

护理职业职业生涯规划书 护理职业生涯规划 规划(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

护理职业职业生涯规划书篇一

开学了，又一批大一的新生步入了象牙塔，在高三饱受折磨后的新生们计划着大一大二先简便一下，到大三再努力也不迟，但回顾今年学生毕业时的情形，看到更多的是大学生们找工作时的慌乱、艰难。学生们已经淡化了专业对口，不再关心户口问题，甚至对工资要求也越来越现实，但没有工作经验、知识本事储备不足、英语不够好、自己定位不够准确等还是对其就业产生影响。我们的前辈们说过，早起的鸟儿有虫吃。机会只给早早做好准备的人，正如我们的职业规划应从大一做起，大学时期是毕业起跑的助跑期。

步入了大学生活，我们的生活空间自由大了，很可能会因无目标而迷失方向，给自己制定了目标，就像有了启航的方向，我们也要更好地规划我们的职业生涯，使自己能够有目标地学习，有目标地工作，有目标地生活，使自己每一天都过得那么有意义！“莫等闲，白了少年头，空悲切”，岳飞的《满江红》还时时萦绕在耳旁，激励着我不断努力，不断朝自己的目标前进。

我是一个当代本科护理学生，家里最大的期望是成为有用之才，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友关爱，做事认真、投入，但有时多愁善感，。我的兴趣很广泛，但我懂得有取有舍，做自己最适合也最喜欢的。平时喜欢外出散

步、听音乐，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看科普类的书籍。偏执着实用主义，但有一点毋庸置疑，我选择的，就不会放弃，无论艰难困苦，我会坚持到底。至始至终我都坚信，仅有偏执狂才能有过人的毅力，才能获得最大的成功！所以，越失败，越专注，越成功。

世界卫生组织对各成员国卫生人才资源统计结果显示，许多国家护理人才紧缺。在我国，护士的数量远远不够，医护比例严重失调。按照卫生部要求，我国医院的医生和护士的比例是1：2，重要科室医生和护士的比例应是1：4。而目前全国1：0.61的医护比例远远达不到卫生部的要求，与1：2.7的国际水平相差很大，与发达国家1：8.5的比例相差更远。根据卫生部的统计到20xx年我国的护士数量将增加到232.3万人，平均年净增加11.5万人，这为学习护理专业的毕业生供给了广阔的就业空间。

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应当要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

自己是学护理专业的，在未来应当向护理事业发展：

1□20xx-20xx年学业有成期：我会充分利用学校环境及学习条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活本事，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2□20xx-20xx年熟悉适应期：利用2年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到适宜自身发展的工作环境、岗位。

我的大学计划是到大学毕业时经过计算机二级，英语四六级

考试。当然，本事方面也要得到很大的提升。

1、大学二年级：

a□认真规划自己的学习计划，主动训练，虚心向教师同学请教。

b□认真做好自己的本职工作，和同学们友好相处。

c□在生活中认真踏实广交朋友，积累丰富的课外知识。

d□认真准备计算机以及英语四、六级考试。

2、大学三年级：

a□做一份详细的计划，每到达一个目标就满足自己一个愿望，当然也要制定惩罚措施。有压力才会有动力。

b□学习、工作要统筹兼顾，不能捡了芝麻掉了西瓜。

c□自己的目标要更明确，朝着目标奋斗，到达事半功倍。同时也要发展一下自己的兴趣作为课余生活调解。

3、大学四年级及五年级：

a□同样要制定具体详尽的计划，不断地鞭策自己，不能放松自己。

b□采集各种资料，经过各种途径使自己的毕业论文更好。

c□争取在大学有一个完满的结局，充满信心地朝自己的梦想前进。

d□出色地完成学年论文，并初步确定自己毕业论文的方向。

e□争取在毕业后就有一份稳定的工作

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，可是我还是会一向朝着我的目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会定时给自己做评估，按实际情景作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

护理职业职业生涯规划书篇二

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，尤其是作为当代的医学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会，怎能对得起我们的医学誓言，又承担得起治病救人的重任。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但是有时自信不足，常常害怕别人在背后做评论。

所幸的是，有一句老话“江山易改，本性难移”，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的亲人、朋友的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在

