

# 最新预防溺水守护安全演讲稿 预防溺水安全演讲稿(优秀7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 预防溺水守护安全演讲稿篇一

同学们：

夏季是学生溺水事故的高发期。根据上级要求，同学们要做到“xx纪律“和”三个避免“，即：不准私自下水游泳；不擅自与同学结伴游泳；不在无家长或老师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳。避免去河道挖沙地带、河流主干渠、鱼池、不熟悉水域以及深水区、冷水区、污染水域游泳；避免在危险地段推拉玩闹、清洗衣物、打捞物品等；避免在正午暴晒期间、高温季节、天气多变时刻下水游泳。

为切实加强安全教育、防止发生溺水死亡事件，现将容易发生溺水的危险源告知同学们，希望班主任配合家长重视对孩子进行防溺水等教育工作，提高学生防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。

一、发生溺水的常见原因有：

- 1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品。
- 2、游泳时抽筋或在水中打闹；

3、到井边打水不慎落入井中；

4、雨天掉入沟坑。

## 二、预防溺水的措施：

1、学会游泳，学生应在成人带领下到游泳馆游泳；

2、不要单独或结伴在河边、鱼池，水塘边玩耍；

3、不去非游泳区游泳；

4、在游泳馆不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

6、雨天行走、在井边打水时要格外小心。

## 三、学会溺水时的自救方法：

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

2、放松全身，让身体飘浮在水面上，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。

3、身体下沉时可将手掌向下压；

4、如果在水中抽筋又无法靠岸，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

## 四、现场抢救溺水者的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；尽快联系急救中心或送

溺水者去医院；

#### 4、在施救时预防眼外伤。

上周五下午第四节课，我校在没有事先通知同学们的情况下，进行了”紧急疏散演练“。

这次活动全校共有500多名师生参加，学生从教室撤离到操场只用了1分56秒。整个演练过程紧张、有序。在演练前我特意在教学楼查看了一下，令我欣慰的是每个班的xx都没有上锁，这为同学们的快速撤离提供了方便。这次演练活动是对我校疏散演练的一次检验，提高了师生实际抵御和应对紧急突发事件的能力，更进一步增强了师生的安全意识，初步掌握了在危险环境中迅速逃生、自救、互救的基本方法，为今后一旦发生地震、火灾或意外事故能及时采取有效的措施，为安全疏散学生积累宝贵了，整个演练活动达到了预期目标。

但是，在取得成绩的同时，我们也通过演练发现了一些问题：

一、表现为部分学生在活动中没能把演练当作一次实战演习，在疏散的过程中紧张程度不够，嘻嘻哈哈，撤离速度较慢。

二、有个别班级把喇叭关掉了，导致没有听到警报声。

三、北楼上课的同学们没有撤离，如果真的发生意外事故，会造成无法估量的损失。

四、在操场上训练的男女篮的同学们没有及时到本班集合。后来是在教练的提醒下才回到本班。

希望今后同学们一定要注意，在校的时间内，无论你在校园内的任何地方，只要发生紧急事故，第一时间内马上到本班的集合地点集合(每班的集合地点就是你们做课间操的位置)。以便让班主任迅速清点人数，掌握每个同学的情况，为下一

步的施救做好准备。

现在每天下午放学，都有一部分同学滞留在学校打不回家，最晚的竟然玩到8点左右。导致上周我每天都要接到家长的质问电话，每天校门口的值班老师都向我告状，说7点半多了还撵不走。孩子们你们为什么不想想，这么晚回家，家长能不担心吗？这么晚才回家，路上发生意外事故怎么办？这么晚才回家，你的作业得写到几点才能完成？今后，除了在校训练的队员外，其他同学放学后，必须按时回家。

今天下午的班会，各班主任要对同学们进行”防溺水、放学后及时回家“进行教育，对”紧急疏散演练“做。并把班会课教案交至政教处。

同学们，校园是我家，安全靠大家！为了创建安全、和谐、文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

## 预防溺水守护安全演讲稿篇二

师生们：

今天我的题目是“珍爱生命，预防溺水”。溺水是游泳或掉进水坑、水渠等常见事故，也叫“溺水”。一般溺水场所：游泳池、水库、运河、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故频发的季节。孟州市每年夏天都会发生溺水事故，几乎每年夏天都会发生溺水事故。溺水的人中，有不会游泳的，也有会游泳甚至水质好的。

在中国，10名0—14岁的儿童死于意外伤害，其中近6人死于溺水。自20xx年夏天以来，中国已有50多名学生溺水身亡。所以上周，我们学校举行了一次特别的家长会，宣传防止溺

