

# 最新社区实践报告大学生 社区服务实践 报告(模板7篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 社区实践报告大学生篇一

题目： 院系：

专业：

姓名：

学号：

20xx年 x月x日

### 暑期社区服务社会实践报告

骄阳如火的暑假，我一如既往的选择回家。开始几天，每天翻翻带来的书，听听音乐，看看电视，甚为消闲，不过时间一久，便觉得无聊。碰巧遇到评选文明县城活动，各个社区组织实践服务活动，我立即报名参加。做一点志愿服务活动，一来丰富生活，增长阅历，培养组织沟通能力，二来以一颗感恩之心，传递关爱，回馈社会，非常有意义。

我的任务是一周服务三天，为期三周，服务项目主要有社区卫生保洁，消夏文娱活动服务，弱势群体一对一帮护等。虽然成就不大，但自己努力付出并认真完成了任务，这个过程

中体会颇多，获益匪浅。

## 一、社区卫生保洁

我所居住的小区，卫生环境还算不错，但入口处是一条狭长的小路，道路两旁蔓草丛生。从前一直觉得，曲径通幽，芳草萋萋，别有一番情趣，无奈杂草日盛，本就狭窄的小路被挤占了大半，草丛间夹杂纸屑果皮塑料袋，更显杂乱。于是周一清晨，我起了个大早，我了一双麻布手套，一把锄头，兴冲冲来到目的地。一开始，我用力把锄头扎进草堆中，前后猛砸，只觉手臂酸胀，腿有些发抖，而土块被翻起大半，草依然顽强的留在那里。折腾了大半个小时，只是白费力气，索性锄头一丢，双手拔起来。晨练的大妈刚好路过，笑道：“锄地不光是力气活，还是个技术活。眼手一致，有力均匀，姿势要正确”。她很耐心的讲解起来，边说边示范。弯腰，弓腿，我的姿势笨拙甚至滑稽，但慢慢也就适应，速度也快起来，忙活了一会儿收拾出一块空地来。

常言道，“眼高手低”，至此我猜真正体会到这种落差。多年读书，自认为积累不少知识，但将来进入社会，能否将其用于实践，值得深思。增强实践能力，多看，多思，勤学，勤问，不单单锄草如此，将来的求学，工作也应秉承这种态度。正如古人所说“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

开始冲他们友善的笑笑。尊重别人的劳动成果，为社会献一份绵薄之力，收获的是家园和心灵双重的快乐。

## 二、消夏文娱活动服务

为丰富广大居民生活，提升精神文明，社区号召全民参与文娱活动。然而多

恼，适时减压，善于收集生活中的快乐，传递希望和幸福。

### 三、弱势群体一对一帮护

我的邻居有一对老夫妇，儿女常年不在身边，丈夫中风多年，经济上虽宽裕

但生活得非常落寞。我每周抽半天时间陪这两位老人，刚开始只是读读报纸，唠唠家常，但总是我说个不停，他们礼貌的应上几句。问有什么需要帮忙的，他们总说没有。我想，两位老人经济上宽裕，吃穿用度不用操心，老爷爷的病虽难治，但政府和子女做保障，医药费不愁。精神上嘛，老人家看看电视，我再讲点趣闻乐事，应该有所改善。

接触的久了，才发觉老人的实际困难。大娘买粮油果蔬从来都是少量的买，不是吃不完，而是提不动；她夜晚很少出去散步或参加文娱活动，因为眼睛不好，体力有限，担心摔跤；大爷行动不便，不能定期到医院检查，只能随意买些药来治；灯泡坏了没法及时换；水龙头出问题自己修不了；大娘遇到头疼脑热的病，还要照顾老伴，非常辛苦。诸如此类的琐碎事情，在我们看来没什么，在他们生活中就显得非常不方便。有一次刚好碰见大娘给老伴买新药回来，我帮忙看说明书，一看才发现这种药副作用极大，尤其不适用中风患者，盲目服用后果不堪设想。老人眼睛不好，哪里能顾及此？想到这里，忽然忧心忡忡起来。

我个人力量有限，只能偶尔帮他们买买菜，收拾屋子，读读报纸，聊聊天什么的，但我想，发动整个社区的人关爱身边的弱势群体，真正深入到他们生活中，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，用爱心和耐心付出，那这对老夫妇以及更多需要帮助的人将生活的更加舒心和欢乐。最好大家能形成一个组织，轮流照顾，轮流帮忙，把这种风气推广和传承开来，这样的帮助才能持久。

### 四、社区服务体会

社区服务的时间虽短，但我从中体会到人生的道理，对未来的人生规划，也有了清晰和务实的把握，在此过程中，自己的组织沟通能力也得以锻炼，同时更加关注社会热点，对一些问题有了更深的认识和思考，也开始意识到自己身上的责任感，愿尽自己的力量帮助他人，奉献社会。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

参加社会实践是大学生很好的锻炼自己的机会！有实际教育意义！可以学到许多课本上学不到的宝贵知识！大学生要多多参加此类活动对自己有好处！

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实

践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

## 社区实践报告大学生篇二

这是我成为一名大学生以来第一次参与个人社会实践，不由得想做的特别一些。听说大部分同学都选择大医院去社会实践，我想了想，决定去友谊18#社区卫生服务中心实践，感受一下基层医疗的现状，并感受医学的氛围，结合自己所学的知识去理解、去判断，真正到医学领域去实践，同时也要发掘出对医学知识学习的爱好。利用这个寒假的时间，我在这里进行了为期五天的见习实践工作，同时也对社区卫生服务有了的了解。

第一天主要简单了解了社区医院的各项规章制度。下午的时候中心举办了一次社区健康教育讲座，内容主要是有关春季养生的。台下的听众主要为老年人。讲座讲述了先春季的气候特点，然后指出应如何恰当好处的养生、应食用何种水果蔬菜。不仅这些老大爷老奶奶学到了不少，我也懂得了父母在春季不应错过养生的好机会。

