

2023年第七集心得体会 第八天军训心得体会(大全7篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

第七集心得体会 第八天军训心得体会篇一

5月26日上午，我们布心小学四、五年级的学生背着背包，出发去东方阳光银瓶山青少年拓展训练基地军训。这次军训的目的是为了培养我们积极进取的精神，增强组织纪律观念，关心他人，学会合作，培养团体精神，提高综合素质，和促进校风班风的建设。

十点多，我们到达目的地，教官吩咐我们把背包放在草地上，直接带我们到主席台前举行开营仪式。

接着，教官教我们立正、集合解散、齐步走……

然后，我们在一起玩游戏：一个人当天使，另一个人当盲人，并带上眼罩。天使要指导盲人走路，不能让盲人受到伤害。一路上，教官还给我们制作一些障碍物，增加游戏的难度。

吃完午饭，我们又开始了另一个活动“阿拉丁神灯”友情链接。首先，每个人都把自己的名字写在纸上，然后抽签，抽到谁，就要为那个人做三件事。

我非常喜欢教官给我们分配的宿舍，宿舍里有空调，很整洁，坐在分给我的小床上，舒服极了。傍晚洗过澡，我们一起去看电影。

第二天一早，我们又开始集体训练，虽然有点累，但是我们还是觉得很有趣。

下午，我们开始了“阿拉丁神灯”揭秘，如果没有为那个人做三件事，就要说出那个人的三个优点和一个缺点，很多人都被卡住了，说不出来。

第三天一大早，教官就给我们每一个人发了三根“生命签”，说是“洪水决战”时有用。

“洪水决战”开始了，教官请来了一位教育专家，在专家的教育下，我们深深地被感动了，这个活动教会了我们很多道理，还让我们明白了，友情原来是那么的伟大！

最后，在结营仪式里，我们四（6）班还获得了团体优胜奖呢，我们真真正正地光荣了一回！四（6）班，我们是好样的！

第七集心得体会 第八天军训心得体会篇二

我心中有一面最重要的红领巾。

每当我考试粗心大意时，红领巾总会告诉我：“你错了，错了。”

每当我睡懒觉时，红领巾总会在我的梦里出现，说：“快起床，快起床，要迟到了。”我赶紧跳到地上，穿衣下楼准备上学。可我刚到校门口，又发现自己忘记带红领巾了，不得不又跑回家去拿红领巾。

红领巾不愧是红旗的一角，不愧是那些战士的鲜血染成的，时时刻刻提醒我好好学习，天天向上，长大了做一个有用的人。

我真喜欢你啊，红领巾。

第七集心得体会 第八天军训心得体会篇三

春节，本应该是中华儿女共享团圆的节日。然而，一场新型冠状病毒疫情却不期而至，从武汉蔓延开来。很多人避而不及、争相远离武汉。网络发达，使每个中华儿女都知道了。

一些省份的人口中说着“武汉加油”，但只要一听到身边有武汉人，就立马变脸，唯恐避之不及，甚至驱逐武汉人。他们没有想过那些站在一线的医护人员，他们没有想到那些逆行者，他们顾不上与家人一起吃年夜饭，但他们无怨无悔，让世界看到中国医护人员的坚强与伟大。

湖北省中医院医生卢振华却写下一封请战书，自请额外排班、不计报酬，在这份仅有178字的请战书中，他写道：本人将克服家庭一切困难，投入到这次抗击病毒的战斗中，为夺取胜利贡献自己的一点力量！

除夕，正当神州千家万户共享团圆之时，各地一支支的“逆行队伍”却在行动，无数医护人员都摩拳擦掌，纷纷请战，一份份“请战书”上摁下的一个个鲜红手印，表达着他们战胜病毒的铁血意志。

人非草木，孰能无情？他们是医护人员，他们也是社会普通的一员，他们也是普通人，他们为人子女、为人父母、为人夫、为人妻，过年了，谁不希望与家人共享天伦，但危急时刻，他们毅然选择站在第一线，因此才有了更多人的健康安全，才有了更多家庭的天伦之乐。

