

现代礼仪心得体会摘抄 团课心得体会现代礼仪(精选9篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

现代礼仪心得体会摘抄篇一

近年来，随着社会的进步和人们对健康的日益重视，团体健身课程变得越来越受欢迎。与个人健身相比，团课不仅可以提供更多的运动选择，还可以借此机会交友、增进社交能力。然而，随着团课的普及，现代礼仪在团体健身环境中的重要性也日益凸显。在参与过多次团课的经验中，我深刻认识到了现代礼仪的必要性，并从中汲取了许多宝贵的体会和感悟。

首先，尊重他人是团体健身课程中的重要一环，也是现代礼仪的基本原则之一。在团体健身课上，我们可能会与其他陌生人一同参与，这时候尊重他人的个人空间和意见就显得格外重要。我们应该注意保持适当的距离，避免在别人的私人空间里穿梭；同时，如果有不同意见或观点，也要学会妥善表达，尊重他人的权利和选择。只有通过尊重他人，我们才能够建立良好的人际关系，让团体健身课程变得更加和谐。

其次，礼貌待人是现代礼仪的表现之一。在团体健身课程中，我们可能会与教练或其他参与者频繁交流，尤其在求助和讨论问题的时候。在这种情况下，礼貌对待他人显得尤为重要。我们应该善于微笑、问候，并且使用恰当的语言和姿态。比如，在提问时，我们可以先称呼对方的名字，然后提出问题并等待对方的回答。这种礼貌的表现不仅能够让别人感受到尊重，也有助于增进团队合作和友谊。

此外，遵守规则也是现代礼仪不可忽视的一部分。在团体健身课上，通常会有一些规定和安全要求。比如，在教练的指导下进行动作示范、遵从课程的时间安排、避免随意离席等。这些规则旨在确保课程的顺利进行和参与者的安全。遵守规则不仅是对自己的负责，也是对其他参与者的尊重。如果有人违反规则，不仅会对其他人造成困扰，还可能引发意外和伤害。

最后，团体健身课程中的合作和互助更要强调现代礼仪的精神。在团体健身课上，我们通常会进行一些合作性的训练和互动，如搭档训练、团队比赛等。这时候，我们必须相互信任、支持和帮助，并且要克服个人主义的倾向。在与搭档一同完成训练动作时，我们应该遵循教练的指导，并且给予搭档积极的反馈。只有通过合作和互助，我们才能够提高课程质量，使团队更加紧密和融洽。

总结起来，团体健身课程中，现代礼仪的运用至关重要。通过尊重他人、礼貌待人、遵守规则以及合作与互助，我们可以更好地融入团队，增进团体关系，享受到健身课程带来的益处。因此，在参与团体健身课程时，我们应该时刻牢记现代礼仪的重要性，养成良好的行为习惯，为健康的身心效果创造更加和谐的环境。只有这样，我们才能够在团体健身的道路上更进一步。

现代礼仪心得体会摘抄篇二

近年来，随着社会的进步和发展，现代礼仪的重要性日益凸显。为了更好地融入社会和工作环境，我参加了一次现代礼仪培训，并获得了许多宝贵的心得体会。通过这次培训，我意识到礼仪对于个人的生活和职业发展都非常重要。以下是我对这次培训的体会和认识的总结。

在现代社会中，礼仪意识的重要性不可忽视。培训期间，讲师重点强调了礼仪对于人际关系的影响以及社交场合中的行

为准则。我们意识到，无论是在工作中还是在生活中，一个人的形象和仪态会直接影响到他人对他的印象和评价。一个彬彬有礼、仪表端庄的人往往更容易赢得他人的认可和喜爱。因此，在培训中，我们积极学习了各种场合的社交礼仪，如商务场合的会议礼仪、餐桌礼仪以及社交活动的礼仪等。

此外，礼仪的重要性还体现在职业发展中。一个礼仪得体的人更容易在职场中脱颖而出。在培训中，讲师强调了职场礼仪的重要性。我们学习了如何与上级、同事和下属保持良好的沟通和合作关系，学习了职场语言的礼貌用语和职场着装的穿着要求。这些都是保持一个良好职业形象，提高工作效率和能力的关键。

