

疫情工作报告标题 疫情预防指南(汇总7篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

疫情工作报告标题 疫情预防指南篇一

人们总是期盼新年伊始，而今年，却注定是一个不平凡开端。一场疫情从内陆腹地，迅速席卷。现在反击的战役早已打响。火神山、雷神山业已落成，医疗人员纷纷驰援前线，爱心人士们身体力行地帮扶，荧幕上，一个个名字。和身影汇成黯淡疫情中难得的温暖和力量，触动着所有人。

1. 出门准备

购物前做好计划，最好一次性购买齐全所需物品，减少出门购物的频次。出门时带好口罩，可自备含酒精的免洗洗手液、消毒湿巾等产品。带好购物袋，减少使用公用购物袋。

2. 勤洗手

包括在制备食品之前、期间和之后；咳嗽或打喷嚏后；照护病人时；饭前便后；手脏时；在处理动物或动物排泄物后，立刻用肥皂、含有酒精的洗手液和清水洗手。

3. 主动防护

在自己咳嗽或打喷嚏时，应用纸巾或袖口或屈肘将口鼻完全遮住，并将用过的纸巾立刻扔进封闭式垃圾箱内，并洗手。易

感人群应尽量避免去人群密集的公共场所，可佩戴口罩减少接触病原风险。避免在未加防护情况下与病人密切接触，避免触摸其眼、口、鼻。同时注意保持家庭和工作场所开窗通风，环境清洁。

4. 避免密切接触

尽量避免在未加防护情况下与养殖或野生动物近距离接触；避免与生病的动物和变质的肉接触；避免与生鲜市场里的流浪动物、垃圾废水接触。

5. 良好安全饮食习惯

将肉和蛋类彻底煮熟食用，处理生食和熟食之间要洗手，切菜板及刀具要分开。

6. 佩戴口罩

尽量减少到封闭、空气流通差的公众场所和人员密集的地方，乘坐公交、地铁等交通工具时，建议佩戴口罩。

7. 不要接触健康情况不明的动物

尽量不要接触健康情况不明的家禽家畜和野生动物，尽量减少到贩卖销售活禽、野生动物的市场，一旦要去，要佩戴好口罩。现在也没有任何研究表明家养宠物身上携带病毒会成为病毒传染源，请善待动物。

8. 出现呼吸道感染症状及时就医

出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状时，及时到医院就诊，就诊或陪护就医时，要佩戴好医用外科口罩。

1. 科学认识疫情具体情况。

科学、正确的认识疫情，是减少恐慌的必要条件。我们应当通过正规的渠道，认识疫情的基本情况、传播方式、具体危害、应对措施，同时做好有效防护。

2. 接纳自身负面情绪。

疾病面前，产生紧张、焦虑等消极情绪是正常的。这些消极情绪，对我们起到警示作用。所以，无须压抑自己的情绪，允许自己的消极情绪表达，并通过适当的方式缓解。如空旷地方的大喊、大哭一场等。

3. 充实生活，不让自己太闲

不外出的情况下，可以在家适度进行一些令自己开心且不太费脑的活动，多运动，深呼吸，锻炼下身体，伸展下肌肉，保持身体健康。

4. 转移注意力

给自己准备一些娱乐的方式，看书、看电影、上网玩游戏、做饭、玩编织等，让我们自己做更多娱乐的活动。但有些人不知道自己要做什么，也因为内心的焦虑和恐惧，这些事会做不下去，我们要给这些人制造生活转移注意力的可能性。