他们以“逆行”诠释“救死扶伤”的高尚精神，以“一方有难八方支援”诠释社会大爱，他们的勇敢，让我们看到全民族抗击新型冠状病毒的希望，更感到中华大家庭的温暖。

逆行者们是我们值得尊敬的人，为了不让更多的人担心，我们要用我们的行动告诉他们，我们一直在你们后方，不让自

已添乱，即使没有在第一线，我们依然会用自己的方式去努力，去奋斗，让武汉知道，我们与武汉同在，中国与武汉同在，中国不会抛弃任何一个城市。

今天，我们之所以能够过一个平安、祥和、团圆和年味十足的春节，只因有着无数“逆行者”的付出。向那些逆行者们道一声谢谢，你们辛苦了。正是：从来都没有什么岁月静好，只是有人替你负重前行。

中国以前那么多的困难都挺了过去，这次，也一定会挺过来的。中国一定会赢。武汉加油！逆行者加油！中国加油！

第七集心得体会 第八天军训心得体会篇四

军训一天天过去，已经是第八天了，炎热的太阳依旧没有离开我们，我们一直顶着太阳整整训练了八天，我们的肤色，变了，我们的体型变了，松弛的肌肉变得有力，苍白的皮肤变黑了，别被衣服帽子遮挡的地方与没有被遮挡的地方成了黑白两色。

我们的衣服时刻被汗水渗透这，汗水也一直不断的滴落，前几天军训我们是一天比一天难受到了后来酸痛的身体已经让我有些麻木了，每次军训过后全身都是酸痛的，全身都是无力的，但是经过了几天我的体力开始提升，前几天站军姿我最多占十分钟就全身发抖，全身无无力了现在我可以坚持更久了。

军训的蜕变是非常明显的，以前做一件事情动不动就放弃，遇到苦难就知道放弃，遇到问题只知道逃避，因为怕麻烦，因为不愿意面对这都是自我逃避的表现，经过了军训八天的磨砺经过了军训八天的洗礼，我感到了自身全面的改变，在军训中遇到在大的困难我也没有放弃，遇到再到的挫折也没有逃避，遇到在多的磨砺始终不屈服。

我们已经来到了大学了，我们已经不是小孩子了已经成长起来了，已经可以脱离爸妈的保护独自飞翔了，以前的我们在爸妈的保护下没有吃过多少苦没有受过多少罪，更没有遇到多少困难顺风顺水让我们没有强大的意志，没有强大的毅力。但是经过了军训的打磨经过了军训的洗礼，我翻身了天翻地覆的变化，我能够咬牙坚持能够去拼搏，能够去挑战，更能够承受暴雨的洗礼，能够站在烈日下表率，知识我成长的历程，更是我发展的经历。

没有经历过军训的我是一只不会飞翔的雏鸟，只知道依赖父母的呵护，躲在他们庇护下成长没有直面困难的勇气，但是经历了军训再苦再累我已经不再害怕，不再畏惧，敢于去尝试飞翔，敢于一次次的去努力。我已经可以去天空中飞翔，我学会了军人的坚持，再大的困难也不会让我低头，再累的事情也不会退缩，我会坚持，我会努力更会奋斗做好自己，一次一次的努力让我知道了坚持就总会胜利，不要相信任何不切实际的，一切的收获都是需要汗水和努力才能够获得的，都是要加被的付出才能够收获。

军训让我知道了努力，让我知道了坚持，让我明白了去付出去加油，我会用我的坚持，用我的努力在大学谱写自己的人生经历。

第七集心得体会 第八天军训心得体会篇五

这是一个中国人民心中永远挥之不去的阴影；这是一座千古奇耻的纪念碑；这是一个“国穷民穷被狗欺”的有力见证，这是30,0000中国人生命的终点。在70年前的南京，短短的六个星期内，它经历了一场惨无人道的大屠杀。这便是后来震惊中外的南京大屠杀。

