

假期实践活动的心得体会(精选6篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

假期实践活动的心得体会篇一

寒假是一年中唯一的长假，许多学生都期待着度过一个充实而有意义的假期。而寒假假期是学生实践自己所学知识、拓展视野的黄金时期。在本文中，笔者将分享自己在寒假假期实践活动中的体验和心得，从而使自己能够更好地成长。

第一段：展望寒假假期的实践活动

寒假即将来临，笔者早早地安排了自己的寒假计划，其中包括参加社会实践活动、学习独立生活技能、进行个人兴趣爱好的培养等。这些计划的目的是让自己在寒假假期中充实自己、完善自我，为今后的发展打下良好的基础。

第二段：参加社会实践活动的收获与体会

寒假期间，笔者参加了社会实践活动，这是一次难得的机会，使我更为全面地了解了社会的运作和不同人群的生活现状。通过自愿者活动，我体验到了社会公益的意义，并且认识到自己的力量是可以为社会带来积极影响的。在参加实践活动的过程中，我积累了很多实践经验，提高了自己的组织能力和团队协作能力。

第三段：学习独立生活技能的重要性和体验

在寒假假期中，我也抽出了时间学习一些独立生活技能。例

如，学习烹饪、管理个人财务等。通过这些学习，我不仅提高了自己的生活自理能力，还收获了独立思考和解决问题的能力。这些技能在今后的工作和生活中都将派上用场，是我成长的重要一步。

第四段：培养个人兴趣爱好的积极影响

寒假假期也是培养个人兴趣爱好的良好时机。我发现自己对音乐和书法非常感兴趣，于是我参加了一些音乐班和书法班，通过专业的指导和系统的学习，我得以进一步提高自己的技能水平。这些兴趣爱好不仅丰富了我的生活，还培养了我对艺术的欣赏和创造能力。

第五段：寒假实践活动的总结与规划

寒假假期是宝贵而难得的时间，通过各项实践活动，我收获颇丰，成长了许多。然而，也有一些不足之处，比如在时间管理上还存在欠缺，需要进一步加强自己的计划能力。因此，在未来的假期中，我将更加高效地利用时间，安排更有计划性、更有深度的实践活动，以求实现自我的全面发展。

总结：

寒假假期是学生成长发展中至关重要的阶段，我们应该珍惜这段宝贵的时间，通过参与各类实践活动，不断提高自己的能力和素养。通过社会实践活动，我们能够深入了解社会的各个方面，培养社会责任感；通过学习独立生活技能，我们能够提高自己的生活自理能力；通过培养个人兴趣爱好，我们能够开拓自己的视野，丰富自己的生活。通过这些实践活动的积累，我们能够在成长中不断完善自己，为以后的学习和工作打下坚实的基础。

假期实践活动的心得体会篇二

一个正常的人迟早要踏入社会，因为生活需要社会，一个人要想踏入社会就务必进行实践，所谓的人生经验也就从此时开始真正积累并为我们以后的生活和社会打拼奠定基础。如果说工作经验使我们打拼事业的筹码，那么进行社会实践就是我们积累社会工作经验的必要过程，因此说实践是我们踏入社会、打拼事业、实现人生理想的第一步，社会实践对我们打学生来说就好比庄稼的化肥必不可少。实践可称为实践，学习。也许真是我们从大学踏入社会的必经之路，也是开启我们踏入工作，适应社会的钥匙，是我们人生中不可缺少的一部分。只因我们不断的在学习，不断的在实践，所以我们在不断成长，不断的将所学到的变成自己的。

透过社会实践能够学到我们在校园所学不到的东西，在这个这个寒假中，我第一次参加了社会实践，我明白大学生社会实践是衔接我们学生走出校门、走向社会的桥梁，是培养锻炼才干的好渠道透过参加社会实践活动，有助于我们在将来更好的融入社会。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟和人生的宝贵经验！

