

# 2023年高中新生入学军训心得 高中新生入学军训心得体会(优质8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 高中新生入学军训心得篇一

今天集合时间比往常要早，五点钟刚过，宿舍楼里就响起了同学们急促的脚步声。走到操场上，看着洒满晨光的校园，我不禁感到庆幸：漫漫人生路上与北京理工大学相遇，竟是在她最美的年纪。

早餐过后，我们立刻投入到了整理内务的紧张工作中。匆忙间，我忘记要将书架上几根用来固定军装衬衫的针处理掉。前来检查工作的陈导及时提醒了我，我正要把针丢进废纸篓，陈导又突然把我叫住，让我在丢掉之前用纸把针包一下，免得扎伤处理垃圾的工人。

我当时觉得十分惭愧，自己之前读到过有关的文章，讲垃圾袋中的尖锐物可能对环卫工人造成的伤害，可真正遇到这种情况时却缺乏关怀意识。

下午魏导找我谈话，说起对党组织和党员的认识，我又想起了这件事。何谓党员？党组织的先进性又体现在哪里？“先锋队”“主力军”这样的词汇有些过分抽象，而在我看来，在生活中的细微处体现出的善良和关怀恰恰就是党员精神的绝佳体现。我想，一个人只有习惯了与人为善，才能将对他人的关爱渗透在生活的每一个角落。极高的个人素养和社会意识自然是这一切的思想基础。

我希望自己也能成为这样的人，今后的日子里当不懈努力。

## 高中新生入学军训心得篇二

高中，是人生中一段重要的旅程，对于新生来说更是一个崭新的起点。作为新生，不仅需要适应新的学习环境和学业压力，还要面对来自同学、老师和家长的各种期望和考验。高中入学经历给予了我许多宝贵的体会和启示，在这里我将分享我对高中生活的一些心得体会。

### 第一段：迎接新的挑战

“高中就是一个战场，只有经受住考验的人才能笑到最后。”这是我进入高中后听到的第一句话。高中不同于初中，这里有更多的竞争和压力，对于新生来说尤其如此。我刚入学时，感到很迷茫和无所适从。然而，我明白必须迎接这个新的挑战，并主动适应。我参加了各种课外活动，积极参与班级和学校的组织，结交了不少朋友，逐渐适应了高中生活。通过积极参与，我学会了如何与他人合作，并且也在不断中发现自己的潜力和优点。

### 第二段：学会自我管理

高中生活不仅仅是学习，还包括自我管理的能力的培养。在初中时，我习惯了老师们为我们安排好一切的生活。然而，进入高中后，一切都要自己来安排。我需要自己制定学习计划、管理时间、完成作业和复习考试。学会自我管理对于我来说是一次很大的挑战，但也是我成长的机会。通过高中的这几年，我学会了如何合理利用时间，分清优先次序，更加高效地完成任务。这样的自我管理能力不仅对高中生活有所帮助，也将成为我成功应对未来挑战的重要资本。

### 第三段：寻求资源

高中生活中最重要的一点是要学会寻求资源。作为新生，第一时间认识到这一点非常关键。高中提供了许多的资源，包括图书馆、实验室、教学设施等，这些都可以帮助我们更好地学习和成长。我积极利用这些资源，不只是课堂上提高了自己的学习成绩，同时也发现了许多自己感兴趣的领域。我开始参加各个学科的讲座和社团活动，结交志同道合的伙伴，并与他们一起开展探索和研究。这些资源不仅为我们提供学术上的支持，也帮助我们形成了自己的兴趣爱好和未来规划。

#### 第四段：面对压力

高中生活中不能忽视的一点是面对来自学习和生活的巨大压力。尤其是进入高中后，学习压力显著增加，很多考试和功课的负担让我感到无比沉重。我曾不止一次因为学习压力而陷入困境，感到焦虑和沮丧。然而，对于这样的挑战，我不能退缩，而是要学会面对和应对。我找到了减压的方法，比如运动、听音乐和与朋友交流，这些帮助我重新调整心态和缓解压力。我意识到，压力是成长和进步的必经之路，只有学会面对并适应，才能更好地成长和进步。

#### 第五段：珍惜友情和家人

最后，我认识到在高中生活中，珍惜友情和家人的重要性。在日常学习和竞争中，我们可能会忽略与家人和朋友的交流和陪伴。但这些交流和陪伴对于我们的成长至关重要。家人给予我们的鼓励和支持，可以解决我们的困惑和压力，朋友则能在困难时提供帮助和鼓励。我明白，友情和家人的陪伴是我们在高中生活中的最大的财富，我会更加珍惜和维护这些宝贵的人际关系。