华裔美籍作家张纯如深入探究此事，写出了让世人震惊的《南京暴行——第二次世界大战被遗忘的大屠杀》（中文译本为《南京大屠杀》）。这本书揭露了南京大屠杀的真相，全面严

谨地论述并分析，是一本极有史料价值的著作，对提醒世人勿忘这次亘古未闻的空前惨剧，起到了“前事不忘，后事之师”的警世作用。

日本人对南京的洗劫，是一个可怕的事件。集体屠杀士兵、杀缪并强暴数十万平民，兽行的发生违背了所有的全部战争法则与惯例。如果就其残忍程度与暴虐规模来说，也是世界历史上此类事件中排最前面的。

南京大屠杀一直保持一个模糊时间的状态，不同于在日本出现的原子弹爆炸，或是在欧洲上演的犹太人的大屠杀。南京屠城的恐怖景象，事实上很少被亚洲之外的人们所知晓。正因为如此，许多日本的政治家、大学教师以及工业界的领袖们，他们不顾大量事实的存在，死死地一口咬定，南京大屠杀不曾发生过。他们不想让西方国家知道他们丑恶的罪行，于是，他们开始了对历史别有用心的歪曲。他们数十年来系统地他们的教科书中，肃清了有关南京大屠杀的参考书目，搬走了展览馆里有关南京大屠杀的照片，销毁原始的资源资料，而且从大众文化中去任何有关此次大屠杀的痕迹。

任何想使记录不会掺水的尝试，必须遮住阳光，于是就见不到作为一个民族，在面对整个这一时期他们行为纪录的时候，日本人在想尽办法安排、培育和维护他们的集体“健忘症”。他们还在精心培育的神话中，把国家的角色伪装起来，声称在第二次世界大战中日本是受害者，而不是战火煽起人。在广岛和长崎爆炸的原子弹，造成日本人民的大恐怖，帮助这种神话调换真相。

但是，想想看，我们难道就没有错吗？

在一次被俘虏的过程中，我们有一支很强的武力——超过两个日本团，为什么一点也不曾尝试抵抗，就轻而易举地变成了俘虏？这么多部队的长官，他们都跑哪里去了。两个日本的军团，在我们7000名俘虏已经被解除了武装的情况下，如果

我们决定奋起反抗，他们的部队就会消灭的！为什么我们不发起反抗？为什么我们要选择投降？为什么我们要选择逃避！

如今日本人不但没有承认自己当年的错误，而且教育他们的后代这是他们的光荣。这天大的耻辱啊！中国要扭转乾坤这个重担就落在我们身上。我们要记住中国人的耻辱，发愤图强，挽回祖国的尊严。

第七集心得体会 第八天军训心得体会篇六

“这是心的呼唤，这是爱的奉献。这是人间的春风，这是生命的源泉。……只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。”优美深情的歌声唱出了人们对爱的真切呼唤，让每一个人怦然心动；字字真情唱出了人与人之间真挚的关爱，让每一个人备感温暖。伴随着《爱的奉献》这首熟悉的旋律，《道德的力量——全国道德模范评选表彰活动颁奖晚会》，在庄重、神圣、热烈的气氛中拉开了帷幕。我怀着激动地心情收看着这场人格的升华，道德的体现的最高盛典。

一、向道德模范学习，要学习他们善行无疆、一诺千金的精神。

朴实的东北妇女武秀君给我留下了深刻印象。她把丈夫生前欠下的270万元债务一肩扛起。“如果有一天，我还清了最后一笔债，我最想做的就是写一封信，在丈夫坟前念给他听。”在接受主持人采访时，武秀君泣不成声，“我要告诉他，我帮他还完了所有债款，让他安心。父母、孩子我都照顾得很好，让他放心。”摆在主持台上的是武秀君一大摞的账单。还有60多万元的欠款没有还完，武秀君还要继续她的还账之路。但是，就是这么一个农民的女儿，却用她单纯、朴实的诚实守信之举打动了在场的每一位观众。长而有力的掌声，成为观众表达自己崇敬之情的最好方式。

