

监狱警察思想政治心得体会 监狱警察感悟及心得体会(大全5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

监狱警察思想政治心得体会篇一

作为一名监狱警察，我深知自己肩负着维护社会治安和保护社会公共利益的责任。多年来，在这个特殊的工作岗位上，我不仅体会到了生活的残酷和人性的复杂，还积累了一些宝贵的心得体会。在这篇文章中，我将分享我在工作中得到的感悟，以及对于这个职业的一些思考和体验。

首先，我深刻地认识到监狱警察的使命是保护社会的安宁和公共利益。每当我站在看守所的门口，看着被判刑的人们进进出出，我不禁想起他们背后隐藏的故事和为之付出的代价。他们或许是犯罪道路上迷失的人，也或许是被社会边缘化的弱势群体。无论如何，我们始终应该将他们视为人，并以人道的方式对待他们。只有通过关爱和教育，我们才有可能引导他们重回社会，成为对社会有益的人。这种理念贯穿了我的工作，让我深刻地感受到了职业的伟大和责任的重大。

其次，我发现监狱警察更需要的是智慧和沟通能力。相比于其他警种，监狱警察可能更多地面对的是长期服刑的犯人，他们中的大多数都有自身的心理问题和社会适应困难。在与犯人打交道的过程中，我们需要展现出广博的知识和渊博的见识，引导他们从中受益。我们需要成为他们的朋友、他们的倾听者，通过与他们的交流和沟通，了解并满足他们的需求，以期帮助他们走向改造之路。这种智慧和沟通能力的培

养是监狱警察工作中至关重要的一环，而我在这个过程中也不断学习和成长。

第三，我明白监狱警察工作需要保持公正和廉洁。因为监狱是高度封闭的环境，犯人们往往没有外界的监督 and 制约，容易滋生腐败和不正之风。作为监狱警察，我们必须时刻牢记自己的职责与使命，坚守底线，严守纪律。我相信，只有通过保持公正和廉洁的作风，才能赢得犯人们的信任和尊重，也才能为社会树立一个正直和廉洁的形象。因此，我始终把公正和廉洁放在首位，在工作中不偏袒，不被利益所左右，始终保持清醒和冷静的头脑。

第四，我迷悟到监狱警察是帮助他人改过自新的角色。监狱不仅是惩罚的地方，更是改造的场所。我相信每个犯人都具有悔改的潜力和可能，只要给予他们合适的机会和引导。在监狱工作中，我会尽力为犯人提供各种教育和培训的机会，帮助他们掌握一技之长，提高自身的素质和能力。同时，我也与其他相关部门和社会组织密切合作，引入各种社会资源和帮助，使犯人们能够尽早融入社会，过上正常的生活。在这个过程中，我亲眼目睹了许多犯人由改过自新，最终实现自身的价值，这是我最大的满足和骄傲。

最后，我体会到监狱警察是独具挑战性的工作。监狱环境浸润着犯罪、悔改和刑罚的氛围，需要我们时刻保持警惕和冷静。同时，不同的犯人有着不同的心理和行为特点，我们需要根据不同的情况采用不同的方法和策略。这也是我一直以来努力学习和进步的方向。我相信，只有不断学习和提高自己的专业技能，才能更好地应对各种挑战和困难，保持自己在这个特殊工作岗位上的独特价值。

以上就是我作为一名监狱警察的感悟与体会。这个职业考验了我的意志、智慧和人品，同时也让我深刻认识到生命的尊严和人性的多样性。我将会继续努力，不断提升自己的能力和素质，为维护社会安宁和公共利益贡献出自己的力量。

监狱警察思想政治心得体会篇二

第一段：引入榜样的重要性和监狱警察的特殊使命（150字）

在现代社会中，充满了各种各样的犯罪与违法行为，为了维护社会的安宁与秩序，监狱警察这个特殊的职业显得尤为重要。作为监狱警察，我们肩负着守护社会的重任，同时也要扮演着改造罪犯的角色。在这个过程中，我们需要有一个良好的榜样，以引导我们朝着正确的方向前进。

