

# 2023年军训感言演讲稿教学反思(大全5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 军训感言演讲稿教学反思篇一

挥手告别，那坐落在白雪中的家乡，离开妈妈温暖的怀抱。来到这阳光明媚春意盎然的海南岛。也许，你会问？为什么千里迢迢来到这。我会告诉你，因为这里有我第二个家-x职业学院。

学校组织开展军训活动，不仅是为了锻炼我们的体质，更是为了培养我们坚韧不拔的意志，百折不挠的精神，宽广博爱的胸怀和艰苦奋斗的作风。军训时一个大课堂，使我们的行为习惯和生活习惯得到培养，同时也锻炼了我们的体格，磨砺了我们的意志。让我们学会了宽容和坚强。更让我们懂得了苦尽甘来的真谛。

有人说，我们90后是温室的花朵，经不起一点风吹雨打。可是不经历风雨怎么能长成参天大树，国之栋梁那！这次军训一定会让我们体会到什么是苦，什么是累。同时也会让我们学会自理，自立。更教会我们面对困难要坚强要勇敢。同学们。只要穿上军装，就要牢记我是一个兵。

团结就是力量这是军训给我留下最深的印象。听着教官喊出沙哑的口号，同学们迈出整齐的步伐，那额头上的颗颗汗珠顺着脸颊流下，身上的迷彩服早已被汗水打湿。没有一个人叫苦叫累。教官让我们这些刚踏入大学校门的学子体会到了军营中的酸甜苦辣。看着教官演练时那整齐的步伐和挺拔的

身姿。让我更加领悟到团结就是力量，也就是这力量铸造了铁骨铮铮的军人。

头顶骄阳，我们在老师的陪伴下学会了坚强。烈日，下风雨中。总有一个忙碌的身影，那身影是老师。在这第二个家里，老师就像为我们母亲。记得军训时同学生病了，是老师顶着炎炎烈日将同学送去医务室。他还对我说，“怎么样？累不累！坚持住啊”这就话对于我这个远在他乡的学子感到温暖。

军训中的一幕养我无法忘记，这一幕是艰辛，同时也是快乐的。当全营蹲在操场，顿满20分钟。在这短暂的20分钟里，我懂得了什么叫做坚持就是胜利！每个女孩子的眼眶中都堆满了泪水，我们听到身旁的老师再喊，“同学们，坚持住，你们可以的”我在心里默念，坚持，可以的。当起身的那一刻女孩子们的泪水夺眶而出，泪是咸的，但是我们并不感觉苦，因为我们学习到了比苦更重要的东西。

老师们，尊重并热爱这自己的职业，积极关心同学们的成长和发展。他们用自己的聪明才智，个性风采影响一代又一代的学子，老师是我们的榜样。

军训给我们带来不单单是黝黑的皮肤，好教会我们在以后的大学学生中应该用吃苦耐劳的精神去努力学习。不退缩，勇往直前去面对困难。阳光总在风雨后，让我们用自信去迎接美好的大学生活。我坚信。通过军训，一定会让我们少一分娇弱，多一份坚强，少一分怨天尤人，多一份勇往直前。同时也让我们更加懂得自立，自信和自强。

加油吧！同学们，美好的明天再等着我们，让我们一起努力，让因我们而精彩！

## 军训感言演讲稿教学反思篇二

大家晚上好！我演讲的题目是《迷彩军训，青春无悔》

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

一、二、三、四，一、二、三、四，这个大家都十分熟悉的口令就象是一首歌。它让我想起了浴血奋战在战场上的无数英雄，它让我想起了坚韧挺立在边疆的守卫将士，它让我想起了出现在国家每个角落的绿色身影。

一个个整齐的方队，就象是一首诗。它让我想起了一座座如雨后春笋般冲出大地的高楼，它让我想起了相互督促，共同进步的全体学员。

能经历磨难才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能度过挫折才能展示成功。在每个军训的日子里，我们都在严格的要求自己，在每个军训的日子里，我们都在认真的改进自己，在每个军训得日子里，我们都在彻底的反省自己。

多日的军训使我们领会到，凡是有军人的地方，就有壮怀激烈的豪情；凡是有军人的地方，就有无私无畏的精神；凡是有军人的地方，就有团结一致的人民。

响亮的口号，展现了大家对未来的信念；嘹亮的军歌，编织出美妙的今天；劳累的军训，铸就了军人的体魄；丰富多彩的军训，造就了爱国意识。没有更多的语言，再多的语言也无法表达出军训对我的影响；没有更多的表白，再多的表白也无法表达出我内心对军训深深的感情。千言万语化为以句话：迷彩军训，青春无悔。

### 军训感言演讲稿教学反思篇三

大家晚上好！我是学生代表\_\_\_\_\_，今天我要演讲的题目是“军旅情怀”。

当白云与蓝天相遇，白云便多了一份宽广，蓝天又增了一份

柔情；

当青山与流水相遇，青山便多了一份细腻，流水又增了一份坚毅；

当我们走入盼望已久的军训生活，与我们的伙伴朝夕相处，与我们的教官共同努力，我们的世界，又多了一份真诚的情谊；我们的灵魂，又受到了一份来自绿色军营的神圣洗礼；我们的心灵记忆，也会因此而增添一份难忘的军旅情怀。

