

# 自助活动教案 小班自助餐活动方案(汇总5篇)

作为一名默默奉献的教育工作者，通常需要用到教案来辅助教学，借助教案可以让教学工作更科学化。写教案的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 自助活动教案篇一

：一楼大厅

- 1、庆祝“六一儿童节”：
- 2、通过活动培养幼儿集体就餐礼仪，培养孩子文明、健康的饮食习惯，增强孩子的自主意识，学会与人分享：
- 3、增强幼儿园的招生推广度。

活动准备：1、桌子20张、椅子100张(暂定)：

2、食物

(1)、主食：鸡腿40份、小馒头50个、玉米段60份：

(2)、水果：苹果10个、梨10个、西瓜2个：

3、让小朋友自带一些食物或水果、饮料与其他小朋友分享：

4、各班留一位老师组织孩子活动，其余老师把所需要的桌子、椅子以及食品摆放到指定地点后，再组织孩子有秩序地就座：

5、班级老师介绍集体就餐礼仪，培养孩子文明、健康的饮食习惯：

6、用餐前在教室洗手：

7、各班将垃圾桶带下去摆放在各个区角。

1、餐前活动：各班老师带领孩子跳律动《水果拳》：（5分）

2、进行感恩教育，全园幼儿跟随主持人朗诵《悯农》（10分）

3、各班老师有秩序的组织孩子就座，从小班开始，依次中班、然后大一班、最后大二班：（5分）

4、谢园长致辞：（5分）

5、主持人介绍食谱：（10分）

6、幼儿有序的排队来到食品区，先请叔叔阿姨或老师分享自己带来的食物，再挑选自己喜欢吃的食物，并学会说“谢谢”：（10分）

7、自助餐正式开始（幼儿进餐过程中播放音乐）：（40分）

8、自助餐结束，教师组织孩子返回教室。

## 自助活动教案篇二

1、促进家园合作。

2、培养幼儿良好的用餐习惯（包括轻拿轻放物品；食品不掉地、不造成浪费、不挑食、食物搭配合理），了解一些自助餐的礼仪，懂得分享的快乐。

3、让幼儿参与亲子活动，感受活动的热闹氛围。

## (一)活动前环境布置

- 1、幼儿园环境布置：幼儿园内部、操场布置气球，增添节日氛围。
- 2、班级教室、走廊，渲染节日气氛。

## (二)活动前自助餐礼仪教育

- 1、了解水果有不同的味道和多种营养，知道多吃水果有益健康，但不宜过量。知道热性的东西，比如零食吃多了，要多吃水果，这样才不容易上火。
- 2、老师要对幼儿进行餐前教育、提醒幼儿轻拿轻放用具，正确使用夹子和公勺，食物夹子不混用，夹食物时要夹牢，不掉地上。
- 3、教育幼儿合理安排饮食，喜欢吃各种食品，不贪吃某一种食物，吃多了会不消化。
- 4、幼儿拿取食品时要有秩序，学会等待、人多不拥挤，互相谦让。
- 5、引导幼儿根据需要拿取食物，不要拿的太多，避免暴饮暴食和浪费。
- 6、每个区域放置一个垃圾桶，吃剩的杂物放到垃圾桶中。

## (三)活动前餐点准备：

幼儿园准备薯条、鸡柳、饺子、糕点、水果沙拉、杂粮、饮料。

家长准备2-3人份食物，来园后根据餐盘前的提示将食物分类放好。

1、保育员、配合教师摆好餐点、餐具，统一摆放。

2、家长和幼儿有秩序进餐。

(1) 幼儿排队有秩序的取餐盘，拿取食物。

(2) 家长指导幼儿按照自己的需要取食物，注意数量适宜，避免浪费。

(3) 幼儿取食物过程中，家长负责指导幼儿取餐及进餐。

(4) 幼儿进餐结束后，家长指导幼儿进行餐后整理(分类送餐具、擦嘴等)。

(5) 注重指导幼儿按需取餐、鼓励幼儿先吃零食然后选吃水果。

(6) 和班级老师一起整理好场地再离开。

3、进行亲子小游戏。

## 自助活动教案篇三

举行小班自助餐活动，让幼儿从被动地吃变为主动地想吃、要吃，那么幼儿园的老师该怎么写好活动策划书呢？下面是本站小编为你整理的小班自助餐活动方案，希望对你有帮助！

一、方案设计：

二、活动目标：

1、养成良好的用餐习惯。(包括轻拿轻放物品、食品不掉地、不造成浪费、不挑食、食物搭配合理)