第二段：描述榜样的重要作用和对监狱警察的影响（250字）

榜样是指那些行为、品德端正的人，他们的言行举止无瑕疵，给我们提供了正确的道德准则和行为规范。作为监狱警察，我们需要遵守严格的纪律要求和道德规范，与各种复杂的环境和困扰心智的罪犯相处，并且保持自己的正义和理智。只有通过学习和模仿榜样的行为，我们才能更好地理解和传递这种信念。榜样的存在对我们的工作有着积极的影响：他们坚守规章制度，以身作则，力求公正和平等地对待每一个罪犯，这种态度将激励我们始终保持职业操守和责任感。

第三段：探讨榜样与个人成长的关系（300字）

榜样的存在不仅仅对我们的工作有着重要的影响，同时也对我们个人的成长和发展产生积极的推动作用。作为监狱警察，我们可能会面临各种各样的压力和困难。这时，看到榜样的坚定和顽强的精神，我们能够激发出自己的勇气和毅力。榜样的行为和品德也教会了我们如何正确看待失败与挫折，如何处理个人与团队之间的矛盾。通过学习和模仿榜样的优点和经验，我们能够不断完善自己的职业能力，提高自身的素质。榜样的力量是无穷的，他们鼓励我们勇敢面对困难，坚持自己的信念，并为之努力奋斗。

第四段：对榜样的寻找和培养的思考（300字）

尽管榜样的存在对我们个人和工作具有重要意义，但是却并不是每个人都能有机会接触到真正的榜样。在这个时代，我们可以通过各种方式寻找和培养我们的榜样。首先，我们可以选择一些历史上的伟人或者成功人士作为榜样，通过阅读他们的传记和学习他们的经验，来启发自己。其次，我们可以将身边的优秀同事或领导作为榜样，学习他们的工作方法和处理问题的方式。同时，我们也可以成为其他人的榜样，通过自身的努力和行动来影响和启发他人。通过这样的方式，我们可以不断丰富和完善自己的榜样库，并且将其应用到实际工作中去。

第五段：总结榜样心得的重要性及对未来工作的启示（200字）

榜样心得是作为监狱警察必备的素质之一，也是我们在工作中不可或缺的一部分。通过学习和模仿榜样的优点和经验，我们能够提升自己的职业能力和道德水平，并且在遇到困难和挫折时能够更好地应对。榜样也教会了我们如何正确处理个人与他人之间的关系，如何在复杂的环境中保持自己的正义和理智。在未来的工作中，我们将继续以这种信念和态度来面对各种挑战，不断提高自己的专业素养，为维护社会的安宁和秩序做出更大的贡献。

（总字数：1200字）

监狱警察思想政治心得体会篇三

20xx年即将结束，在监狱及监区领导的指导下，在同志们的帮助下，我自觉加强理论学习，刻苦钻研业务知识，努力提高理论知识和业务工作水平，政治坚定、执法公正，认真完成上级领导交办的各项工作任务，通过自己的努力，在思想上、业务工作水平上都有了很大的提高，圆满的完成了全年的工作、学习任务，并取得了一定的成绩。

一、自觉加强党性锻炼，政治思想觉悟进一步提高。

加强政治理论学习，是坚定理想信念、与党中央保持一致的重要前提，是保持奋发向上和与时俱进精神状态的动力源泉。一年来，本人自觉提高学习积极性，以积极的态度参加各项教育活动；认真学习和领会中央的路线和各项方针政策，及时把思想认识统一到中央的精神上来，并以此指导个人的言行。坚持运用马克思列宁主义的立场、观点和方法论，运用辩证唯物主义与历史唯物主义去分析和观察事物，明辨是非，坚持真理，坚持正确的世界观、人生观、价值观，用正确的世界观、人生观、价值观指导自己的学习、工作和生活实践，在思想上积极构筑抵御资产阶级民主和自由化、拜金主义。热爱祖国，热爱中国共产党，热爱社会主义，拥护中国共产党的领导，拥护改革开放，坚信社会主义最终必然战胜资本主义，对社会主义充满必胜的信心。认真贯彻执行党的路线、方针、政策，为加快社会主义建设事业认真做好本职工作。工作积极主动，勤奋努力，不畏艰难，尽职尽责，在平凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。

