

最新初中生感恩母校演讲稿 初中生感恩父母的演讲稿(优秀8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

初中生感恩母校演讲稿篇一

怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。怀有一颗感恩的心，是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。下面是本站小编为大家整理了初中生关于感恩父母的演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

大家好！

今天我要演讲的题目是感恩父母。

大自然中的动物真是千奇百怪、各种各样。现在我向大家介绍一种动物，它跟我们中国人一样有着对后代强烈的爱。它是一只微不足道的蜘蛛。它为了刚出生的幼蜘蛛而‘牺牲’，我们的父母也在无微不至的照顾我们。

蜘蛛能为子女舍命，我们的父母能为我们作出博大的无私的爱。

在生活中，父母又有着像蜘蛛的精神。也许我们生活中一点一滴都经过父母的照料，如今我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰、自豪；或许父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，却要为我

们的生活而不操劳，现在我们已经独立了，假如我们也能多与他们。谈说自己学校生活中的快乐，他们也会变地开心，不为我们人操心。在父母误解我们时，需求不要烦恼，此时我们应该体谅他们，主动与他们倾谈。

其实父母不是万能的钥匙，也不是教育题材的榜样，但事实上他们每时每刻都为我们而努力发展和改造自己。总而言之我们要学会尊重、感恩父母，不要向蜘蛛仔学习，去感恩、孝顺他们吧，我也会努力的！

谢谢大家！

大家好：

我今天的演讲的题目是《感恩父母》。

从一个婴儿的“哇哇”坠地到哺育他成人，父母花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜：从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮了自己的孩子。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。今天，我在这里重点讲感恩父母，我们因该怎么感恩父母，对父母的爱我们应该怎样行动呢。说到行动，可能有的同学不但体会不到自己父母的爱，反而把自己当成“少爷”、“千金”。对父母的爱尽然一点也没感觉啊！

感恩是发自内心的。俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况是自己的父母呢？你的父母为你付出的不仅仅是“一滴水”而是一片“汪洋大海”。那么你是否在父母劳累时递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张贺卡，在他们失落时奉上一番问候与安慰。他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日、体会，甚至他们的劳累。你的一点小小的感恩，在父母的眼里你珍贵的。这时，当他们抚摸你的头，并说道：“孩子，你长大了！”那么，我恭喜你，你感恩成功了。但这还远不够，你实际上只成功了一点，以后

还有很多报答他们的机会。

最后，请牢记，怀着一颗感恩的心，感恩父母，感恩老师，感谢同学。你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

亲爱的同学们：

当我们来到世上的那一刻，父母肩上的担子又重许多，尽管这是一种沉重的负担，但他们总是任劳任怨，毫无怨言的将我们抚养长大。小的时候，我总把这当作天经地义，总认为父母生育了我，就应该养育我，让我过上理想的生活。其实我错了，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在我长大了，我知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担起照顾、孝敬父母的责任。

有的同学节假日陪女友或是男友上街游逛，而不回家陪伴父母，把父母抛在脑后。俗话说：儿行千里母担忧。他们是多么担心自己的孩子，日夜思念着他们的儿女啊！我们报答不了父母的养育之恩，但我们可以感谢他们为我们做的一切，因为是他们让我们站在这五彩的世界里体味人生的冷暖，父母之爱，深如大海。

羊跪乳，鸦反哺。同学们，我们是否扪心自问过对父母的牵挂又有多少？我们是否留意过父母的生日？是否给父母送过一个礼物？民间有则谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢？是否真诚地给孕育你生命的母亲献上一声祝福呢？中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。据报道，今年北京某中学抽样调查显示：有近50%的学生竟不知道父母的生日，更谈不上对父母生日祝福。在我们同学中，又有多少人能记住自己父母的生日呢？同学们，

或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

百善孝为先。孝，其为人之本也，只有懂得感恩父母的人，才能算一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！别再一味地索求他们的付出。感恩吧，感谢父母给予的点点滴滴。在此，祝天下所有的父母快乐！安康！！

初中生感恩母校演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！。

我今天讲话的题目是“心存感恩，做感恩少年”。

感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，感受和感激他人恩惠的能力的成长，是一个人维护自己的内心安宁感和提高幸福充裕感必不可少的心理能力。感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，甚至一句话，就能传递亲情，表达心意。我们只有学会感恩，才能以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

所以，我们要感恩时代，同过去，同上一代比生活，比待遇，比条件，感念时代的赐予，在意现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识。我们要感恩社会，感谢大自然对生命之源的赐予，感悟社会的馈赠，学会热爱自然，回报社会。我们要感恩团队，感恩集体的每一个人给予自己的关心，帮助和支持，感念团队共建的每一份荣誉和成功。我们要感恩父母，

