

# 最新高二演讲稿 高二读书演讲稿(大全7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 高二演讲稿篇一

大家好!我是来自高一六班的xx□今天我想就“读书”这个话题，进行一次简短但真挚的演讲。

透过现象看本质吧!

首先，读书并不能改变人生的长度，但它可以改变人生的宽度。阅读让人生在有限的长度内，宽广辽远，波澜壮阔，奔腾汹涌，浩荡激越，以有限之时造无限精彩。

其次，读书不能改变人生的物相，但它可以改变人生的气象。外在的形貌基于遗传而难于改变，但人的精神可以因阅读而蓬勃、葱茏、气象万千，更添一份气质。

当然了，读书不能改变人生的起点，但它可以改变人生的终点。读书让人生永不听任命运的摆布，把握自己，执着地走向梦想的极地。不论出身境地优裕或是贫寒，阅读都可以改变人生的坐标和轨迹，奏响优美的，人生的乐章。

清晰的记得，福楼拜曾说，阅读是为了活着。既然读书可以改变命运，那读书就不单是为了活着，而是为了更好的活着!

我想我明白了。读书就是生命的光合作用，因为读书，我们的生命才春意盎然，热情洋溢。试问，如果没有一颗对生活炽热的心，怎会有“朝辞白帝彩云间，千里江陵一日还”的热烈浪漫？如果没有对祖国山水的痴迷神往，怎会有“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝”的拳拳诗情？如果没有对真我的探索追求，怎会有“采菊东篱下，悠然见南山”的怡然陶醉？这些，都是书给予我们的。书籍不单是进步的阶梯。更是生命的云梯，让我们的梦想青云直上，让我们的心情多姿多彩。我们的生命将随着它的延伸，愈加快乐，愈加辉煌。亲爱的同学们，请务必把握住这宝贵的青春时光。让我们执书之手，与书偕老，拨开成长的迷雾，坚定的奔向那春暖花开的，梦想彼岸！

## 高二演讲稿篇二

大家好！

就在昨天，你们的学长们完成了他们人生中最重要的一段历程——高考，首先预祝他们高考能够如愿以偿，取得最终的胜利。与此同时，这也意味着我们只有一年，即365天，我们也要完成我们的高中使命，在此关键时刻，我代表高二年级组向即将进入高三的全体同学谈谈感受。

六月呼啸而来，高考来了，又倏忽走了，望着高三空荡的教室，昔日寒窗苦读的身影，依然历历在目，书声琅琅犹在耳畔，而我们不知不觉已站在了高三的门槛上。白驹过隙的岁月已彻底唤醒已往的懵懂与迷惘，“三更灯火五更鸡，正是男儿发愤时”，我们的青春年华不能再让它白白流逝，我们的高考也已在远方插上了旗帜，在迎风飘扬，召唤我们应该努力前行。

高三如山，绵延巍峨，重重叠叠，难以望到尽头，面对它，有些人彷徨了，犹豫了，站在即将步入高三的门槛上，他不知所措，徘徊不前。记得汪国真先生说过：“既然选择了远

方，便只顾风雨兼程。”我们既然选择了读书，便只顾高考的胜利。或许前面是浩瀚的题海，我们也是“衣带渐宽终不悔”；或许前面是“路漫漫其修远兮”，那么我们必将上下而求索，或许前面曲折蜿蜒，困难重重，那么我们必将百折不回，永不言弃。

今天我们全体师生齐聚在这里，目的很明确，那就是统一思想、统一认识、统一目标、统一行动。

同学们，无论你的高一高二是怎样度过的，充实也好，懒散也罢，无论你打下的基础是坚实还是松软，走进高三，你只有一种选择，那就是脚踏实地，奋勇拼搏。昨天只代表过去，明天是由今天创造的，我们所能做的只有把握住今天。回顾昨天，尽管失去的已不再来，憧憬美好的明天，我们要抓住今天，切实地为美好的明天而努力奋斗。高三第一轮复习即将开始，这是高三夯实基础的重要阶段。基础好的同学在这个阶段应该不骄不躁，查漏补缺，“好”上再求“精”，力求百尺竿头更进一步；基础差的同学更应该查不足，补漏洞，勤记诵，多练习，一步一个脚印地走下去，全力以赴，脚踏实地。所有的同学要分秒必争，不小看任何一个疑问，不放过任何一个难点，千锤百炼，百炼必定成钢！