这个假期我在一家酒店实践，确切的说是个火锅店。要明白火锅店的工作流程要比一般的饭店复杂。在将近一个月的实践里我学到了一些有关餐桌礼仪礼仪和社会交往的知识，同时也积累了不少社会经验。实践，不仅仅是学习，更多的是体验生活，在实践开始之前我就想：这次去实践，我不仅仅是去学习实践，更重要的是去观察那些在酒店工作和消费的人们，不论是服务员、主管还是老板。虽然他们的称呼不一样，但我相信在他们每一个人的身上都有值得我学习的东西。第一次到酒店实践，十分期盼，也很好奇，还想着到底该怎样与别人相处，早早的就到酒店大厅，主管给我指定了个师

傅，之后什么都要看自己了，师傅是个领班，看起来有点严肃，我初次来酒店实践工作经验少的可怜，能够说是一窍不通，为了给师傅一个不错的印象，我开始主动干一些零活、帮他打饭，有空的时候向他请教经验，但是师傅似乎很小气，在我问他我的工作安排的时候只是冷冷的说“以后再说吧”。开始我很不解，认为他很小气，客人来了不明白自己干什么又不能在那傻站着，主管看见了会处罚我，我只好干些擦擦餐具等无聊的工具。在接下来的几次“口风”试探中，我的师傅抱着软硬不吃、打死不说的态度要我头疼不已，我甚至已经到了愤怒的程度想狠k他一顿出气，就在那天中午吃饭时师傅走到我旁边说明天到他那边看台，他之后说作不是靠人分的要自己去做，开始来谁都没经验，客人来的时候谁也顾不上你，你只有自己多长个眼色自己去学，其实每一天的工作会让你学会很多，最终你就会熟悉这套服务流程。

师傅的话让我豁然开朗，我暗骂自己是个笨蛋，反过来想想也算是自己学到了一点经验吧。从此我是边干边学，努力地留意着工作的每个细节，在接下来的几天内，从摆放餐具、擦餐具、拖地板、打水到开门接待客人、泡茶倒水、到吧台下单、上锅打火、收拾餐具、洗锅圈，甚至连换气罐等繁杂的工作我都摆平的掉。用主管的话说我能够出徒了！

接下来谈一下我的工作感受，那就是看似在普通的工作也要百分百重视，必须不要眼高手低。有句话说的好：看人挑担不费力，自己挑担压断腰。举一个很简单的例子。我一向都认为打扫卫生是个再简单但是的工作，家里的清洁工作我也只是偶尔做做，觉得没什么大不了的。可这次的清洁工作，让我改变了对清洁的看法。把包间的卫生做完之后，我开始了卫生间的清洁工作，把地板上的水渍扫干净以后，擦了墙壁与镜子，看看没什么要弄的了，准备出去看书了，忽然想起了“细节决定成败”：既然我是出来锻炼的，就要得到老板的认同才行，而像我这样的清洁工作谁能做，怎样才能让我的工作更出色就是更细致的清洁！从新审视了整个卫生间，我发现自己之前的工作的确是不够彻底的：墙上的瓷砖上还

有星星点点的小水渍和污垢，洗漱台下面也有不少灰尘，而问题最严重的还是便池上的污垢。看到“任务”还如此“艰巨”，我就脱去外套准备来大干一场，说句实话，在自己家里我还没这么勤快过呢，但为了工作我决定“牺牲”了，还好没有什么异味，但心里还是有点不舒服，应对一些顽固的污渍，我也顾不上衣服会溅到污水，拿着刷子就使劲的刷，不觉间时间就已经过去了两个小时，看着被自己打扫的整洁一新的卫生间，忘记了酸痛的手臂和鞋子上的水渍。虽然这件是并没有被经理注意到，但我自己却有了收获，那就是对“细节决定成败”更深层的理解：人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

我的另一个感受就是挣钱真的很不容易。此刻说一下我的工资额，我早上九点工作，下午2点休班，到4点之后干一向干到晚上九点一天总计需要工作十个小时，可我每个小时只能赚到4元钱，一天挣40元。可想而知自己的父母挣钱也是不容易的，透过这次实践我尝到了父母汗水的滋味。工作并不是很简单工资却很低，开始几天我累得要命，虽说是服务行业，但每一天的工作量是不容小觑的，晚上下班回单宿舍会发现一天下来自己的脚累得很酸，躺在床上不能够腿，否则会疼，尽管很累很乏，但我还是坚持了下来，因为我在来之前就告诉自己到这是来实践的而不是来享福的。我的付出最后得到了回报，主管表扬了我，所有的员工由于工作勤恳而加了些许工资，看到自己的成果我很欣慰，但我明白这只是我实践的开始，以后的路还很长。