5. 放松身心，自我调节

其实在平时工作和学习的时候，大家的时间都比较紧张，容易遇到这样一个相对空闲的时刻，正是调整自己身心健康的好时候。

6. 小妙招

可以把自己喜欢的音乐作品列出一个曲目菜单，并把这些音乐作品全都搜集整理起来，然后挑选在恰当的时候，例如每

天上午或下午午休以后的空闲时间来听。但需要提醒大家的是，播放音乐的过程需要注意播放的方式，注意音量不要太大，以防干扰到别人。

7. 放平心态，专心学习

因为疫情全国学校开展网上授课方式，要集中注意力不被旁事所打扰，专心学习记好笔记，开学后等老师检查，不要存在排斥心理，老师也不易。

一、乘坐电梯注意事项

1. 无论是否有人搭乘电梯，在等候、乘坐电梯时，应全程规范佩戴好口罩。
2. 乘坐电梯时，尽量避免乘坐拥挤的电梯，与同乘者尽量保持适当距离。
3. 等候或乘坐电梯时，如果发现其他等候者有咳嗽等可疑症状，建议尽量避免同乘，换乘另外一个电梯或改走楼梯等方式。
4. 注意咳嗽礼仪，咳嗽时应使用一次性纸巾等遮住口鼻，并妥善丢弃；若无纸巾或实在来不及可先用手肘遮住口鼻，后续再清洗干净，勿直接擦在衣物上。

二、取快递的注意事项

1. 取件人在家接快递时，与快递员接触前，最好佩戴好口罩和手套。处理完包裹后要及时摘下手套，并用流水洗手或使用手消毒剂。
2. 取件人到小区门口取快递时，出门前佩戴好口罩和手套，避免人员聚集。处理完包裹后要及时摘下手套，并用流水洗

手或使用手消毒剂。

3. 有条件的地方可以请快递员将物品存放在快递柜，取件人出取快递前佩戴好口罩和手套。处理完包裹后要及时摘下手套，并用流水洗手或使用手消毒剂。

4. 快递外包装按照生活垃圾分类要求及时妥善处理。

三、家庭成员出现可疑症状时的建议

1. 若出现新型冠状病毒感染的肺炎可疑症状(如发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等症状)，应根据病情及时就医。

2. 避免乘坐地铁、公共汽车等公共交通工具，避免前往人群密集的场所。

3. 就诊时应主动告诉医生自己的相关疾病流行地区的旅行居住史，以及发病后接触过什么人，配合医生开展相关调查。

4. 患者的家庭成员应佩戴口罩，与无症状的其他家庭成员保持距离，避免近距离接触。

5. 若家庭中有人被诊断为新型冠状病毒感染的肺炎，其他家庭成员如果经判定为密切接触者，应接受14天医学观察。

谣言1 :喝板蓝根和熏醋可以预防新型冠状病毒

正解:板蓝根适用于治疗风热感冒等热性疾病的治疗,对冠状病毒是不可能有效的;熏醋所含醋酸本身浓度很低,达不到消毒效果。

谣言2 :“吸烟能预防病毒感染”“没有吸烟者因sars死亡”

正解:吸烟不但会降低身体抵抗力,增加感染概率,而且万一感染,发生重症的风险也更大。

谣言3 :乙醇可灭活病毒,喝高度白酒可灭活新型冠状病毒

正解:喝白酒不能抵抗新型冠状病毒。能够有效杀灭病毒的是75%医用酒精。而通常说的高度白酒,酒精浓度在50%到60%之间,对于新型冠状病毒没有杀灭作用。新型冠状病毒感染是通过呼吸道传染,而喝酒是通过消化道进入,不可能具有抗病毒的作用。

谣言4 :吃抗病毒药物,能预防新型冠状病毒感染的肺炎

正解:目前没有证据显示抗病毒药物能够预防新型冠状病毒感染的肺炎。

谣言5 :吃抗生素能预防新型冠状病毒感染的肺炎

正解:不能!新型冠状病毒感染的肺炎病原体是病毒,而抗生素针对的是细菌。如以预防为目的,错误使用抗生素会增强病原体的耐药性。

谣言6 :吃维生素c能预防新型冠状病毒感染的肺炎

正解:不能!维生素c不能增强免疫力,摄入维生素c通常只是辅助性治疗手段。

谣言7 :戴多层口罩可以更好地预防新型冠状病毒感染的肺炎

正解:戴一个口罩就可以了,戴上三四个口罩会使人喘不过气来,因为空气无法从正面进入鼻腔,只能从侧面进入,反而起不到防护效果。另外,不一定非要戴n95口罩,普通一次性医用口罩也可以阻挡飞沫传播。