还记得8月20日吗？在那个特殊的日子，我们大同一中高一年级六百六十多位同学徒步一个多小时，终于踏入了大同市中小学生教育实践基地的大门，从那一刻起走到现在，我们已经一起度过了四个难忘的日日夜夜。过去的四天里，我们播撒了一路的辛劳与汗水，亦收获着一路的真情与感动。

“崇德、树人、博学、求真”一中人铸一中魂，一中魂塑一中人。训练场上，我们留下了奋进的足迹；食堂餐厅，我们铭记了节俭的美德；寝室宿舍，我们结下了诚挚的友谊……而我们的个人素质，也在一天天的提升，再提升！

一中学子，心怀感恩。日日夜夜的训练，点点滴滴的成长，我们不会忘记，是谁陪伴我们走过，是我们的老师，是我们的伙伴。是我们的教官！是他们带领着我们在前进的路上一路勇往直前！是他们在一路默默的付出着，奉献着。可是，我们何曾听到过他们的一句怨言？没有，甚至连一声轻轻的叹息都没有。

一中学子，自强不息。训练场上，我们英姿勃发；食堂餐厅，我们井然有序；寝室宿舍，我们礼让互助；心底深处，我们牢记自己是一中人，是军训者！我们一路拼搏，从不轻言放弃！尽管，我们也是孩子，尽管，我们也知辛劳……多少次，我们的脸庞被汗水冲刷；多少次，我们的伤痕用阳光抚平；我们也曾因伤痛而险些放弃，我们也曾因想家而彻夜难眠，我们

也曾想过逃避，然而，当看到老师关切的目光，当受到教官诚挚的帮助，当伙伴们真纯的鼓励再次浮现，当心底的那份军旅情怀再次升腾，我们又怎能说出：“我要退出。”这般懦弱的字眼?!不!不能，因为我们是一中学子，因为我们是军训成员，因为我们等待着，等待着以我们的训练成果展现当代一中人的夺目光华!展现新时代中学生的骄人风姿!

我不知大家是否还记得这样一个名字：李其。拉歌场上，他的身影永远那么矫健，他的歌声永远那么嘹亮，他，就是我们高327班的一位同学，几天来的训练已经让他体力透支，然而，他始终坚持着，甚至连一个“累”字也不曾从他口中吐露，他也只不过还是个孩子啊，可是，为了梦想坚持不懈，永不言弃，这，就是一中学子的风采!

“苦心人，天不负”，经过几天的训练，在最后的队列演示中，我们终于摘得了多个单项第一的桂冠，当成功的喜悦如雾霭般在心间氤氲升腾，所有的伤痛都将渐渐消失，剩下的，是我们那份难以言表的欣悦与欢乐，如同剥掉了糖纸的巧克力，里面那份让人满足的甜蜜与幸福，久久地融化在阳光的温暖里。

几天的日子真得很漫长，漫长到我们的伤痛已经渐渐忘却，几天的日子也真得太短暂，短暂到我们的喜悦还意犹未尽，然而无论怎样，几天的军训生活终将结束，但是我坚信，在以后的学习生活中，一中学子必定会时刻以军人的高标准严格要求自己，以军人的高素质时刻监督自己，这一次的军训，也必将成为我们人生旅途中一道靓丽的风景!

纵观古今，热血军魂如红日光焰万丈长;睥睨群雄，一中学子似白羽雄鹰千里翔!

在演讲的最后，我想告诉大家一个小故事：相信大家一定还记得我曾在前边提到的那位教官吧?在训练结束后，我们是多么渴望知道他的名字，可是，教官只是淡淡地：“我是人民

子弟兵，为人民服务，我不辛苦。”那一刻，我们的眼眶湿润了。我们的班主任刘老师细心的发现了这一场景后，轻轻地告诉了我们这位教官的名字：张大贺。在此，请允许我用一声“谢谢”来对我们所有的教官和老师们献上我们最崇高的敬意和最诚挚的感谢！

最后，我谨代表大同一中全体学子预祝此次军训活动圆满成功！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 军训感言演讲稿教学反思篇四

大家下午好！

带着激动，带着向往，编织着花季的梦，走在雨季的路上，我们参加了为期一周的军训。有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。

军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

大概同学们都是家中的“唯一”吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在军训中，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们长大了，学会了怎么去生活。

人是否有耐力和韧性不必用一件什么大事来衡量，一个简单而有训练价值的动作就是检验你是否能坚持的最好方法。曾经我也因为害怕而不能坚持，但现在不一样了，有了这段军

训生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功，而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。同学们，只要有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