各位同学，三年高中生活短暂而又美好，对你们一生的影响都是深远的。从你们步入\_x的那天起，就注定了你们将度过不平凡的三年，因为\_x给予你们的不仅仅是知识财富，还给予了你们终身受益的精神享受。今天，我们面对即将到来的高考。回想以往，爱也罢、恨也罢，权且全放下。美好的人生理想将通过这一次的挑战来实现。所以，这一年，对你们具有非凡的意义。你们渴望着成功，因为你们肩负着太多的期待和厚望。能否把握住这最后的一年至关重要，意义深远。为此，这里我提几点希望和要求。

一、要有坚定的信心。我们全体高二同学都要树立坚定的信心。信心是动力的源泉，信心是成功的一半。

## 二、要树立高三意识，提前起步，尽快加速

虽然从这学期上算我们现在还是高二下半学期，但我们必须从现在起切实转变观念，树立高三意识，要以崭新的面貌提前起步。有不少学生对即将来临的备考缺乏足够的认识和思想准备，由于高考时间在6月x□x日进行，实际上离我们参加高考只有整整一年时间，如果不算假期你算算还有多少天，如果我们现在还对高三备考的现实没有充分的认识，思想上、行动上仍然停留在高一和高二年级上半学期的学习状态，将会使我们贻误战机，造成无法挽回的损失。

1、要克服急于求成的思想倾向，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。要知道，试题源于课本，但是又不拘泥于课本。

2、要重视归纳总结，对做错的题目要及时纠正。建议每个同学都要建立一个错题记录本、一个典型问题总结本，把学习中遇到的一些有价值的知识点记下来，养成分析错误、提高自己的好习惯。

3、要努力培养自己的计划能力，在考虑老师教学进度的前提下，安排好自己的学习计划，规定自己每天的学习任务，并坚持完成。

4、要突出“五练”，这“五练”的具体内容是：练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。练规范是指在解答计算题、实验题、问答题、论述题时，要坚决做到审题规范、解答规范，做到书写认真、步骤清晰；练速度就是要在规定的时间内，完成一定量的题目，而且一定要保证会做的题目要拿满分；练重点就是要加大重点题型、重点专题、重点知识点的练习力度，熟练掌握这些内容的基本的解题思路和解题规律；练技巧是指在练习的过程中要分析各类题型的隐含条件，巧妙选择解题方法，掌握常见题型的解题技巧，提高考试技术；练能力就是要通过练习逐步培养自己的应变能力，能够沉着冷静地

解答好每一个题目。

5、要及时查漏补缺。复习过程中，假如发现了知识的缺陷，要采取积极的补救措施，及时弥补，对知识的掌握要系统全面，不留死角，不留遗憾。

四、要有顽强的毅力。人的一生紧要关头只有几步，现在到了同学们迈向辉煌未来的关键一步。在这一年时间里，我们要以顽强的毅力、拼搏的精神，战胜一个又一个困难。同学们十二年寒窗，已经养成了克服困难的素质和精神，在未来的一年里，只要坚定信念，顽强拼搏，就一定能创造辉煌。

五、要有健康的心态。在这一年里，要锻炼良好的心理素质。有人说，高考三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考，这样到高考时就不至于因为紧张、害怕而影响考试发挥。平时考试如果不理想，也不要灰心丧气，而要立刻调整好心态，投入到高效的复习中去。而且平常考试不理想，对于加强我们的学习来说，不完全是坏事，因为自己的考试中暴露出来的问题，更能够引起我们的注意，正好借助这个机会弥补上，亡羊补牢，为时不晚，对待考试要做到“不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲”，用一颗平常心来对待成绩和名次。

同学们，在这一年里，我们要耐得住寂寞，经得起诱惑，专心致志。不断调适自己的心理，保持健康、乐观的心态。建立良好的人际关系，创造有利于自己发展的外部环境。高考冲刺时间紧，任务重，短短一年的时间，必须要求高效率、高质量，需要同学们具备高度集中的注意力。要克服一切私心杂念，把全部精力都投入到高考复习中来。。