二、努力工作，积极认真完成工作任务。

一年来，我始终坚持严格要求自己，勤奋努力，时刻牢记党全心全意为人民服务的宗旨，努力实践“三个代表”重要思想，在自己平凡而普通的工作岗位上，努力做好本职工作。在工作中能做到尽职尽责，服从监区领导的安排，团结同志，很好的完成了监区领导交给的各项工作任务。

在改造管理工作中，经常下号，与犯人谈话，了解每一名犯人的情况。根据具体情况作个别分类，对危、重犯严格监控，并做思想工作，正确引导，使他们树立改造信心，端正改造态度，从而大大改善了改造秩序。在生活上，对有病的罪犯及时到医院治疗，使他们得到有效的治疗，体会到政府的关心。

在内役生产劳动中，认真负责，组织罪犯进行生产劳动，能按时完成领导交给的生产任务，无产品质量、生产安全等问

题。全年未出现任何安全生产事故及监管事故，圆满的完成了监狱及监区领导交付的任务。

对罪犯的管理考核中，能做到公开、公平、公正，及时把上级的政策、文件、规定等传达给犯人，加强对罪犯的思想及文化教育，了解罪犯的情绪变化，并通过谈话了解他们在改造中存在的忧虑和疾苦，有利的维持了监内秩序的稳定。同时加大了对违纪行为和违禁物品的打击力度，确保了监管安全稳定。

三、点滴做起，严格遵守组织纪律。

严于律己，不断加强纪律作风建设。一年来我始终把作风建设的重点放在严谨、细致、扎实、求实脚踏实地埋头苦干上；把加强组织纪律意识贯穿到工作生活中，不仅是从小事做起，点滴做起，严格要求自己。

在工作中，以制度、纪律规范自己的一切言行，严格遵守各项规章制度，服从命令，听从指挥，不计较个人得失。尊重领导，团结同志，谦虚谨慎，不断改进工作。在日常生活中注意遵守各项规则制度，做到严格规范，坚持精益求精，不断提高对自身的要求，确保纪律严明，作风过硬。

四、廉洁自律，对自己严格要求。

一年来，首先加强了自身的修养，树立了正确的人生观，价值观。努力克服自身的不良习惯，自觉做到清正廉明、严格执法、执法公正，自觉遵守各项法律、法规，做到令行禁止。在廉政建设中，我坚持做到廉洁自律，严格按照上级的要求约束自己的一言一行，慎独慎微，择善而交，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心。在工作学习生活中，牢记自己是一名监狱人民警察，自觉维护人民警察在群众中的良好形象。一年来，能做到一方面加强学习，提高认识，提高拒腐防变的能力，另一方面在工作中严格按照制度和纪律办事，

同时努力改进工作作风，提高工作效率，保证了无任何违法违纪行为；一年来能自我严格要求，能自加压力，有忧患意识，有强烈的事业心和责任感，注重提高工作质量和办事效率，模范遵守劳动纪律和各项规章制度，按时上下班。在工作中严格要求自己低调做人，高调做事，求真务实，善于与人共事，团结合作，分工不分家，服从领导和组织的安排，有大局意识和全局观念。

五、总结及今后的努力方向。

回顾一年的工作，自己克服了许多困难，付出了很多的辛苦，完成了监狱及监区领导交给的各项工作任务。但自己感觉到距组织上的要求还有一定的差距，今后的工作中还要不断的增强自身的能力，在此感谢领导和同志们一年来对自己的关心和帮助，自己决心在今后的工作总能够做到尽职尽责，不断的完善自己，更加努力学习，争取更好的成绩，做一名让领导放心，让人民放心的，合格的监狱人民警察。