的各种不足并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，为今后所从事的护理事业打好身体基础。

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1、2015-2015年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

主要完成内容：

(1) 学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好，开始接触和熟悉工作环境。

(2) 个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3) 生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如跑步、打羽毛球等。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒

的头脑。其实每一个人都有理想、信念、追求、抱负;若要获得成功,必须拿出勇气,付出努力、拼搏、奋斗。成功,不相信眼泪;成功,不相信颓废;成功不相信幻影,未来,要靠自己去打拼。

一、前言

在人才竞争的时代职业生涯规划开始在人争夺战中的另一利器对各家医院而言如何体现医院“以人为本”的人才理念关注员工的人才理念关注员工的持续成长职业生涯规划的手段;而每个人医护工作者而言职业生命有限的不断的规划势必会生命和的浪费我试着为拟定一份职业生涯规划将的未来好好的设计一下才有动力。

二、自我评价

三、 内外环境分析

四、未来人生职业规划与行动计划

所学专业在未来应该会向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下:

熟悉期: 3年左右的的尝试努力找到合适自身发展的工作环境、岗位

主要内容:

(1) 学历、知识结构: 提升自身学历层次专业技能熟练英语四、六级考好

五、本人对于职业规划的看法

1. 职业规划为大框的职业信息方向;沿自己目标向前,向前看,一直向前进行。

2. 规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化；但总不变的是积极向前。

3. 每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

一、前言

生涯是终其一生，不同时期不同角色的组合。而职业生涯，就是其中的一个特定的阶段。洪迈在《容斋随笔》中提到人生五计，分别为：生存之际、立身之计、立家之计、养老之计、以及好死之计。而好的职业就是立家之计中最重要的一环。

职业生涯是指一个人从职业学习开始到职业劳动最后结束这一过程，为能最大限度地减少理想与现实之间的矛盾所带来的职业冲突。为了更好的理清这一生有什么样的的职业工作经历过程？所以我们要对自己的职业生涯进行有效的规划。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。而职业规划也能够好好帮助一个学习护理专业的学生更好的探寻职业理想，协助其进行有效的自我评估。因此，做好职业生涯规划与管理将对人的思想和职业道路有着很好的指引，能有效地整合个人资源，确定职业目标，找准突破，快速成长。对自己的一生产生重要的影响。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

二、自我评价

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友关爱，做事认真、投入，但有时多愁善感，。我的兴趣很广泛，但我懂得有取有舍，做自己最适合也最喜欢的。平时喜欢外出散步、听音乐，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看科普类的书籍。偏执着实用主义，但有一点毋庸置疑，我选择的，就不会放弃， 无论艰难困苦，我会坚持到底。至始至终我都坚信，只有偏执狂才能有过人的毅力，才能获得最大的成功！所以，越失败，越专注，越成功。

三、职业环境分析

世界卫生组织对各成员国卫生人才资源统计结果显示，许多国家护理人才紧缺。在我国，护士的数量远远不够，医护比例严重失调。按照卫生部要求，我国医院的医生和护士的比例是1：2，重要科室医生和护士的比例应是1：4。而目前全国1：0.61的医护比例远远达不到卫生部的要求，与1：2.7的国际水平相差很大，与发达国家1：8.5的比例相差更远。根据卫生部的统计到2015年我国的护士数量将增加到232.3万人，平均年净增加11.5万人，这为学习护理专业的毕业生提供了广阔的就业空间。

四、社会环境分析

当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护 织护理人员 的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实 的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极 向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

五、将来目标

自己是学护理专业的，在未来应该会向护理事业发展：

1、2012-2016年学业有成期：我会充分利用校园环境及学习

条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

六、大学期间目标及规划：

七、结束总结

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，但是我还是会一直朝着我的目标前进的，即使道路是曲折的，滋味是苦涩的，但我还是不会放弃。然而，适当的，适时的调整是免不了的，我会定时给自己做评估，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

“一年之计在于春”，大学是人生道路的春天，生命的目标在这个阶段形成。求知、探索，实践、起步，成就、发展，收获、享受，漫漫人生路，每个人都有不同的理想和经历，有的成功，有的失败，有的得到收获的欢欣，有的却废然而返……走在春天的道路上，对未来做出规划，不是在做白日梦，更不是在痴心妄想，一份简单的规划书，规划出精彩人生，打造出锦绣前程，在不断地实践中调整计划，理想终究会实现！

