

注意卫生国旗下讲话幼儿园 卫生国旗下讲话稿(实用12篇)

公司宣传语是企业形象的一面镜子，能够直观地展示公司的理念和价值观。结合视觉元素，增加宣传效果。以下是一些成功企业的宣传语范例，供您参考和学习。

注意卫生国旗下讲话幼儿园篇一

各位老师、同学们：早上好！

春天雨水多，气温时高时低，是流行病的高发季节，又因大家在室内活动的时间多，流行病的传播途径大。所以春季预防流行病的发生与传播极为重要。那么我们应该怎么做呢？我们应该讲究卫生，预防疾病；加强体育锻炼，增强自身抵抗力。

首先要养成良好的卫生习惯，减少与病源接触的机会。如勤洗手、勤洗澡、勤换衣，每日刷牙。俗话说早睡早起身体好，因此充足的睡眠也是必不可少的。其次是讲究饮食卫生，防止“病从口入”；在日常生活中不食不干净的食物，所谓“不干净的食物”，主要是指来源不明、长期存放或腐烂变质的食品，同时也不要贪图野味。第三，注重心理卫生，保持积极向上而又乐观豁达的心境。

同学们！维护环境卫生，需要靠我们每一个人的努力，因为疾病往往与脏、乱、潮湿、腐烂相关联，我们应该做到也必须做到不随地吐痰、不乱扔垃圾，保持教室、办公室、宿舍的洁净和通风，尽自己所能清扫公共场所，不留死角，防止病原微生物及蚊虫、老鼠的滋生、繁衍。

“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子” 小

朋友如果坚持每天锻炼，可以有利于生长发育，能使小朋友的骨骼长得又高又结实，并使肌肉组织得到充分的营养，体重增加快，但不会变成肥胖儿，特别能有利于小朋友的头脑发育，使小朋友更加聪明。

每天锻炼身体，还能增强体质，预防疾病。因为多进行户外运动，可以充分吸收水分、呼吸新鲜空气和沐浴大自然的阳光，能增加身体耐寒耐热的能力，并且增加身体对外界刺激的适应力和抵抗力。

经常性的锻炼身体还能使小朋友具有良好的情绪和心理素质。如果和爸爸妈妈一起锻炼的话，能增进感情。

体育锻炼更能使小朋友养成开朗、勇敢、坚毅、团结、遵守纪律、热爱集体的优良品质和一定的独立生活能力。

老师们、同学们，健康是一个人最大的财富，是幸福的基础，也是做人的责任，要有一个健康的体魄，讲究卫生就是最基本也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行，那么无论是“sars”还是“禽流感”，抑或是其它的疾病都是可以预防的。

最后祝大家身心健康，事业、学业更上一层楼。

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是“讲究口腔卫生、保护牙齿”。

“牙疼不是病，疼起来可真要命”。我们师生中或许有受到过牙疼的折磨吧。卫生部和国家教委联合签署，确定每年的9月20日为全国爱牙日，就是要不断地提醒人们在享受快乐生活的同时，别忘了“讲究口腔卫生、保护牙齿”，因为它可是直接关系到我们的身心健康和生活品质。

口腔健康是全身健康的重要组成部分。世界卫生组织给“口腔健康的标准”下的定义如下：牙齿清洁，无龋洞、无痛感，牙龈色泽正常，无出血现象。

牙齿是人类赖以生存的重要器官，它是构成咀嚼器官的主要部分，也与语言、容貌和健康有密切关系。保护牙齿除了每天早晚刷牙，饭后漱口等众所周知的方法外，还有一些行之有效的自我保健措施。下面我来介绍几个日常护理牙齿的小窍门：

- 3、选用磨毛保健牙刷和含氟化物的牙膏，儿童应使用儿童专用牙刷。
- 4、牙刷保养做到每人 1 把，刷后用清水多冲洗几次，甩干水分
- 5、1 个月换 1 次牙刷较好，一根牙刷使用最多不超过 3 个月
- 6、防止外伤。不要用牙齿启瓶盖等坚硬物品，防止牙齿损伤。
- 7、纠正不良习惯。有些同学有吮拇指、舔牙、咬牙、张口呼吸、咬嘴唇等坏习惯，这样会造成牙齿的错畸形，影响美观。纠正不良习惯有利于牙齿保健，牙齿排列不齐应尽早矫正。

“一口洁白、整齐的牙齿，能增添你独特的魅力，让你的生命质量大幅提升，让你的笑容更迷人。”但愿我们每个人都能认识到口腔保健的重要性，都能拥有一口健康的牙齿，拥有更加灿烂的笑容。

谢谢大家！

第5周国旗下讲话稿 讲卫生 我健康#e#

老师、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：《讲卫生，我健康》。

校园是我们学习工作的重要场所，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，是学校对外形象的直接影响因素。学校是一个教育人的摇篮，是一方纯净的沃土，然而我们的校园中常常出现一些不好的现象。例如：我们的校园及地面上有许多痰迹，墙壁上有脚印污迹，校园内废纸、食品包装纸随处可见。

我们，作为香江花城小学的一员，首先要做好校园卫生的打扫保洁工作，每天早晚打扫教室和保洁区，周一下午三节课后全校大扫除，每节课下课各班要派保洁员负责保洁工作。不要随地乱扔果皮纸屑，人人养成讲卫生的好习惯。让我们的校园时时干净、整洁。让全体师生拥有一个良好的工作、学习环境。其次，我们应做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。”从我做起，从身边小事做起，做当代文明学生。