渐渐的工作步入了正轨，我也慢慢的适应了我的工作，可时间过的很快，10多天的实践工作已经从手边溜过。这几天尽管是疲惫受累但更多的是欣慰，因为我看到了自己的成长。

时间如流水，近一个月的实践一晃即逝，在这过去的一个月的实践中，透过自己的不断实践，我对工作这个词有了必须

的认识，这对我在今后的社会当中立足有必须的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实践是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。俗语说：纸上得来终觉浅，当今大学教育是以理论为主，能有机会去实践，对我来说是受益匪浅的，相信这次实践对我今后参加工作必须会有帮忙。

假期实践活动的心得体会篇三

时间飞逝，在大学的第一个假期很快就结束了，可是我还是沉醉在自己寒假社会实践的收获中。作为一名大学生，有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。

因此在大学的第一个假期，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的，阳光的日子。我在一家教育机构课外辅导部做兼职老师，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，是我之前没有接触到的东西，这对我来说，是一项很难得到更好的发挥的前提。在不断的发展中，我有更多的进步，我知道自己需要更多的进步，现在的我已经很好的适应了学校生活，可是社会生活还是不行，我需要继续不断的努力。

在实践中使自己不断地提高。大学生寒假社会实践促进大学生素质全面发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。因此我觉得在假期得到这样的锻炼对自己尽快的适应社会生活有很大的作用，这样的经历也会成为自己的一笔宝贵财富。

这次假期我为什么选择做家教作为自己实践的内容，原因有两点，首先 我爸是一家课外辅导的负责人这样就给我提供了一个很好的平台，还有一个原因就是因为我一个小小的梦

想。记得小时候就有一个梦想，希望长大后能成为一名光荣的人民教师。可是后来经历了人生的种种，我成为了一名工程管理专业的大学生。

可儿时的那个梦想却一直都没有消逝。老师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律依然在我脑海中萦绕，在身边回响。于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。可以实现我的儿时梦想；能多一种不同的人生经历；可以靠自己的双手完成学业。后来我发现不仅仅让我学会了这几种东西。而使自己更加清楚的了解了自身的能力和学到了许多课堂以外学不到的东西。

在假期刚结束一周左右我就开始了自己第一次社会实践。第一天是试讲，我给两位初中生补习数学，为了能做的更好，我又把初中时代的课本重新翻阅了几遍，走上了我的人生第一讲。尽管有些紧张，但是我还是通过了第一关。当时我心中唯一的感受就是做一名老师真的很不容易呀。

一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“老师”了。可能是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都很努力的备课，生怕讲错那道题。可是这样的事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我恨不得钻进去。就这样我每天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，但是却很充实，算是顺利的完成了我的当老师任务。学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。特别是他们管我叫“仲老师”的时候，我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说老师是太阳底下最高尚的职业。

一笔宝贵财富。我也希望在今后的学习和工作中，把学到的这些真正的做到学以致用。现在我把感悟记录下来，勉励自己，也跟大家共同分享。

一：教育需用心

我们都是经历了九年义务教育后按部就班的上高中、考大学，如今自己以过来人的身份面对这群还处在懵懂时期的孩子时，或许更能体会到他们的心情吧。在这里，带班的大都是在校大学生。他们年轻、富有活力和激情，当然还有自己独特的教学方法和理念。孔子讲“因材施教”，在这里，针对不同年龄的孩子，当然需要不同的教育方法和方式。

比如说对于一二三这三个年级的小学生来讲，鼓励和奖励是他们最喜欢的方法。做的好的，适当给予一些相应的奖励，做的不好的，则要给予鼓励。批评是需要的，但非必要。而对于四五六这三个年级的小朋友来说，他们虽然还小，但脑子里应已经有了一定的的是非观念和自己的想法。所以一块糖，一个大拇指这样的奖励对他们来说就有点幼稚。不过，你可以奖励他们一些他们感兴趣的东西，比如一块聊聊穿越火线，一起做个游戏，讲个他们感兴趣的故事等等。而对于初中生，正是个性形成和发展的关键时期，因此一定要注重他们的个人感受。