第二天也是准时8点上班。今天实践的内容是社区免费体检。在社区卫生科这里，社区群众可以免费检查血压、血糖等体检项目，每天来参加的人比较多，很多是来量血压、血糖的，老年人来这里体检后还会询问最近的身体情况是否良好。同时这个科室还负责建立居民健康档案，来诊的辖区居民的

健康状况都被记录在案，可以对其中的慢性病患者进行随访和防控管理。

后来李医生让我给患者量血压，可是我头一次没经验，还是在医生的指导下完成了任务。学会了测量血压的方法。首先应使血压计零点、肱动脉与心脏同一水平。袖袋下端应该与前肘窝相距2~3厘米，松紧以塞进一指为宜，将听诊器钟面一端轻压前臂动脉，缓慢充气。待动脉跳动消失后。再加压20~30厘米汞柱，即可停止充气。微微开启气阀门，令水银柱慢慢下降。听到的第一声脉搏跳动为收缩压，亦即是上压。最末听到的脉搏声为舒张压，亦即是下压。过程很简单，只要记住高压低压就好，到最后越做越熟练。

接下来几天，我在社区医院每个角落都转了转，看到许多新奇的展示，比如有个很大的屋子被当做了阅览室，里面有很多普及医学知识的书本，感兴趣的人们可以随时翻阅；还有医院的最长的走廊的墙壁上挂了很多相片，里面记录了这个社区从刚建立直到现在的成长足迹，记录了许许多多的医务工，同样，宽敞的休息室也布置了许多照片，相当温暖、和谐。

从这几天的实践中，我更加深刻的感受到了社区医生在患者的基础保健工作中的不可替代的重要作用，医生可以轻松地和患者唠家常、聊天，也让我回忆起了小时候在家属区里医务室里看病的温馨经历。可见，入户这种更加体贴周到的医疗行为，对于很多医疗观念比较淡薄的患者是非常有必要的。每位医护人员的真诚笑容，对病人和家属的亲切问候，都深深地打动着。虽然现在社会上风气不好，甚至有很多人崇尚金钱至上，但医生治病救人的初衷一直都在。要做一个好的医生，首先要有医德，我一定会牢记于心。

总之，首次社会实践令我受益匪浅，学到了许多书本上学不到的知识，应始终秉着真心求学的态度，认真学习成为一名医生的必修课：那就是首先要善于沟通，对病人要细致耐心，

真诚待人，对导师要勤学好问；最重要的是要有本心，做事对得起良心。医生这个职业是神圣的，我将为之付出不悔的青春，此文为鉴。

## 社区实践报告大学生篇三

今年暑假，我院共三十多支队伍奔赴宁波的\*\*区、\*\*区和海曙区不同的社区进行了主题为“走进社区、服务社区”的实践活动。作为我们学院其中的一支队伍，我们小分队在\*\*区史家社区落了脚，开展了为期两星期的社区服务实践活动。实践活动主要从协助史家居委会在社区中针对中小学生的暑期活动展开。没有豪华的办公环境，没有复杂的工作，没有什么艰巨的任务，有的只是亲切的阿姨和细小的服务工作，有的只是我们的细心和耐心。简简单单的服务工作，说难不难，说简单也不简单，但是却让我们这群一直生活在校园里的大学生们认认真真的体验了一次社会工作。简简单单的一次实践活动，原来也可以如此的不平凡！社会实践是一笔财富，参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。在这次社会实践中，我们受益匪浅！现将我们这队这次实践活动的工作总结如下：

- 1，联系实践单位：\*\*年6月29日，在队长的带领下联系了\*\*区史家居委会并申请作为实践单位。在我们的努力下以及居委会阿姨的热心帮忙，最终我们将实践单位定为\*\*区史家居委会。
- 2，行程安排：确定实践时间为\*\*年7月1日到\*\*年7月14日，志愿服务活动为期两星期，地点是\*\*区史家居委会。
- 4，建立qq群讨论组：由队内的通讯员负责建立了qq群，主要用于队内的心得和活动情况的交流以及具体事件的讨论和通知。
- 5，出征会议：队长嘱咐大家服务期间应注意的事项，宣

誓“努力服务”。

按照计划，我们怀着好奇与期盼的心情开始了我们的实践活动：

1. 7月1日—7月3日：7月1日7∶00am∶准时集合，从南门公寓出发步行至公交站台乘坐541路车到老外滩站，下车后步行一段路程∶8∶30 am∶到达目的地“史家社区居委会”。到达史家居委会后，居委会的阿姨热情的招待了我们，给了我们一块休息地，我们张望着简陋的办公室，感触颇多。初来乍到，我们对这里的一切还很不熟悉，难免会有点手足无措。阿姨安排了一个不难的整理通讯录的工作给我们，这看似不难的工作却着实折腾了我们一天的时间，这也让我们深刻感受到学到的知识在慢慢忘记，并且还缺少很多技能，服务看似简单，其实也很难。初步接触社区工作，虽然只是简单的文案工作，但却是让我们难了一把，这使得我们不得不去重视接下去的工作。

7月2日、3日我们每天准时集合，准时到达，但是基本没什么工作，社区阿姨偶尔分配个找资料、填写档案的简单工作给我们。这些工作虽然简单，但仍要求细心，没有细心，没有耐心，也不能干好。

2. 7月10日：这天，我们8∶00 am∶就来到居委门前了。因为这天将有两个比较大的社区活动要举行，会有电视台的记者来现场采访，需要我们提前去做准备，而这一星期的工作也基本是为这天的活动准备的。

“文明社区”这个活动是社区专为孩子们准备的暑期活动，从策划到宣传再到真正的举办，居委工作人员很信任的把这项工作交给我们负责，由于之前做了充分的准备，活动进行的比较顺利，效果也很好，孩子们、我们、居委工作人员以及赶来的电视台摄制人员都很好的享受了这个过程。