感念父母对我们生命的赐予和生活的辛酸与沧桑，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴，多一份关怀，多一句问候，尽孝心，重人伦，付亲情。我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀，感念老师对我们的辛勤付出和教诲，在感念师恩中崇德成才，奉献社会。我们还要感恩对手，感谢强大的对手给予我们的竞争压力和挑战，感谢对手给予我们学习的鞭策和成长进步的动力，用感恩的心做人做事。

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评乃至训斥时，就会放下所谓的面子，不再一意孤行，因为你知道，老师是真心帮助你。如果你心存感恩，放学时哪怕肚子再饿，也不在校外逗留，要按时回家，因为你知道，你的家人在焦急地等你，你的停留会堵塞交通。如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，不是大打出手，更不至于叫校外的人来帮忙搅混水，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情。如果你心存感恩，当你要钻纪律的空子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉要靠每个成员来维护。亲爱的同学们，让我们一起大声的说：“我们心存感恩，做感恩少年！”

我的演讲完毕，谢谢大家！

初中生感恩母校演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是x年级的xx□今天我要演讲的题目是《感恩父母》。

父母的爱是无私的爱，“感恩”二字一直在我心头。落叶飘落，在空中盘旋，这是它在谱写一首感恩的谱子，为了感恩

大地对大树的滋养。白云在填空飘舞，是为了告诉蓝天它们的感恩之情。连树叶和白云都懂得的感恩，我们又何尝不懂呢？人性告诉我们对至亲至爱的父母需要心存万分的感激，感恩他们的养育，感恩他们无微不至的照顾，感恩他们不求回报奉献给我们的爱。

你们可曾知道自己为何能这么无忧无虑的生活着？你们又可曾知道自己为何能生活的如此幸福？自己为何可以轻而易举地得到自己想要的？我来告诉你们吧，这都是因为你们的父母，因为他们的默默付出，因为他们的辛苦劳作，因为他们的关爱守护。也许你们也曾了解过了母爱的伟大，认识到了父爱的伟大，可是我们有真正地体会过他们的不易吗？其实自己并不真正地了解，因为我们根本就不能体会到父母的辛苦和不易。

父母的快乐很简单，在听你刚刚开口时叫的第一声爸爸妈妈，他们的内心是欣喜若狂的。在你简单地帮助爸爸妈妈做了一件很小的事情，他们觉得自己的孩子长大了，欣慰的快乐。但是我们呢，好像只是在父母身上“贪得无厌”地索取，我们一直能在父母身上得到自己想要的，而父母却不厌其烦的把他们的爱都给予了我们。父母累了从来不会给我们表现，我们只要感觉累了就可以躲在父母无形的翅膀下安抚自己的受伤的心，在他们的翅膀将抵外界的所有伤害都给我们阻挡了，我们在他们的庇护下可以像温室的花朵一样，被他们的爱照料呵护着，没有风吹雨打的经历，可是我们却不知道父母的翅膀其实早已布满了伤痕，他们在默默地疗伤，不想被我们发现。父母给我们的，我们想象不到，他们给予的，远比我们看到的、感受到的要更加的多。

感恩父母，把我们对父母的感激之情表达出来，一句“我爱您们”和一句“谢谢您们”，对于他们来说就是莫大的回报和快乐，每天都能对他们说这两句简单的话语，就能让他们每天都能快乐，这又何乐而不为呢？简单的两句话，在父母传达给我们的爱面前，根本不算什么。所以，就请你们把心中的感恩表达出来吧。

初中生感恩母校演讲稿篇四

尊敬的老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩父母我的责任》。

俗话说：天下最无私的爱，就是父母对子女的爱。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

我们在校学习，牵挂着我们的，依然是父母。因此，感恩父母、孝敬父母是我们义不容辞的责任。

被评为xx年全国十大中华孝亲敬老楷模，中国十大孝星及xx骄傲十大人物称号的xx就是我们的榜样。他自小成绩优异，然而，母亲不幸患上了尿毒症，为了给母亲治病，家里不仅耗尽了所有积蓄，连房子也卖掉了，不堪重负的父亲也离家出走，但xx并没有放弃照顾母亲的责任，他边照顾母亲边发奋学习□xx年，xx以超过重点线的高考成绩考上了xx学院。为了既能上学，又能照顾母亲，他只好背着母亲上大学，每月靠着在学校勤工俭学的50元补贴过着艰难的生活。