一味的批评无疑是他们最反感的。所以平时的教育中，既要想办法引起他们的兴趣，又要把知识传授给他们，同时还要搞好和正处于叛逆期的他们的关系。一期班下来，收获的不仅仅是他们的信任和喜爱，还有面对他们成绩时的自豪感和成就感。一直记得最初辅导班负责人的话：一定要用心。只有这样，才能获得家长和学生的信任，只有这样，我们的事业才会长久和发展。当然，不仅仅是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，只有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。只有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。

因此说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提和必要条件。孔子说“有教无类，确实一个班里总会有几个

学习成绩差的，几个学习成绩优秀的。当然，自己的亲身体会也证明，老师喜欢学习好、懂事的孩子是有道理的。但这并不能成为我们放弃其他孩子的理由。看到成绩好的孩子取得好成绩，我们当然会高兴；但当你看到经过自己的努力，成绩差的小孩成绩有了进步时，心里更多的确实骄傲和自我的满足。

我们都曾经经历过，所以知道小孩子会喜欢怎么样的老师，会讨厌怎么样的老师。也知道他们更容易接受哪种教育方式。所以这是我们的一个优势，也是我们应该好利用和开发的资源。时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

二：挣钱很辛苦 要学会节俭

勤俭节约自古就是中华民族的传统美德。但是这对于从未步入社会参与劳动的我们来说，就如同对牛弹琴。对于一直以来的纯消费者而言，哪会明白赚钱的辛苦和不易。而且一直以来，还理所应当的享受着父母给予我们的一切。但当我真正投身其中的时候，我还是体会到了赚钱的辛苦和不易，虽然这并不是多么费力的体力劳动，但每天按时的上下课，对懒散惯了的我来讲，已经是一个不小的挑战。尤其是冬天很冷的那几天，起床变得尤为困难，但因为肩上的责任，每次都是咬牙，坚持了下来。

最后，手里拿着自己辛辛苦苦赚来的红包，心里既激动又感动，觉得自己好像瞬间就长大了，懂事了，可以分担一下父母肩头的担子了。虽然工资并不多，但毕竟是融入了自己的汗水，付出了自己劳动的所得，所以拿着“沉甸甸”的红包，想着之前自己打算的花钱计划，犹豫了。还是把钱花在有用的地方，那些杂七杂八的东西终究还是没舍得花自己赚来的钱。哲学讲实践出真知。

如果不是亲身体验工作的艰辛，仅仅从书上学习那些空洞的理论和说教的东西，我不会有这么深的体会和感悟。也不会明白父母的辛苦和不易。所以我倡议大家利用课余时间尤其是大学生出去做份兼职，一来体会一下生活的艰辛，二来自己赚取一点零花钱，再者还可以积累一些工作经验，学到一些课本上我们学不到的东西。

只有真正体验了其中的滋味，才能给一个人的心灵最大的触动。半个月的讲课，早睡早起的生活，既锻炼了我的意志，又让我明白了什么是责任，什么是担当。所以从此以后，节俭不应该仅仅停留在口头上，更应该实践在平时的生活中。继承先辈们的优良传统，既是对先辈的最好缅怀，也是我们以后可以留给后辈们的宝贵财富。

三：搞好人际关系

人际交往是伴随我们一生的一门课程，如何与人相处，如何与不同的人相处这是我们一生都值得研究和探讨的课题。在辅导中心，我们要跟不同年龄的小朋友和大朋友相处，还要跟其他阅历、背景不同的老师相处，还要跟学生的家长做好及时的沟通，当然跟管理者也需要及时的交流和讨论教学中的困难和问题。因此，这张复杂的关系网中，如何与不同的人相处，如何搞好人际关系成为了一门学问很大的课程。

首先，在与学生的相处中，因人而异成为了首要原则。有的孩子内向，有的孩子外向，有的调皮，有的内敛。针对不同个性的孩子，因人而异尤为重要。作为一个大哥哥一样的老师，不要摆出一副高高在上的样子，拒人于千里之外，那样谁都不会喜欢你。相反，亲和力才是一个老师受欢迎的法宝。其次，在与学生家长的沟通和交流中，则要以足够的耐心和责任心让他们放心。家长把孩子交给老师，那是对你的信任。