正解:流感疫苗主要是预防流感的，对新型冠状病毒感染无预防作用，所以接种了流感疫苗仍可能感染新型冠状病毒，也可能出现严重症状。

谣言9 :出门佩戴护目镜，可以预防新型冠状病毒感染

正解:佩戴护目镜是给直接和病人接触的医生的防护建议，普通人出门没必要戴，不必抢购护目镜。

谣言10 :盐水漱口防病毒

正解:盐水漱口有利于清洁口腔和咽喉，对于咽喉炎症有帮助。但是新型冠状病毒侵犯的部位在呼吸道，漱口没有办法清洁呼吸道。目前尚无任何研究结果提示盐水对新型冠状病毒有杀灭作用。

为自己，为家人，

为14亿同胞，

请做好防护工作，

保护好自己。

众志成城，防控疫情，

武汉加油，中国加油！

没有我们过不去的坎儿！

疫情工作报告标题 疫情预防指南篇二

一、强化组织领导，压实工作责任

第一时间组织村两委班子成员、村民组长等相关人员召开疫情防控部署工作会议，及时贯彻凤山街道四次疫情防控会议精神。成立良种村防疫工作领导小组，逐项落实工作责任，细化分工到事到人，明确时间节点和重点任务，搭建村书记负总责，村两委班子成员各负其责，党员和村民代表具体落实、跟踪反馈的责任落实机制，对外做到上下联动，步调一致，对内做到职责明晰、配合密切，全面做好疫情联防联控工作。

二、加大宣传力度，有效引导群众做好防控工作

一是逐家逐户向村民发放《致凤城市人民的倡议书》，共720份，确保做到全村知晓、自觉行动；二是在村公告栏及小卖店制作张贴告示，并在进组道路两侧悬挂凤山街道下发的条幅，宣传引导村民做好自我防护，做到“八件事”；三是利用微信工作群、党建群、朋友圈等自媒体手段及时做好疫情防治基本知识的宣传和普及。四是组建流动宣传队，借用村里水果店安装了广播喇叭的小货车在村里流动播放防疫知识。通过上门走访、微信沟通、电话联络等多种形式，及时做好群众思想工作，帮助村民正确认识新型冠状病毒，引导群众不信谣、不传谣、不造谣、不恐慌。

三、全面摸底排查，做好疫情监测、管控和信息上报工作

组成7个排查组对全村720户开展地毯式排查并建立排查档案。经排查，良种村有武汉返乡人员1名，外来人员39名。对于武汉返乡人员，按照上级部署要求，实行最严格的隔离观察措施，村里由我和村委会副主任负责，组里由组长和邻居党员具体负责，随时跟踪报告防控对象体温监测情况并做好思想工作和心理疏导。被隔离对象及家属能够充分认识到隔离观察重要性和必要性，本着对自己负责、对家人负责、对父老乡亲负责的态度，积极配合村里工作，每天两次通过微信分别向包户村干部和我本人报告体温监测情况，自觉做到不出门、不见人，必要生活物资村里指派专人递送。对全体村民

实行每日两次体温监测并建立台账，每晚3个组组长向我报告本组村民当日体温监测情况，次日向包组村干部报送体温监测情况，做到“有事报情况、无事报平安”。截止到目前，武汉返乡监测对象及全体村民身体状况良好，没有出现发热、咳嗽等症状。同时注重通过手机照片和微信等形式及时记录反馈工作进展情况，建立电子档案，科学留痕，及时向上级党委以及包村领导汇报疫情防控情况。

四、强化督导检查，加大值班值守力度

从1月25日(正月初一)开始，我们的村干部就坚守在工作岗位上，全员进入“战斗状态”，并指派专人做好信息上传下达和报送工作。包村市领导刘向东市长多次来村指导工作，包村街道领导每天都会到村检查和督导防疫工作，村里认真贯彻领导指导指示精神，成立由村主任带队的督导组，随时监督小卖店、超市等公共场所，一看防控宣传落实情况，二看是否存在聚众打麻将、打扑克等活动，及时疏散人群，做好分级防护。通过明察暗访，良种村没有聚众或私下组织打麻将等活动。