在培训过程中，我意识到礼仪的本质不仅仅是一种表面形式，更重要的是内心的修养和真诚的态度。讲师提到了“待人诚信”、“关心他人”、“尊重他人”的重要性。一个真正懂得尊重和关心他人的人，才能真正地获得他人的尊重和认可。培训中，我们还学习了如何以诚心对待他人，如何表达感谢和歉意的合适方式，以及如何处理冲突和化解矛盾。这些都是现代社会中与人相处的基本原则和技巧。

除了学习礼仪知识，培训中还有许多实践环节，让我们更好地将所学应用到实际生活中。我感受最深的一次实践环节是模拟商务谈判。在这个环节中，我们分成小组，扮演公司的高管和业务人员，模拟商务洽谈的场景。通过这次实践，我们深刻体会到了在商务场合中礼仪的重要性。只有与客户进行良好的沟通，展示出自己的专业能力和仪态，才能赢得客户的信任和合作。

通过这次现代礼仪培训，我深刻认识到礼仪对于个人的生活和职业发展的重要性。礼仪不仅是一种外在的形式，更是一种修养和态度。在今后的生活和工作中，我将更加注重自己的仪表仪态和言行举止，不断提高自己的礼仪修养，以更好地适应社会环境和职场要求。我相信，通过不断地学习和实

践，我的人际关系和职业发展会有更大的提升。

现代礼仪心得体会摘抄篇三

现代礼仪对于个人和社会的发展都起着重要的作用。为了提升自己的社交能力和形象，我参加了一次现代礼仪培训，并在过程中有了一些深刻的体会。在这篇文章中，我将分享我的培训心得，并强调一些我认为特别重要的礼仪技巧。

首先，培训中的第一个重要环节是仪态仪表。我意识到，一个好的外表形象可以提升自己的自信心和吸引力。通过仪态仪表的训练，我学会了如何站姿得体、坐姿端正以及行走优雅。培训师详细解释了每个动作的技巧和注意事项，并通过模仿和练习来强化我们的理解。在这个过程中，我认识到自己以前的一些不良习惯，比如站姿不直，腿交叉，这些都会给人留下不端庄的印象。通过培训，我学会了如何树立正确的姿态，并且我意识到通过练习，我可以改变自己的不良习惯。

其次，在培训中，我也得到了关于言行举止的重要指导。作为现代人，我们应该关注自己的言行，以确保彰显我们的尊重和敬意。培训中，我们接受了各种真实场景的模拟训练，比如商务会议、社交聚会以及公共场合等，这让我学会了如何处理各种社交场景。我了解到，言辞的选择和表达方式非常重要，它们可以决定我们与人沟通的效果，同时还能体现我们的礼貌和待人处事的风度。通过模拟训练，我意识到倾听和尊重对于良好的人际关系至关重要。我以前常常急于表达自己的观点，但在培训中，我明白了倾听并尊重他人的斯文是取得良好交流的关键。

第三，培训过程中还有一项重要的内容是社交技巧。现代社会发展迅速，社交圈子扩大，与各种不同背景的人交往成为常态。因此，具备一些基本的社交技巧是非常重要的。在这个培训中，我学会了如何主动介绍自己、如何对他人提出礼

貌性的问题以及如何开始和结束谈话等。这些技巧让我更加自信地与陌生人交流，并能够更好地融入各种社交场合。在培训结束后的实践中，我发现这些技巧的确让我与人建立起更加顺畅的沟通，而不再感到局促和尴尬。

最后，在这次培训中，我最珍贵的体会是修身养性的重要性。礼仪学不仅关注外在的形象与举止，更着重于内在的修养和素质。我们应该通过修身养性培养良好的品德和道德观念，以及尊重和关怀他人的习惯。培训中，我们接受了一些道德伦理的讲座，这使我更加意识到人与人之间的关系是基于相互尊重和关心的。一个有修养的人不仅在举止上表现得体，更重要的是他能够对社会和他人产生积极的影响。通过培训，我深刻地认识到修身养性对于个人发展和社会和谐的重要性。

总之，现代礼仪培训给了我很多启示和提升。通过培训，我学会了如何树立良好的仪态仪表，关注言行举止的礼节，掌握社交技巧，以及强调了修身养性的重要性。这次培训不仅仅是一次技能的学习，更是一次道德修养和人际关系的培养。我相信，只有在现代礼仪的指导下，我们才能在社会交往中更好地表现自己，建立更良好的人际关系，实现个人的成长和价值。