同样的，你必须要做到让家长放心。针对孩子平时学习中的问题，一定要及时发现，沟通。当然，这种沟通并不是告状，

只是为了更好的促进孩子的成长。只有老师和家长的共同努力，共同配合，才能使孩子更加健康快乐全面的成长。再次，是与管理者之间的交流。作为辅导中心的老师，首先要服从管理，听从安排。当然这并不是说你不可以有自己的意见和建议。适当的时机，你也可以发表自己的建议。而且一定要做好沟通。

对于平时教学中发现的问题，一定要及时的与管理者沟通，只有这样，才有可能在事情变糟糕之前，解决掉那些可以避免的麻烦。而与其他老师之间的相处，即与同事之间的相处，也是非常重要的一点。和谐的人际关系会让你的工作更加轻松、更加简单。俗话说，三人行，必有我师。在平时的交往中，要真正做到则其善者而从之。善于看到别人的优点和长处，善于学习别人的优点和长处，这是一个人不断成长和成熟的标志。

从辅导中心的一个非常受欢迎的老师身上我也学到了很多。比如，上课时，给其他老师倒杯水，教孩子们懂得感恩老师的付出，当然还有一些小方法和小窍门，虽然很小，却很受用。人与人之间的相处是一件很奇妙的事情，虽然我们不可能做到让人人都喜欢自己，但起码掌握一定的人际交往技巧，对于改善人际关系，构建和谐人际交流网络还是非常有必要的。良好的人际关系使我们的一笔财富，不论是在大学，还是以后步入社会，这都是我们人生中不可或缺的一课。掌握一定的技巧，学会一定的方法，则可以让我们的关系更加和谐，从而使我们的社会更加和谐。

四：管理有方法

在大学自己是学工程管理专业的，所以在这次实践中得到的管理经验对自己专业学习有很大的作用。通过这次当老师的经历，我认为作为一个管理者，方法尤为重要。对学生的管理，你既不能像在学校那么严厉，又不能太过懒散。所以把握好一个度，显得尤为重要。但需要明确的是一定要有明确

的管理方案和要求，否则将难以控制其局面。所以，管理有方法，合作更和谐。

五：自立方能自强

作为当代青年和大学生，当然还是90后，如何成长如何成才？我认为第一步一定要学会自立。寄生虫一样的生活环境很难培养出真正优秀的人才。而一味靠父母也不是我们的风格。离开父母的羽翼，自己敢于面对生活的风雨和挑战，这才是你真正步入社会所需要学会的第一步。一个人只有真正的自立，能吃的了苦，方能成就自己。一个人如果连自己都照顾不好，何谈抱负和理想呢？自立、自信、自强是我们青年人的宝贵财富。所以即使家庭再优越，父母再有钱，如果你自身不够优秀，你也不是一个成功的人，不是一个会受人敬仰的人。

在这十几天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识；还有一点就是，世上无易事，都要用心去做。这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。

假期实践活动的心得体会篇四

在20xx这样一个极赋记忆意义的一年我积极报名参加了一项同样极有意义的活动-----20xx年春运票源调查活动。

得知此项活动的`报名时间正好是期末考试的时候，院团委段老师告诉我，参加这项活动可能就不能在家过年的时候我依然毫不犹豫的报了名。

大年的日子临近了，也终于等来了期盼已久的电话。是重庆铁路公安处团委王警官打来的！第二天我就可以去菜园坝火车站实践了。

怀着激动和热情我正式和本校其他同学以及邮电大学的同学们投入了第一天的工作。我们的工作内容主要是在铁路公安警察的代领下进行高价票的调查。

由于春运的提前到来，我们还没来得及培训就开始上岗。刚开始还有些茫然，也不清楚该怎么问才好。在经过自己的观察和学习后，很快就能熟练的工作了，并且每天都有一定的收获，都可以查到一些旅客通过订购、朋友代买和一些非正规的售票点买的方式买到高假票。少则多收20元，多的竟达300元一张。国家规定在正规的定票点购票最多可收5元的手续费，超过5元就属高价票。这高出的300元岂不是活抢人吗！最近一位接受调查的旅客告诉我她买的一张面值9元的短途票要价60元！她对这样的行为特别气愤，没有理睬卖票的人。并对我们的客票调查活动表示支持。

