# 2023年初中开学安全教育班会 初中安全教育班会教案及活动记录(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。 写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。 范文书写有哪些要求呢?我们怎样才能写好一篇范文呢?以 下是小编为大家收集的优秀范文,欢迎大家分享阅读。

# 初中开学安全教育班会篇一

## 开场白:

当你随着一声清脆的啼哭, 离开母体, 一个生命降落人间, 这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家 庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你,期望着你 快快长大,成材成器。你不但属于家庭、父母,说到底你是 属于社会、国家。所以也可这样说:生命诚可贵,人生价更 高,仅有生命的存在,才能去实现更高的人生价值。年以珍 爱生命,安全第一是我们社会永恒话题。人是最可宝贵的, 仅有人才能创造财富,才能使世界变得更完美。仅有同学们 的欢声笑语、活泼身影,才能使我们的学校充满阳光,充满 生机。可是人的生命又是十分脆弱的,如果我们不注重安全 意识,视安全隐患而不顾,对安全问题措施不及,防范不严, 职责心不强, 把生命当儿戏, 那么造成的后果不堪设想: 到 那时,这一切都为时已晚,我们失去的已经太多太多,对生 命的关爱,不能成为美丽的词藻,难道仅有失去之后才能醒 悟。由于安全意识的淡薄,由于职责心的冷漠,玩忽职守而 造成,难道我们不该反思,不该惩罚和加罪。而我们今后还 能做些什么更令人深思。

## 一:消防安全

家中起火,不要慌张,应根据火情及时采取相应措施:如果

炒菜时油锅起火,迅速将锅盖紧紧盖上,使锅里的油火因缺氧而熄灭,不可用水扑救。当房间内起火时,不能轻易打开门窗,以免空气对流,构成大面积火灾。纸张、木头或布起火时,可用水来扑救,而电器、汽油、酒精、食用油着火时,则用土、沙泥、干粉灭火器等灭火。若火势已大,必须立即报火警。被火围困时,应视不一样情景,采取不一样方法脱离险境。如俯下身体,用湿布捂鼻。

## 及时报警

遭遇火灾,应采取正确有效的方法自救逃生,减少人身伤亡损失:

- (1)一旦身受火灾危胁,千万不要惊慌失措,要冷静地确定自 我所处位置,根据周围的烟、火光、温度等分析确定火势, 不要盲目采取行动。
- (2)身处平房的,如果门的周围火势不大,应迅速离开火场。 反之,则必须另行选择出口脱身(如从窗口跳出),或者采取 保护措施(如用水淋湿衣服、用温湿的棉被包住头部和上身 等)以后再离开火场。
- (3)身处楼房的,发现火情不要盲目打开门窗,否则有可能引火入室。
- (4)身处楼房的,不要盲目乱跑、更不要跳楼逃生,这样会造成不应有的伤亡。能够躲到居室里或者阳台上。紧闭门窗,隔断火路,等待救援。有条件的,能够不断向门窗上浇水降温,以延缓火势蔓延。
- (5) 在失火的楼房内, 逃生不可使用电梯, 应经过防火通道走楼梯脱险。因为失火后电梯竖井往往成为烟火的通道。并且电梯随时可能发生故障。

- (6)因火势太猛,必须从楼房内逃生的,能够从二层处跳下,但要选择不坚硬的地面,同时应从楼上先扔下被褥等增加地面的缓冲,然后再顺窗滑下,要尽量缩小下落高度,做到双脚先落地。
- (7)在有把握的情景下、能够将绳索(也可用床单等撕开连接起来)一头系在窗框上,然后顺绳索滑落到地面。
- (8) 逃生时,尽量采取保护措施,如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体,同时趴在地上匍匐前进向外逃生。

## 二: 交通安全

人行横道:马路上用白色平等线像斑马纹那样的线条组成的长廊就是"人行横道线",它是专门为行人横过马路而漆划的,行人在那里过马路比较安全。法律规定,汽车在行驶过程中,遇到有斑马线,应当减速慢行,遇到有行人从斑马线上横穿公路,汽车应当停下来让行人先过。行人横穿车行道时必须行走在人行横道线内,设置有人行横道信号灯的,还必须按信号灯指示通行。

