

2023年检讨书不上课(精选10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

检讨书不上课篇一

上课玩手机检讨书300字(一)

尊敬的校领导、老师：

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话，我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的.....

上课玩手机检讨书300字(二)

尊敬的校领导、老师：

首先致以我诚恳的歉意。由于昨天晚自习，玩手机被值班老板没收。经过一晚上的面壁思过及反省。我深刻的认识到了，我所犯下的错。

第一、我不该在上课时间公然玩手机。这样即影响了同学，又给值班老师的工作带来困扰。

第二、做为班干部没有起带头作用，反而知法犯法。

第三、事后没有及时向老师道歉、并认错。

这几点我都深深的反思过，并严重的认识到自己所犯下的错。但所谓知错能改、善莫大焉。请老师给我一次机会。我保证：以后不会在上课期间公然玩手机、做与课堂无关的事、认真学习、尊重老师、团结同学。并请老师及全班同学一起监督我。

检讨书不上课篇二

尊敬的学校老师：

关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的错误感到深深的烦恼与内疚，特此检讨！

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就趴在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过领导的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的青年，没有意识到“遵守纪律，积极上进”才是一名青年学生的正途。而我这样上课睡觉，也充分暴露出我“怕懒得、不求学”的不好学习品行，我这样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

检讨书不上课篇三

范文一：

亲爱的老师：

我发现我错了，相信您早已发现了。我完全错误了，犯了大错误。为什么呢？因为我发现自己的无知和天真。为什么我不能做一个好孩子？为什么上课不集中注意力吗？为什么上课玩起了手机？首先的客观原因是因为我还小，无法抗拒的诱惑。但为什么不能抵制诱惑，我改怎么办？因为已经是个高中生了。应该学会控制自己。虽然在我们的生活学习中存在这么多为什么，但都无法搪塞掉我上课玩手机这样的大错误！

老师，在写这检讨书的时候，我的内心在挣扎，为什么我第一次写的那么认真呢？我百思不得其解，最后，我得出了答案，因为，我是真的错了，这是一次十分深刻的检查，我对于这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该违背老师的话，我们

作为学生应该完全听从老师的话，我感到抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我彻底的错了，想真心悔过。

可是，人总会犯错的，当然我知道不能以此作为借口。我的不良作风不是向老师的纪律进行挑战，我也挑战不了，因为：我败了，彻底的败了，是完败！老师说的话很对，不能破坏上课的纪律。可是，由于我的一次失误，而破坏了您上课，我感到惭愧，我是错的。我没理由这样做的，相信老师看到我的检查，看到我的态度，看到我的端正，一定会原谅我的。

犯了这样的错误，对家长的打击也是很大滴，家长辛苦赚钱，就是让我们好好读书，可是，我违背了他们的心愿，我再一次的错了，我觉得我的错很是时候，因为在我错的时候，是您，是您站了出来，指出我的错误，您是多么的敬业呀，您在平凡的岗位上，做出了不平凡的事呀，是您指出了我的错误，是您拯救了我，您好比我的再生父母，我打心眼里感谢你，如果您当时没有指出我的错误的话，我就可能一错再错，我以后可能还会犯同样的错误，如果我再这样执迷不悟的话，我可能会变成一个没有纪律的人，如果我这样，以后找工作，哪个单位敢要我，那时候，我该怎么办，可能那时候我就会做违法的事，一旦做了违法的事，那时候谁能救的了？我？答案：没有，那我会进监狱，一旦进了监狱，我就没有了前途，一旦没有了前途，就算以后从监狱里出来了以后，也没有什么用了，我就是个废人了，废人还活着干什么，不如死了算了，所以，是您，您拯救了地球上的生命，那个生命就是我，您指出了我的错误，好比让我重生了，让我重新做人了，我感谢您！

您对我实在太好了，您为了不让我再堕落下去，您挺身而出，指出了我的错误，您好比在世观音，不，观音算什么？她能拯救我吗？而您却救了我，您就是观音的师父，比她还菩萨心肠，我不知道如何的感谢您，如果可以的话，让我叫你一声：菩萨！我对您的敬仰之情有如滔滔江水，连绵不绝；有如黄河泛滥，一发不可收拾！正因为这样这样，因为只有您这样博学