当他的家庭发生变故、陷入困境时，他用稚嫩的双肩挑起重担；当的父母身患重病、需要照顾时，他用这样的孝举回报父母的恩情；当他面临求学和家庭的双重压力时，他做出这样感天动地的选择。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛，感恩父母，我们责无旁贷，孝敬父母，我们责无旁贷！

在此，祝愿天下所有的父母安康！快乐！

我的演讲完毕，谢谢大家！

初中生感恩母校演讲稿篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

我们在这周即将迎来母亲节，学校在组织很多有关感恩的主题活动，为了迎接我们这次的感恩活动，我此时给我们在座的各位带来我的演讲题目——感恩父母。

感恩父母，感谢父亲母亲给我们生命。我们之所以现在能够感受到这个世界，我们之所以现在可以站在这里演讲，都是因为父亲母亲赋予我们的生命。我们可能经常听到或者看到过，自杀和自残这些伤害自己生命的信息，这写极端的行为了不仅是伤害我们自己的行为，同时也是伤害我们父母的行为，而且这种极端的行为了是最伤他们心的一种行为了。所以感恩父母亲，我们首先要做到不做出类似伤害自己的事情，我们的生命不仅仅是自己的，也是父母的。父亲母亲给我们生命是要让我们去感受生命的美好的，去发现和探索这个世界的，所以我们表示对自己的生命的敬畏、对自己生命的尊敬，就是最简单的感恩的行为了。

感恩父母，感谢父母对我们的养育。从我们只是一个只会啼

哭的婴儿到我们现在可以独立思考，我们父亲和母亲付出了多少心力啊？父亲母亲不仅仅赋予我们生命，还非常不容易的将我们照顾到这么大，并且这种养育照顾的行为会一直进行下去。感恩父母，我们还让学会让父母亲对我们少一点担心。我们现在正处于青春期，我们的脾气可能会比较暴躁和难以琢磨，导致和父母之间的矛盾是很激烈的，在不经意间我们可能会忘记了去尊敬他们。但是我想说，我们父母照顾养育我们已经是一件非常不容易的事情了，所以我们有的时候要站在他们的角度去思考，给父母亲多一点包容，面对父母也请给他们一个和善的面容。感恩父母，让他们少一点对我们的担心，多理解他们一点，这些也是我们感恩他们的一种方式。

感恩父母，感谢他们对我们的教育。我们受到的教育有来自学校的，但是也有很多是来自我们父母对我们的教育，其中父母的教育比学校的教育影响更加深远。所以为了感恩父母亲对我们的教育，我们也可以为父母亲做他们为我们做的事情，因为感恩不仅是我们的言语上的，更在我们在行动中。我们除了对父亲母亲说我们对他们的感言，我们还可用行为描写我们的感言，我们可以给父亲母亲买他们喜欢的小礼物、可以在家帮助父亲母亲完成他们之前做的家务、在特别的节日给他们写感恩贺卡等。感恩父母，我们需要有自己的行动表现自己对他们的关心和关怀。

初中生感恩母校演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是七年级的xx□今天我演讲的题目是《感恩父母》。

先提一个简单的问题：我们从哪里来？大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十年前的某一天，我们的

父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了在这五彩缤纷的世界里享受生活的快乐与幸福的机会。

感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，感受和感激他人恩惠的能力的成长，是一个人维护自己的内心安宁感和提高幸福充裕感必不可少的心理能力。感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，甚至一句话，就能传递亲情，表达心意。我们只有学会感恩，才能以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母；当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人，也是父母。父母之爱，深如大海，情比天高！如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果说母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆！因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人！

所以，我们要感恩时代，同过去，同上代比生活，比待遇，比条件，感念时代的赐予，在意现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识。我们要感恩社会，感谢大自然对生命之源的赐予，感悟社会的馈赠，学会热爱自然，回报社会。我们要感恩团队，感恩集体的每一个人给予自己的关心，帮助和

支持，感念团队共建的每一份荣誉和成功。我们要感恩父母，感念父母对我们生命的赐予和生活的辛酸与沧桑，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴，多一份关怀，多一句问候，尽孝心，重人伦，付亲情。我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀，感念老师对我们的辛勤付出和教诲，在感念师恩中崇德成才，奉献社会。我们还要感恩对手，感谢强大的对手给予我们的竞争压力和挑战，感谢对手给予我们学习的鞭策和成长进步的动力，用感恩的心做人做事。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我们对父母的挂念又有多少呢？是否留意过父母的生日呢？民间有句谚语：儿生日，娘苦日。当父母为我们的生日庆贺时，我们是否想到过用死亡般的痛苦，换来我们生命的母亲呢？是否曾给孕育我们生命的母亲一声真诚的祝福呢？据资料显示：有近50%的学生不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福根本算不了什么，但对父母来说，这一声却比什么都动听，都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