#### 高中入学心得体会

作为新生，我在高中的入学经历中汲取了许多宝贵的体会和启示。我明白高中是一个新的挑战，要勇于迎接它；我学会

了自我管理和寻求资源，这将成为我未来发展的重要优势；我认识到面对压力和困境要找到减压的方法和坚持下去；最重要的是，我懂得了珍惜家人和朋友的陪伴。这些经历和体会让我更加成熟和自信，我相信这将是迈向美好未来的起点。

## 高中新生入学军训心得篇三

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来是军训的体会。千磨万击还坚劲，任尔东南西北风是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭建阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

高中入学军训心得体会500字(五)

## 高中新生入学军训心得篇四

军训的生活总是悄悄然地来，匆匆忙忙地过，似乎并不让人回味，但，总有余香！

炽热的阳光下，粗犷悠长的口令声中，为期某某天的军训生活在瑟瑟的秋风中展开。在那儿，没有家一般的温暖，只有寒冷的空寂；在那儿，没有亲人的关爱与陪伴，只有朋友间的寒嘘问暖；在那儿，在那儿，一切的一切，惟有自己完成！我从小就对战士的岗位、生活有着与生俱来的向往和追求。却万万没有想到在中学生涯的最后阶段竟如一颗繁星在不经意的一刹那闪亮！

基地里，撕心裂肺的呐喊声，整齐有力的踏步声，种种声音恒常萦绕在我的耳旁；从广袤无垠的蓝天上望下，迷彩服似

乎不再难看，相反，在众多的穿着迷彩服的场面恰似一个调皮的娃娃用各种色彩勾勒出一副美丽的水彩画。颇含艺术之风！

记得有一次，我曾问过母亲，为何学校宁可牺牲我们的学习时间，而让我们去基地实践？那时，妈妈是这样回答我的——孩子，单凭书面上的知识是不够的，主要还是靠实践！学校之所以要牺牲某某天的宝贵时间来给你们实践，是为了让你们体验一下离开父母的生活，让你们学会独立，领悟自立、自强、自爱的真谛！同时让你们缓解一下学习压力，起到劳逸结合的作用。这，是妈妈的原话。

的确，如果一个人除了读书还是读书，忽略了实践这一技能，那么，他将会成为一个名副其实的书呆子！因此，学校以这样极特别的方法放松我们是最好的方法。

经过某某天的一番苦训，使我们的会操得了第一。颁奖时，我望了望那张集体奖状，又望了望正灿烂着的蓝天，顿时恍然大悟——上帝只会青睬有为目标而奋斗过的人；而幸运只会降临在团结友爱的人身上，因为人人都是平等的。同时，我也真真正正的理解了“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”的含义！

冲吧！似一匹骏马，一只雄鹰，驰骋在绿茵地上，翱翔在蓝天上，永不停歇！地上的坚石，天上的狂风将磨砺你；无尽的幻想将引你误入歧途，但你必须得像一位英勇无畏的战士如利剑勇往直前，穿过重重危机，进入光明的核心！

军训，令人难忘！回来后，我忆苦思甜，我相信，在几天过后，甚至几年、几十年，军训所经历的.一点一滴都将会是一场美梦，一场既深奥又甜美的梦！都会似一朵云般浮现在我的眼前。

## 高中新生入学军训心得篇五

经过一段时间的新生入学军训，我们每个人都已经从一个毫无经验的高中新生，逐渐成长为能够坚持到底，勇往直前的战士。这段军训的经历不仅让我们体验了一把身在军营的感觉，更让我们学到了许多宝贵的东西，提升了我们的意志品质和实际能力。在结尾处，我想分享一下我个人的感受和体会。

首先，军训让我认识到了团队的重要性。在军训中，每个人都必须保持团结一致，互相帮助，共同面对困难。无论是和队友一起完成训练课目，还是一起排练队列队形，团队合作是必不可少的。通过互相配合和默契的演练，我意识到我们团结在一起时的力量是无穷的。团队不仅能够帮助我们克服各种挑战，还能够激发我们的潜能，使我们取得更好的成绩。

其次，军训让我学会了坚持和克服困难。整个军训过程中，我们面临了各种各样的困难和挑战，例如高强度的体能训练、严格的纪律要求和紧张的时间安排等等。这些都让我们感到疲惫和压力。然而，在教官的耐心指导和队友的鼓励下，我们每个人都能够坚持下来，并且在军训中得到了实质性的提升。这让我明白了只要有信心和毅力，就能够面对一切困难，克服一切困难。

