

幼儿园世界无烟日活动方案 社区世界无烟日活动信息(通用5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

幼儿园世界无烟日活动方案篇一

5月31日是第30个世界无烟日，本次世界无烟日的主题是“为平装烟包做好准备”，我国的活动主题是“拒绝烟草的危害”。为大力宣传烟草危害，传播控烟知识，提高公众对烟草危害的认识，推进控烟履约进程，根据上级文件精神，5月28日晚，阜安社区卫生服务中心在胜利村村委开展了第29个世界无烟日宣传活动。

该中心以世界无烟日为契机，邀请中心医院理疗科主任吴建军主任。吴主任用通俗易懂的语言从中医、食疗、药膳等角度讲养生，讲春季养肝、夏季养心、秋季养肺、冬季养肾以及吸烟可能引发肺、喉、肾、胃、膀胱、结肠、口腔和食道等部位的肿瘤。

通过此次讲座不仅让更多的居民正确的根据个人体质以养生食疗的方法达到延年益寿的目的，也了解到吸烟的危害，营造了支持控烟的良好氛围。大家纷纷表示要从自身做起，参与到控烟的宣传中来，让周边的朋友认识到吸烟的危害。

另外，阜安社区卫生服务中心戒烟门诊积极推进简短戒烟干预服务，提高医务人员戒烟能力。通过宣传栏、宣传展板、播放公益广告、发放控烟宣传材料等多种形式，提倡不在公共场所吸烟的社会新风尚，营造支持控烟履约的社会舆论氛围，广泛宣传吸烟及二手烟危害，提高认识水平，倡导健康

生活方式。

幼儿园世界无烟日活动方案篇二

目前全球共有11亿吸烟者，每年导致近500万例可以预防的死亡发生。全球11亿吸烟者中，有75%的吸烟者分布在发展中国家。穷人、文化程度低的人更倾向于吸烟，浪费了本该用在营养、教育等必须开支上的有限家庭资源。我国约有3.5亿吸烟者，每年死于吸烟相关疾病的人数近100万。据20xx年的统计数字，我省的吸烟者约占36%，54%以上的男性是吸烟者，女性中大约有6%的烟民。

2、吸烟不光是危害身体健康

据山东省健康教育所副所长、山东省控烟协会办公室副主任侯家祥介绍，吸烟的危害有很多方面，其中人们比较熟悉的是对身体的危害，吸烟可以引发多种疾病，香烟中含有1400多种成分。吸烟时产生的烟雾里有40多种致癌物质，还有十多种会促进癌发展的物质，其中对人体危害最大的是尼古丁、一氧化碳和多种其他金属化合物。香烟烟雾中大量的一氧化碳同血红蛋白的结合能力比氧气大240-300倍，严重地削弱了红细胞的携氧能力，因此，吸烟使血液凝结加快，容易引起心肌梗塞、中风、心肌缺氧等心血管疾病。长期吸烟者的肺癌发病率比不吸烟者高10倍至20倍，喉癌发病率高6至10倍，冠心病发病率高2至3倍，循环系统发病率高3倍，气管类发病率高2至8倍。更为严重的是，吸烟者还严重妨碍他人健康。被动吸烟的危害也一样大，每天平均1小时的被动吸烟就足以破坏动脉血管。一些与吸烟者共同生活的女性，患肺癌的几率比常人多出6倍。此外，吸烟还能大大提高一些皮肤病、龋齿病以及其他各种癌症的发病率。

人们往往不重视吸烟的其他危害：比如，吸烟对环境的危害也是很大的；如果是司机在开车时吸烟，还可能会转移注意力；吸烟对青少年的心理和思想成熟方面也容易产生问题；甚至可

