

最新自律与成长 律师自律成长心得体会 会(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

自律与成长篇一

律师作为法律职业的从业者，在职业发展的过程中，面临着许多挑战和机遇。为了使自己成为一名优秀的律师，律师应该具备自律的品质，并在自律中不断成长。在我个人的律师职业生涯中，我体会到了自律对于律师成长的重要性，并总结出了一些心得体会。

首先，自律是律师职业道德的基石。作为公正、诚信、保密三大职业道德原则的代表，律师必须以此为准绳，要求自己始终遵循。自律意味着要对自己的行为负责，要勇于承担错误和失误的后果，并时刻保持清醒和审视自己的行为。在我的成长过程中，我意识到只有在自律的基础上，我才能坚守职业道德，不受外界的诱惑和干扰，始终做到诚实守信。

其次，自律是律师专业素养的基础。作为一名律师，除了要具备扎实的法律知识和技能外，还需要培养自己的专业素养，包括良好的沟通能力、辩论技巧、分析问题的能力等。而自律可以帮助律师建立起良好的学习和工作习惯，规范自己的行为 and 思维方式，培养出自己的专业素养。在我的成长过程中，我意识到只有通过自律，我才能每天坚持学习，不断积累知识和经验，才能保持对新法律法规和行业动态的敏感和了解，从而提高自己的专业素养。

第三，自律是律师职业发展的关键。作为一名律师，只有不

断努力并通过自律追求卓越，才能在竞争激烈的法律职场中立于不败之地。自律意味着要制定明确的职业目标和规划，并付诸行动。在我的成长过程中，我认识到只有通过自律，我才能保持高度的工作热情和努力，不断完善自己的专业能力和技巧，才能在职业发展中不断突破和进步。

第四，自律是律师生活质量的保障。律师职业的工作压力往往很大，因此律师需要学会如何自律地平衡工作与生活。自律意味着要合理规划自己的时间，合理分配精力，在工作和生活之间找到平衡。在我的成长过程中，我意识到只有通过自律，我才能在忙碌的工作中保持健康的身心，并且能够有时间和精力去照顾自己的家人和朋友，以及追求自己的兴趣爱好。

最后，自律是律师责任感与使命感的体现。作为法律职业的从业者，律师肩负着维护社会公平正义的使命与责任。只有通过自律，律师才能正确履行自己的法律职责，保护当事人的权益，维护社会秩序。在我的成长过程中，我认识到只有通过自律，我才能对自己的工作负责，将自己的个人追求和使命感相结合，不断为公正与正义而奋斗。

总之，自律对于律师的成长和发展至关重要。只有通过自律，律师才能做到遵循职业道德，提升专业素养，实现职业目标，保持工作与生活的平衡，并履行自己的责任和使命。在我个人的律师职业生涯中，自律成为了我不断成长和进步的动力和保障。我相信，只有不断强化自律，才能成为一名优秀的律师，为社会做出更大的贡献。

自律与成长篇二

第一天的自律成长，我从早上开始制定了一个详细的计划，并严格按照计划来执行。在这个过程中，我深刻地体会到了自律的重要性，以及它对个人成长的积极影响。

在制定计划的过程中，我首先明确了自己的目标。我清楚地知道，只有设定明确的目标，我才能够有所行动，并在朝着目标的道路上不断前进。于是，我设定了三个小目标：早起、锻炼和阅读。早起可以为我提供更多的时间去完成其他的事情；锻炼可以提高我的体质和健康状况；阅读可以丰富我的知识和视野。

早上，当闹钟响起时，我奋起应战，没有再继续贪睡。我意识到，贪睡只会浪费时间和机会，而我现在所追求的是高效率和充实的生活。我迅速起床，刷牙洗脸后，开始了锻炼。虽然一开始感到有些困难，但我告诉自己要坚持下去，因为只有坚持才能看到变化。锻炼过后，我感到身心愉悦，精神焕发。

