

校园保安演讲稿 环保安全进校园演讲稿(通用5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

校园保安演讲稿篇一

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

校园，是我们学习生活的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

然而，总有与美丽和文明不相称的现象，在我们的校园里，还有同学随意乱扔的废纸、瓜子壳、糖果纸、口香糖、泡泡糖、塑料瓶、食品袋等，每天同学们辛勤清扫后，总有些不自觉的同学又把垃圾随手乱丢。我们相信，没有哪一位家长希望自己的孩子在一个垃圾遍地，污秽不堪的环境中学习、生活；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子在一个清洁、舒适的环境中学习生活、健康地成长；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子能养成良好的卫生习惯和饮食习惯。而良好的卫生习惯和饮食习惯x我们平时一点一滴地养成。

为了我们能在一个清洁、卫生的环境中健康、快乐地成长，也为了我们能从小养成良好的卫生习惯和饮食习惯，我发出如下倡议：

三、不把冰糕、冰棍、冰袋等带进校园；

五、不随地吐痰、不乱刻乱画；

六、爱护花草树木，不踩踏花园、草坪；

七、看到地上有纸屑、塑料袋等垃圾，弯一下腰，主动捡起来，扔进垃圾桶里；

八、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生，认真做好值日清扫工作。

“十里益海是我家，清洁靠大家”，。爱我校园、清洁从我做起！同学们，老师们，家长们，让我们人人动手，从身边的小事做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查。拾起一片垃圾，留下一方洁净。拾起一片垃圾，留下人格与文明。今天储蓄文明，长大后收获成功。为创造一个清洁的、卫生的、美好的学习生活和工作环境，需要你、需要我、需要我们大家共同的努力！

校园保安演讲稿篇二

老师们、同学们：

你们好！

常言道：“保护环境，人人有责！”同学们，你们知道吗？现在人们的生活在不断提高，而保护环境的意识却越来越淡薄。我们经常可以看到有人乱丢垃圾、随地吐痰，使原本清澈见底、美丽的小河变得又黑又臭；使原本嫩绿的草地变得枯黄。

有关部门采取了一定的措施，在路旁放了一个个垃圾桶，可是有些人因为图一时方便，仍随手乱扔。有人经常砍树，也

因为我们常常使用一次性筷子、面巾纸、作业本等，而这些物品是用树木制作而成的，我们一直浪费了再买，才让那些伐木工人有机可乘。然而一颗颗树逐渐消失，洪水、沙尘暴、龙卷风就会来我们这里横行霸道……可见保护环境有多么重要。因此，我建议：

- 1、不随地乱扔垃圾，不随地吐痰。
- 2、爱护地球上的一草一木，不随地砍伐或践踏草坪。
- 3、爱护动物。
- 4、用水时，水龙头不要开太大，洗好时要随手关闭水龙头。
- 5、不浪费电源，出门时随手关闭电源。
- 6、要珍惜粮食。
- 7、要懂得废物利用。
- 8、拒绝使用一次性用品。
- 9、购物时尽量使用布袋。

以上是我的建议，希望能被采纳。如有不妥之处，请原谅！

校园保安演讲稿篇三

同学们：

我是市工商局食品监管科的xx[]感谢学校和老师给了我这样一个机会：能和大家一起共同学习食品安全的相关知识。同学们的学习任务是很繁重，但学校还是挤出了这样一个专门的时间，这既反映了学校和老师们对食品安全的高度重视，也

说明了食品安全教育是广大中小學生迫在眉睫的當務之急。消費者是食品鏈的最末端，因此，提高消費者的食品安全防範意識，增強消費者的食品安全辨別能力，是把好食品安全的最後一道關口。而中小學生，無論是在認知能力上，還是在保護意識上，都是消費者中的弱勢群體。

中小學生對食品安全防範的缺失，有此引發的問題是比較多的。作為學生、家長和老師，在選購、食用食品時，必需掌握起碼的食品安全常識，這是日常中必不可少的。下面我就一些基本常識做以簡要介紹。