拥有健康的身体是我们能够认真学习的保证，为保障同学们有一个良好的学习和生活环境，远离疾病，我希望同学们能做到以下几点：

1. 不吃零食，零食的外包装到处乱扔容易影响环境卫生。更重要的是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。如零食中多余的热量会使我们的身体变的肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。零食吃多了，就影响到我们的食欲而吃不下饭，久而久之我们就会营养不良。

2. 保持个人良好卫生，勤洗手洗脸，换洗衣服。课堂上，有些同学在思考问题的时候，会不经意把手指或者笔放进嘴里，请同学们牢记“病从口入”这句话，改掉这种坏习惯。

3. 不乱扔果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰，少在墙上留下脚印、污迹。
4. 保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。教室一定要注意开窗通风。
5. 加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。
6. 各班要做好晨检工作，按时上报因病缺课情况和意外伤害情况，坚持“零报告”。

同学们，健康是一个人最大的财富，是幸福的基础，也是做人的责任，要有一个健康的体魄，讲究卫生就是最基本也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。

最后，祝同学们身体健康，学习更上一层楼！谢谢大家！

老师们、同学们：

大家早上好。

当你背着书包踏进校园时，当你在球场上挥汗如雨拼搏了一节课后，坐在校园休息时；当你课后漫步在校园时，你可曾想到为了让我们能有一个良好的学习和生活环境，学校在校园环境方面花了多少心思？投入了多少财力？学校，作为一个求知的场所，首先必须环境美化，卫生清洁。因为一个干净的校园，会给求知的学生们营造出舒心的学习氛围，因为一个干净的校园，会起到净化心灵的作用。

可能大家会觉得我们的学校比不上有些硬件设施更好的学校，但我作为一名即将毕业的高三学生，我可以很自豪的说我们五中很好。说实话，高一刚刚来五中的时候，五中的环境真

的令我很失望，很小很破，原谅我找不到更好的形容词来形容当时的环境。但从高一到现在，这一路，我看着学校一点一点在改变。我们的寝室从原来破旧的小楼房到学校现任的行政楼和实验楼再到现在崭新舒适的新宿舍，居住的寝室寝室人数从五六人到十六十七人不等；校门从原来不起眼的小校门到现在宽敞的校门口，不仅如此，我们的路变宽敞了，绿化区变多了，教室变新了等等。这两年多的时间，我可以说不真是有说不清的辛酸，但就是这样，随着它一点点的改变，也同样一点点的改变了我的想法，它让我更想保护这来之不易的环境。但保持校园清洁卫生不应当仅仅走形式过过场，而应当成为我们的常态。绿色校园不只是环境绿化与垃圾处理的问题，其涵义应更广更深，指一种健康向上的生活态度和生活方式，创建绿色校园，不仅只是要有优美的硬件环境，更应该提高我们自身的修养和素质，这也是我们的责任和义务，我们要用绿色的实际行动去影响周围的人。我希望每一个跟我一样即将要毕业的高三学生，都能够在这最后的一年里为校园环境做出一份贡献，因为谁都不能比我们更了解这一路下来的变化，所以我们要更加珍惜。同样我也希望能把这份心情分享给我们的学弟学妹们，希望你们能够将这份珍惜永远传递下去。

学校是我们的家，我们是学校的主人，为了我们的校园、也为了我们自己的学习和生活环境。让我们少一些不经意，多一些责任感，多弯一下腰，多伸一次手，从我做起、从身边的小事做起，让我们行动起来，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播绿色的理念，用行动肩负起绿色的重任。

在此，我代表高三(6)班向全校师生发出倡议：提高自身素养、共建绿色校园，今天我们就开始行动！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

各位老师、各位同学，早上好。

今天我讲话的题目是《从小事做起，做讲卫生的二中人》。这是一个简单而复杂的话题，是一个经常讲但仍需再讲的话题。大家知道，东莞市全国文明城市，石龙镇是全国卫生城镇，我们石龙二中是市绿色学校，但目前，学校的卫生状况令人担忧。老师们、同学们在每天的工作学习中都很有体会，我们校园的卫生有变差的趋势。目前，我们学校的卫生工作主要存在下列问题。

1、随地扔垃圾。

每天中午或下午放学后，同学们从饭堂或校外购买食品，吃完后，把食品包装袋、竹签、吃剩的饮料等食物，随手扔在操场上、草地上、花丛中，甚至放在各个楼梯的中间或两侧。还有同学把垃圾放在教室外的花池中。

2、从教学楼里高空抛物。

有个别同学从教室走廊里把垃圾往外扔，这些垃圾有纸巾等较轻的东西，还有饮料瓶、汽水罐等较重的东西。现在，下课时间，教师、职工和同学们几乎不敢走到教学楼一楼的两侧，担心头被砸破、衣服被弄脏等。还有同学从七楼把垃圾扔到阶梯会议室的顶上，那是一个很难清理的地方。

3、有教职工反映，个别教师把烟头、鸡蛋壳等放在办公室外的花池里。

4、不正确使用厕所。

正确使用厕所很重要，也很容易。但是有个别同学没有把体内排出的固体和液体排到指定的地方，更没有冲水就走了。我上301班的课，每节课上课后，都有同学会走去关厕所门，有时我亲自去关。因为那厕所确实是影响301班同学上课。但是这些臭味就是由附近几个班的同学不正确使用厕所产生的！每个靠近厕所的班都会有相同的感受。办公楼二楼的厕所是

