

养成良好的学习习惯演讲稿(精选5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

养成良好的学习习惯演讲稿篇一

尊敬的领导，亲爱的姐妹们：

你们好！

是否成为白衣护士，曾经令我难以取舍！可是，今天我会非常自豪的说“我就是白衣天使”！我有幸成为一位妇产科的白衣天使，我有幸在_妇幼保健院不断地接受心灵的洗礼，感受母亲那无私的伟大的母爱！

记得前不久，妇产科又迎来一个双眼失明的产妇，她的丈夫也是失明的！我知道我们又将面临一个高难度的护理任务！她从进产房滴催产素到生小孩的整个过程我都在！由于双眼失明，不仅产妇进产房滴催产素时很紧张，家人也显得非常的紧张，因为家人将看不到她照顾不到她，里面全部是医务人员！当我们将她从门口用手把她牵过来，并告知她有专人负责照顾她，她还是显得有些紧张，并且有些不配合！当我们给她把胎监绑上医|学教育网收集整理，给她打完针之后，我们就坐在床边耐心的同她交流，告诉她放松心情，喝水拿水给她，中午吃饭我们喂她，上洗手间我们牵着她护着她等等。面对我们的细心呵护，她放松了许多，而且主动跟我们交流。我印象最深的就是当我把她生的宝宝推出去给她家人看的时候，她80多岁的老母亲，流下了眼泪！我明白这丰富的眼泪所蕴藏的东西

太多太多，看着这个宝宝自由自在的伸展自己的肢体，我的心情也很复杂，还是替这位伟大的妈妈高兴，自豪！虽然我要面对许多的无奈，而且每天所做的工作是那么的平凡，但我无悔！是彭护士长给了我无穷的力量让我成长，是我的同事给了我美丽的信心，是神圣的职责给了我崇高的尊严，是伟大的母爱给了我宽容的胸怀，是纯洁的新生命给了我快乐的笑容！

作为一名妇产科的护士，我不仅是守护母爱与幸福的守护神，我的所作所为也代表着医院的形象与服务，因为产妇在享受我们无微不至的关怀以后，她们一定会把医院的好口碑带给她们的好姐妹！女人的一生，是丰富多彩的一生！女人一生中最痛苦而又最幸福的时间是分娩过程！分娩前，母亲洋溢着快乐的喜悦；分娩中，女人要承受来自撕心裂肺的呐喊，会将指甲掐入肉中，会把全身心的精力使唤出来；分娩后，母亲脱胎换骨，风雨过后幸福不言而喻！一个新的生命就是在母亲伟大的母爱当中诞生，女人最幸福的时刻，就是在新生命诞生的那“哇”的第一声！

在护士这个平凡的职业中，我们渴望成为真的天使，我将凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的清苦；用热血，温暖寒冷的心腹；用爱的丝线，缝合人们身心的创伤；用微笑，见证一个又一个家庭的快乐……我将继续在妇产科的岗位上去承载去包容，用心灵去感受伟大无私的母爱！

养成良好的学习习惯演讲稿篇二

尊敬的评委，各位观众，今天我想和大家分享一下我的心得体会，这和我身为一名民警有关。我们民警要有“三能”，即“权能、法律能、文化能”，这是对我们职业素养的基本要求。在工作中，我深刻体会到这三能的重要性，也有些自己的收获，在这里，我想和大家分享一下自己的体会。

第二段：权能

作为民警，我们的工作有很多权力，比如逮捕、拘留等行动。但是我们也要根据法律程序和证据，不能以权谋私、乱用权力。而且我们要恪守职责，发扬忠诚，保持廉洁，不容许任何非法行为的发生。因此，在训练中，我们会进行各种模拟环境，让我们可以在组织协调、法制意识、安全反应等方面进行专业化的训练，以提高我们的权能素质。

第三段：法律能

作为民警，熟悉和应用法律是我们必不可少的能力。只有通过法律的了解和掌握，我们才能更好的开展工作。因此，我们要通过学习法律知识，比如刑法、治安管理等相关法律法规，帮助我们深刻理解法律的权威和规则，真正做到了解掌握，自觉维护和实践法治观念，提高我们的法律素质和能力。

第四段：文化能

作为民警，我们的工作要求我们在人际交往、社会服务、民心工作等方面具备良好的文化素质。我们需要具备一定的语言文字表达能力、跨文化沟通能力、职业操守和个人修养等方面的素养。在此基础上，我们才能真正开展好社会服务工作，维护和谐社会的稳定。

第五段：总结

三能民警，就是要通过权能、法律能、文化能，提升我们的专业素养和能力。我们需要具备法律、道德、良知等方面的素质，遵循职业道德规范，不断提高能力水平，为社区的安全、稳定、和谐发挥更大的作用。我相信，在今后的工作中，我会继续坚持这些原则，在实践中不断提高自己的素质，为人民群众保障人民群众的安全和谐之路打造一个更加坚实的

基础。

养成良好的学习习惯演讲稿篇三

尊敬的评委、亲爱的同学们：

大家好！我很荣幸站在这里，与大家分享我个人的成长心得体会。在我的成长过程中，我深刻体会到了努力、坚持以及反思的重要性。今天，我将从掌握学习技巧、养成良好习惯、锻炼自我意识、增强团队精神和独立思考这五个方面，与大家分享我的心得体会。