监狱警察思想政治心得体会篇四

20__年，对我来说是不平凡的一年，“春风得意马蹄疾，一日看尽长安花”，经历了省考的重重考验，我终于成为了一名光荣的监狱人民警察。

十月，手攥着个人档案，带着喜悦、自信与好奇的心情来到贵州省安顺监狱报到。还清楚的记得在入岗培训的那几天里，一位位前辈、老师、领导们对我们进行了入监来的培训，在让我们熟悉监狱环境、监狱工作的同时让我们明白了我们新民警要从思想上把自己的角色转变过来，认识到自己是一名公务员，一名光荣的监狱人民警察；认清自己肩负的责任与使命，作为一名头顶国徽的人民警察要有对工作的责任心，敢于担当，做好党和人民的忠诚卫士。

现在我到分监区已有二个多月了，当初的好奇和喜悦虽已渐

渐褪去，自己却多了一份对监狱工作的认识与思考，开始慢慢的重新认识到了自己从事的这份工作。

进入单位以来，周围一些朋友常常问我一些让我无言以对的问题，比如：“监狱里面就像电影里演的那样吗？”、“犯人平时活动要带手铐吗？”、“条件好的犯人在监狱是不是可以住单间？”等等。这些问题在很多监狱警察看来，是很可笑的，但这也反映出外界社会公众对监狱工作存在偏见、误解的现象。我想产生这种现象的原因就是我们监狱工作自身所带有的封闭属性。我们很多监狱干警在身边的亲朋好友谈及工作的时候，通常只会回答自己职业是狱警，却不愿过多说明自己的工作内容，这既是我们工作的要求，更是我们职业的责任。监狱人民警察，虽然不像公安干警那样，冲锋陷阵在维护社会治安的第一线，但整个社会的稳定，是离不开监狱干警的。在高墙电网之内，监狱干警肩负着教育改造服刑人员的职责，为社会消除着不和谐的因素。也许我们做不到把每一个犯过罪的服刑人员都改造成对社会有积极贡献的人，但每当把一个本来“恶”的人改造成一个“善”的人，就是对社会做出的一份贡献。

我们工作的对象是一个特殊的群体——服刑人员，这就要我们多一份责任、多一份担当。从大学时的天马行空到现在的务实进取。短短二个月时间，我逐渐认识到，我们所从事的监狱管教工作是一项如履薄冰的工作，我们头顶国徽，在高墙电网内筑起的是一道坚如磐石的钢铁防线，这是我们对于监狱工作应有的担当，也是我们对于社会、对于党、对于祖国应有的担当。所以作为一名监狱人民警察，我会时刻保持清醒的认识，用自己的实际行动来履行自己的担当，用自己的踏实工作来践行担当。

监狱警察思想政治心得体会篇五

十月九日，怀着监区领导对我们新干警的期望，我们来到了

广州培训点开始了为期两个月的初任培训。两个月，经历了许多以前没有经历过的东西，这两个月的收获，将在无形中促进和影响我们未来的工作与生活。

在这两个月里，我们不仅通过军训，使得身体素质得到了很大的提高，而且通过上课学习，使我们的理论知识也得到了较大的增强。

第一，对监狱工作有了进一步的认识，明确了警囚关系。理论课上，我们聆听了广东监狱系统资深干警和专业学者毫无保留的言传身教，深刻认识了监狱有别于其他工作的特点，加深了对监狱工作的特性与现状的了解。我们悄然接近了被誉为“共和国之盾”的忠诚卫士。看到了忠诚、理想和信念。进一步明确了警囚关系。我们所要面对的，有些是迷失了人生道路的，有些是细腻扭曲、仇恨社会的，有些更是穷凶极恶的社会渣滓。而我们的工作，就是通过严格而又文明的管理，秉承惩罚和改造相结合、教育和劳动相结合宗旨，将罪犯改造成守法公民。