交通信号灯:在繁忙的十字路口,四面都悬挂着红、黄、绿、三色交通信号灯,它是不出声的"交通警"。红绿灯是国际统一的交通信号灯。

- 1、指挥灯信号:绿灯亮时,准许车辆、行人通行,但转弯的车辆不准妨碍直行的车辆和被放行的行人通行;黄灯亮时,不准车辆、行人通行,但已越过停止线的车辆和已进入人行横道的行人,能够继续通行;红灯亮时,不准车辆、行人通行;绿色箭头灯亮时,准许车辆按箭头所示方向通行;黄灯闪烁时,车辆、行人须在确保安全的原则下通行。
- 2、人行横道灯信号:绿灯亮时,准许行人经过人行横道;黄灯闪烁时,不准行人进入人行横道,但已进入人行横道的,

能够继续通行;红灯亮时,不准行人进入人行横道。

隔离设施:交通隔离设施主要有行人护栏和隔离墩或绿化隔离带。行人护栏是用来保护行人安全,防止行人横过马路走入车行道和防止车辆驶入人行道的。隔离墩或绿化隔离带是设在车行道上用来隔机动车与非机动车或来往车辆的。我们不要跨钻护栏和隔离墩或绿化隔离带,走进车行道,否则有被车辆撞倒的危险。

人车分流各行其道:每当你走马路,就会看到许多行人和车辆来来往往,川流不息。如果行人和车辆爱怎样走就怎样走,那么就会交叉冲突,发生混乱。而交通道路上用"交通标线"划出车辆、行人应走的道路:机动车走"机动车道",行人应走人行道。

交通标志:在道路上,我们能够看到各式各样的交通标志。 它们用图案、符号和文字来表达特定的意思。告诉驾驶员和 行人注意附近环境情景。这些标志对于安全十分重要,被称为 "永不下岗的交通警"。

道路交通标志分为主标志和辅助标志两大类。主标志又分为:警告标志、禁令标志、指示标志、指路标志、旅游区标志和 道路施工安全标志。

警告标志:警告标志是警告车辆和行人注意危险地点的标志。 其形状为正等边三角行,颜色为黄底、黑边、黑图案。

禁令标志:禁令标志是禁止或限制车辆、行人交通行为的标志。其形状通常为圆形,个别为八角形或顶点向下的等边三角行。其颜色通常为白底、红圈、红斜杆和黑图案,"禁止车辆停放标志"为蓝底、红圈、红斜杆。

指示标志:指示标志是指示车辆、行人行进的标志。其形状为圆形、正方形或长方形,颜色为蓝底白图案。

指路标志:指路标志是传递道路方向、地点和距离信息的标志。其形状,除地点识别标志、里程碑、分合流标志外,为长方形或正方形。其颜色,一般道路为蓝底白图案,高速公路为绿底白图案。

## 四交通安全小知识

# 二、自行车使用常识

我国《道路交通安全法实施条例》明文规定:未满十二周岁的儿童不准在道路上骑自行车。而当你已到达法定的骑车年龄,准备骑车,则必须认真学一学交通规则和掌握安全骑车要领。

自行车首先应当坚持机件完好,安全设备、牌证齐全有效。 骑车前,应当先检查一下铃、锁、刹车、车轮、龙头等是否 完好。学骑自行车时,应选择广场、操场或人车稀少的道路。 严禁在交通繁华地段学骑自行车。

当你已经掌握骑车技术,可单独骑车时,你还应当掌握以下 几条安全骑车规则:

- 1、在非机动车道内按顺序行驶,严禁驶入机动车道。在没有划分非机动车道的道路上行驶,就尽量靠右边行驶(距路边边缘线1.5米以内),不要在公路中间行驶,不要扶身并行,互相追逐或曲折竞驶,不要双手离把、攀扶其他车辆或手中持物,更不能逆向(在路左边)行驶。
- 2、骑车至路口,应主动地让机动车先行,遇(红灯)停止信号时,应停在停止线以外(不得超越停止线)。严禁越线闯红灯。 遇有陡坡或冰雪路段及车闸失效应下车推行。
- 3、骑车转弯前,要减速慢行向后了望,伸手示意。左转弯前伸出左手示意。同时要选择前后无来往车辆时转弯,切不可