到了上午，我坐下来阅读了一本启发性的书籍。通过阅读，我发现自己在知识方面的欠缺，并明白只有通过学习，才能够不断提升自己。我记录了一些重要的想法和感悟，以便将来回顾和总结。通过读书，我感受到了思想的力量，它可以改变一个人的思维方式，激发潜能，开启新的领域。

中午，我继续保持自律，按照计划吃了一顿健康的午餐。我意识到，饮食习惯对我们的身体和健康影响深远。只有有规律的饮食，才能够保持良好的身体状况，提高自己的工作和学习效率。虽然诱惑很多，但我告诉自己要控制住自己的欲望，保持自律，选择健康的食物。

下午，我继续坚持了计划，完成了一些必要的工作任务。我意识到，工作的效率和质量取决于自己的投入和专注程度。只有全身心地投入到工作中，才能够取得更好的成果。因此，我抛开一切干扰，专注地完成了手头的任务。尽管过程中有些困难和挑战，但我意识到只有克服这些困难，我才能够不断成长和进步。

晚上，我总结了一天的经历和体会。通过总结，我发现自己

已经取得了一些小的进步，同时也发现了自己的不足之处。我意识到，只有不断地反思和总结，我才能够改正错误，改善自己。因此，我决定在自律成长的道路上继续努力，坚持下去。

自律成长第一天的体会让我深刻地意识到，自律是一个人成长和成功的关键因素。只有通过自律，我才能够有限的时间和资源内，实现更高的效率和充实生活。我相信，只要我坚持自律，不断追求进步，我一定能够实现更大的成就，并在人生的道路上走得更远。

自律与成长篇三

2021年的金坛，本该沉浸在欢喜过大年的氛围中，但因为一场疫情而按下了暂停键。街道上，枯黄的树叶随风卷起；一家家闭门的店铺，一盏盏昏黄的路灯，更增添了令人心寒的感觉。

不过，凄凉的背后，还有可敬的人们在成长。

疫情爆发的那几天里，小区紧急征询志愿者，已经70岁高龄的爷爷，不畏风险，积极地报了名。第二天，我便看到爷爷戴着一顶红帽子，穿着一件红马甲，别着一枚红袖章，匆匆向门卫赶去。站在窗边，我能清晰地看到爷爷的一举一动。看着他一次又一次地拦住进出车辆，俯身为他人测量体温，记录来往人员的信息，我的心中一股浓浓的自豪感油然而生。爷爷似青松似的站在岗位上，即使有冷冽的寒风吹过，也丝毫不影响他的状态。我想，这也许就是自律吧！

在这场无硝烟的战争中，爷爷的言行让我顿悟了一个道理——在危急情况下，自律，且帮助他人自律，绝不添麻烦，是最好的贡献。

，但是为了所有人的健康足不出户，也算是为社会做出了贡

献。隔离在家，书成了我的伙伴；花成了我的玩伴；新闻成了我的送信人；沐浴阳光，眺望远方，成了我的日常活动。不过，偶尔看见几个老人在志愿者的劝说，甚至苛责下悻悻分散离开，我更加坚定了我的想法：自律，是唯一的选择。当每次下楼倒垃圾时，戴口罩和随身准备一个已经成了我的习惯，细心留意的我，总是会在安全范围内，提醒不做保护措施邻居：“

疫情

期间，记得戴口罩哦！”当然，隔离在家的这段时间，我的动手能力也大大提高，这主要归功于消毒这项任务。大人们忙碌时，消毒成了我的工作。“地毯式”的消毒，不放过任何一个角落，更是使我的专注度和严谨性大大提高……保障；因为自律，国家才能快速恢复……