供教师和外来客人使用的，一般是不允许学生进入的，但每到放学、课间操，同学们就把这个厕所霸占了。

5、有科任教师向我反映，个别班的垃圾没及时倾倒，炎热的夏天也要放一整天才倒掉。

对于目前的卫生状况，上周学校行政会议作了专门讨论，会后分别召开了相关人员的会议和级长会议，讨论如何搞好卫生工作，提出下面几点要求，希望全体师生遵守。

1、按“家”的标准和要求做好学校的卫生工作。二中是我们全体师生工作学习的地方，有些师生每天在校的时间比在家的时间还长，二中是我们另一个家。二中的卫生状况关系我们每位师生的身体健康，所以每位师生要按照家里卫生的标准和要求做好学校的卫生工作，在家怎么做，在学校也应该怎么做。

2、学校出台卫生管理新的规定

(1) 今天下午5:00-5:30全校大搞卫生，下学期每两周一次卫生大清洁，隔周星期五下午5:00-5:30进行。每次卫生大清洁应该有全班一半以上的同学参加，彻底清理教室和包干区的卫生死角，也让同学们通过参与这项活动，更好地珍惜卫生清洁成果。每次大清洁，各教师办公室要同时进行，教师要及时清理办公室的杂物，减少老鼠。

(2) 每月不定期进行卫生评比，评比结果作为文明班评比及期末总评的指标。

(3) 学生个人的垃圾放入垃圾桶中，更不要高空抛物，或放在楼梯等地。

(4) 学生搞完包干区和教室的垃圾应由学生自行倒到学校的垃圾池中，不能倒入公共垃圾桶中，否则会严重增加清洁工

人的负担，以至清洁工人无法完成本应完成的工作。

(5) 师生要及时制止和举报揭发不讲卫生、乱扔垃圾的行为。

为了我们有一个清洁的校园，为了我们有一个干净的“家”，全体师生行动起来吧，从小事做起，做一个讲卫生的二中人。

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天国旗下讲话的题目是：《身体力行，倡导卫生月》。

校园是我们学习工作的重要场所，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作，学习和生活。同时，校园环境卫生也是一个院校文明的饿重要标志。是学校对外形象的直接影响因素。

我们，作为三中的一员，首先要做好校园卫生保持工作，不要随地乱仍果皮纸屑，人人养成讲卫生的好习惯。让我们的校园时时干净，整洁。让全体师生拥有一个良好的工作，学习环境。我们应做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱仍主动管。”语言美，行为美，不损坏一花，一草，一木，不浪费一滴水，一度电，不能乱仍，乱吐，乱画。从我做起，从身边小事做起，做当代文明中学生。

我们每一个人都希望在一个清洁，舒适的环境中学习，生活，健康成长。而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。在此，我向全体同学发出以下倡议：

1. 吃零食。吃零食会给我们的健康带来不良的影响。如零食中

多余的热量会使我们的身体变的肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。

2. 不乱仍果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰，少在墙上留下

脚印，在地上少吐一块口香糖，少仍一些果皮，就多了一方洁净的校园

3. 加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文

明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

四月是第十八个爱国卫生月，让我们踊跃行动起来，为校园增添一片绿色，为祖国的环境贡献一分力量！

多种一棵树，多一片绿荫

多种一棵草，多一片绿地

愿校园处处有花草，祖国处处是绿荫。

让我们行动起来，积极的投入这项活动中，人人动手，为创造一个现代化，美丽的学习和工作环境而努力，为创一个干净，清洁的校园一起努力！

谢谢大家！

注意卫生国旗下讲话幼儿园篇二

老师们、同学们，大家早上好！

今天，我在国旗下讲话的题目是“保护自己，人人有责”。

校园安全是学校与我们每个师生密切相关的头等大事，它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完学业；也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，需时刻牢记。

同学们，此类安全事件几乎每天都在发生，你们可知全国中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、火灾等原因死亡的人数，每天平均有40多人，也就意味每天有一个班的学生在“消失”。不要以为这些事例离我们很远，其实它就发生在我们的身边。生命只有一次，人生不能重来。安全不仅关系着我们个人，更关系到我们的家庭、学校、整个社会。珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随着我们。在这里，我向全体师生发出以下倡议：

一. 注意校园活动安全，严格遵守《中学生日常行为规范》和《学子规》，养成良好的学习和生活习惯：不携带任何管理刀具、危险品进入校园内；不在校园内随意追逐打闹，以防跌倒摔伤；各种集会要遵守秩序，以防发生踩踏；实验课、体育课及课外活动要严格服从老师指挥，严守操作规范，严禁擅自行动；有事外出或者放学离校务必按要求填写放行条。不乱用灭火器、电线、各种开关以及电器设备，以防出现火灾和意外事故。

二. 注意活动安全：在家活动要注意安全，尤其是父母不在时，活动要远离建筑工地、道路交通等存在安全隐患的场所，坚决不到非正规的游泳场所去游泳戏水。

三. 注意卫生安全：要谨防“病从口入，毒从嘴入”，同学们不得随意叫外卖，购买食品时要注意生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生、过期变质食品，造成食物中毒。

四. 注意疾病的防治：生病要及时报告老师，以便及早治疗；

如患传染病要积极配合学校、医院进行隔离治疗，做到关心自己也要关心他人。

五. 注意家庭安全：一定要在家长的指导下安全使用电器、天然气等设备，发生故障时不要擅自处理，谨防出现安全事故。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么沉重的话题，“幸福”，一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，健康为天；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。无论做什么事，都要记住安全第一。生命是学习的本钱，同学们，让我们携手同行，共创平安校园！

