

# 2023年大学生假期个人总结 大学生假期 社会实践个人总结(实用8篇)

军训总结是我们对在军训中与他人的交流和合作中取得的成效和收获进行总结和回顾的过程。考试总结范文可以激发我们的写作灵感，帮助我们写出想法更加丰富、观点更加明确的总结。

## 大学生假期个人总结篇一

暑期的锻炼不仅是在暑期在外面企业中打短工就能熟悉一个行业的市场地位，以及它的未来发展趋势，我们通过5天的企业实践中也得出很多结论，在这当中有很多事，我们通过在企业中工作的学校实习同学了解，下面是我在企业实践中得出的结论与大家分享：

### 一、世界是属于你们的

“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八、九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。世界是属于你们的。中国的前途是属于你们的。在我们下车间的第一站，金华申浙汽车党组书记谢书记引用-的语录来形容现在市场上人才资源需求，以及对现在企业发展人才的规划，在市场竞争如此激烈的今天，符合型人才是企业追求最多的，多远化得人才也是最需要的，他们把企业的未来寄托在了新一代年轻人身上。

### 二、企业需要怎样的员工

21世纪什么样的人才最贵人才，人才是指有着高技能专业的人士，但在走访的过程中有些企业领导就谈到现在企业中很多员工并不是很多专业学校毕业生，而是在社会中当学徒在到企业中做员工，留的住的员工才是企业需要的人才，从部

从领导的角度看来一个企业需要的员工是会听话的，能解决问题的，能内容团队的，交际能力强，学习范围广的，有激情，有目标。从学校踏上社会时企业看重的并不是你的专业能力有多少强，而是你是不是一个听话的员工，是不是一个有激情的员工，在几家的企业领导的谈话中看来，听话的是他们最喜欢的员工。

### 三、市场观，人生价值观如何定位？

一分金钱，三分汗水。在10多家企业中发现数控专业毕业的学生在短时间专业的学生很少，但是在汽车行业中很多毕业生一离开校园就转业了，他们在汽车维修过程中感觉很辛苦，而且工资待遇相比数控专业要低，一到夏天车间的温度又比较高，所以很多毕业生要么选择转到其他汽车行业当中去，如：汽车营销，汽车保险，前台接待当中去，甚至一些毕业生毕业就去选择与本专业无关的行业中去。在与毕业生交流中发现汽车维修专业在我们学院算是龙头专业，但是近几年毕业生在汽车维修行业从事本专业的很少了，他们在毕业后自己的市场定位不够明确，还有一些学生毕业后才发现自己并不喜欢这个专业，可能是学校对学生的毕业指导不够全面也会导致一些学生只看眼前的局势选择转业吧。同时他们也讲出我们学院在前几年开设丰田班，现代班中选取学生是个错误的选择，学院选择的是中技工，修理班的学生，他们的日常表现也是我们在平时有目共睹的。以后在选择学生方面可以改善，把我们的优势给体现出来。

### 四、企业领导谈感受

企业领导对员工在企业中工作情况以及对员工的需求最了解的，他们也对我们的毕业生提出了几点希望和要求，现在我们学院的毕业生在企业中不肯吃苦，很容易离开企业，而且我们学院的毕业生在单位里不会去想学一些专业知识，相对与汽车专业中我们学院的毕业生跳槽人数比较多，如果想把我们学院的毕业生从基层岗位调到其他管理岗位，我们学校

的学生一些书面材料写的差，甚至一些普通的多媒体应用也不会。同时他们也对我们的毕业生提出了几点希望：毕业后应该先定好自己的就业方向，先选行业，在选企业。多学知识，要学会独挡一面，少说话，多做事！

现在的社会企业需要的员工要求越来越高，而且企业对员工的培养已经从以前的段培训，就上岗的原则改为了现在送出国去留学的这种格局，归根到底现在社会把希望寄托在了新一批年青人身上。我们也要做一批符合社会的人才！

## 大学生假期个人总结篇二

实践告诉我们：从实践中寻找真理，用实践引导前行。敢想敢做敢拼，才是我们大学生的代名词，在激情的涌动下，坚定信念，我们将无所不能。本站小编整理了“大学生假期社会实践个人总结”仅供参考，希望能帮助到大家！

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践，对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性；想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所