能会造成犯罪率的上升。

3、戒烟成功率为何低

侯家祥副主任说，现在最让人头疼的是，关于吸烟有害健康的道理，很多人都明白，但是真的要实施戒烟行动，最终成功戒烟的人却很少，到底这是是什么原因造成的呢？首先是烟民对吸烟的有害程度认识不高，没有深刻地认识到吸烟的巨大危害性，对于吸烟引起的癌症以及其他的疾病，没有深层次意识到。尤其是，目前有很多的医务人员吸烟，对普通人群的吸烟程度有很坏的影响，严重抑制到烟民戒烟的决心形成。不过庆幸的是，现在全世界已经开始关注这个问题，今年的世界无烟日的主题就是控制医务人员的吸烟。其次，吸烟对身体的损害一般不会马上就显现出来，容易使烟民们麻痹大意，认为吸烟对身体健康没有很大的影响。其实不然，吸烟对身体的损害是一个长期的、慢性的过程，虽然烟民在年轻时可能感觉不是很强烈，但是一旦到了一定的岁数，身体的损害程度就会慢慢显露出来，因吸烟造成的各种疾病也就接踵而来，到时候就会后悔不迭。最后，由于香烟里都含有尼古丁等容易上瘾的物质，吸烟行为成瘾之后，想要戒掉吸烟，就会感觉身体很不舒服，戒烟的意志力也就随之减弱，戒烟就很难成功。

4、选一种适合自己的戒烟方法

据侯家祥副主任讲，戒烟的方式很多。首先鼓励烟民最好要靠自己的毅力戒烟，这样的成功率比较高，当然也可以借助药物的帮助，实行辅助方法戒烟。比如服用各种具有一定替代性的含片或是贴戒烟贴，这些药物的尼古丁含量很低，不能对身体造成很大危害，还可以缓解由戒烟引起的一些症状，这样就可以慢慢减少使用频率，最终成功戒烟。辅助戒烟还可以采取中医的针灸法。现在还有一种不含尼古丁的药物，用完之后如果再吸烟就会很难受，这种戒烟法看似很好用，但成功率却不高。此外，还有很多戒烟法，比如现在比较流

行的五日戒烟法、七日戒烟法等，归根到底是一种逐渐减量法。还有群体戒烟法，这种方法是把很多烟民组织到一起，互相监督，多做运动，多谈话，转移注意力，共同努力创造一个不吸烟的环境。这么多的方法不一定每个人都适合，可以根据自己的不同情况进行选择，当然最好还是靠自己的意志力，这样的戒烟方法成功率最高。

5、戒烟存在的误区

侯家祥副主任说，吸烟者戒烟过程中存在着很多的误区，这些错误的认识或行为，会严重影响到戒烟的成功。

一、戒烟难以成功。很多烟民还没开始戒烟，就认为自己根本戒不了烟。这属于认识方面的误区，会直接造成戒烟的成功率低，因为很多人对自己戒烟的成功与否的预测，直接影响到日后戒烟的意志力。

二、戒烟会打乱已形成的身体机能。由于吸烟者的血液里，往往已经含有尼古丁，一旦停止吸烟，尼古丁的含量下降，就会感觉浑身不舒服，有时还会出现口干舌燥、六神无主，严重的甚至会产生疾病，戒烟者就感觉戒烟还不如吸烟好，自然就会停止戒烟。

三、戒烟后会增加体重。一般年龄较大的烟民，在停止吸烟后体重增加，这是因为烟雾对身体的刺激消失，各个器官的状态逐渐转好，食欲增加，如果不加强身体锻炼，自然就会增加体重。但是如果加强体育锻炼，在完全戒烟之后，身体各器官功能就会达到平衡状态，体重的增加与否，与戒烟没有任何关系。

四、戒烟需要靠药物的帮助。这样的戒烟者是没有真正想戒烟，很多戒烟的人认为，没有药物的帮助，戒烟很难成功，这其实不是正确的认识，很大一部分戒烟的人，就是完全通过自身的意志力戒烟成功的。

6、成功戒烟并不难

一位有20多年烟龄的干部，从事文字工作，往往不吸烟就找不到灵感，可是当他意识到吸烟不仅对自己的形象造成不好的影响，也会给自己的身体带来很大的危害性的时候，就下定决心开始戒烟。每次写东西的时候，他就把自己以前的烟具，比如火柴、打火机等摆在自己的面前，一改传统以来采取的隐藏烟具戒烟法，结果通过自己坚强的毅力，最终完全摆脱了对吸烟的依赖性，成功戒烟。