第二，对日常习惯养成的重要性有了深刻的认识。军训的第一天教官就和我们强调日常习惯养成的重要性，当时我们还没什么概念。两个月以来，我们每天重复做着列队操课，列队唱歌开饭，整理内务等。这些无形的行动潜移默化的影响了我们的日常习惯，慢慢让我们养成了良好的作风习惯，感觉自己这样才像纪律部队，才像个人民-警-察。有良好的作风习惯更有利于管理犯人，更适合监狱工作。比如做事细致的工作习惯的养成对我们日后的监狱工作至关重要。

第三，学会了团队配合和严谨的工作态度。在队列中，训练的每一个动作，只要是有一人失误或落后，都会影响整个队列。比如：队列行进不是我们走不好，只是我们有时候很放松，导致一个简单的队列动作重复许多遍才达到训练效果，试想如果当时大家都认真对待，或许一次就能达到训练效果。简单的事情，重复的做，细抠其中的要点，臻于完美，积小

完美才能逐渐变为较大的成功。两个月，从五音不全搀杂在一起到整齐洪亮的军歌，从混乱无章的宿舍内务到井井有条的宿舍内务，从懒散不齐的队列到整齐划一的队列.....让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及严谨态度的重要性。

根据《公安机关人民-警-察训练条令》和《山东省公安机关人民-警-察训练工作规范》(试行)要求，省公安厅定于2月14日到6月14日在山东省潍坊市人民-警-察训练基地进行xx年度新录用人民-警-察初任培训班，我们青岛市公安局49名新警员有幸和潍坊市的二百余名新警员同班培训。xx年2月14日上午，我怀着迫不及待的心情如期来到了潍坊市人民-警-察培训基地，正式开始了为期四个月的新警初任培训。

作为一名普通院校毕业的理工科女大学生，有幸如愿进入公安队伍，身着潇洒帅气的公安警服，在理想的工作岗位上追逐着自己年轻的梦想，着实是一件幸福快乐的事情。三个月的派出所基层工作经历让我对公安工作和人民-警-察队伍有了更深刻更全面的认识，同时也让我明显感受到了跟公安院校毕业的科班出身的同事们之间的差距。渴望着早点有这么一次全方位的集中培训机会，给我们这些半路出家的公安干警补补课，让我们也能尽快成长为一名优秀称职的人民公安干警。

一个周的军训锻炼刚刚过去，虽然短暂，但受益匪浅，感受颇多，主要有以下几点：

一是业务素质严重不足。作为一名人民-警-察，作为一名执法人员，必须要具备丰富的法律知识和相关执法能力。所以学习法律法规、公安业务、警务实战技能、警-察礼仪等就成为必然，在日益复杂的治安和执法环境下，这些必备的业务知识必须要扎扎实实地一一学起，所以从现在开始，必须要保持一颗“从零学起”的心态，严格要求自己，虚心学习各种业务知识，全面充实自己的头脑，不仅要做一名知法、懂

法、守法的好市民，并且要做一名会用法律为社会、为公民服务的好干警。

二是身体素质有待提高。虽然本身一向比较喜欢体育活动，但在军训过程中，明显感觉体力不支，与公安民警身体锻炼标准还有不小的差距，这与平时没有坚持锻炼身体有直接关系。在军训过程中，感受着武警支队教官对我们的严格训练和细心呵护的同时，也明显感到了自己跟其他同事的差距。所以日后要注意多加强平时的锻炼。“身体是革命的本钱”，公安工作本身有强度大、时间长的特点，这就要求我们只有具备了健康强壮的身体，才能更好地做好公安工作，更好地为人民服务。锻炼身体，从现在做起。我保证在后面的培训过程中以一名“标兵”的身份严格要求自己，认真做好教官交给我们的每一个军训动作，站好每一次军姿，完成每一次体能锻炼，争取在日后的体能和队列动作考核中取得优异成绩，并为日后的长期锻炼打好基础，练就一身强健的体魄。