现代礼仪心得体会摘抄篇四

重要性和必要性。

有关方面所存在的不足。我懂得了在以后的生活中应该如何改正自身的不足，学会了科学运用礼仪，遵守礼仪。

现今的社会，经济发达，交际频繁，在人与人的接触与交际中，现代礼仪越发显得重要，甚至基本的礼仪是必不可少的。礼仪是人际关系的润滑剂，它规范人们在一定的场合的出现方式，是顺利进入社会的通行证，是得到人们认同的行为规范，是人们参与社会生活的行为指导。礼仪不仅仅是一种标

志，绝非可有可无。学习礼仪、应用礼仪已然成为大势所趋、人心所向。礼仪与发展同在，与进步共生，已成为人们的共识。

我有很多地方都做得不到位，所以，我要在平时的工作中应真正地做到“注重细节、追求完美”，力求做好每一件事。因此，在平时工作与生活中，着重注重四个方面提高：一是强化自律意识，提高自身服务能力；二是端正思想态度，提高自身道德修养；三是讲究学习方法，提高自身礼仪水平；四是注重学以致用，提高工作效率。

美观，则具有导向和潜移默化的久远影响。

单位形象，那么，我们的生活将更加丰富多彩，我们的社会将更加温馨和谐。

现代礼仪心得体会摘抄篇五

近年来，随着社会的发展和人们对个人形象和社交技巧的重视，现代礼仪培训已经成为一门热门的课程。我有幸参加了一次现代礼仪培训，并在此过程中获得了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我对现代礼仪培训的心得体会。

第一段：意识到现代礼仪的重要性

在现代社会，人们的社交活动变得越来越频繁，因此礼仪的重要性也日益凸显。参加现代礼仪培训是我对社交技巧和形象提升的一种投资，也是对自己提高的一种承诺。通过培训，我意识到礼仪不仅仅是一种表面的修饰，更是一种内外兼修的修养。良好的礼仪能够提高我们的个人形象和综合素质，使我们在各种场合更加得体、自信。这个意识给了我良好的学习动力。

第二段：学习到的实用技巧

在现代礼仪培训中，我学习到了许多实用的社交技巧。例如，在面对陌生人时，我们应该学会自我介绍，并注意交流中的细节，如握手和眼神交流。此外，我还学会了如何正确使用餐具和如何应对不同场合的服装要求。这些技巧的学习对我以后的社交活动非常有帮助，让我更加自信和得体地与他人交流。

第三段：改变意识和态度

在现代礼仪培训中，我经历了一次意识和态度的转变。培训中的教练员强调礼仪的重要性，并与我们进行反思和讨论。通过与培训团队的交流，我逐渐认识到，礼仪不仅仅是一种行为方式，更是一种背后的思维习惯，我们需要从内而外地培养良好的礼仪意识。这种改变意识和态度将通过我们的行为表现出来，从而给他人留下良好的印象。

第四段：跨文化交流的重要性

现代礼仪培训还让我更加明白了跨文化交流的重要性。在现代社会，国际交流越来越频繁，我们不仅需要了解自己国家的礼仪规范，还需要学习其他国家的礼仪和文化习俗。通过现代礼仪培训，我不仅学到了本国的礼仪规范，还了解了其他国家的礼仪差异和文化特点。这让我们在跨文化交流中更加得心应手，不易出错，更好地展示了自己的国家形象。

第五段：培训的持续性和应用

现代礼仪培训并不是一次性的活动，而是一个持续的过程。为了巩固所学知识和技能，我将坚持不懈地练习和应用所学到的礼仪技巧。我计划在日常生活中尽量遵守礼仪规范，例如在公共场合保持良好的言行举止，在与他人交流时注意听取对方的意见并尊重他人的感受。通过持续的努力和实践，我

相信我将能够成为一个更加有礼貌、亲切和自信的人。

总结：

现代礼仪培训是我学习社交技巧和提高个人形象的一次宝贵经历。通过培训，我意识到礼仪的重要性，学习到了实用的技巧，并改变了我的意识和态度。我还认识到跨文化交流的重要性，并将持续地应用所学的礼仪知识和技巧。我相信，通过不断的学习和实践，我将成为一个更加得体、自信和成功的人。