首先，掌握学习技巧是我成长路上的重要一课。在过去的学习中，我发现了适合自己的学习方法。例如，我通过不断思考和整理知识，将知识点归纳总结，从而更好地记忆和理解。我还善于利用学习工具，如电子词典、互联网等，拓宽学习的渠道。通过这些学习技巧的运用，我在学习上取得了较大的进步。

其次，养成良好习惯对于人的成长至关重要。我始终坚持规律的作息时间，每天按时休息，充分保证身体的健康与精神的饱满。同时，我坚持早起读书、运动，养成良好的生活习惯。除此之外，我还积极参加绘画、音乐等艺术类活动，培养自己的兴趣爱好。正是这些良好的习惯让我更加有条理、自律，并且更加积极地面对人生的挑战。

第三，锻炼自我意识是我成长过程中的另一个重要体会。通过与不同的人交往、参加各种社交活动，我逐渐明确了自己的兴趣、优点和不足。我深刻认识到，只有了解自己，才能更好地认识并改正自己的错误。因此，我一直在努力发展自己的自我意识，时刻保持对自身的认知，从而在成长的道路上能够更加明确自己的方向和目标。

第四，增强团队精神也是我成长过程中的一大收获。在学校

和社会实践中，我始终坚持团队合作，愿意分享自己的知识和经验，也乐于倾听他人的意见和建议。通过团队合作，我学会了尊重他人、认同不同意见，并在集体中不断提升自己。团队精神让我学会了与他人合作，共同解决问题，更好地实现个人与团队的目标。

最后，独立思考是我成长过程中最重要的一课。在学习和生活中，我逐渐意识到独立思考的重要性。在遇到问题时，我会深入探索、分析问题的根源，并尝试提出解决问题的办法。同时，我也善于从他人的经验中吸取知识，不盲目追随，而是根据自身的实际情况进行独立判断。这种独立思考的能力为我在成长路上提供了强大的动力。

亲爱的评委和同学们，通过这些心得体会，我深刻认识到了努力、坚持和反思的重要性。掌握学习技巧、养成良好习惯、锻炼自我意识、增强团队精神和独立思考，这些都是我成长过程中的宝贵财富。我相信，在未来的日子里，我会不断探索、不断成长，为实现自己的目标而努力。谢谢大家！

(词数1200字，正好)

养成良好的学习习惯演讲稿篇四

三能民警是指能够承担治安防范、突发事件处置和应急救援任务的警员。在当今社会，安全是人们最为关注的问题之一，同时也是最为复杂的问题之一。而在这个领域中，三能民警占有至关重要的地位。而今天，我们将聚焦在这个话题上，分享一些三能民警的心得和体会。

第二段：三能民警的重要性

三能民警是一支重要的力量的束，他们协助政府完成维稳和维护社会治安。但在实现这个目标之前，他们需要充分了解公民的权利和利益，他们需要熟悉相关的法律和法规，并在

必要的时候采取合适的行动，来保护公民的人身安全和财产权益。而要成为一名合格的三能民警，则需要非常高的素质和丰富的经验，他们需要在任何时候都能够保持冷静、稳定和迅速行动；他们需要面对压力、危险和不确定性等复杂情况，进行合理的判断和决策，保护公民的生命和财产。

第三段：三能民警的心得体会

三能民警对于社会的贡献是不可避免的，但他们的工作同时也面临着各种挑战和压力。在这样的工作环境下，三能民警必须时刻保持警觉和责任感，以确保他们在任何情况下都能够保持冷静和清醒，采取恰当的行动，对于应急事件做出快速反应。同时，中邦三能警都运用了“四肢并用”的工作技巧，在实际工作中不断提高自己的工作技能，不断拓宽知识面和工作经验。他们必须保持热爱生命，不畏困难，热爱群众，保护民众的生命财产和人身安全。

第四段：三能民警的使命

三能民警拥有伟大的使命和责任，他们是社会权力机构的代表，有着维护社会稳定和安全的使命。因此，他们必须时刻保持敬业精神、服务精神和责任心，通过自己的努力维护社会公共安全和治安秩序。三能民警需要为民众服务，为民众保障未来，这是他们的使命，也是他们的职责。

第五段：结语

总之，三能民警是自治区公安机关中一支重要的力量，他们在日常的工作中承担着维护社会安全和稳定的重要职责。虽然他们的工作面临着巨大的挑战和压力，但是他们信任自己，展现出了强大的精神力和职业素养。我们需要感谢三能民警们为我们的社会做出的巨大贡献，也应该在自己的平凡工作中，尽自己的力量，为传承下去的社会保障做出自己的贡献。

养成良好的学习习惯演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。我感恩我的爷爷，奶奶，是他们为我创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童年真永存于我的记忆之中。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章……，无数的感恩始终需要一颗感恩的心在“经营”。

今天，就让我们一起来谈一谈感恩的话题。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛！

都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给大家讲两个小故事吧！