三是政治素质亟待加强。从小到大，一直作为学生干部积极地参与了多种学生管理工作，自以为是一个觉悟和素质都很不错的年轻人。但是进入公安队伍以后，尤其是在潍坊市人民-警-察训练基地培训的一周时间内，听了薛飞教官的精彩授课，认识了公安系统来自各个部门的同事，观摩了全国英模杨希涛和沈开未的报告会后，真正意识到在公安系统这个大家庭中人才济济并且藏龙卧虎，理性地认识到了自己的不足，找到了跟榜样们的差距。所以在日后的政治理论、职业道德与纪律作风培训课上一定要积极吸取营养，向英模们学习，向老师同学们学习，向同事们学习，学习他们踏踏实实为人民服务 and 高度负责不怕苦不怕累的精神，取长补短，努力提高自身的政治素质，用真心做好每一项工作，用杨希涛同志的话说就是“扑下身子，放下架子”，争取在共创和谐社会的舞台上做一名优秀的人民-警-察，在公安生涯中演绎出自己人生的精彩。

军训刚刚进行一周，虽然在零下几度的露天操场上迎着寒风

站军姿、踢正步很累很辛苦，虽然因感冒头疼眼睛疼耳朵疼，虽然因锻炼强度大背疼、腰疼、胳膊疼、腿疼，可谓顶着全身的酸痛，但是我明白：宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来。只有真正历练过，才能享受警-察乐章的慷慨和激昂，所以我依然会坚定地告诫自己：一定要严格要求自己，坚持下去，争取做到最好！因为我清楚的知道：从省公安厅到基层工作单位，都本着严格要求和高度负责的态度，为我们入伍新警统一制定了相关教学大纲，制定了科学合理的课程，青岛市公安局为我们每人拨付了5400元的培训费，并把我们从工作岗位上抽调出来进行长达四个月的培训，着实难能可贵，所以我们也要本着高度负责的态度对组织、对领导、对老师承诺：我们一定会珍惜这次难得的培训机会，努力学习各方面的业务知识，提高自身的综合素质，以便尽早适应公安专业岗位，为社会稳定和-谐贡献自己的一份力量！

根据监狱安排，我们新入职的警-察被安排到各监区跟班见习，主要是深入“三大现场”，通过近距离观摩管教警-察管理现场的工作方法及工作流程，以熟悉未来工作环境。我有幸被安排到一监区见习，时光如白马过隙，见习期间得到监区领导和带班警-察悉心指导，自己也对特区监狱以及监狱警-察这份职业有了一点浅显的思考，留下些许文字以记之。

三份留言

一天跟带班警-察带服刑人员会见提审法官，收到监外人员带给服刑人员的三张留言卡，前两张虽然看不出留言者的具体身份信息，但从留言内推测，应该分别是服刑人员的妻子、兄弟所留，都是寥寥几字，其中一张仅仅留有一串电话号码，且落款无名无姓无日期。对于服刑人员及家属来说，会见留言的机会本来就十分宝贵，一般人都会十分珍惜，这种浪费留言机会的现象让人心生疑虑。

最后一张是位母亲写给儿子的，这位母亲文化程度不高，但字迹一笔一划工工整整，写满了整张留言纸。留言里不仅有

一段描述自己在外打工，现在身体健康不缺钱，让儿子放心的文字，还附上了自己在外打工的详细地址，地址详尽到门牌号，邮编详细到城区，座机标上了区号，手机甚至标记了xx-xxx[]给人的感觉是，怕儿子改造出狱后找不到自己。留言最后，这位母亲宽慰儿子，要安心改造，早日出狱，重返社会。落款工工整整的写到：“母亲[]xx-x[]xx-xx年xx月xx日”。

第一眼看这三张留言，普通人也很容易联想到三词：“酒肉兄弟”“分飞的夫妻”以及“舐犊深情”，尤其母亲给儿子的留言，虽然语言朴实，但母亲满满的温情，无限的母爱以及对孩子重归社会的无限信心都跃然纸上，让看者动容。