一方有难、八方支援，根据良种村党群爱心团队队员的申请，我们积极牵线搭桥，联系了市红十字会，向武汉疫区进行了爱心捐赠，目前为止，良种村党群爱心团队共捐款七千元，其中有两名在校大学生分别捐出了他们的压岁钱，他们是：林荣剑三千元，徐小迪一千元。

虽然目前疫情防控形势依然严峻，也许我们下一步面对的问题可能更加复杂棘手，但是我们相信在党的坚强领导下，在凤城市委市政府和凤山街道党委、办事处的正确领导下，我们良种村有信心、有能力打赢疫情防控的人民战争。

疫情工作报告标题 疫情预防指南篇三

作为学校的财务人员，深知学校财务状况的窘迫，面对每一笔开支，我都会细心地核对，以保障学校财务收支准确无误。

在收费时，有的学生家长毫不犹豫地掏出学费按学校的收费标准交费，可是有的家长则会找出种种借口要求减免学费。每当此时，我都会耐心而详细地向他们作出合理的解释。在理解的基础上有些家长还是很痛快地为学校交齐了学费。对于那些家里确实有困难的学生，我就会按照学校的规定，让他们填写减免学费申请表，经校领导批示后给予适当减免。

虽然收费工作看起来简单，但在实际工作中确实存在不少复杂的问题，如果处理得当不仅可以为学校创收，同时还会为学校招生。我校学生王翠莲的父亲第一次来我校咨询时，我向他详细介绍了我校的情况，并及时回答了家长提出的问题，在他感到满意的同时，又相继为我校介绍了六、七名学生。

在收费工作中我感受最深的就是人与人之间需要太多的沟通，太多的理解，无论什么问题在相互沟通、理解的基础上都会迎刃而解。

疫情工作报告标题 疫情预防指南篇四

1. 出入管理。所有进入企业人员必须正确佩戴口罩、必须进行体温检测，并积极配合园区主入口的问询或登记。疫情防控期间，外卖人员一律不得进入园区。

2. 体温测量。园区主入口、各楼宇大堂设专人值守测量体温，凡体温超过37.3℃、未正确佩戴口罩、重点区域返园区未居家或集中隔离观察14天及不配合检查的人员禁止进入。同时，建议园区在员工进入办公区域时，由园区进行体温检测。

3. 楼宇管理。园区将对公共区域进行每日2次的消毒防疫；在公共部位集中设置“废弃口罩存放箱”，张贴明显标识，每天由保洁员集中处理。

1. 企业防控机制。请企业自觉落实疫情防控单位主体责任，建立企业单位法人或主要负责人任组长的疫情防控领导小组，周密制定疫情防控措施和应急预案，建立“一员一档”，并严格落实执行。灵活安排员工分批返岗，在做好疫情防控工作的前提下，有序组织复工复产；建议结合各自实际采取弹性工时、远程办公、居家办公等措施。

2. 企业人员管理。对有湖北地区往来史、与湖北地区人员有接触史的员工，请企业企业加强关心沟通联系，建议他们在疫情稳控后回企；对有以上情况并已经抵企的员工，督促其及时联系所在街镇的村/居委会或入住的酒店等，采取居家或集中隔离医学观察不少于14天等防控措施。疫情防控期间，对外地（国）返企同时采取不少于14天的隔离防控措施。

3. 防疫物资管理。请企业切实关注员工的身体健康状况，尽可能做好相关防疫物资（口罩、体温检测仪、消毒剂等）配备。请正确使用防疫物资，按要求做好保管工作，确保安全存放及使用。

4. 办公场所管理。复工前，请企业对工作场所进行消毒处理，并确保每日消毒。进入企业请佩戴口罩，对上班员工做到每日2次体温检测，并做好记录。企业自身有班车运营的请做好员工体温检测、口罩佩戴等基础工作。建议线上会议沟通工作，减少集中开会。如需开会，必须佩戴口罩，入会议室前洗手消毒，控制时长，室内通风排浊。