学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知  
识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应  
该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实  
习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接  
触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会  
从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，  
国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有  
了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学  
到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外  
面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学  
学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，  
不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自  
己。

在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件  
等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，  
而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做  
一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，  
明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必  
须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的  
效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，  
毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩  
而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努  
力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不  
断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提  
高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总  
觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，  
学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样  
的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未  
面对过的一切。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学

校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上认真地消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

在这个漫长的暑假中，我接受我院学生会的倡议，积极参加学校内外组织的各种假期社会实践活动。作为一名未来要迈入社会的学生，深入社会、实践锻炼是一门必经的功课。因为我相信因为经历所以懂得，只有了解社会，你才能真正做到融入社会。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈

妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

这段时间，我帮忙接电话、复印资料、整理资料，帮忙签字。在学校，会有人通知你做什么，有老师、同学督促你。可在这里，必须自觉去做，而且要努力做好。更重要的是，必须放下尊严，老老实实做一个打工者，在现实面前，我们要学会忍耐，社会是不公的，公平是要去争取的。有时遭批评时会感到委屈，但接受并改正又是防止再一个错误发生的前提，因为激烈的竞争随时使你面临失业。

暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值。

虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升·但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。经过实践的修正，当刚回到家的兴奋与惬意渐渐淡去，我回想了一下自己半年的学习生活，虽然在学校里的生活平静而快乐，可我却看到了“危机”——就业危机，因此而为将来而感到紧张。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还这样的话，以后很有可能在

社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质，只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

而且我还明白了在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事。在学校，更多的是学习氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更好的成绩而努力。而工作的场所，每个人在为获得更多的报酬而努力。学校里主要学习理论，我们经常抱怨理论与实践不能结合，在学校读书的人宁愿工作也不想读书，而已在社会的人都宁愿回校读书。我即将不再是一名大生了，而是社会的一分子啊！我们只有学习了先进知识，比别人具有了更高的起点，才能应付各种工作上的问题。

“真理来源于实践，实践出真知”我们只有在不断参加社会实践中才能将我们在学校所学的知识与社会实践相结合。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

我欣喜地看到，经过社会实践的磨练，我们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

总之这次实践让我学会了很多东西，给予我了很多启发。但实践也只是个过程，真正的目的是要我们改变思想观念，学会学习，这样才能不断的进步，不被社会淘汰，才能为建设祖国、奉献社会作出更大的贡献。

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是很残酷，很现实。我唯一庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。透过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

## 一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每一天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，就应是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

## 二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和潜力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。



### 三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

### 四、要主动出击

当你能够选取的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不明白你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选取，有些东西却能够选取。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

### 五、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。期望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我意志力得到了不少的磨练也感受到了工作的快乐。

这一次的社会实践使我明白；大学生只有透过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自

身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

在这个炎炎夏日，我迎来了大学生涯的第一个暑假。这个假期我没有选取自己所学的专业去实践，而是参加了中国电信举办的大学生暑期社会实践活动，这个活动为期11天，在这11天中，我过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一向十分想了解的3g手机知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有好处的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。既于同龄人有了学习上的交流，也对社会，对工作有了必须程度上的了解，真是受益匪浅。

透过这次的社会实践我了解到，实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每一天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在这天就已被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我和组员们去营业厅了解各个公司的手机现状，向自己的同学进行调查，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时还和别的组的同学一齐合作，在学校里也许有老师分配说这天做些什么，明天做些什么，但在那里，不必须有人会告诉你这些，你务必自觉地去，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而那里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的潜力！记得老师以前说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归持续着学生的身份。

人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

选取了法学为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践就应能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，作业错了改一改就能够交上去了，但在公司里，报告绝对不能够出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时持续着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但那里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以必须要个性留意谨慎，而且一旦出错并

不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在公司里出错是要负上职责的，这关乎公司的利益损失。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们就应在这天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

没有经历过痛苦的雕琢，怎能有一颗坚毅勇敢的内心？没有经历过挫折的锤炼，怎能承担起时代赋予的重任？正可谓：玉不琢不成器，这是一句永恒的真理。而这次的三下乡就好比是一场战役，给了我们人生中的第一次磨练。