但从一名准监狱人民-警-察的角度观察，这三张纸却并不简单，里面包含了丰富的内容：第一份留言，那串电话号码会不会是服刑人员狱外酒肉兄弟所留？他们会不会以此沟通？这个号码需不需要进一步重点关注？第二份留言，妻子留给丈夫的冷冰冰的一句话，是不是预示着这对夫妻近期感情出了问题？这种情况会不会引起服刑人员情绪波动，继而不利于其改造？第三份留言不仅服刑人员看了感动，就连管教警-察看了都为之动容。服刑人员的家庭对他们的正确态度，以及各界人士的关怀与鼓励，对服刑人员积极改造动机的形成也有很大影响。在我看来，第一二份留言传递给服刑人员的态度，对服刑人员的改造来说是无用的，甚至是消极的，而第三份留言，是母亲带给孩子改造的心灵鸡汤，是我们希望看见的，家庭留给服刑人员的最好留言。

一个轻抚

那是分到一监区见习的第三周，我被安排到会见室观摩学习，这时，一个年轻瘦小的服刑人员被管教警-察带了进来。应该是远远望见了来探视的女友，便眼圈一红，小声抽泣起来。接通电话的那一刻，看着女友也红着眼圈啜泣，他再也控制不住情绪，放声大哭，整个会见室被他的哭声填满。

这突发状况让人始料不及，就在我认为这突发状况会让带他的警-察尴尬难看之时，带队警-察迅速走了过去，将手自然搭在该服刑人员的肩膀，像朋友一样轻轻拍了起来。这一瞬间，我看见那女孩子眼中闪现出了无限的惊喜和感激，瘦小服刑人员肩头也微微一震，哭声慢慢平复了下来。

这件小事对我这个刚入职的新警-察震动很大，更加深了我对老警-察“犯人是普通人，但不是普通人”的理解：他们是活生生、有七情六欲的普通人，更是正在接受刑法惩罚，进行劳动改造的的不普通的人，会见室警-察的那个轻抚，让服刑人员亲属对特区监狱的文明人性化管理放心，也使服刑人员感激安心。

这个动作无疑是从感情层面对这个不普通人进行改造的最佳切入点，或许就是这一个轻抚，打开了一个闭塞烦人的心结，开启了他认真改造，顺利走向社会的心门。

这一个轻抚让人难忘。

在xx年十一月至二0一一年二月期间，我参加了市公安局举办的二0一一年度第二期新警培训班学习。在警校这三个月的生活学习里，虽然时间短暂，但在我的人生轨迹中却留下了最光辉的一笔，使我永久不能忘怀。三个月的学习生活中，我学会了如何从事公安工作的许多技能与法律知识，更重要的是，磨砺自己的意志，锻炼了自己的体魄，为以后的公安工作打下了坚实的基础。

这次新警培训学习圆了我渴望了解公安工作、掌握公安工作技能与法律知识的愿望。在这三个月的学习中我学会了如何接警、处警，如何使用枪-支-弹-药，并学习了国际上最安全的出警对敌战斗理念，这些都使我对公安工作有了更进一步的了解，特别是在模拟枪战训练中，真正地体现了新时代警-察高效率的快速反应能力与沟通配合意识，还有全方位的安全理念。一位名人说过：“划一根火柴，闪亮一下，就熄灭

了。但倘若用一根火柴去点燃一堆火，却可以散放出比一根火柴大十倍、百倍、千倍，乃至无数倍的热量。”通过这三个月的训练，我越来越体会到这句话是多么切合实际。训练中，它使我们这些来自四面八方素不相识的同学之间多了一份信任，多了一份友谊，它使我感觉到了团队的重要，团队团结一致更重要。尤其是在背摔及救生的项目中，更集中体现了这一点，至今我还回想着在背摔项目中教官所说过的三句话：“我相信自己，我相信大家，我们一定能成功！”多么朴素的语言，但它却使我深深地体会到了信任的重要；在急救项目中，更加体现了团队团结一致的好品质、好精神，正如雷锋所说：“一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。”只有大家团结一心，才能顺利渡过难关，完成任务。