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，尤其是作为当代的医学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会，怎能对得起我们的医学誓言，又承担得起治病救人的重任。世纪伟人阿尔伯特·爱因斯坦曾说：“the most important thing in life is to have a great aim ,and the determination to attain it.”生命中很重要的一点是找到一个宏远目标，并下定决心实现它！因此，我试着为自己拟定一

份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

知己知彼，方能百战百胜。心理学家认为，任何成功都离不开正确的自我认知，了解自我是成功的第一步。成功的人，都是依据健全的自我认知，为他们自己订出了成功的意义。他们认为只有自我认知，才能使“功”这二个字产生意义。一个人必须从自己内心深处去寻找成功的意义，而非外求。所以缺乏自我认知是成功的最大障碍。无论是哪一种人，起步的方向错了，或者所担任的角色不当，不适于自己的性格、能力和具体的条件，他们都将无法成功。成功与快乐的起点就是良好的自我认识，因此在生活、学习、工作中，我逐渐地认识了自己。

、个人小资料

性格：开朗、活泼、乐于助人

厌恶：在背后议论他人是非；

不顾他人感受；

座右铭：高调做事、低调做人；狗一样的学，绅士一样的玩；没有艰辛，便无所获。

表1：性格及职业价值观

性格及职业价值观优点缺点

稳重做事踏实，不会过于轻浮由于比较稳重而显得保守，无法发挥出自己的潜能

随和别人容易接受自己做事考虑不够全面，不计较个人得失，显得比较随便

完美主义

表2：能力特点

能力优势能力基础

管理协调管理各种工作，有一定领导才能，大学三年班长和学生会委员的经验

表3：兴趣爱好

兴趣爱好具体行动优势

体育

、角色建议

家人：懂事以来就有较强的自理能力，做事有头脑，不会让我们担心；在家懂事；希望一直保持下去，在外面学习一定要认真；走向社会工作时要谦虚、努力。

朋友：跟你一起玩到大，真的可以说是姐妹了，跟你认识这么长时间对你很了解，小的时候经常一起办家家酒，你很随和，别人都愿意你相处，但我也知道你在跟陌生人在一起时有点腼腆，有时候还点不自信，希望以后能改掉这两点吧！

社会：社会公平对待每个人，希望能展示出自己可以显露的才能，从而免被社会所淘汰，所谓物竞天择，适者生存，一定要在社会中站稳脚。

、自我剖析总结

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，总体来说我是一个性格开朗的人，喜欢结交朋友，待人热情，有责任心，不怕苦不怕累，有上进心的人。但是还是

存在着一些不足，比如：有自卑心理，办事情考虑的不够全面，在遇到某些事情的时候，有些畏首畏尾，并且在对于细节方面做的也不是很好。所以对于上述缺点都是我需要改变的地方。根据霍兰德测试结果，我比较适合做护士、管理人员等。

凭借以上方面的分析总结，我很大程度上重新认识了自己，自己有很多的优点，也有不少不足，鲁迅说过，好的开头等于成功的一般，因而正确认识自己，明确自己适合什么样的职业，对自己的职业生涯做出合理、正确的规划，可以让自己更加快速的走向自己的成功，职业是一生的事情，所以，首选必须选好真正适合自己的职业，之后，在以后的生活中，要不断的进步，不断的学习，不断的完善，具体而言，就是走好护理这条路，然后不停的提高自己的专业知识水平，以期望自己能够在未来有更大的发展。当然，工作生活与日常普通生活必须协调好，身体将康也不容忽视，总而言之，认知自我，正确选择，兢兢业业，综合协调，和谐发展。

只有把自身因素和社会条件做最大程度的契合，才能在现实中避害趋利，使职业生涯规划更具实际意义。

表4：环境分析

分析项目内容

家庭环境分析我家住在宿州市，父亲和母亲均在家自主创业，家里的经济状况虽然不是很贫困，但也不是很富裕，但是家里人对我的教育很重视，不在乎我在学习上花了多少，不管在什么情况下都支持我的学习，尽他们所能去为我创造最好的`学习环境，并且从小教我如何待人处事，自己考上了大学，家里人都很高兴，因为我是他们的期望，他们其实也不是希望我能够做出什么很伟大的事情，他们只希望能够过的好好的，健健康康、平平安安。