讨论会上，大家都各抒己见、畅所欲言，并进行了下一步的分工协作，而我，也开始准备锻造出征的利剑。活动第二天，伴着初升的朝阳，我开始了忙碌的一天，尽管对湘乡的了解是一片空白，但却丝毫浇灭不了我的热情。围绕农机这个关键字，我开始进行搜索，打开一个个链接，我浏览了一个又一个的网页，编辑了一段又一段的文字。从迷糊到清晰，从懵懂到了解，隔着屏幕，我就已经能够感受到扑面而来的泥土的清新，我了解到了更多农村的风土人情，这是一种不同于城市的质朴、清新和自然。我明白，这次活动不仅仅是带着自己的好奇心去体验生活，更重要的，是我们每一个人能够不辱使命，做出可喜的成绩。

作为一名在校的学生，这是我第一次脱离书本，接触社会，下到乡里，顶着烈日的灼烧感受生活的艰辛，这些都让我心里充满激动。同时，我也怀着些许的担忧，毕竟从未真正走入社会，不了解人生百态，我要怎样才能去适应它？我要怎样才能去尽我所能地发挥作用？我知道，实践团的很多成员都有过丰富的经历，甚至是上次实践团的前辈，这我不敢放慢自己前进的步伐，却又更加坚定了自己的决心：我一定要为

团队贡献自己的力量。

一天的奋斗总算是有所收获了。在查阅资料时，我了解到现在农村的状况依旧不容乐观，尽管国家每年都给予农村大力的扶持，但是，落后的思想加之其本身的吸引力不够，农村落后的状况一直难以改变。我希望，我们此行在调查农机使用状况的同时，能够发现更多的问题，真正帮助到农民。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，我明白臆测始终是不够的，我期待下乡之日的到来。

## 大学生假期个人总结篇三

每一天，都是一个开始，都是一段忙碌的行程。

7月17日晚召开了一场所有实践队员参与的会议，会议确定了各小组人员安排，并明确了这几天活动的日程安排，由苏州大学计算机科学与技术学院新闻中心带队的“召唤野百合的春天”外来务工子女教育调查暑期社会实践小分队户外活动正式开始！

走访可谓本次实践活动的重中之重了，每个参与调查的队员都感慨颇多。最开始的调查走访主要是针对家长的，从消除家长们的戒备心到后面与家长真心相对聊一些比较深入的问题，不得不说这是一个比较艰难的过程。当太阳缓缓炙烤大地的时候我们挨家挨户的走访，在质疑的眼神中解释我们活动的目的，用自己的汗水与耐心换回一份最真实的资料。几天活动下来，却没有一个人叫苦叫累，不知不觉中，即使最娇弱的女孩也被改变。也许是忽然间发现，相对于他们，我们已经幸福太多。

由于培训班的顺利进行，对小孩子的采访相对简单许多，除了问卷上面的已定问题我们又咨询了许多其他相关信息，在调查中，心一点一点被怜爱填满。他们都是很可爱的孩子，

可是却有许多孩子因为家庭的原因过早的早熟，承担了一份本不应该他们承担的责任，失去了本属于他们的童年与快乐。

培训班主要教程包括简单电脑操作、绘画练习以及英语趣味教学。

电脑操作包括word、excel、ppt的简单操作和打字练习。前几天孩子们一直是在队员们的指导下进行练习，打开word打字，变换字体，变换颜色，居中，换行……每个人都认真而严肃，电脑室里一片紧张而祥和的气氛。队员们也都十分认真，耐心的讲解着操作的简单要求，甚至手把手的教着他们，仿佛他们都是自己的弟弟妹妹一般。

最后一天时电脑室举行了一场小型的操作比赛，就这几天的教学进行了一个成果展示。比赛时，安静是电脑室里最大的特征了，每台电脑前都坐了一个或两个孩子，表情都很严肃。当队员们发下比赛的试卷时，几乎每个孩子都立刻打开word开始操作，有苦苦思索的，有胸有成竹的，有微微一笑的，也有愁眉苦脸的，但每个孩子的脸上都流露出一种向往与认真。比赛愈烈，气氛愈紧张，当比赛结束后，大家都长长地嘘了一口气。最终，13岁的匡勇获得第一名。