现代礼仪心得体会摘抄篇六

事实表明，在日常生活中，良好的人际交往有助于提高我们的自信和自尊，降低挫折感，缓解内心的冲突和苦闷、烦恼，宣泄愤怒，压抑和痛苦，减少孤独，寂寞，空虚，现代礼仪心得体会。这些都是十分有益于我们身心健康，而且也会使我们最大限度地避免不良情绪的产生，即使产生也能够得到有效的排遣。

交礼仪是一种无声的人际交往语言，它不仅能体现出一个人的修养、涵养、教养和素质水平，而且有利于我们的身心健康，它是我们个人发展、事业进步的需要，是社会时代的需要，是一门必修课，每个人都应该学习社交礼仪。

社交礼仪使我懂得了如何与他人建立良好的人际关系，形成和谐的心理氛围，促使我的身心健康。

任何社会交际活动都离不开礼仪，而且人类越进步，社会生活越社会化，人们也就越需要礼仪来调节社会生活。礼仪是人际交往的前提条件，是交际生活的钥匙。

作为一名大学生，随着年龄的增长和生活环境的变化，自我意识有了新的发展，每个人都非常渴望获得真正的友谊，进

而更多的情感交流。现在的大学生都远离父母，过着集体生活，与别人处在平等位置，以前那种对父母的依赖已经不存在。通过人际交往活动，并在交往中获得友谊，是适应大学生活环境的需要，是发展成“独立”的人的需要，也是我们成功走上社会的需要。事实上，在大学期间，能否与他人建立良好的人际关系，对每一个人的成长和学习有着十分重要的影响。渴望友谊和情感交流是大学生心理的一个重要特点。

所以，社交礼仪的基本规范和知识，帮助我掌握交际技巧，积累交流经验，在交往过程中学会遵循相互尊重，诚信真挚，言行适度的原则，就能很快与交往对象接近，使他们觉得我是熟悉他们，理解他们，尊重他们的。因此我们之间建立真挚深厚的友情。

同时，我感觉社交礼仪本身就是一种特殊的语言，让我们用社交礼仪的基本知识和规范，去顺利地开启交际活动的大门，让我们建立和谐融洽的人际关系。这样，不仅是形成良好社会心理氛围的主要途径，而且对我自己来说，也具有极其重要的心理保健功能。

总之，学习社交礼仪知识使我受益匪浅。

以上是以个人角度来看的。从团体的角度来看，礼仪是企业文化、企业精神的重要内容，是企业形象的主要部分。凡是较大的企业，对于礼仪都有高标准的要求，都把礼仪作为企业文化的重要内容，同时也是与其他企业合作成功的关键，所以学习社交礼仪，不仅是时代潮流，更是提升竞争力的需要。

半年的社交礼仪选修课的学习让我受益颇多。

在选课的时候就十分看好这门课程，我认为它会对我现在以及以后的人际关系有很大的帮助，会让我学会更从容、更得体的进行人际交往，赢得更多的机遇、将来更好的适应这个

文明的社会。当前，我们需要文明素质的培养与学习，尤其作为当代的大学生更应该掌握好基本的文明社交规则，以一种文明得体的方式融入社会，为自己将来的发展奠定坚实的非智力后盾。

礼仪，我认为就是在社交的过程中文明得体，让对方真诚的接受你，从而真正达到沟通交流的目的，让整个过程和谐而美好的顺利的进行。现代社交礼仪泛指人们在社会交往活动过程中形成的应共同遵守的行为规范和准则。具体表现为礼节、礼貌、仪式、仪表等。

我认为自己在学习的过程中成长了许多。首先了解到，由于地域的差异，文明礼仪有了它局限性的定义。例如：在我国的港澳地区说的“同志”就是同性恋的意思，有别于我国其他地区对“同志”的理解，而德国人称纳粹分子为“同志”；我国的东北地区的“爱人”就有情人的意思，他们也不能接受称谓一般女性为“小姐”的叫法……诸如此类，不胜枚举。这就需要我们把握好文明礼仪的尺度，懂得文明礼仪也有局限性的一面，也就是见面礼仪中要求我们要做到称谓合乎常规、入乡随俗。