注意卫生国旗下讲话幼儿园篇三

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！

经过一学期的学习，我们将迎来期末考试。期末考试不仅是对同学们前一阶段学业成果的一次盘点、检阅，更是对每一个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验；也是同学们对老师辛勤工作予以回报的时刻。今天我讲话的主题是：认真复习准备，迎接期末考试。在这个关键时刻，大家是否该认真问一下自己：在这段时间内，我的学习效果如何？上课认真听讲了吗？课后科学地复习所学的知识了吗？给自己制定合理的奋斗目标了吗？把它们找出来并且用心想想，它们意味着什么。那么，你会明确：从现在开始，应该做的，是总结之前的学习，制订合理的计划，复习迎考！不过考试光有热情是不够的，还要注意方法。

第一、要珍惜时间。在这期末复习最紧张的时刻，需要提醒

同学们一点的是：学习是以时间做保证的，同学们要在各任课老师的指导下，合理安排学习时间，进行复习。谁吝啬时间，时间就对谁慷慨；谁荒废时间，时间也就荒废谁。我们要抓住分分秒秒，少讲空话多做实事，提高学习的效率。那种怀有侥幸心理，听天由命的做法是万万要不得的。成功的取得来自于你每一天扎扎实实的学习，来自于你每一节课认认真真的投入，来自于你每一晚废寝忘食的拼搏。

第二、做好知识上的准备。孔子说：“温故而知新”，就是告诉我们要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦，肯钻研，认真复习并掌握科学的学习方法的人。所以希望每一位同学能够在老师的指导下，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习。在复习中狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。不但要听懂，更要会做，不但会做，更要做得规范。

第三、在心理上做好充分的准备。考试是紧张的，是对知识的检测，又是对意志的磨炼。许多人考不好是因为粗心大意，把会做的题随手做错了，我们要吸取教训。做到基础题不失分，争取战胜难题，并注意把握时间。如果我们前段时间努力了，就有理由相信我们的付出总有回报。每个同学都应该根据自己的实际情况，就这次考试给自己一个合理的心理定位，不要过高也不要过低。过高则会造成过分紧张，过低则会太放松自己，这都不利于考试的发挥。

同学们，加油吧！我们要记住：没有人不渴望成功，没有人能拒绝失败，然而第一只有一个，那就是永远力争上游的人，盯住你前面的那个人，成功便会向你走来。希望同学们做学习的主人，充分发挥复习中的主动性、创造性，提高复习效率。祝同学们期末考试取得好成绩。

期末复习国旗下讲话稿

同学们：

不久就要进行期末考试了，通过一个学期的学习相信同学们都很想检查一下自己的学习情况，同时也很希望自己能以比较优异的成绩向自己和家长汇报。那怎样才能达到我们自己预期的目标呢在这里我想向全体同学提几点建议。

1、要注意保持良好的心理状态。随着考试时间的接近，有的同学难免会产生一些紧张心理，过度的紧张会起到反作用。那么你可以试着做深呼吸，也可以和好朋友做做游戏，让自己的心情得到放松。

2、掌握好复习的方法。一个学期过去了，虽然每个单元学习后老师都会帮助我们所学知识进行复习整理，但学过的知识还是比较零碎，甚至有些知识还会遗忘。所以我们有必要在期末复习期间把所学知识加以系统的整理和复习，合理分配时间。那怎样复习才有针对性呢我们可以把这个学期中每个单元测验卷都拿出来，认真检查一下，哪些知识是自己掌握得比较好的，哪些知识出错比较多的，错的地方到现在为止自己是否已弄明白，对自己掌握比较好的部分复习时可以少用些时间，对自己掌握得不好或出错较多的部分就要多花时间解决，但是要选择合适的复习方法。如学英语记单词很重要，但方法却很多。有的同学爱边念边记，有的同学爱默默地记，有的同学边看边记，有的同学爱多次反复记。不管是哪种记忆的方法，只要经过尝试，效果不错，就是适宜于自己的好方法。

3、要养成良好的学习习惯。学习习惯很重要。好习惯，一生受益；坏习惯，终生受害。坏的学习习惯比没有学到知识更可怕。在我们的学习中，有的同学边听老师讲课，边做小动作，学习不专心；也有的同学一遇到难题，就依赖家长、老师和其他同学。这些都是不好的学习习惯，对学习都会产生不良的影响。

4、以积极向上的心态迎接期末考试。

考试时，要保持情绪稳定，不要过于紧张。拿到试卷后，要认真审题，容易的题先做，难做的题后做。答题完毕后应认真检查，发现错误及时纠正。最后，希望同学们能调整好自己的心态，把前进中的阻力转化为动力，奋力向上，克服重重困难，争取在考试中取得好成绩。

国旗下的讲话

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

注意卫生国旗下讲话幼儿园篇四

或许，往日的故事你没有写好，刚刚有了开头，便失去了结尾，那么就让我们重新开始把！今天并不是昨天，昨天已走进历史，你应该觉今天的景色是因为你的存在而变的妩媚！

朋友啊！让我们共同在这铺满鲜花和荆棘的道德中前行，让我们与高尔基的海燕为伴，在乌云和太阳并存的天空中展翅翱翔！让我们的生命灿烂如花！

生命的意义是什么？这是一个蕴涵着深厚哲学思辨的问题。不同的人，不同的时代，不同的场合，人们用自己的行为诠释

着生命的真谛。刘胡兰，用年轻的生命和热血写下了生的伟大死的光荣；雷锋，出差一千里，好事做了一火车，践行着把有限的生命投入到无限的为人民服务中去的诺言；张海迪，用轮椅上的梦想焕发出自强不息的精神。而在今天，又有一位中国女孩，用自己的壮举向我们展示出了舍己为人的崇高职业操守。