要说在活动中遇到的困难，不是在火车站候车厅这样一个鱼龙混杂的地方工作，既要注意个人的人身安全还要注意财产安全；也不是在天寒地冻的日子里每天站得脚抽筋，手脚冻得失去知觉；而是我们辛苦的工作得不到旅客的理解。很多时候我们在对旅客进行调查是他们都不配合，有的拒绝调查，有的为不引火烧身不愿提供购买高价票的线索，有的甚至闪烁其词故意隐瞒，有时甚至还会遭来旅客的白眼。这些都严重打击了我们的工作积极性和热情。

但每当想到旅客特别是农民工朋友经过一年的辛苦劳动挣来的血汗钱就这样被票贩子敲诈时又让我重拾起了工作的热情。工作中绝大部分的人是很支持我们的，他们夸奖我们工作态度好，活动极有价值，应坚持大力开展，对票贩子进行强烈打击。每当得到这大多少人的肯定的时候总能让我忘记一天的疲劳。

在经过这近半个月的社会实践活动让我认识到很多，学到了很多。

首先，安全很重要。车站的乘客大多数都是农民工，他们对乘车诸多事项都不清楚，很盲目。捏着车票乱窜，也不留心候车厅张贴的检票口分配指示图，经常是几个候车厅瞎找，为此错过乘车的旅客也不少。这还不是主要的，车站人多，每天的人流量多达好几万，各种各样的人都有。有可能一个小偷或人贩子就站在你旁边而你却毫不知情。我工作的第二天就遇到一位乘客的小孩差点就被人贩子拐跑；第三天又有乘客的小孩走失了，急得老奶奶四处焦急的寻找；第四天又遇一乘客裤兜里的钱差点就被小偷夹跑了……如果一个不留心这一切都让坏人得逞了，可不简单是关系到能否过一个快乐年，还会因此改变一人的一身啊！可见安全真的特别重要。

其次，工作态度也很重要。既然来了，要做就应该把事情做好。工作态度直接关系到工作的完成情况。如果到这来做假期社会实践就是为工作津贴，还不如早早的回家过年。最后，付出就一定会有回报。

社会实践活动一直是大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。通过参加这次活动，也让我明白了社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，投身社会的良好形式；是提升思想修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想与知识。参加社会实践活动的时间并不长，却让我领悟到了很多书本上无法学到的东西。并将终身受用。

社会实践活动还让我认识了很多，有铁路局工作一丝不苟又平易近人的工作人员们，有各大高校朝气蓬勃，活泼开朗大学生们，还有一些拖着大包小包的行李，带着老人孩子匆匆乘车回家过年的乘客们。这些都加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让我们在社会实践中开拓了视野增长了才干，进一步明确了我们青少年学生的成材之路。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我

们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的社会竞争打下了坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我在社会实践中得到锻炼和提升。

假期实践活动的心得体会篇五

寒假假期是学生们期待已久的放松和休息时间。虽然大部分同学会选择留在家中与家人团聚或者追逐自己的兴趣爱好，但有些同学选择利用假期参加各种实践活动，丰富自己的课余生活，拓宽自己的视野。在过去的这个寒假，我也参加了一个实践活动，并从中受益匪浅。

首先，参加实践活动让我更加深入地了解到了实践的重要性。在课堂上学到的知识只是理论知识，而实践是理论知识的升华和延伸。通过实践，我能够更加直观地感受到知识的应用和实用性。在这个实践活动中，我学习到了很多课本上没有涉及到的知识，并且亲身体会到了科学实验的过程和挑战。我意识到，只有通过实践才能真正理解和掌握知识，才能在将来的学习和工作中运用自如。

其次，实践活动培养了我的实践能力和团队合作意识。在实践活动中，我们需要根据实验要求，合理安排实验步骤和时间。这要求我们具备良好的实践能力，包括实验操作的熟练度和动手能力。通过实践，我不断提高了自己的实践能力，学会了正确使用实验仪器和设备，并且培养了自己的观察力和动手能力。而在团队合作方面，我们需要与队友紧密合作，共同解决问题，互相协作。通过与队友的沟通和合作，我学到了如何团结他人，如何分工合作，如何充分发挥每个人的优势。这些经验不仅对我在学校的学习有益，也对我将来的工作和生活有着深远的影响。

