阳敬老孝亲

### 三、活动地点

\_\_社区空旷的地方或者社区活动室

### 四、活动内容

1、组织老年人开展科普健康讲座



邀请志愿者为老年人开展健康知识讲座，使老年人更注重平时的饮食保养，做到营养平衡。同时还希望通过讲解让老人本身或者子女都了解到科学地进行家庭护理，使老年人的晚上更加健康、丰富。

## 2、组织道德讲堂活动

请居民向大家讲述“磐安孝子”陈先生为了照顾老年痴症、生活不能自理的母亲，连续几年“绑”母亲骑车上班的感人故事。

## 五、活动目的

通过活动，使广大群众不仅了解了重阳节这一中国重要传统佳节的来历及习俗，而且更懂得了尊老敬老的重要意义，并从自身做起，从帮助身边的人做起。

## 老年人活动策划方案重阳节篇八

金秋时节，重阳将至，这是一个登高望远、品糕赏菊的日子，是一个属于敬老爱老的日子。在这个特殊的日子，汶河幼儿园中班组正在计划开展迎“九九重阳”庆祝活动。平时许多年轻父母整日忙于工作，把照顾和教育孩子的重要大事全权托付给孩子的爷爷奶奶或者外公外婆。“老人们冒着寒风酷暑接送孩子。戴着老花镜为孩子抄作业。背的是孩子喜欢吃的食品、带的是孩子穿的衣服……”他们无怨无悔的奉献着。而孩子们享受着老人们无限的关爱与呵护却一向熟视无睹，觉得是理所应当，稍有不满意还大发脾气。因此我们特地选取了这个具有教育好处的时刻“9月9日重阳节”开展庆祝活动，让孩子们体验与老人间浓浓的亲情，并用自己的行动来表达对爷爷奶奶的情感。能把享受“长辈的爱”的感情进行迁移，让孩子们去爱自己身边的每一位老人，帮忙弱者，在生活中自然地走进感情的世界，体验幸福生活的喜悦。同时也让老人们为自己孩子的成长与进步感到欣慰与骄傲。

- 1、鼓号队训练。
- 2、做礼物包装献花。
- 3、学习有关“重阳节的儿歌”。
- 4、活动当天7点半之前入园。

- 1、交代要求有序进场（幼儿园门厅两侧）。

- 2、鼓号队演奏，礼仪队念儿歌：“重阳到，重阳到，爷爷奶奶节日好，我们十分感谢您，向你们节日问个好。”

- 3、礼仪队为飘过或接送孩子的爷爷奶奶献花，并说一句感谢祝福的话。

- 4、礼仪队帮忙爷爷奶奶送小朋友进班。

- 5、延伸活动：请家长配合，让幼儿在家里帮爷爷、奶奶做力所能及的事情。

这天早晨，汶河幼儿园内鼓号齐鸣，二十位幼儿齐念“重阳到”拉开了活动的序幕。孩子们将精心准备好的节目献给在场的老人家，还将亲手包装的“鲜花”送到了老人家的手里，亲一亲、抱一抱，并送上了祝福的话语，孩子们感动了所有在场的老人家，路边的老奶奶流下了激动的眼泪，感动地说“谢谢，谢谢。”

敬老活动得到了圆满的成功，透过这样的活动，孩子们懂得了尊敬老人是中华民族的传统美德，是我们应有的品德，并懂得怎样尊敬老人。同时，让孩子体验与老人家联欢的快乐。也让老人家感受到被关怀的快乐。