60多岁的刘大爷，吸烟有很多年头了，老伴经常劝他戒烟，他就是不听，还说吸烟可以延年益寿。可今年年初，刘大爷自己多年的老烟友得了肺癌去世了，医生说是因为长期吸烟造成的，这深深刺激了刘大爷，他下定决心开始戒烟。现在已经成功地把自己多年的烟瘾给戒掉了，身体也健康了很多。相信有这样的榜样的作用，会树立起烟民们靠自己的意志力成功戒烟的自信心。

幼儿园世界无烟日活动方案篇三

各省、自治区、直辖市、计划单列市及新疆生产建设兵团卫生计生委(卫生厅局)、爱卫办：

20xx年5月31日是世界卫生组织发起的第27个世界无烟日。本次世界无烟日的主题是“提高烟草税，保护下一代”。根据世界卫生组织《烟草控制框架公约》(以下简称《公约》)有关要求和国际控烟经验，提高烟草税价是最有效的单项控烟措施，不仅可以降低吸烟率，防止青少年吸烟，还可以增加政府财政收入。现将开展第27个世界无烟日活动及相关控烟履约工作要求通知如下：

一、持续推进无烟环境创建工作

各级卫生计生部门、爱卫部门应广泛动员各有关部门、社会

团体及企事业单位积极贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》要求，充分发挥领导干部在控烟工作中的示范带头作用，大力开展创建无烟政府机关、无烟学校、无烟单位活动，推进公共场所控制吸烟工作，落实“ ”规划要求。

各级卫生计生部门要贯彻落实国家卫生计生委办公厅《关于进一步加强控烟履约工作的通知》（国卫办宣传发〔20xx〕8号）（以下简称《通知》），积极创建无烟卫生计生系统，将控烟工作情况纳入部门绩效考核和评优指标，组织开展多种形式的督导、检查和暗访评估，及时通报结果，接受媒体和公众监督。

二、认真做好烟草流行监测工作

各级卫生计生部门要认真落实中央补助地方健康素养促进行动项目烟草流行监测工作。利用适宜时间节点发布各省20xx年青少年吸烟调查结果。倡导提高烟草税价等有效措施，联合相关部门开展控烟干预工作，提高全社会对青少年控烟工作的关注，保护青少年免受烟草危害。认真做好20xx年全球成人烟草流行监测工作。

三、广泛开展控烟宣传和健康教育工作

各级卫生计生部门、爱卫办要以世界无烟日为契机，结合控烟履约工作新形势，因地制宜地开展控烟宣传和健康教育活动，提高公众对烟草危害的认识。组织开展“携手灭烟，拥抱晴天”无烟环境倡导等宣传活动，努力营造全社会支持控烟立法的良好氛围，积极推进公共场所控烟立法。国家卫生计生委将于5月启动“支持公共场所禁烟，为自己为他人”公益广告宣传月活动，各地要配合国家级控烟公益广告投放工作，组织地方公益广告投放工作。动员媒体参加20xx年中国烟草控制大众传播活动。

四、积极推进戒烟服务

各级卫生计生部门要认真落实《通知》要求，规范戒烟门诊，积极推进简短戒烟服务，提高医务人员戒烟能力，为广大吸烟者提供戒烟服务。鼓励和支持医务人员戒烟。开通12320卫生热线的地区，积极开展热线戒烟服务工作。推广4008885531专业戒烟热线。

请各地各有关单位根据本通知要求，积极开展20xx年世界无烟日相关工作，并于6月30日前提交20xx年世界无烟日总结至我委宣传司。活动相关资料，请与中国疾病预防控制中心控烟办公室联系。