2、爱惜厨师的劳动成果。

3、体验自助餐的休闲、自在、快乐。

三、活动时间：

定于每月中下旬

四、活动准备：

1、自助餐礼仪教育——各班级提前进行教育。

(1) 幼儿进行餐前教育——提醒幼儿轻拿轻放用具，正确使用夹子和公勺，食物夹子不混用，夹食物时要夹牢，不掉地上。

(2) 教育幼儿合理安排饮食，根据需要拿取食物，不要拿的太多，不挑食、避免暴饮暴食和浪费。

(3) 教育幼儿拿取食品时要有秩序，学会等待、人多不拥挤、互相谦让。

(4) 教师根据座椅摆放制定出取餐顺序或贴出标志，带领幼儿练习。

(5) 让孩子了解水果有不同的味道和多种营养，知道多吃水果有益健康，但不宜过量。

(6) 让孩子知道热量高的东西吃多了不好，要多吃蔬菜、水果，这样才不容易上火。

(7) 每个区域放置一个垃圾桶，吃剩的杂物放到垃圾桶中。

六、活动流程：

1、当天提前布置好用餐场地(餐点、餐具、纸巾统一摆放顺序：提早放置餐后整理区——垃圾桶、毛巾等)

2、教师带领幼儿入座————背景音乐□ppt播放：

3、组织幼儿有秩序进餐。

(1)幼儿排队有秩序的取餐盘，按规定方向拿取食物。

(2)指导幼儿按照自己的需要取食物，注意数量适宜。

(3)幼儿取食物过程中，生活老师负责指导、协助幼儿取餐，教师负责幼儿秩序及进餐。

(4)幼儿进餐结束后，指导幼儿进行餐后整理。(分类送餐具、擦嘴等)

(5)注重指导幼儿按需取餐、鼓励幼儿先吃主食然后选吃水果。

4、适当延长进餐时间：

5、整理收拾。

七、每月根据季节、幼儿具体情况制定食谱

活动时间□201x年5月31日9:30—11:00

活动地点：一楼大厅

活动目标：1、庆祝“六一儿童节”：

2、通过活动培养幼儿集体就餐礼仪，培养孩子文明、健康的饮食习惯，增强孩子的自主意识，学会与人分享：

3、增强幼儿园的招生推广度。

活动准备：1、桌子20张、椅子100张(暂定)：

## 2、食物

(1)、主食：鸡腿40份、小馒头50个、玉米段60份：

(2)、水果：苹果10个、梨10个、西瓜2个：

3、让小朋友自带一些食物或水果、饮料与其他小朋友分享：

4、各班留一位老师组织孩子活动，其余老师把所需要的桌子、椅子以及食品摆放到指定地点后，再组织孩子有秩序地就座：

5、班级老师介绍集体就餐礼仪，培养孩子文明、健康的饮食习惯：

6、用餐前在教室洗手：

7、各班将垃圾桶带下去摆放在各个区角。

活动流程：

1、餐前活动：各班老师带领孩子跳律动《水果拳》：（5分）

2、进行感恩教育，全园幼儿跟随主持人朗诵《悯农》（10分）

3、各班老师有秩序的组织孩子就座，从小班开始，依次中班、然后大一班、最后大二班：（5分）

4、谢园长致辞：（5分）

5、主持人介绍食谱：（10分）

6、幼儿有序的排队来到食品区，先请叔叔阿姨或老师分享自己带来的食物，再挑选自己喜欢吃的食物，并学会说“谢谢”：（10分）

7、自助餐正式开始(幼儿进餐过程中播放音乐)：(40分)

8、自助餐结束，教师组织孩子返回教室。

共2页，当前第1页12

## 自助活动教案篇四

一、方案设计：

二、活动目标：

1、养成良好的用餐习惯。(包括轻拿轻放物品、食品不掉地、不造成浪费、不挑食、食物搭配合理)