现代礼仪心得体会摘抄篇七

6月7号晚，支行举办了一个主题为“有礼走遍天下”的社交礼仪培训，现代礼仪学习心得体会。**行长亲力亲为、现身说法，从谈话、电话、服饰、宴会、见面、握手、礼品等七个方面将她的经验知识尽情与大家分享，会上大家热烈讨论，整个培训过程轻松愉快，且让人受益匪浅。

此次向**行长学习了社交礼仪后，让我感受颇深，才更为深刻懂得礼仪在生活、工作中的重要性，才更为清楚的明白礼仪的深邃内涵。对于个人来说，礼仪是外部形象和内在素质的集中体现，礼仪既是尊重别人也是尊重自己的表现，有利于营造和谐的工作和生活环境。对于企业来说，员工的良好

礼仪也是企业文化的重要内容、是企业形象的主要附着点。对于外界可以塑造支行良好形象，提高客户满意度和美誉度。

通过学习，我充分认识到社交礼仪在现代社会发展中的重要性，是我们个人发展、事业进步中所必须的，它包含人的仪容仪表、待人接物等各方面，它贯穿于日常生活的点滴之中，司空见惯的行为也有很多的学问与规矩。生活中我们常常在一些平常的事情上不经意间做出的微小动作可能恰恰体现出了一个人的涵养来。一个懂礼节，重礼节的人会赢得他人的尊敬、认同，无形之中拉近了同他人的距离，有利于建立良好的人际关系，形成和谐的氛围，从而也为共同工作及相处创造了宽松舒适的环境，有利于事情向更好的方向发展，增加成功的机率。反之，一个不注重礼节的人，就可能使人反感，甚至会造成关系恶化，从而形成工作上的失误，导致失败的机率增大。所以，我们在把握问题原则的前提下应当注重必要的礼节，并尽可能地遵守这些礼节，才能确保工作生活的正常、良好地发展。

另一方面，社交礼仪不仅能体现出一个人的修养、涵养、教养和素质水平，而且能使我们的身心健康，事实表明，在日常生活中，和谐融洽的人际关系氛围有助于提高我们的自信和自尊，缓解内心的不利情绪，这些都是十分有益于我们身心健康，而且也会使我们最大限度地避免不良情绪的产生，从而能促使我们全身心投入工作，提高工作的效率。

此次社交礼仪培训对于我以后的工作、生活都将起到至关重要的促进作用。子曰：“不学礼，无以立”，由于现今社交礼仪在工作生活中具有不可忽视的重要作用，有时甚至会决定事情的最终结果，所以，我们必须重视礼仪，积极主动去学习礼仪、讲究礼仪，从而让我们的工作更加进步、生活更加健康。

现代礼仪心得体会摘抄篇八

第一段：引言（200字）

礼仪作为一种社会文化的表达方式，在我们的日常生活中扮演着重要的角色。然而，在当今快节奏且多元化的社会环境中，许多人对于传统礼仪规范存在一定的困惑。因此，现代实用礼仪的探索和体会变得尤为重要。在日常交往中，我留意到一些实用而有效的礼仪原则，以及它们对于个人形象和人际关系的积极影响。在这篇文章中，我将分享我对现代实用礼仪的心得体会。

第二段：外在形象的重要性（200字）

在现代社会中，外在形象往往是我们与他人建立第一印象的重要因素。穿着得体、仪态端庄、言谈举止得体等都是外在形象的重要方面。首先，服装的选择要与场合相符合，不但能够展现个人品味，还能够显示对他人的尊重。其次，个人的仪态举止也是塑造良好形象的关键。举止得体、微笑以待、姿态端庄都能够给人留下良好的印象。另外，语言的使用也非常重要，要避免使用过于随意、粗鲁或冒犯他人的言辞。这些个人形象的表达方式，不仅能够给他人留下好印象，更会使自己在社交场合中更加自信和舒适。

第三段：尊重他人和建立良好人际关系的重要性（200字）

尊重他人是现代实用礼仪的基石之一。在日常生活中，我们经常与各种不同背景、观念和偏好的人们进行交流。因此，理解并尊重他人的差异是非常关键的。首先，要时刻保持良好的沟通和倾听技巧。适当的交流方式能够帮助我们更好地与他人沟通，增进共识和理解。尊重他人的隐私和个人空间也是重要的礼仪原则。我们应该尽量避免打扰他人的隐私，尊重他们的决定和个人空间。此外，尽量不要随意批评和指责他人，保持平和的态度，避免争论和冲突，建立和谐和睦