带着充溢的热情和责任心以及一点点的担心，我们完成了工作，获得了居委的好评，通过这次活动，我们被肯定也肯定了自己，虽然在社区实习的过程作接触到的都是比较简单的工作，但相信只要我们踏踏实实地完成交给我们的任务，一切也都会变得容易起来，而工作将会给我们更大的回报。

3. 7月13日：很多中小小学生都喜欢看动漫、画动漫，因此社区居委会特别为这些喜欢动漫的学生们开展了一个主题为“缤纷动漫、七彩暑假”的动漫活动，社区的阿姨总是那么细心，不仅提供了一个平台，而且专门请了老师来教小朋友如何画好动漫。我们从一早就开始忙碌，挂横幅，整理会场，登记来参加的小朋友，招待老师，拍照等等活动。小朋友很乖的配合老师的教学画画，有几位小朋友的画技惊人，笔下的动漫人物栩栩如生，很是好看，这些画也得到了老师和其他小朋友的肯定。下午就开始为这次的动漫活动写报道，正所谓有活动就要外宣，这样才能将社区打出去，证明自己的优秀，突然发现我们也正为这份优秀努力着。

4. 7月14日：今天，是我们这次实践活动的最后一天了。大家的心情都略有兴奋，但却依旧带点不舍。最后一天，似乎居委会的阿姨都舍不得分配工作给我们了，就简单的让我们在电脑上找点资料，写点文章，并且还给我们一个征文的机会，这让我们队的成员都跃跃欲试。下午的时候，阿姨帮我们评好了实践表，并且赠送了纪念品给我们，这让我们受之有愧，总觉得自己美干什么事，结果接受了一份很大的礼似的。阿姨安慰我们说我们做的很好，这让我们找回点自信。跟阿姨说再见，跟史家居委会说再见，带点不舍早早的回了学校。实践就这样匆匆的开始，匆匆的又结束了。

1. 通过这次实践活动，我们开始了接触社会的第一步，学会怎样去服务，怎样去降低自己的身位去服务，去干好一件事。我们都是生活在社会中的，不是每个人出来都是大官，所有都得从基层做起，学会从基层服务才真正懂得为人民服务，也真正懂得为社区贡献。

2. 作为现代大学生的我们，作为社会的一份子，必须要有强烈的社会责任感，必须全面了解我国的现状，了解各阶层人们的生活状况，明确自己能做什么，该做什么。

3. 队员们工作积极，相互之间团结互助。活动中，队友们积极搜索实践资料，认真配合工作，使得我们这次实践活最终圆满完成，并得到了实践单位的好评。

4. 实践活动结束后，我们还要做很多后期工作，其中有写个人实践总结，发感谢信，写团队实践总结等。队友们分工合作，在大家的共同努力下一切实践工作都做得井井有条。

读万卷书，行万里路。这次暑假实践给了我们一个很好的实践机会，让我们有机会接触社会，增长我们的社会知识，丰富我们的社会经验。回顾这次实践活动，我们队员之间相处非常融洽，非常团结，我们合作得非常愉快。这次实践为我们提供了学以致用的舞台，为我们将来的学习与工作打下了坚实的基础，为我们上了一堂生动的人生课，这将是我們人生的一笔宝贵的财富！

## 社区实践报告大学生篇四

### 暑期社区实践报告

团队简介 团队名称 实践课题：团队实践课题：城市社区文化建设情况调查 团队立意：团队立意：这次社会实践主要以调查城市社区文化建设为主，集中组织同学们深入城市社区调查研究，使集中组织同学们深入城市社区调查研究，同学们在参与调查的过程中深入了解社区文化建设的情况，经受磨练，增长才干。建设的情况，经受磨练，增长才干。团队实践目的：通过实践，是同学们了解现在城市社区文化 团队实践目的：通过实践，是同学们了解现在城市社区文化建设情况，包括已经取得的成果，建设情况，包括已经取得的成果，存在的问题以及未来发展前景。题以及未来发展前景。团队负责

人：团队负责人：李新 团队成员：团队成员：王海蛟 孙宝成 刘封彤 汪蓉 牟芳锐 狄振立 胡继红

摘要 为了进一步贯彻中共中央, 国务院关于《进一步加强和改进大 为了进一步贯彻中共中央, 国务院关于《 学生思想政治教育的意见》 积极落实中宣部, 中央文明办, 教育部, , 积极落实中宣部 学生思想政治教育的意见》 积极落实中宣部, 中央文明办, 教育部, , 共青团中央联合下发的《 共青团中央联合下发的《关于进步加强和改进大学生社会实践的意 , 不断提高学生政治思想素质, 促进学生全面发展; 见》 不断提高学生政治思想素质, 促进学生全面发展; 为广大青年 , 不断提高学生政治思想素质 学生提供深入社会, 了解社会, 服务社会, 在社会中成长, 学生提供深入社会, 了解社会, 服务社会, 在社会中成长, 成才的锻炼机会, 为此山东建筑大学外国语学院开展暑期大学生社会实践活动活 炼机会, 学院赴太平洋小区服务团一 前往济南市天桥区泺口太平洋小区开展暑期社会实践活动. 前往济南市天桥区泺口太平洋小区开展暑期社会实践活动. 几天的时间里, 在短短 5 天的时间里, 我们走访参观了太平洋小区各处了文化基础设施, 娱乐体育器械等, 了解了社区的文化建设项目, 并向社区工作人 娱乐体育器械等, 了解了社区的文化建设项目, 员了解了社区目前的文化建设情况, 可谓是收获颇丰. 本次活动受到 员了解了社区目前的文化建设情况, 可谓是收获颇丰. 了泺口街道办事处, 洛南社区居委会等单位的大力支持, 同时得到了 了泺口街道办事处, 洛南社区居委会等单位的大力支持, 所在地区居民的热烈欢迎和大力支持. 所在地区居民的热烈欢迎和大力支持. 关键词 背景 现状 问题 原因 解决方法 一. 活动背景 构建社会主义和谐社会, 社区文化建设是一项重要的内容, 而 和谐社会的构建也需要社区文化的引导和支撑, 和谐社会越发展, 社 区文化的地位和作用就越突出, 越明显. 如何更好的搞好社区文化建 设工作, 对提升社会和谐程度起到了良好的引领促进作用. 改革开放 以来, 我国经济获得迅速发展, 城乡居民的物质生活水平日益提高, 但是长期以来社区文化建设的相对滞后以及由此带来的某些不和谐 现象日渐显露出来, 譬如城乡居民精神生活匮乏, 法制意识淡薄, 整 体素质较差等, 这些都与加快发展建设和谐社会

