

2023年以激扬青春为的演讲稿 激扬青春 演讲稿(汇总6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

以激扬青春为的演讲稿篇一

大家早上好，今天我演讲的主题是《弘扬五四精神肩负历史使命》。有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

从此它成为中国人民，特别是青年人心中的一面旗帜，成为整个中华民族刻骨铭记的一天！

五四运动是黑暗中中国的一座航标，是中华民族觉醒抗争的起点。“爱国、进步、民主、科学”，这伟大的五四精神有着屈原“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的执著，有着范仲淹“先天下人之忧而忧，后天下人之乐而乐”的忧国忧民。

岁月如烟，弹指一挥间。那轰轰烈烈的场面至今似乎仍浮现在眼前。今天我们纪念五四，不仅仅只是为了怀念，更重要的是，赋予那个伟大的日子与时俱进的精神内涵。一代人有一代人的追求，铁血奔流的峥嵘岁月早已成为往昔，而我们现在则处在和平发展的新时代。如果说，上世纪的热血青年选择了视死如归刚毅，那当代青年就应该选择头悬梁锥刺骨、十年磨一剑的坚韧。我们虽然身处不同的时代，但我们拥有着相同的华夏炎黄子孙的血液。民族血脉传承，伟大精神代代相传，在又一个民族伟大复兴的起点，我们青年人应该接过先驱们手中的旗帜继续前进，去追求心中的理想。

弘扬五四精神国旗下讲话稿弘扬五四精神国旗下讲话稿昨日留下的启迪，今日就不能停留于思索，多年后的今天，历史发展到了一个新转折关头，历史庄严的把中国交给了我们——每一名莘莘学子及我们无数的同龄人，对于我们这一代，肩上的庄严使命，并不比任何一代轻！

让我们弘扬五四精神，肩负历史使命，朝着理想，脚踏实地努力奋斗吧！

以激扬青春为的演讲稿篇二

大家下午好！很荣幸被邀参加这个“习惯成就未来”的家长研讨会，与大家共同研讨孩子们的良好习惯养成问题。有幸作为家长代表，说说我对这个话题的理解，以及我在这个专题下做过的有益尝试。分享给在座的各位，也期待与各位相互切磋，共同进步。

首先说说我对学校举行这个活动的理解。

我认为，临小能够站在为孩子终身发展奠基、为民族未来奠基的高度，提出这个话题，有着高瞻远瞩的目光和博大宽广的胸怀。作为家长，我很欣慰和庆幸能把孩子交到这样懂教育、会教育的学校，来接受九年义务教育的初级阶段。把孩子交给这样懂教育、会教育的老师，我们也很安心和放心。

对于孩子习惯养成问题，我认为第一责任人是家长，其次是学校和老师，然后才是社会。当社会因素我们无法控制时，走家校联合的路子是我们的首选和必须。

接下来谈谈我对这个话题的理解。

生活中，一提到习惯，我们马上想到某某人习惯于说什么，做什么。其实说和做只是表象，说和做的背后折射的更是一个人的文明与修养。所以说，习惯的养成不单单是学习和交

友一两个方面的习惯。俗话说，“习惯养成之日就是能力具备之时。”指的是学习能力。“行为养成习惯，习惯形成性格，性格决定命运”。可见，好习惯的确使人受益终生，坏习惯使人贻害无穷。身为教师的妈妈，我更懂得教育中习惯养成的重要。

那么，家长如何做好孩子的习惯养成工作？我把自己的答案提炼成八个字：文化育人，身教言传。这也是我的一点有益尝试。下面，我用心态、卓越文化、自理、美德、美育几个词条来诠释我对这八个字的理解。

心态。不管是大人还是孩子都应该培养良好心态，因为心态好了，一切都好了。给孩子好的教育，必先给孩子好的心态。鼓励、尊重、赏识是必不可少的方式。随着孩子年龄的增长，他们看问题开始多角度、更客观。那些具体而适时的鼓励与赏识更加重要。