绘画处以女孩子为主，也比较安静祥和。女孩子们安静的坐在那，洁白的画纸的边角上都贴了一张张可爱的卡通画。每个孩子都认真的埋头作画，力求展示自己的最高水平。当白色的画纸上逐渐显露出一个个可爱的卡通人物，当年幼的宝宝拿着画笔认真的涂抹涂色画本，当孩子们相视一笑心灵契合，他们作出的不仅仅是一幅幅美丽的画，更是体现了美术的真谛，获得了心的宁静。

成果展示时，她们也交出了最满意的答卷，一张张可爱的卡通画，一幅幅美丽的画卷，一张张灿烂的笑脸，相机快门按下的一刹那，将她们永远的定格。

对于电脑室和绘画处的安静，英语培训处则是笑声阵阵，趣味盎然。英语培训处除了几个三四年级的稍微大一点外几乎都是六七岁的小孩。众所周知，英语的学习，更重要的是兴趣的培养，所以英语教学注重的是趣味教学。一些可爱的课件，一些经典的英文歌，一些常用的词汇都让这些孩子们听得认真而开心。几天的教学下来，一些旁听的家长们也都露出满意的笑容。

最后一天成果展示时，孩子们坐成一排，眼睛紧紧地盯着电脑屏幕，当传来熟悉的“happy birthday”“happy new year”“the more we get together”等的伴奏时，他们张大了嘴，童稚的歌声回荡在大大的会议室，飘荡的很远很远。

活动过程中，7月21日是在联青社区的安全主题日，我们举办了一场安全知识普及教育讲座。安全知识讲座主要是由暑期社会实践小分队队长韩林祥主持的，讲座以动画ppt展示和讲解相结合，既能够充分调动小孩子们的积极性又达到了真正教育他们的目的。讲座过程中，讲解者从消防安全、交通安全等等几方面着手，通过ppt的展示体现安全知识的重要性，而且与孩子们进行充分的互动，当讲解者最后就几个简单的常识性安全问题提出问答时现场气氛更是浓烈，几乎每个小孩子都张大嘴巴大声的一致地说出自己的答案，令人惊叹。讲座过后还进行了安全知识问卷调查活动，每个小孩和家长都填写的十分认真，让我们获取到了第一手的资料。

同时7月20日在长岛社区也举行了一场安全讲座和“word不为人知的秘密”讲座。长岛社区位于葑门街道，人员接触繁杂。活动中首先由两位人民警察做了安全知识教育讲座和暑期犯罪案例介绍，讲座从人们身边的日常小事入手，分析入情入理，以各种角度对人们的日常行为提出种种安全隐患，并反复强调小孩安全教育的重要性。

安全教育讲座结束后是由我们暑期实践小分队队员黄勇同学

做的“word不为人知的秘密”讲座，主要内容为用word制作动画，内容新颖而生动，现场反响极其热烈。小孩子们纷纷托着腮眨着大眼睛紧紧地盯着大屏幕，随着讲解员的讲述流露出新奇、不解、渴盼、解惑、开心等等生动的表情，并在讲座结束后意犹未尽的围着讲解员再次就一些问题提出自己的见解，将现场的气氛推向一波又一波的高潮。

当最后一天7月23日的活动接近尾声时，我们的心里都紧紧地被这些孩子们占据着。经过讨论我们买了一些教辅书、励志书、童话书以及速描画本赠和一些文具送给这些让人爱怜的孩子。不管怎么说，他们的出生就注定了与城市孩子之间的差距，我们只能尽我们最大的努力为他们做一些事。最后成果展示后几乎人手一本笔记本和一支笔，获得名次的孩子们还得到了更多的彩色笔、我们队员画的画等等奖品。每个孩子都笑得好开心好开心，那是世界上最美丽的笑颜。

“哥哥姐姐再见！”

“哥哥姐姐还会来吗？”

“再来看看我们好不好？”

很心酸却也很欣慰。

7月24日至25日，资料整合，结果分析。

又是两天的不眠不休，几个主要的负责人一直聚在一起，整理问卷，深入挖掘，讨论结果。一张张白纸上画满了“正”字，各种图纸一一排开，横向纵向各个点都不放开，力求得出最真的资料。