再次，军训让我认识到了自律的重要性。在军训期间，我们每个人都必须按时起床、按时训练、按时休息。我们必须时刻注意自己的举止、佩带和服装等各个方面。通过这种强制性的自律训练，我们培养了自己的自制力和自律性，养成良好的生活习惯和行为举止。这不仅对我们的个人发展和未来的学习生活有着重要的作用，更能够使我们在工作和生活中具备更高的效率和自我约束能力。

最后，军训让我明白了一个人的成长需要集体和社会的关心。在整个军训的过程中，我们不仅得到了教官们的耐心教导，

还受到了学校和社会各界人士的关心和支持。无论是教官们的示范和指导，还是学校和社会各界人士的关心和支持，他们都为我们提供了良好的条件和环境，帮助我们克服困难，取得进步。这让我深感温暖和感激，并且时刻提醒我自己，要努力回报社会，为他人做出贡献。

综上所述，新生入学军训是我们高中生活中的重要一环。通过这段军训，我们培养了团队意识，学会了坚持和克服困难，认识到了自律的重要性，更加明白了个人成长需要集体和社会的关心。这段军训的经历将成为我们人生中宝贵的财富，为我们的未来成长和发展打下了坚实的基础。相信我们每个人都能够在今后的学习和生活中继续发扬军训的精神，不断追求卓越，为实现自己的人生目标而奋斗！

## 高中新生入学军训心得篇六

### 一、军训的开始

在春风拂面的季节里，我和其他几千名新生踏进校园的大门，迈向了大学生活的新篇章。而大学的第一课就是军事训练，这是一次从学生到大学生的重要转变。刚开始的军训，是我们适应大学生活和大学制度的关键一环。

### 二、融入集体的艰辛

军训不仅是实现体能提升，更重要的是培养学生的纪律性、团队意识和集体荣誉感。我们每天早晨五点半就要起床，简洁整齐地穿齐制服上操场集合，这样有时候连刚买的闹钟都来不及使用，只能靠室友们的闹铃相互叫醒。然而，当我们看到操场上整齐划一的队伍，感受到团队氛围的时候，这一切的辛苦都值得了。

### 三、严格纪律的提升



军训的严格纪律让我深刻体会到了团队合作的重要性。老师们要求我们站得笔直、走得整齐，一举手一投足都需要规范有序。作为一个学院较差的人，这对我是一大难题。但是，迎难而上是我一贯的作风，我聚精会神地模仿教官的动作，慢慢改进，渐渐找到了感觉。经过两周的训练，我的身姿愈发挺拔，纪律性也有了很大的提高。

#### 四、友谊的培养

军训期间，我们团队的每个人都相互激励，帮助彼此战胜困难。大家之间不再存在分高低贵贱的问题，只有一个目标，那就是团结一致、共同进步。当面对困难和疲劳时，我们鼓励、帮助和鞭策彼此，深深体会到了友谊的宝贵。不仅仅是与同一个学院的同学们，还有来自各个院系、不同地区的新生们，我们在共同奋斗的过程中结下了深厚的情谊。

#### 五、收获与展望

经过一个多月的训练，我们虽然只是初步融入大学生活，但我们改变了很多。我们的身体更健康了，自信心也得到了提升，养成了良好的起居和学习习惯。同时，我们也更加明白了团队合作的重要性，明白了纪律对于个人与集体成长的巨大推动力。回顾这段时间的军训，我深刻感受到了人格的成长和能力的提高。我对大学生活充满了希望与向往，坚定了自己要在大学里不断进取的信念。

#### 【结尾】

军训虽然在我们的大学生活中只是短暂的一段时间，但它却给我们带来了许多宝贵的经历和体会。它不仅是我们从学生到大学生的转变过程，更是培养我们责任感和纪律性的一次重要机会。通过这次军训，我们学会了团队合作，培养了坚毅的品质，收获了持续努力后取得的巨大成就感。这些都将成为我们大学生活的宝贵财富，为我们未来的发展打下坚实

的基础。我相信，在大学的日子里，我们会不断发扬军训精神，迎接更多新的挑战 and 机遇，成为更好的自己。

## 高中新生入学军训心得篇七

xx中学新生为期xx天的军训胜利结束了。这次军训工作所以获得了圆满成功，是与全体教官的精心指导，学校所有领导、教师认真负责以及同学们自身的努力分不开的。在此，请允许我代表武装部向全体教官和老师们表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！向参加军训的全体新同学表示热烈的祝贺。

学生军训，是我国提高全民国防意识和加强国防后备力量建设的重要环节，是全民国防教育的基础。xx天以来，教官们按照军营的统一要求，认真施训，尽职尽责。以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了刚刚跨入高中校门的莘莘学子，为他们上好了至关重要的第一堂课。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。

张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说不行，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

## 高中新生入学军训心得篇八

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异

的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

高中入学军训心得体会500字(二)