记得那次作文，老师让学生自由命题练习写作。女儿拟了一个美丽而诗意的题目《假如我有一双隐形的翅膀》，在写完一个版本之后又构思第二个版本，并说了她的拟题意图和大致构思。我一听很好，鼓励她写下去。可是她又很想听听我的建议和指导。毕竟我是初中的语文老师。于是，我站在她的角度，回忆她所经历的事情，依着她的口吻说了五六句话。她兴奋地直鼓掌叫好。她说：“妈妈，你说，我写。”我告诉她：“不行！妈妈说的再好那是妈妈的，你写的再不好也是你自己的。学着写自己的思考和发现，会写好的。”她只好低头写作。或许是太太想写得和我一样好了，可是毕竟是不同的思维会有不同的表达。她不会像我那样说话。她抽抽搭搭地哭了。她红肿着眼睛告诉我：“妈妈，我感觉自己现在没有了翅膀，我从天空掉了下来。我什么都写不出来……”我明白了女儿的苦衷。她太要强，太追求完美，她达不到踮起脚尖能够到的梦想而失望无助。降低台阶，降低要求，帮助她发现自己的优势，重拾自信，是当前必须的工作。于是，我给她讲我的对桌曹阿姨如何如何夸她昨天那两句话多么富有才气，

她那个构思多么实用而美妙，多么符合这个年龄的孩子的才气。她揉着红肿的眼睛破涕为笑。既而，一篇比较顺畅的小文出炉了。一颗波平未寂的心等待着老师的好评。第二天中午，她回来了，略带失望地告诉我：“老师并没有给我你夸的那样的好评。”我平静地告诉她：“老师是以老师的标准来评价，我是以妈妈的标准来评价。你在那样的伤心之后，还能文思泉涌，那是你最好的状态，所以妈妈才那样说啊！可是，在一个七八十人的大班里，写得好的学生大有人在，你只是好中之一，老师得客观评价，得顾及全班。你说呢？”她若有所思道：“也是啊。”神情平复下来。我又和她深入话题：“不要仅仅看老师评价了什么，更要看你写文之后的收获和老师指导后的再改进。”“嗯！”她甜甜爽爽地答应下来。由此观之，孩子的心态调整和心态培养，家长要用心，及时，固本培元，多方引导方为上策。

学习上是这样，生活上亦是如此。适时地告诉孩子：笑着日子容易过，安之乐之就好。

卓越文化。舜耕中学用卓越文化培养学生，引领学校发展。其办学精神深入到员工心底。作为舜耕中学的员工，我认真备课上课，认真批改作业，平时笔耕墨耘发表论文，认真做市优秀教案，认真做微课，进行专题研究。将常规的工作用心做，力争做到极致。所以，孩子也努力做好自己分内的事，也有了创作的欲望，甚至有了出书的念头。她努力写作，二年级就能写四百多字的作文。六一儿童节的主持台词、节目表演，列成计划，用心练习。学校开展的各项活动都积极参与，力争做到最好。在家孝敬长辈，有好吃的好用的都先留给爷爷奶奶、姥姥姥爷用。惜时、感恩、自信、孝道，都潜移默化的渗透在她平时的习惯培养中。

自理。孩子的生活自理能力越强，孩子的独立性就越，强家长操心就会越少。这对孩子的健康成长极为有利。在不断地鼓励，协助，指导之后，孩子逐渐地能够自己穿衣，洗澡，洗头。自己准备好第二天要用的衣服、鞋子、文具、作业，