多才，才高八斗，学富五车，文武双全，出类拔萃，人见人爱，花见花开，车见车载的完美老师才能毫不犹豫的指出我的错误！

我一定会痛改前非，好好学习来报答您！最后，我想说：老师，我错了，虽然我错了，可是我改了，希望老师可以原谅我，如果再有下次的话，不，没有下次了，希望老师原谅我的年少无知，毕竟我还未成年，您大人不记小人过，原谅我吧！

范文二：

尊敬的张老师：

您好！我怀着一颗沉重的心来向您表达我深深的歉意。遵照你的旨意我在教室反省两节课后写下这篇检讨书，全班同学可以给我作证。检讨书具体内容如下，若有不认同的地方可以直接找我协商：

我因上课玩手机被老师收去，千错万错都是我一个人的错，我不应该在上课时间玩手机。我们青少年是祖国的花朵，是祖国的希望，本应该为中华之崛起而读书，可我却利用上课时间玩手机。

我知道我犯了无法挽回的错误，手机本应该被老师没收，但我知道老师您是慈祥的，是伟大的，是不会没收我的手机的。为表达我的歉意，我决定将之前拖欠的作业补上来，麻烦老师为我提供抄写作业的样本。我保证我今后不会再上课时间玩手机，某位名人曾说过“聪明的人不会第二次犯同样的错误”像我这样聪明伶俐的人是不会再次犯错的，老师您说是吧。

但是金无足赤，人无完人，请老师给我一次改过自新的机会，明天将会是一个崭新的自我站在您面前。我改正决心就像精卫填海一样坚定，我将会以真实性及形象生动性的表现方式

来做到上课不玩手机。

如果老师放学后能将手机还我的话，这将会是对我精神上最大的鼓励，你的宽容大量能激发我奋发向上、努力学习的决心，我还会向全校同学宣传老师您的宽容大量，让全校的同学都知道你是怎样的一位好老师，这样有利于您加薪升职。

范文三：

尊敬的校领导、老师：

首先致以我诚恳的歉意。由于昨天晚自习，玩手机被值班老板没收。经过一晚上的面壁思过及反省。我深刻的认识到了，我所犯下的错。

第一、我不该在上课时间公然玩手机。这样即影响了同学，又给值班老师的工作带来困扰。

第二、做为班干部没有起带头作用，反而知法犯法。

第三、事后没有及时向老师道歉、并认错。

这几点我都深深的反思过，并严重的认识到自己所犯下的错。但所谓知错能改、善莫大焉。请老师给我一次机会。我保证：以后不会在上课期间公然玩手机、做与课堂无关的事、认真学习、尊重老师、团结同学。并请老师及全班同学一起监督我。

检讨书不上课篇四

尊敬的老师：

您好！

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课睡觉这种不良行为的深刻认识以及再也不犯的决心。

关于上课睡觉的事情，我觉得有必要说一说。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。对不起，老师！我犯的是一个严重的错误。

我知道，老师对于我的行为也非常的生气。我也知道，对于学生，保证认真上课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到了自己要付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。

一个人的犯错误，有可能造成影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害。每一个学校都自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。我平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我在此写下这份检讨。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

检讨书不上课篇五

尊敬的领导：

您好！9月6日我因为在开会的时候发短信破坏了xx县的正常会议秩序，我感到非常后悔。我会犯这种错误，一是由于工作紧迫，不得已在会议上用短信的方式处理；二是不认真，没有调整好自己的工作态度。一时的错误，令我懊悔不已！但是这个处罚给我敲响了警钟，我幡然醒悟，理解到无规矩不成方圆，犯了错误就要受到处罚，所以处罚下达以后，我没有怨天尤人，而是潜心从自己身上找错误，查不足，经过一段时间深刻的反醒，我对自己犯的错误感到后悔莫及。同时我暗下决心，在以后的工作生活学习中一定好好表现，不辜负领导对我的期望。