同学们，军训是苦的，收获却是甜的，它让我明白了：不经历风雨，怎能见彩虹。我坚信七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华，我坚信通过军训的磨练，我们会拥有一个绚烂的星空，拥有一个美好的明天。

同学们，奋斗吧，青春因你的展示而神采飞扬，同学们，加油吧，青春因你的酸甜苦辣而精彩。

## 军训感言演讲稿教学反思篇五

大家晚上好！我是学生代表，今天我要演讲的题目是“军旅情怀”。

当白云与蓝天相遇，白云便多了一份宽广，蓝天又增了一份柔情；

当青山与流水相遇，青山便多了一份细腻，流水又增了一份坚毅；

当我们走入盼望已久的军训生活，与我们的伙伴朝夕相处，与我们的教官共同努力，我们的世界，又多了一份真诚的情谊；我们的灵魂，又受到了一份来自绿色军营的神圣洗礼；我们的心灵记忆，也会因此而增添一份难忘的军旅情怀。

还记得8月20日吗？在那个特殊的日子，我们大同一中高一年级六百六十多位同学徒步一个多小时，终于踏入了大同市中小学生教育实践基地的大门，从那一刻起走到现在，我们

已经一起度过了四个难忘的日日夜夜。过去的四天里，我们播撒了一路的辛劳与汗水，亦收获着一路的真情与感动。

“崇德、树人、博学、求真”一中人铸一中魂，一中魂塑一中人。训练场上，我们留下了奋进的足迹；食堂餐厅，我们铭记了节俭的美德；寝室宿舍，我们结下了诚挚的友谊……而我们的个人素质，也在一天天的提升，再提升！

一中学子，心怀感恩。日日夜夜的训练，点点滴滴的成长，我们不会忘记，是谁陪伴我们走过，是我们的老师，是我们的伙伴。是我们的教官！是他们带领着我们在前进的路上一路勇往直前！是他们在一路默默的付出着，奉献着。可是，我们何曾听到过他们的一句怨言？没有，甚至连一声轻轻的叹息都没有。

一中学子，自强不息。训练场上，我们英姿勃发；食堂餐厅，我们井然有序；寝室宿舍，我们礼让互助；心底深处，我们牢记自己是一中人，是军训者！我们一路拼搏，从不轻言放弃！尽管，我们也是孩子，尽管，我们也知辛劳……多少次，我们的脸庞被汗水冲刷；多少次，我们的伤痕用阳光抚平；我们也曾因伤痛而险些放弃，我们也曾因想家而彻夜难眠，我们也曾想过逃避，然而，当看到老师关切的目光，当受到教官诚挚的帮助，当伙伴们真纯的鼓励再次浮现，当心底的那份军旅情怀再次升腾，我们又怎能说出：“我要退出。”这般懦弱的字眼？！不！不能，因为我们是一中学子，因为我们是军训成员，因为我们等待着，等待着以我们的训练成果展现当代一中人的夺目光华！展现新时代中学生的骄人风姿！

我不知大家是否还记得这样一个名字：李其。拉歌场上，他的身影永远那么矫健，他的歌声永远那么嘹亮，他，就是我们高327班的一位同学，几天来的训练已经让他体力透支，然而，他始终坚持着，甚至连一个“累”字也不曾从他口中吐露，他也只不过还是个孩子啊，可是，为了梦想坚持不懈，永不言弃，这，就是一中学子的风采！



“苦心人，天不负”，经过几天的训练，在最后的队列演示中，我们终于摘得了多个单项第一的桂冠，当成功的喜悦如雾霭般在心头氤氲升腾，所有的伤痛都将渐渐消失，剩下的，是我们那份难以言表的欣悦与欢乐，如同剥掉了糖纸的巧克力，里面那份让人满足的甜蜜与幸福，久久地融化在阳光的温暖里。

几天的日子真得很漫长，漫长到我们的伤痛已经渐渐忘却，几天的日子也真得太短暂，短暂到我们的喜悦还意犹未尽，然而无论怎样，几天的军训生活终将结束，但是我坚信，在以后的学习生活中，一中学子必定会时刻以军人的高标准严格要求自己，以军人的高素质时刻监督自己，这一次的军训，也必将成为我们人生旅途中一道靓丽的风景！

纵观古今，热血军魂如红日光焰万丈长；睥睨群雄，一中学子似白羽雄鹰千里翔！

在演讲的最后，我想告诉大家一个小故事：相信大家一定还记得我曾在前边提到的那位教官吧？在训练结束后，我们是多么渴望知道他的名字，可是，教官只是淡淡地：“我是人民子弟兵，为人民服务，我不辛苦。”那一刻，我们的眼眶湿润了。我们的班主任刘老师细心的发现了这一场景后，轻轻地告诉了我们这位教官的名字：张大贺。在此，请允许我用一声“谢谢”来对我们所有的教官和老师们献上我们最崇高的敬意和最诚挚的感谢！

最后，我谨代表大同一中全体学子预祝此次军训活动圆满成功！

我的演讲到此结束，谢谢大家！