并把它们放到该放的位置。她还养成了自己检查作业、收拾作业的习惯。当然偶尔也会发点小脾气，懒得去做。总的来说，好习惯养成得还不错。

美德教育。让一块土地不长荒草的最好办法，不是没完没了地除草，而是让它长满庄稼。以此类推，让心灵不荒芜的最好办法，不是没完没了地盯着他的缺点不放，而是用美德去占领它。让孩子与弱小孩童共处，帮扶中培养爱幼之心。与大孩子玩耍，人家愿意带你，愉快中怀有感恩之心。救助受伤的小动物小植物，呵护中唤起悲悯之情。爱心一日捐，举手投足中成就奉献意识。垃圾投放，公共场所的遵规守制，践行公德之美。游玩，结友，信守承诺，积淀诚信之本。同学共处，团结友爱，和睦他人，浸润和谐之道。购物，储蓄，不乱花钱，养成勤俭之风。多方选择，选后不悔，培养坚定之志。美德多了，举手投足之间就会透出好习惯的巨大魅力。

美育。孩子自从被带到这个世界，就注定要家长把他从一个懵懂无知的自然人培养成一个适应社会需要的社会人。而家长注定只能陪他一段。那么，更长的人生路上，孩子要丰富自己的生活，除了学习之外，他还应该有更多的兴趣爱好，比如启蒙美术、手工、音乐、舞蹈等。在家长时间精力允许、孩子学有余力的前提下，让他接受一些美的熏陶，将美的种子播种在其心田。让他有发现美、感受美、创造美的能力。期待在今后适当的时间、适当的土壤中，这些种子会悄然生根，绿意葱茏。那时，他的心灵世界就会丰富多彩，远离荒芜。

习惯养成并非一朝一夕之功。相信只要方法得当，宽严适度，持之以恒，每一个孩子都能养成良好习惯的。最后，祝愿好习惯成就大家光辉的未来，装点大家美丽的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

以激扬青春为的演讲稿篇三

我们常常感慨，时光的脚步太轻太快，看不清，抓不住。诚然，时光逃的这样快，似乎人生数十年也不过弹指间。正直年少轻狂时，我们也许自命不凡；也许自轻自贱；也许我们一直自尊自爱。青春是我们人生中何其重要又何其特别的一段时光！然而，青春确乎是一首太仓促的诗，仓促到我们还来不及去浅尝，它就要辄止然而止。

曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊：“与世无争，恬淡一生”。认为只要这样便可无忧无虑的生存，是何其淡然、平和呀！亦颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们未走出自我困惑的地带？是因为青春来去太匆匆，令我们无法抓住？还是因为我们的心的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？都不是！放弃梦想的是你，错过青春的也是你。

有人会说：虽然我有过梦想，但是我的确很平常，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，慢慢的注定这几年就这么平淡无为了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想，不辜负青春，就必须为之奋斗。

青春是首太仓促的诗，趁着有青春作伴，拿出我们去尝试的勇气，燃起我们的激情，再回首，我们没有平庸、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧！只为最初的梦，只为最炫目的光。

演讲就到这里，谢谢大家！

以激扬青春为的演讲稿篇四

礼貌使有礼貌的人喜悦，也使那些受人以礼貌相待的人们喜悦。下面小编为你整理文明礼仪演讲稿，希望能帮到你。

敬爱的老师、同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《文明成就未来》。

记得日本曾成功举办一次亚运会，当运动会闭幕式结束、曲尽人散之后，人们发现六万人的体育场竟然没有一张废纸。全世界的媒体都为之惊叹，觉得大和民族是“可怕而又可敬的民族”。

由此我特别想说：很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校，没有良好行为习惯的同学就目无纪律，扰乱了整个学校的学习环境。相反，如果人人都养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优秀的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社

会又有何用呢?所以,我们应该先成人,后成才。不要做一部单纯掌握知识技能的机器,而要成为一个身心和谐发展的人!