思想上，我重新检讨自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体，关心他人，多跟优秀同事接触，交流。

纪律上，我一定要比以前做很大改变，现在的我对自己的言行，始终保持严格的约束，不但能遵守单位的纪律，更加懂得了身为一名领导哪些是可以做的，哪些是不可以做的。

学习上，我可以不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自己的素质全面得到提升，为家乡做更多事！我想再对我的行为做一个检讨，我会议期间用手机是不对的，同时还影响了同事们的学习，我有愧与大家！但我深深体会到：人无完人，每个人都有做错事的时候，重要的是自己犯了错误后如何改过自身，所以此后，我一定严格要求自己。

经过领导批评，跟我个人的反省，我保证以后不会再出现此类的情况了，不会因为个人的原因破坏县上的纪律，对这次造成的影响我向大家表示歉意。对不起，请领导给我处罚我愿意接受，请给我一个改过的机会，并请大家原谅我一次。我在以后的工作中一定加倍努力，对社会多做贡献，来弥补

这次的过错。请大家相信我。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

检讨书不上课篇六

尊敬的老师：

您好！

我怀着十分抱歉以及万分愧疚的心理写下这篇检讨书，以此来恳求您的原谅。我深刻的认识到了此次事件的严重性。

我不该在您的课堂上讲小话，扰乱纪律，打扰您给祖国的花朵传授知识。有人说过“人非圣贤孰能无过”，我知道这不能成为我犯错误的理由。既然犯错了我觉得还是有必要和您说明一下过程。

在上周您的语文课上，您在朗诵诗词时，我开始吃偷偷吃零食并且还发出了“咔毗咔毗”的声音，您用眼神示意了我让我不要再继续了，我意会到您的意思停止了动作将零食收进了抽屉。就在您示意我之后的二分钟后，我开始和同桌静子聊天，聊天很开心但在下一秒，您又发现了我们。我们知道您可能会很生气所马上开始坐端正，装样子听您讲课！您下课后将我和静子叫到办公室谈话，和我们说了很多。下午，回到家我仔细剖析了您所说的话，深刻的认识到了自己所犯的错误很严重。这是对您的不尊重，对班级同学以及自己的负责人，也辜负了老师和爸妈的栽培！所以我斟酌了很久决定写下这篇检讨书来向您承认我所犯的错误，也是在对自己一个小小的惩罚。

经过这次事件，我向您保证：今后我不会再任何一堂课上吃

零食讲小话，我会认真听讲提高自己的学习成绩，课堂上多思考做一个有思想的学生。我也会在课后复习并且每天回家看关于学习的课外书，来增强自己的知识面。

最后我想感谢您，敲醒我的警钟，让我能提早回头，走上学习的正轨。踏上明媚未来的第一步，我深刻的认识到了自己的错误，请您看在我真诚的态度上原谅我的过错！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

检讨书不上课篇七

尊敬的教师：

您好！

给您写这份检讨书的时候，我的心中可真是一万个懊悔啊，因为我作为一名高二的学生，在课堂上本应当好好地听课，做好笔记才是，可我却公然和周围的同学讲话，不仅仅影响了周围同学的学习，还影响了教师您的讲课，这可真是坑了别人还坑了自我，可是我明白知错就改尚不晚，所以我赶忙给教师您写下了这份检讨书。

我之所以会在上课的时候和周围同学说话，主要还是我的对咱们学校和同学都抱有着强烈的新鲜感和好奇感，毕竟对于一个高一学生来说，高中是一个全新的学习环境，在那里没有太多的熟人，有的只是更加复杂难懂的书籍和陌生的教师、同学，所以我很想尽快和周围的同学熟络起来，免得自我会

感觉到无聊。于是，我在下课时，就经常和周围同学探讨一些大家都有兴趣的话题，以此来增进关系。事实证明，我的这种方法很有效，我很快就和不少的同学都有了交流。

可是我还是没能掌控把交谈掌握在一个适宜的范围里，所以哪怕有时候已经打了上课铃了，但我还是没能停住自我的嘴巴，依然滔滔不绝的和周围的同学说着一些和学习没有关系的事情，并且还越说越起劲了。在刚开始的时候，我只敢偷偷地趁着教师不注意时和同学聊几句，在看到教师似乎是没有怎样注意后，我的胆子也是越来越大了，说起话来越来越大声了。最终，我的说话行为引起了教师您的关注，其实，您早就明白了台下有同学在说话了，可是没有太多管制，可没想到我却会越来越放肆，在忍无可忍下，您把我指了出来并让我站着听课。