一、中小學生選購食品應注意事項

1、購買食品時，要盡量購買包裝好的食品，不要圖便宜而購買包裝粗糙破損、感官異常、快到失效期的食品，不購買校園周邊、街頭巷尾、流動攤販的油炸、“三無”食品。

2、盡量到正規商店里，購買正規廠家生產的食品，選擇信譽度較好的品牌。（注意傍名牌產品）

3、購買時認真檢查包裝，仔細查看商品標籤，食品標籤中必須標註：產品名稱、配料表、淨含量、廠名、廠址、保質期、產品標準號等。不買標籤不規範的產品。

4、要了解食品是否適合自己食用，不要購買成人食品和激素含量偏高的食品。（紅牛飲料、特濃咖啡等）

5、不要盲目隨從廣告，廣告的宣傳並不代表科學，是商家利益的體現。

如何正確選購食品呢？我總結了順口溜：選購食品擦亮眼，看清包裝和時間，盡量不進路邊店，安全放心又省錢。

二、飲用牛奶應注意哪些事項

经常适量喝牛奶有利于骨骼生长发育，对提高身体素质有积极促进作用。但是，如果不能正确饮用，会对身体带来不良影响，因此，饮用牛奶要注意以下几个方面。

- 1、不是所有的人都适合喝牛奶。“乳糖不耐者、牛奶过敏者、胆囊炎和胰腺炎患者均不宜喝牛奶”。按含脂量的不同，牛奶分为全脂、半脱脂、脱脂三类，其中全脂牛奶含有牛奶的所有成分，适合少年儿童饮用。
- 2、牛奶不能当水喝。牛奶中含有大量水分，但由于是高渗性饮料，饮入过多或在出汗、失水过多时饮用，容易导致脱水。
- 3、饮用牛奶要适量。“正常饮用牛奶不会导致蛋白质过量”。儿童、青春发育期的.小孩饮用500毫升。
- 4、牛奶应温饮，不宜煮沸。煮沸后，牛奶蛋白质受高温作用会由溶胶状态转变成凝胶状态，钙出现沉淀，并且原本富含的维生素c和其他维生素被破坏，营养价值降低。
- 5、把握好饮用牛奶“时机”。“不要空腹喝牛奶，不要与茶一起饮用牛奶”，早上饮用牛奶，应同时吃一些富含淀粉的谷类食物。

正确饮用牛奶我也总结出了顺口溜：常喝牛奶身体好，基本常识要知道，失水空腹别多饮，配点谷物更有效。

三、日常餐饮安全注意事项

一、食物一旦煮好就应尽快吃掉。食用在常温下已存放45小时的煮过的食物有危险。

二、食物必须彻底煮熟才能食用，特别是家禽、肉类和牛奶。所谓彻底煮熟是指使食物的所有部位的温度至少达到70℃□

三、应选择已加工处理过的食品。例如，选择已加工消毒的牛奶而不是生牛奶。

四、食物煮好后常常难于一次全部吃完。如果需要把食物存放45小时，应在高温（接近或高于60°C）或低温（接近或低于10°C）的条件下保存。常见的错误是把大量的、尚未冷却的食物放在冰箱里。

五、经冰箱存放过的熟食必须重新加热至70°C才能食用。

六、不要让未煮过的食品与煮熟的食品互相接触。

七、保持厨房清洁。烹调用具、刀叉餐具等都应用干净的布揩干净。这块揩布的使用不应超过1天，下次使用前应把布在沸水中煮一下。如有条件，不用揩布，而用活水先冲用具，再晾干。