活动到现在已经不仅仅是在做一个简单的实践，更是为了这些可怜的孩子，我们能为他们做的很少，但我们也要尽我们的全力！



## 大学生假期个人总结篇四

时间过的真快啊！又一个充实的寒假过去了。光阴对我们这些年轻人而言是充裕的，可却又是缺乏的，因此我们要珍惜每一天，让它不会虚度。也许我们人生中的最重要的那一天就在我们的眼前。

我是一名大学生，有幸恰逢盛世。有着重大的历史责任和使命，而要承担起这一切，跟上时代的步伐，必须让我们的每一天都无缘无悔。我不想虚度我的人生。因此在2019年的寒假，我有了一个充实的、难忘的社会实践经历。我度过了一段被人称为“老师”的难忘的，阳光的日子。

记得小时候就有一个梦想，希望长大后能成为一名光荣的人民教师。可是后来经历了人生的种种，我成为了一名学习食品科学与工程专业的的大学生。可儿时的那个梦想却一直都没有消逝。

老师那高大的形象和伟岸的身躯，“好大一棵树”的优美旋律却依然在我脑海中萦绕，在身边回响。于是就有了这样一个“一石三鸟”的经历。可以实现我的儿时梦想；能多一种不同的人生经历；可以靠自己的双手完成学业。后来我发现不仅仅让我学会了这几种东西。而使自己更加清楚的了解了自身的能力和学到了许多课堂以外学不到的东西。

在假期前两三周我就找到了家教的工作。虽然做家教的地方离家很远，薪水给的也很少，我还有晕车的毛病，可是为了我的理想和追求，我还是欣然前往了。第一天是试讲，我给两位高中生补习数学，为了能做的更好，我又把高中时代的课本重新翻阅了几遍，走上了我的人生第一讲。尽管有些紧张，但我还是通过了第一关。当时我心中唯一的感受就是做一名老师真的很不容易呀。

一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“老师”了。可能

是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都很努力的备课，生怕讲错了那一道题。

可是这样事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我恨不得钻进去。就这样我每天早出晚归，虽然很辛苦，很累，但却很充实，算是顺利的完成了我的家教任务。学生家长也对我很认可，那两个学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。特别是他们管我叫“孙老师”的时候，我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说老师是太阳底下最高尚的职业。

做了一个月的“灵魂工程师”我学到了很多的东西。我的努力也没有白费，我的那两个学生在考试中，数学成绩提高了20多分，听到了这个消息我高兴极了，我好像觉得自己真的是一名人民教师了，两个学生的家长还让我下个假期继续去做家教，但我婉言拒绝了，并不是我不愿意，而是我觉得我应该去体验更多的人生经历，更多的丰富自己的人生。

一个月过去了。而我人生的实践经历却才刚刚开始。这段时间里，我更加清楚的了解了自己，对自己的能力有了进一步的认识，我的身上还有很多的不足和缺点，我要不断的完善自己，这样才能适应时代的要求，成为一名高素质的人才。能战胜自己的人才才是真正的英雄，这次经历将会激励我更加努力的学习和从各方面去充实自己，使自己成为全面的发展的创新型社会人才。

三百六十行，行行出状元。而要想成为一位名副其实状元就要付出更多的努力，就要经历的比别人更多。因为那也是你的人生财富，而且的是无价的。所以，努力吧！只要你去拼搏，去努力，每个人的人生都将会是辉煌的。

## 大学生假期个人总结篇五

青年志愿者活动是崇尚团结、友爱、助人为乐、做好事的社

会风气，是当代社会关注的崇高事业。

首先，我很荣幸能成为这样一个团队的一员，这个团队的宗旨是传递爱，做志愿者，愿意付出，不求回报。

星期天，我们学院组织了一群来自我们学校的年轻志愿者在新开的养老院进行志愿者活动。本次活动的目的不仅是为了培养我们学校志愿者的实践能力，也是为了促进我们社会的和谐与繁荣，提高当代大学生的素质，使我们的大学生活更加美好。

在这次活动中，在全体干部的组织下，志愿者们很好地完成了每一项任务。有的志愿者负责打扫卫生；另一部分帮助爷爷们洗衣服；大家一起努力，互相鼓励！这些感动了很多老人。虽然我们努力过，但我们心里都觉得甜蜜，因为我们知道，他们得到的远远超过他们付出的。

青年志愿者活动的开展增强了实践能力和创造能力，从本质上反映了当代青年助人为乐、乐于奉献的风格和精神。志愿者发扬助人为乐的优良品质，使我校的志愿者活动走向新的辉煌。