危急

情况

下，保持自律而厚积薄发——这是疫情教会我的。

自律与成长篇四

“亿万片碎裂的镜子，亿万个辉煌的太阳。”诚然，在新冠疫情全球的辐射下，中国作为抗疫第一阵地面临很大的危机。但磨而不磷，涅而不缁，很快，飘扬的五星红旗又熠熠生辉。

黑暗或许是漫长的，但总能等到晨光熹微的时候。这场疫情可以说是天灾，也可以说是人祸。虽然它并不像是时代的滚滚洪流，能翻覆整个社会，却也似冽风一样无孔不入，撩拨每个人的心弦。也因此，我们知道了屹然矗立在我们面前的临风高墙，也涤除墙后的部分玄览。在疫情中，我的是非辨

别力有所提高，也更明白和向往美好安定的生活。

疫情不仅是一场对人类医疗技术的检验，更是对人心的磨炼。疫情之下，人们居家隔离，但每一颗炽热的心脏，都像是被巨龙吐出血气缠绕、联系在一起，汇成光焰万丈，照耀四海八荒。抗疫效果显著，从一开始的爆发式增长逐渐趋于平缓，但很多人仍把心提到嗓子眼，往往睁开眼第一件事就是在互联网上关注疫情。于是乎，人与人之间冰冷的隔膜有所融解，纯粹的灵魂更加靠近，而非故作热情的言语混沌地纠缠不清。

必然的，疫情筛选出一部分人性的恶。人类总体上是朝着美好前进的，但“天下皆知美之为美，斯恶已”。所谓的坏人也层出不穷，说风凉话的人；不配合戴口罩的人；乱吐唾沫的人；利用善心欺骗他人的人；四处造谣的人；身为重要人物却不作为的人，凡此种种，都受到了正义铁拳的暴击。从这些人身上，我看到了傲慢、贪婪、暴怒，并为之怆然惊恐。或许正是这些居心叵测的人，阻碍了美好的实现。

疫情笼罩的寂静冷清已经消失，温暖的热气在空中翻腾，阳光懒洋洋的照射万物，榆荚桃李舒展着柔嫩的枝丫。白云苍狗，世事浮沉，周遭的一切好像都没改变，却又不那么鲜艳了，只道是“等闲变却故人心”。所谓的成长好像又不是那么令人愉悦的一回事，老年人反而渴盼地追求“若婴儿之未孩”的独泊境界。

即使生处为此间少年，也不免沾染蚀骨的世故吗？非也！这场疫情显示出一幅巨大的民生百态图，可见你我皆处于梦幻之中，不能打破梦境，就在梦幻里做梦吧，“天地与我并生，万物与我为一”而已。总的，未来的事情还可以补救。安望桃源，不由地问一句：

远处的桃花开了吧？

自律与成长篇五

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目是《___》。

__大学的心理学教授__找来一些四岁大的幼童，把孩子自己留在一个房间里。然后他告诉四岁的孩子们，“我要给你一颗棉花糖，在十五分钟之后我会回来。如果我回来的时候这颗棉花糖还在这儿，你会另外再得到一颗。”

门关上之后... 三分之二的小孩把棉花糖吃了。五秒，十秒，四十秒，五十秒，两分钟，四分钟，八分钟。有些孩子坚持了十四分半。然而，三分之一的四岁孩子，就已经懂得成功最重要的原则——“推迟享受”的自律能力。十五年后，研究人员发现百分之百没有吃棉花糖的小孩全部都很成功。这实验结论表明：即便是孩子，那些有自律精神的孩子。

现实生活中，每个人想要获得成功，想要这种成功能够持续，那么无论这种成功是源于学业、事业或是生活，都需要付出，需要我们始终如一日地坚持做正确的事，这也就是深到骨子里的自律，它是帮助我们获得成功的最重要因素。

诚如作家__在《___》一书所说的那样：“你的每一次行动都会在你的脑中形成思维定式，你做的次数越多，思维定式就越根深蒂固。”只有反复地做正确的事，才能建立起铁一般的自律精神，才能走向成功。

自律指的是让你的想法决定你的行为，而非你的情绪。即使在最初的热情褪去后，仍然继续完成一个想法。只有自律，才能走向成功。希望成长以后的你依旧懂得自律，自律是成功的不二法门！

谢谢大家!