的要求极不相称.因此,还必须下大力气全面提高整体国民的综合素质,以促进精神文明与物质文明的同步发展.通过内容丰富,形式多样的社区文化活动来推动社区文化建设,以此提高居民的思想道德素质,科学文化素质和身体素质.

### 社区文化建设的重要作用及现状

二. 社区文化建设的重要作用及现状

社区文化是指在以人口,地域面积为参数划定的社会自然地域范围内,以居民为参与主体,通过文艺表演,科技普及,法律法规宣传,文体娱乐等形式,提高城市管理水平和人口素质的文化形态.社区文化有以下几点重要作用:

- 1, 一个社区的文化,是该社区运行状态的综合体现比如,一个社区的建筑,街道,人们的语言,服饰,待人接物的礼仪都反映了该社区的文化面貌.
- 2, 社区文化体现群众性的文化特点比如在社区文化活动中,不管你是老师,学生,工人,公务员,都是平等的关系,在一起学习,唱歌,跳舞,彼此没有压力和隔阂.建立在相互尊重,相互学习,相互帮助基础上的社区文化,充分体现出这种群众文化的特点,他所形成又被社会认同的亲合力是其他政治思想工作所难以达到的.社区文化能使人们相互间的行为功能协调和相互配合.从城市基层社区建设来说,我国早在新中国建立初期就开展了一些社区建设的工作,社区文化建设也在相应时候得以发展.经过长期的发展基层社区文化工作展现出新的气象.首先,理顺了社区文化同有关方面的关系,社区文化自治能力得到强化.其次,社区文化的设施逐步完善,居民得到更多实惠.最后,充分发挥了社区文化建设在社会主义精神文明中等方面的积极作用.当前中国城市社会正处在社会转型时期,社会结构快速分化.作为社会文化的重要组成部分,城市社区文化建设越来越受到人们的广泛关注,运用社会学,政治学,经济学,思想政治教育学等多学科知识分析城市社区文化建设这一新的历史条件下提出的崭新课题,无论在理论上,还是在实践上,都具有十分重大的意义.中国城市社区文化建设已取得长足发展,但在社区成员参与度,建设规划和活动场地偏少,社区文化管理缺乏专业人才,社区文化设施管理机制不健全等方面还存在不少问题.为此,要实现思路创新,大力培育社区意识,牢牢把握先进文化的前进方向,塑造具有个性特征的城市社区文化形象,探索社区文化

产业化发展新路,整合与利用城市社区文化资源,以推动城市社区文化建设健康有序发展.根据我们对太平洋小区1500多位居民的抽样调查,74%的被调查者知道社区经常组织的文化娱乐活动,73.4%的被调查者希望本社区开展更丰富的文化娱乐活动.54.8%的被调查者表示愿意参加本社区组织的文化娱乐活动.

三.社区文化建设中存在的问题

1,社区文化建设行政色彩浓厚.目前城市社区文化建设有过强的政府色彩,主要表现在从思路,步骤,内容和形式上,都是自上而下的行政安排.相反社区文化真正的主体——社区成员,往往处在被动状态,有些活动的开展并不是社区居民群众自己的意图;除去自发性的,得到政府允许的兴趣团体活动外,对社区文化发展决策和实施的参与度很低.文化主体的错位和主体功能的缺失,一方面令政府付出高额复杂的综合成本,却难以换来理想的文化影响和社区成员的满意度,一方面对塑造社区文化极为不利,降低了社区文化的发展效率.社区文化工作建设和开展的费用,基本还是由街道办事处经费中列支.政府单纯运作产生的资源,资金,人气不足的问题,都使社区文化特色活动无法长久开展.

2,社区成员参与度偏低.社区文化的主体对象是社区成员,如果他们对社区文化的参与意识不强,甚至毫不关心,那么社区文化活动开展起来就很困难.以太平洋小区为例,一般一项活动参与面达到19%就很高了,而相当部分的活动参与面仅在7%至10%.老人和青少年是参与的主力军,在上班族参与度低是一个普遍的现象.许多社区文化活动好不容易组织起来,但参与者却总是一些“熟面孔”,这社区文化活动面临的难题.社区文化建设不好还会导致人际关系的和谐程度下降.在一些大城市的老城区,由于居民居住时间较长,互相熟悉,以及院落住宅的特点,居民之间关系比较密切,融洽,邻里之间能互相照顾帮助,对社区活动参与度较高.在新型住宅小区,由于多是新迁居民,互不熟悉,居住场所相当封闭,人际交往少,相对关系比较冷漠,对社区活动关心参与度较低.社区文化建设中最重要的是提高广大社区成员对于社区文化的参与度.社区文化建设和发展的最终目的,就是为了丰富人民群众的文化生活,通过丰富多彩的文化活动,培养社会公德和现代人格,形成社区成员之间文明的

交往方式和公共生活行为准则,使道德精神得以升华,社会价值得以实现和人们自身得以全面发展,概言之,提高社区居民的文明素质.社区文化的本质是一种群众文化,它必须是由生活在一个社区的全体社区成员参加的共同的文化行为.社区文化能够反映出该社区居民的价值观念,文化传统,社会心态,审美情趣.社区文化是社区成员共同创造的,并共同享受社区文化所带来的愉悦,这一过程应对全体社区成员具有凝聚和感召力.如果没有广大的社区成员参与,社区文化的主体就会出现,甚至不复存在.