二、向道德模范学习，要学习他们工作细致认真，一丝不苟

的精神。

在工作中很多细节不容忽视，唯有踏踏实实一步一个脚印才能真正做好自己的本职工作，道德模范们的他们业务精湛，兢兢业业，很多参加工作后，在基层工作，刻苦钻研业务，积极虚心向老同志请教，学习老同志严肃认真的工作态度，对工作细致认真，一丝不苟，受到大家一致赞扬。他们除正常工作时间外，常常中午不休息，夜晚加班，有的由于长期过度劳累，积劳成疾，终于病倒了，在领导、同事和朋友的关怀鼓励下，最终转危为安，完全康复，再次创造了生命奇迹。康复之后仍然坚持在各自的工作岗位。

三、向道德模范学习，要学习他们坚守忠诚的品质。

坚守忠诚是一种习惯，是忘我的投入，是创新的前奏，是一种道德信念，他们对待工作一直是坚守忠诚的态度。颁奖晚会上水稻之父袁隆平”，他讲述着他有名的“禾下乘凉梦”，把大家逗得哈哈大笑。但当他说出下一个真实的梦想再过两三年，水稻亩产达到900公斤时，所有人都为他兢兢业业、执著奉献的精神深深折服，当初他的工作环境艰苦，办公条件差，生活清贫、枯燥、寂寞但这些都让他退怯。他每天在完成本职工作后，都坚持学习业务知识和专业理论，记录大量的读书笔记，长期的勤奋学习、刻苦研究，他做出了自己的成绩。“我不在家，就在试验田；不在试验田，就在去试验田的路上，”袁隆平，这位视科学为生命的科学家，为了杂交水稻事业，几十年如一日，矢志不移，默默奉献。他参加工作50多年以来，所取得的科研成果使我国杂交水稻研究及应用领域领先世界水平，推广应用后不仅解决了中国粮食自给难题，也为世界粮食安全做出了杰出贡献。

四、向道德模范学习，要学习他们持之以恒的品质。

“做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。”然而林秀贞的事迹告诉我们，一辈子做好事再难，她也要做！河北农民林秀

贞，30多年坚持赡养村里的孤寡老人，为了给村里的一位孤寡老人做午饭，没能在病床前守候自己的母亲走到生命最后一刻。从警25年的邱娥国，始终以一脉真情暖一方人心，一腔忠诚保一方平安，一身正气创一方平安，把爱心奉献给社会，奉献给那些残疾人、孤寡老人、迷路儿童、失足青年等需要救助的普通百姓，被誉为“群众的贴心人”。他们就是我们身边平平凡凡的普通人，他们平凡得就如身边的你我他。就是这些平凡的人，在他们平凡的人生中，对待自己的工作鞠躬尽瘁，对周围的人甚至陌生的人无私奉献。他们把平凡谱写成了不平凡，从平民英雄上升到我们心中的道德楷模。

总之，看了道德模范的先进事迹以后，使我心灵又一次得到启迪，像是接受了一次灵魂的洗礼，学习道德模范不能只停留在思想上，还要落实到工作中、实到日常生活的行动中，要与我们教师的具体工作紧密结合起来，将道德模范们助人为乐、无私奉献的高尚品德，鞠躬尽瘁、爱岗敬业的伟大精神转化为热爱教育事业、热爱学生、教书育人、辛勤耕耘、无私奉献的内在品质，从身边的小事做起，努力做好自己的本职工作，不断开拓进取、与时俱进，见贤思齐，做一个有道德的人民教师，为我校的进一步发展做出自己应有的贡献！

第七集心得体会 第八天军训心得体会篇七

我心中有一面最重要的红领巾。

每当我考试粗心大意时，红领巾总会告诉我：“你错了，错了。”

每当我迫不及待地写作业时，红领巾也会告诉我：“别着急，慢慢来。”

每当我睡懒觉时，红领巾总会在我的梦里出现，说：“快起床，快起床，要迟到了。”我赶紧跳到地上，穿衣下楼准备上学。可我刚到校门口，又发现自己忘记带红领巾了，不得

不又跑回家去拿红领巾。

红领巾不愧是红旗的一角，不愧是那些战士的鲜血染成的，时时刻刻提醒我好好学习，天天向上，长大了做一个有用的人。

我真喜欢你啊，红领巾。