国家卫生计生委宣传司联系人：林昊翔、夏晶

联系电话：

电子邮箱：

中国疾病预防控制中心控烟办联系人：杨净淇、熙子

联系电话：

传真：

电子邮箱：

幼儿园世界无烟日活动方案篇四

20xx年5月31日，是世界卫生组织发起的第二十个世界无烟日，主题是“创建无烟环境”。为深入开展此项宣传活动，莱芜市按照鲁疾控健发[20xx]3号文件《关于深入开展第二十个世界无烟日活动的通知》的具体要求，围绕宣传主题，制定了活动实施方案，利用“拒吸第一支烟签名”、广场宣传、无

吸烟单位创建等形式，组织开展了系列宣传活动，广泛宣传控烟知识，进一步提高了全社会对吸烟危害的认识，推动了控烟工作深入健康发展，具体情况如下：

一、广泛开展“拒吸第一支烟”大型签名活动

为培养学生健康的生活方式，保护青少年学生免受烟草危害，5月31日，市疾控中心医务人员来到莱芜一中实验学校，与学校联合举办了“拒吸第一支烟、做不吸烟的新一代”的大型签名健康教育活动。全校1千多名学生在印有“拒吸第一支烟、做不吸烟的新一代”条幅上郑重签下自己的名字，以表明自己拒烟的决心。学生代表任杰向全校同学发出了“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”倡议书：“为了自己和他人的健康，为了全社会的公共利益，在第二十个世界无烟日来临之际，希望我们积极投入到控烟活动中，从你我做起，创建无烟环境，构建和谐社会。”

此次活动是中心组织开展的“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”万人签名大行动的一部分，以此拉开了全市控烟宣传活动的序幕。按照活动实施方案，此类签名活动已在各个学校分头展开，得到了学校的大力支持和广大青少年的积极响应，签名人数达1万余人。

二、5月31日，中心组织专业人员在市府广场举行了“创建无烟环境”主题宣传活动，印发专题宣传材料1万份，利用展板、条幅、咨询等方式，面对面地向市民宣传控烟知识，受到了市民的热烈欢迎。

三、开展无吸烟单位创建工作

这项工作目前正在开展中。按照活动实施方案，6月份，通过卫生局下发《关于在全市开展创建“无烟医院”活动的通知》，组织市直及各区医疗单位参加创建活动，10月底检查评估，对验收合格单位授予无烟医院称号，颁发无烟医院牌

匾。

伴随着控烟活动的深入开展，莱芜市充分利用《莱芜日报》等宣传媒介进行大力宣传，在全市上下营造了浓厚的控烟氛围，对提高人们的控烟意识、推动全市的控烟工作健康发展产生积极影响。

5月31日是第25个世界无烟日，今年世界无烟日的主题是“烟草业干扰控烟”，口号是“生命与烟草的对抗”。烟草危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。

为进一步提高居民对吸烟危害的认识了解，呼吁大家提高戒烟意识，营造一个健康、清洁、无烟的社区环境。5月31日下午，引河社区通过宣传展板、黑板报等形式加大宣传力度，让社区内的居民了解到吸烟的种种危害，借此号召烟民为了自己 and 家人的健康，远离香烟的侵害。并倡导每一位社区居民，为创建文明和谐社区出一份力，促使每一位居民都能做到“文明社区，从禁烟开始”，营造健康社区环境。

1、男士们:别让吸烟透支你的明天

目前全球共有11亿吸烟者，每年导致近500万例可以预防的死亡发生。全球11亿吸烟者中，有75%的吸烟者分布在发展中国家。穷人、文化程度低的人更倾向于吸烟，浪费了本该用在营养、教育等必须开支上的有限家庭资源。我国约有3.5亿吸烟者，每年死于吸烟相关疾病的人数近100万。据20xx年的统计数字，我省的吸烟者约占36%，54%以上的男性是吸烟者，女性中大约有6%的烟民。