文明是我们素质的前沿。拥有文明,那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。无数事例表明,走向事业辉煌,开创成功人生的关键,是具有高尚的情操。代表民族未来的我们,需要学习继承的东西有很多很多,然而最基本的问题是,我们究竟要以什么样的精神风貌,什么样的思想品质,什么样的道德水准,去接过人类文明的接力棒。

同学们,我们播下一个动作,便收获一个习惯;播下一个习惯,便收获一种品格;请我们每一个人管住我们的口,不说粗话、不随地吐痰;管住我们的手,不乱扔垃圾;管住我们的脚,不践踏草坪。千学万学学做真人,说的就是学习应先学做人,学做文明人,学做社会人,清洁环境,文明校园,从我做起,从每一件小事做起。我相信,经过全体师生的努力,一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。

亲爱的老师们、同学们:

大家早上好!今天我在国旗下讲话的题目是《养成良好习惯,做文明学生》。文明的一切都是由细节构成的,通过这些细节,我们看见了文明离我们国家还有一定距离,因此我们每个学生都应该养成文明习惯,做文明学生。

记得有人说过:“人,一撇一捺,写起来容易做起来难。我们要经常去思考,我在做什么,我做得怎样,我要成为怎样的人。”做怎样的人,一百个人会有一百种答案,但在每一个答案的背后都有一个基点,那就是做人首先要做一个文明的人。

文明是什么?文明是路上相遇时的微笑,是同学有难时的热情帮助,是平时与同学相处时的亲切,是见到老师时的问早问好,是不小心撞到对方时的一声“对不起”,是自觉将垃圾

放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

同学们，让我们一起行动起来——做一个文明讲礼的好学生！让我们的校园处处开满文明之花！

我讲话完毕，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天的国旗下讲话由我们五年级七班主持。我演讲的题目是《文明礼仪从我做起》。

文明是什么？文明就在我们身边。文明是路上相遇时的微笑，是同学有困难时的热情帮助，是平时与人相处时的和睦，是见到师长时的一声亲切问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养。让文明伴随着我们的成长，也让文明伴随着我们走向社会。

一直以来，我们实验小学的领导和老师们默默工作，无私奉献，努力为同学们营造优美的校园环境，创造良好的学习条件。学校一天天在发展，环境一天天在改善。但是，同学们想过吗？学校要发展，形象要高大，光靠老师的努力是远远不

够的，需要你、我、他，大家的共同努力。你一言，我一行，塑造出实验小学高大、美丽的形象，每一位少先队员的举止言行展现的正是学校的品味，关系着学校的荣辱。

反思我们的所作所为，你会感觉我们离文明还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。常规检查时，你的校牌是不是又忘了佩戴？你的指甲是不是又长又脏？你的红领巾是不是又脏又皱？教学楼中那雪白墙壁上的黑脚印和钢笔墨迹，是不是你的“杰作”？在我们的校园内、教室里、楼梯上，那些与我们美丽的校园极不和谐的纸屑又是不是你随意而扔？课间休息时间，你是不是在走廊里与同学追逐打闹……殊不知，这些都是不文明的现象。

同学们，昨日的习惯，已经造就了今日的我们，今日的习惯将决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，做个文明的小天使。用自己的行动，来塑造更清新的天空，让文明的画卷，布满实验小学整个校园。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！

做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！

谢谢大家！

以激扬青春为的演讲稿篇五

大家早上好！

今天，我和大家聊的话题是：好习惯成就大未来。

俞敏洪说过：一个人如果希望自己获得成功或者活得充实，需要养成良好的习惯。良好的习惯又需要不断的强化，这样

最后才能变成无意识的行为，而让人自觉遵行。他还说：重复成习惯，习惯成自然，自然成个性，个性最终就成了命运。

我们知道，人类第一个进入太空的人是苏联的加加林。加加林能成为第一个遨游太空的人，得益于他做事细心的良好习惯。20世纪60年代，苏联发射了第一艘载人宇宙飞船，当时在挑选第一个上太空的人选时，20位宇航员去参观他们要乘坐的飞船，在进舱门的时候，只有加加林一个人把鞋子脱下来。加加林这个动作，让主设计师科罗廖夫非常感动。在他的推荐下，加加林成了人类第一个飞上太空的宇航员。所以有人开玩笑说：成功从脱鞋开始。其实我们说：成功从好习惯开始。