水的重要性。今天，我们再次举行学生教育集会，希望引起大家对预防溺水的重视。

6月1日，儿童节。这个原本属于儿童节，但14岁的表兄妹吴昊（化名）和13岁的吴智（化名）于这一天在洛阳市宜川县白原乡板庄村溺亡。其中，武陟的父亲吴蛇未上来救两个孩子。

6月1日，是伊河，在洛阳市南郊果寨南伊河大桥下的水域，三个孩子落水，其中两个被救上岸，另一个9岁的孩子不幸溺水身亡。据悉，他们是6月1日来这里玩水烧烤的。

洛阳市水上志愿者搜救队在接受记者采访时表示，夏季是溺水事件高发时期，仅6月1日就发生了3起溺水事件。此外，由于常年采砂，市区及其周边地区的许多河流中都潜伏着许多深水坑。水面上看不到这些大坑，最容易造成溺水。

6月2日，一位住在沁河五指段附近的女孩在河边玩耍时不慎落水。三个在附近钓鱼的年轻人听到呼救声后，潜入水中营救他们，导致一名妇女和三名男子溺水。

现在已经进入炎热的夏季，马上就要放暑假了，每个学生一定要高度重视防止溺水伤亡。在这所学校，我们再次强调学生必须做到以下几点：

一是树立安全意识，加强自我保护，做到“六无”，即未经许可不得在水中游泳；不得擅自与他人游泳；在没有家长或老师指导的情况下游泳；在没有安全设施和救援人员的水域游泳；在不熟悉的水域游泳；不熟悉水的学生不允许下水营救。要求学校教育学生掌握科学恰当的救生方法，避免同伴溺水时盲目救助。

二、在加强自我安全意识的同时，学生要互相关心，互相爱护。如果学生发现自己未经允许去游泳或在危险的地方玩耍，要坚决抵制，劝阻，并及时告诉老师和家长。

第三，在我们的日常生活中，如果有人落水，抢救时应该怎么办？

最重要的一点是，你不能冲进水里去救援，因为一旦被溺水的人抓住，就会非常危险。他会像救命稻草一样抓住你。如果不能及时救助溺水者，在水中与溺水者纠缠不仅会消耗救助者大量的体力，有时甚至会导致救助者体力衰竭，最终死亡。所以，如果有人落水，最正确的方法是立即呼救，向大人求助。同时还有救生圈、竹竿、木板等。可以扔给溺水的人。

四、万一不幸遇溺，遇溺者不要惊慌，应保持冷静，积极自救：

1、自救方法：除了呼救外，头向后仰卧位，让鼻子能从水中呼吸。轻呼气，深吸气。因为在深吸气的时候，人体的比重下降到0、967，略轻于水，可以浮出水面（呼气的时候，人体的比重是1、057，略重于水），这时，不要惊慌，不要举臂狂扑，让身体下沉更快。

2、对于手脚抽筋的人，如果手指抽筋，可以握拳，然后用力张开，快速反复做几次，直到抽筋消除。

3、如果腿或脚趾抽筋，首先深呼吸，漂浮在水面上，用手握住抽筋肢体的脚趾，放在抽筋肢体的另一侧，用力向身体方向拉，同时用手掌压抽筋肢体的膝盖，帮助伸直抽筋的腿。

4、如果大腿抽筋，可以通过拉长抽筋的肌肉来解决。

学生：生命高于一切。我们是国家的未来，是家人的希望。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。

谢谢大家！

## 预防溺水守护安全演讲稿篇三

4月20日，广东省化州市宝圩镇仓板小学5名小学生放学回家后出村外玩耍，经过村边小桥时不慎掉进河里，造成3名学生死亡、1名失踪。5月6日，安徽省铜陵职业技术学院和安徽工业职业技术学院10名学生到铜陵县老洲乡太阳岛游玩，1名x不慎落水，6名学生下水施救，造成5人溺水死亡。6月9日，山东省莱芜市莱城区杨庄中学7名初三学生结伴在莱芜汇河下游游泳时溺水身亡；湖南省邵阳市隆回县桃洪镇文昌村5名小学生在桃洪镇竹塘村向家山塘游泳时溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市呼兰区方台镇7名学生在松花江边游玩时，4人溺水身亡。仅6月9日一天，16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

今年以来的中小學生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴下水游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡；多发生在小学生和初中生中，男生居多。

夏季是学生溺水事故的高发期。根据上级要求，同学们要做到“x纪律“和”三个避免“，即：不准私自下水游泳；不擅自与同学结伴游泳；不在无家长或老师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳。避免去河道挖沙地带、河流主干渠、鱼池、不熟悉水域以及深水区、冷水区、污染水域游泳；避免在危险地段推拉玩闹、清洗衣物、打捞物品等；避免在正午暴晒期间、高温季节、天气多变时刻下水游泳。