她，就是湘潭导游文花枝。文花枝，这个年仅22岁的女孩，在灾难降临的那一刻，把生的希望让给了别人，把死的威胁留给了自己，她用自己最淳朴的语言喊出了生命的最强音：“别管我，我是导游，先救游客！”文花枝用自己的行动对生命的意义给予了最好的回答：牢记岗位职责、严格职业操守、充满爱心、舍己为人。这就是花枝精神的精髓。

农业科的陈秋萍同志不仅工作出色、任劳任怨，而且极富爱心，六年来她一直用自己微薄的收入资助着高坪乡的一名女孩，无微不至的关心和帮助使得这个女孩摆脱了生活困境，重返了昔日的校园，感受到了人间的真情。

在我的身边，在我的周围，这样的人还有很多很多，他们没有轰轰烈烈的壮举，却用自己朴实无华的行动撰写着对事业的执著，对工作的热情，对群众的关心。也正是他们，用一腔浓浓的爱，支撑起财政事业的大厦，促进了浏阳经济的腾飞！

一位哲人说过，一个没有英雄的民族，是一个弱质的民族。中华民族，从来没有缺乏过英雄。仅在湖南这片热土，就出现过一次又一次闪光的名字。新化的罗盛教，跳进零下20度的冰河，将朝鲜小朋友救起，自己却永远停止了呼吸；桂阳的欧阳海，将受惊的战马拉出铁轨，自己却微笑着闭上了眼睛；株洲的戴碧蓉，为了挽救三个孩子的生命，自己倒在了血泊里，失去了一只胳膊和一条腿。现在，湘潭的文花枝又微笑着走来了。让我们记住这些闪光的名字吧，是他们，用生命和鲜血告诉我们什么是爱心，什么是道义，什么是职责，什

么是奉献;是他们,用生命和鲜血,点燃了青春,诠释了人生,唤醒了迷惘,昭示了未来!

“使生如夏花之绚烂,死如秋叶之静美”,泰戈尔这样解释人生。是啊,绚烂的花朵,带着朝露,绽放在眼前,那是何等的美丽?何等的迷人?又是何等的撼动人心?“零落成泥碾作尘,只有香如故”,这是梅花独特的魅力;“宁可抱香枝头老,不随黄叶舞秋风”,这是菊花高贵的品质;“西风寒露深林下,任是无人也自香”,这是兰花桀骜的精神。生命,如果有了爱,有了职守,有了道义,有了奉献,就会像这些花朵一样,永远灿烂芬芳,以高尚的人格傲立于生命之林!

让我们都来学习花枝的精神吧,恪尽职守,勇挑道义,乐于奉献,那么,我们的生命就会更加灿烂如花,我们的社会就会更加和谐稳定,我们的祖国就会更加繁荣昌盛!

注意卫生国旗下讲话幼儿园篇五

尊敬的各位领导、老师,亲爱的同学们:

今天我和大家一起交流的主题是:安全第一平安至上

就在的钟声即将敲响的那一刻,每一个人都怀揣着新的梦想与希望起航,期盼来年平安、健康、幸福。也许所有人都不会忘记:12月31日23时35分许,正直跨年之际,因大量游客市民聚集在上海外滩迎接新年,人流对冲,致使有人摔倒,发生踩踏事故,造成36人死亡49人受伤,受伤者学生居多。救护车震天响,呼喊声喊叫声响彻夜空,不管怎样挣扎,鲜活的生命就此戛然而止,多少幸福的家庭顷刻奔溃,多少美妙的人生就此捏流而行,血的事实已回天无术。

这就给我们带来了一个不容忽视的问题——安全。

虽然很多人在评析这一踩踏事件中,强烈指责政府要承担责

任，但如果我们静下心来，细细思量，安全第一平安至上的关键不是指责而是我们要学会：未雨绸缪 防患未然 自我保护。

学校组织了很多有关安全教育的活动，我们执行的如何呢？如果你有兴趣，可以跟着我一起来，检测一下自我行为。

1. 让文明成为一种习惯。上下楼梯，靠右走。

2. 看到红灯亮了，没人，骑着车冲过去再说。反正额头上又没有写着“某校文明学子”。

3. 学贵得师，亦贵得友。周末作业做完了，刚好爱唠叨的爸妈都不在家。放松一下，和几个刚刚认识的社会青年出去打打球，一起逛了逛。忘了时间，忘了给爸妈打个电话，忘了报个平安。天黑了，夜深了，焦急万分的亲人找遍了整个溧阳城，再过一会儿准要找警察了。（听说五年前，就有这么一个孩子被面包车接走了，至今还未回来，如果你在大街上看到一位头发花白，目光呆滞，面容清秀的女子，很有可能就是这位母亲，她在期盼和等待着孩子的平安归来。）

4. 书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。平日里劳逸结合，完成作业以后利用课余时间阅读大量的中外金典。或者在紧张的学习间隙，利用一切时间看言情、给人带来刺激感的小说□(a同学，女，就读于溧阳某中学，学习一直中等偏上，从小比较让父母省心，照此发展下去，考个光华或省中应该没有什么问题，初二时突然家作经常不做，一上课就睡觉。大家肯定猜到原因了：晚餐时饭碗一丢，门嘭一关，妈妈心里乐啊！“这孩子真要好，一吃了晚饭也不休息一下就开始学习了，真难得！”高兴地太早了，她把自己关在房间里干什么？你知道我知道她知道，就她妈妈不知道，哎！成绩下滑是必然的，高校与她挥手是必须的，更可怕的是，由于用眼过度，高度近视视网膜容易脱落，开始严重影响生活和学习。)