八、食用或处理食品前应先洗手。

九、不要让昆虫、兔、鼠和其它动物接触食品。动物通常都带有致病菌的微生物。

十、饮用水和准备食用时所需的水应纯洁干净。

对日常餐饮我也总结了顺口溜：食物煮熟再食用，餐具洗净且晾干，避开宠物和害虫，养成卫生好习惯。

四、十大“垃圾”食品及其危害

（一）油炸类食品，主要危害是：

1、油炸淀粉导致心血管疾病；

2、含致癌物质；

3、破坏维生素，使蛋白质变性。

（二）腌制类食品，主要危害是：

- 1、导致高血压，肾负担过重，导致鼻咽癌；
- 2、影响粘膜系统（对肠胃有害）；
- 3、易得溃疡和发炎。

（三）加工类肉食品（肉干、肉松、香肠等），主要危害是：

- 1、含三大致癌物质之一：亚硝酸盐（防腐和显色作用）；
- 2、含大量防腐剂，加重肝脏负担。

（四）饼干类食品（不含低温烘烤和全麦饼干），主要危害是：

- 1、食用香精和色素过多对肝脏功能造成负担；
- 2、严重破坏维生素；
- 3、热量过多、营养成分低。

（五）汽水、可乐类食品，主要危害是：

- 1、含磷酸、碳酸，会带走体内大量的钙；
- 2、含糖量过高，喝后有饱胀感，影响正餐。

（六）方便类食品（主要指方便面和膨化食品），主要危害是：

- 1、盐分过高，含防腐剂、香精，损肝；

2、只有热量，没有营养。

（七）罐头类食品（包括鱼肉类和水果类），主要危害是：

- 1、破坏维生素，使蛋白质变性；
- 2、热量过多，营养成分低。

（八）话梅蜜饯类食品（果脯），主要危害是：

- 1、含三大致癌物质之一：亚硝酸盐；
- 2、盐分过高，含防腐剂、香精，损肝。

（九）冷冻甜品类食品（冰淇淋、冰棒和各种雪糕），主要危害是：

- 1、含奶油极易引起肥胖；
- 2、含糖量过高影响正餐。

（十）烧烤类食品，主要危害是：

- 1、含大量“三苯四丙吡”（三大致癌物质之首）；
- 2、1只烤鸡腿=60支烟的毒性；
- 3、导致蛋白质炭化变性，加重肾脏、肝脏负担。

应对垃圾食品，我送给大家的还是顺口溜：粗茶淡饭最养人，父母饭菜是上品，别让纷绕迷双眼，做个食安明白人。

同学们，通过今天简短的交流学习，如果能让你们增加一些食品安全知识，为你们的日常生活、学习筑起了一道防范的屏障。那就是对我最大的褒奖。

再次感谢学校和老师给了我这次和大家共同学习交流的机会，同时也非常感谢同学们如此认真地聆听了我的发言，谢谢大家。

校园保安演讲稿篇四

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是：《保护校园环境，人人有责》。

现在，社会的环保风气越来越差，就连书香圣地——学校也有了这一种不文明的现象。多不好啊！

我作为一名少先队员，是不大希望我们学校变成脏、乱、差的“垃圾乐园”。你可能会说：“不是有值日生的吗？”是，学校是有值日生。可是，每次下课他们总不能打扫学校吧？他们也要休息呀！所以，此次，我对学校的全体同学们提出以下几点要求：

- 1、弯弯腰，伸伸手，捡起果皮纸屑扔进垃圾桶；
- 3、不能到处乱扔垃圾，不然垃圾“小朋友”们就会到处横行霸道，目中无人了；
- 4、值日生们也要注意，要打扫好我们的第二个家哦！

校园保安演讲稿篇五

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

在我们搬进新学校后，我们的学习环境变了，变的干净、整洁了。当我们坐在明亮的教室里上课时，当我们下课后在宽阔整洁的操场上活动时，有没有想过：这么干净的校园，平时值日的同学得打扫多长时间，平时师生们得多么精心的维护，我们在破坏它，于心何忍啊！我们要从身边做起，为校园卫生做出力所能及的贡献。