宣中校史上走出了很多优秀的校友，他们用自己的经验. 实践告诉我们：成功从好习惯开始。从入校那一天，每当有优秀的学长学姐来为我们做学习经验介绍时，都会不厌其烦强调良好习惯的重要性。知识. 能力固然重要，但好的习惯往往能为你插上成功的翅膀，不经意间，助你一臂之力。

养成良好的习惯，关键在于要有耐心，坚持不懈去完成。篮球明星乔丹为了一个单手投球习惯而靠墙苦练三个月；时装模特为了一个台步习惯甚至苦练终身。“万丈高楼平地起”要想形成一个良好的习惯，我们必须严格要求自己，坚持不懈去执行：上课认真听讲，按时按质完成作业，遇见老师亲切问好。这些小事只要我们坚持去做，你就会成为习惯的主人。

昨日的习惯，已经造就。今天我们的习惯将决定我们的明天，从现在做起，从自我做起，培养良好的习惯，让我们习惯性去学习，去思考，习惯去认真做每一件事情，习惯用真诚的心对待我们的师长，朋友和家人，共同创造属于我们的大未来. 大时代！

最后，将美国心理学巨匠威廉. 詹姆斯的名言送给大家：播下

一个行动，收获一种习惯。播下一种习惯，收获一种性格。
播下一种性格，收获一种命运！谢谢大家！

以激扬青春为的演讲稿篇六

大家好！

我是xx小学的xxx□我今天演讲的题目是《激昂青春志，共筑中国梦》。

“青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”聆听到这里，作为正处于青年时代的我，心情是澎湃的、激动的。国家对青年一代的亲切关怀和殷切寄望，也仿佛看到了中国梦最终实现、中华民族伟大复兴的美好场景。

一个人不能没有梦想。一个没有梦想的人，他的生命便失去了应有的光华；一个没有梦想的民族，则这个民族就失去了灿烂的历史；一个没有梦想的国家，则这个国家就失去了世界！

所有的梦想都不应该只是说说而已，而应该付出实践，通过实践来检验真理。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，再美好的梦想或者是计划，如果仅仅停留在嘴上，都是不可能实现的。作为一名小学教师，我也有我的梦想。我梦想着我的学生在学校举办的各项活动中都能够展示自己的风采；我梦想着孩子们在考试中能够取得的进步，努力做的自己；我梦想着将来的他们都能够在各祖国的各个岗位上有所作为，共同筑起伟大的中国梦。与此同时，我也梦想着和学生一起成长，在教师专业成长的道路上能够走得更远。

为了这甜蜜的梦，我决心从我做起，从现在做起，从每一分钟做起：走进校园，努力备好每一节课，精心设计每一节课的教学过程。在课堂上，通过自己的教学，争取让每一个孩

子都能够学有所获；在课余时间，认真批改每一本作业，耐心辅导每一个学困生，用自己的满腔爱心滋润他们干涸的心灵。上个月，学校把艺术节节目排练的任务交给了我，我充分利用自己的专业特长，不讲代价，不计报酬，带领着舞蹈队的孩子们，在炎热的舞蹈室里辛苦排练，尽管孩子们的脸上汗珠一个劲地流，尽管自己和孩子们的衣服干了又湿，湿了又干，但我丝毫不为所动，内心深处一股梦想的力量在鼓舞着我。最终，5月17日下午，在乡一中大餐厅举行的“嘉应观乡艺术节汇报演出”中，我排练出的舞蹈《向着梦想奔跑》获得一等奖，受到了各位评委老师的高度评价。

青春，是梦想的翅膀；梦想，是青春的赞歌。身处于当今中国这个的时代，感受着举国上下对青年的关怀。作为新时代的青年，我们更要珍惜韶华、奋发有为，勇做新时代的奋进者、开拓者，用我们青春的激情、拼搏和热血，共同筑就我们伟大的中国梦。

谢谢大家！