学校环境分析我读的学校是一个比较好的本科院校，学院的各项设施都还算完备。虽然学院还在完善建设中，但我对我们学院是抱有很大希望的。前景应该会很不错。作为一个当代的大学生，我一直认为一个人的自我学习能力才是最重要的，学校给的只是一个学习的环境，一个学习的平台。我在学校进行的专业学习，大多都是通过自己学习掌握的，老师给的，更多的是引导，更多的是指点，在实践经验方面，我想，学校给我们的确很有限，这或许是我所在的学校或者说是大多数学校都做的不够好的地方吧，因而，自己必须多多参加社会实践，很有必要自己多多增加社会经验，而不是等着学校安排实习。

社会环境分析 当今社会，医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。作为新世纪的护理人员，应该要有扎实的知识基础和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的工作精神，努力做好每一项事情。然后综合自身的各种因素综合评价，确定适合自己发展的机遇与空间环境，准确把握自己的奋斗目标。

职业环境分析在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展。由于中国的卫生事业发展需要更多的高素质，高科技，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师。就中国的医疗体系中，医护的比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者。随着我国向老龄化社会转变，将来从事老人医学的人才将走俏，保健医师、家庭护士也将成为热门人才。我国近年来人口年龄结构呈现老龄化改变，家庭结构却呈现出小型化趋势。而随着人民生活水平的提高，人群疾病谱发生了改变，慢性病护理的需求量增加；人们在重视身心健康的同时，对疾病的预防和自我保健意识也不断增强，社区医疗保健工作面临着难得的机遇。所以，护理专业已成为中国就业前景最好五大专业之一。

《中国护理事业发展纲要（2015—2015）》指出，我国护士需要将增加百万。预计到2015年，我国医生护士比应达到1: 1，平均每年增加11.5万人；将大力发展高等护理教育，培养专业化护理人才，需要适应护理工作发展趋势，密切结合实际工作需要为目标，加快护理教育的教学改革。加强中医药康复护理培养，提供一系列从理论到临床的辩证施护方法和具有中医特色的操作技术。如中药，针灸疗法，拔罐疗法，放血疗法，熏洗疗法，刮痧疗法，推拿法等天然的、毒副作用的行之有效的适宜疗法，突显对病人的人文关怀。

英国著名的哲学家怀特海说过：“在中学阶段，学生伏案学习；在大学里，他需要站起来，四面观望。”只有站起来，向社会、历史、未来、生活的各个方面放眼展望，才能把握住恰当的目标，促进自己全面发展。

志向是事业成功的基本前提。从小，我就有一种强烈的愿望，我不奢望拥有张朝阳超众的才能，更不妄想拥有比尔盖茨价值连城的身家，我只希望拥有一片自己的天空，能让我展翅高飞的一个空间——做一名优秀的专科护士，创立自己的月嫂母婴护理中心，做一名成功的企业家，慈善家。我深知，要实现这个目标是一个非常艰难的过程，但不可否认的是我现在正一步步走向这一人生目标。中国护士网上有人留言说：“人的生命是有限的，我不能知道我能做多少，在经历过多次生离死别后我认识到，珍惜吧。我会坚持走下去，不管前方有多难。”我将一生从事护理这一崇高职业。

在人生的不同阶段我都有不同的目标，把长远目标和短期目标结合起来，通过不断实现短期目标最终实现长远目标。

护理职业职业生涯规划书篇三

略

（二）本人的家庭经济状况

本人的家庭为中下等经济水平。母亲在小学当教师，父亲在林业部门工作，月收入均在一千元左右。

（三）本人的职业倾向

本人职业倾向于临床工作，希望可以做一名合格的护士。虽然大家都说临床工作是很辛苦的，但是我感觉临床工作是最直接的服务于社会的方式，用我们的知识和爱心解除别人的痛苦是我们每个护士的心愿。