5. 企业访客管理。企业访客应佩戴口罩，进入办公区前先检测体温，确定有无重点疫区接触史和发热、咳嗽、呼吸不畅等症状。无上述情况且体温正常，方可进入办公区并在指定区域会客。疫情防控期间，建议企业尽量减少安排员工外出

以及出差。

6. 防疫知识宣传。请企业及时向员工普及新冠肺炎相关知识，广泛宣传落实预防措施，教育员工不传谣、不信谣，避免员工出现恐慌等不良情绪。建议企业向本企业的湖北籍员工发一条关爱信息、打一个暖心电话，做到隔离不隔心。

1. 为避免复工后入园测温工作可能导致的车辆、人员拥堵，建议各企业根据实际情况尽量选择错峰上班。

2. 为避免乘坐电梯时可能造成的感染风险，建议低楼层的企业提倡鼓励员工使用楼梯步行上下楼。

3. 为避免外出就餐和使用外卖可能造成的感染风险，建议企业提倡员工自行带饭、预约用餐或错峰用餐。

4. 凡来自或者途经疫情重点地区的人员进入本企业的，以及与上述人员、确诊或疑似新冠肺炎病例有密切接触的人员，应主动接受体温检测，自觉实施居家或者积极配合集中隔离医学观察14天。对未按照规定主动登记，在工作人员询问时不如实告知，或者拒绝执行相关检测、居家隔离、集中隔离观察措施的，将按照有关规定处理，构成治安管理违法行为或者犯罪的，公安机关将依法追究相关人员的法律责任。

请各经济开发园区和广大企业将疫情防控和复工复产情况每日5点前用办公网公务邮箱报送至区疫情防控指挥部办公室。

疫情工作报告标题 疫情预防指南篇五

疫情大战 这个春节新型肺炎，就好像是可怕的怪兽一样横扫全世界，使得很多国家笼罩在新型冠状病毒威胁的阴影之中，不但造成很多伤亡，也破坏了祥和宁静的生活，迫使全球人类陷入焦虑和恐慌之中。

为了拯救人类，免除大家心中的恐慌和不安。国家采取了很多重要的措施，对病患者隔离救治，健康者没事尽量不要外出，大家也都积极的配合着，现在几乎大家都禁足在家中，出门必须佩戴口罩。

首先从个人方面来说，我们没事就待在家中，不要到处乱跑，不给医生和国家添乱，就是给国家做贡献了。其次我们应该每天早睡早起，多吃营养食物，不偏食、不挑食，还要养成规律运动的好习惯，强健体魄，增强个人抵抗力和免疫力。

最近国家为了预防新型肺炎的进一步扩散，已经要求所有学校延期开学，可见这次疫情是多么的严重。所以必须引起大家的高度重视。我们即使待在家中，也要时刻注意。如果出现打喷嚏或者咳嗽时，大家不要惊慌，都务必要用衣袖捂住口鼻，防止飞沫四处扬洒，这样才不会将病毒传给别人，而造成疫情的扩散。每天一定要尽量多喝水，多休息。

大家一定要分清感冒和新型肺炎，不要一有咳嗽，就立马去医院，这样有可能你本来没得新型肺炎，一去医院反而被传染上了，这就得不偿失了。为了自己和家人的健康，大家一定要多喝水，勤洗手，多锻炼，不外出，只有这样，我们才能在这特殊时期保证自己和家人的安全。

另外还要提醒一下爱吸烟和爱喝酒的朋友们，在这特殊时期，一定要管好自己，不要再吸烟喝酒了，因为这样不但对自己身体不好，还有可能会危害家人的健康，因为大家都知道吸烟对肺部危害极大，在这特殊时期大家一定要克制自己的烟瘾，保命要紧！纵观全球唯独只有中国人传染上之后，会造成死亡，这说明什么？首先中国人不像外国人那样注重养生，其次中国的烟民是最多的。大家都知道烟是对肺部危害最大的，所以一旦新型肺炎来临之后，很多人都受不了了，尤其是老年烟民。