3,建设规划和活动场地偏少 在社区文化发展规划方面,有些地方对于社区文化建设不够重视,没有制定社区文化发展规划和具体实施方案,社区文化工作严重缺少资金,场地.在一些大城市寸土寸金,人口又不断增加,加上地方政府经费紧张,财政吃紧,在满足工厂,学校,医院,住宅,交通等城市建设用地之外,可供社区文化发展的资金,土地所剩无几,特别是社区体育设施严重不足,甚至连健身空地都很少,这使得参加体育活动的人数更少了.以济南泺口太平洋小区为例,太平洋小区分为东中西三个区域,但却只有一个运动场地,尚且处于基本停用的状态,只能基本满足了个别居民的健身要求,对于大多数居民来说打打球跑跑步也成了奢侈的活动.

4,社区文化设施的管理体制不健全 社区文化设施管理权归投资者.社区文化设施一般都是政府投资.在计划经济体制格局下,社区内的文化设施的投资和管理大多由文化局,教育局,体育局来负责.学校,机关及各类企事业单位拥有大量的文化体育设施,虽然地处社区之内,但与社区没有组织关系.在社区工作体制还不够健全的情况下,形成了条块分割的管理运作方式,大量的企事业单位的操场,图书馆,文化活动室,会议室,广场绿地等,都不对社区居民开放.社区地域内的各类学校文体设施占社区文体设施的50%以上,但对社区开放的只占少数.多数学校节假日是“铁将军”把门,不仅不对社区居民开放,连本校学生都被拒之门外.由于一些社区的工作体制还没有理顺,社区文化的发展也受到一定的影响.各个地方的社区文化发展很不平衡,有些相对较落后的地区尚没有建立社区文化工作委员会等组织机构,相关部门不能密切配合,形成合力,关系协调极为困难,工作效

率和质量不高。5, 社区文化建设缺乏政策, 法规的保障。社区文化建设关系到社会稳定和发展的大局, 是真正的系统工程。社区建设除去社区自身应努力外, 还依赖法律, 法规等制度条件的保障。到目前为止, 还没有建立专门针对社区文化建设的法规。在社区 文化内容, 组织结构, 工作人员编制, 经费, 场地设施, 群众文化组织合法地位等诸多方面, 都没有明确规定, 造成工作无头绪, 统计无依据, 考核无标准, 管理不规范。在新时期, 如果不能得到凝聚国家利益和人民意志的法律环境保护, 没有适度倾斜政策的鼓励, 那么, 企事业单位和教育文化机构很难会对社区给予各方面的支持, 社会各界参与社区事务不足的局面势必继续延续下去, 多元弱小的局面就难以打破。社区文化的规划和发展战略将难以制定和实施。6, 社区文化管理缺乏专业人才。社区文化建设必须依靠一定的专业文化人才, 才能解决大量个性与共性-交织混合的需求问题。也就是客观要求有包括社会学, 教育学, 心理学, 法学, 文化艺术等专业社会工作者加入社区建设行列。然而 现在多数街道不是专人领导社区文化工作, 由其他相关工作人员兼管。社区工作基本是按历史传统和政府计划惯性运转, 多由文化水平不高的业余人士支撑, 少有专业人才管理。社区讲座专家的作用局限于讲座, 报告, 问题方面的指导。日常有针对性的精神, 心理, 文化 服务基本上未成规模, 这难以真正满足居民群众的需求。

四, 社区文化建设中存在问题的解决对策 应当承认, 我国政府长期以来一直非常重视社区文化的建设和管理工作。特别是, 在精神文明和物质文明一起抓, 两手都要硬的思想指导下, 我们在文化设施的建造方面, 在保存社区文物和民俗方面, 在丰富群众的问题生活方面投入了大量的人力, 物力和财力。以太平洋小区为例, 该区有一个文化库, 图书馆, 电影院, 公园等公共文化 娱乐设施。同时还有阅览室, 老年活动中心, 群体活动场所等等, 基本上满足了居民的文化生活需要。但是, 也要看到, 我国社区文化管理中还存在着许多问题需要解决。

1, 提高对社区文化的认识 首先, 对社区文化的概念和重要作用要有深刻的认识。加强社区文化建设有利于增强社区成员的社区意识, 激励大家共建和谐家园的积极性和创造性; 有利于形成良好的社区成员间的文明交往方式, 培育

和谐的人际关系;有利于满足社区 成员的文化生活需求,提高素质,形成浓厚的社区文化氛围.其次,要全面加强社区意识的教育.首先要从政府,教育机构,社会宣传部门做起,系统地灌输关注社区,建设社区,回馈社区,服务社区的思想;然后用传播知识的方式,持续开展全民社区文化教育的宣传活动.尽力让社区成员从看不上社区到参与社区,齐心协力回馈社区,树立起“社区文化全民义务,社区建设社会责任”的社区意识.