爱情已经点燃，不要再等了。在我们有限的生命中，我们会经历难忘而有意义的人生经历。在我们的奉献中，我们会欣赏幸福，收获幸福。

让我们为这个事业而战！让我们新时代的年轻人肩负起一些无力的社会责任。给一点点力量！

## 大学生假期个人总结篇六

光阴如箭，岁月如梭，转眼渡过了我难舍的201x第一个寒假。在看完小鱼的假期总结后深有感触，自觉要学习，需要进步的地方有很多。为了下个学期的工作顺利开展以及下个假期

的祥和、幸福，特对此假期做如下总结回顾：

## 一、思想方面

虽然上学期的工作很辛苦，但是回顾起来收获颇多。假期没事躺在床上发呆的时候便会想起我工作时的忙碌与辛苦，更会想到领导的关怀与帮助，同事的支持与理解，学生的天真与成长。还常常会细数新校园翻天覆地的变化，想着学校的一切一切会越来越越好。虽然目前过渡时期还有一系列的困难，但我仍要和大家发扬艰苦奋斗、无私奉献的精神，迎接学校美好的明天。

## 二、作息方面

这样一个惊出冷汗的聊天表情，窃喜。更有被失眠的朋友嫉妒，那也是件开心的事。故自封觉主，总之这个假期休息得不错。至于生物钟嘛，不用故意调整了，明天上班了，不会迟到的。

## 三、娱乐方面

这是个没有网游的假期。上网第一件事就是看新闻，据说这是人老的一个标志。最近几天关注立军事件，到现在还是一头雾水。新收听了几个知名人士的微博，感受杨澜的端庄知性，体会林格的教育思想，还可以从王旭明一语中的评判中，发现世界的真实，偶尔从牛尔的贴心美容小提示中小有收获。空间农牧场对我来说是一块鸡肋，嚼之无味、弃之可惜，级别不低了，只因为还有农场的几块黑土地没有开完，真是一开开到解放前啊。懒人就想点懒办法吧，再加上老公的友情赞助与支持，让我多了一点坚持下去的信念。电视剧没有看完一个完整的。看到感兴趣的在电视上看几集，在网上看嫌浪费时间，干脆搜剧情介绍。《悬崖》的结局是看的视频，但总体感觉不如《潜伏》。看了几部电影，没有太喜欢的。歌嘛，喜欢陈奕迅的，《等你爱我》让这个老男孩翻唱得沧

柔而又深刻，别有一番味道，把它设为空间背景音乐，来我空间访问的你现在正听着呢吧，感觉还不错吧。尤其是春晚《因为爱情》天后的失音，更衬托出陈的沉稳与大气。后来元宵晚会蔡明与廖昌永翻唱得中规中矩，却演绎不出此歌原本的滋味。看了第三季《达人秀》潘倩倩的歌很有特色，不过最受感动的还是周立波连夜去云南贫困小学捐助的环节，面对镜头，周立波弹下了男儿泪，真性情！

#### 四、伙食方面

放假了就想念学校的食堂，虽没有山珍海味，但是天天中午特能吃。也许是不运动的原因，在家呆着饭量骤减。还有个很重要的原因是我的厨商低，厨艺低，导致我的食欲不振。上班早晚公公婆婆来帮我做饭，中午吃食堂，放假就惨了，必须自力更生。公公婆婆不放心我们全家，隔三差五的来给我们改善一下伙食，觉得既幸福又愧疚。原来我总是埋怨锅不好使，菜做得不好，就对老公说：“哎，巧妇难于无锅之炊……”老公给我买了一口新锅，这下没有借口了，厨艺提高的幅度却还是不大。今年的春节当了一回啃老族，自己家没买啥年货，婆家娘家轮着啃，省钱省事。老人为我们竭力操劳，感到过意不去。婆婆说：“看到你们吃得好，玩得好，我们就高兴”。享受也成了孝敬的一种形式。这一假期除了吃就是睡，居然体重没增加，反而肚子的赘肉消了一圈，高兴！