2、爱惜厨师的劳动成果。

3、体验自助餐的休闲、自在、快乐。

三、活动时间：

定于每月中下旬

四、活动准备：

1、自助餐礼仪教育——各班级提前进行教育。

(1)幼儿进行餐前教育——提醒幼儿轻拿轻放用具，正确使用夹子和公勺，食物夹子不混用，夹食物时要夹牢，不掉地上。

(2)教育幼儿合理安排饮食，根据需要拿取食物，不要拿的太多，不挑食、避免暴饮暴食和浪费。

(3)教育幼儿拿取食品时要有秩序，学会等待、人多不拥挤、互相谦让。



(4) 教师根据座椅摆放制定出取餐顺序或贴出标志，带领幼儿练习。

(5) 让孩子了解水果有不同的味道和多种营养，知道多吃水果有益健康，但不宜过量。

(6) 让孩子知道热量高的'东西吃多了不好，要多吃蔬菜、水果，这样才不容易上火。

(7) 每个区域放置一个垃圾桶，吃剩的杂物放到垃圾桶中。

## 五、活动流程：

1、当天提前布置好用餐场地(餐点、餐具、纸巾统一摆放顺序：提早放置餐后整理区——垃圾桶、毛巾等)

2、教师带领幼儿入座————背景音乐□ppt播放：

3、组织幼儿有秩序进餐。

(1) 幼儿排队有秩序的取餐盘，按规定方向拿取食物。

(2) 指导幼儿按照自己的需要取食物，注意数量适宜。

(3) 幼儿取食物过程中，生活老师负责指导、协助幼儿取餐，教师负责幼儿秩序及进餐。

(4) 幼儿进餐结束后，指导幼儿进行餐后整理。(分类送餐具、擦嘴等)

(5) 注重指导幼儿按需取餐、鼓励幼儿先吃主食然后选吃水果。

4、适当延长进餐时间：

5、整理收拾。

## 自助活动教案篇五

为进一步促进孩子良好的进餐礼仪、用餐习惯，周四中午海丽达新安湖幼儿园开展主题为“快乐自助餐，美味齐分享”的快乐自助餐活动。在“自助餐”活动开始前，老师们先向孩子们讲解吃“自助餐”的礼仪、规则和意义，要“吃多少、取多少、不浪费”，指导孩子自取食物。孩子们认真地听着、高兴地尝试着去做。

目的：让孩子们感受不同的饮食文化，学习基本的'自助餐礼仪，了解简单的膳食营养知识，在轻松愉快自主的环境下充分享受食物带来的乐趣。

时间□201x年7月23日上午12:00地点：各班级教室

准备：餐具、餐桌、椅子、环境布置(柯主任巡视各班准备)

食堂：菜肴(医生负责，保证食品加工卫生安全)

班级：采取多种方式丰富幼儿前期经验，了解自助餐进餐规则和礼仪。防止幼儿滑倒、烫伤等安全事故发生。

自助餐食谱：炒面(牛肉、包菜、挂面)、寿司(青瓜、红萝卜、火腿、肉松、鸡蛋)、蛋挞、炸薯条、盐焗鹌鹑蛋、卤水花生、卤水毛豆、炸龙利鱼柳、卤鸡翅、五彩肉丁、银耳淮山紫薯糖水、水果(哈密瓜、西瓜、葡萄)

自助餐礼仪教育。(各班级提前进行教育)

(1)了解食物有不同的味道和多种营养，但单一的食物不宜过量。知道热的东西吃多了，容易上火。

(2)老师要对幼儿进行餐前教育、提醒幼儿轻拿轻放用具，正确使用夹子和公勺，食物夹子不混用，夹食物时要夹牢，不

掉地上。

(3)教育幼儿合理安排饮食，喜欢吃各种食品，不贪吃某一种食物，吃多了会不消化，影响身体健康。

(4)幼儿拿取食品时要有秩序，学会等待、人多不拥挤，互相谦让。教师根据座椅摆放制定出取餐顺序或贴出标志，带领幼儿练习。

(5)引导幼儿根据需要拿取食物，不要拿的太多，避免暴饮暴食和浪费。

(6)教育、指导、提醒幼儿规范用餐行为，如不随便离开座位。

## 活动流程

1、各班保育员进厨房帮忙。

2、11：30教师带领幼儿入座。

3、组织幼儿有秩序进餐。

(1)幼儿排队有秩序的取餐盘，按规定方向拿取食物。

(2)指导幼儿按照自己的需要取食物，注意数量适宜。

(4)幼儿取食物过程中，保育员负责指导幼儿取餐，教师负责幼儿秩序及进餐。

(5)注重指导幼儿按需取餐、鼓励幼儿不挑食。

(6)幼儿进餐结束后，指导幼儿进行餐后整理(分类送餐具、擦嘴漱口等)。

4、适当延长进餐时间。