在这三个月中，给我影响最深的便是参加了市公安局大练兵成果汇报表演。在长达一个月的汇报表演训练中，我们日晒雨淋、摸打滚爬，没有一个人叫过一声苦，喊过一声痛。刻苦的训练迎来了硕果，我们的汇报表演获得了省市领导的肯定与赞赏。通过参加汇报表演，还使我深深的感受到了公安技能的重要性及它的意义所在。对于一个仅仅当过几年机关兵的我来说，在经过这些摔打磨砺之后，可以说，我可以胜任当一名人民-警-察了。在这个日新月异、知识爆炸的时代里，为了适应公安工作的发展，为了做好自己的本职工作，我必须用新的技能与知识来武装自己，以便更好地全心全意为人民服务！

在这三个月中，我学到的东西并不只有这一些，还有同学们之间的友谊，教官们无微不至的关心，一点一滴都深深地刻在我的心里，永远不可磨灭！这三个月，我是受益匪浅的。

2012年2月8日，我如期参加了宿州警校“2011年新警录用人民-警-察初任培训班”开学典礼，听取了领导、教官的重要讲话，我深受鼓舞，感慨万千！

爱因斯坦说过：“一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应当看他取得什么。”当人生的旅途匆匆向前迈进的时候，我们不禁会扪心自问：“我将拥有一个怎样的人生？”

既然，我们选择了人民-警-察这个职业，就应该牢记全心全意为人民服务的宗旨。全心全意为人民服务，就意味着任何时候，都要把群众利益放在首位；严格、公正、文明执法，就是要不断地铸造“严格执法，热情服务”的神圣警魂。而这一切，正是时代对我们的呼唤；这一切，正是我们实践“三个代表”所必须遵循的信条。

既然，我们选择了人民-警-察这个职业，就应该把“立警为公、执法为民”放在第一位。牢固确立“社会主义法治理念”在公安工作中的指导地位，与时俱进，自觉服从和服务于全面建设小康社会的中心任务，全力以赴维护社会稳定。

有一个支点，阿基米德就能撬动地球，有一次机会，某些人便能演绎成功，而这一次的开学典礼上的讲话，使我的灵魂得到一次进步的洗礼和升华，更加坚定了人民-警-察这神圣职业的信念，这是一次多么难得的历练啊！这是一场多么及时的春雨，随风潜入夜，润物细无声。

绿叶无悔扑向大地，是报答泥土芬芳的情意；鲜花无悔凋落于风雨，是因为它曾有一段生命的美丽。虽然我只是一名普普通通的人民-警-察，犹如满天繁星、默默闪烁，犹如沧海一粟、静静流淌，但我选择了人民-警-察这个职业，就选择了忠诚，选择了忠诚就选择了无怨无悔。那么战友们，让我们共同努力吧！

当好“新警”，争做新时期优秀人民-警-察，就要加强学习，刻苦训练，牢固树立使命感和责任感。努力掌握从事警-察职业必备的基本知识和专业技能。要按照大练兵提出的“干什么，练什么，缺什么，补什么”的要求，在干中学，在学中干，理论联系实际，学以致用。要有激发建功立业的热情，

培养强烈的事业心，超前思维，自我加压，不能得过且过、自我满足。时代在发展，社会在进步，既要立足当前，又必须放眼未来，敏锐把握公安工作的发展趋势，及时调整工作方法，更新工作观念，不断提高工作水平。

加强修养，锻炼作风；坚持依法治国，执法为民，公平正义，服务大局；坚持以党的领导为内容的社会主义法治理念！“立警为公、执法为民”，以饱满的热情和昂扬的斗志迎接新的挑战，为绿色中国、生态中国——再立新功！决心用自己的智慧和汗水展示警徽的风采，以饱满的热情和昂扬的斗志做一名合格的人民—警—察！