当然，父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到！

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评乃至训斥时，就会放下所谓的面子，不再一意孤行，因为你知道，老师是真心帮助你。如果你心存感恩，放学时哪怕肚子再饿，也不在校外逗留，要按时回家，因为你知道，你的家人在焦急地等你，你的停留会堵塞交通。

同学们，让我们牢记父母的恩情，学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去和父母交流，不要再认为父母养育我们是理所当然的，不要再一味地索求和抱怨。

亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说：“爸，妈，我爱你们！”

我的演讲完毕，谢谢大家！

初中生感恩母校演讲稿篇七

亲爱的老师，同学们：

大家好！

我们在这周即将迎来母亲节，学校在组织很多有关感恩的主题活动，为了迎接我们这次的感恩活动，我此时给我们在座的各位带来我的`演讲题目——感恩父母。

感恩父母，感谢父亲母亲给我们生命。我们只所以现在能够感受到这个世界，我只所以现在可以站在这里演讲，都是因为父亲母亲赋予我们的生命。我们可能经常听到或者看到过，自杀和自残这些伤害自己生命的信息，这写极端的行行为不仅是伤害我们自己的行为，同时也是伤害我们父母的行为，而且这种极端的行行为是最伤他们心的一种行行为。所以感恩父母亲，我们首先要做到不做出类似伤害自己的事情，我们的生命不仅仅是自己的，也是父母的。父亲母亲给我们生命是要让我们去感受生命的美好的，去发现和探索这个世界的，所以我们表示对自己的生命的敬畏、对自己生命的尊敬，就是最简单的感恩的行为了。

感恩父母，感谢父母对我们的养育。从我们只是一个只会啼哭的婴儿到现在可以独立思考，我们父亲和母亲付出了多少心力啊？父亲母亲不仅仅赋予我们生命，还非常不容易的将我们照顾到这么大，并且这种养育照顾的行行为会一直进行下去。感恩父母，我们还让学会让父母亲对我们少一点担心。我们现在正处于青春期，我们的脾气可能会比较暴躁和难以琢磨，导致和父母之间的矛盾是很激烈的，在不经意间

我们可能会忘记了去尊敬他们。但是我想说，我们父母照顾养育我们已经是一件非常不容易的事情了，所以我们有的时候要站在他们的角度去思考，给父母亲多一点包容，面对父母也请给他们一个和善的面容。感恩父母，让他们少一点对我们的担心，多理解他们一点，这些也是我们感恩他们的一种方式。

感恩父母，感谢他们对我们的教育。我们受到的教育有来自学校的，但是也有很多是来自我们父母对我们的教育，其中父母的教育比学校的教育影响更加深远。所以为了感恩父母亲对我们的教育，我们也可以为父母亲做他们为我们做的事情，因为感恩不仅是我们的言语上的，更在我们在行动中。我们除了对父亲母亲说我们对他们的感言，我们还可用行为描写我们的感言，我们可以给父亲母亲买他们喜欢的小礼物、可以在家帮助父亲母亲完成他们之前做的家务、在特别的节日给他们写感恩贺卡等。感恩父母，我们需要有自己的行动表现自己对他们的关心和关怀。

初中生感恩母校演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是七（2）班的谢琳静，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

先提一个简单的问题：我们从哪里来？大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了在这五彩缤纷的世界里享受生活的快乐与幸福的机会。

回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪

扭扭地写出一个字的时候??是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母；当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人，也是父母。父母之爱，深如大海，情比天高！如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果说母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆！因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人！

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我们对父母的挂念又有多少呢？是否留意过父母的生日呢？民间有句谚语：儿生日，娘苦日。当父母为我们的生日庆贺时，我们是否想到过用死亡般的痛苦，换来我们生命的母亲呢？是否曾给孕育我们生命的母亲一声真诚的祝福呢？据资料显示：有近50%的学生不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福根本算不了什么，但对父母来说，这一声却比什么都动听，都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！当然，父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到！

同学们，让我们牢记父母的恩情，学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去和父母交流，不要再认为父母养育我们是理所当然的，不要再一味地索求和抱怨。亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说：“爸，妈，我爱你们！”

我的演讲完毕，谢谢大家！