当我在自我的位置上站着时，周围的同学都对我投来了不可名状的目光，这可让一向腼腆的我瞬间就羞愧的想找个角落钻进去了。这让我下定决心，以后必须不再在上课时和周围同学讲小话了，我可不想再被教师点名了，这种感觉实在是太丢脸了。就这样，我一向站到了下课，看到教师走出了教室后，我才敢坐下来。经历过这么一次教训后，我可真是老实了不少，我不再和同学们下课聊太多和学习无关的话题了，一上课我就专注着听教师讲课。

以后，我绝对不会再出现上课说话的情景了，请教师您相信我，要是我以后再发生类似的情景，教师您就让我站在讲台边上听课吧！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

检讨书不上课篇八

尊敬的老师：

你好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在早自习的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再在早自习及其他任何课上说闲话的。

所以，老师把让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。其次，我在上课的时候讲闲话的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候讲闲话，有可能影响班级纪律性，让其他同学也讲话，都没有好好听课，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，在上课的时候绝对不讲闲话地同时，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

检讨书不上课篇九

尊敬的老师：

您好！

作为一名学生，我深知好好学习、遵守校纪校规是我们每个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我作为当代的学生却没有好好的把它传承下来。我在无知中违犯了纪律，不明白自己的学习目的。

错误的性质是严重的。我在学习的时候在关心别的没有好好听讲，并且打扰到其他的同学，其结果损害了多方利益。这种行为，即使是并没有给别人带来伤害，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。我只是顾着自己的玩乐和一时的想法，完全不理睬老师的感受，这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的是我自己；我这样做，看似在现在玩的开心，实际上是在害自己。而且，一旦考试的时候我现在不会也是对老师的不尊重。所以，当老师对我进行批评教育的时候，也是为了让让我深刻的认识到这点。

其二，我上课没听老师讲课也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。

其三，父母送我上学，此乃望子成龙之举，而我却上课说话，对于知识无动于衷，所以我同时也是对父母的一种间接性的不孝。

这次上课讲话违背了教育管理，影响了老师的工作正常运转，此乃不忠，一罪也。更让老师您为此事殚精竭虑，伤心失望，此乃不仁，二罪也。又有辜负了伟大父母对我殷切希望，浪费在校学习的时间，乃不孝，三罪也。在写此检讨之时，我深感自己的无知。

其实，那次说话是完全可以控制的，因为当时说实话，话题的是有关□xx□的军事知识，我们知道与课堂知识无关，但是

我们依旧无法控制我们的情绪，我们在旁若无人中、在得意忘形中扰乱了课堂纪律。

这次说话的确影响到了其他同学，这点我反思深刻，想了很多，也许会引起的不只是影响同学上课听讲，而且还会让同学对我们产生厌恶之感，所以这次的教训我是有深刻思考的。

我接受老师的批评教导，愿意接受处理，对于这件事我还将进一步深入总结，深刻反省。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

检讨书不上课篇十

尊敬的老师：

这次上课说话，扰乱了课堂秩序，自己想了很多东西，反省了许多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，在此错误中应负不可推卸的主要责任。

对不起，老师！我知道，我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。

我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。自己还是很想好好学习的，学习对我来是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的。我现在才很小，我还有去拼搏的能力。我还想在拼一次，在去努力一次，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，我会好好改过的，认认真真的去学习，那样的生活充实，这样在家也很耽误课程，学校的课程本来就很紧，学起来就很费劲，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶。

将它当成我人生的转折点，老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，犯了这样的错误，对于家长对于我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们可以生活的比别人优越一些，好一些，让我们可以全身心的投入到学习中。但是，我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定。

我对此很惭愧。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日