现在她会是怎样的呢?结果留给大家。

5. 网瘾是孩子孤独的代名词。引用b同学的一段话：我喜欢血腥的游戏，他让我在厮打中忘了忧愁忘却烦恼，但回到现实后我才发现那只是虚无的幻想而已。在网上虽然聊得很开心，但是作业来不及写了。或者偶尔上上网，在自己的微博上记录下成长的足迹也是可以的。（请听《一个优质生的昨天今天明天》我终于考上了梦寐以求的省常中，表姐也达线了，阿姨说女孩子需要照顾，她选择了离家比较近的溧阳省中，我是个男子汉，要独自一人脱离父母，自由驰骋学海，去实现自己的梦想。远离父母的唠叨，感觉真好，无拘无束。一次偶然的机会，周末没有回家在离学校较远的地方第一次进了网吧，一开始还是比较忐忑的，慢慢就习惯了。先前也只是做完作业才去，现在晚上要是不出去就睡不着。学校管理很严格，还是被发现了，我也从素质班被退了出来，因为情节严重，处分是免不了了，可能还会被退学。爸爸妈妈都被叫来了，刚考上时父母脸上的骄傲与自豪，荡然无存了，真有一夜白头之说吗?妈妈的双鬓一下子花白了，爸爸的背也佝偻了起来。人世间，为何独有后悔药难寻，我愿意用一切来换回时光的倒流，我多么渴望能让我回到从前，找回那个意气奋发的我。我诚恳地向学校提出申请，让我休学半年，把错过的落下的努力补回来，但永远补不回的是对双亲所带来的心灵的伤害，是自己远大的前程。现在才终于明白，父母和恩师都不是我的仇人，唠叨背后是无言的爱和无尽的忠告。希望我的悔恨能挽回一丝对他们的愧疚。

亲爱的同学们，很多人都以为看得见得危险叫安全隐患，真真让人可怕和畏惧的是这些隐性的安全隐患，看清他们，远离他们，学会处理他们，切记一旦与他相随，几乎是一代英雄就此毁，毁到肠断无法追，悲哉。好在我们都是理性的好孩子，自知进退。

一个个血的教训不能再有一次，悲剧不能重演，生命更没有第二次。我们只有懂得：树立安全意识，学会安全防卫，提

升保护能力。健康发展才有可能，幸福生活才有保证。

衷心祝愿我们这里的每一个人-----事事顺心，平安相随。

如有说的不当或错误之处敬请多多批评指正，谢谢大家！

注意卫生国旗下讲话幼儿园篇六

三月，春暖花开的日子；三月，活力四射的季节；三月，寒窗奋进的时光。伴着三月的脚步，我们又迎来了今年的校风建设月。

今年校风建设月的主题是“爱校”，并在此主题下进一步深化学生“自我教育、自我管理、自我服务”的工作，因为自我教育、自我管理、自我服务的能力，是我们完善人格，实现理想的不可或缺的素质。

自我教育，就是规范自己的道德标准，不断认识自我、完善自我。自我管理，就是严于律己，自觉遵守学校各项规章制度，自觉完成在校的各种学习任务。自我服务，就是培养自己的动手能力，自己的事情自己干，并逐步形成“我为人人，人人为我”的良好氛围。

xx年以来，“三自”教育工作开展得有声有色，许多同学都受益匪浅。在日常的行为中，同学们展示了良好的文明素质，积极向上的精神风貌，各班级在课堂纪律、环境卫生以及班级文化建设方面也取得了明显的进步，爱护公物，拾金不昧等好人好事也层出不穷。学习上，同学们更是刻苦钻研，勤奋努力，整个校园洋溢着团结、奋进、勤学的浓厚氛围。

然而，其中也有些不和谐的因素，有些同学乱扔垃圾，破坏校园整洁美丽的环境；有些同学言行不雅，在教室、在走廊大声喧哗，言谈之中夹杂着许多难听的言语；有些同学节约能源意识淡薄，浪费资源现象比较严重；有些同学学习热情

不高，整日无所事事，无法专注学习。这些都是同学们“自我教育、自我管理、自我服务”能力不强的结果，所以我们更加迫切地需要加强这“三自”教育。

同学们，“三自”教育不是一句空头口号，也不是一个茫远的目标。我们可以从身边做起，节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮，不吃或少吃零食。我们可以把勤奋好学、刻苦钻研的学习精神作为自觉意识，科学地制定学习计划。上课认真听讲，课后及时巩固，全身心投入学习之中。我们需要牢固树立“校园是我家”的主人翁意识，爱护公共财物，不乱丢垃圾，不毁坏校园绿化，养成文明、卫生的习惯，共同创建一个美丽的校园。

同学们，俗语云“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”。作为中学生，我们不必苛求自己成为君子，金无足赤，人无完人，但我们可以日常的学习生活中，把教育自我，管理自我，服务自我的行为内化为自觉行动和自觉追求，不断加强思想道德教育和养成教育，规范自身言行，强化自我管理，努力提高综合素质，立志成为有激情，有思想，有作为的新一代青年。