2, 提高社区成员的参与程度 社区文化建设的一个重要目标是要 在社区成员中确立共同的价值目标,使全体社区成员发扬参与精神和 互助精神,增进对社区的认同感和归属感,共同建设新社区.社区还 应从自己的地域环境,历史文化,成员的文化价值取向等实际状况出 发,形成具有个性的社区精神.社区成员的参与度是社区文化建设的 一个重要指标,是衡量社区文化建设成功与否的重要尺度.缺乏社区 成员参与的文化生活,有再好的动机,再新的创意,再大的投入也只 能是无用之功.社区文化活动参与状况与年龄密切相关:老年人参 与热情较高,参与人数也较多;少年儿童有一部分参与;中青年人参 与度偏低.老年参与者中以女性居多,少年儿童参与者中没有明显的 性别差异.中青年人工作,学习忙,对他们来说,他们与工作单位, 学校的关系更密切,他们的参与热点不在社区是很自然的.但从社区 文化的角度看,对他们的需求没有给予满足是社区文化工作的不 足之处.因此,满足中青年人的文化需求应该成为今后社区文化建设 工作的重要组成部分.

社区文化活动要想吸引更多的社区成员参与,就必须根据社 区成员的具体情况,开展适合社区成员的实际需要,能 够满足他们不同需求的活动.如建立儿童艺术演出队,青年舞会等, 组织老年人打门球,扭秧歌,太极拳等活动,发动居民广泛参与 社区 文化活动,促进身心健康.开展社区文化活动,一般以 学校,图书馆,文化馆,俱乐部,阅览室,录像厅,舞厅等公共 设施为阵地,在社区 范围内创造文化生活环境,以丰富群众的文化生活,陶冶精神情操为 目的.为了提高社区成员的参与度,应当努力做到:加强社区文化服 务,创造良好的社区环境,切实解决社区成员最关注的问题;针对社 区成员的文化需求,开展多种形式的文化交流活动;充分挖掘社区文 化资源,形成社



区文化特色,激励社区成员的参与热情. 3,完善城市社区文化管理机制,实现文化资源共享.在整个社区文化建设中,政府起着牵头引导协调的作用,具体的策划,组织,参与则需社区成员与辖区单位共同承担.开展社区文化必须建立相应的社区文化机构.有了机构组织,才可以有效地开展本地区的社区文化.建立机构,首先是开发本社区现有的文化设施,设备,其次是挖掘本地区的文化人才.开展社区文化活动与社区文化人才资源关系密切.要做好社区文化人才开发和利用,要调动社区文化人才的积极性,将其吸纳到社区文化组织中,广泛听取意见,集思广益,发挥各自专长,使其成为社区不同艺术门类的活动带头人. 4,加大文化基础设施建设和文化投入的力度,完善有关的文化管理政策.关于社区文化设施,有条件的城市区应建立标志性文化设施,在建筑风格上应体现本社区文化的个性特征,在场地上应达到一定的规模,在功能上应具备综合性的项目.市有关部门应重视文化设施的建设,并明确提出发展目标.城市社区应当特别重视文化经费的投入问题.社区文化设施的建造及社区文化活动需要一大笔资金.所以应该建立多渠道社区文化资金投入体系.社区文化建设的资金来源需要通过多种渠道解决.首先,政府投资是十分重要的环节.因此,要深层面,多角度向政府建议在年度经济规划中把对文化的投入纳入财政预算,这样社区文化建设才会得到充分的保障.其次,社区要充分利用本社区企、事业单位或个人的优势,通过各种方式对社区文化建设输入资金,以建立文化基金等形式为其文化的发展开辟道路.同时,社区要利用现有文化设施的优势,实施有偿服务,采取以文补文等方式自筹资金,使社区文化队伍不断发展壮大. 5,重视社区文化人才队伍的建设和管理.应重视抓好专业和业余两支社区文化工作者队伍,做到力量互补.在专业队伍建设方面,对社区文化工作者队伍应实行“稳定队伍,提高素质”的方针.专长,肯奉献,高素质的社区干部队伍是和谐社区文化建设的保障.社区干部是加强和谐社区文化建设的中坚力量和必要条件,是邻里节活动的组织和实施主体,是实现和谐文化在普及的基础上提高的原动力.要培养一支与居民贴得最近,最了解居民的文化需求,有能力把和谐社区文化建设落到实处的社区

干部队伍;要挖掘和培养群众性文化组织,如建立各类“文化兴趣小组”,形成和谐社区文化的基层组织,建立群众自娱自乐,自发形成,自我完善的小群体;要深入挖掘驻社区文化人才,成立文化志愿者队伍,使他们参与邻里活动,在提高社区居民的文化修养,文艺技能上发挥更大的作用,为和谐社区文化多做贡献;还可以采取“输血”的办法,向社会招聘有志于社区文化事业,年轻的人员加盟文化站,同时,可安排大专院校有关专业毕业生到文化站工作.社区还应当创造各种机会对现有社区文化工作者进行业务方面的培训,以使 他们更好地承担社区文化建设工作.在业余队伍建设方面,要以社区内文化工作积极分子为核心,建立一支社区文化志愿者队伍,加强管理,制定激励等机制,充分发挥他们的才能,使社区科普,教育,文艺,卫生,体育等社区文化各领域的建设更具有生气和活力.特别要 指出的是,社区文化的外延和内涵都非常广泛,因此社区文化队伍的问题不仅仅是文化站,图书馆的工作人员,它包括社区所有的文化工作者.

6, 关注边缘非农社区的文化建设

非农社区地区是一个充满活力的地域空间,在地价机制和中心城市改造的双重影响下,从城市中心区迁出的动迁户和来自其他地区寻求工作机会的外来人口在这里汇集,形成双重人口导入,使边缘社区成为发展活跃的空间.同时,非农社区又是一个充满矛盾的地域空间,人口构成复杂而社会管理薄弱,外来人口管理问题,环境脏乱差问题,社会治安问题突出.如何使不同籍贯,不同语言,不同社会地位,不同观念,不同生活方式,不同心态的人群在这里和谐相处,共同发展,实现社区文化繁荣是一个重要的课题.