的人际关系。

第四段：社交礼仪和职场礼仪的重要性（200字）

在现代职场中，社交礼仪和职场礼仪的重要性越来越受到重视。首先，正确的社交礼仪能够帮助我们在社交场合中更好地展现自己的能力和个人魅力。例如，正确使用餐具、适时送上问候和祝福等都是社交礼仪的一部分。其次，职场礼仪对于公司内部的团队合作和外部业务拓展很重要。例如，遵守工作时间、准时参加会议、礼貌待人等都是职场礼仪的核心要素。通过正确的职场礼仪，我们能够建立良好的职场形象，为自己的职业发展铺平道路。

第五段：总结（200字）

总而言之，现代实用礼仪是我们在当今社会中与他人有效沟通和建立良好人际关系不可或缺的技巧。在外在形象、尊重他人和职场交往等方面，正确的礼仪能够为我们赢得他人的尊重和信任，从而在个人和职业生涯中获得更大的成功。我们每个人都应该关注并理解现代实用礼仪的原则，不断改进自己的礼仪修养，为自己的发展和他人的福祉做出贡献。通过这些实践和思考，我们将在社会中谱写出和谐友善交往的新篇章。

现代礼仪心得体会摘抄篇九

第一段：引入礼仪的重要性和现代实用礼仪的意义（200字）

现代社会是一个多元化而快节奏的社会，人与人之间的接触变得更为频繁。与此同时，礼仪在现代社会中的重要性越来越突出。在跨文化的交际中，懂得合适的表达和姿态是获取他人尊重和社交成功的关键。在参加社交场合时，懂得合适的礼仪常识能够增加个人的魅力和影响力。因此，掌握现代实用礼仪是追求个人成功和社交圈扩大的关键。

第二段：面对面交流中的礼仪技巧（250字）

面对面交流是最基本的社交场合，因此懂得其中的礼仪技巧是至关重要的。首先，注重形象和仪容是重要的礼仪准则。有一个整洁并且得体的形象能够给人留下良好的第一印象。其次，微笑和目光交流能够表达友好和尊重心态。平时练习调整自己的声音和语言表达，以便与不同的人进行沟通。在面对面交流中，注意倾听是一项重要的礼仪技巧。养成倾听的习惯，不仅能够表达对他人的尊重，还能够更好的理解对方的需求。

第三段：数字社交媒体中的礼仪技巧（250字）

随着数字化时代的到来，社交媒体成为人们日常生活中不可或缺的一部分。因此，在数字社交媒体上展示良好礼仪也尤为重要。首先，懂得尊重他人的隐私是一项关键的礼仪准则。在使用社交媒体时，避免公开谈论他人的私事，尤其是敏感话题。其次，注意对他人的友好表达。回复他人的评论或私信时要保持微笑和友善的语言，避免冒犯他人。此外，注意自己在社交媒体上的行为，不发布负面或攻击性言论，维护一个积极健康的网络环境。

第四段：商务场合的礼仪技巧（250字）

商务场合是人们展示个人专业素养的重要场所。因此，懂得商务场合的礼仪准则能够帮助人们取得商务成功。首先，要注重仪态和穿着。穿戴得体、干净整洁是展示个人专业形象的基本要求。其次，保持良好的沟通技巧也尤为重要。在商务场合中，注重礼貌和尊重，注意遵循会议流程和会议礼仪。此外，学会合理运用身体语言也是展示自信和个人魅力的重要组成部分。

第五段：总结现代实用礼仪的重要性（250字）

现代实用礼仪是现代社会中不可或缺的关键素质，它直接关系到个人的社交成功和形象塑造。从面对面交流到数字社交媒体再到商务场合，只有掌握合适的礼仪技巧，我们才能够更好地与他人建立良好的关系，向前发展。因此，我们应该不断学习和提升现代实用礼仪的技巧和知识，使自己在社交中更加出色和自信。

总结：通过掌握合适的现代实用礼仪技巧，我们能够在社交交往中更加自信地与他人交往，提升个人的形象和专业素养。以上所述仅仅是现代实用礼仪的冰山一角，我们还有很多需要学习和掌握，不断提升自己的能力。通过在实际交往中的实践和不断改进，我们必将成为一个懂得礼仪的现代人。