在前后有来往车辆进突然猛拐,争道抢行。在交叉路口转弯时要转大弯行驶。

- 4、自行车在道路上停放,应按交通标志指定的地点和范围有 秩序的停放。在没有设置交通标志的路上停放也不要影响车 辆、行人的正常通行。
- 5、在大、中城市市区道路上,不准骑自行车带人。

## 三、乘车须知

我们不少同学上学、放学每一天几次乘坐车辆。然而乘坐车辆也应当讲究社会公德和掌握应有的乘车常识,以保障人身安全。

- 1、乘车须在站台指定地点依次候车,待车辆停稳后先下后上。 上车后主动让座给老人、病人、残疾人、孕妇或怀抱婴儿的 乘客:下车后,应随即走上人行道,千万不要在车前或车尾 急穿马路,以防被车撞倒。
- 2、不准在车行道上招呼出租车。因为在车行道上招车妨碍交通,很容易被你招来的以及路上来往的车辆撞倒自我。甚至会造成因被招呼的车突然导致后车追尾相撞事故。所以,在人行道或路边招呼出租车才能保证安全。
- 3、不准拾易燃、易爆等危险物品乘车。这些物品会受热、挤 压或意外情景引起或爆炸,造成人身伤亡和车辆损坏。
- 4、机动车在行驶中,乘车人要坐稳扶牢,防止紧急刹车,不得将头、手伸出窗外,以免被来往车辆擦伤自我。不准在车辆未停稳时急忙下车。
- 5、乘坐大卡车时,不准站立,不准坐在车厢栏板上。否则,如遇车辆紧急刹或转弯时惯力或抛出车外。乘坐大卡车时,

应蹲下,并抓牢车厢栏板。

同学们上学和放学的时候,正是一天中道路交通最拥挤的时候,人多车辆多,必须十分注意交通安全。(1)在道路上行走,要走人行道;没有人行横道的道路,要靠路边行走。(2)团体外出时,最好有组织、有秩序地列队行走;结伴外出时,不要相互追逐、打闹、嬉戏;行走时要专心,注意周围情景,不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。(3)在没有交通民警指挥的路段,要学会避让机动车辆,不与机动车辆争道抢行。(4)小学生在放学排路队时要头戴小黄帽,在雾、雨、雪天,最好穿着色彩鲜艳的衣服,以便于机动车司机尽早发现目标,提前采取安全措施。(5)骑自行车,不要骑速过快,要细心避让,要骑在自行车道上。(未满十二岁的,不可骑自行车上路)

# 横穿马路

横穿马路,可能遇到的危险因素会大大增加,应异常注意安全。(1)穿越马路,要听从交通民警的指挥;要遵守交通规则,做到"绿灯行,红灯停"。(2)穿越马路,要走人行横道线;在有过街天桥和过街地道的路段,应自觉走过街天桥和地下通道。

(3)穿越马路时,要走直线,不可迂回穿行;在没有人行横道的路段,应先看左边,再看右边,在确认没有机动车经过时才能够穿越马路。(4)不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩,更不能在马路上滑滑板。(5)骑自行车横穿马路,要下车扶车横穿。

## 三: 家庭生活安全

同学们生活在幸福、温暖的家庭里,受到父母和家人的关心、爱护,似乎并不存在什么危险。可是,家庭生活中仍然有许多事情需要倍加注意和细心对待,否则很容易发生危险,酿

成事故。家庭生活中也有安全问题。

## 如何防止烫伤

- 1. 从炉火上移动开水壶、热油锅时,应当戴上手套用布衬垫,防止直接烫伤;端下的开水壶、热油锅要放在人不易碰到的地方。
- 2. 家长在炒菜、煎炸食品时,不要在周围玩耍、打扰,以防被溅出的热油烫伤;年龄较大的同学在学习做菜时,注意力要集中,不要把水滴到热油中,否则热油遇水会飞溅起来,把人烫伤。
- 3. 油是易燃的,在高温下会燃烧,做菜时要防止油温过高而起火。万一锅中的油起火,千万不要惊慌失措,应当尽快用锅盖盖在锅上,并且将油锅迅速从炉火上移开或者熄灭炉火。
- 4. 家里的电熨斗、电暖器等发热的器具会使人烫伤,在使用中应当异常细心,尤其千万不要随便去触摸。
- 5. 如何安全使用高压锅:

用高压锅做饭,节省时间和能源,许多家庭都使用它。高压锅在使用时,锅里的温度高、压力大,所以安全问题十分重要。

- 1. 使用高压锅之前,首先要检查锅盖的通气孔是不是通畅,安全阀是不是完好无损。
- 2. 在使用中,不要触动高压锅的压力阀,更不要在压力阀上加压重物或者打开锅盖。
- 3. 饭菜做好以后,不能立刻拿下压力阀或者打开锅盖,要耐心地等待锅里的高压热气释放出来后,才能拿下压力阀,打

开锅盖。

# 如何安全使用刀具

日常生活中经常需要使用菜刀、水果刀、剪刀等刀具,这些刀具锋利、尖锐,使用不慎,就可能造成伤害。在使用刀具时应当注意:

- 1. 使用刀具时应当注意力集中,不用刀具比划、打闹,更不能拿着刀具互相开玩笑,以免误伤别人或自我。
- 2. 刀具暂时不使用时,要妥善保存起来,放在安全稳妥的地方,不要使刀具的尖和刃部突出、暴露在外,以防止刀具被碰落而伤人或者有人不慎触碰而受伤。

## 如何安全使用煤气

- 1. 认真阅读燃气器具等的使用说明书,严格按照说明书的要求操作、使用。
- 1. 用煤炉取暖,必须要安装烟筒和风斗。
- 2. 定期清扫烟筒,坚持烟筒通畅,如果发现烟筒堵塞或漏气,必须及时清理或修补。
- 3. 经常打开门窗通风换气,坚持室内空气新鲜。
- 4. 伸出室外的烟筒,还应当加装遮风板或拐脖,防止大风将煤气吹回室内。

## 结束语:

同学们,生命像是一根丝线,一端系着昨日,一端系着明天。 站在两端之间,我们才明白:因为生命,我们才会拥有今日, 因为今日,我们的生命才得以延续。 今日我们的目的便是培养大家的这种意识和本事,在紧急时刻我们能用自我的经验和知识去保护自我和他人的生命。

让我们把心中的温暖献给这美丽的生命吧!

# 初中开学安全教育班会篇二

学习一些家居安全、交通安全、消防安全等知识。

通过学习有关安全知识,使学生树立自护、自救观念,形成自护、自救的意识,使学生安全、健康成长。

#### 一课时

同学们生活在幸福、温暖的家庭里,受到父母和家人的关心、爱护,似乎并不存在什么危险。但是,家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待,否则很容易发生危险,酿成事故。下面就谈谈家居安全要注意什么:

## 1、用电安全

随着生活水平的不断提高,生活中用电的地方越来越多了。因此,我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1)认识了解电源总开关,学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器,不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4)使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况,应立即关掉电源开关,停止使用。
- 5) 发现有人触电要设法及时关断电源; 或者用干燥的木棍等物

将触电者与带电的电器分开,不要用手直接救人。

- 2、安全使用煤气
- 1)燃气器具在工作时,人不能长时间离开,以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭,造成煤气大量泄露而发生火灾。
- 2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等),应充分保证室内的通风,保持足够的氧气,防止煤气中毒。
- 1、要打火警电话119报警,报警时要向消防部门讲清着火的地点,还要讲清什么物品着火,火势怎么样。
- 2、一旦身受火灾的威胁,千万不要惊慌,要冷静,想办法离开火场。
- 3、逃生时,尽量采取保护措施,如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。
- 1、行走时怎样注意交通安全
- 1)在道路上行走,要走人行道,没有人行道的道路,要靠路边行走。
- 2) 集体外出时,要有组织、有秩序地列队行走。
- 3) 在没有交通民警指挥的路段,要学会避让机动车辆,不与机动车辆争道抢行。
- 4) 穿越马路时,要遵守交通规则,做到"绿灯行,红灯停"。
- 2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶,未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

只要我们处处小心,注意安全,掌握自救、自护的知识,锻

炼自己自护自救的能力,机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险,就能健康地成长。

# 初中开学安全教育班会篇三

地点:一年级二班教室

参加人员:一年级二班全体师生

主题: 预防溺水,珍爱生命,学会自救。

活动过程:

1、导入----讲故事

听了这个故事,我想在座的每一位同学心里都不会感到简便。 你是否感叹,是否惋惜,一个生命就这样在世界上转瞬消失 此刻,你在想什么请同学谈谈你的看法。

小结:人,应当珍爱生命。今日这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

2、溺水已成为我县中小学生的"头号杀手",今年5月以来,已发生数起中小学生在节假日溺水事件。随着天气逐渐变热,溺水的危险将增加。

在炎热的夏季,许多人喜欢游泳,因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。我们外出游泳洗澡严格遵守"四不":未经家长教师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;不熟悉的江溪池塘不去。

3、溺水原因主要有以下几种:不会游泳;游泳时间过长,疲劳过度;在水中突发病尤其是心脏病;盲目游入深水漩涡。

- 4、如何保证游泳的健康和安全,避免溺水事件的发生对水情不熟而贸然下水,极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件,溺水者切莫慌张,应坚持镇静,进取自救:
- (3) 大腿抽筋,可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对于溺水者,除了进取自救外,还要进取进行陆上抢救:

- (1)首先应清除溺者口鼻中杂物,坚持上呼吸道的通畅;
- (3)若是溺者已昏迷,呼吸很弱或停止呼吸,做完上述处理外,要进行人工呼吸。每分钟约做14—20次,以后可适当加快。

## 5、课堂总结:

结束语:同学们,生命的全部意义在于无穷地探索尚未明白的东西,在无穷的探索里,你会看到光辉、灿烂的前景。祝愿大家今日好,明天会更好!

# 初中开学安全教育班会篇四

教育目的:

- 1、牢固树立"安全第一"思想,时刻把安全记心头。
- 2、继续学习和巩固我校的学生安全的规章制度,使每一个学生都养成良好的行为习惯,遵守学校的纪律,确保在校安全。

## 教育内容:

- 一、学生安全管理制度
- 1、在学校内不得打闹或搞恶作剧,课间活动要有秩序。
- 2、在体育、自然实验课和课外活动时,要按老师要求正确进

行或操作。

- 3、不要把刀、匕首等危险物品带到学校。
- 4、不经老师允许不准擅自离开教室或离开校园,到校后不准出校园。
- 5、在校期间不要玩火、触摸电暖器等用电设备,不要带校外 人员到校滋事。
- 6、不准进网吧、游戏厅、舞厅、歌厅、台球社。
- 7、按规定时间到校、离校,不要跟陌生人走,放学以后不要在学校逗留。
- 9、因事不能到校上课,要及时和班主任老师请假,并告之原因及去向。
- 10、遵守交通安全法规,增强保护意识,牢固树立"安全第一"思想,健康成长。
- 二、学生课间活动安全制度
- 3、学生在课间要做有意义的、安全的活动、游戏,严禁学生在操场上追逐撵打,体育活动不做危险的动作。
- 4、课间不准吃小食品,任何校外的食品、饮品都不准带入校内食用。
- 三、学生乘车规定
- 2、车未停稳不准尾随车跑或争抢上车,到站时车停稳后,方可下车;
- 3、上车后, 听从司机的管理, 爱护车上设施, 故意损坏要按

# 价赔偿;

- 4、不准在车上大声喧哗、打闹,更不准寻衅滋事,打架斗殴;
- 5、不准在车上吃食物或喝饮料,不准在车上乱扔垃圾;
- 6、上车后不准将头、手伸出车外,以免发生危险;
- 7、乘车学生必须服从跟车老师和小队长的管理, 听从指挥:
- 8、乘车学生的表现将参与本班每周流动红旗的评比。

# 初中开学安全教育班会篇五

- (1)认识生命来之不易,生命对于每个人只有一次。
- (2)认识生命的意义在于让它充实,焕发光彩。
- (3) 直面挫折,对自己的生命有科学的设计,做一个对别人、对社会、对祖国有用的人,让自己的生命焕发光彩,珍爱自己的生命。
- (4)增强对挫折的勇气,培养笑对困难、挑战挫折的乐观精神。
- (二)活动地点:教室
- (三)教育重点:学习防火、防触电、防中毒、防坏人破坏的生活常识,培养有关防范力。