7, 理顺政府,市场,社区三方面在社区文化建设中的关系

设立政府与社区通畅的双向沟通渠道:政府从全社会利益角度制定规则,社区执行,落实规则;社区民意的信息和需求反映到政府后,应予以及时办理.社区是市场各类供应商,服务商的必争之地,是城市文化消费链的终端.社区要为商业文化和企业文化的发展留下空间,优势文化产业及演艺,娱乐,体育等机构要提供适应社会需要的产品,服务等.城市社区文化建设成功经验表明,政府,市场,社区的良性互动会给社区文化注入持久的发展活力,会全面提升人们的生活品质.

8, 建立社区文化多渠道投入机制

建立并完善社区文化多渠道投入体制,政府投入为主,社会赞助一点,群众拿一点.各级财政要逐步加大对文化事业的投入,保证群众文化事业发展的专项经费,并划拨一定比例专门用于社区文化建设.国家要拿出从征收的3%文化事业建设费和3%娱乐消费税中拿出一定比例,作为社区文化建设的调控资金.对于政府兴办的群艺馆,图书馆,文化馆,文化站,各级政府要给予经费保证,并逐年应有所增加.加大对这些文化设施的基建投资和维修经费.在文化事业经费的分配上,要向图书馆,文化馆,文化站适当倾斜,切实保证这些单位顺利实现工作重心的下移.可以说,社区文化建设,是改革开放以后,适应我国城市社区发展起来的又一新生事物,是我国精神文明建设的一项重要的基础工程.但是社区文化建设是一项长期的系统工程,需要政府和社会方方面面的支持与协助,要想切实搞好社区文化,只有在提高居民意思,加强管理机制建设,制定社区文化建设的总目标和具体目标责任制,才不至于使这项工作处于盲目发展或停顿状态,更好的丰富和满足群众的文化生活.

五.活动总结 本次暑期社会实践活动,同学们通过对太平洋小区文化建设情况的调查以及查询各种资料,对我国城市社区文化建设有了一定的了解,总体上达到了我们这次活动的预期效果.社会实践活动给生活在象牙塔中的大学生提供了广泛接触基层,了解基层的机会.深入基层,深入社区,能从中学到很多书本上学不到的东西.也真是的理解了“从群众中来,到群众中去”的真正含义.

## 社区实践报告大学生篇五

摘要:为了更好的了解社区卫生服务工作,为了自己将来参加医疗卫生系统工作更好的发展,为了给社区卫生服务的发展贡献一些简单的建议,促进社区卫生工作更好的发展,作为一名医科院校的大学生,利用这个暑假的时间,我在重庆市沙坪坝区詹家溪社区卫生服务中心实习一个月,并对其进行了一个简单的调研。

前言：在这个暑假期间，根据重庆市委市政府大学生带薪实习的政策，在学校和沙坪坝卫生局的协调安排下，我来到了沙坪坝区詹家溪社区卫生服务中心，在这里进行了为期一个月的实习，在实习期间学到了很多的东西，同时也对社区卫生服务有了更多的了解。

## 医院简介：

沙坪坝区詹家溪社区卫生服务中心，即沙坪坝区第四人民医院，前身是成立于1953年的双碑医院、康复医院，是国家综合性一级甲等医院、区文明单位，社会医疗保险统筹定点医院，位于沙坪坝区双碑正街14号。医院占地面积1510平方米，业务用房2881平方米，开设病床20张。下设内科、外科、中医内科、中医骨伤科、口腔科、托老科等17个科室，现有在职职工46人。医院坚持“一切为了病人”的办院宗旨，努力建设以“满足社区群众医疗服务需求为中心”的社区卫生服务特色文化，以亲民、爱民、为民服务为突破口，把满足群众不断增长的社区卫生服务需求作为根本出发点、深入社区、深入千家万户，为居民在医疗、预防、保健、康复、健康教育、计划生育及心理咨询等方面提供综合性、持续性和可及性的方便、快捷、价廉的全方位医疗保健服务，扎扎实实开展社区卫生工作，以崭新的举措推动社区卫生服务的全面发展。

## 调研方法与内容：

社区服务中心承担着社区基层最基本最主要的医疗卫生服务工作，工作量很大，要求也很高。在实习调研期间，我参加了以下中心的整体工作：

- （1）沙坪坝区大型义诊活动
- （2）社区健康讲座
- （3）医患交流会

(4) 该中心的半年工作总结会议等，通过这些活动的参加，使我更加明白社区卫生服务工作性质的公益性与社会性。

在实习期间我被安排在詹家溪社区卫生服务中心的质量管理科，在此期间也主要参与了该科室的相关工作，科室工作的内容比较庞杂，主要有以下几个方面：

(1) 护理管理工作，即对医院所有护理工作质量的`监控与管理，

(2) 院感管理工作，即对医院内感染，医疗卫生等的管理工作

(3) 医务工作，即处理医疗投诉，医患纠纷等

(4) 医疗保险和合作医疗工作

(5) 病历处方等的管理等。在实习期间，我几乎体验参加了该科室所有的工作，

(1) 每天早上和医院老师住院部查房，了解相关护理工作问题，

(2) 参与医院每周一次的院感检查工作，

□3□20xx年度住院病人合作医疗保险补助金发放工作，

(4) 处方的销毁及病历电脑系统录入工作

(5) 当然，还是自己处理了一个小小的患者投诉，感觉小有成就感。一个月感觉还是做了不少的事情，通过参加这些工作我更加的了解到了社区卫生服务工作直接的面向基层民众，工作量的庞杂性，难开展性，及时性及高要求性等。

社区卫生服务中心因其面向社区的特殊性，亦有着它的特色，在这里主要介绍一下该社区卫生服务中心的特色科室及相关工作。

(1) 社区卫生科，该科室在下辖村居委会还设有社区服务站。该科室工作主要面向群众，主要开展社区群众高血压、糖尿病等慢性疾病的防控，以及重度精神疾病患者的走访管理。科室建立居民健康档案，同时科室对社区群众开展检查血糖、血压、尿检等9项免费体检，每天来参加的人比较多，一次来了解辖区居民的健康状况，加强慢病的防控管理；该科室同时还对辖区内重度精神病患者进行规范化管理，采取走进患者家庭走访制度等。