校园是我们大家的，我们有义务和责任来维护校园环境。在校园中，经常会发现有人摇晃树木，践踏花草，在洁白的墙面上留下脚印；在墙上和桌椅上乱涂乱画，让本来干净的墙面、桌椅上变得肮脏不堪，有的在离垃圾桶不远处乱丢果皮纸屑；还有的人则不管校园纪律在楼道内大声喧哗、追跑打闹，让噪音遍布校园；更有甚者在校园内对同学说粗话、脏话，甚至大打出手。这都是不文明的现象，都不应该在一个小学生身上出现。为了让校园环境更加美好，希望同学们尽量做到以下几点：

一：不乱丢果皮纸屑，不践踏花草，不破坏校园绿化；

二：不在墙面和桌椅上乱涂乱画，不踢踹墙面爱护公物；

三：不在校园内大声喧哗，追跑打闹，做到文明礼貌，对同学要团结，避免打架；

四：看到有垃圾及时捡起，不要嫌麻烦，校园的卫生会就此变好。

你挥一挥衣袖，不带走一片云彩，我挥一挥双手，不留下一片纸屑。校园环境卫生要靠大家来共同维护，让我们每一个人动动手，弯弯腰，让我们的校园变的更有光采。

美丽源于爱的倾注，美丽的校园倾注了设计者的灵感，校领导的关怀，工人师傅的心血。在短短的一年里，荒地变成了美丽的校园。同学们，如此美丽的校园，你忍心丢下手中的

废纸，去玷污它的一尘不染吗？你忍心大声喧哗，去打破它的宁静和谐吗？你忍心做出一些不文明的行为，去破坏它的美丽吗？确实，在我们的校园还存在这样的现象，这样的‘少数同学，比如：语言不文明，出口成“脏”；不尊重他人，与老师、父母顶撞；下课起哄，追逐打闹；随地吐痰，乱扔矿泉水瓶，乱扔易拉罐，乱抛纸屑；以大欺小，以强凌弱等等。校园是我家，文明靠大家，确实要从我做起，从身边做起，从今天做起，为了使我们能够更好地学习、生活，我们需要一个优美和谐、秩序井然的校园环境。我们是学校的主人，理应“从我做起，从现在做起”，为建设美好校园而做出我们自己的一份贡献。

为此，我们校团委、学生会向全校的同学们倡议：

一、教室专心学习，杜绝大声喧哗、打电话、吃东西等不文明现象的发生。

二、讲究诚信，以正确的心态对待考试，将考试舞弊行为驱逐出校园外。

三、注意公共卫生，不要随地吐痰、乱扔垃圾、随意践踏草坪，不吸烟、不酗酒。

四、科学上网，杜绝痴迷网络，合理利用时间，争做网络道德模范、文明使者、安全卫士。

五、尊敬师长，团结同学，互相帮助，是我们大学生应具备的优良品德。

六、按时上课、不迟到早退、不旷课、保证上课纪律是我们作为一名大学生的基本素质。

七、以校为家，爱护公共设施，不要损坏公物，拒绝课桌文化。

八、男女同学，自尊自爱，举止文明，言行得当，不在公共场合有过亲密的行为。

九、不随意张贴广告，乱摆宣传板，乱拉横幅。

十、排队就餐、提高效率，主动收拾餐具，摆放好餐厅门前自行车，创造良好的就餐环境。

十一、遵守公共规则，维护正常的校园秩序。

大学生是家之学子，国之未来。切之弊病，正身立己，不断提高素质文明，树立良好的精神面貌，是我们每一位同学应该做到的。传承中华民族的优良传统是我们的历史使命。从近代的鸦片战争到中华人民共和国的建立，中华民族在历史长河中不断磨练自己，形成了英勇无畏，团结一心，众志成城，努力拼搏的民族精神，显示了强大的凝聚力与向心力。我们大学生正处于人生中最关键的探索形成时期，这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到自我的心理素质，如果我们不在此时抓好自己的思想道德素质建设，那样会使我们的地球成为人类的坟墓!!!