为切实加强安全教育、防止发生溺水死亡事件，现将容易发生溺水的危险源告知同学们，希望班主任配合家长重视对孩子进行防溺水等教育工作，提高学生防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。

- 1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品。

2、游泳时抽筋或在水中打闹；

3、到井边打水不慎落入井中；

4、雨天掉入沟坑。

1、学会游泳，学生应在成人带领下到游泳馆游泳；

2、不要单独或结伴在河边、鱼池，水塘边玩耍；

3、不去非游泳区游泳；

4、在游泳馆不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋，

6、雨天行走、在井边打水时要格外小心。

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

2、放松全身，让身体飘浮在水面上，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。

3、身体下沉时可将手掌向下压

4、如果在水中抽筋又无法靠岸，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；尽快联系急救中心或送溺水者去医院；

4、在施救时预防眼外伤。



上周五下午第四节课，我校在没有事先通知同学们的情况下，进行了”紧急疏散演练“。

这次活动全校共有500多名师生参加，学生从教室撤离到操场只用了1分56秒。整个演练过程紧张、有序。在演练前我特意在教学楼查看了一下，令我欣慰的是每个班的x都没有上锁，这为同学们的快速撤离提供了方便。这次演练活动是对我校疏散演练实施方案的一次检验，提高了师生实际抵御和应对紧急突发事件的能力，更进一步增强了师生的安全意识，初步掌握了在危险环境中迅速逃生、自救、互救的基本方法，为今后一旦发生地震、火灾或其它意外事故能及时采取有效的措施，为安全疏散学生积累宝贵了经验，整个演练活动达到了预期目标。

但是，在取得成绩的同时，我们也通过演练发现了一些问题：

一、表现为部分学生在活动中没能把演练当作一次实战演习，在疏散的过程中紧张程度不够，嘻嘻哈哈，撤离速度较慢。

二、有个别班级把喇叭关掉了，导致没有听到警报声。

三、北楼上课的同学们没有撤离，如果真的发生意外事故，会造成无法估量的损失。

四、在操场上训练的男女篮的同学们没有及时到本班集合。后来是在教练的提醒下才回到本班。

希望今后同学们一定要注意，在校的时间内，无论你在校园内的任何地方，只要发生紧急事故，第一时间内马上到本班的集合地点集合(每班的集合地点就是你们做课间操的位置)。以便让班主任迅速清点人数，掌握每个同学的情况，为下一步的施救做好准备。

现在每天下午放学，都有一部分同学滞留在学校打篮球不回

家，最晚的竟然玩到8点左右。导致上周我每天都要接到家长的质问电话，每天校门口的值班老师都向我告状，说7点半多了还撵不走。孩子们你们为什么不想想，这么晚回家，家长能不担心吗？这么晚才回家，路上发生意外事故怎么办？这么晚才回家，你的作业得写到几点才能完成？今后，除了在校训练的队员外，其他同学放学后，必须按时回家。

今天下午的班会，各班主任要对同学们进行”防溺水、放学后及时回家“进行教育，对”紧急疏散演练“做总结。并把班会课教案交至政教处。

同学们，校园是我家，安全靠大家！为了创建安全、和谐、文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

## 预防溺水守护安全演讲稿篇四

同学们、同学们：

大家上午好！

随着气温的升高，夏季已经到来啦，游泳安全渐渐成为学校安全教育的热点话题。夏天里，河水、小溪、游池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

在中国，意外伤害是少年儿童的首要死因。平均每年全国有近50,000名少年儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名少年儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是少年儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的少年儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当人溺水时，2分钟后便会失去意识；4——6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。暑假马上到来，学生溺水事件就时有发生，其中一些事故更是因为同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

因此，要求学生必须做到的”六个不准“

(2)不准擅自邀请其他同学下河(塘)游泳；

(3)不准在不会游泳的监护人带领下下河(塘)游泳；

(5)不准擅自到钱塘江江堤下玩耍、观潮；

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。最后祝同学们度过一个愉快、安全的夏季。

## 预防溺水守护安全演讲稿篇五

亲爱的老师和同学们：

大家好！

随着夏季的到来，中小學生溺水事故將進入高發期。在我國，平均每年有近\_\_名兒童因意外傷害而死亡，平均每天有近\_\_名兒童因意外傷害而喪生。意外溺水是兒童意外傷害的主要死亡原因。死于意外傷害的10名兒童中有近6名溺水身亡。

