

2023年尝试演讲稿三分钟 演讲稿我尝试过分钟(大全5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

尝试演讲稿三分钟篇一

童年如梦，是欢乐的，是美好的。

童年的岁月中，我经历过风雨。每一次成功，都有尝试，不尝试，怎会有收获呢？

记得那是一次成功的尝试。作为一个十来岁的孩子，我已经会做一点大人们的事了，帮爸爸妈妈买东西、扫地、拖地……，我都做得没有一丝错误，就像一个小当家。但这些成功，少不了那次尝试。

说出来你可别笑哦。小时候我胆小如鼠，做什么事都要爸爸妈妈陪着。直到6岁，我才尝试买东西、烧饭、扫地、拖地呢！

有一次，爸爸妈妈去上班了。突然，说有事不能回家，让我自己做饭。可太难的菜不会做，我想，就炒个鸡蛋吧！可一打开冰箱，大事不好，鸡蛋没了，那就去买吧！要多少钱呢？我连忙抓了一把钱，蹦蹦跳跳地出了家门。

在回去的路上，我感到脚步非常轻快。啊！第一次买东西，我尝到了当家的滋味，啊！我成功了！

这就是我的第一次成功的尝试，我成功了。

尝试演讲稿三分钟篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

成功，可以使人精神大振，再接再厉，又创辉煌；可“败”这个字眼儿绝对是人见人躲。是啊，谁想跟失败打交道呢？那一次，我“不幸”碰上了它。

去年暑假，太阳泼辣的曝晒着大地。而每当此时，游泳总是最好的选择。可当年的我是个旱鸭子，最多只能在浅水区扑腾几下就上岸了，现在想来真是可悲。

直到学游泳之前，我一直是很激动的，巴望着那天的到来。来了是来了，我又开始紧张了，虽然是亲爸爸，但到水中可能就不是了。爸爸把我“丢”进了中水区让我又练憋气，又练打腿，忙得“不亦乐乎”。练憋气时，我吸一口气扎到水中，忍受不住，刚想上来时又被爸爸摁进了水里。如此重重复复，连我自己也不知呛了几口水，鼻子红的像圣诞老人一样。练打腿更是把我折磨了一番，我的头必须埋在水里，脚要绷直，还要不停上下摆动，这种感觉真是糟透了。

在我差点“呛死”前，我终于又回到了使人安心的大地母亲那儿。我瑟瑟发抖的腿告诉我：如果我再回到水里，它们保准不再为我所用。我将它们的“话”转述给了妈妈。妈妈笑了，摸摸我的脸蛋：“失败并不可拍，而害怕失败的人是永远不会成功的。”听了妈妈的话，我明白了许多。

失败的我也获得了一种成功，一种心灵上的必胜，一种勇气。

尝试演讲稿三分钟篇三

你会选择什么呢

我会选择欣赏自己。

如果你为自己的缺点而悲痛，而自卑，而流泪，而失去信心，那么我告诉你：你错了！上帝给人缺点不是让你悲痛、自卑、流泪，而是让你拼尽全力去改正！

每个人都如同被咬过的苹果，没有完美无缺的，更没有完好无损的。

如果你一心想着自己的缺点，那么你就永远不会成功，那么你就是被害虫咬过的苹果。

如果你一心想着自己的优点，那么你也永远不会成功，那么你就是被砸烂的坏坏的苹果。

如果你在想着自己的优点的同时，又改正着自己的缺点，那么你必须会获得最终的成功，那么你就是被上帝咬过的大大的红红的又香又甜的苹果。

各位同学，你是愿意做相信自己能够成功的人，还是愿意做不相信自己的人呢这全靠自己选择。

欣赏自己，能够使我们对生活充满自信！

尝试演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

暑假里，火辣辣的太阳照得我们刚出门就大汗淋漓。李星霓约我一起去宝龙广场玩，我爽快地答应了。

刚进门，空调那凉爽的风迎面扑来，比起外面火辣辣的太阳，这可舒服极了。我和李星霓快步来到哈你小孩乐园，选中了高两层楼的“绳索探险”。我们排队来到系绳子的地方，系好绳子后，踏上了挑战胆量的旅途。

第一层很简单，对于我来说是小菜一碟，不到十分钟，第一层就全部通关了。我们成功的来到第二层楼梯前。上了楼梯，我信心百倍，因为第一层很快就通关了，第二层应该不会太难。但是，刚迈出第一步，我就开始害怕了。好不容易走了一小半，来到下一关，它就是使我最害怕的一关——脚下一根绳子，上面三根绳子让你抓住向前走。我望了望对面的黄色安全木板，又望了望脚下，不禁打了一个寒战。那块黄色木板是那么的近，却又显得那么遥远。

我看了看走在前面的李星霓，她脚下就像踩着风火轮一样，迅速地拉着绳子向前走。那速度不是走，几乎是跑了。我羡慕地看着她，想象着和她一样快速地到达对岸，但一看脚下那么高，又迟迟下不了决心。就在我犹豫不定的时候，李星霓已经要进入下一关了。她看了看犹豫的我，对我喊道：“不要怕，有绳子和工作人员保护着呢！千万不要看脚下，那只会使你更加惧怕！快过来吧！”我听了她的话，看了看快要到达这一关的小朋友，一咬牙，抓紧前面一根绳子，勇敢地迈出了第一步、第二步、第三步……终于，我一步一个脚印来到了对岸，我克服了这道难关！

虽然这是暑假里发生的事，但我仍历历在目。那一次勇敢的尝试，我永远不会忘记！

尝试演讲稿三分钟篇五

小时候，我最讨厌去的地方是医院了。只要一进那里，我的小手就会被人拿绳子绑住，拿针扎，于是我从小就讨厌护士。

记得七岁那年，有一次我发烧了，妈妈见我高烧不退便把迷迷糊糊的我抓去打针，等烧退了妈妈又说要带我去验血。

我很想抵抗，可无能为力啊！

我们静静地站在窗口前排队，前面的人数一个一个减少，我的心也一点一点往下坠。眼看到我了，我不禁露出了惊慌的表情。妈妈见了，对我说：“只是尝试一下，就这一次。”我反驳道：“你不常说，有了第一次，就会有第二次吗……”

这时，一个护士一只手拿着一个超大的针筒，另一只手拿着一根很粗的绳子的画面浮现在我脑海中，“这该不会是护士的模样吧。”我不禁打了个寒颤。

终于到我了。

我的手被护士抓去了。她拿出一根黄色的绳子将我的手臂绑住，一边忙着手上的工作，一边和蔼地对我说：“来，看我的脸。”

只见她露出了微笑，可在我眼里，她的笑却不是微笑，而是奸笑。“如果我的血被她抽得过多，我会不会失血休克挂掉？”种种可怕的画面在我脑中浮现出来。

我抬起头再次看了她一眼，只见她还是那样的笑。我没声好气地跟她说：“你别笑，抽吧！”“已经好了呀！”她微笑地对我说。

我感到十分震惊。

长大以后，我知道，其实护士并不可怕。人生本该就是不断地去尝试的，在尝试面对不同的情境中，你才会明白一些成长的道理。