#### 五、出行方面

我继续坚持寒假蜗居的传统，发扬没事不下楼、小事不出门的一贯作风。不过逛街却是乐此不疲。在家呆腻的时候，就约上朋友，买不买到东西不重要，一边逛商场一边闲聊，在常去的小吃品两碗面，派生出许多闲情逸致，达到散心的目的，带回一两件战利品到家，好心情也会延续好几天。也喜欢偶尔和同学小聚一下，回忆回忆过去，憧憬憧憬未来，言行谈笑无所顾忌轻松自如。寒假的滑雪和泡温泉计划没有实

现，也没太去想实现，无所谓了。暑假的时候一定要走，初步拟定目标是北京。

## 六、学习方面

过完年后，同学给母校捐了不少书，寄到我这里。由于是网购，快递员天天来敲门，和我们都混熟了。这些教育专著首先成了我的精神食粮。看完了《跳出教育的盒子》、《给老师的建议》、《中国文化论》、《人性的弱点全集》、《怎样做小课题研究》。上网的时候少了，天天躺在床上看书觉得很充实，这个假期算是做了一点有意义的事。要不总有种虚度光阴的空虚感。明天上班把这些书带到学校，相信会有更多的老师受益。后天开始备课辅导了，还需在教学方面做一些准备。

总之，这是一个平静、愉快、幸福、充实的寒假。我通过养精蓄锐，已经恢复到最佳状态，出色地完成了修养、调整的任务，迎接新学期的到来。

## 大学生假期个人总结篇七

还记得那个义教的开始，是到南山政府大楼开会。第一天，我迟到了，值得庆幸的是，我不是唯一一个迟到的，还有我和这次活动的社工早已是相识，因此更是从容。

这次义教，并没有我意料中的那么顺利，因为需要面对的学生是小学生，并不是说小学生可怕，而是不知道如何教小学生。

义教期间，因为义工的人手不足，所以我便自己跨区域上去教中学生，一节课下来，我深深感到了小学和中学的区别，这让我回想起我自己当年也是一样，引人深思。

义教，就是这样一个让你能够学到平日里根本学不到的东西

的实践活动。

在最后，临行依依，才知道了这么多天来，这一张张让我欢喜又让我忧的稚嫩的脸庞都被我深深的记住。若是某一年的某一天再想起来定然是无限欢喜的。而这次义教最让我开心的却是在义教中社工告诉我的一个消息，一个并不被家长看好能考上高中的学生，经过努力顺利上了高中，我很骄傲的说：他是我之前教的学生。但是，我还要说，他考上高中，跟我没有很大的关系，师傅领进门而修行是要靠自身，“教学”这两个字少了任何一个都是虚话，老师教而学生不学，没用；学生想学而老师不教，也是徒然。

还有就是，我教过的学生的名字，我是不会忘记的。

## 大学生假期个人总结篇八

xx月xx日，车子缓缓驶出了未成年人素质教育基地，我们三天的社会实践活动也随之结束了。三天中，我们进行了许多有趣的活动：陶艺制作、电子电路、木工制作。

木工制作是我们到基地后进行的第一项活动，我们学习了怎么样做精美的发声储钱罐。同学们在制作时小心翼翼地，生怕弄坏了自己的作品。当有人遇到困难时，大家互帮互助，体现出一种前所未有的协作精神。我们不仅学会了制作简单的木工作品，也学会了“一方有难，八方支援”的道理。

在挖山芋的活动中，大家分成一个个小组，每一组都齐心协力、争先恐后地埋头苦干，即便是累得满头大汗却仍然坚持最后。活动后，我们都懂得了“粒粒皆辛苦”的启示，也明白了集体荣誉感。

最有趣的要数包饺子了。那天下午，老师、教官、同学一起动手包饺子，大家仿佛都融入到了一个大家庭里，老师和教官一改平时的严肃，而向我们展示孩童般的笑。当看到我们

不会包饺子时，老师便耐心地指导我们。即便如此，我们包的饺子还是奇形怪状：长的、短的、方的、圆的。各式各样的饺子我们都给包出来了。饺子包好煮好后，我们便开吃。吃着吃着，我们脑子里冒出了一个鬼点子，把饺子放到老师的碗里。在吃的同时，我们体会到了“劳动最快乐”。

这一次社会实践活动，使我们提高了动手能力，也是我们变得更加团结，同时使我们明白了一个道理：劳动，让生活更美好！