现在是炎热的天气季节，马上就要放暑假了，一定要高度重视预防溺水伤亡。树立安全意识，加强自我保护，不要沿河谷行走，不要在偏僻的道路上行走，回家要一起走。将所学的预防溺水知识应用于实践，坚决杜绝溺水。从我做起，听从长辈指示，严格遵守校纪，坚决克制玩水。

在加强自我安全意识的同时，要做好说服教育工作，坚决抵制和劝阻违反校纪和私自玩水者。想游泳就去有资质的游泳池，一定要有组织，在大人的带领下游泳。学生要互相关心，互相爱护。如果他们发现一些学生未经允许去游泳或在危险的地方玩耍，应该劝阻他们，并及时告诉老师和家长。

在我们的日常生活中，如果有人落水，抢救时应该怎么办？最重要的一点是，你不能冲进水里去救援，因为一旦被溺水的人抓住，就会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。所以，如果有人落水，最正确的方法是立即呼救，向大人求助。同时，救生圈、竹竿、木板等。可以扔给溺水的人。

学生：生命高于一切。我们是国家和民族的未来和希望。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。

## 预防溺水守护安全演讲稿篇六

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

烈日是溺水的高发时间。很多人不幸因贪婪而苦恼，很多人因疏忽而告别人间。增强意识是防止悲剧的关键。今天，有必要谈谈如何将预防溺水的意识付诸实践。

首先要牢记预防溺水的“六不”。六个反对：

- 1、未经允许，不要在水里游泳。
- 2、不要擅自和别人一起游泳。
- 3、不要在家长或老师指导下游泳。
- 4、在没有安全设施和救援人员的水域游泳。
- 5、在不熟悉的水域游泳。

text-align:left"6 不熟悉水性的青少年不擅自下水施救。“一要”：要学会基本的自护、自救方法。

有同学认为溺水和自己毫无关系，学习防溺水只是一年一次的惯例，掌握了也没太大意义，认真学习也是白费力气，只知道生命异常美丽，却不知它不堪一击。

生命可贵，美丽，绚烂，璀璨，可是，倘若掉入水中，碰到意外事故，再美再绚烂也只是刹那烟火，不得不在死亡面前熄灭生命之火，哪怕贵为浪漫主义诗人的雪莱，哪怕他的生命之光耀眼精彩，哪怕他曾迎风向海，潇洒抒怀，一旦葬身大海，肉体照样腐坏。

我们常说人是万物灵长，常常淡忘生命的悲剧也会上场，因为一次擅自主张，我们会在顷刻间溺水身亡，亲人们会为我们悲伤，我们自己也会遗憾异常，因为我们有梦想，溺水身亡，等于梦想泡汤，我们渴望分享，因为幸福往往是分享，溺水身亡，就再也不能把快乐与家人，朋友，老师分享，只能把痛苦默默隐藏。

江河千万条，安全第一条，下河不谨慎，亲人两行泪。

谢谢大家！

# 预防溺水守护安全演讲稿篇七

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

烈日是溺水的高发时间。很多人不幸因贪婪而苦恼，很多人因疏忽而告别人间。增强意识是防止悲剧的关键。今天，有必要谈谈如何将预防溺水的意识付诸实践。

首先要牢记预防溺水的“六不”。六个反对：

- 1、未经允许，不要在水里游泳。
- 2、不要擅自和别人一起游泳。
- 3、不要在家长或老师指导下游泳。
- 4、在没有安全设施和救援人员的水域游泳。
- 5、在不熟悉的水域游泳。

6、不熟悉水性的青少年不擅自下水施救。“一要”：要学会基本的自护、自救方法。

有同学认为溺水和自己毫无关系，学习防溺水只是一年一次的惯例，掌握了也没太大意义，认真学习也是白费力气，只知道生命异常美丽，却不知它不堪一击。

生命可贵，美丽，绚烂，璀璨，可是，倘若掉入水中，碰到意外事故，再美再绚烂也只是刹那烟火，不得不在死亡面前熄灭生命之火，哪怕贵为浪漫主义诗人的雪莱，哪怕他的生命之光耀眼精彩，哪怕他曾迎风向海，潇洒抒怀，一旦葬身大海，肉体照样腐坏。

我们常说人是万物灵长，常常淡忘生命的悲剧也会上场，因为一次擅自主张，我们会在顷刻间溺水身亡，亲人们会为我们悲伤，我们自己也会遗憾异常，因为我们有梦想，溺水身亡，等于梦想泡汤，我们渴望分享，因为幸福往往是分享，溺水身亡，就再也不能把快乐与家人，朋友，老师分享，只能把痛苦默默隐藏。

江河千万条，安全第一条，下河不谨慎，亲人两行泪。

谢谢大家！