同学们，我们是学校的主人，是祖国的未来，是社会主义事业的建设者和接班人，就让我们大家一起共同行动起来，时刻牢记学校关于“自我教育、自我管理、自我服务”的要求，从现在做起，从自身做起，从身旁的小事做起，人格上学会自尊，学习上学会自立，生活上学会自理，意志上学会自强，行为上学会自律，争做一名优秀的江宁高中学生，争做社会的栋梁之才，为学校、为社会、为国家献出自己最大的贡献。

文档为doc格式

注意卫生国旗下讲话幼儿园篇七

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下演讲的题目是：《讲卫生，爱健康》。

今年4月是我国第xx个爱国卫生月。健康是一个人最大的财富，是幸福的基础。要有一个健康的体魄，讲究卫生就是最基本的，也是每个人都能做到的。

每当我们走进三高校园时都能感受到她的洁净和美丽，虽然她的占地面积不大，但你瞧：高高的教学楼，宽敞洁净的校园，宜人的花草树木无处不渗透着她的生机和活力。

可是进来我们发现我们的校园环境有了一些微妙的变化。如：楼梯旁的白墙壁上出现了黑黑的脚印和斑点，教室里常有一些纸屑，学校的大门口随处可见一些食品包装袋，花池里的花草树木总有人爱摸它……这些都是我们个别不自觉同学的“杰作”。大家说说这些是我们文明中学生的做法吗？回答肯定是“不”字。为了使我们的校园多一份绿，多一份生机，多一份洁净，让她成为我们高中生活的乐园。大家积极行动起来吧！保护好我们的校园环境，在此，我希望三高全体同学在保护环境卫生方面能做到以下几点：

- 1、打扫卫生干净彻底，不留卫生死角。
- 2、勤洗手、洗澡，勤换衣服，勤晒被子。
- 3、少吃零食，坚决不吃三无产品。
- 4、不乱扔果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰。看到有乱扔垃圾的同学要及时劝说制止，并要求主动捡拾丢在地上的垃圾。
- 5、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要注意开窗通风。

6、养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

同时为了我们的身体健康，还要多进行体育运动，锻炼身体。

希望大家重视起身边的小事，健康地生活，健康地学习，健康地度过每一天。希望三高全体师生都有一个健康的体魄，希望我们都有一个卫生整洁的三高家园！同学们，让我们行动起来吧！从我做起，从身边小事做起，做当代文明的高中生。

注意卫生国旗下讲话幼儿园篇八

老师、同学们：

早上好！我是五二中队的王镜梓，我是五二中队的李希远。今天我们演讲的题目是“讲究卫生，预防疾病”。

一年之计在于春，春天处处鸟语花香，是我们学习的大好时机。而此时，也正是传染病的多发期。所以我们要“讲究卫生，预防疾病”。

（1）养成良好的卫生习惯首先要勤洗手、勤洗澡、勤换衣，早晚刷牙，早睡早起。其次是讲究饮食卫生，多喝开水，不买三无食品，不吃腐烂变质的食物，防止“病从口入”。另外还要注意室内经常通风换气，尽量避免前往空气流通不畅、人口密集的公共场所。

（2）加强体育锻炼，提高免疫能力春季是锻炼身体的大好时机，我们应积极参加体育锻炼，每天认真做好课间操，坚持阳光体育活动，每天锻炼一小时。多到室外呼吸新鲜空气，但要注意根据气候变化增减衣服，合理安排运动量。

（3）注意环境卫生，创造整洁的校园环境。我校长期以来非常重视环境卫生工作，经过大家的努力已经取得了一定的成

效。但仍有随意乱扔废纸、粉笔头、乱丢食品包装袋等现象，希望所有的同学立刻改掉这些坏习惯，共同维护卫生整洁的校园环境，为我们的健康提供保障。

(4) 调整好自己的心态，养成良好有序的生活规律对各类传染性流行病我们应正视它的存在，不必恐慌，但也不能掉以轻心，因为它们有传染性，对我们的学习、生活会带来一定影响。所以我们要形成良好有序的生活规律，加强营养、合理的休息，防止过度的紧张和疲劳，增强身体免疫力，预防疾病的发生。

老师们、同学们，健康是一个人最大的财富，是幸福的基础，让我们全体行动起来，讲究卫生，预防疾病。

最后，祝大家身体健康，生活愉快！

注意卫生国旗下讲话幼儿园篇九

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天的国旗下讲话主要讲一下有关健康卫生防流感的相关事项。春暖花开，万物复苏，各种致病菌生长、繁殖加快，加上气候变化无常，早晚温差较大，导致人的抵抗力下降，一些传染病也就悄悄地开始传播。春季最常见的传染病以呼吸道传染病为主，主要有：流行性感冒，水痘，流行性腮腺炎，猩红热，流行性脑膜炎等。

流行性感冒简称流感，是由流行性感冒病毒引起的急性呼吸道传染病，传染性强、传染迅速、发病急。常有高热、头痛、全身酸痛、疲乏无力等明显的中毒症状和呼吸道炎症的表现。流行性感冒主要通过病人咳嗽、喷嚏等飞沫直接传播，发病三天内传染性最强。流行性感冒潜伏期短，约1-2天。症状轻