## (四)班会流程:

- 一:对以下几点内容进行提问并解答:
- 1:消防安全

- 2:行走安全
- 3:横穿马路
- 4:校外安全
- 6:家庭生活安全
- 二:将有关安全的故事
- 三有请老师讲话

四: 主持人宣布班会结束

安全教育主题班会

## 开场白:

当你随着一声清脆的啼哭, 离开母体, 一个生命降落人间, 这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家 庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你, 期望着你 快快长大,成材成器。你不但属于家庭、父母,说到底你是 属于社会、国家。所以也可这样说:生命诚可贵,人生价更 高,只有生命的存在,才能去实现更高的人生价值。年以珍 爱生命,安全第一是我们社会永恒话题。人是最可宝贵的, 只有人才能创造财富,才能使世界变得更美好。只有同学们 的欢声笑语、活泼身影,才能使我们的校园充满阳光,充满 生机。但是人的生命又是非常脆弱的,如果我们不注重安全 意识,视安全隐患而不顾,对安全问题措施不及,防范不严, 责任心不强, 把生命当儿戏, 那么造成的后果不堪设想: 到 那时,这一切都为时已晚,我们失去的已经太多太多,对生 命的关爱,不能成为美丽的词藻,难道只有失去之后才能醒 悟。由于安全意识的淡薄,由于责任心的冷漠,玩忽职守而 造成,难道我们不该反思,不该惩罚和加罪。而我们今后还

能做些什么?更令人深思。

## 一: 消防安全

家中起火,不要慌张,应根据火情及时采取相应措施:如果炒菜时油锅起火,迅速将锅盖紧紧盖上,使锅里的油火因缺氧而熄灭,不可用水扑救。当房间内起火时,不能轻易打开门窗,以免空气对流,形成大面积火灾。纸张、木头或布起火时,可用水来扑救,而电器、汽油、酒精、食用油着火时,则用土、沙泥、干粉灭火器等灭火。若火势已大,必须立即报火警。被火围困时,应视不同情况,采取不同方法脱离险境。如俯下身体,用湿布捂鼻。

# 及时报警

遭遇火灾,应采取正确有效的方法自救逃生,减少人身伤亡 损失: (1)一旦身受火灾危胁,千万不要惊慌失措,要冷静地 确定自己所处位置,根据周围的烟、火光、温度等分析判断 火势,不要盲目采取行动。(2)身处平房的,如果门的周围火 势不大,应迅速离开火场。反之,则必须另行选择出口脱 身(如从窗口跳出),或者采取保护措施(如用水淋湿衣服、用 温湿的棉被包住头部和上身等)以后再离开火场。(3)身处楼 房的,发现火情不要盲目打开门窗,否则有可能引火入 室。(4)身处楼房的,不要盲目乱跑、更不要跳楼逃生,这样 会造成不应有的伤亡。可以躲到居室里或者阳台上。紧闭门 窗,隔断火路,等待救援。有条件的,可以不断向门窗上浇 水降温,以延缓火势蔓延。(5)在失火的楼房内,逃生不可使 用电梯,应通过防火通道走楼梯脱险。因为失火后电梯竖井 往往成为烟火的通道。并且电梯随时可能发生故障。(6)因火 势太猛,必须从楼房内逃生的,可以从二层处跳下,但要选 择不坚硬的地面,同时应从楼上先扔下被褥等增加地面的缓 冲, 然后再顺窗滑下, 要尽量缩小下落高度, 做到双脚先落 地。(7)在有把握的情况下、可以将绳索(也可用床单等撕开 连接起来)一头系在窗框上,然后顺绳索滑落到地面。(8)逃

生时,尽量采取保护措施,如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体,同时趴在地上匍匐前进向外逃生。

## 二: 交通安全

人行横道:马路上用白色平等线像斑马纹那样的线条组成的长廊就是"人行横道线",它是专门为行人横过马路而漆划的,行人在这里过马路比较安全。法律规定,汽车在行驶过程中,遇到有斑马线,应当减速慢行,遇到有行人从斑马线上横穿公路,汽车应当停下来让行人先过。行人横穿车行道时必须行走在人行横道线内,设置有人行横道信号灯的,还必须按信号灯指示通行。