肺是人体最主要的呼吸器官，没有肺人就无法呼吸。所以我

们平时都应该好好保护自己的肺，不然一旦遇到这样来势汹汹的新型肺炎，大家就会不堪一击。

“多一分防范，就少一分伤害”，新型肺炎虽然可怕，但是只要我们大家都配合国家做出必要的防范措施，我相信在不久的将来，我们一定能够战胜它！

圣诞大战_700字

大战蜜蜂作文

课外书大战作文

起床大战作文

大战二郎神读后感

疫情工作报告标题 疫情预防指南篇六

严格落实四级防控包保责任制，对从湖北、武汉返乡人员进行密切监控，对密切接触者进行居家隔离，每日测量体温，统计体征信息，确诊人员xxx现在xx接受隔离治疗。同时□xx乡卫生院安排专业人员对出山村部、村卫生室、确诊人员、亲密接触者家及附近进行彻底消杀。

在xxx国道及各村(居)重要交通路口及xx安置区设置交通卡点xx处，悬挂横幅xxx余条、小红旗xxx余个、张贴《关于对城乡居民小区实行封闭式管理的通告》xxx张(加印xxx张)。实行科级干部值班，积极发动乡村干部、党员、群众代表、村民组长、志愿者等xxx余人对过往车辆、人员进行检查，登记车辆信息，监测车内人员体温，消毒车辆，劝返外来车辆。

组成联合执法队伍，对辖区内酒店、酒吧、歌舞厅、洗浴店、

宗教场所等区域进行检查，要求暂停营业及活动。全乡共关闭酒店xx家，饭店xx家，宾馆x家，ktvx家，足浴店x家，宗教点x个，对xx敬老院实行封闭式管理，禁止外来人员探视。

安排xx人对辖区大型超市、农贸市场、办公区、文化广场、高层、多层、重点防控人员居住区单元楼道、公共厕所、垃圾桶等进行全面消杀。

通过微信公众号和各工作群宣传疫情防控知识，解读防控政策，充分赢得群众理解和支持，依靠群众，发动群众开展疫情防控。建立乡级举报系统，鼓励群众对从湖北、武汉返乡人员进行举报。按照要求利用广播、微信群、发放宣传单、悬挂条幅、张贴通知等多种形式，向村民宣传普及疫情防控知识，出动巡逻车13台及固定音箱xx个，led显示屏xx余处，全天候对疫情防控知识进行宣传。在xxx沿线、各村主干道及三官安置区悬挂横幅标语xxx余条。发放宣传海报，宣传知识手册等共计xxxxx余份，张贴公告xxxx余份。通过微信公众号、微信群及时推送疫情防控知识xxxx余条，引导群众科学认识疫情、防控疫情、消除恐慌。

建立排查工作台账，各村明确专人负责信息上报。对排查出的从湖北、武汉返乡人员实行居家观察，严格落实四级包保责任制，随时报告有无异常情况。有发热、咳嗽等异常情况的，及时到乡卫生院、区三院就诊。按时统计上报，做到不漏报、不瞒报、不错报。

乡村两级干部全员上岗，每天下沉到各村(居)开展排查防控工作。乡主要领导亲自督导乡村干部到岗工作情况。乡纪委通过微信群、现场督导等方式对乡村干部工作作风进行督查，重点对在岗在位、工作落实情况进行督导。同时，严格执行各村24小时值班和领导带班制度，保持信息畅通，确保重要信息在第一时间发现、第一时间处置、第一时间报告，对漏报、瞒报、迟报现象进行严肃问责，保证战时纪律严明、作风扎

实，为打赢这场新型冠状病毒感染的肺炎疫情阻击战提供坚强纪律保障。

疫情工作报告标题 疫情预防指南篇七

为进一步加强疫情防控期间的大学生思想政治教育工作，深化班级教育和管理，落实“停课不停学”，按照学校统一部署安排，第一临床医学院2017级临床医学五年制专业于近日召开“众志成城，同心战疫”网络主题班会。