的，仅觉全身不适，持续1-2天。症状重的，畏寒高热、体温可达39-40摄氏度、四肢腰背酸痛、头痛，全身中毒症状严重。

给大家介绍下流行性感冒防治的综合原则

一是做好个人卫生，提高抗病能力。尤其是勤洗手，坚持锻炼，增强体质。

二是搞好环境卫生，注意工作和生活环境的通风换气。如交通工具、公共场所、教室、寝室、办公室。白天在室内停留1-2小时后要外出呼吸新鲜空气。

三是养成良好的生活习惯，饮食均衡，作息规律，多喝水，加快机体代谢功能。

这里，特别提醒班主任老师们，每天麻烦请做好晨检监测，一旦发现传染源，立即隔离送医院就诊并向学校报告。特别提醒同学们，一旦发现身体不适，及时报告老师，到医院诊治，不要延误病情。

老师们，同学们：让我们积极行动起来，讲究卫生，预防春季传染病。让我们大家健康、快乐地学习、生活！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

注意卫生国旗下讲话幼儿园篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我在国旗下讲话的题目是：《讲究个人卫生，养成良好生活习惯》！

同学们！我们每天都渴望健康快乐的生活，然而，在我们周边环境，总有这样和那样的病菌威胁着我们的健康，温暖

的春季已经来临，肠胃疾病也悄然而至，每天，班上都有小朋友在上课时突然呕吐。这些都是吃了不卫生的食物引起的，面对这些症状，我们小学生如何面对呢？首先，我们要了解发病的原因，以及控制办法。因此，我们必须做到：

1、务必注意食品卫生，要吃新鲜干净的食物，瓜果要洗干净再吃，不吃在冰箱内放置过久的食物，不吃苍蝇叮爬过的食物，不要用脏手抓东西吃，要喝开水不喝生水，少吃冷饮。

2、少吃垃圾食品，多吃水果蔬菜。

3、要注意休息，保持充足的睡眠，增强个人抵抗力，避免肌体免疫力下降。

4、注意个人卫生、饭前便后要洗手，勤剪指甲、勤换衣服。

5、注意h1n1流感，少吃猪肉或不吃猪肉。

同学们，让我们讲究卫生和注意饮食安全，用实际行动预防疾病发生。愿我们每一位同学、老师都有健康的身体，每天朝气蓬勃，在美丽的校园中学习、教书，生活，让我们的健康，快乐度过夏天，让我们的身体，健康的成长！

注意卫生国旗下讲话幼儿园篇十一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我的国旗下讲话的题目是“守纪律、讲卫生从点滴做起”。懂礼仪，讲卫生，我送给同学们孔子说的一句话——“不学礼，无以立”。

同学们，从今天开始，你们互相比比看，看看谁上下楼梯的

时候不说话、不推搡、不拖拉；比比看，看看谁课间操的时候听从老师的指挥，队形整齐，做操认真；比比看，看看谁不在教室或楼道间大声喧哗，追逐奔跑，阻塞楼道；比比看，看看谁自习课自觉地、有序地学习；比比看，看看谁早上不迟到，放学不晚回家？？比比看，看看哪个班懂礼仪、守纪律的学生最多，纪律最好，班风最正！

同学们，当你成为一个懂礼仪、讲卫生、守纪律的好学生，当你把有礼貌、讲卫生、守纪律内化为你的习惯，成为你的品质，从而让你的学习成绩、行为习惯、精神面貌都有很大的提高时，或者当你的老师、父母或亲戚朋友都对你刮目相看、交口称赞你的进步时，你就是真正长大了！

同学们，你们既是校园文明的创造者，更是校园文化的受益者。播下一种行为收获一种习惯，播下一种习惯收获一种性格，播下一种性格收获一种命运。让我们以此自勉，从现在做起！通过大家共同的努力，一定能营造更加和谐文明的人文环境，一定能沐浴文明礼仪所带来的温暖。

谢谢大家！

注意卫生国旗下讲话幼儿园篇十二

哪个宝贝能告诉我，这么热的天气，现在是什么季节呀？对，炎热的夏天已经悄悄地来到了我们的身边。那谁愿意来告诉我们大家，在夏天，你最喜欢是什么呢？在我们尽情享受这些美味的冷饮和瓜果的时候，一不小心，小肚子就会疼得厉害，有的小朋友还会呕吐呢！园长妈妈想告诉大家，这些都是因为吃了不卫生的食物引起的，那我们究竟该如何预防这些疾病的发生呢？园长妈妈今天给大家一些好的建议，小耳朵可要听仔细哦！

1、务必注意食品卫生，要吃新鲜干净的食物，瓜果要洗干净再吃，不吃在冰箱内放置过久的食物，不吃苍蝇叮爬过的食

物，不要用脏手抓东西吃，要喝开水不喝生水，少吃冷饮。

2、要多喝水。夏天因为天气热，人体出汗多，失水也多，所以一定要及时补充水分，多喝水。但也不能因为口渴，一次性喝很多水，这样我们的胃也会受不了，胃酸会淡化，不利于消化食物和杀菌。夏天宝贝们一定喜欢吃冷饮和碳酸饮料，在补充水分的时候大家会觉得清凉，但今天我要提醒大家，只能吃适量，多吃了会导致肠胃炎、消化不良和厌食症。一定要记得多喝白开水，因为白开水是夏天解渴的最好饮料。

3、少吃垃圾食品，(果冻、可乐、薯片、烧烤等)要多吃水果蔬菜。

4、要注意休息，保持充足的睡眠，增强个人抵抗力，特别是双休日或者是暑假里，也要像在学校里一样养成早睡早起、定时午睡的好习惯。

5、注意个人卫生、饭前便后要洗手，勤剪指甲、勤换衣服。

宝贝们，让我们从今天起，讲究卫生和注意饮食安全，用实际行动预防疾病发生。愿我们每一位同学、老师都能健康，快乐地度过夏天。