同学们，我们的目标已经明确，实现目标的条件已经具备，今后的关键就是付诸行动。让我们团结起来，以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，共同书写人生的新

辉煌，共同书写\_x的新辉煌。

## 高二演讲稿篇三

尊敬的各位老师,亲爱的同学们,大家早上好!我是高二班的学生代表,今天我演讲的题目是《自为》。

什么是自为?自为与自发、自觉是不一样的,自为不是被动的接受命令或指示,或是半被动地处事。自为是当一个人做事时从动机、做事计划的制定与实施,到事后的反馈全部出于自己。在这个过程中,可以允许有其他人的参与,但是别人必须以配角的身份出现,他的作用仅仅是做一种配合与协作。

或许你会觉得我这么说还是对太抽象,那么举个简单的例子。就拿我们在学校吃饭做例,饿得慌的时候进餐是自发,完完全全按照学校的进餐时间进餐是自觉,而按照规律的基础上根据实际作自己的调整,有自己的安排,就是自为。

为什么要自为呢?在这个竞争激烈的社会中,无论是学习还是工作,都不可能处在平和发展的环境中。我们处处面临着挑战,时常会有挫折、牵绊,可以说,混世界越来越困难。在这种日渐窘迫的境况中,自发只能够被淘汰,自觉也只能是随波逐流,只有自为能够把握主观能动性,能够自主地权衡利弊和优势劣势,掌握自己前行的方向与节奏,最终实现自我。

自为的目的是实现自我,这个过程便是不断朝着这个目的地进发的一个过程。而对于不同的人来说,“自我”的定义是不同的。有的人的“自我”仅仅是拥有富足的生活,有的人的“自我”是用自己的努力在某个领域闯一番天地,更有人“自我”很伟大,很遥远,是拯救地球!值得关注的是,有的人没有自我。如果没有自我,那么,又谈何实现自我呢?!有人说:“有理想便是幸福的”,而我说“有理想只

是拥有了幸福的权利”，自我便是理想，只有找到了“自我”，才能拥有幸福的权利。如果你仍未有对于“自我”的定义，请尽力去找到自我，去拥有幸福的权利；如果你已经找到自我，请尽力去实现自我，去拥有幸福本身。

今天我演讲的主题是“自为”，但是为什么我要对“自我”如此强调，而不说说“实现自我”，也就是“自为”这一过程呢？因为“自我”是强大的精神力量，是“自为”的前提，而“自为”的过程，是每个人对“自我”的独特的追寻之旅。对于这个旅途如何去安排，指点迷津的人只能是自己。并不是说我们要特立独行，走别人从未尝试过的道路，而是说，这个追寻的自始至终对于每个追寻者本身是独特的。比如就读书、学习来说，我们每个人都同样是上学读书，但是对于每一个人来说，自己的学习于他人又都是独特的，因为我们都有自己独特的“自我”要靠我们自己去实现。所谓“自为”，如我演讲开头所说，是当一个人做事时从动机、做事计划的制定与实施到时候的反馈全部出于自己，若走别人开的道路，又怎么再称作“自为”呢？但同时，我们在“实现自我”的过程中，并不是事事都顺心如意，我们经常需要帮助。在平时，我们的老师在科目学习以及我们的生活各方面都会提供许多有益的建议，在我们身边的长辈也会时常给我们以教益，社会中也有许多值得学习的榜样，选择“自为”的人会在这些教导与建议中，从榜样身上主动汲取营养。相信这也是我们的老师和长者最愿意看到的。在需要帮助的时候，选择“自为”的人会主动向自己信任，并且能提供帮助的人寻求帮助，而不是等待帮助。也就是说，“自为”需要一种主人意识，处处主动出击。我虽然站在这里陈述我自己对于“自为”与“实现自我”的理解，但对于如何实现自我，我却不能给出太多的建议，因为我也走在“实现自我”的路上，可谓当局之人。但有一个建议我想与大家分享，那就是，要走上“自为”和“实现自我”的道路，从做自己的主人开始！从今天起，请做自己学习的主人，做自己生活的主人，开启“实现自我”的独特追寻之旅。