交通信号灯:在繁忙的十字路口,四面都悬挂着红、黄、绿、三色交通信号灯,它是不出声的"交通警"。红绿灯是国际统一的交通信号灯。

- 1、指挥灯信号:绿灯亮时,准许车辆、行人通行,但转弯的车辆不准妨碍直行的车辆和被放行的行人通行;黄灯亮时,不准车辆、行人通行,但已越过停止线的车辆和已进入人行横道的行人,可以继续通行;红灯亮时,不准车辆、行人通行;绿色箭头灯亮时,准许车辆按箭头所示方向通行;黄灯闪烁时,车辆、行人须在确保安全的原则下通行。
- 2、人行横道灯信号:绿灯亮时,准许行人通过人行横道;黄灯闪烁时,不准行人进入人行横道,但已进入人行横道的,可以继续通行;红灯亮时,不准行人进入人行横道。

隔离设施:交通隔离设施主要有行人护栏和隔离墩或绿化隔离带。行人护栏是用来保护行人安全,防止行人横过马路走入车行道和防止车辆驶入人行道的。隔离墩或绿化隔离带是设在车行道上用来隔机动车与非机动车或来往车辆的。我们不要跨钻护栏和隔离墩或绿化隔离带,走进车行道,否则有被车辆撞倒的危险。

人车分流各行其道:每当你走马路,就会看到许多行人和车辆来来往往,川流不息。如果行人和车辆爱怎么走就怎么走,那么就会交叉冲突,发生混乱。交通道路上用"交通标线"划出车辆、行人应走的道路:机动车走"机动车道",行人应走人行道。

交通标志:在道路上,我们可以看到各式各样的交通标志。 它们用图案、符号和文字来表达特定的意思。告诉驾驶员和 行人注意附近环境情况。这些标志对于安全非常重要,被称为 "永不下岗的交通警"。

道路交通标志分为主标志和辅助标志两大类。主标志又分为:警告标志、禁令标志、指示标志、指路标志、旅游区标志和 道路施工安全标志。

警告标志:警告标志是警告车辆和行人注意危险地点的标志。 其形状为正等边三角行,颜色为黄底、黑边、黑图案。

禁令标志:禁令标志是禁止或限制车辆、行人交通行为的标志。其形状通常为圆形,个别为八角形或顶点向下的等边三角行。其颜色通常为白底、红圈、红斜杆和黑图案,"禁止车辆停放标志"为蓝底、红圈、红斜杆。

指示标志:指示标志是指示车辆、行人行进的标志。其形状为圆形、正方形或长方形,颜色为蓝底白图案。

指路标志:指路标志是传递道路方向、地点和距离信息的标志。其形状,除地点识别标志、里程碑、分合流标志外,为长方形或正方形。其颜色,一般道路为蓝底白图案,高速公路为绿底白图案。

四交通安全小知识

二、自行车使用常识

我国《道路交通安全法实施条例》明文规定:未满十二周岁的儿童不准在道路上骑自行车。而当你已达到法定的骑车年龄,准备骑车,则必须认真学一学交通规则和掌握安全骑车要领。

自行车首先应该保持机件完好,安全设备、牌证齐全有效。 骑车前,应该先检查一下铃、锁、刹车、车轮、龙头等是否 完好。学骑自行车时,应选择广场、操场或人车稀少的道路。 严禁在交通繁华地段学骑自行车。

当你已经掌握骑车技术,可单独骑车时,你还应该掌握以下 几条安全骑车规则:

- 1、在非机动车道内按顺序行驶,严禁驶入机动车道。在没有划分非机动车道的道路上行驶,就尽量靠右边行驶(距路边边缘线1.5米以内),不要在公路中间行驶,不要扶身并行,互相追逐或曲折竞驶,不要双手离把、攀扶其他车辆或手中持物,更不能逆向(在路左边)行驶。
- 2、骑车至路口,应主动地让机动车先行,遇(红灯)停止信号时,应停在停止线以外(不得超越停止线)。严禁越线闯红灯。 遇有陡坡或冰雪路段及车闸失效应下车推行。
- 3、骑车转弯前,要减速慢行向后了望,伸手示意。左转弯前伸出左手示意。同时要选择前后无来往车辆时转弯,切不可在前后有来往车辆进突然猛拐,争道抢行。在交叉路口转弯时要转大弯行驶。
- 4、自行车在道路上停放,应按交通标志指定的地点和范围有 秩序的停放。在没有设置交通标志的路上停放也不要影响车 辆、行人的正常通行。