班会期间，在辅导员晋伟老师和各班班长的组织下，以班级为单位，310名学生积极参与，生动讲述医护人员、科研人员、基层一线等的先进事迹和感人故事，深刻体会全民万众一心、众志成城、不畏艰险、牺牲奉献、冲锋在前、迎难而上的伟大壮举，并结合此次疫情防控深入思考，开展生命教育、科学教育、道德教育。

我们的抗“疫”日记——抗“疫”纪录片

？《非典十年祭》——我看到了人们当年面对那场战“疫”时的挫折与无奈，长期与艰巨，但更看到了经验和教训，我们真的比过去进步了很多。在回顾这段历史时，我们或许会获得一些额外的力量，那就是：2003年我们战胜了sars□有理由相信，17年后的今天我们不仅能够战胜新型冠状病毒，还会将这一仗打得漂亮。没有一个冬天不会过去，没有一个春天不会到来。武汉加油！中国加油！

？《三十三》——保护着 960 万平方公里的，从来都不是超人，是 14 亿同根的「家人」。最强大的超能力，是我们共同的名字「中国人」。在危难时见人性，在灾难时见团结。

1 当我们回顾历史的时候，发现所有的历史都是当代史。

愿后世不忘前人之师，保持敬畏，保持警惕。

?这是一场没有硝烟的战争。大自然是我们赖以生存的环境，对大自然，我们要始终保持敬畏之心，学会尊敬和感恩。一味索取只会让人类付出惨痛的代价。劫后余生，才知生命之卑微；大难不死，方懂生命之敬畏！

?一场大灾考验一个民族，面对灾祸我们也不乏英雄，逆行的医护人员、坚守的民警、不舍昼夜的建设者……每个人都是这场战疫中的战士。他们日夜坚守在前线，无论多么疲惫，无论多么恐惧。我们敬畏生命，更应敬畏为我们生命护航的英雄们。正是他们的负重前行，才有我们的和谐与安宁，向所有的英雄致敬。

致敬平凡中的不平凡(先进人物纪实)

?钟南山，人如其名，就像一座守护大地的高山，守护着中国人民。曾经在抗击非典最危难的时候，他说：“把重症病人都送到我这里来！”如今他已经84岁高龄了，依然为国家、人民奔波着，他是我们的英雄，他的话语让我们安定，给我们希望。

?200架客机，10天撤侨4万人中最令我印象深刻的是那句“走！我们回家”，这句话让我热泪盈眶。我以我是一名中国人而感到骄傲和自豪，我们拥有亲如一家，众志成城的家国情怀；我们拥有不抛弃，不放弃，自强不息的情怀。我们就如天地间最渺小的一颗小水珠，但正是一颗颗小水珠共同汇聚使中华民族源远流长，而我们的民族也在我们流落在外时毅然决然的张开怀抱。我真的很爱我的祖国！

?在短短的几天内，全国人民联动起来共同战“疫”。大量医疗物资从五湖四海而来，倾泄到各个重灾疫区。四万余名医务人员驰援武汉，不顾自身安危，用身体力行的实际行动，告诉那些深陷病毒恐慌的人群，好好活下去！一张张最美睡颜

图疯传网络，列车中的钟南山院士疲惫姿态。我看到的是，
国士无双！

在病毒面前，单独的个人固然渺小，但举国上下表现了强大的
凝聚力，凸显出强大的中国力量。疫情面前，坚不可摧的
中国力量就是“定心丸”。

幸，山河无恙，风雨而立。

医无私，警无畏，民齐心。

能者竭力，万民同心，山河犹在，龙魂不死！

总有一种精神，经千年颠沛而魂魄不散，历万种灾厄却能涅槃
重生！

面对严峻的疫情，党中央高度重视，迅速做出部署，及时制定
疫情防控策略，全面加强疫情防控的集中统一领导，党和国家领导人殚精竭虑，
实事求是，科学决策，运筹谋划，成就了今天的硬核中国。为人民谋福祉，
为天下安太平，我们生在这样的中国很幸运，很骄傲，很幸福。从这几天的
多个省确诊的新增人数为零的数据证明，党中央对疫情形式的判断是准确的，
各项工作部署是及时的，采取的举措是有力，有效的，疫情防控工作取得的
成效再次彰显了中国社会主义制度的优势。当前已初步呈现疫情防控形势持续
向好的态势，靠的是全国上下紧密配合，同心协力，英勇奋斗，共克时艰。
疫情防控到了关键时刻，我们要咬紧牙关，继续努力，彻底打赢疫情防控阻
击战，中国加油！我们必胜！