2、吸烟不光是危害身体健康

据山东省健康教育所副所长、山东省控烟协会办公室副主任侯家祥介绍，吸烟的危害有很多方面，其中人们比较熟悉的

是对身体的危害，吸烟可以引发多种疾病，香烟中含有1400多种成分。吸烟时产生的烟雾里有40多种致癌物质，还有十多种会促进癌发展的物质，其中对人体危害最大的是尼古丁、一氧化碳和多种其他金属化合物。香烟烟雾中大量的一氧化碳同血红蛋白的结合能力比氧气大240-300倍，严重地削弱了红细胞的携氧能力，因此，吸烟使血液凝结加快，容易引起心肌梗塞、中风、心肌缺氧等心血管疾病。长期吸烟者的肺癌发病率比不吸烟者高10倍至20倍，喉癌发病率高6至10倍，冠心病发病率高2至3倍，循环系统发病率高3倍，气管类发病率高2至8倍。更为严重的是，吸烟者还严重妨碍他人健康。被动吸烟的危害也一样大，每天平均1小时的被动吸烟就足以破坏动脉血管。一些与吸烟者共同生活的女性，患肺癌的几率比常人多出6倍。此外，吸烟还能大大提高一些皮肤病、龋齿病以及其他各种癌症的发病率。

人们往往不重视吸烟的其他危害：比如，吸烟对环境的危害也是很大的；如果是司机在开车时吸烟，还可能会转移注意力；吸烟对青少年的心理和思想成熟方面也容易产生问题；甚至可能会造成犯罪率的上升。

3、戒烟成功率为何低

侯家祥副主任说，现在最让人头疼的是，关于吸烟有害健康的道理，很多人都明白，但是真的要实施戒烟行动，最终成功戒烟的人却很少，到底这是是什么原因造成的呢？首先是烟民对吸烟的有害程度认识不高，没有深刻地认识到吸烟的巨大危害性，对于吸烟引起的癌症以及其他的疾病，没有深层次意识到。尤其是，目前有很多的医务人员吸烟，对普通人群的吸烟程度有很坏的影响，严重抑制到烟民戒烟的决心形成。不过庆幸的是，现在全世界已经开始关注这个问题，今年的世界无烟日的主题就是控制医务人员的吸烟。其次，吸烟对身体的损害一般不会马上就显现出来，容易使烟民们麻痹大意，认为吸烟对身体健康没有很大的影响。其实不然，吸烟对身体的损害是一个长期的、慢性的过程，虽然烟民在年轻

时可能感觉不是很强烈，但是一旦到了一定的岁数，身体的损害程度就会慢慢显露出来，因吸烟造成的各种疾病也就接踵而来，到时候就会后悔不迭。最后，由于香烟里都含有尼古丁等容易上瘾的物质，吸烟行为成瘾之后，想要戒掉吸烟，就会感觉身体很不舒服，戒烟的意志力也就随之减弱，戒烟就很难成功。

4、选一种适合自己的戒烟方法

据侯家祥副主任讲，戒烟的方式很多。首先鼓励烟民最好要靠自己的毅力戒烟，这样的成功率比较高，当然也可以借助药物的帮助，实行辅助方法戒烟。比如服用各种具有一定替代性的含片或是贴戒烟贴，这些药物的尼古丁含量很低，不能对身体造成很大危害，还可以缓解由戒烟引起的一些症状，这样就可以慢慢减少使用频率，最终成功戒烟。辅助戒烟还可以采取中医的针灸法。现在还有一种不含尼古丁的药物，用完之后如果再吸烟就会很难受，这种戒烟法看似很好用，但成功率却不高。此外，还有很多戒烟法，比如现在比较流行的五日戒烟法、七日戒烟法等，归根到底是一种逐渐减量法。还有群体戒烟法，这种方法是把很多烟民组织到一起，互相监督，多做运动，多谈话，转移注意力，共同努力创造一个不吸烟的环境。这么多的方法不一定每个人都适合，可以根据自己的不同情况进行选择，当然最好还是靠自己的意志力，这样的戒烟方法成功率最高。

5、戒烟存在的误区

侯家祥副主任说，吸烟者戒烟过程中存在着很多的误区，这些错误的认识或行为，会严重影响到戒烟的成功。

一、戒烟难以成功。很多烟民还没开始戒烟，就认为自己根本戒不了烟。这属于认识方面的误区，会直接造成戒烟的成功率低，因为很多人对自己戒烟的成功与否的预测，直接影响到日后戒烟的意志力。