护士肩负着救死扶伤的光荣使命。护士素质不仅与医疗护理质量有密切的关系，而且是护理学科发展的决定性要素。

（四）本人的职业规划图及职业目标

时钟老人好象要跟我们一起赛跑似的，如果对自己一点规划都没有的话，我感觉快要落伍了，一切知识日新月异的变化着，没有目标并付之行动的话，人的一生就这样无聊的过完了。

规划如下：

- 1、第一年：实习能否给自己一个固定的工作还要靠自己努力，凭借自己年轻的优势去自己梦想中的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。
- 2、第二年：给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰。在生活上要考虑个人问题，争取在3年内买套房子，把父母接来生活。
- 3、第三年：再攀事业的高峰，专心做自己的护士。
- 4、第四年：争取改善生活质量，购置一套房子。工作上争取晋升。

5、第五年：稳定工作，接父母来生活，在父母的帮助下争取把房子换成两室。

3. 每一个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每一个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。

护理职业职业生涯规划书篇四

白衣天使是天使的化身，是人生路上的守护神，她们的双手帮助那些有疾病的人们，让他们拥有健康的快乐，她们的美好形象在我心中引航，让我深深的爱上了护理这个职业。虽然护理工作很辛苦，但我认为护理工作是最直接的服务于社会的方式，用我的知识和爱心救死扶伤、解除别人的痛苦是我最大的心愿。

目前，随着社会的进步和整体教育水平的提高，高等护理教育的发展促使护理人员在专业发展方面期望更多的选择和更高的目标，培养高素质的护理人才投身于护理实践，并在专业领域发挥带头人作用已成为新时期面临的新课题。我会珍惜青春时光，跟上时代发展的潮流，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战，在事业上勇攀高峰！

戴高乐曾经说过：“眼睛所看到的地方就是你会到达的地方，伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。”人的一生中，职业生活占据了绝大多数的时间，做好职业生涯的规划与管理将对人的一生产生重要的影响，因此，要使自己的人生更精彩，首先应给自己的职业生涯做一个很好的规划。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划已经成为获得成功的一个重要利器，它有足够的难度，但又有足够的吸引力。因此，我愿意为此全力以赴去实现自己的梦想从而对社会作出无私的贡献。

在全球卫生事业发展迅速的形势下，我国护理专业在教育、实践、管理、科研等层面都有突飞猛进的发展，我国高素质、高技术、高能力的护理人才也层层辈出。根据近年统计来，全国护士共150多万名，占卫生技术人员的34%，根据2007年卫生部对全国696所三级综合医院的调查显示，护士中具备大专以上学历的护士比例占57.5%，其中“男”护士更是少之又少。我国护理硕士教育起于90年代，现在已经基本成熟。在护理实践方面，护理工作的专业范围业已拓展到预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进健康等方面。在临床护理领域，护理的专科化程度不断提高，许多领域都培养了专科护士，同时，社区护理、老年护理、临终关怀等护理服务方兴未艾，尤其是社区护理，可见社区将成为最大的护理需求市场，二级医院和社区卫生中心以及家庭护理将成为护理需求的重头市场。护理工作作为卫生事业的重要组成部分，为我们提供了若干机遇，在这个大环境下，究竟发展为教育者、管理者还是临床护理专家就取决于我们的职业胜任能力。

我在入学第一学期来担任了学院学生会副主席、本班班长在此期间与学院领导及同学的交流中学到了很多，在学院组织了多次活动（联欢晚会、运动会等）现在担任学院学生会主席。

我的优势及其使用：性格乐观豁达；做事目标明确；有很强的责任感和领导能力；有很大的自信心和美好的职业向往；有强烈的团队精神和协作能力；有较强的创新意识；有较强职业道德观念及自学能力；做事勤奋踏实；重视人际交往。

我的劣势及其弥补：不够客观，较主观；处事比较保守；缺乏临床实践经验；技术操作不熟练。我会在成长的过程中克服自己的缺点，认真向经验丰富的前辈学习，进一步完善自己。

护理职业生涯规划书篇五

前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每一个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

二、自我评价

我是一个当代本科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

三、 内外环境分析

四、未来人生职业规划目标与行动计划

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来10年作初步规划如下：

1□xx-xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学习专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2□xx-xx年

熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

主要完成内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，

3□xx-20xx年，在自己的工作岗位上

五、调整与评估

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。