最后，我还想说，并不是实现自我才是拥有幸福的标志，事实上走在“自为”的道路上的人已经处在一个幸福的状态。因此，请相信，幸福并不遥远。

希望今天的演讲能给大家一点启发。我的演讲完毕，谢谢大家。

## 高二演讲稿篇四

垃圾分类工作是一件利国利民的好事，要认真做好宣传工作。“环境关系你我他，垃圾分类靠大家”，希望叔叔、阿姨们行动起来，人人争做垃圾分类的宣传员，垃圾分类的带头人。

人人要学习掌握垃圾分类方面的知识。社区已经配备了有明显标志的垃圾桶。蓝色垃圾桶，收纳可回收物(包括玻璃、金属、塑料、纸张)。红色垃圾桶，收纳有害垃圾(包括电池、废油漆桶、废旧灯管、过期药品)。“绿色垃圾桶”收纳厨余垃圾(包括骨骼内脏、果皮、菜叶、剩饭剩菜)。灰色(也有橘黄色的)垃圾桶，收纳其他垃圾(包括清扫垃圾、餐巾纸、卫生纸、废旧衣被、废旧陶瓷)。希望叔叔、阿姨们在家就分好类，养成一个好习惯。

三、做好监督工作。做好垃圾分类工作，我们每个人都要当好监督员。发现不按要求做的，一定做好说服工作。

大家的事情大家办。让我们行动起来，用垃圾分类的办法，让我们小区变的更加美丽、漂亮吧!

## 高二演讲稿篇五

上午好!

3月22日是“世界水日”，水是大地血脉，它滋润着崇山峻岭，灌溉着农田；水是一切生命的源泉，它养育着飞禽走兽，



哺育着花草树木；水更是人类文明的摇篮，在人类文明的发展史上，因为水环境的变化，导致一个国家、一个民族盛衰变迁的例证举不胜举。渊远流长的中华文明，也正是依存长江、黄河等母亲河的支撑，而发展下来的。

虽然我们的地球有百分之七十到百分之七十五的地方被水覆盖，并且空气中、土壤里也存在着水，但淡水资源主要储存在南北两极和格陵兰岛中的冰川里，湖泊、河流水的储备量只有六万立方英里。即使这样，并非所有的淡水都适合人类开采利用，事实上，人类可以利用的水资源只占地球水资源的0.3%，再加上污染，使水资源更加紧缺，所以人们更应该节约用水。如果大家能够从自我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，从节约一滴水、一粒米、一度电、一张纸入手，把节约落到实处，这样，对学校来说，那将是一笔可观的财富，对于我们这个14亿人口大国来说，那就是一个惊人的数字。

下面让我们来看看生活中具体有哪些节水的方法：

- 1、 洗手、洗脸、刷牙时不要将水龙头始终打开，应该间断性放水。如：洗手、洗脸时应在打肥皂是关闭水龙头，刷牙时，应在杯子接满水后，关闭水龙头。
- 2、 洗小件衣物时，将水龙头拧小，用流动水冲洗，并在下面放空盆收集用过的水，而不要接几盆水，多次漂洗。这样既容易漂净，同时又可以减少用水总量。
- 3、 外出就餐，要尽量少更换碟子，减少餐厅碟子的洗刷量，从而减少用水。
- 4、 养成随手关闭水龙头的好习惯。
- 5、 不浪费喝剩的茶水和矿泉水，将其用来浇花。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，请您节约用水！莫让人类的眼泪成为地球上最后一滴水！

## 高二演讲稿篇六

大家好！今天很荣幸站在这里发表演讲。我演讲的题目是《青春誓言》。

作为新一代，我们的理想很饱满，对未来充满激情，但不得不承认现实很骨感！因为青春不仅需要激情，更需要一颗求实进取的心！

每个人都有自己的梦想，但梦想总是离现实千里之外。有的人梦想成为教书育人的人民教师，有的人梦想成为白衣天使救死扶伤，有的人梦想成为保卫国家、保卫国家的人民战士，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……无论是教师、医生、军人还是工程师，只要实现了自己对国家和社会的价值，就到达了梦想的彼岸，青春永驻！

春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。

同学们，青春是一道美丽的风景线！虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，我相信我们将永远拥有这份美丽。

谢谢大家。