二、戒烟会打乱已形成的身体机能。由于吸烟者的血液里，往往已经含有尼古丁，一旦停止吸烟，尼古丁的含量下降，就会感觉浑身不舒服，有时还会出现口干舌燥、六神无主，严重的甚至会产生疾病，戒烟者就感觉戒烟还不如吸烟好，自然就会停止戒烟。

三、戒烟后会增加体重。一般年龄较大的烟民，在停止吸烟后体重增加，这是因为烟雾对身体的刺激消失，各个器官的状态逐渐转好，食欲增加，如果不加强身体锻炼，自然就会增加体重。但是如果加强体育锻炼，在完全戒烟之后，身体各器官功能就会达到平衡状态，体重的增加与否，与戒烟就没有任何关系。

四、戒烟需要靠药物的帮助。这样的戒烟者是没有真正想戒烟，很多戒烟的人认为，没有药物的帮助，戒烟很难成功，这其实不是正确的认识，很大一部分戒烟的人，就是完全通过自身的意志力戒烟成功的。

6、成功戒烟并不难

一位有20多年烟龄的干部，从事文字工作，往往不吸烟就找不到灵感，可是当他意识到吸烟不仅对自己的形象造成不好的影响，也会给自己的身体带来很大的危害性的时候，就下定决心开始戒烟。每次写东西的时候，他就把自己以前的烟具，比如火柴、打火机等摆在自己的面前，一改传统以来采取的隐藏烟具戒烟法，结果通过自己坚强的毅力，最终完全摆脱了对吸烟的依赖性，成功戒烟。

60多岁的刘大爷，吸烟有很多年头了，老伴经常劝他戒烟，他就是不听，还说吸烟可以延年益寿。可今年年初，刘大爷自己多年的老烟友得了肺癌去世了，医生说是因为长期吸烟造成的，这深深刺激了刘大爷，他下定决心开始戒烟。现在已经成功地把自已多年的烟瘾给戒掉了，身体也健康了很多。相信有这样的榜样的作用，会树立起烟民们靠自己的意志力

成功戒烟的自信心。

幼儿园世界无烟日活动方案篇五

20xx年5月31日是第二十七个世界无烟日。为了普及烟草危害知识教育，提高群众对国家控烟工作的认识，做到积极积极宣传，远离烟草带来的危害，主动参与到戒烟控烟的活动中来。今天无烟日的主题是“提高烟草税，降低死亡和疾病”。我院组织开展我院组织人员开展形式多样的宣传活动。现将本次宣传活动工作开展情况总结如下：

一、参加大型活动

我院接到区卫生局、区疾控中心的通知，于20xx年5月30日在渚堰塘广场开展“无烟日”大型宣传活动。本次活动，区卫生局、区疾控中心设置了宣传咨询台，印刷了本次世界无烟日的宣传材料，介绍了此次世界无烟日的有关情况、烟草对健康和身体的危害、戒烟的方法等。在政府广场悬挂了醒目的大型横幅宣传标语。我院组织人员在街头举行了声势浩大的社会宣传、技术咨询、散发宣传材料等宣传活动。此次宣传咨询活动共咨询人数超过100人，散发宣传材料400多份，得到了广大群众的赞誉，尤其是接受咨询者称：通过此次宣传，我们对烟草的危害认识更加清楚，纷纷承诺一定要戒烟或劝阻家人吸烟。

二、院内进行控烟宣传

根据上级文件要求，结合我院实际，除了参加上级组织的统一宣传活动外，在医院内也进行了不同形式的宣传，包括“无烟日”海报、展板，在健康教育宣传栏中放置宣传资料，健康教育宣传专栏中加入控烟的内容，通过视频播放控烟知识等形式。

通过此次世界无烟日系列的宣传活动取得了良好的社会效果，提高了公众的控烟知识，达到了本次宣传的目的。同时通过这一系列的宣传活动，也让我们认识到一些不足，比如：自身的控烟知识欠缺等。在今后的工作和类似的宣传活动中努力改进不足之处，尽量做到让公众明白、受益。

xx医院

20xx年5月30日