## (2) 中医内科及中医骨科

中医也是该社区卫生服务中心的一个特色，针对中医对慢病，基本疾病的特殊疗效，更好的开展社区卫生服务，该中心中医看病患者人数很多，著名中医坐诊使得医院中医馆的工作开展的有声有色，得到了远近居民的信任和前来就诊。

## (3) 托老科

该科室应该也算是社区卫生服务中心最具特色的科室了，托老科主要针对社区老年病人患者，主要是慢性疾病患者的疗养康复工作，科室护理人员工作认真负责，服务态度良好，同时科室环境也比很好，它让很多老年疾病患者在此获得康复，或者减轻疾病痛苦以安度晚年。

## (4) 预防保健科

主要开展社区儿童疾病的预防保健及传染病防治等，这也是社区卫生服务中心直接面向群众第一位开展的工作。

主要利用到住院部查房时间，与住院患者进行沟通，通过与

住院患者的对话，了解到患者们对医院的总体服务还是持肯定态度的，当然也提出了关于一些医疗器械，药品需要配置等问题（当然这不是医院的责任，因为国家微生物政策对不同等级医院的医疗器械及药品配置是有严格规定的，不过这还是需要医院进行有效的宣传）

通过和周边居民及门诊病人的沟通交流，了解到人们对该社区卫生服务中心的各项工作以及医疗人员还是很满意的，尤其对中医游xx医生（未及同意，暂不标明）评价很高。

该中心工作人员比较少，但面对的是社区几万人的健康，医生的工作量都很大，比较辛苦，但医生们都没有丝毫怨言，晚上值班彻夜不眠，社区义诊，社区走访冒风雨，顶烈日。当然住院部的医生对一些住院病人也表示很无奈，因大多距离家比较近，有时自我感觉没事就跑回家了，不好管理和治疗。

调研结果分析及建议：

通过这次简单的暑期社会实践调研活动，我对社区卫生服务工作有了更多的了解，至少对詹家溪社区卫生服务中心的工作有了很大的了解，该中心的各项工作开展的都比较好，受到了医院患者及当地居民的一致好评，当然其也存在着需要完善发展的地方，在此提出一些简单的建议，希望该社区卫生服务中心的工作能够开展的更好。发现问题及建议如下：

（4）医院工作人员的沟通，特别是医生与医生，医生与护士之间的沟通，该中心存在一些工作人员之间的猜忌，不满等矛盾，需要加强医院工作人员之间的沟通与交流。

实习调研心得体会：

时间匆匆而过，在詹家溪社区卫生服务中心短短的一个月的时间，在参加工作中，在实习调研中，我学到了很多在学校

期间，在课本之上学不到的东西，对社区卫生服务中心的管理工作，服务工作等有了很大的了解。作为一名卫生事业管理（医事法律方向）的学生，实习期间我主要参加了该中心质量管理科的工作，在科室老师的指导下，学到了很多关于现实中医院质量管理，医疗纠纷处理等各方面的工作，可谓收获颇丰，相信这将对将来的工作学习带来很大的帮助。

同时，在此期间做了一个简单的调研报告，这也使我对社区卫生工作有了更多的了解，也许很简单不够全面，不过还是希望能对大家了解社区卫生服务中心有一个帮助，希望提出的些许建议能够对社区卫生服务中心的发展能有一个帮助。

## 社区实践报告大学生篇六

寒假，我到我在所在的社区居委会帮忙，进行社区服务。

从2月21日到2月27日，一个七天，我每日都去居委会服务，帮那里的工作人员整理资料 and 文件，走访人民群众，了解社区居民的生活情况。

刚开始，我并不适应那里的工作，觉得很无聊，很没用。但是，通过与当地居民和工作人员的接触，我逐渐了解到了这个社区服务的乐趣。

我知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、努力——这一切的一切，若是没有走出家门，参与服务，就不会体会到的。

通过这次社区服务，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。



比如说，居委会的资料总是井井有条，分类整齐，通过居委会大妈的言传身受，我知道了学习应该也像整理资料一样，每天都应该按门按科地把知识梳理一遍，这样，不仅有利于查找，而且还有利于记忆。不只是学习，家里的一切也应当是这样，书籍、衣服、玩具等等。

其中感受最深的是到社区里的老人那里慰问。

腊月寒冬，刘爷爷的孩子都去外地打工了。刘爷爷年轻的时候喝酒喝得太多，导致了中风，现在，每天他都会推着婴儿车在院子里练习走动。

我和王大叔到他家帮他收拾完家之后，就和他一起去散步。

一般的老人上了年纪都不会像他这样日日不停，风雨不住地锻炼，可见他的毅力有多么坚韧了。我以前曾经问过他，为什么要天天锻炼，他告诉我说，这是必须的，如果不天天锻炼的话，就永远走不动了。

他还告诉我说，自己年轻时贪杯好饮才导致了现在这个结果，现在社会上，好多小孩13、4岁就开始吸烟、喝酒。

他们的这些做法都是对自己对父母对社会的不负责任的行为。希望我不要重蹈他的覆辙，要健健康康的成长。听了这些话，我受益匪浅。

## 社区实践报告大学生篇七

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

人们都说：劳动最光荣。利用假期体会了劳动的辛苦，也体会了劳动的快乐。周五，我和同学三人去居委会参加社区保洁活动，居委会的负责人让吩咐我们去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思

苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃,,经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

参加社会实践是大学生很好的锻炼自己的机会！有实际教育意义！可以学到许多课本上学不到的宝贵知识！大学生要多多参加此类活动对自己有好处！

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密 等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。