从患者在方舱医院中一天的生活中，我们可以看到医院的一切工作都井井
有条，患者的日常生活也是十分规律丰富而且积极向上的。医患之间、患者
与患者之间也有非常温暖的氛围。其实在刚刚入院时，面对这场灾难，人们
本身可能更多的情绪是担忧，惶恐和无措的。但在入院一段时间后，大家

的情绪都发生了一定的转变和改善。除了医护人员的正确引导外，我们也应该注意到积极的情绪在群体生活中是可以相互感染的。希望在未来的学习生活中，我们可以学习方舱医院的优秀精神，保持积极向上的心态，相互影响，共同进步。

在这个特殊时期，我们每个人都可以说是处在一种应激环境中，我们应当保持自己的心理健康，做到以下几点：1、要相信国家、政府或者专业部门发布的权威信息，不传谣不信谣，理性客观看待各种消息；2、掌握例如勤洗手、勤消毒的科学防控知识，保持积极乐观的心态；3、尽量保留原有的生活规律；4、不要害怕恐慌或焦虑的情绪，适当焦虑可以使人更警觉的防御病毒；5、适当宣泄自己的负面或焦虑情绪；6、积极寻找心理医生缓解焦虑。

面对阻击疫情这场重大斗争，一个个最美的“逆行者”努力成为群众危难时刻的贴心人主心骨，扛起疫情防控政治责任，挺身而出、英勇奋斗、扎实工作、经受住考验、想方设法克难攻坚，以实际行动践行初心使命，以担当作为给党旗增辉添彩，为坚决打赢这场疫情防控阻击战增添了一道又一道靓丽色彩。

“国有战，召必回，战必胜。”面对疫情，冲锋在前的广大医护人员与各行各业“逆行者”，留下了一道道“最美逆行者”最帅的背影。各紧急集结进军武汉的医疗队、热心援助的社会各界力量，那些被口罩勒到破皮的脸颊，被汗水浸到泛白的双手，手术室外席地而眠、疲惫不堪的身影，日夜兼程的援助物资……他们拼尽了全力与时间赛跑、跟病毒搏击，在疫情面前筑起了一道道健康防线。在这场没有硝烟的战斗中，他们纷纷挺身而出、义无反顾，用一点一滴的实际行动谱写着感天动地的生命赞歌。那一份伟大的民族精神和社会主义核心价值观在他们的努力中被诠释得淋漓尽致、完美无缺。

现在的青春是用来奋斗的，将来的青春是用来回忆的。你们

的样子就是国家未来的样子。在这次疫情中青年人主动担负起新时代赋予他们的使命和责任，更加坚定的追随党的步伐，积极投身社会主义的伟大建设事业，敬畏生命，敬畏自然，小我融入大我，将青春奉献祖国。做为现在的我们，任务是什么呢？我觉得有两点，一，提倡文明健康，绿色环保的生活方式，尊重自然，保护自然，爱护自然；二，只有勤学奋斗，增长才干，用读书积蓄力量，用行动肩负责任，用拼搏昭示希望，用科学精神和过硬的本领来回应时代的挑战和责任担当。

大家云端相聚，齐上“云班会”。这堂特殊时期精心筹划、内涵丰富的主题班会，有力凝聚起全体师生共同战“疫”的决心与信心，及时引导广大学子在危难时刻挺身而出、英勇奋斗，在大战中践行初心使命，在大考中交出合格答卷。同学们纷纷表示，抗击疫情的阶段性胜利，是无数党员先锋、解放军战士、医护人员、志愿者乃至千千万万心系祖国安危的同胞们的共同努力。在党的坚强领导下，我们对早日打赢这场疫情防控阻击战充满信心。