另外，实践活动也促使我思考和探索自己的兴趣和未来的发展方向。通过实践活动，我接触了一些我之前从未接触过的领域和知识，比如生物实验和环保科学。在这个过程中，我

发现我对这些领域产生了浓厚的兴趣，并且希望能够继续学习和从事相关工作。这次实践活动不仅让我了解到自己的兴趣所在，也帮助我确定了未来的发展方向。我相信，只有找到自己的兴趣所在并为之努力，才能做到事半功倍，能够在自己的领域取得好的成绩和进一步发展。

最后，实践活动让我更加深刻地认识到自己的不足和努力方向。通过与其他同学的比较和与实践活动中的困难和挫折的对抗，我发现自己在某些方面还有很大的提升空间。比如在实验中，我时常会出现一些错误操作或者不理解实验的原理和目的，这给实验结果带来了一些影响。这让我意识到，在实践中细心和耐心的重要性。我会在以后的学习中更加注重细节和实践的学习，提高自己的实践能力和观察力。

通过这次寒假假期的实践活动，我对实践和自己的发展方向有了更加深入的了解。我认识到了实践的重要性，培养了实践能力和团队合作意识，并为未来的发展方向做出了初步的探索。虽然参加实践活动需要付出时间和精力，但我相信这是一种值得的投资，能够为我的学习和发展带来更多的收获和机会。希望在以后的学习和生活中，我能够继续利用实践的机会，不断提高自己的能力，追求自己的理想和目标。

假期实践活动的心得体会篇六

假期来临，对于人们来说无疑是一次松绑解压的好机会。而每一天的假期实践也可以让我们在轻松愉快的同时，汲取更多的知识和经验。下面我将通过五个方面，来分享我在每一天假期实践中的心得体会。

第一段：锻炼身体的重要性

假期中，我始终坚持每天早晨起床后进行身体锻炼。这不仅能够帮助我保持身体健康，还可以增强我的抵抗力和耐力，为我以后的学习和工作提供了坚实的基础。通过每一天的锻

炼，我明白了身体健康是幸福生活的基石，也让我更加珍惜健康的身体。

第二段：阅读的乐趣和益处

在假期中，我每天都会抽出一段时间来阅读。通过阅读，我获得了大量的知识和启迪。阅读不仅扩大了我的眼界，还提高了我的语言表达能力和阅读理解能力。每一天的阅读让我感受到了知识的充实和阅读的乐趣，这是我深深爱上阅读的原因。

第三段：亲近大自然的体验

在假期中，我经常选择出游，近距离感受大自然的魅力。每一天的户外活动让我感受到了大自然的宏伟和美丽，也让我更加明白了环保和保护自然的重要性。与自然亲近，让我能够忘却烦恼、放松心情，更可以通过观察自然的改变来感受到时间的流逝。

第四段：亲情、友情和爱情的珍贵

假期中，我有更多的时间与家人朋友相处。与家人相处，让我感受到了亲情的温馨和珍贵；与朋友相处，让我感受到了友情的力量和陪伴；与爱人相处，让我感受到了爱情的甜蜜和幸福。每一天与亲人朋友们在一起，都是我美好回忆的一部分，也教会了我如何更好地相处和关爱他人。

第五段：积极愉快的心态

假期实践让我学会了如何保持积极愉快的心态。在家长的关心和爱护下，我能够免去繁杂的学习任务，放松身心。每一天的假期实践让我学会欣赏生活中的小确幸，珍惜每一刻的快乐。通过保持积极的心态，我能够更好地面对挫折和困难，以乐观的态度迎接未来的挑战。

总结：在假期实践中，我通过锻炼身体、阅读、亲近大自然、与亲友相处和保持积极心态等途径，获得了丰富的体验和收获。每一天的假期实践，让我充实了自己，增长了见识，感受到了生活的美好。我相信，这样的实践经历会对我今后的学习和工作产生积极的影响，也会让我拥有更加幸福和美满的人生。